

7 J autour de Prax Viel

Une semaine entre vignes, garrigue et Méditerranée — au rythme d'un domaine familial de viticulteurs, éleveurs et amoureux des animaux, entre Carcassonne et Narbonne.

Au cœur des Corbières, le Domaine de Prax Viel vous ouvre ses portes pour une semaine où le temps ralentit : dégustations à la propriété, balades parmi les vignes et les troupeaux, et rayonnement vers les plus beaux sites de l'Aude — cités médiévales, châteaux cathares, abbayes et plages méditerranéennes.

LE PROGRAMME DE LA SEMAINE PROPOSE

01

ARRIVÉE

Bienvenue au domaine

Installation, tour du domaine à pied — vignes et prairies — et rencontre avec les animaux. Dégustation des vins de la propriété au coucher du soleil (sur demande).

DOMAINE DE PRAX VIEL

02

CITÉ

La Cité de Carcassonne

Journée dans la plus grande forteresse médiévale d'Europe : remparts, Château Comtal et ruelles pavées. Retour tranquille par les vignobles du Cabardès. Balade en bateau sur le canal du midi.

CARCASSONNE · ENV. 30–40 MIN DE ROUTE

03

CATHARES

Sur la route des châteaux cathares

Départ vers les citadelles du vertige : Peyrepertuse et ses gorges du Verdoble, Villeroque-Termenès et son château, halte à Lagrasse en chemin.

CORBIÈRES PROFONDES (20 MIN VILLEROQUE-TERMENES & ENSUITE 40MN PEYREPERTUSE, SUR MEME CHEMIN)

04

AU CHOIX

Journée au Choix

Au choix : randonnée sur les sentiers viticoles autour de la propriété, balade en bateaux sur canal du midi (en croisière commenté ou péniche en location à Trèbes), vélo train au bord de canal du midi, visite jolie village Peyriac-de-Mer dans le parc naturel Narbonnaise ou village en vertige Minerve ; visite la Grotte de Limousis ou Gouffre Géant de Cabrespine.

05

ANTIQUE

Narbonne & Abbaye de Fontfroide

Patrimoine antique et Halles de Narbonne le matin, puis les cloîtres et jardins de l'Abbaye de Fontfroide l'après-midi, à l'ombre des cyprès.

NARBONNE · ENV. 40 MIN DE ROUTE

06

LITTORAL

Cap sur la Méditerranée

Journée plage entre étangs et sable fin : Gruissan, Port-la-Nouvelle ou Leucate, selon l'humeur du jour. Retour au domaine pour un dîner sous les étoiles.

CÔTE AUDOISE · ENV. 55 MIN DE ROUTE

07

DÉPART

Derniers instants aux Corbières

Marché à Lagrasse, achats à la propriété avant le départ.