

Cassandra Voyer

Doctorante finissante en psychologie clinique

Cassandra Voyer est doctorante et finissante en psychologie clinique à l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Son parcours lui a permis d'acquérir une expérience diversifiée auprès des adultes, des adolescent·e·s et des enfants présentant notamment des enjeux liés à l'anxiété, à l'humeur, aux traumatismes, aux relations interpersonnelles et à l'identité.

Principalement formée en thérapie cognitive-comportementale expérientielle, Cassandra adopte une approche intégrative et personnalisée, puisant également dans la psychodynamique, la thérapie centrée sur les émotions, la pleine conscience et les neurosciences.

Elle porte un intérêt particulier aux expériences de trauma et privilégie une approche humaine, inclusive, anti-oppressive et informée sur le trauma, favorisant un espace sécurisant où chaque personne peut se sentir accueillie et comprise.

Reconnue pour sa facilité à créer un lien de confiance et pour ses plans de traitement adaptés à chaque personne, Cassandra exerce chez Luméa sous la supervision de Marie-Ève Beaudoin, psychologue.

● ● ●

Un espace sécurisant pour comprendre,
ressentir et avancer à son rythme

