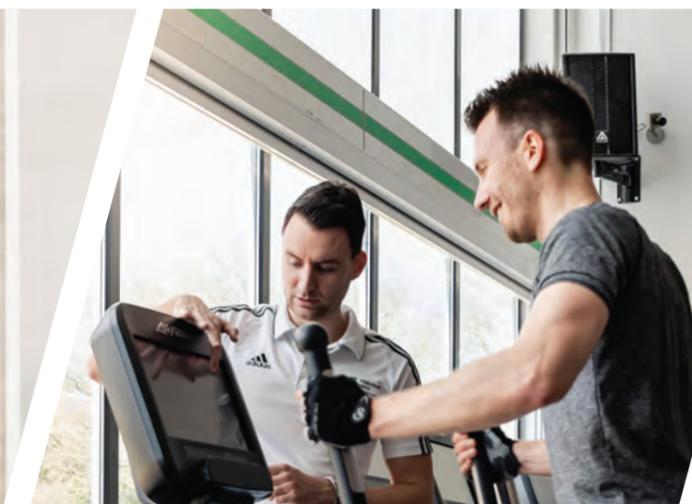




LifeFitness

CATÁLOGO DE PRODUCTOS



La experiencia Life Fitness

- 04 Transformación para las instalaciones y los usuarios
- 06 Elige tu experiencia

Experiencias de consola

- 10 Discover SE3 HD, Discover ST
- 13 Halo Fitness Cloud

Cardio

- 14 Serie Elevation
- 18 Serie Integrity
- 22 PowerMill Climber
- 24 Arc Trainer
- 26 Serie Activate
- 28 Tabla comparativa de bases Integrity y especificaciones de cardio

Entrenamiento grupal

- 30 Entrenamiento grupal
- 36 Heat Rower
- 38 SPARC Trainer
- 40 Bicicletas fijas con la tecnología de ICG
- 46 SYNRGY360
- 50 SYNRGY90
- 52 SYNRGY180

Accesorios

- 54 Studio Collection
- 56 Accesorios

Fuerza

- 62 Serie Insignia
- 68 Series Signature
- 76 Series Axiom
- 81 Series Fit
- 82 Series Circuit
- 84 Opciones sobre la intensidad de colores y especificaciones



TRANSFORMACIÓN PARA LAS INSTALACIONES Y LOS USUARIOS

Nuestra misión es alentar a las personas de todo el mundo a que alcancen su máximo potencial, brindándoles las herramientas necesarias para crear experiencias de rutina de ejercicios que las transformen.

Durante 50 años, Life Fitness ha creado soluciones de preparación física emocionantes y estimulantes que permiten que las instalaciones de fitness alcancen el éxito y que los usuarios logren sus objetivos.

ELIGE TU EXPERIENCIA

Life Fitness prioriza tu marca al ofrecer una amplia variedad de productos y opciones de personalización.

Transforma tu instalación con experiencias digitales de vanguardia para mantener a los usuarios entretenidos y motivados, o bien soluciones de entrenamiento para grupos pequeños que emocionen y llenen de energía a los participantes. Los detalles estéticos, como las opciones de colores, las cubiertas para columnas de pesas y otras opciones de configuración, destacan a una instalación del resto.

Tanto las instalaciones como los usuarios se benefician con la innovación y el desarrollo de productos. Sabemos que todas las instalaciones tienen objetivos únicos y les brindamos las herramientas y opciones que necesitan para alcanzarlos.



TU INSTALACIÓN ES NUESTRA PRIORIDAD

Life Fitness prioriza tu marca. Ofrecemos asesoramiento exhaustivo para guiarte por las posibilidades y opciones ilimitadas que tenemos para tu instalación.

Estamos aquí para ayudarte a dar los pasos necesarios para transformar tu negocio.

CONSTRUYE TU PROPIA EXPERIENCIA

Crea las mejores combinaciones de cardio para tu instalación con la más amplia variedad y versatilidad en la historia de Life Fitness. Solo elige tu consola, tu base y tu color.

SELECCIONA TU CONSOLA



Discover SE3 HD

Entretenimiento premium en una pantalla táctil de 21", (16" en otro sistema de cardio además de las caminadoras). Incluye televisor HD, Internet, aplicaciones como Netflix y Hulu, recorridos interactivos y más.



Discover ST

El televisor HD integrado y la pantalla táctil intuitiva ofrecen una experiencia de entretenimiento sencilla. Además ofrece una pantalla táctil de 21" (16" en otro sistema de cardio).



Integrity SL

Una experiencia intuitiva para el deportista combinada con el nivel de conexión digital que esperan los usuarios.

SELECCIONA TU BASE



Elevation

Serie de cardio de primera calidad que combina un diseño resistente y atractivo con características innovadoras.



Integrity Deluxe

El diseño elegante con los detalles estéticos agregados mejora cualquier instalación.



Integrity Simple*

Diseño sencillo y atractivo para cuando no se necesita personalización.

SELECCIONA TU COLOR



Black Onyx



Diamond White



Titanium Storm



Arctic Silver



Base Elevation con consolas SE3HD en Arctic Silver



*Base simple solo disponible en Arctic Silver

EXPERIENCIAS DE LA CONSOLA

LIFE FITNESS ON DEMAND

Redefine tus ejercicios de cardio con entrenamientos bajo demanda atractivos y estimulantes dirigidos por un instructor. Hay disponibles docenas de entrenamientos en caminadoras, elípticas, bicicletas, PowerMills y Arc Trainers con consolas Discover SE3 HD conectadas.

CONSOLA DISCOVER SE3 HD

Experiencia constantemente cautivadora Con diseños atractivos, interacción intuitiva e integración de otros avances digitales, incluidos los servicios de vídeo en streaming integrados y emocionantes clases bajo demanda.



Conexión

Los dispositivos Apple® y Android™ se conectan a través de Bluetooth de proximidad® y NFC. Las aplicaciones como Life Fitness Connect complementan tu inversión, lo que permite un seguimiento continuo y gratuito, y pone contenido y entrenamiento premium a disposición de los usuarios para que estos regresen por más.



Hub de entretenimiento

La conectividad a internet hace que los usuarios puedan utilizar Netflix™, Spotify® y Pandora® mientras entrenan.



Compatibilidad con Smart Watch

Conecta tu Apple Watch® o Samsung Galaxy Watch® automáticamente al equipo Life Fitness y realiza el seguimiento de métricas importantes, como la frecuencia cardíaca, la velocidad y las calorías.



Pantalla de inicio personalizable

Personaliza los mensajes de la pantalla de inicio para promocionar eventos y clases, comunícate a través de instructores, abre nuevas fuentes de ingresos y desarrolla tu marca. Requiere Halo Fitness Cloud.



Recorridos atractivos

Con los cursos interactivos de Lifescape™ los usuarios pueden correr por diferentes terrenos y cambiar la inclinación o resistencia en función del terreno.



Performance Run

Los usuarios disfrutan de una experiencia única de entrenamiento por intervalos. Es muy intuitiva y sus botones de grandes dimensiones permiten cambiar fácilmente la velocidad e inclinación, y los cambios de intervalos se pueden realizar fácil y rápidamente. Solo para caminadoras.

CONSOLA DISCOVER ST

La TV HD integrada y la pantalla táctil intuitiva ofrecen una experiencia de entretenimiento directa para los usuarios. Incluye Performance Run, cursos Lifescape, hasta 21 rutinas y es compatible con NFC y Bluetooth®.



CONSOLA INTEGRITY SL

Reconsidera el LED con una consola que es inteligente, pero simple. La consola avanzada ofrece conexión NFC, ANT+, Bluetooth® y Apple Watch®.



HALO FITNESS CLOUD

Administración de instalaciones fácil y eficiente
 Interacciones importantes con los usuarios
 Valioso incremento de ingresos



CONSOLAS



DISCOVER SE3 HD

DISCOVER ST

INTEGRITY SL

Características principales

Pantalla táctil de alta definición (1080p) con TV integrada, internet (con cable e inalámbrico), clases Life Fitness On Demand, compatibilidad con Polar® y aplicaciones, cursos interactivos de Lifescape y Performance Run View

Pantalla táctil de alta definición (1080p) con TV integrada, internet (con cable e inalámbrico), Bluetooth® (solo inicio de sesión y bandas de frecuencia cardíaca), cursos interactivos de Lifescape y Performance Run View

Conexión Bluetooth® y NFC, velocidad y ajustes de inclinación fácilmente regulables y rutinas descargables

Tamaño de pantalla	* Caminadoras 55 cm * Bicicleta /elípticas /escaladora PowerMill / Arc Trainer 41 cm	* Caminadoras 55 cm * Bicicleta /elípticas /escaladora PowerMill / Arc Trainer 41 cm	
Compatibilidad con Halo Fitness Cloud	Estándar	Estándar	Estándar
Compatibilidad de dispositivos	Android™, iPhone®, iPad®, Apple Watch®, Samsung Galaxy Watch®	Android™, iPhone®, iPad®	Android™, iPhone®, Apple Watch®
Entretenimiento	TV integrada, Internet Browsing, Bluetooth®, cursos interactivos, aplicaciones integradas (Netflix™, Spotify®, Pandora®, ESPN®, BBC News®, Newsy®, Flipboard®, YouTube™, The Economist™, Sudoku, Chess, Solitaire)	TV integrada, cursos interactivos	La TV acoplable es opcional.
Idiomas disponibles	Inglés estadounidense, inglés británico, español, portugués, italiano, francés, alemán, neerlandés, turco, chino simplificado, chino tradicional, japonés, coreano, ruso, árabe, polaco, catalán, finés, húngaro, euskera, galés, hebreo, danés y sueco		
Número de rutinas	26	26	22
PRODUCTOS COMPATIBLES	Elevation Series, Integrity Series, escaladora PowerMill, Arc Trainer	Elevation Series, Integrity Series, escaladora PowerMill, Arc Trainer	Integrity Series, escaladora PowerMill, Arc Trainer



HALO

¿QUÉ ES?

La Halo Fitness Cloud es una plataforma que conecta las instalaciones de fitness con su personal, usuarios y equipos. Permite que las instalaciones y el personal se comuniquen fácilmente entre ellos y sus ejercicios. Además, ofrece servicios adicionales para ayudar a optimizar el uso del equipo.

CONÉCTATE

- El conocimiento del uso del equipo optimiza el mantenimiento preventivo y los planes de servicio.
- Organiza y planifica tareas de mantenimiento preventivo y recordatorios.
- Asegúrate de que la combinación de cardio incluya equipos populares y que se ubique perfectamente en tu instalación.
- Rota el equipo para prolongar la vida de tu sistema de cardio.



SERIE ELEVATION

La Serie Elevation™ es una Serie de equipos de cardio premium que incluye caminadoras, elípticas, bicicletas de ejercicios verticales y bicicletas con respaldo Lifecycle®.

La serie combina biomecánica avanzada, diseño cuidadoso y fácil de usar, y un alto nivel de conexión y participación para la instalación y el usuario. El resultado es una experiencia verdaderamente memorable para el usuario que destacará tu instalación del resto.

PRODUCTOS DE LA SERIE ELEVATION



CAMINADORA
CON CONSOLA DISCOVER
SE3 HD



ELÍPTICA
CON CONSOLA DISCOVER
SE3 HD



**BICICLETA CON RESPALDO
LIFECYCLE®**
CON CONSOLA DISCOVER
SE3 HD



**BICICLETA VERTICAL
LIFECYCLE®**
CON CONSOLA DISCOVER
SE3 HD

El PowerMill Climber y la Arc Trainer de Life Fitness son una buena incorporación a la Serie Elevation.

OPCIONES DE COLOR



DIAMOND
WHITE



ARCTIC
SILVER



TITANIUM
STORM



BLACK
ONYX

SERIE ELEVATION	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Caminadora	95TST	95TSE
Elíptica	95XST	95XSE
Bicicleta vertical	95CST	95CSE
Bicicleta vertical XXL	97CST	97CSE
Bicicleta con respaldo	95RST	95RSE

DISPONIBLE CON ESTAS CONSOLAS



**CONSOLA DISCOVER
SE3 HD**

Entretenimiento premium que incluye televisor HD, Internet, aplicaciones como Netflix™ y Hulu™, recorridos interactivos y más



**CONSOLA
DISCOVER ST**

El televisor HD integrado y la pantalla táctil intuitiva ofrecen una experiencia de entretenimiento sencilla.



SERIE INTEGRITY

Las mejoras e innovaciones continuas, aseguran que esta serie de equipos de cardio sea una opción atractiva para los usuarios en las mejores instalaciones de fitness de todo el mundo.



PRODUCTOS DE LA SERIE INTEGRITY



Rueda de servicio opcional para realizar una limpieza y un mantenimiento más fácil y rápido.

CAMINADORA
DE BASE DELUXE CON
CONSOLA DISCOVER SE3 HD



ELÍPTICA
DE BASE DELUXE CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



**BICICLETA CON
RESPALDO LIFECYCLE®**
DE BASE DELUXE CON
CONSOLA DISCOVER SE3 HD



El PowerMill Climber y la Arc Trainer de Life Fitness son una buena incorporación a la Serie Integrity.

BICICLETA VERTICAL LIFECYCLE®
DE BASE DELUXE CON
CONSOLA DISCOVER SE3 HD

DISPONIBLE CON ESTAS CONSOLAS



CONSOLA DISCOVER SE3 HD
Entretenimiento premium que incluye televisor HD, Internet, aplicaciones como Netflix™ y Hulu™, recorridos interactivos y más.



CONSOLA DISCOVER ST
El televisor HD integrado y la pantalla táctil intuitiva ofrecen una experiencia de entretenimiento sencilla.



CONSOLA INTEGRITY SL
Una experiencia intuitiva para el deportista combinada con el nivel de conexión digital que los usuarios esperan en una consola LED avanzada.



TV ACOPLABLE
Disfruta aún más mientras haces ejercicio con las televisiones acoplables disponibles en la Integrity Series con las consolas SL.

SELECCIONA DE LAS DOS OPCIONES DE BASE

BASE DELUXE

La base Deluxe incorpora detalles estéticos, como salidas de aire de acero inoxidable y opciones de cuatro colores. Los usuarios se benefician de ligeras mejoras realizadas en los puntos de contacto con ellos.

BASE SIMPLE

La base simple tiene un diseño elegante y atractivo. Se encuentra disponible en Arctic Silver.

Consulta las páginas 28 y 29 para obtener más información.

CAMINADORA

Brazos laterales más largos, controles de velocidad e inclinación remotos y cubiertas de barra laterales de aluminio.

ELÍPTICA

Controles de resistencia remotos en manijas de multiagarre, pedales FlexForm redondeados.

BICICLETA VERTICAL

Controles de resistencia remotos en los manillares, cómodas almohadillas en manillares, pedales autonivelados.

BICICLETA CON RESPALDO

Sillon de lujo (Soporte lumbar más alto), controles de resistencia remota en manillas laterales, pedales autonivelables.

OPCIONES DE COLOR



DIAMOND
WHITE



ARCTIC
SILVER**



TITANIUM
STORM



BLACK
ONYX

SERIE INTEGRITY BASE S/BASE D	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Caminadora	INTSST/INTST	INTSSE/INTDSE
Elíptica	INXSST/INXST	INXSSE/INXDSE
Bicicleta vertical	INCSST/INCST	INCSESE/INCDSE
Bicicleta con respaldo	INRSST/INRST	INRSSE/INRDSE

** Base simple solo disponible en Arctic Silver

POWERMILL CLIMBER

La PowerMill™ Climber ofrece una desafiante rutina de ejercicios tanto para adultos mayores como para atletas con experiencia. Los usuarios siempre pueden estar a la altura de las circunstancias con 25 velocidades diferentes, tiene el mayor espacio entre escalones lo que crea un diseño anti-pellizco de los dedos de los pies, lo que garantiza un uso seguro ya sea en rutinas de ejercicios moderados o de alta intensidad.

OPCIONES DE COLOR



DIAMOND
WHITE



ARCTIC
SILVER



TITANIUM
STORM



BLACK
ONYX

CONSOLA INTEGRITY SL

INPMSL



DISCOVER ST

INPMDST



DISCOVER SE3 HD

INPMHD



ARC TRAINER

La elíptica de movimiento alternativo agrega diversidad a las rutinas de ejercicios y versatilidad a las actividades de cardio para una amplia gama de estilos de usuarios. Los 21 ajustes de inclinación permiten imitar los movimientos de deslizamiento, zancada y escalada y, al mismo tiempo, ejercen un impacto en las rodillas menor que la caminata. Es eficaz para todos, desde clientes en rehabilitación y usuarios con poco estado físico hasta atletas profesionales.

Características:

- 21 niveles de ajuste de inclinación que permiten que las rutinas de ejercicios fortalezcan los glúteos, cuádriceps e isquiotibiales.
- 100 niveles que ofrecen más de 1000 vatios de resistencia.
- La parte de atrás se adapta a cualquier espacio.
- Disponible con Discover SE3 HD y consola ST.
- Puedes elegir entre las dos versiones de base: todo el cuerpo y la parte inferior del cuerpo.



Lower Body



Total Body

OPCIONES DE COLOR



DIAMOND
WHITE



ARCTIC
SILVER



TITANIUM
STORM



BLACK
ONYX

	INTEGRITY SL	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
TREN INFERIOR	INATLSL-ALLXX-01	INATLSS-ALLXX-01	INATLSH-ALLXX-01
INTEGRAL	INATTSL-ALLXX-01	INATTSS-ALLXX-01	INATTSH-ALLXX-01





SERIE ACTIVATE

Una gran introducción al elegante y duradero equipamiento cardio. La fácil navegación de consola y el valor duradero hace que esta serie sea fundamental para cualquier instalación.



SERIE ACTIVATE



CAMINADORA / OST



ELÍPTICA / OSX



BICICLETA VERTICAL
LIFECYCLE® / OSC



BICICLETA CON
RESPALDO LIFECYCLE®
CON TV ACOPABLE / OSR

Las imágenes no están a escala. Los productos pueden variar.
El TV acoplable opcional se encuentra disponible con todos los productos Activate.

COMPARATIVA DE BASES DE INTEGRITY

CAMINADORA	Sencilla	Deluxe
CARACTERÍSTICAS		
Rango de velocidad	0.8 - 23 km/h (0.5 - 14 mph)	
Inclinación	0-15%	
Manillares laterales	41 cm (16")	61 cm (24")
Controles de velocidad e inclinación remotos	NO	SÍ
Sistema de motor: Motor AC de 4 HP de servicio continuo (servicio con pico de 8 HP). Eficiencia del motor con clasificación IE2 en 2 HP	SÍ	
MARCO		
Detalles de acero inoxidable pulido en las salidas de aire	NO	SÍ
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de aluminio fundido	NO	SÍ
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de plástico	SÍ	NO
Marco Arctic Silver	SÍ	SÍ
Marco Titanium Storm	NO	SÍ
Marco Diamond White	NO	SÍ
Marco Black Onyx	NO	SÍ
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Superficie de desplazamiento	56 cm x 152 cm (22" x 60")	
Altura de los peldaños	20 cm (8")	
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)	
Longitud	208 cm (82")	
Longitud dinámica	-	
Ancho	91 cm (36")	
Altura	142 cm (56")	
Peso de la unidad	193 kg (425 lb)	197 kg (434 lb)

ELÍPTICA	Sencilla	Deluxe
CARACTERÍSTICAS		
Zancada fija ergonómica	51 cm (20")	
Niveles de resistencia	0 - 25	
Manubrios de agarre múltiple con controles de resistencia remotos	NO	SÍ
Pedales de gran tamaño de 38 cm (15")	Estándar	FlexForm™
Sistema de generador de transmisión	SÍ	
MARCO		
Detalles de acero inoxidable pulido en las salidas de aire	NO	SÍ
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de aluminio fundido	-	-
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de plástico	-	-
Marco Arctic Silver	SÍ	SÍ
Marco Titanium Storm	NO	SÍ
Marco Diamond White	NO	SÍ
Marco Black Onyx	NO	SÍ
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Superficie de desplazamiento	-	
Altura de los peldaños	-	
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)	
Longitud	218 cm (86")	
Longitud dinámica	221 cm (87")	
Ancho	74 cm (29")	
Altura	161 cm (63.5")	163 cm (64")
Peso de la unidad	135 kg (298 lb)	137 kg (301 lb)

BICICLETAS VERTICALES	Sencilla	Deluxe
Manubrios Deluxe de carrera con soporte para codos	NO	SÍ
Manubrios de carrera estándar	SÍ	NO
Controles de resistencia remotos	NO	
Pedales Wide Ride™ autorregulables	NO	
Pedales Wide Ride™ estándar	SÍ	NO
Asiento con soporte lumbar	-	
Posiciones de ajuste del asiento ya ajustadas	38	
Niveles de resistencia	0 - 25	
Resistencia máxima (vatios)		
MARCO		
Detalles de acero inoxidable pulido en las salidas de aire	NO	SÍ
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de aluminio fundido	-	-
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de plástico	-	-
Marco Arctic Silver	SÍ	SÍ
Marco Titanium Storm	NO	SÍ
Marco Diamond White	NO	SÍ
Marco Black Onyx	NO	SÍ
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Superficie de desplazamiento	-	
Altura de los peldaños	-	
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)	
Longitud	105 cm (41.5")	
Longitud dinámica	-	
Ancho	62 cm (24.5")	
Altura	138 cm (54.5")	
Peso de la unidad	169 lb (77 kg)	

BICICLETAS CON RESPALDO	Sencilla	Deluxe
Manilla de apoyo delantero que permite subir y bajar fácilmente	NO	SÍ
Pedales Wide Ride™ autorregulables	NO	SÍ
Pedales Wide Ride™ estándar	SÍ	NO
Controles de resistencia remotos	NO	SÍ
Asiento Comfort Curve Plus™ mejorado con soporte lumbar"	NO	SÍ
Asiento con soporte lumbar	SÍ	NO
Posiciones de ajuste del asiento ya ajustadas	40	
Niveles de resistencia	25	
Resistencia máxima (vatios)	900+	
MARCO		
Detalles de acero inoxidable pulido en las salidas de aire	NO	SÍ
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de aluminio fundido	-	-
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de plástico	-	-
Marco Arctic Silver	SÍ	SÍ
Marco Titanium Storm	NO	SÍ
Marco Diamond White	NO	SÍ
Marco Black Onyx	NO	SÍ
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Superficie de desplazamiento	-	
Altura de los peldaños	-	
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)	
Longitud	170 cm (67")	
Longitud dinámica	-	
Ancho	66 cm (26")	
Altura	131 cm (51.5")	
Peso de la unidad	211 lb (96 kg)	215 lb (98 kg)

SERIE ELEVATION	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Caminadora	211 cm x 94 cm x 161 cm (83" x 37" x 63.5")	202 kg (444 lb)
Elíptica	213 cm x 77 cm x 165 cm (84" x 30.5" x 65")	205 kg (452 lb)
Bicicleta vertical Lifecycle®	111 cm x 54 cm x 151 cm (43.5" x 21" x 59.5")	80 kg (176 lb)
Bicicleta con respaldo Lifecycle®	165 cm x 69 cm x 135 cm (65" x 27" x 53")	97 kg (214 lb)
		256 kg (564 lb)

SERIE ACTIVATE	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Caminadora	206 cm x 81 cm x 145 cm (81" x 32" x 57")	148 kg (325 lb)
Elíptica	206 cm x 69 cm x 153 cm (81" x 27" x 60")	109 kg (240 lb)
Bicicleta vertical Lifecycle®	112 cm x 58 cm x 137 cm (44" x 23" x 54")	59 kg (130 lb)
Bicicleta con respaldo Lifecycle®	163 cm x 69 cm x 114 cm (64" x 27" x 45")	91 kg (200lb)

OTROS PRODUCTOS PARA CARDIO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
PowerMill Climber	142 cm x 84 cm x 209 cm (55.92" x 32.81" x 82.3")	215 kg (473 lb)
Arc Trainer para entrenar todo el cuerpo	194 cm x 93 cm x 159 cm (76.5" x 36.5" x 62.5")	232 kg (510 lb)
Arc Trainer para la parte inferior del cuerpo	194 cm x 84 cm x 159 cm (76.5" x 33" x 62.5")	222 kg (490 lb)

* Las dimensiones y el peso pueden variar según la combinación de consola y base. Para obtener más información, visita LifeFitness.com.

ENTRENAMIENTO GRUPAL



SOLUCIONES LLAVE EN MANO

Dos soluciones "plug and play" preconfiguradas facilitan la participación de los usuarios y, al mismo tiempo, se diseñan espacios para entrenamientos grupales en menos tiempo.

MÓDULOS

Cuatro categorías de los módulos SGT (cardio, accesorio, SYNRGY y Hammer Strength), tres niveles de dificultad y un método de entrenamiento comprobado para hacer que el diseño de los espacios para entrenamientos de grupos pequeños sea más fácil y sencillo

Un entrenamiento de grupos pequeños bien ejecutado, aporta la energía y emoción necesaria a cualquier centro fitness. Crea una experiencia memorable para tus usuarios con una oferta de entrenamiento grupal bien planificada y ejecutada.

El éxito del entrenamiento con grupos pequeños es la combinación perfecta entre espacio, producto, accesorios y aplicación.



EL COLISEO

Entrenamiento funcional combinado con cardio de alta intensidad. Variedad máxima de ejercicio en una sesión completa de cardio que incorpora HIIT.

Ejemplo de aplicación

Estructura: sesión de 30 minutos, que pueden ajustarse para adaptarse a 8, 12 o 16 personas.

Formato: 40 segundos de ejercicio - 20 segundos de descanso.

Usuario objetivo: modificaciones de ejercicio integradas para adaptarse a participantes de todos los niveles y formación de entrenamiento.

La estructura de entrenamiento con compañeros y en grupo genera confianza, competencia y comunidad tanto para el entrenador como para los participantes.

LA FOSA

Alterna entre levantamiento de pesas olímpico, cardio con intervalos de alta intensidad y ejercicios con el peso corporal en una sesión de acondicionamiento de la fuerza con rendimiento atlético.

Ejemplo de aplicación

Estructura: sesión de 50 minutos, que puede adaptarse hasta 12 participantes

Formato: 30 segundos de ejercicio/30 segundos de descanso

Usuario objetivo: preferible contar con formación de entrenamiento con pesas, pero las modificaciones al ejercicio de precalentamiento se pueden adaptar a participantes de todos los niveles y capacidades de entrenamiento

La estructura de entrenamiento con compañeros y en grupo genera competencia saludable y motivación dentro de una comunidad.



HEAT ROWER

Su diseño moderno y potente permite entrenar con diferentes configuraciones y niveles de intensidad. Hemos ido más allá y creamos un equipo de remo optimizado, que ayuda a los usuarios a superar sus propios límites. La intuitiva consola con pantalla LCD ofrece una experiencia digital sencilla con información precisa.



100 Niveles de resistencia

Resistencia de aire + magnética

Pantalla LCD

La consola LCD se pone en marcha automáticamente en el modo de inicio rápido, lo que permite comenzar los entrenamientos de inmediato.



HEAT PERFORMANCE ROW

Una rutina de ejercicio para todo el cuerpo, eficaz y de bajo impacto que es ideal para el entrenamiento de cardio individual como una incorporación emocionante a un entrenamiento con grupo pequeños, o para la creación de un espacio de entrenamiento por intervalos de alta intensidad HIIT.

El Heat Rower contribuye a lograr un entrenamiento de rendimiento motivador y gratificante debido a la resistencia magnética de aire.

Pantalla TFT

EXPERIENCIA DE REMO MEJORADA

La pantalla proporciona información precisa y específica a cada usuario. Con los programas compite a distancia, compite con un amigo o bien mediante la tecnología Coach by Color. ofrece a los socios información sobre los resultados de sus entrenamientos.



ENTRENAMIENTO

Para aquellos usuarios que simplemente quieren subirse y ponerse en marcha.

COMPARATIVA

Para aquellos usuarios que quieren remar y a la vez conocer su rendimiento medio y máximo.

TÉCNICA

Para aquellos usuarios que quieren visualizar la curva de potencia durante todo el movimiento de cada remada y entender su rendimiento.

PANTALLA DIVIDIDA

Para aquellos usuarios que quieren ver simultáneamente su último intervalo y el actual entrenamiento. Se accede presionando el botón derecho de control remoto que hay en el manillar.

COMPETIR JUGANDO

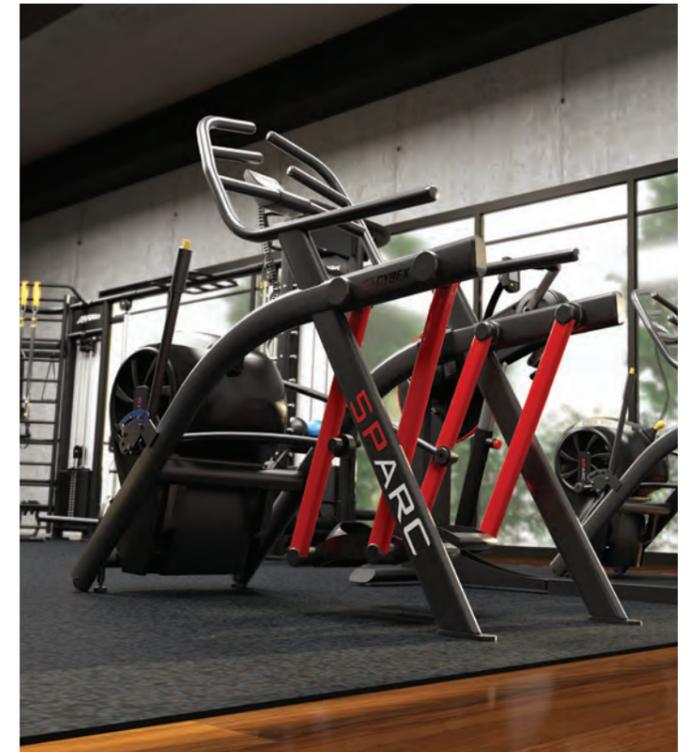
Compite en distancia El programa Compite en distancia es para aquellos que quieren competir con un remero simulado. Puedes ver simultáneamente y en tiempo real tus métricas y las de tu oponente en la consola.

Compite con un amigo El programa Compite con un amigo es ideal para usuarios que quieren competir entre ellos. Solo tienen que estar cerca y podrán competir entre ellos en carreras de remo y presumir sus resultados.



SPARC TRAINER

Corre más rápido. Entrena más duro. Alcanza más objetivos. SPARC lo hace todo porque está perfeccionado biomecánicamente y proporciona resultados excepcionales con bajo impacto. El diseño intuitivo de "inicio rápido" de SPARC invita a todos los usuarios a elegir los niveles de inclinación e intensidad y así alcanzar sus objetivos de fitness en un tiempo récord.



SPARC TRAINER
50A1-12

BICICLETAS FIJAS

CON LA TECNOLOGÍA DE ICG



ICG ha motivado, guiado y constatado el cambio positivo en las vidas y los hábitos saludables de la comunidad deportiva y de preparación física en todo el mundo desde 1995.

La búsqueda de la excelencia en ciclismo indoor, ha convertido a ICG en un líder mundial especializado en el diseño, la fabricación y la programación de equipos premium de ciclismo indoor.



Experiencia digital sólida

Las conexiones disponibles en los modelos IC5, IC6 e IC7 permiten que usuarios e instructores aprovechen la combinación de una bicicleta de vanguardia y experiencias digitales innovadoras.



Métricas de potencia avanzadas

El medidor de potencia directa WattRate® de las bicicletas IC7 ofrece la tecnología de sensores más precisa del mercado que proporciona mediciones directas con una tolerancia de +/- 1 %.



Diseño llamativo

Una estética moderna y elegante se combina con características sólidas, como un marco de acero, para crear bicicletas duraderas y atractivas para todos los usuarios.



BICICLETA FIJA IC7



Factor Q óptimo

El factor Q es la distancia entre los pies del usuario cuando este se sienta en la bicicleta y pedalea. El factor Q de 155 mm es el estándar de la industria en la mayoría de las bicicletas de ICG y produce un recorrido que ofrece una sensación cómoda y natural.



Impulsión con correa Poly-V

La impulsión con correa Poly-V que potencia cada bicicleta de ICG transfiere niveles extremos de torque con fluidez, requiere mantenimiento limitado y es más silencioso que otros sistemas de accionamiento.



Diseño cómodo

Sillín deportivo acolchado, manubrios multiposición de PVC, con posibilidades de ajuste múltiples que garantizan que los usuarios estén cómodos desde el comienzo de la rutina de ejercicios hasta el final

BICICLETAS FIJAS DE VANGUARDIA

Esta flota de seis bicicletas combina un impactante y galardonado diseño con una experiencia digital mejorada.



IC7 / IC-LFIC7B2-01

Un diseño galardonado, un tren de impulsión de dos etapas y una experiencia digital premium. El medidor de potencia directa WattRate, la guía de intensidad Coach By Color® para el usuario y el instructor, el intercambio de datos con dispositivos y la extraordinaria comodidad hacen del modelo IC7 una bicicleta fija única.



IC6 / IC-LFIC6B1-01

La computadora TFT WattRate ofrece indicación de rendimiento en vatios e intercambio de datos con dispositivos externos, mientras que Coach By Color® brinda una guía de intensidad para usuarios e instructores.



IC5 / IC-LFIC5B2-01

Diseño innovador y componentes de alta calidad. La computadora LCD WattRate muestra el rendimiento, el modelo IC5 permite el intercambio de datos con dispositivos, y Coach By Color® les brinda a los usuarios una guía de intensidad.



IC4 / IC-LFIC4B1-01

El tren de impulsión con correa y el sistema de frenos magnéticos prácticamente no requieren mantenimiento y funcionan en conjunto para ofrecer un recorrido superior.



IC2 / IC-LFIC2B1-01

Una bicicleta básica que ofrece un conjunto simplificado de características sin afectar el estilo ni la ingeniería de calidad



LA EXPERIENCIA DIGITAL ICG

La ingeniería de vanguardia de las bicicletas fijas de ICG se combina con la atractiva tecnología digital para crear experiencias de usuario sumamente inolvidables.



ICG CONNECT

Una plataforma digital que crea emocionantes y envolventes experiencias de entrenamiento en grupos mediante competencias, nítidas visualizaciones de datos y estímulo para los instructores.



COACH BY COLOR®

Retroalimentación biológica con código de color para los usuarios y un método universal para que los instructores puedan definir la intensidad del entrenamiento.



APP DE ENTRENAMIENTO DE ICG

La app para Apple® y Android™ se sincroniza con los modelos de bicicletas IC5, IC6 e IC7 para brindarles a los usuarios la posibilidad de ver, guardar y registrar sus rutinas de ejercicios.



MYRIDE® GROUP

Entrenamiento virtual mediante ambientaciones escénicas y con la orientación de instructores reales y virtuales

ESPECIFICACIONES

DETALLES:	IC4	IC5	IC6	IC7
MEDICIÓN DE POTENCIA (VATIOS)	No	Potenciómetro WattRate® (EN ISO 20957-10)	Potenciómetro WattRate® (EN ISO 20957-10)	Medidor de potencia directa WattRate® (+/-1%)
ORDENADOR	No	Ordenador LCD WattRate®	Ordenador TFT WattRate® 2.0	Ordenador de TFT con WattRate® 2.0
FUENTE DE ALIMENTACIÓN DEL ORDENADOR	No	Baterías	Generador autoalimentado con batería LiPo	Generador autoalimentado con batería LiPo
GUÍA DE INTENSIDAD DEL ENTRENAMIENTO	No	Coach By Color® (usuario)	Coach By Color® (usuario e instructor)	Coach By Color® (usuario e instructor)
TECNOLOGÍA CONNECT	No	Bluetooth y ANT+	Bluetooth y ANT+	Bluetooth y ANT+
REGISTRO DE LA RUTINA	No	Aplicación ICG®	Aplicación ICG®	Aplicación ICG®
SISTEMA DE RESISTENCIA	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético
PARADA DE EMERGENCIA	Sistema Push (EN ISO 20957-10)	Sistema Push (EN ISO 20957-10)	Sistema Push (EN ISO 20957-10)	Sistema Push (EN ISO 20957-10)
VOLANTE	Trasero, aluminio, lastrado uniforme	Trasero, aluminio, lastrado uniforme	Trasero, aluminio, lastrado uniforme	Trasero, aluminio, lastrado uniforme
TRANSMISIÓN	Correa Poly-V	Correa Poly-V	Correa Poly-V	Poly-V híbrida de 2 fases y correa dentada
RELACIÓN DE ENGRANAJES DEL TREN DE TRANSMISIÓN	1:10	1:10	1:10	1:11
COLOR DEL BASTIDOR	Charcoal black	Charcoal black	Charcoal black	Charcoal black
MATERIAL DEL BASTIDOR	Acero	Acero	Acero	Acero
CUBIERTAS/PROTECTORES	Bastidor completo	Bastidor completo	Bastidor completo	Bastidor completo
DISEÑO DEL BASTIDOR	Barra inclinada	Barra inclinada	Barra inclinada	Barra inclinada
TIPO DE AJUSTE	Indicadores y palancas	Indicadores y palancas	Indicadores y palancas	Palancas
TIJAS Y DESLIZADORES	Aluminio negro con ajuste de bloqueo con el pasador	Aluminio negro con ajuste de bloqueo con el pasador	Aluminio negro con ajuste de bloqueo con el pasador	Aluminio anodizado negro, ajuste sin fases
AJUSTES DE ASISTENCIA AL USUARIO	Manillar asistido	Manillar asistido	Manillar asistido	Manillar y sillín asistidos
FACTOR Q	155 mm/6,1"	155 mm/6,1"	155 mm/6,1"	155 mm/6,1"
TIPO DE MANIVELA	CrMo 172,5 mm / 6,79"	CrMo 172,5 mm / 6,79"	CrMo 172,5 mm / 6,79"	CrMo 172,5 mm / 6,79"
TIPO DE PEDAL	SPD de doble cara y correas del pedal	SPD de doble cara y correas del pedal	SPD de doble cara y correas del pedal	SPD de doble cara y correas del pedal
MANILLAR	PVC suave, de varias posiciones y forma ergonómica	PVC suave, de varias posiciones y forma ergonómica	PVC suave, de varias posiciones y forma ergonómica	PVC suave, de varias posiciones y forma ergonómica
AJUSTES DEL MANILLAR	Vertical y horizontal	Vertical y horizontal	Vertical y horizontal	Vertical y horizontal
SILLÍN	Sillín deportivo acolchado unisex	Sillín deportivo acolchado unisex	Sillín deportivo acolchado unisex	Sillín deportivo acolchado unisex
AJUSTES DEL SILLÍN	Vertical y horizontal	Vertical y horizontal	Vertical y horizontal	Vertical y horizontal
SOPORTE PARA BOTELLAS	Dos, integrados en el manillar	Dos, integrados en el manillar	Dos, integrados en el manillar	Dos, integrados en el manillar
BARRAS ESTABILIZADORAS DEL BASTIDOR	Estándar	Estándar	Estándar	Pernos y fijaciones de gran tamaño ocultos
PLACAS DE ESTIRAMIENTO Y PROTECCIÓN	Moldeadas y con placas de estiramientos	Moldeadas y con placas de estiramientos	Moldeadas y con placas de estiramientos	Moldeadas y con placas de estiramientos
PESO MÁXIMO DEL USUARIO	150 kg / 330 lbs	150 kg / 330 lbs	150 kg / 330 lbs	150 kg / 330 lbs
PESO MONTADA	50 kg / 110 lbs	51 kg / 112 lbs	51 kg / 112 lbs	54 kg / 119 lbs
DIMENSIONES MONTADA	L132xAn52xAl102cm / 52"x20,5"x40,2"	L132xAn52xAl102cm / 52"x20,5"x40,2"	L132xAn52xAl102cm / 52"x20,5"x40,2"	L132xAn52xAl102cm / 52"x20,5"x40,2"
PATAS NIVELADORAS	4	4	4	4
TRANSPORTE	2 ruedas delanteras	2 ruedas delanteras	2 ruedas delanteras	2 ruedas delanteras y manilla de elevación trasera



SYNRGY360

El revolucionario sistema SYNRGY360™ ofrece una rutina de ejercicios divertida, atractiva y útil para los usuarios de todos los niveles.

La unidad está disponible en varios tamaños y diferentes configuraciones personalizables.

La energía que se genera alrededor de un sistema SYNRGY360 lo convierte en el emocionante punto focal de cualquier instalación.



SYNRGY360 T

Apoya el éxito de los usuarios con la variedad que otorgan dos espacios de entrenamiento disponibles con esta configuración simplificada.*

2 ESPACIO MÁXIMO:
1.75 m x 2.31 m
(5.8' x 7.6')

ÁREA FÍSICA:
3.4 m x 6.7 m
(11' x 22')

LUGARES PARA ENTRENAR




SYNRGY360 XS

Este centro de entrenamiento ahorra espacio y fusiona cuatro espacios de entrenamiento distintivos con amplio almacenamiento para accesorios.*

4 ESPACIO MÁXIMO:
2.34 m x 2.74 m
(7.7' x 9.0')

ÁREA FÍSICA:
6.7 m x 6.7 m
(22' x 22')

LUGARES PARA ENTRENAR



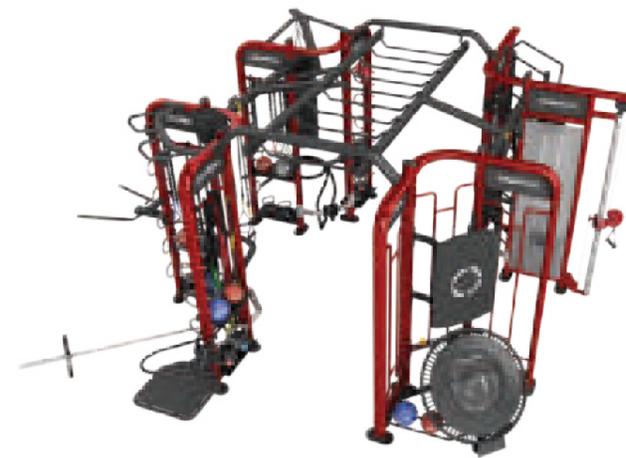

SYNRGY360 XM

Realiza una declaración osada sobre el compromiso de tu instalación con el fitness a través de seis espacios de entrenamiento disponibles, que incluyen una zona de pasamanos con siete agarraderas.*

6 ESPACIO MÁXIMO:
2.74 m x 4.39 m
(9.0' x 14.4')

ÁREA FÍSICA:
6.7 m x 8.2 m
(22' x 27')

LUGARES PARA ENTRENAR

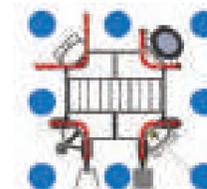
SYNRGY360 XL

Nuestro destino de entrenamiento de primera calidad posee ocho espacios de entrenamiento únicos, incluida una zona de pasamanos con 10 agarraderas y dos áreas especializadas para entrenamiento de suspensión.*

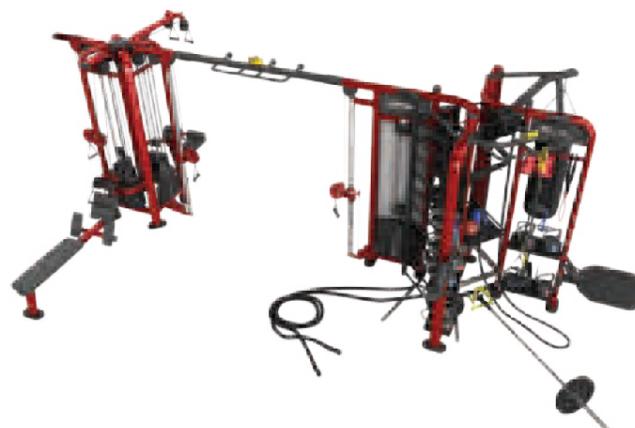
8 ESPACIO MÁXIMO:
4.39 m x 4.39 m
(14.4' x 14.4')

ÁREA FÍSICA:
8.2 x 8.2 m
(27' x 27')

LUGARES PARA ENTRENAR

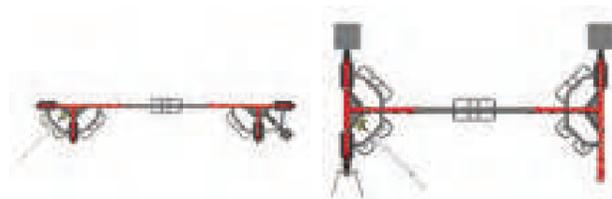


CONECTOR OPCIONAL DE CABLE CROSSOVER



Conecta las unidades SYNRGY360 o la unidad Multi-Jungle con el conector de cable crossover para crear espacios de entrenamiento únicos y emocionantes.*

- Admite unidades múltiples de entrenamiento en suspensión.
- Agarraderas para chin adicionales.
- Disponible en cuatro longitudes: 1.82 m (6'), 2.13 m (7'), 2.44 m (8'), 2.51 m (8' 3").



COMPLETA EL PAQUETE



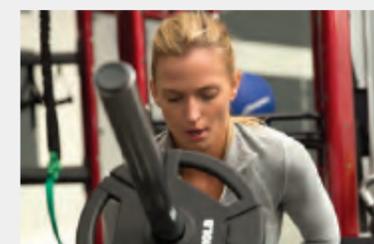
ACCESORIOS

Aumenta la variedad de la rutina de ejercicios con paquetes de accesorios recomendados para cada espacio. Las unidades SYNRGY360 están equipadas con almacenamiento integrado para mantener los accesorios organizados y lograr que las rutinas de ejercicios sean más productivas.



SUELOS

Como parte del sistema completo SYNRGY360, se incluye suelo con cada modelo. Este suelo de alto rendimiento está marcado para brindar pistas visuales para tus entrenadores personales y clientes, que los guiarán durante las rutinas de ejercicios.



EDUCACIÓN

Los talleres en el lugar, los videos de entrenamiento y los de ejercicios de Life Fitness Academy te ayudan a descubrir el potencial de entrenamiento infinito del concepto SYNRGY360.



SYNRGY90

Una variedad prácticamente ilimitada de opciones de ejercicios en un solo espacio. Basado en el éxito de la unidad de entrenamiento para grupos pequeños SYNRGY360, el sistema SYNRGY90 es un giro en el entrenamiento personalizado contemporáneo: proporciona el espacio estructural que los entrenadores necesitan, ofrece configuraciones prácticamente ilimitadas y se ajusta sin problemas a espacios reducidos.

SYNRGY90



EL CABLE - CABLE DE SYNRGY 90
CUENTA CON 2 STACKS DE PESO.



EL CABLE - VERSA DE SYNRGY 90
CUENTA CON UN STACK DE PESO
Y UNA ZONA DE ALMACENAMIENTO.



EL VERSA - CABLE DE SYNRGY 90
CUENTA CON UNA ZONA DE
ALMACENAMIENTO Y UN STACK DE PESO.



EL VERSA - VERSA DE SYNRGY 90
CUENTA CON 2 ZONAS DE ALMACENAMIENTO.

Las imágenes no están a escala. Los productos pueden variar.



SYNRGY 180

El SYNRGY180 adyacente a la pared está diseñada para gimnasios que buscan incorporar un sistema para entrenamiento funcional, es completo y ocupa poco espacio.

Se puede configurar en diferentes tamaños y, según la dimensión, le dará miles de posibilidades de entrenamiento a cualquier espacio.

SYNRGY 180

EFICACIA

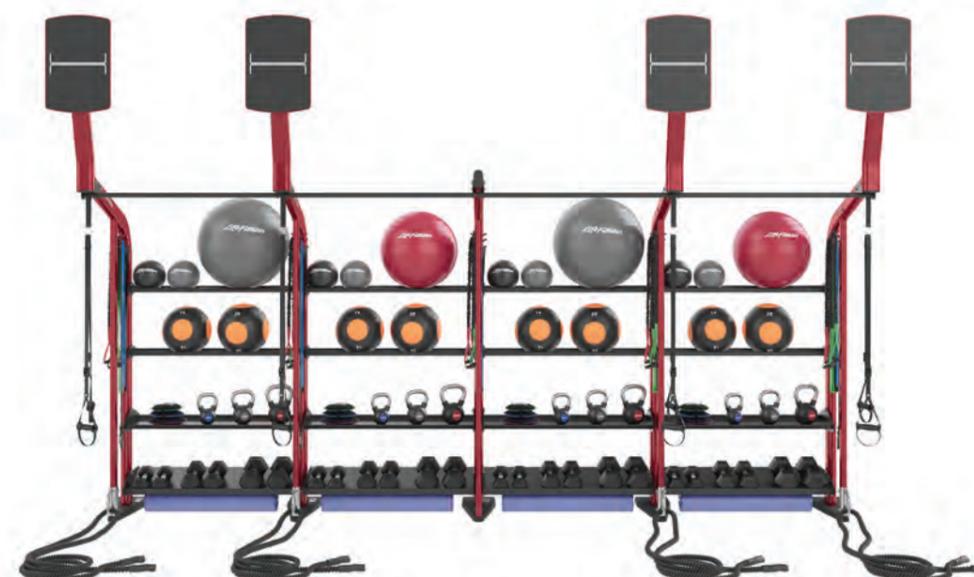
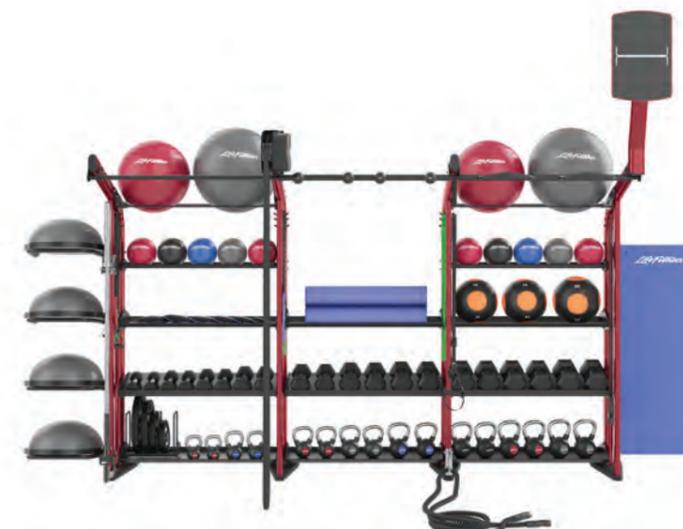
Se trata de un sistema de entrenamiento funcional completo que ocupa un espacio reducido.

FLEXIBILIDAD

Su tamaño es ampliable y permite añadir modalidades de entrenamiento según las preferencias de los usuarios.

GRAN DISEÑO

Su atractivo diseño y calidad mejoran la imagen de cualquier gimnasio.





STUDIO COLLECTION



Los accesorios Studio Collection se diseñaron según las teorías del color y preferencias comunes del usuario. La sencillez y organización, además de su accesibilidad, hacen que Studio Collection sea perfecto para usuarios y propietarios de clubes de fitness. Estos accesorios, junto con nuestros otros productos, le brindan el toque final a un gimnasio y permiten que los clientes ahorren tiempo y esfuerzo.

Características:

- Cada pieza de esta colección tiene sus propios matices de diseño que facilitan y hacen más práctico su uso.
- La eficiencia organizativa permite que esta colección se pueda guardar en cualquier espacio.
- Los colores y la estética de diseño hacen que las clases de estudio grupales sean más interesantes.



STEP / LF-STP-1001



ALZADOR / LF-STP-1002



PLATAFORMA / LF-DK-1000



CONJUNTO DE STEP Y ALZADOR / LF-STP-1000



SET DE BARRAS Y DISCOS / LF-GBBLB



SET DE MANCUERNAS / LF-GDBLB



SET DE PESAS RUSAS* / LF-STKBR

* Las kettle bells se venden por separado.



ACCESORIOS



PESA RUSA

- Rango de peso: 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32 kg
- Caucho de alta calidad unido químicamente
- Marcadores de peso
- Diámetro de agarradera: 34 mm



NEUMÁTICOS

- Pesos: 40, 60, 80, 100 kg
- Vinilo comercial cubierto de espuma suave
- 12 posiciones de agarre
- Superficie inferior resistente al desgaste, lo que permite tirar, empujar y arrastrar el neumático



COSTALES PARA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

- Pesos: 5, 10, 15, 20, 25 kg
- Vinilo cubierto de espuma con doble costura
- Manillares con tres agarraderas



CAJÓN PLIOMÉTRICO ACOLCHADO 3 EN 1

- Dimensiones (largo x ancho x alto): 40 x 50 x 56 cm
- Peso: 20 kg
- Núcleo interior de espuma densa con núcleo exterior de espuma suave
- Vinilo con doble costura con superficies antideslizantes en todos los lados
- Bordes y esquinas de espuma blanda



CONOS DE VELOCIDAD

- Dimensiones (ancho x alto): 17 x 23 cm
- Conjunto de seis
- Numerados para más variedad de entrenamiento



ESCALERA DE VELOCIDAD

- Dimensiones (largo x ancho): 314 x 51 cm
- Cinco celdas
- Incluye saco de transporte con cordón



OBSTÁCULOS

- Patas giratorias para lograr dos alturas de entrenamiento
- Baja altura: 15,2 cm
- Máxima altura: 30,4 cm



COLCHONETA DE PILATES

- Dimensiones: 1850 x 580 x 15 mm
- Disponible solo en blue
- Anillos reforzados para colgar



COLCHONETA DE YOGA

- Dimensiones: 1830 x 610 x 4 mm
- Disponible solo en black
- Anillos reforzados para colgar



COLCHONETA DE CARDIO/ ESTUDIO

- Dimensiones: 1000 x 500 x 8 mm
- Disponible solo en red
- Anillos reforzados para colgar



CUERDA DE SALTO

- Longitud: 3 m (entre los manillares)
- Cuero



CUERDA DE VELOCIDAD

- Longitud: Máximo de 2,9 m (entre los manillares), ajustable
- Cable trenzado de acero en funda de vinilo



CUERDA DE BATALLA

- Longitud: 10 m
- Diámetro: 32 mm o 50 mm
- Nailon trenzado con manillares de caucho sobremoldeados



RODILLO SUAVE LARGO

- 915 x 150 mm
- Material EVA
- Textura suave



RODILLO SUAVE CORTO

- 460 x 140 mm
- Poliuretano
- Textura mediana



RODILLO RÍGIDO CORTO

- 385 x 135 mm
- Tubo de PVC recubierto con EVA
- Textura rígida



SACO DE BOXEO

- Dimensiones (ancho x alto): 35 x 115 cm
- Peso: 40 kg
- Espuma densa que recubre tres núcleos de arena espaciados verticalmente para mantener la distribución del peso y la forma



GUANTES DE BOXEO

- Peso: 283 gramos (10 onzas)
- Cubierta duradera de poliuretano
- Paneles de malla respirable



BALONES MEDICINALES

- Pesos: 1, 2, 3, 4, 5 kg
- Diámetro del balón: 23 cm
- Caucho premium con excelente agarre



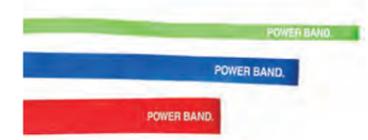
PELOTAS SUIZAS

- Dimensiones: 55 cm (red o gris), 65 cm (blue o gris), 75 cm (gris)
- PVC elástico
- Tecnología que no permite desplazamientos accidentales



BANDA DE RESISTENCIA RECUBIERTA

- Niveles de resistencia: Ligera (verde), media (red) e intensa (blue)
- Longitud sin estirar: 173 cm
- Longitud al estirar: 503 cm
- Revestimiento de nailon



BANDA ELÁSTICA DE RESISTENCIA

- Niveles de resistencia: Ligera (verde), media (blue) e intensa (red)
- Caucho de látex de calidad premium

ACCESORIOS PRODUCTOS

PESA RUSA	CÓDIGO	PESO
Pesa Rusa de goma: 8 kg	LF-KB-1101-01	8 kg
Pesa Rusa de goma: 12 kg	LF-KB-1102-01	12 kg
Pesa Rusa de goma: 16 kg	LF-KB-1103-01	16 kg
Pesa Rusa de goma: 20 kg	LF-KB-1104-01	20 kg
Pesa Rusa de goma: 24 kg	LF-KB-1105-01	24 kg
Pesa Rusa de goma: 28 kg	LF-KB-1106-01	28 kg
Pesa Rusa de goma: 32 kg	LF-KB-1107-01	32 kg
Conjunto de Pesa Rusa de goma de Life Fitness: 8-32 kg	PH-LF-KB-1100-01	8-32 kg

NEUMÁTICOS	CÓDIGO	PESO
Neumático Naranja	LF-TR-1000-01	40 kg
Neumático Rojo	LF-TR-1001-01	60 kg
Neumático Azul	LF-TR-1002-01	80 kg
Neumático Gris	LF-TR-1003-01	100 kg

SACOS DE ENTRENAMIENTO	CÓDIGO	PESO
Saco de entrenamiento Core	LF-CB-1000-01	5 kg
Saco Core Naranja	LF-CB-1001-01	10 kg
Saco Core Rojo	LF-CB-1002-01	15 kg
Saco Core Azul	LF-CB-1003-01	20 kg
Saco Core Gris	LF-CB-1004-01	25 kg

CAJÓN PLIOMÉTRICO ACOLCHADO 3 EN 1	CÓDIGO	TAMAÑO
Caja pliométrica acolchada	LF-PB-2000-01	50 x 60 x 76 cm

CONOS DE VELOCIDAD	CÓDIGO	COLOR
Conjunto de 6	LF-CN-1000-01	Verde

ESCALERAS DE VELOCIDAD	CÓDIGO	COLOR
Escalera con saco de transporte con cordón	LF-LD-1000-01	Verde

OBSTÁCULOS	CÓDIGO	COLORES
Obstáculos ajustables	LF-HD-1000-01	Verde

CUERDA DE VELOCIDAD	CÓDIGO	PESO
Cuerda de velocidad BSH Rojo	LF-SR-1001-01	2,95 m
Cuerda de salto Negro	LF-SR-1000-01	3 m

CUERDA DE BATALLA	CÓDIGO	LONGITUD
Cuerda de batalla: 32 mm	BR3210	10 m
Cuerda de batalla: 50 mm	BR5010	10 m

SACO DE BOXEO	CÓDIGO	PESO
Saco de boxeo	FGPK-LFHBV2	40 kg

GUANTES DE BOXEO	CÓDIGO	PESO
Par de guantes de boxeo, Rojo	LF-BG-1100-01	283 g

BALONES MEDICINALES	CÓDIGO	PESO
Balón medicinal	LF-MB-1100-01	1 kg
Balón medicinal Naranja	LF-MB-1101-01	2 kg
Balón medicinal Rojo	LF-MB-1102-01	3 kg
Balón medicinal Azul	LF-MB-1103-01	4 kg
Balón medicinal Gris	LF-MB-1104-01	5 kg

COLCHONETAS	CÓDIGO	COLOR
Colchoneta de Pilates	LFMAT400	Blue
Colchoneta de yoga	LFMAT300	Black
Colchoneta de cardio/estudio	LFMAT200	Red

PELOTAS SUIZAS	CÓDIGO	TAMAÑO
Pelota Suiza Rojo, pequeña	LF-SB-1000-01	55 cm
Pelota Suiza Gris, pequeña	LF-SB-1003-01	55 cm
Pelota Suiza Azul, mediana	LF-SB-1001-01	65 cm
Pelota Suiza Gris, mediana	LF-SB-1004-01	65 cm
Pelota Suiza Gris, grande	LF-SB-1002-01	75 cm

RODILLOS	CÓDIGO	COLOR
Rodillo suave, largo	LF-FR-1100-01	Azul
Rodillo suave corto	LF-FR-1101-01	Verde
Rodillo rígido, corto	LF-FR-1102-01	Black

SERIE INSIGNIA

Diseñada cuidadosamente y fabricada con distinción

La Serie Insignia incorpora toques inteligentes y elementos de diseño sutiles que hacen que el uso de este equipo resulte natural y obtenga una experiencia memorable. Cientos de piezas individuales funcionan en conjunto para crear una serie con selectores que es estéticamente llamativa y que atrae a los usuarios de todos los niveles de fitness.



SERIE INSIGNIA



ASSIST DIP CHIN /
SS-ADC



BICEPS CURL / SS-BC



CHEST PRESS / SS-CP



LATERAL RAISE / SS-LR



PECTORAL FLY / SS-PEC



PECTORAL FLY /
REAR DELTOID / SS-FLY



PULLDOWN / SS-PD



ROW / SS-RW



SHOULDER PRESS /
SS-SP



TRICEPS PRESS / SS-TP



CALF EXTENSION /
SS-CE



GLUTE / SS-GL



HIP ABDUCTION /
SS-HAB



HIP ADDUCTION /
SS-HAD



LEG CURL / SS-LC



LEG EXTENSION / SS-LE



SEATED LEG CURL /
SS-SLC



SEATED LEG PRESS /
SS-SLP



ABDOMINAL / SS-AB



BACK EXTENSION
/ SS-BE



TORSO ROTATION
/ SS-TR



BICEPS CURL
DEPENDENT /
SS-BCD



TRICEPS EXTENSION /
SS-TE

OPCIONES DE PERSONALIZACIÓN DE INSIGNIA

OPCIONES DE ORNAMENTOS



ORNAMENTO L

- A** Agarraderas ergonómicas
- B** Tapa superior pintada de aluminio
- C** Contador de repeticiones/temporizador integrado



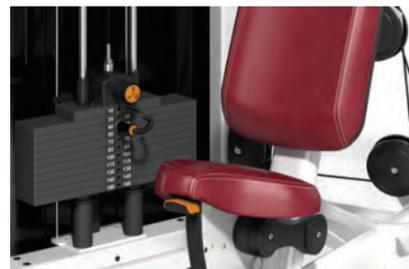
ORNAMENTO S

- A** Agarraderas estándar
- B** Tapa superior de plástico color gris charcoal

OPCIONES DE COLUMNAS DE PESAS



X: columna de peso pesada* con dos incrementos de peso esféricos de 2.5 kg (5 lb)



C: columna de peso estándar con dos incrementos de peso esféricos de 2.5 kg (5 lb)



P: columna de peso estándar con un incremento de peso para presionar/halar de 3.75 kg (7.5 lb)

* 15 % más que la estándar

OPCIONES DE CUBIERTA



Cubierta completa



Solo cubierta trasera



Chest Press Insignia con ornamento L, opción de columna de peso C y cubierta completa



SIGNATURE SERIES

Opciones premium para usuarios que buscan ampliar el progreso de su entrenamiento de fuerza más allá de los equipos de peso integrado.

La Signature Series incluye equipo con carga de pesas, bancos y racks, además de equipo de fuerza versátiles Cable Motion™.

Cada unidad combina un rendimiento excepcional con un diseño impresionante.

SIGNATURE SERIES: PLATE LOADED



LINEAR LEG PRESS / SPLLLP

KNEELING LEG CURL / SPLKLC

LEG EXTENSION / SPLLE

CALF RAISE / SPLCALF

ESTRUCTURA DE DOS TONOS Y FUNCIÓN PARA TRABAJAR BRAZOS

- Opciones de color estándar/premium de la Signature Series.
- Consulta la tabla de colores para conocer todas las opciones de colores disponibles.
- Solo disponible en Signature Plate Loaded.



SIGNATURE SERIES: PLATE LOADED



BICEPS CURL / SPLBC

DECLINE CHEST PRESS / SPLDCP

FRONT PULLDOWN / SPLPD

HIGH ROW / SPLHR



INCLINE PRESS / SPLIP

ROW / SPLROW

SEATED DIP / SPLDIP

SHOULDER PRESS / SPLSP

Las imágenes no están a escala. Los productos pueden variar.

SIGNATURE SERIES: BANCOS Y RACKS



OLYMPIC FLAT BENCH / SOFB

OLYMPIC INCLINE BENCH / SOIB

OLYMPIC DECLINE BENCH / SODB

OLYMPIC MILITARY BENCH / SOMB



OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE / SOBWS

OLYMPIC SQUAT RACK / SOSR

ARM CURL BENCH - BANCO PARA CURL DE BRAZOS / SAC

BACK EXTENSION - EXTENSIÓN DE ESPALDA / SBE



MULTI-ADJUSTABLE BENCH / SMAB

FLAT BENCH / SFB

AB CRUNCH BENCH / SABC

UTILITY BENCH / SUB



ADJUSTABLE DECLINE / ABDOMINAL BENCH / SADB

CHIN / DIP/LEG RAISE / SCDLR

LEG RAISE / SLR

SMITH MACHINE / SSM



SINGLE TIER DUMBBELL RACK - RACK SIMPLE PARA MANCUERNAS / SDR1

DOUBLE TIER DUMBBELL RACK - RACK DOBLE PARA MANCUERNAS / SDR2

BARBELL RACK - RACK PARA BARRAS Y DISCOS / SBBR

HANDLE RACK / SHR



OLYMPIC WEIGHT TREE / SOWT

ACCESORY STORAGE RACK - RACK DE ALMACENAMIENTO DE ACCESORIOS SAR SS / SAR

SIGNATURE SERIES: CABLE MOTION



**DUAL ADJUSTABLE PULLEY
- POLEA REGULABLE DUAL**
/ CMDAP



CABLE COLUMN / CMCC



CABLE CROSSOVER REGULABLE / CMACO



CHEST PRESS / CMCP



PULLDOWN / CMPD



ROW / CMRW



**SHOULDER PRESS /
CMSP**



**CONSOLA PARA POLEA
REGULABLE DUAL /
DAPCONSOLE**

SIGNATURE SERIES: MULTI-JUNGLE



**PLATAFORMA MULTI-JUNGLE
(MUESTRA DE 4 COLUMNAS) / MJ4**



**PLATAFORMA MULTI-JUNGLE
(MUESTRA DE 5 COLUMNAS) / MJ5**



**PLATAFORMA MULTI-JUNGLE
(MUESTRA DE 8 COLUMNAS) / MJ8**



SERIES MJ12 / MJ12



AXIOM SERIES

Una línea de equipamiento de fuerza versátil que incluye unidades con selectores, bancos y racks, además de una polea regulable dual.

Los más de 26 productos de la Axiom Series tienen un aspecto simple y atractivo, y están diseñados para ofrecer soluciones eficaces para el entrenamiento de fuerza en cualquier espacio.

AXIOM SERIES



ABDOMINAL / OP-AB



BICEPS CURL / OP-BC



CHEST PRESS / OP-CP



LAT PULLDOWN / OP-PD



SHOULDER PRESS / OP-SP



TRICEPS EXTENSION / OP-TE



BICEPS CURL / TRICEPS EXTENSION / OP-BT



HIP ABDUCTOR / ADDUCTOR / OP-HAA



LEG CURL / OP-LC



LEG EXTENSION / OP-LE



LEG PRESS / OP-LP



SEATED ROW / OP-RW



SEATED LEG CURL EXTENSION / OP-SLCE



ABDOMINAL - BACK EXTENSION / OP-ABBA



THREE-TIER HEX DUMBBELL RACK / OP-DB3HX



THREE-TIER SHORT SADDLE DUMBBELL RACK / OP-DB3SS



LEG EXTENSION / CURL / OP-LCE



MULTI PRESS / OP-MP



PECTORAL FLY / REAR DELTOID / OP-FLY



LAT PULLDOWN / LOW ROW / OP-LR



THREE-TIER LONG SADDLE DUMBBELL RACK / OP-DB3LS



THREE-TIER ACCESSORY RACK / OP-AR3



VERTICAL DUMBBELL RACK / OP-DBV



SMITH MACHINE / OP-SM

AXIOM SERIES



ABDOMINAL BENCH / OP-ABB



VERTICAL MEDICINE BALL STORAGE / OP-MBS



FLEXIBILITY TRAINER / OP-FS



DIP-LEG RAISE / OP-DLR



BARBELL RACK / OP-BBR



ADJUSTABLE BENCH / OP-ADJ



DUAL ADJUSTABLE PULLEY / OP-DAP

FIT SERIES

Compacta pero efectiva. La solución multiuso de entrenamiento de fuerza de la serie Fit es una opción ideal de fitness cuando no hay mucho espacio.



FIT SERIES



FIT 3 MULTI-GYM / FSF3



Las imágenes no están a escala. Los productos pueden variar.



CIRCUIT SERIES

El sistema sin ajustes y los controles con botones intuitivos convierten a la Circuit Series en una solución fácil de usar para el entrenamiento de fuerza. El sistema Lifeband Resistance™ permite los ajustes de resistencia en incrementos para que los usuarios puedan medir fácilmente su progreso.

Las 11 unidades diferentes son ideales tanto para las rutinas de ejercicios individuales como para el entrenamiento en grupos pequeños para construir una comunidad.

CIRCUIT SERIES



AB CRUNCH / TCAB



AB CURL BENCH / TCABB



BICEPS CURL / TCBC



CHEST PRESS / TCCP



LAT PULLDOWN / TCPD



LEG EXTENSION / TCLE



SEATED LEG CURL / TCLC



SEATED ROW / TCRW



SHOULDER PRESS / TCSP



SQUAT / TCSL

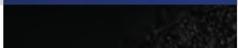
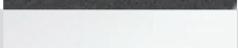


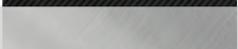
TRICEPS PRESS / TCTP

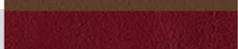
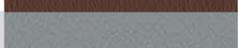
Las imágenes no están a escala. Los productos pueden variar.

PERSONALIZA

TU EXPERIENCIA DE FUERZA

COLORES DE LA ESTRUCTURA DE FUERZA	EQUIPAMIENTO DE FUERZA LIFE FITNESS	SYNRGY	FIT SERIES	
Black		Estándar	Estándar	No disponible
Blue		Opcional	Opcional	No disponible
Candy Apple Red		Opcional	Opcional	No disponible
Charcoal		Estándar	Estándar	No disponible
Diamond White		Opcional	Opcional	No disponible
Electric Blue		Opcional	Opcional	No disponible
Midnight Metallic		Opcional	Opcional	No disponible
Mocha Sand		Opcional	Opcional	No disponible
Platinum		Estándar	Estándar	Estándar
Red		Opcional	Opcional	No disponible
Titanium		Estándar	Estándar	No disponible
White		Estándar	Estándar	No disponible
Yellow		Opcional	Opcional	No disponible

INCRUSTACIONES DE CUBIERTAS DE FUERZA	SERIE INSIGNIA	SIGNATURE CABLE MOTION	SYNRGY	
Bambú		Opcional	Opcional	Opcional
Bronce		Opcional	Opcional	Opcional
Fibra de carbono		Premium	No disponible	No disponible
Acero inoxidable premium		Premium	No disponible	No disponible
Palisandro		Opcional	Opcional	Opcional
Sky		Opcional	Opcional	Opcional
Acero inoxidable		Opcional	Opcional	Opcional
Stem		Opcional	Opcional	Opcional

COLORES DE TAPICERÍA DE FUERZA	EQUIPAMIENTO DE FUERZA LIFE FITNESS	AXIOM SERIES	FIT SERIES	
American Beauty Red		Opcional	Opcional	No disponible
Azure		Estándar	Opcional	No disponible
Black		Estándar	Estándar	Estándar
Fibra de carbono Black		Opcional	Opcional	No disponible
Burgundy		Opcional	Opcional	No disponible
Candy Apple Red		Estándar	Opcional	No disponible
Chestnut		Opcional	Opcional	No disponible
Cranberry		Estándar	Opcional	No disponible
Nogal oscuro		Estándar	Opcional	No disponible
Dove Gray		Opcional	Opcional	No disponible
Verde Emerald		Opcional	Opcional	No disponible
Graphite		Opcional	Opcional	No disponible
Imperial Blue		Opcional	Opcional	No disponible
Navy		Opcional	Opcional	No disponible
Regimental Blue		Opcional	Opcional	No disponible
Royal Blue		Estándar	Opcional	No disponible
Slate		Estándar	Opcional	No disponible
Suede		Opcional	Opcional	No disponible
Terra Cotta		Opcional	Opcional	No disponible
Wheat		Estándar	Opcional	No disponible

PRODUCTOS DE FUERZA

SERIE INSIGNIA	CÓDIGO	COLUMNA DE PESO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO DEL PRODUCTO
Abdominal	SS-AB	100 kg (200 lb)	134 cm x 118 cm x 148 cm (52.4" x 46.3" x 58.1")	240 kg (527 lb)
Assist Dip Chin	SS-ADC	100 kg (200 lb)	163 cm x 149 cm x 222 cm (63.9" x 58.5" x 87.4")	333 kg (732 lb)
Biceps Curl	SS-BC	100 kg (200 lb)	122 cm x 160 cm x 148 cm (47.9" x 62.7" x 58.1")	250 kg (550 lb)
Back Extension	SS-BE	152.5 kg (305 lb)	149 cm x 107 cm x 148 cm (58.5" x 41.8" x 58.1")	285 kg (627 lb)
Chest Press	SS-CP	152.5 kg (305 lb)	144 cm x 144 cm x 148 cm (56.3" x 56.6" x 58.1")	329 kg (725 lb)
Pectoral Fly - Rear Deltoid	SS-FLY	152.5 kg (305 lb)	203 cm x 198 cm x 204 cm (79.9" x 77.6" x 80.1")	299 kg (657 lb)
Glute	SS-GL	100 kg (200 lb)	186 cm x 98 cm x 148 cm (73" x 38.4" x 58.1")	246 kg (541 lb)
Hip Abductor	SS-HAB	152.5 kg (305 lb)	160 cm x 168 cm x 148 cm (62.6" x 65.8" x 58.1")	296 kg (652 lb)
Hip Adductor	SS-HAD	152.5 kg (305 lb)	160 cm x 168 cm x 148 cm (62.6" x 65.8" x 58.1")	296 kg (652 lb)
Leg Curl	SS-LC	100 kg (200 lb)	159 cm x 106 cm x 148 cm (62.4" x 41.7" x 58.1")	224 kg (493 lb)
Leg Extension	SS-LE	152.5 kg (305 lb)	167 cm x 106 cm x 148 cm (65.7" x 41.5" x 58.1")	285 kg (628 lb)
Lateral Raise	SS-LR	100 kg (200 lb)	131 cm x 134 cm x 148 cm (51.4" x 52.5" x 58.1")	252 kg (555 lb)
Pulldown	SS-PD	152.5 kg (305 lb)	145 cm x 142 cm x 194 cm (56.9" x 55.6" x 76.2")	313 kg (689 lb)
Pectoral Fly	SS-PEC	152.5 kg (305 lb)	154 cm x 179 cm x 148 cm (60.5" x 70.4" x 58.1")	294 kg (648 lb)
Row	SS-RW	152.5 kg (305 lb)	124 cm x 140 cm x 148 cm (48.6" x 55.1" x 58.1")	289 kg (635 lb)
Seated Leg Curl	SS-SLC	152.5 kg (305 lb)	156 cm x 102 cm x 148 cm (61.3" x 39.8" x 58.1")	337 kg (741 lb)
Shoulder Press	SS-SP	100 kg (200 lb)	164 cm x 145 cm x 185 cm (64.4" x 56.9" x 72.8")	280 kg (616 lb)
Triceps Press	SS-TP	152.5 kg (305 lb)	135 cm x 111 cm x 148 cm (53.1" x 43.7" x 58.1")	276 kg (607 lb)
Torso Rotation	SS-TR	100 kg (200 lb)	127 cm x 108 cm x 158 cm (50" x 42.4" x 61.9")	248 kg (546 lb)
Calf Extension	SS-CE	197.5 kg (395 lb)	179 cm x 106 cm x 148 cm (70.3" x 41.5" x 58.1")	350 kg (770 lb)
Seated Leg Press	SS-SLP	197.5 kg (395 lb)	156 cm x 102 cm x 148 cm (61.3" x 39.8" x 58.1")	450 kg (990 lb)
Biceps Curl Dependent	SS-BCD	100 kg (200 lb)	140 cm x 101 cm x 148 cm (55" x 39.5" x 58.2")	245 kg (541 lb)
Triceps Extension	SS-TE	100 kg (200 lb)	137 cm x 101 cm x 148 cm (53.9" x 39.6" x 58.2")	243 kg (535 lb)

SERIE AXIOM	CÓDIGO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO DEL PRODUCTO	COLUMNAS DE PESAS
Abdominal	OP-AB	127 cm x 104 cm x 135 cm (50" x 41" x 53")	174.2 kg (384 lb)	71.25 kg (142.5 lb)
Biceps Curl	OP-BC	139 cm x 104 cm x 135 cm (55" x 41" x 53")	182.8 kg (403 lb)	86.25 kg (172.5 lb)
Chest Press	OP-CP	112 cm x 129 cm x 135 cm (44" x 51" x 53")	210 kg (462 lb)	101.25 kg (202.5 lb)
Lat Pulldown	OP-PD	152 cm x 140 cm x 185 cm (63" x 55" x 73")	208.2 kg (459 lb)	101.25 kg (202.5 lb)
Leg Curl	OP-LC	165 cm x 109 cm x 135 cm (65" x 43" x 53")	183.7 kg (405 lb)	101.25 kg (202.5 lb)
Leg Extension	OP-LE	139 cm x 104 cm x 135 cm (55" x 41" x 53")	197.3 kg (435 lb)	101.25 kg (202.5 lb)
Leg Press	OP-LP	218 cm x 102 cm x 135 cm (86" x 40" x 53")	269.4 kg (594 lb)	131.25 kg (262.5 lb)
Seated Row	OP-RW	165 cm x 102 cm x 135 cm (65" x 40" x 53")	208.2 kg (459 lb)	101.25 kg (202.5 lb)
Shoulder Press	OP-SP	155 cm x 140 cm x 135 cm (61" x 55" x 53")	219.5 kg (484 lb)	86.25 kg (172.5 lb)
Triceps Extension	OP-TE	139 cm x 104 cm x 135 cm (55" x 41" x 53")	171.9 kg (379 lb)	71.25 kg (142.5 lb)

SERIE AXIOM	CÓDIGO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO DEL PRODUCTO	COLUMNAS DE PESAS
Hip Abductor-Adductor	OP-HAA	173 cm x 170 cm x 135 cm (68" x 66" x 53")	196 kg (433 lb)	71.25 kg (142.5 lb)
Lat Pulldown-Row	OP-LR	231 cm x 89 cm x 216 cm (90" x 35" x 85")	205 kg (452 lb)	101.25 kg (202.5 lb)
Pectoral Fly-Rear Deltoid	OP-FLY	155 cm x 191 cm x 206 cm (61" x 75" x 81")	246 kg (542 lb)	131.25 kg (262.5 lb)
Multipress	OP-MP	173 cm x 137 cm x 157 cm (68" x 53" x 62")	245 kg (540 lb)	101.25 kg (202.5 lb)
Biceps Curl - Triceps Extension	OP-BT	124 cm x 109 cm x 135 cm (48" x 43" x 53")	205 kg (452 lb)	85.25 kg (172.5 lb)
Leg Curl- Extension	OP-LCE	160 cm x 102 cm x 135 cm (63" x 40" x 53")	204 kg (450 lb)	101.25 kg (202.5 lb)
Seated Leg Curl - Extension	OP-SLCE	178 cm x 117 cm x 135 cm (70" x 46" x 53")	273 kg (602 lb)	101.25 kg (202.5 lb)
Abdominal-Back Extension	OP-ABBA	147 cm x 114 cm x 135 cm (57" x 45" x 53")	235 kg (518 lb)	101.25 kg (202.5 lb)

CIRCUIT SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Ab Crunch	TCAB	120 cm x 87 cm x 138 cm (47" x 34" x 54")	106 kg (233 lb)
Biceps Curl	TCBC	138 cm x 89 cm x 115 cm (54" x 35" x 45")	114 kg (251 lb)
Triceps Press	TCTP	158 cm x 94 cm x 115 cm (62" x 37" x 45")	149 kg (328 lb)
Seated Leg Curl	TCLC	115 cm x 92 cm x 115 cm (45" x 36" x 45")	132 kg (290 lb)
Lat Pulldown	TCPD	161 cm x 110 cm x 181 cm (63" x 43" x 71")	127 kg (279 lb)
Shoulder Press	TCSP	135 cm x 110 cm x 115 cm (53" x 43" x 45")	120 kg (264 lb)
Squat	TCSL	135 cm x 107 cm x 115 cm (53" x 42" x 45")	114 kg (251 lb)
Seated Row	TCRW	122 cm x 92 cm x 115 cm (48" x 36" x 45")	128 kg (282 lb)
Chest Press	TCCP	120 cm x 100 cm x 115 cm (47" x 39" x 45")	118 kg (260 lb)
Leg Extension	TCLE	117 cm x 94 cm x 115 cm (46" x 37" x 45")	127 kg (279 lb)
Ab Curl Bench	TCABB	158 cm x 59 cm x 77 cm (62" x 23" x 30")	35 kg (75 lb)
Kit de ruedas	TCWHL	94 cm x 16 cm x 11 cm (37" x 6" x 4")	8 kg (16 lb)
Soporte de cárteles	TCPST	36 cm x 34 cm x 112 cm (14" x 13" x 44")	4 kg (7 lb)



PRODUCTOS DE FUERZA

SIGNATURE SERIES CABLE MOTION	CÓDIGO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Chest Press	CMCP	125 cm x 117 cm x 163 cm (49" x 46" x 64")	309 kg (680 lb)
Shoulder Press	CMSP	117 cm x 117 cm x 163 cm (46" x 46" x 64")	273 kg (680 lb)
Row	CMRW	186 cm x 138 cm x 171 cm (73" x 54" x 67")	350 kg (770 lb)
Pulldown	CMPD	115 cm x 138 cm x 242 cm (45" x 54" x 95")	368 kg (810 lb)
Dual Adjustable Pulley	CMDAP	112 cm x 158 cm x 237 cm (44" x 62" x 93")	574 kg (1265 lb)
Polea regulable dual (con manijas elevables)	CMDAP	112 cm x 158 cm x 242 cm (44" x 62" x 95")	574 kg (1265 lb)
Consola Dual Adjustable Pulley	DAPCONSOLE	5 cm x 39 cm x 31 cm (1.6" x 15" x 12")	5 kg (11 lb)
Cable Column	CMCC	140 cm x 145 cm x 234 cm (55" x 57" x 92")	311 kg (685 lb)
Cable Crossover fijo	CMFCO	73 cm x 361 cm x 239 cm (28.5" x 142" x 94")	406 kg (895 lb)
Cable Crossover ajustable	CMACO	73 cm x 425 cm x 239 cm (28.5" x 167" x 94")	445 kg (980 lb)
Torre central multijungla	MJ-CORE	83 cm x 83 cm x 239 cm (32.5" x 32.5" x 94")	103 kg (225 lb)
Cruce ajustable - Se conecta a la base	MJAXO	59 cm x 295 cm x 239 cm (23" x 116" x 94")	273 kg (600 lb)
Cruce fijo - Se conecta a la base	MJFXO	59 cm x 233 cm x 239 cm (23" x 91.5" x 94")	241 kg (530 lb)
Cruce ajustable MJ	MJACO	73 cm x 361 cm x 239 cm (28.5" x 142" x 94")	327 kg (720 lb)
Cruce fijo MJ	MJFCO	73 cm x 298 cm x 239 cm (28.5" x 117" x 94")	295 kg (650 lb)
Polea regulable MJ	MJAP	37 cm x 47 cm x 234 cm (14.5" x 18.5" x 92")	118 kg (260 lb)
MJ Lat Pulldown	MJLP	68 cm x 95 cm x 234 cm (26.75" x 37.25" x 92")	155 kg (340 lb)
Polea regulable MJ	MJLPD	68 cm x 95 cm x 234 cm (26.75" x 37.25" x 92")	155 kg (340 lb)
Remo bajo MJ	MJRW	68 cm x 95 cm x 234 cm (26.75" x 37.25" x 92")	164 kg (360 lb)
Remo MJ Dual Pulley	MJRWD	68 cm x 95 cm x 234 cm (26.75" x 37.25" x 92")	164 kg (360 lb)
Extensión de tríceps MJ	MJTP	12 cm x 54 cm x 234 cm (4,5" x 21,25" x 92")	103 kg (225 lb)
Rack de accesorios	MJHAR	69 cm x 22 cm x 72 cm (27" x 8,5" x 28")	15 kg (31 lb)

SIGNATURE SERIES PLATE LOADED	CÓDIGO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Incline Press	SPLIP	127 cm x 158 cm x 191 cm (50" x 62" x 75")	135 kg (297 lb)
Decline Chest Press	SPLDCP	130 cm x 176 cm x 194 cm (51" x 69" x 76")	155 kg (340 lb)
Shoulder Press	SPLSP	155 cm x 168 cm x 135 cm (61" x 66" x 53")	159 kg (350 lb)
Front Pulldown	SPLPD	166 cm x 125 cm x 199 cm (65" x 49" x 78")	147 kg (323 lb)
High Row	SPLHR	186 cm x 168 cm x 194 cm (73" x 66" x 76")	186 kg (409 lb)
Row	SPLROW	140 cm x 145 cm x 138 cm (55" x 57" x 54")	134 kg (294 lb)
Seated Dip	SPLDIP	176 cm x 105 cm x 94 cm (69" x 41" x 37")	126 kg (276 lb)
Biceps Curl	SPLBC	110 cm x 140 cm x 120 cm (43" x 55" x 47")	125 kg (274 lb)
Linear Leg Press	SPLLLP	249 cm x 155 cm x 155 cm (98" x 61" x 61")	322 kg (709 lb)
Kneeling Leg Curl	SPLKLC	125 cm x 150 cm x 130 cm (49" x 59" x 51")	142 kg (311 lb)
Leg Extension	SPLLE	145 cm x 155 cm x 115 cm (57" x 61" x 45")	126 kg (277 lb)
Calf Raise	SPLCALF	155 cm x 74 cm x 107 cm (61" x 29" x 42")	83 kg (182 lb)

FIT SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
3 Multi-Gym	FSF3	260 cm x 260 cm x 216 cm (102" x 102" x 85")	570 kg (1255 lb)

SIGNATURE SERIES BANCOS Y RACKS	CÓDIGO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Olympic Flat Bench	SOFB	130 cm x 125 cm x 130 cm (51" x 49" x 51")	69 kg (150 lb)
Olympic Incline Bench	SOIB	130 cm x 148 cm x 145 cm (51" x 58" x 57")	84 kg (185 lb)
Olympic Decline Bench	SODB	130 cm x 173 cm x 130 cm (51" x 68" x 51")	96 kg (210 lb)
Olympic Military Bench	SOMB	130 cm x 122 cm x 168 cm (51" x 48" x 66")	148 kg (325 lb)
Olympic Bench Weight Storage	SOBWS	44 cm x 72 cm x 125 cm (17" x 28" x 49")	39 kg (85 lb)
Olympic Squat Rack	SOSR	168 cm x 197 cm x 192 cm (66" x 77.5" x 75.5")	182 kg (400 lb)
Smith Machine	SSM	125 cm x 221 cm x 237 cm (49" x 87" x 93")	264 kg (580 lb)
Multi-Adjustable Bench	SMAB	135 cm x 82 cm x 45 cm (53" x 32" x 17.5")	57 kg (125 lb)
Leg Raise	SLR	117 cm x 84 cm x 163 cm (46" x 33" x 64")	64 kg (140 lb)
Chin/Dip - Leg Raise	SCDLR	115 cm x 127 cm x 233 cm (45" x 50" x 91.5")	112 kg (245 lb)
Ab Crunch Bench	SABB	158 cm x 82 cm x 97 cm (62" x 32" x 38")	64 kg (141 lb)
Decline - Abdominal Bench	SADB	163 cm x 112 cm x 82 cm (64" x 44" x 32")	62 kg (135 lb)
Arm Curl Bench - Banco para curl de brazo	SAC	84 cm x 120 cm x 117 cm (33" x 47" x 46")	96 kg (210 lb)
Utility Bench	SUB	72 cm x 92 cm x 92 cm (28" x 36" x 36")	23 kg (50 lb)
Flat Bench	SFB	117 cm x 79 cm x 42 cm (46" x 31" x 16.5")	30 kg (65 lb)
Olympic Weight Tree	SOWT	59 cm x 69 cm x 94 cm (23" x 27" x 37")	44 kg (95 lb)
Single Tier Dumbbell Rack	SDR1	229 cm x 56 cm x 74 cm (90" x 22" x 29")	87 kg (190 lb)
Doble Tier Dumbbell Rack	SDR2	229 cm x 64 cm x 84 cm (90" x 25" x 33")	125 kg (275 lb)
Barbell Rack	SBBR	97 cm x 84 cm x 153 cm (38" x 33" x 60")	77 kg (170 lb)
Handle Rack	SHR	77 cm x 77 cm x 97 cm (30" x 30" x 38")	64 kg (140 lb)
Back Extension	SBE	127 cm x 94 cm x 97 cm (50" x 37" x 38")	73 kg (160 lb)
Accesory Storage Rack	SAR	94 cm x 66 cm x 171 cm (36" x 25" x 67")	86 kg (190 lbs)
Rack de almacenamiento de accesorios (con opciones de almacenamiento)	SAR	155 cm x 66 cm x 171 cm (hasta 60" x 25" x 67")	98 kg (217 lb)

AXIOM SERIES BANCOS Y RACKS	CÓDIGO	DIMENSIONES (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Adjustable Bench	OP-ADJ	140 cm x 64 cm x 115 cm (55" x 25" x 45")	33 kg (72 lb)
Three - Tier Hex Saddle Dumbbell Rack	OP-DB3HX	137 cm x 73 cm x 96 cm (54" x 29" x 38")	76kg (167 lb)
Three - Tier Short Saddle Dumbbell Rack	OP-DB3SS	137 cm x 73 cm x 96 cm (54" x 29" x 38")	91kg (200 lb)
Three - Tier Long Saddle Dumbbell Rack	OP-DB3LS	244 cm x 74 cm x 96 cm (96" x 29" x 38")	130 kg (286 lb)
Three Accesory Rack	OP-AR3	137 cm x 73 cm x 96 cm (54" x 29" x 38")	76kg (167 lb)
Vertical Dumbbell Rack	OP-DBV	51 cm x 48 cm x 117 cm (20" x 19" x 46")	26 kg (57 lb)
Smith - Rack	OP-SM	142 cm x 185 cm x 223 cm (56" x 73" x 88")	180 kg (398 lb)
Abdominal Bench	OP-ABB	127 cm x 64 cm x 53 cm (50" x 25" x 21")	20 kg (44 lb)
Vertical Medicine Ball Storage	OP-MBS	65 cm x 64 cm x 142 cm (26" x 25" x 56")	17 kg (37 lb)
Flexibility Trainr	OP-FS	137 cm x 58 cm x 109 cm (54" x 23" x 43")	35 kg (78 lb)
Dip - Leg Raise	OP-DLR	105.4 cm x 73.6 cm x 155 cm (41.5" x 29" x 61")	62 kg (137 lb)
Barbell Rack	OP-BBR	91,5 cm x 60 cm x 143,5 cm (36" x 23,5" x 56,5")	42 kg (92 lb)