

# CATÁLOGO DE PRODUCTOS



**HAMMER  
STRENGTH®**

**HD PERFORMANCE  
TRAINERS**

7-8

**HAMMER STRENGTH  
SELECT**

9-12

**MTS**

13-16

**PLATE-LOADED**

17-22

**GROUND BASE**

23-24

**HD ELITE ID**

26-28

**HD ATHLETIC**

29-32

**ACCESORIOS  
PARA RACKS**

33-36

**BANCOS  
Y ALMACENAJE**

37-40

**ACCESORIOS  
HAMMER STRENGTH**

41-58

**ESPECIFICACIONES**

59-64

# CALIDAD EXCEPCIONAL

La reputación de los equipos Hammer Strength se ha labrado con acero, sudor y dedicación.

Hammer Strength es la marca en la que confían los atletas de élite por su robustez y, más importante aún, por su capacidad de dar resultados.

Nuestro compromiso es transformar el acero en los equipos de fuerza más excepcionales del mercado. La durabilidad es una de nuestras cualidades más apreciadas.

Por esta razón, Hammer Strength somete sus productos a exigentes pruebas para garantizar que superan con creces las demandas del sector. El resultado es un surtido de equipos que resistirán años de duros entrenamientos.

**HAMMER  
STRENGTH®**

# HAMMER STRENGTH®

## LOS INICIOS DE HAMMER STRENGTH: EL LEGADO

El entrenamiento de fuerza dio un giro cuando Gary Jones creó la línea Hammer Strength en 1989. Con la colaboración y el ingenio del equipo de fútbol americano Cincinnati Bengals, diseñó una línea de máquinas que se adaptan al movimiento natural del cuerpo y ofrecen el máximo rendimiento.



**HAMMER STRENGTH  
EMPEZÓ COMO UN  
PROYECTO PURAMENTE  
PERSONAL. MI INTENCIÓN  
ERA MEJORAR LA CALIDAD  
DE LAS MÁQUINAS».**

**- GARY JONES**



# ENTRENAR A LOS FUTUROS CAMPEONES

El equipamiento Hammer Strength está presente en centros de élite de todo el mundo y da respuesta a las necesidades de todo tipo de deportistas, desde equipos profesionales hasta usuarios de gimnasios con una oferta de entrenamiento de fuerza de alto rendimiento.

**CLEVER FIT**  
Stade, Alemania



**19 DUTCH**  
Nueva York, Estados Unidos



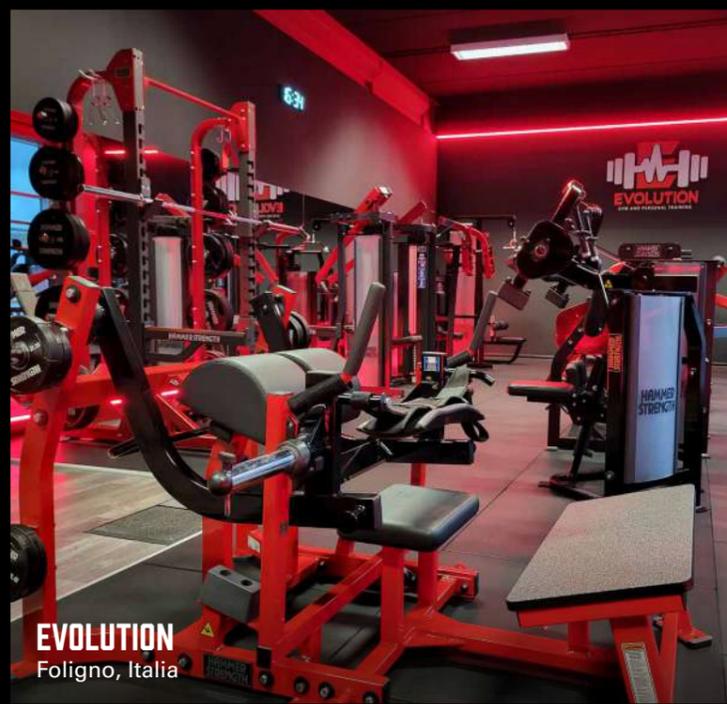
**CROCUS FITNESS**  
Baku, Azerbaiyán



**TRAINMORE**  
Ámsterdam, Países Bajos



**ONAIR**  
Plaisir, Francia



**EVOLUTION**  
Foligno, Italia



**FIT.**  
Abu Dhabi, EAU



## HD Performance Trainers

Ofrece a tus atletas y deportistas una experiencia sin límites. Sprints a la máxima velocidad con la caminadora HD Tread, intervalos para todo el cuerpo con la HD Bike y una potencia sin impacto con la HD Sparc. Redefine la expresión del rendimiento.



### HD TREAD

Una caminadora duradera y autoalimentada con una estética curvada. Diseñada para el entrenamiento de rendimiento. Veloz, eficiente y resistente: supera las expectativas de los deportistas de élite.



### HD SPARC

El equipo definitivo para trabajar la potencia y la fuerza explosiva. Funciona con el impulso de la parte alta de la rodilla y el glúteo, por lo que es ideal para desarrollar la fuerza y la velocidad de sprint máximas.



### HD AIR BIKE

Un equipo de resistencia que permite a los usuarios aumentar rápidamente y sostener su ritmo cardiaco. Esta bicicleta tan robusta puede soportar los entrenamientos más intensos.



# HAMMER STRENGTH SELECT

## EL COMPLEMENTO MÁS ROBUSTO DE LA FAMILIA HAMMER STRENGTH

Ofrecer un entrenamiento de fuerza de alto rendimiento. Esta es la filosofía que abandera la serie Hammer Strength Select y que comparte con la marca Hammer Strength. Esta línea formada por 22 equipos de resistencia selectorizadas combina una biomecánica excelente con una estética industrial muy robusta.

HAMMER  
STRENGTH<sup>®</sup>

HAMMER STRENGTHselect

# HAMMER STRENGTH SELECT



ASSIST DIP CHIN / HS-ADC



BICEPS CURL / HS-BC



CHEST PRESS / HS-CP



FIXED PULLDOWN / HS-FPD



LAT PULLDOWN / HS-PD



LATERAL RAISE / HS-LR



PECTORAL FLY / HS-PEC



PECTORAL FLY / REAR DELTOID / HS-FLY



SEATED ROW / HS-RW



SHOULDER PRESS / HS-SP



TRICEPS EXTENSION / HS-TE



HIP ABDUCTION / HS-HAB



HIP ADDUCTION / HS-HAD



HIP / GLUTE / HS-HG



HORIZONTAL CALF / HS-HC



LEG CURL / HS-LC



LEG EXTENSION / HS-LE



SEATED LEG CURL / HS-SLC



SEATED LEG PRESS / HS-SLP



STANDING CALF / HS-SC



ABDOMINAL CRUNCH / HS-ABC



BACK EXTENSION / HS-BE



# TECNOLOGÍA DE MOVIMIENTO CON SELECTORES

**SUAVIDAD, UNA BIOMECÁNICA PERFECTA  
Y UNA EFICACIA INCOMPARABLE**

La serie MTS (del inglés *Motion Technology Selectorized*) fusiona el movimiento biomecánico Iso-Lateral® liderado y patentado por el equipo Hammer Strength de carga de disco con prácticas columnas de pesas selectorizadas.

El resultado es una línea de 12 equipos de fuerza intuitivos y eficaces que permiten entrenar brazos y piernas de forma independiente.



MTS



**ABDOMINAL CRUNCH /**  
MTSAB



**ISO-LATERAL**  
**BICEPS CURL /** MTSBC



**ISO-LATERAL**  
**CHEST PRESS /** MTSCP



**ISO-LATERAL**  
**LEG EXTENSION /** MTSLE



**ISO-LATERAL KNEELING**  
**LEG CURL /** MTSKC



**ISO-LATERAL FRONT**  
**PULLDOWN /** MTSFP



**ISO-LATERAL**  
**DECLINE PRESS /** MTSDP



**ISO-LATERAL**  
**SHOULDER PRESS /** MTSSP



**ISO-LATERAL TRICEPS**  
**EXTENSION /** MTSTE



**ISO-LATERAL HIGH ROW /**  
MTSHR



**ISO-LATERAL INCLINE**  
**PRESS /** MTSIP



**ISO-LATERAL ROW /**  
MTSRW



## Plate-Loaded

**HAMMER STRENGTH NACE COMO UN SURTIDO DE MÁQUINAS DE FUERZA DE CARGA DE DISCOS DE ALTO RENDIMIENTO**

Cuando Hammer Strength nació casi tres décadas atrás, el recorrido natural e independiente de los movimientos fue toda una revolución en el sector.

Los equipos de carga de discos siguen empleando esta excelente biomecánica para conformar la herramienta de entrenamiento ideal para los atletas de élite y quienes aspiren a entrenar al mismo nivel.

Este surtido te ofrece más de 40 equipos y un sinfín de posibilidades de desplazar las pesas para entrenar la musculatura.

**HAMMER STRENGTH**

Plate-Loaded

**PLATE-LOADED**



**ISO-LATERAL BENCH PRESS / IL-BP**



**ISO-LATERAL CHEST / BACK / IL-CB**



**ISO-LATERAL D.Y. ROW / IL-DRW**



**ISO-LATERAL DECLINE PRESS / IL-DCP**



**ISO-LATERAL FRONT LAT PULLDOWN / IL-PD**



**ISO-LATERAL HIGH ROW / IL-HR**



**ISO-LATERAL HORIZONTAL PRESS / IL-HBP**



**ISO-LATERAL INCLINE PRESS / IL-IP**



**ISO-LATERAL LOW ROW / IL-LR**



**ISO-LATERAL ROW / IL-ROW**



**ISO-LATERAL SHOULDER PRESS / IL-SP**



**ISO-LATERAL SUPER INCLINE PRESS / IL-FMP**



**ISO-LATERAL WIDE CHEST / IL-WC**



**ISO-LATERAL WIDE PULLDOWN / IL-WPD**



**ISO-LATERAL LATERAL RAISE / PL-LR**



**4-WAY NECK / PL-4W**



**T-BAR ROW / PL-TBR**



**PULLOVER / PL-PO**



**SEATED BICEPS / PL-BI**



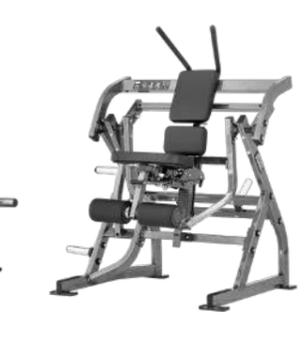
**SEATED DIP / PL-DIP**



**GLUTE DRIVE / PL-GLD**



**SEATED / STANDING SHRUG / PL-SH**



**ABDOMINAL OBLIQUE CRUNCH / PL-AB**



**GRIPPER / PL-GRIP**



**PLATE-LOADED**



**VERTICAL SMITH MACHINE / HSSMV**



**SMITH MACHINE / HSSM**



**ISO-LATERAL LEG CURL / IL-LC**



**ISO-LATERAL LEG EXTENSION / IL-LE**



**ISO-LATERAL LEG PRESS / IL-LP**



**ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL / IL-KLC**



**LEG EXTENSION / PL-LE**



**LEG PRESS / PL-LP**



**LINEAR LEG PRESS / HSLLP**



**SEATED CALF RAISE / PL-CALF**



**SEATED LEG CURL / PL-SLC**



**SUPER HORIZONTAL CALF / PLSHC**



**ASSISTED NORDIC HAMSTRING / PL-ANH**



**GLUTE HAM / REVERSE HYPER COMBO / PL-GHRH**



**BELT SQUAT / PL-BSQ**



**HACK SQUAT / PL-HSQ**



**TIBIA DORSI FLEXION / PL-TIB**



**V-SQUAT / PL-VSQ**



# GROUND BASE

## UNA POTENCIA BIEN CONSOLIDADA

Los equipos Ground Base® se han diseñado para que el usuario mantenga una posición firme en el suelo, al tiempo que se maximiza la potencia y la explosividad generales. Cada uno de los ocho equipos trabaja varios grupos musculares a la vez. El resultado es un entrenamiento integral que resulta ideal tanto para entrenamiento deportivo específico como funcional.

### GROUND BASE



COMBO DECLINE / GB-CD



COMBO INCLINE / GB-CI



COMBO TWIST / GB-CT



JAMMER / GB-J



SQUAT HIGH PULL / GB-SHP



SQUAT LUNGE / GB-SL



TWIST LEFT / GB-TL



TWIST RIGHT / GB-TR



## HD ELITE **ID**

### UN SISTEMA DE RACK SIN LÍMITES

Los sofisticados racks de Hammer Strength se han diseñado para dar respuesta a las necesidades de los atletas de élite y los centros más punteros de todo el mundo.

Al ser extremadamente personalizables, con HD Elite iD tienes un sinfín de propuestas de entrenamiento que evolucionan contigo.

HAMMER  
STRENGTH<sup>®</sup>

HD ELITE ID

26

# RACKS HD ELITE ID

## ENTRENAR A LOS FUTUROS CAMPEONES

Este sistema de racks personalizable y altamente modular está diseñado para todos aquellos deportistas dispuestos a desafiar los límites de un rack. Con una solidez inigualable, una funcionalidad impecable y un diseño minucioso, estos racks están pensados para rendir en los entornos deportivos más exigentes y en las instalaciones de más alto rendimiento.



## CARACTERÍSTICAS DE RENDIMIENTO ESTRUCTURAL



### ANVIL BRACING™

Atornillado en varios planos para reforzar la rigidez estructural.

### HAMMERLOCK™

Mecanismo de atornillado que ofrece un par de apriete superior y evita tener la tornillería expuesta para un acabado más pulido.



### CO-BRANDING\*

Presume de equipo y promociona tu marca incorporando el logo de tu empresa.

\* El co-branding solo está disponible en América del Norte.

### ACERO DE CALIBRE 7

Estructura un 50 % más gruesa que las de calibre 11. El resultado es un rack más rígido y unos orificios que no se deforman con el paso del tiempo.

DISEÑA EL RACK QUE SE ADAPTE MEJOR A TU SALA DE PESAS A PARTIR DE ESTOS MODELOS BÁSICOS.



HALF RACK ESTÁNDAR / ELT-HR-STRD



POWER RACK ESTÁNDAR / ELT-PR-STRD



COMBO RACK

## ESTACIONES DE CABLE



HD ELITE DUAL ADJUSTABLE PULLEY / HDLDAP



HD ELITE PULLDOWN / HDLDP



HD ELITE DUAL PULLDOWN ROW / HDL DPR



HD ELITE ROW / HDL RW



# HD ATHLETIC NX

## RACK

NX es una línea modular de sistemas rack que se adapta a tu espacio y tu presupuesto. En Hammer Strength, no renunciamos al rendimiento. NX es ideal para instalaciones que merecen contar con el nivel de calidad de Hammer Strength y aspiran a diseñar el gimnasio perfecto.



RACKS

# HD ATHLETIC

*DISEÑA FÁCILMENTE TU SALA DE ENTRENAMIENTO DE RENDIMIENTO*

## HD ATHLETIC NX

HD Athletic NX es la última generación de sistemas HD Athletic Racks. Es altamente configurable, tiene una gran capacidad de ampliación y ofrece una gran variedad de opciones de entrenamiento de fuerza. No hay límites para entrenar con HD Athletic NX.

## HD ATHLETIC PRO

HD Athletic Pro ofrece la mayor flexibilidad de entrenamiento en espacios reducidos. HD Athletic Pro está destinado a clientes que necesiten soluciones integradas de pesas con espacio de almacenaje para accesorios y entrenamiento funcional. Configura las estructuras que mejor se adapten a tu gimnasio y maximiza el espacio abierto sin reducir el número de pesas.

## TIPOS DE RACKS



POWER RACK



HALF RACK



COMBO RACK



SQUAT STAND

RACKS HD ATHLETIC



# HD ATHLETIC PRO

*ENTRENA LA FUERZA EN EL MÍNIMO ESPACIO POSIBLE*

## HD ATHLETIC BRIDGE

El entrenamiento olímpico y las opciones de almacenaje están conectadas con un puente elevado que permite practicar ejercicios de suspensión en grupo, entrenamientos de peso corporal y más. Asimismo, se puede aprovechar el espacio inferior para trabajar una variedad de ejercicios en grupo.

Múltiples posibilidades para adaptarse prácticamente a cualquier espacio.

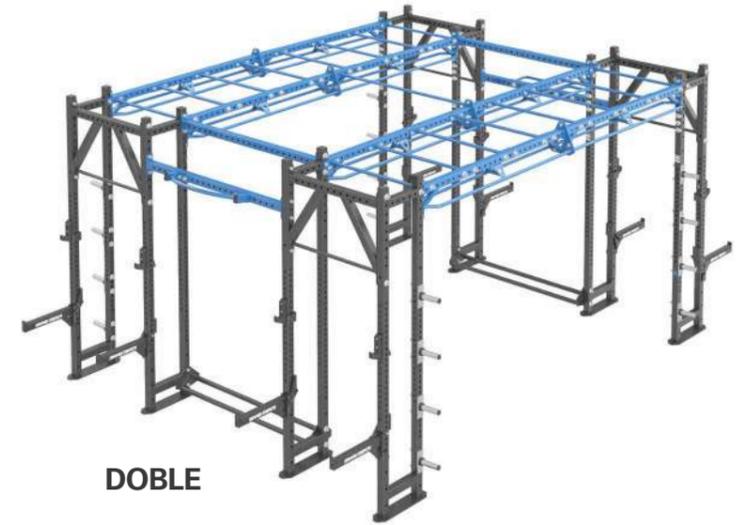
## HD ATHLETIC PERIMETER

Con una profundidad de 81 cm, el perímetro puede empotrarse cómodamente contra la pared. Conecta varias unidades para crear una zona de entrenamiento de fuerza en la pared o una zona de almacenaje de material.

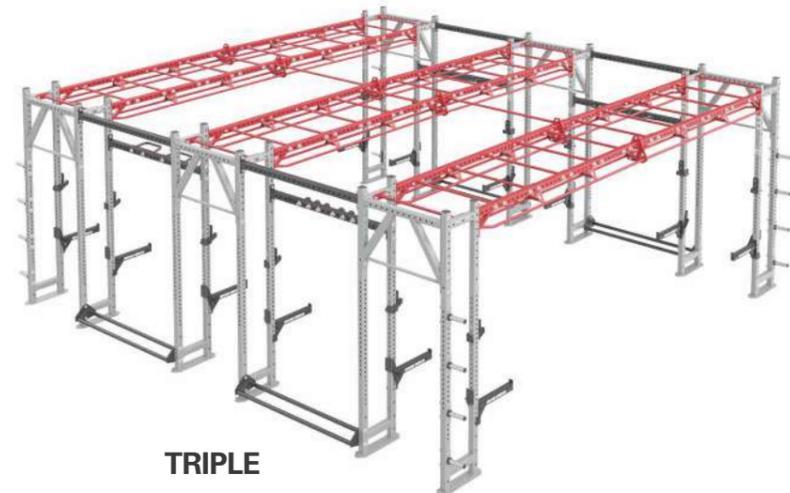
### CONFIGURACIÓN DEL PUENTE\*



SENCILLO



DOBLE



TRIPLE

### CONFIGURACIÓN DEL PERÍMETRO\*



PERÍMETRO DE 4,2 M



PERÍMETRO DE 1,2 M



PERÍMETRO SOLO DE ALMACENAJE

Contacta por teléfono para conocer los precios y otras posibilidades de configuración. Las imágenes no están a escala. Los productos están sujetos a cambios.

\* Los rigs tienen que anclarse al suelo.



# ACCESORIOS UNIVERSALES

Posibilidades de configuración prácticamente infinitas para diseñar un sistema de entrenamiento muy estimulante.

Elige entre un sinfín de accesorios, travesaños y opciones de almacenaje. Prácticamente todos son compatibles con HD Elite iD, HD Athletic NX, Perimeter y Bridge.



Escanea el código QR para más información sobre los complementos.



LIGHTNING ARMS



NORDIC HAM



ANCLAJE PARA CUERDAS DE BATALLA



COLGADORES PARA BANDAS DE RESISTENCIA



POWER PIVOT



POWER PIVOT MOD.



PERILLA FIJACIÓN



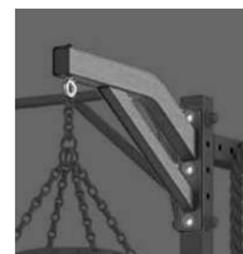
ALMOHADILLA AUXILIAR



ALMACENAJE SUPERIOR BALÓN



PANEL PARA WALL BALL



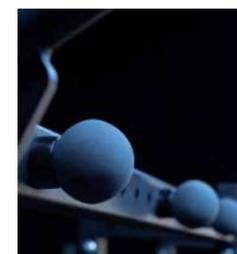
COLGADOR HEAVY BAG



DIP HANDLE



DOCK N' LOCK



BALL GRIPS 7,6 CM



ARC BAR



AGARRES NEUTROS



SPOTTER PLATFORMS



PLACAS PERSONALIZADAS\*



PLETINAS PERSONALIZADAS\*



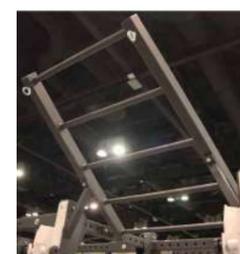
CONECTORES CUADRADOS PARA RACK



CUADRADO DE 3X3



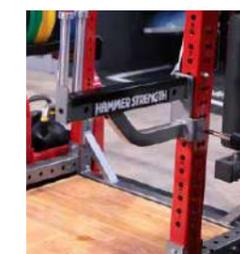
PERCH XM



ALA



ALA BALÍSTICA



SPIDER GUSSET

\* Solo disponible en América del Norte.

Aviso: Más opciones disponibles. Contacta con tu agente de ventas para obtener más información.

# ACCESORIOS UNIVERSALES

## ALMACENAJE DE BARRAS Y PESAS

Ten siempre a mano tus materiales y consigue unos entrenamientos más eficaces.



SOPORTE PARA PESAS ESTÁNDAR



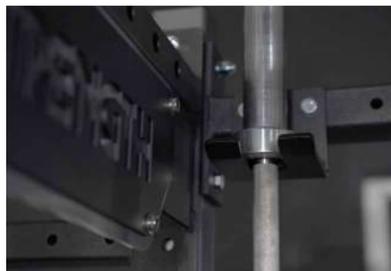
SOPORTE PARA PESAS XL



BULL HORN



COLGADOR PARA BARRA DOBLE



COLGADOR PARA BARRA SENCILLA



COLGADOR PARA BARRA ANCHA



ORGANIZADOR DE BARRAS ESPECIALES



ORGANIZADOR DE BARRAS BAJAS



ORGANIZADOR DE BARRAS PRO



POSTE DE ALMACENAJE DE ACCESORIOS



BANDEJAS DE ALMACENAJE



ALMACENAJE DE ACCESORIOS MODULAR

## SOPORTES Y AGARRES PARA BARRAS



### SOPORTES DE BARRA ID

Placa curvada de 3/8" con protecciones de pintura de 3/8" para proteger el rack y amortiguar el sonido. Estos soportes con cubiertas de uretano moldeado presentan una amplia zona de apoyo de 14 cm y una superficie de descanso de 3,8 cm para que la barra quede bien asentada. Con pasador galvanizado para hacer ajustes progresivos.



### APOYOS PARA BARRAS HALF RACK ID

56 cm de largo con protección de uretano trilateral para proteger el apoyo y la barra. Las almohadillas de amortiguación de impactos y los soportes verticales evitan que la estructura se dañe. Con clavijas en el lateral del rack para mayor estabilidad.



### APOYOS FLEXIBLES PARA BARRAS

Bandas confeccionadas con nailon reforzado para dispersar el impacto en el rack y evitar que se estropeen las barras. La parte frontal y posterior de las bandas puede desplazarse para que la barra ruede si se cae por accidente al hacer sentadillas.



### APOYOS PARA BARRAS PRÉMIUM POWER RACK

Para Power Racks NX. Diseñados con tubos de 5 x 7,6 cm y calibre 11 con una sólida varilla de acero de 1,25 cm de montante a montante. Acabado High Wear Charcoal con protección trilateral de uretano que protege las zonas de contacto. Los soportes se fijan con los colgadores para bandas de resistencia.



### APOYOS PARA BARRAS HALF RACK\*

46 cm de largo con protección trilateral de uretano para proteger el apoyo y la barra. Los apoyos se sujetan desde la superficie del rack. Acabado Charcoal con recubrimiento en polvo mate duradero que incluye una cinta de protección para la pintura.



### APOYOS PARA BARRAS PRÉMIUM HALF RACK\*

56 cm de largo con protección trilateral de uretano. Las almohadillas de amortiguación de impactos y los soportes verticales evitan que la estructura se dañe. Con clavijas en el lateral del rack para mayor robustez. Acabado High Wear Charcoal con recubrimiento en polvo.



### SOPORTES DE BARRAS ESTÁNDAR\*

Placa soldada de 3/8" con una cubierta de uretano moldeado a inyección para proteger las barras. Acabado Charcoal con recubrimiento en polvo mate que incluye una cinta de protección para la pintura de los montantes.



### SOPORTES DE BARRAS PRÉMIUM\*

Placa soldada de 1/2" con una cubierta de uretano de grandes dimensiones que protege las barras. La zona de apoyo tiene 5 cm, que se estrechan hasta 3,8 cm para dejar más espacio para las manos. Acabado con recubrimiento en polvo resistente al desgaste con un pasador cromado. La parte interior está forrada con protecciones de uretano de 3/8" para evitar el contacto con el metal.

\* Solo compatible con racks HD Athletic NX.

Aviso: Más opciones disponibles. Contacta con tu agente de ventas para obtener más información.



# BANCOS Y ALMACENAJE

## ENTRENAMIENTOS PERFECTOS PARA CADA USUARIO

La robusta estructura de acero de calibre 11 del bastidor resiste los entrenamientos más intensos con peso libre y peso corporal. Disponemos de una amplia selección de estaciones olímpicas, de entrenamiento, de peso corporal y de almacenaje.

## BANCOS Y ALMACENAJE



**ADJUSTABLE BENCH / FWMAB**



**DECLINE/ABDOMINAL BENCH / FW-DB**



**FLAT BENCH / FW-FB**



**UTILITY BENCH (75°) / FW-UB75**



**MULTI-ADJUSTABLE BENCH / HDT-MAB**



**ADJUSTABLE BENCH / HDLADJN**

- El respaldo se ajusta en ángulos de presión de 0, 15, 30, 45, 60 y 75 grados.
- El asiento se ajusta a 0, 15 y 30 grados.
- No compatible con el sistema Dock N' Lock.



**ADJUSTABLE BENCH / HDLADJ**

- El respaldo se ajusta en ángulos de presión de 0, 15, 30, 45, 60 y 75 grados.
- El asiento se ajusta a 0, 15 y 30 grados.
- También disponible con almohadillas más anchas/largas (HDLADJXL).
- Compatible con el sistema Dock N' Lock.



**DOCK 'N' LOCK / HDLDL**

- Fija los bancos HDLADJ y HDLADJXL en nueve posiciones hacia adelante y hacia atrás.
- Los bancos quedan bien asegurados y centrados en los racks.
- Apto para racks HD Elite y HD Athletic

# BANCOS Y ALMACENAJE



**OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE / O-BWS**



**OLYMPIC DECLINE BENCH / O-DB**



**OLYMPIC FLAT BENCH / O-FB**



**OLYMPIC INCLINE BENCH / OIB**



**OLYMPIC MILITARY BENCH / O-MB**



**OLYMPIC SQUAT RACK / OSR**



**CHIN/DIP/LEG RAISE / BW-CDL**



**FIXED PAD GLUTE/HAM / BW-GHF**



**GLUTE/HAM / BW-GH**



**SEATED ARM CURL / FW-AC**



**BACK EXTENSION / BW-BE**



**ALMACENAJE INDEPENDIENTE 122 CM / HDT-FSS-4**



**ALMACENAJE INDEPENDIENTE 183 CM / HDT-FSS-6**



**RACK PARA BARRAS / FW-BAR**



**ALMACENAJE PEQUEÑO DE PESAS DE CAUCHO / FW-BPS**



**ALMACENAJE GRANDE DE DISCOS DE CAUCHO / FW-BPL**



**ÁRBOL DE PESAS EDICIÓN DELUXE / FW-DWT**



**RACK INDIVIDUAL PARA MANCUERNAS / FW-DR1**



**RACK DOBLE PARA MANCUERNAS / FW-DR2**



**RACK TRIPLE PARA MANCUERNAS / FW-DR3**



## ACCESORIOS HAMMER STRENGTH

**MATERIALES DURADEROS PARA UNA SALA MUY COMPLETA**

La mejor alternativa para los centros que buscan ofrecer a sus abonados unos entrenamientos bien cohesionados y eficaces.

El resultado es un surtido de productos excepcionales y duraderos, cuya estética está al servicio de la funcionalidad.

HAMMER<sup>®</sup>  
STRENGTH

ACCESORIOS HAMMER STRENGTH

# DISCOS OLÍMPICOS



## DISCOS OLÍMPICOS



### DISCOS OLÍMPICOS REDONDOS DE URETANO

- Peso: 1.25, 2.5, 5, 10, 15 y 25 kg
- Fabricados en uretano prémium, que les otorga una resistencia excepcional a los arañazos, cortes, abrasiones y desgaste general.
- Con cuatro asas biseladas para mejorar el agarre desde el suelo.
- Logotipos y números grabados por moldeo químico



### DISCOS OLÍMPICOS REDONDOS DE CAUCHO

- Peso: 1.25, 2.5, 5, 10, 15, 20 y 25 kg
- Fabricados en caucho y diseñados para durar.
- Agarre ergonómico.
- Pesos y logotipo moldeados.

# MANCUERNAS

ACCESORIOS

## MANCUERNAS

### MANCUERNAS DE URETANO



- Rango de peso: de 2 a 60 kg (en incrementos de 2 kg)
- Uretano duradero enlazado químicamente
- Fabricadas en uretano de máxima calidad, que les otorga una resistencia excepcional a los arañazos, cortes, abrasiones y desgaste general
- Sistema de bloqueo triple y sujeción firme
- Cabezal antivuelco en forma de X
- Agarres con acabado cromado duro

### MANCUERNAS DE CAUCHO



- Rango de peso: de 2,5 a 50 kg (en incrementos de 2,5 kg)
- Caucho duradero enlazado químicamente
- Sistema de bloqueo doble y sujeción firme
- Cabezal antivuelco en forma de X
- Agarres con acabado cromado duro

### MANCUERNAS HEXAGONALES DE CAUCHO



- Peso: de 2,5 a 50 kg (en incrementos de 2,5 kg)
- Cabezal hexagonal
- Agarres con acabado cromado duro

ACCESORIOS HAMMER STRENGTH

# DISCOS DE PESAS



## DISCOS DE PESAS



### DISCOS DE URETANO

- Peso: 5, 10, 15, 20 y 25 kg
- Diámetro: 450 mm
- Logotipos y números moldeados
- Anillo central de acero de alta calidad, mecanizado de precisión y cromado duro (de 10 a 25 kg)
- Uretano enlazado químicamente para aportar la máxima durabilidad



### DISCOS DE CAUCHO PRÉMIUM

- Peso: 10, 15, 20 y 25 kg
- Diámetro: 450 mm
- Logotipos y números moldeados
- Anillo central de acero de alta calidad, mecanizado de precisión y cromado duro
- Caucho enlazado químicamente para aportar la máxima durabilidad



### DISCOS DE CAUCHO ESTÁNDAR

- Peso: 5, 10, 15, 20 y 25 kg
- Diámetro: 450 mm
- Logotipos y números moldeados
- Anillo central de acero inoxidable prensado y acampanado

# BARRAS

# ACCESORIOS

## BARRAS OLÍMPICAS



### BARRA OLÍMPICA DE COMPETICIÓN, 20 KG 28 MM, CROMADO, COJINETE

- Cumple los estándares de la IWF
- Buena elasticidad, ideal para levantamientos olímpicos
- Rodamientos de agujas de precisión
- Fabricado en Estados Unidos.



### BARRA DE GIMNASIO, 20 KG 29 MM, CROMADO, COJINETE

- Rígida, poco rebote, ideal para uso con banco olímpico
- Moleteado agresivo medio-alto
- Sin moleteado en la zona de apoyo del rack
- Fabricado en Estados Unidos.



### BARRA OLÍMPICA 15 KG 25 MM, CROMADO, RODAMIENTO

- Cumple los estándares de la IWF
- Rodamientos de material compuesto o de agujas
- También disponible en acero inoxidable
- Fabricado en Estados Unidos.



### BARRA OLÍMPICA, 20 KG 28 MM, CROMADO, RODAMIENTO

- Cumple los estándares de la IWF
- Buena elasticidad, ideal para levantamientos olímpicos
- Rodamientos de material compuesto de calidad industrial
- Fabricado en Estados Unidos.



### BARRA DE ENTRENAMIENTO, 20 KG 29 MM, ÓXIDO NEGRO, RODAMIENTO

- Ideal para levantamiento de pesas general
- Rodamientos de material compuesto



### TOPES PARA BARRAS

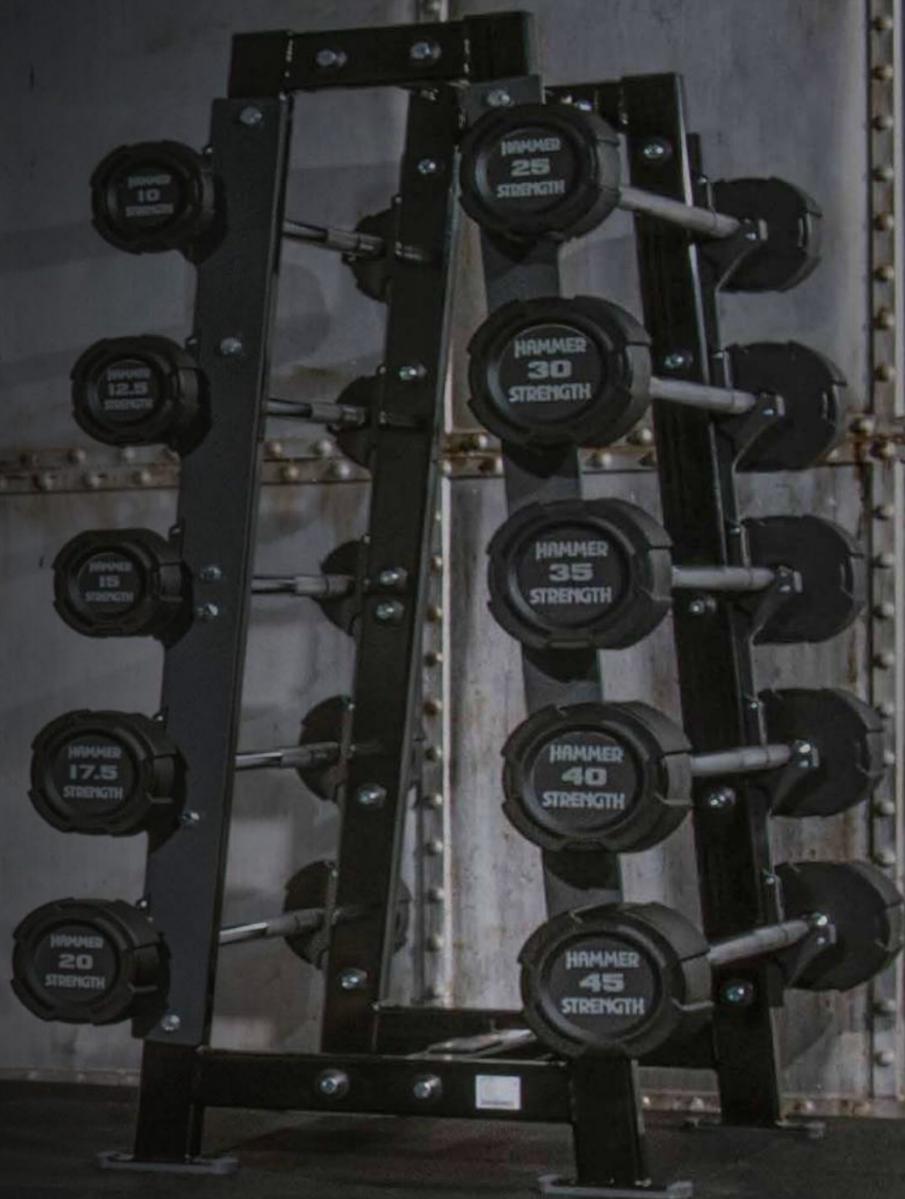
- Un sistema eficaz y económico de asegurar los discos olímpicos
- Cromado duro
- Mangos de goma



### COLLARÍN LOCK-JAW OLY2

- Se ajusta perfectamente a las barras olímpicas estándar para asegurar discos olímpicos y discos de pesas durante el entrenamiento.
- Cambio rápido de peso con práctico sistema de palanca.
- Almohadillas de elastómero con estructura de resina para proteger la barra

# BARRAS MONTADAS Y CURL



## BARRAS MONTADAS Y CURL



### BARRAS MONTADAS DE URETANO

- Rango de peso: 10, 12.5, 15, 17.5, 20, 25, 30, 35, 40 y 45 kg
- Uretano de gran calidad
- Cabezal antivuelco en forma de X
- Eje con acabado cromado duro



### BARRAS MONTADAS DE URETANO

- Rango de peso: 10, 12.5, 15, 17.5, 20, 25, 30, 35, 40 y 45 kg
- Caucho de calidad
- Cabezal antivuelco en forma de X
- Eje con acabado cromado duro



### BARRAS CURL

- Longitud: 1,5 m
- Recta o curl EZ
- Acero de alta calidad, cromado duro
- Rodamientos de material compuesto

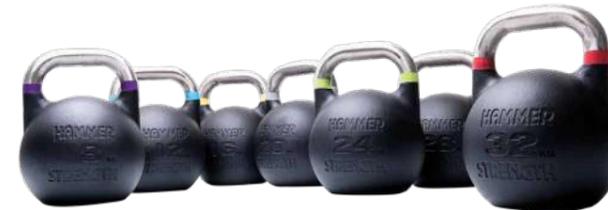
# KETTLEBELLS

HAMMER STRENGTH



## KETTLEBELLS

### KETTLEBELLS DE COMPETICIÓN HAMMER STRENGTH



- Rango de peso: 8, 10, 12, 14, 16, 20, 24, 28 y 32 kg
- Diámetro de la base: 14 cm
- Con recubrimiento en polvo de calidad industrial
- Diámetro del asa: 33 mm
- Asas de acero inoxidable



### SLAM BALLS

- Peso: 5, 10, 15 y 20 kg
- Diámetro: 25 cm
- Hinchadas para mantener la forma redonda
- Recubrimiento con textura en forma de X para un mejor agarre



### SLAM BAGS

- Rango de peso: de 2 a 20 kg (en incrementos de 2 kg)
- Relleno de microbolas de acero para una variedad de agarres y entrenamientos más estimulantes
- Revestimiento de neopreno con doble costura

# CAJONES PLIOMÉTRICOS

## CAJONES PLIOMÉTRICOS



### CAJÓN PLIOMÉTRICO ACOLCHADO 3 EN 1

- Dimensiones (L x An x Al) 50 x 60 x 76 cm
- Peso: 28 kg
- Núcleo de espuma densa y revestimiento externo de espuma mullida
- Doble costura de vinilo con superficie antideslizante en todos los lados
- Cantos y esquinas de espuma blanda



### CAJONES PLIOMÉTRICOS APILABLES

- Dimensiones de la base (L x An): 76 x 92 cm
- Cinco alturas: 7, 15, 30, 45 y 60 cm
- Núcleo de espuma ultradensa y mullida
- Vinilo con superficie antideslizante en la parte superior
- Con velcro y solapas para asegurar las cajas apiladas



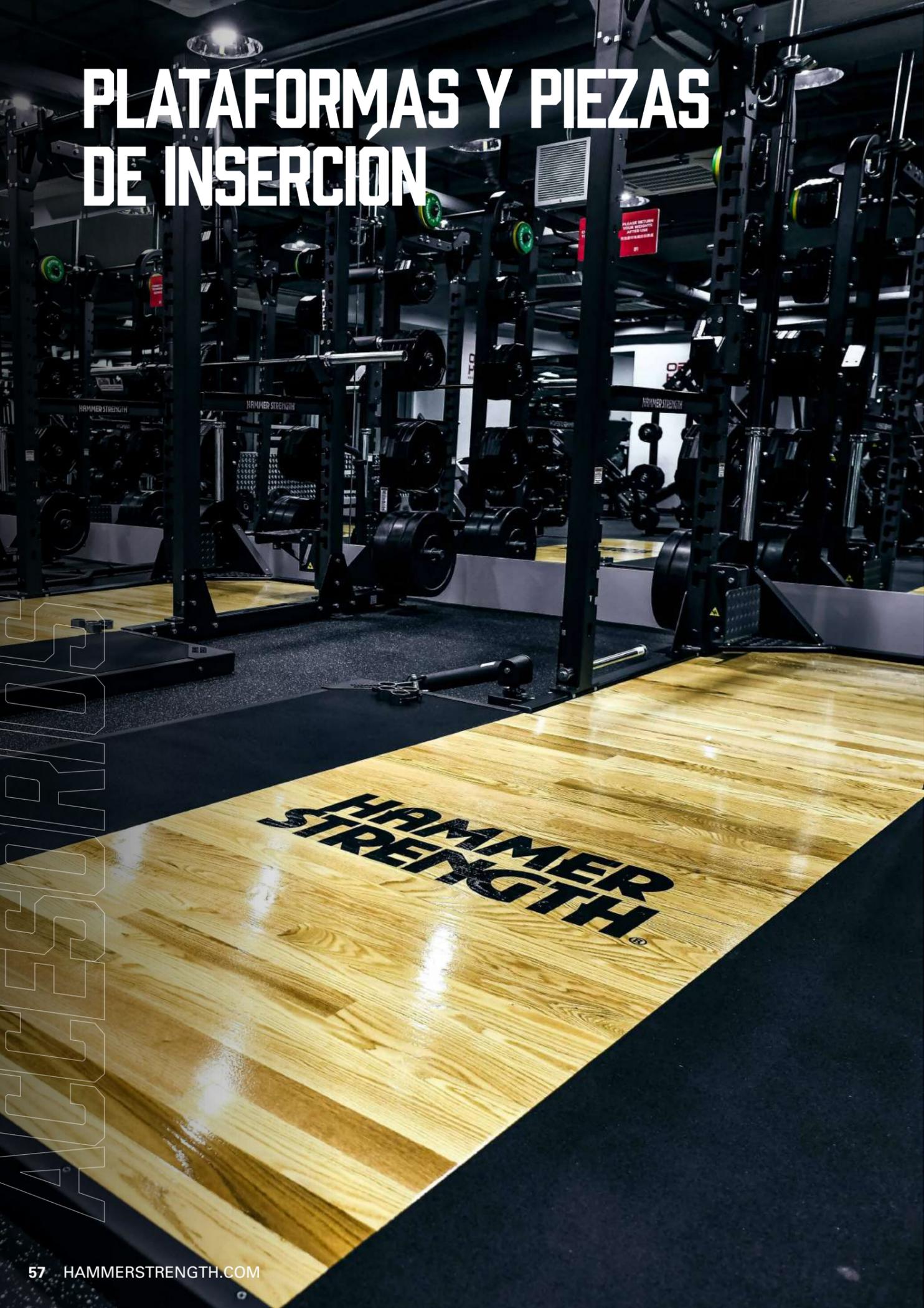
### CAJÓN PLIOMÉTRICO 3 EN 1 DE MADERA

- Dimensiones (L x An x Al) 50 x 60 x 76 cm
- Sistema de refuerzo interno
- Contrachapado de abedul de alta resistencia
- Agarraderas laterales

ACCESORIOS

ACCESORIOS HAMMER STRENGTH

# PLATAFORMAS Y PIEZAS DE INSERCIÓN



## PLATAFORMAS Y PIEZAS DE INSERCIÓN

### PLATAFORMAS DE SUPRESIÓN DE IMPACTOS

#### Innovadora amortiguación de ruidos y vibraciones

La zona de aterrizaje consta de varios cuadrados de supresión de impactos que reducen significativamente el ruido, la vibración y el rebote de la barra.

#### Diseño resistente

Estructura de acero resistente con refuerzos en las esquinas Hammer Strength. Responde a las exigencias del entrenamiento diario en todo tipo de zonas de levantamiento de pesas.

#### Zona de levantamiento segura

Fabricada en madera dura (opcional: superficie de levantamiento de caucho denso). La plataforma permite posicionar los pies con seguridad durante los levantamientos.



### PLATAFORMAS TRADICIONALES DE MADERA

#### Protección contra impactos y cuidado de las instalaciones

Las plataformas definen claramente la zona reservada al levantamiento y protegen eficazmente los materiales y la sala de los impactos que producen las barras al caer.

#### Diseño resistente

Estructura de acero resistente con refuerzos en las esquinas Hammer Strength. Responde a las exigencias del entrenamiento diario en todo tipo de zonas de levantamiento de pesas.

#### Zona de levantamiento segura

Fabricada en madera dura (opcional: superficie de levantamiento de caucho denso). La plataforma permite posicionar los pies con seguridad durante los levantamientos.



### PLATAFORMAS DE CAUCHO

#### Eficaces y ultrafinas

Con un grosor de tan solo 76 mm, se integra perfectamente en cualquier rack de Hammer Strength.

#### Ampliables

Puedes unir las plataformas de caucho con conectores exclusivos para cubrir tanta superficie como quieras.



## TABLA DE COLORES PARA EQUIPOS DE FUERZA

COLORES DEL BASTIDOR DE LOS EQUIPOS DE FUERZA	HAMMER STRENGTH	HD RACKS	
		NX E ID	BRIDGE Y RIG HD ATHLETIC PRO
		Travesaños NX solo disponibles en HW Charcoal	Verticales y travesaños
Platinum*	S	S	N/D
Black	S		N/D
Charcoal	S	S	N/D
Titanium**	S	S	N/D
White	S	S	N/D
Blue	S	S	N/D
Red	S	S	N/D
Yellow	S	S	N/D
Midnight Metallic*	O	P	N/D
Mocha Sand	O	P	N/D
High Wear Charcoal	P	S	S
High Wear Platinum	P	S	S
Matte High Wear Titanium	P	S	S
Matte High Wear White	P	S	S
Matte High Wear Yellow	P	S	S
Matte High Wear Red <sup>^</sup>	P	S	S
Matte High Wear Blue <sup>^</sup>	P	S	S
Personalizado	P	P	P

**Guía:**  
 S = De serie  
 O = Opcional  
 P = Personalizado  
 N/D = No disponible

**Observación:**

# Se aplica una segunda capa de pintura transparente en Hammer Strength Select y MTS

<sup>^</sup> Los colores no coinciden con los tonos High-Wear Red y High-Wear Blue originales

Los colores personalizados están sujetos a una tarifa de formulación, que se abonará una sola vez

COLORES DE LA TAPICERÍA DE FUERZA	HAMMER STRENGTH
American Beauty Red	Opcional
Azure	De serie
Black	De serie
Black Carbon Fiber	Opcional
Burgundy	Opcional
Candy Apple Red	De serie
Chestnut	Opcional
Cranberry	De serie
Dark Walnut	De serie
Dove Gray	Opcional
Emerald Green	Opcional
Graphite	Opcional
Imperial Blue	Opcional
Navy	Opcional
Regimental Blue	Opcional
Royal Blue	De serie
Slate	De serie
Suede	Opcional
Terra Cotta	Opcional
Wheat	De serie
Personalizado	Personalizado*

HAMMER STRENGTH SELECT	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Pectoral Fly	HS-PEC	125 x 143 x 181 cm	264 kg
Pectoral Fly/Rear Deltoid	HS-FLY	125 x 143 x 181 cm	264 kg
Chest Press	HS-CP	105 x 145 x 163 cm	255 kg
Shoulder Press	HS-SP	153 x 143 x 163 cm	236 kg
Seated Row	HS-RW	133 x 87 x 181 cm	268 kg
Lat Pulldown	HS-PD	138 x 84 x 227 cm	248 kg
Fixed Pulldown	HS-FPD	148 x 140 x 186 cm	282 kg
Biceps Curl	HS-BC	115 x 105 x 140 cm	205 kg
Triceps Extension	HS-TE	115 x 112 x 140 cm	214 kg
Lateral Raise	HS-LR	107 x 94 x 140 cm	243 kg
Assist Dip Chin	HS-ADC	117 x 115 x 221 cm	298 kg
Seated Leg Press	HS-SLP	201 x 102 x 181 cm	368 kg
Leg Extension	HS-LE	120 x 105 x 163 cm	259 kg
Leg Curl	HS-LC	166 x 100 x 140 cm	216 kg
Seated Leg Curl	HS-SLC	140 x 87 x 140 cm	234 kg
Horizontal Calf	HS-HC	155 x 82 x 140 cm	313 kg
Hip Adduction	HS-HAD	155 x 67 x 140 cm	261 kg
Hip Abduction	HS-HAB	155 x 67 x 140 cm	261 kg
Back Extension	HS-BE	117 x 102 x 140 cm	255 kg
Hip/Glute	HS-HG	166 x 100 x 183 cm	329 kg
Abdominal Crunch	HS-ABC	158 x 89 x 143 cm	182 kg
Standing Calf	HS-SC	148 x 115 x 182 cm	309 kg

MTS	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Abdominal Crunch	MTSAB	112 x 100 x 143 cm	241 kg
Iso-Lateral Biceps Curl	MTSBC	97 x 148 x 150 cm	236 kg
Iso-Lateral Triceps Extension	MTSTE	92 x 133 x 153 cm	264 kg
Iso-Lateral Chest Press	MTSCP	102 x 173 x 196 cm	347 kg
Iso-Lateral Incline Press	MTSIP	102 x 173 x 196 cm	347 kg
Iso-Lateral Decline Press	MTSDP	100 x 163 x 168 cm	343 kg
Iso-Lateral High Row	MTSHR	120 x 183 x 196 cm	354 kg
Iso-Lateral Row	MTSRW	130 x 158 x 209 cm	347 kg
Iso-Lateral Front Pulldown	MTSFP	122 x 148 x 204 cm	360 kg
Iso-Lateral Shoulder Press	MTSSP	115 x 158 x 138 cm	339 kg
Iso-Lateral Leg Extension	MTSLE	122 x 145 x 140 cm	341 kg
Kneeling Leg Curl	MTSKC	115 x 158 x 138 cm	339 kg

PLATE-LOADED	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Iso-Lateral Bench Press	IL-BP	125 x 133 x 176 cm	159 kg
Iso-Lateral Horizontal Press	IL-HBP	168 x 155 x 107 cm	109 kg
Iso-Lateral Super Incline Press	IL-FMP	127 x 150 x 153 cm	164 kg
Iso-Lateral Incline Press	IL-IP	100 x 133 x 191 cm	148 kg
Iso-Lateral Wide Chest	IL-WC	115 x 150 x 176 cm	139 kg
Iso-Lateral Decline Press	IL-DCP	130 x 138 x 173 cm	143 kg
Iso-Lateral Shoulder Press	IL-SP	130 x 148 x 188 cm	159 kg
Iso-Lateral Chest/Back	IL-CB	183 x 133 x 209 cm	177 kg
Iso-Lateral Front Lat Pulldown	IL-PD	166 x 105 x 204 cm	143 kg
Iso-Lateral Wide Pulldown	IL-WPD	181 x 107 x 204 cm	146 kg
Iso-Lateral High Row	IL-HR	155 x 105 x 201 cm	150 kg
Iso-Lateral Rowing	IL-ROW	150 x 127 x 130 cm	128 kg
Iso-Lateral D.Y. Row	IL-DRW	130 x 143 x 209 cm	164 kg
Iso-Lateral Low Row	IL-LR	122 x 120 x 171 cm	152 kg
Seated/Standing Shrug	PL-SH	107 x 153 x 125 cm	107 kg
Seated Dip	PL-DIP	182 x 124 x 109 cm	130 kg
Seated Biceps	PL-BI	127 x 117 x 135 cm	103 kg
Iso-Lateral Lateral Raise	PL-LR	105 x 140 x 122 cm	134 kg
Pullover	PL-PO	138 x 130 x 150 cm	168 kg
4-Way Neck	PL-4W	84 x 138 x 158 cm	112 kg
Gripper	PL-GRIP	127 x 71 x 119 cm	30 kg
Abdominal Oblique Crunch	PL-AB	120 x 148 x 168 cm	162 kg
Linear Leg Press	HLLP	242 x 166 x 145 cm	286 kg
Hack Squat	PL-HSQ	216 x 155 x 153 cm	229 kg
Leg Press	PL-LP	176 x 130 x 145 cm	243 kg
Iso-Lateral Leg Press	IL-LP	178 x 152 x 153 cm	275 kg
V-Squat	PL-VSQ	247 x 107 x 205 cm	241 kg
Seated Calf Raise	PL-CALF	124 x 84 x 137 cm	91 kg
Super Horizontal Calf	PL-SHC	163 x 145 x 152 cm	173 kg
Assisted Nordic Hamstring	PL-ANH	196 x 135 x 147 cm	181 kg
Leg Extension	PL-LE	143 x 138 x 145 cm	134 kg

PLATE-LOADED	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Iso-Lateral Kneeling Leg Curl	IL-KLC	110 x 127 x 120 cm	114 kg
Seated Leg Curl	PL-SLC	135 x 138 x 125 cm	150 kg
Iso-Lateral Leg Extension	IL-LE	138 x 145 x 145 cm	137 kg
Iso-Lateral Leg Curl	IL-LC	181 x 135 x 100 cm	130 kg
Tibia Dorsi Flexion	PL-TIB	39 x 61 x 31 cm	24 kg
Vertical Smith Machine	HSSMV	127 x 229 x 236 cm	259 kg
T-Bar Row	PL-TBR	210 x 82 x 53 cm	90,7 kg
Glute Drive	PL-GLD	173 x 149 x 102 cm	144 kg
Glute Ham/Reverse Hyper Combo	PL-GHRH	224 x 102 x 135 cm	153 kg
Belt Squat	PL-BSQ	198 x 160 x 132 cm	220 kg con Accesorio Dip

GROUND BASE	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Jammer	GB-J	150 x 168 x 229 cm	168 kg
Combo Incline	GB-CI	148 x 148 x 140 cm	125 kg
Combo Decline	GB-CD	166 x 130 x 244 cm	164 kg
Combo Twist	GB-CT	148 x 148 x 140 cm	125 kg
Twist Right	GB-TR	140 x 127 x 140 cm	91 kg
Twist Left	GB-TL	140 x 127 x 140 cm	91 kg
Squat Lunge	GB-SL	138 x 138 x 82 cm	109 kg
Squat High Pull	GB-SHP	158 x 145 x 87 cm	100 kg

BANCOS Y ALMACENAJE	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Olympic Bench Weight Storage	O-BWS	56 x 39 x 117 cm	29 kg
Olympic Military Bench	O-MB	143 x 122 x 166 cm	154 kg
Olympic Flat Bench	O-FB	133 x 127 x 127 cm	66 kg
Olympic Incline Bench	OIB	130 x 133 x 148 cm	90 kg
Olympic Squat Rack	OSR	150 x 176 x 186 cm	132 kg
Olympic Decline Bench	O-DB	153 x 135 x 127 cm	87 kg
Adjustable Bench (estilo pro)	FWMAB	140 x 67 x 44 cm	53 kg
Flat Bench	FW-FB	127 x 56 x 41 cm	25 kg
Decline/Abdominal Bench	FW-DB	161 x 61 x 87 cm	46 kg
Utility Bench (75 grados)	FW-UB75	130 x 64 x 94 cm	30 kg
Smith Machine	HSSM	127 x 220 x 237 cm	289 kg
Seated Arm Curl	FW-AC	100 x 92 x 110 cm	73 kg
Rack individual para mancuernas	FW-DR1	229 x 42 x 61 cm	43 kg
Rack doble para mancuernas	FW-DR2	229 x 61 x 82 cm	71 kg
Rack para barras	FW-BAR	79 x 72 x 153 cm	65 kg
Árbol de discos Deluxe	FW-DWT	51 x 69 x 100 cm	34 kg
Almacenaje discos de caucho pequeño	FW-BPS	117 x 41 x 30 cm	20 kg
Almacenaje discos de caucho grande	FW-BPL	183 x 41 x 31 cm	40 kg
Back Extension	BW-BE	150 x 72 x 110 cm	62 kg
Chin/Dip/Leg Raise	BW-CDL	122 x 107 x 234 cm	114 kg
Glute/Ham	BW-GH	183 x 84 x 127 cm	150 kg
Fixed Pad Glute/Ham	BW-GHF	183 x 82 x 127 cm	150 kg
HD Athletic Multi-Adjustable Bench	HDT-MAB	133 x 56 x 47 cm	39 kg

PLATAFORMAS	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Impact Suppression	ISP-4X8	131 x 240 x 8,3 cm	143 kg
Impact Suppression	ISP-6X8	131 x 240 x 8,3 cm	185 kg
Madera tradicional	TWP-4X8	131 x 240 x 8,3 cm	143 kg
Madera tradicional	TWP-6X8	131 x 240 x 8,3 cm	185 kg
Caucho	RPI-4X8	122 x 234 x 1,9 cm	54 kg
Caucho	RPI-6X8	183 x 234 x 1,9 cm	59 kg

## ACCESORIOS HD ATHLETIC

TRAVESAÑOS de 107 cm	HALF RACK Y COMBO RACK	POWER RACK	CONECTORES DE RACK	RIGS	PERIMETER	BRIDGE
Barra trepadora 107 cm	-	Solo frontal	-	•	•	•
Barra recta 107 cm	-	Solo frontal	-	•	-	-
Thick Skinny 107 cm	Solo posterior	Frontal o posterior	-	•	Solo frontal	-
Barra de agarre múltiple 107 cm	Solo posterior	Solo posterior	-	•	-	-
Off Set 107 cm	-	Solo frontal	-	•	Solo frontal	-
Módulo de suspensión 107 cm	-	-	-	-	Solo frontal	-
Cuadrado 107 cm	-	Solo frontal	-	•	•	-
Travesaños 183 cm / Conectores de travesaños 183 cm						
Monkey Bar 183 cm	-	-	•	•	•	•
72" Straight Bar	-	-	•	•	Solo frontal	-
Thick Skinny de 183 cm	-	-	•	•	Solo frontal	-
Off Set 183 cm	-	-	•	•	Solo frontal	-
Módulo de suspensión 183 cm	-	-	-	-	Solo frontal	-
Cuadrado 183 cm	-	-	•	•	•	•
Accesorios para travesaño cuadrado*						
Par de agarres tipo bola 8 cm*	•	•	•	•	•	•
Par de asas de agarre neutro*	•	•	•	•	•	•
Arc Bar*	•	•	•	•	•	•
Soportes y apoyos para barra						
Par de soportes de barra	S	S	N/D	•	•	•
Par de apoyos para barras Half Rack	S	-	N/D	•	•	•
Par de apoyos para barras Power Rack	-	S	N/D	-	-	-
Par de apoyos para barra flexible	-	•	N/D	•	-	-
Varios accesorios						
Par de clavijas para bandas	•	•	N/D	•	•	•
Dip Handles	•	•	N/D	•	•	•
Power Pivot	•	•	N/D	•	•	•
Organizador barras rig	-	-	N/D	•	•	•
Almacenaje discos de caucho para rack	•	•	N/D	-	-	-
Clavijas para discos	S	S	N/D	•	•	S
Ala 107 cm	•	•	N/D	•	•	-
Ala 183 cm	-	-	•	•	•	-
Separador de discos de caucho	•	•	•	•	•	•
Panel para wall ball	•	•	N/D	•	•	•
Colgador heavy bag	•	•	N/D	•	•	•
Componentes de almacenaje						
2 tubos 107 cm	-	-	-	•	•	-
Bandeja para kettlebells 107 cm	-	-	-	•	•	-
Bandeja para mancuernas 107 cm	-	-	-	•	•	-
Almacenaje pelotas de estabilidad 107 cm	-	-	-	•	•	•
2 tubos 183 cm	-	-	•	•	•	•
Bandeja para kettlebells 183 cm	-	-	•	•	•	•
Bandeja para mancuernas 183 cm	-	-	•	•	•	•
Almacenaje pelotas de estabilidad 183 cm	-	-	•	•	•	•

### LEYENDA

S = DE SERIE

• OPCIONAL

N/A NO APLICABLE

- NO DISPONIBLE

\*Se requiere travesaño tipo cuadrado



**HAMMER  
STRENGTH®**

© 2024 Life Fitness, LLC. Todos los derechos reservados.  
Hammer Strength es una marca comercial registrada de Life  
Fitness, LLC, de sus filiales y empresas asociadas. Cerakote  
es una marca comercial de NIC, Inc. GM-002-23. (01.24).