

ENTRENAMIENTO PARA EL HOGAR

LifeFitness

**CATÁLOGO
RESIDENCIAL**



ESS

FlexDeck® Shock Absorption System

ÍNDICE

Acerca de Life Fitness 4

Entrenamiento para
su estilo de vida 6

Caminadoras 8

Elípticas 12

Bicicletas con respaldo 16

Bicicletas verticales 20

Bicicletas fijas 24

Consolas 30

Remadoras 34

Gimnasios para el hogar 36

Nuestras marcas 38

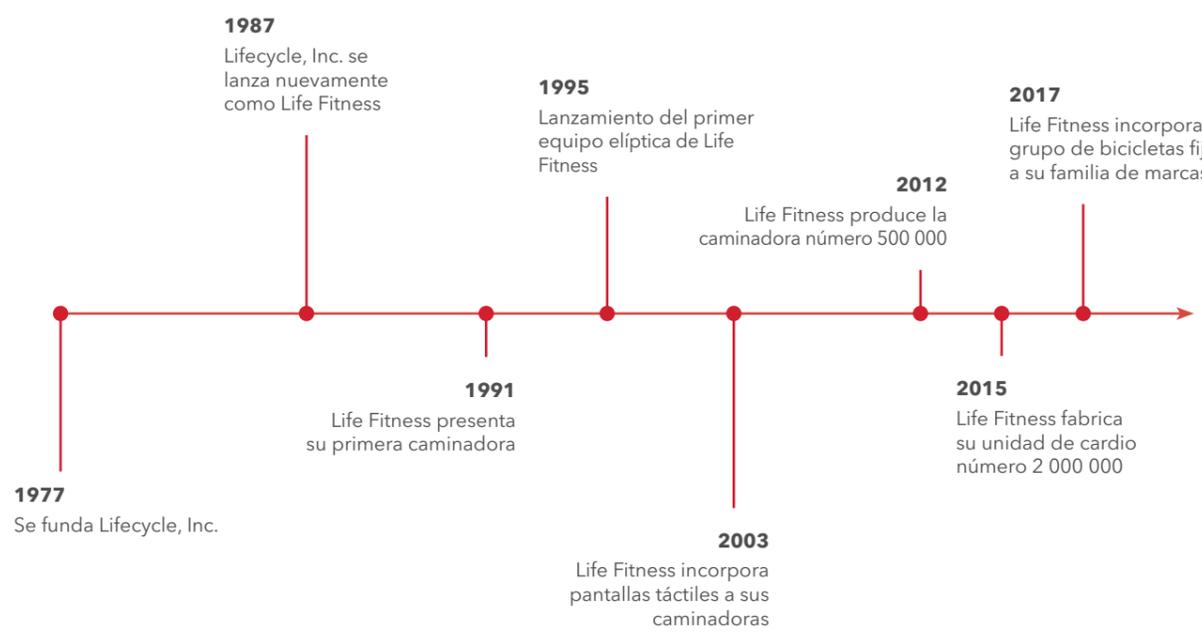


VIVA MÁS

En la vida, siempre queremos más: más buenos momentos con familiares y amigos, más tiempo para nosotros mismos, más tiempo para revitalizarnos y aprovechar al máximo la vida. El equipamiento para el hogar de Life Fitness lo ayuda a descubrir la vitalidad que ya posee. Todos deseamos vivir más.



Todos los días, millones de usuarios encuentran su vitalidad interior utilizando equipamiento Life Fitness en el gimnasio o en su casa. Cincuenta años de innovación han creado una experiencia ideal de rutina de ejercicios para el hogar que le permite vivir la vida al máximo.



LA SELECCIÓN MÁS AMPLIA

Varias líneas de equipamiento para todos los diferentes objetivos de entrenamiento



BIOMECÁNICA INCOMPARABLE

Décadas de investigación y pruebas mantienen la calidad incomparable de nuestros productos



HISTORIAL DE CONFIANZA

Equipos basados en un legado de confianza y calidad conocida



ENTRENAMIENTO PARA EL HOGAR INSPIRADO EN GIMNASIOS

Nuestros productos de entrenamiento para el hogar son iguales a los que vería en cualquier gimnasio



EQUIPOS PREFERIDOS POR PROFESIONALES

Equipos preferidos por entrenadores y atletas en la industria de entrenamiento

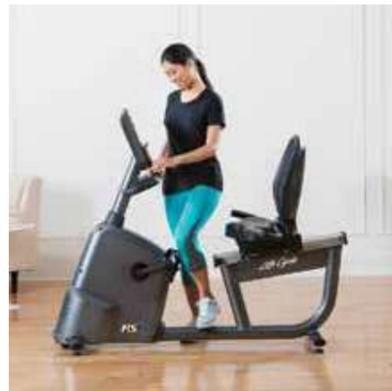


INSTALACIÓN EXPERTA

Amplia experiencia que facilita la compra e instalación de los equipos

ENTRENAMIENTO PARA SU ESTILO DE VIDA

Todos nos ejercitamos por diferentes razones. Independientemente de sus objetivos, nuestra amplia cartera de productos y marcas ofrece la variedad necesaria para cada usuario, desde principiantes hasta atletas de élite. Life Fitness tiene los productos adecuados para usted.



PRINCIPIANTE DE CARDIO

La transformación comienza cuando se calza las nuevas zapatillas deportivas que se prometió a sí mismo usar. Vea cómo ese calzado puede sacarlo del sofá y llevarlo a alcanzar su potencial interior. Dé el primer paso.

ENFOQUE RECOMENDADO



AFICIONADO AL EJERCICIO

Pasa horas en el gimnasio, pero, a veces, la vida se interpone en su rutina de ejercicios. Lleve el gimnasio a casa y equipe su espacio con los mismos equipos presentes en los mejores gimnasios.

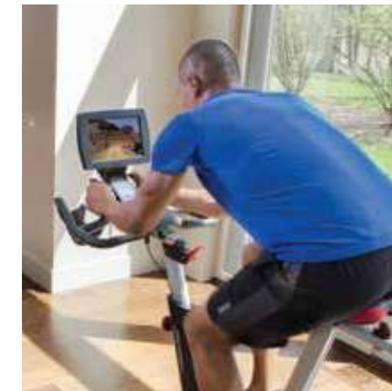
ENFOQUE RECOMENDADO



ATLETA URBANO

Los parques con césped son agradables, pero usted no es delicado: las calles de la ciudad también son buenas para correr. Cuando el clima no ayuda, necesita opciones de ejercicio en el interior. Tiene la intención de ejercitarse, pero lo que no tiene es espacio.

ENFOQUE RECOMENDADO



GURÚ DE EJERCICIOS DIGITALES

Tiene aplicaciones para rastrear cada movimiento. Cuando cree que su rutina de ejercicios terminó, su Fitbit® dice que le quedan 10 minutos y su Apple® Watch está de acuerdo. Necesita un equipamiento cardio que se sincronice con su tecnología.

ENFOQUE RECOMENDADO



FANÁTICO DE LOS EJERCICIOS DE FUERZA

El entrenamiento de fuerza es una excelente manera de mejorar la salud en general, y usted lo sabe. Pero preferiría no hacerlo rodeado de usuarios sudorosos y que resoplan. Deje que sus músculos entrenen en privado.

ENFOQUE RECOMENDADO



GLOSARIO DE ÍCONOS



MAYOR COMODIDAD

Equipamiento que cuenta con opciones de comodidad incorporadas, como relleno adicional y manillares ergonómicos.



CONECTIVIDAD DIGITAL

Estos productos o consolas pueden conectarse a dispositivos móviles e interactuar con aplicaciones de terceros.



ALMACENAMIENTO COMPACTO

El equipamiento ocupa poco espacio cuando no está en uso.



ENTRETENIMIENTO EXPANDIDO

Productos con consolas que ofrecen opciones de entretenimiento de primera categoría, como servicios de transmisión de video u opciones de programación inmersiva.



NIVEL COMERCIAL

Todos los productos de Life Fitness están diseñados para durar, pero los productos de calidad comercial han sido sometidos a pruebas rigurosas para garantizar un uso continuo, y cuentan con los mismos materiales y la misma construcción que el equipamiento presente en los mejores gimnasios.



COMIENZO INMEDIATO

Una rutina de ejercicios de clase mundial que es intuitiva y requiere una curva de aprendizaje mínima.



RUTINA DE EJERCICIO PARA TODO EL CUERPO

Los productos de este grupo incluyen funciones para ejercitar tanto la parte superior como inferior del cuerpo.



REQUIERE ALIMENTACIÓN

Estos productos requieren acceso a una toma de corriente. *Nota: Los equipos con energía autogenerada no se incluyen en este grupo.*



CARACTERÍSTICAS DE LUJO

Consideraciones de diseño que no afectan de manera directa la rutina de ejercicios, como portavasos adicionales, tecnología Whisper Stride para reducción del ruido y comodidad adicional.



ALTO RENDIMIENTO

Productos recomendados para usuarios comprometidos. Los equipos soportan un uso intenso e incluyen características adicionales para mejorar su entrenamiento.

CAMINADORAS



Diseñada para aquellos que desean obtener más de su entrenamiento. Las caminadoras de Life Fitness incluyen el sistema de absorción de impacto FlexDeck®, el cual proporciona una amortiguación cómoda para que pueda entrenar un poco más.

CAMINADORA DE LA SERIE PLATINUM CLUB



CAMINADORA DE LA SERIE CLUB+



CAMINADORA T5



CAMINADORA T3



CAMINADORA F3



CAMINADORAS

ELIJA A SU COMPAÑERO DE CARRERAS IDEAL



CAMINADORA DE LA SERIE PLATINUM CLUB

La caminadora premium incluye una consola de alta definición que se conecta a aplicaciones de entrenamiento y entretenimiento, recorridos interactivos y la televisión.

Compatibilidad de la consola	Discover SE3 HD
Área de desplazamiento (L. x An.)	153 x 56 cm (60 x 22 in)
Tamaño del motor	4 HP, CA
Velocidad	De 0,8 a 19,3 km/h (de 0,5 a 12 mph)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	203 x 94 x 158 cm (80 x 37 x 62,25 in)
Peso de la unidad	201 kg (444 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Opciones de color	
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 10 años. Mano de obra: 1 año.



CAMINADORA DE LA SERIE CLUB+

Durabilidad asegurada con diseño vertical reforzado, tapones de terminación de aluminio resistentes a los golpes y el sistema de absorción de impacto FlexDeck™.

Compatibilidad de la consola	Consola de la serie Club+
Área de desplazamiento (L. x An.)	153 x 55 cm (60 x 22 in)
Tamaño del motor	4 HP, CA
Velocidad	De 0,8 a 19,3 km/h (de 0,5 a 12 mph)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	209 x 92 x 142 cm (82 x 36 x 56 in)
Peso de la unidad	197 kg (434 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 10 años. Mano de obra: 1 año.



CAMINADORA T5

Opción de tres selecciones de firmeza para la superficie de carrera, que permiten simular diferentes terrenos de entrenamiento.

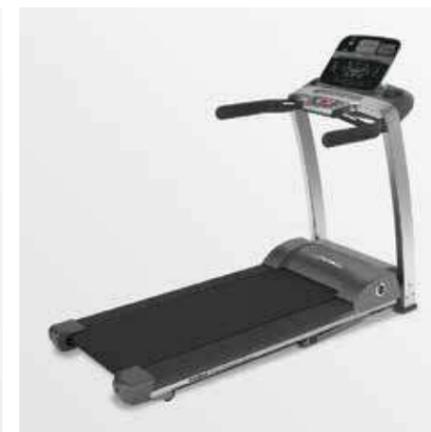
Compatibilidad de la consola	Track Connect (en la imagen) Consola Go
Área de desplazamiento (L. x An.)	152 x 55 cm (60 x 22 in)
Tamaño del motor	3 HP, CC
Velocidad	De 0,8 a 19,3 km/h (de 0,5 a 12 mph)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	202 x 87 x 146 cm (79,5 x 34,5 x 57,5 in)
Peso de la unidad	154 kg (339 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 7 años. Mano de obra: 1 año.



CAMINADORA T3

Sensores de contacto para la mano que detectan la frecuencia cardíaca y sistema inalámbrico de supervisión telemétrica de frecuencia cardíaca.

Compatibilidad de la consola	Track Connect (en la imagen) Consola Go
Área de desplazamiento (L. x An.)	153 x 51 cm (60 x 20 in)
Tamaño del motor	3 HP, CC
Velocidad	De 0,8 a 19,3 km/h (de 0,5 a 12 mph)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	202 x 87 x 146 cm (79,5 x 34,5 x 57,5 in)
Peso de la unidad	110 kg (243 lb)
Peso máximo del usuario	159 kg (350 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 5 años. Mano de obra: 1 año.



CAMINADORA F3

Se pliega, se encaja en su sitio y se puede llevar con sus ruedas al lugar donde desee guardarla.

Compatibilidad de la consola	Track Connect (en la imagen) Consola Go
Área de desplazamiento (L. x An.)	140 x 51 cm (55 x 20 in)
Tamaño del motor	3 HP, CC
Velocidad	De 0,8 a 16 km/h (de 0,5 a 10 mph)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	199 x 87 x 148 cm (78,5 x 34,5 x 58,5 in)
Peso de la unidad	120 kg (264 lb)
Peso máximo del usuario	159 kg (350 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 5 años. Mano de obra: 1 año.



ELEMENTOS DESTACADOS

FÁCIL DE USAR

Todas las caminadoras de Life Fitness incluyen el conveniente Inicio rápido de GoSystem™ para configurar de forma sencilla de la rutina de ejercicios y realizar ajustes de inclinación y velocidad al instante. Diseñadas para que el comienzo de su rutina de ejercicios resulte fácil y alentador.

ESPACIO PARA CORRER

Una generosa superficie de carrera le permite prestar atención a la distancia recorrida, sin estar pendiente de sus pies.

AMORTIGUACIÓN QUE OFRECE COMODIDAD

El sistema de absorción de impacto FlexDeck® de Life Fitness reduce la tensión en las rodillas y articulaciones, e incluye los amortiguadores LifeSpring™ duraderos que garantizan años de carreras cómodas.

GLOSARIO DE ÍCONOS

- CARACTERÍSTICAS DE LUJO**
- ALTO RENDIMIENTO**
- NIVEL COMERCIAL**
- ENTRETENIMIENTO EXPANDIDO**
- CONECTIVIDAD DIGITAL**
- MAYOR COMODIDAD**
- COMIENZO INMEDIATO**
- REQUIERE ALIMENTACIÓN**
- ALMACENAMIENTO COMPACTO**

ELÍPTICAS



Opte por una rutina de ejercicios para todo el cuerpo durante su escaso tiempo libre. Deje que sus brazos y piernas hagan el trabajo mientras que el movimiento suave y cómodo permite que su mente se olvide de que está realizando una rutina de ejercicios.

ELÍPTICA DE LA SERIE PLATINUM CLUB



ELÍPTICA E5



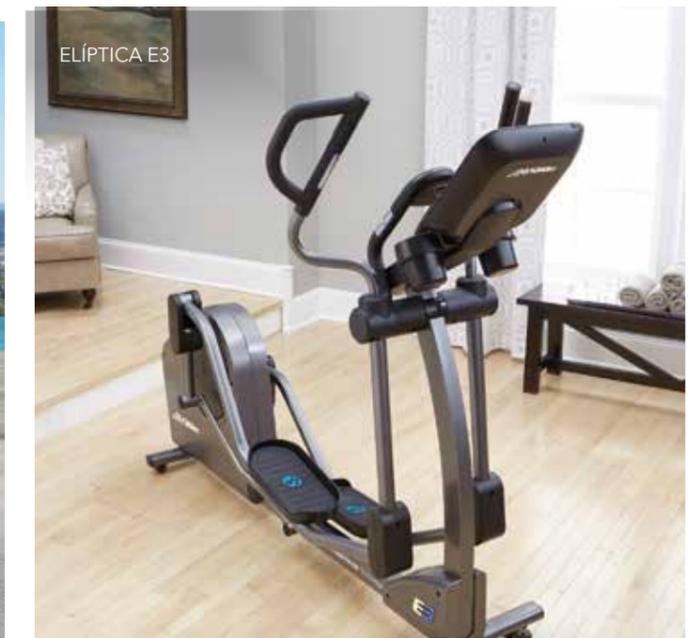
ELÍPTICA DE LA SERIE CLUB+



ELÍPTICA E1



ELÍPTICA E3



ELÍPTICAS

BAJO IMPACTO. GRANDES RESULTADOS.



ELÍPTICA DE LA SERIE PLATINUM CLUB

La elíptica premium incluye una consola de alta definición que se conecta a aplicaciones de entrenamiento y entretenimiento, recorridos interactivos y la televisión.

Compatibilidad de la consola	Discover SE3 HD
Longitud de zancada	51 cm (20 in)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	224 x 78 x 165 cm (88,1 x 30,7 x 65 in)
Peso de la unidad	195 kg (452 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Opciones de color	
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 3 años. Mano de obra: 1 año.



ELÍPTICA DE LA SERIE CLUB+

Ofrece funciones de entrenamiento avanzadas, como los pedales Flexform™ de gran tamaño y los manillares móviles de agarre múltiple con control de resistencia integrado.

Compatibilidad de la consola	Consola de la serie Club+
Longitud de zancada	51 cm (20 in)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	218 x 73 x 163 cm (86 x 29 x 64 in)
Peso de la unidad	137 kg (301 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 3 años. Mano de obra: 1 año.



ELÍPTICA E5

Con la longitud de zancada ajustable, los pedales acolchados y los manillares de agarre múltiple, los usuarios pueden hacer que sus rutinas de ejercicios sean entretenidas, gracias a los desafíos de ActivityZone™, LegSculptor™ y Total-Body Trainer.

Compatibilidad de la consola	Track Connect (en la imagen) Consola Go
Longitud de zancada	De 43 a 61 cm (de 18 a 24 in)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	208 x 71 x 165 cm (84 x 28 x 65 in)
Peso de la unidad	107 kg (235 lb)
Peso máximo del usuario	159 kg (350 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 5 años. Mano de obra: 1 año.



ELÍPTICA E3

Los manillares de agarre múltiple incluyen controles de resistencia para el pulgar que permiten realizar ajustes en la rutina de ejercicios sobre la marcha. La función Coach Zone™ guía al usuario para ejercitar los diferentes grupos musculares. Pedales acolchados para más comodidad.

Compatibilidad de la consola	Track Connect (en la imagen) Consola Go
Longitud de zancada	51 cm (20 in)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	208 x 86 x 155 cm (82 x 34 x 61 in)
Peso de la unidad	101 kg (222 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 5 años. Mano de obra: 1 año.



ELÍPTICA E1

Los agarres estándar y la baja altura de los pedales permiten comenzar fácilmente con una rutina de ejercicios eficaz.

Compatibilidad de la consola	Track Connect (en la imagen) Consola Go
Longitud de zancada	51 cm (20 in)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	208 x 76 x 150 cm (82 x 30 x 59 in)
Peso de la unidad	96 kg (211 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 5 años. Mano de obra: 1 año.



ELEMENTOS DESTACADOS

CONSUMO DE CALORÍAS

La rutina de ejercicio para todo el cuerpo quema calorías sin ejercer presión en las rodillas u otras articulaciones.

EQUIPOS SILENCIOSOS

Gracias al funcionamiento extremadamente silencioso, nadie más en su hogar, condominio o departamento escuchará sus rutinas de ejercicios.

MOVIMIENTOS FLUIDOS

Años de investigación han permitido que Life Fitness desarrolle un recorrido elíptico cómodo y que imita el movimiento natural.

GLOSARIO DE ÍCONOS

- CARACTERÍSTICAS DE LUJO**
- NIVEL COMERCIAL**
- RUTINA DE EJERCICIO PARA TODO EL CUERPO**
- COMIENZO INMEDIATO**
- ALTO RENDIMIENTO**
- ENTRETENIMIENTO EXPANDIDO**
- CONECTIVIDAD DIGITAL**
- REQUIERE ALIMENTACIÓN**
- MAYOR COMODIDAD**

* No aplicable con Consola Go.

BICICLETAS CON RESPALDO



La posición relajada y las atractivas características de las bicicletas con respaldo de Life Fitness se combinan para crear la experiencia ideal de rutina de ejercicios. Con este alto nivel de comodidad, puede olvidarse de que está pedaleando.

BICICLETA CON RESPALDO DE LA SERIE PLATINUM CLUB



BICICLETA CON RESPALDO DE LA SERIE CLUB+



BICICLETA CON RESPALDO RS3



BICICLETA CON RESPALDO RS1



BICICLETAS CON RESPALDO

ENTRENE CON COMODIDAD



BICICLETA CON RESPALDO DE LA SERIE PLATINUM CLUB

Asiento ComfortCurve™ Plus y respaldo deluxe con múltiples ajustes. Consola de primera categoría.

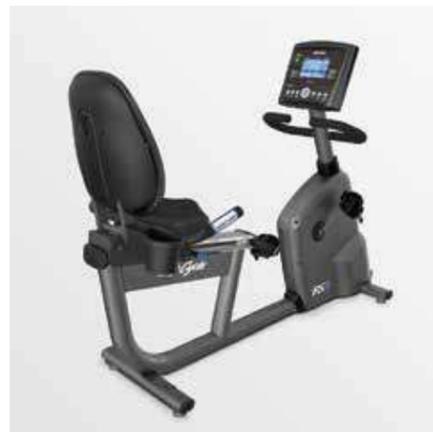
Compatibilidad de la consola	Discover SE3 HD
Asiento	ComfortCurve™ Plus, 38 ajustes
Dimensiones (L. x An. x Al.)	165 x 69 x 135 cm (65 x 27 x 53 in)
Niveles de resistencia	26
Peso de la unidad	97 kg (214 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Opciones de color	
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 3 años. Mano de obra: 1 año.



BICICLETA CON RESPALDO DE LA SERIE CLUB+

La versión doméstica de nuestra serie de cardio comercial. Es un equipo duradero y confiable, que ofrece características de máxima comodidad a medida que se ejercita, como los pedales Wide Ride™ con nivelación automática y el asiento deluxe ComfortCurve™ Plus para apoyo de la espalda y soporte lumbar.

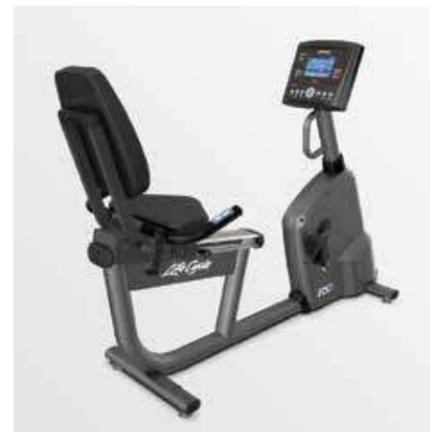
Compatibilidad de la consola	Consola de la serie Club+
Asiento	ComfortCurve™ Plus, 41 ajustes
Dimensiones (L. x An. x Al.)	165 x 69 x 135 cm (67 x 38 x 42 in)
Niveles de resistencia	25
Peso de la unidad	98 kg (215 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 3 años. Mano de obra: 1 año.



BICICLETA CON RESPALDO RS3

El asiento ergonómico con malla respirable se ajusta de forma horizontal y puede inclinarse. El manillar delantero doble deluxe facilita la entrada y la salida.

Compatibilidad de la consola	Track Connect Consola Go (en la imagen)
Asiento	Malla deluxe, 13 ajustes, 20° de inclinación
Dimensiones (L. x An. x Al.)	164 x 68 x 131 cm (64 x 27 x 52 in)
Niveles de resistencia	20
Peso de la unidad	70 kg (154 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 5 años. Mano de obra: 1 año.



BICICLETA CON RESPALDO RS1

Funcionalidad intuitiva y asiento reclinable, cómodo y ajustable.

Compatibilidad de la consola	Track Connect Consola Go (en la imagen)
Asiento	Estándar, 13 ajustes
Dimensiones (L. x An. x Al.)	169 x 65 x 131 cm (64 x 27 x 52 in)
Niveles de resistencia	20
Peso de la unidad	60 kg (133 lb)
Peso máximo del usuario	135 kg (300 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 5 años. Mano de obra: 1 año.



ELEMENTOS DESTACADOS

ENTRENAMIENTO RELAJADO

Una posición corporal relajada permite usar una bicicleta con respaldo de forma cómoda y atractiva.

SUPERVISIÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA DEL LADO DEL USUARIO

Cada bicicleta con respaldo Lifecycle tiene sensores para las manos, los cuales están instalados de manera lateral en los manubrios. De esta forma, puede supervisar fácilmente su frecuencia cardíaca para lograr una rutina de ejercicios eficaz.

COMIENZO INMEDIATO

Las bicicletas con respaldo Lifecycle están disponibles en tres modelos diferentes de fácil acceso. El diseño de marco abierto y los manubrios delanteros permiten que cualquier usuario se suba y comience de inmediato.

GLOSARIO DE ÍCONOS

	CARACTERÍSTICAS DE LUJO		ALTO RENDIMIENTO
	NIVEL COMERCIAL		ENTRETENIMIENTO EXPANDIDO
	CONECTIVIDAD DIGITAL		MAYOR COMODIDAD
	COMIENZO INMEDIATO		REQUIERE ALIMENTACIÓN

* No aplicable con Consola Go.

BICICLETAS VERTICALES



Cuatro décadas de desarrollo han mantenido a la bicicleta de ejercicios Lifecycle a la vanguardia de la tecnología. Cuando ejercitarse es un placer, obtiene más de sus rutinas de ejercicios.

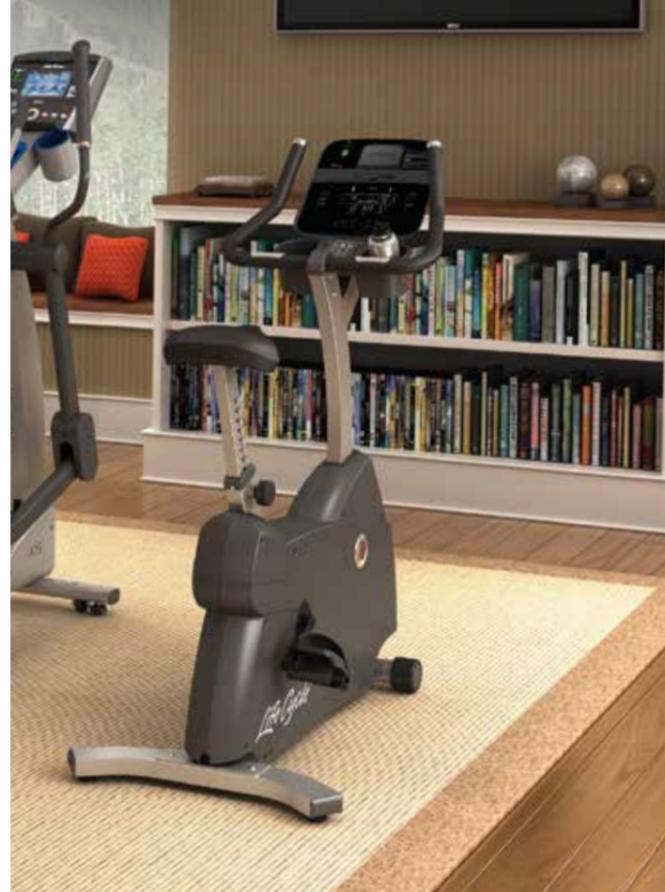
BICICLETA VERTICAL DE LA SERIE PLATINUM CLUB



BICICLETA DE VERTICAL DE LA SERIE CLUB+



BICICLETA DE VERTICAL LIFECYCLE C3



BICICLETA LIFECYCLE C1



BICICLETAS VERTICALES

EL LEGADO SE COMBINA CON LA INNOVACIÓN



BICICLETA VERTICAL DE LA SERIE PLATINUM CLUB

El asiento Comfort Curve Plus garantiza una experiencia de ciclismo cómoda durante su trayecto por los recorridos interactivos, ya sea a través de la región rural de Champagne en Francia o las escarpadas montañas de Trinidad en California.

Compatibilidad de la consola	Consola Discover SE3 HD
Asiento	ComfortCurve™ Plus, 38 ajustes
Dimensiones (L. x An. x Al.)	112 x 53 x 152 cm (44 x 21 x 60 in)
Niveles de resistencia	26
Peso de la unidad	80 kg (176 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Opciones de color	
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 3 años. Mano de obra: 1 año.



BICICLETA VERTICAL DE LA SERIE CLUB+

La versión doméstica de nuestra serie de cardio comercial. Es un equipo duradero y confiable, que ofrece características avanzadas de entrenamiento, como el asiento Comfort Curve™ y los pedales Wide Ride™ con nivelación automática.

Compatibilidad de la consola	Consola de la serie Club+
Asiento	ComfortCurve™, 42 ajustes
Dimensiones (L. x An. x Al.)	105 x 62 x 138 cm (41,5 x 24,5 x 54,5 in)
Niveles de resistencia	25
Peso de la unidad	76,5 kg (169 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 3 años. Mano de obra: 1 año.



BICICLETA VERTICAL LIFECYCLE® C3

Un equipo completo que incluye una doble bandeja de accesorios y un asiento con amortiguación deluxe, ideales para recorridos más largos.

Compatibilidad de la consola	Track Connect (en la imagen) Consola Go
Asiento	Acolchado deluxe, 14 ajustes
Dimensiones (L. x An. x Al.)	114 x 69 x 142 cm (45 x 27 x 56 in)
Niveles de resistencia	20
Peso de la unidad	54 kg (118 lb)
Peso máximo del usuario	181 kg (400 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 3 años. Mano de obra: 1 año.



BICICLETA VERTICAL LIFECYCLE® C1

La bicicleta vertical Lifecycle® C1 es liviana, compacta y fácil de mover. Además, ofrece durabilidad y biomecánica avanzada.

Compatibilidad de la consola	Track Connect Consola Go (en la imagen)
Asiento	Estándar, 14 ajustes
Dimensiones (L. x An. x Al.)	114 x 69 x 142 cm (45 x 27 x 56 in)
Niveles de resistencia	20
Peso de la unidad	48 kg (105 lb)
Peso máximo del usuario	136 kg (300 lb)
Garantía	Marco: de por vida. Piezas: 3 años. Mano de obra: 1 año.



ELEMENTOS DESTACADOS

MIDA SU INTENSIDAD

Los sensores de frecuencia cardíaca en los manubrios de cada bicicleta Lifecycle le muestran la intensidad del entrenamiento y le permiten saber cuándo es momento de desplazarse por inercia para recuperarse.

SIN DAÑO EN LAS RODILLAS

El posicionamiento de los pedales garantiza la postura biomecánica correcta para las piernas, lo que implica una mayor comodidad y menos estrés en las rodillas.

GLOSARIO DE ÍCONOS

	CARACTERÍSTICAS DE LUJO		ALTO RENDIMIENTO
	NIVEL COMERCIAL		ENTRETENIMIENTO EXPANDIDO
	CONECTIVIDAD DIGITAL		MAYOR COMODIDAD
	COMIENZO INMEDIATO		REQUIERE ALIMENTACIÓN

* No aplicable con Consola Go.

BICICLETAS FIJAS



Inspiradas en el movimiento del ciclismo de carretera, el triatlón y el entrenamiento atlético de alto rendimiento, las bicicletas de la serie ICG han recibido múltiples reconocimientos y combinan un diseño moderno con una amplia gama de características destacadas.



CORREA DEL TREN DE TRANSMISIÓN POLY-V

El tren de transmisión equipado con una correa Poly-V es capaz de transferir con suavidad niveles de torsión extremos y su relación de engranajes de 1:10 genera una velocidad del volante increíblemente elevada. Al requerir menos mantenimiento, los cinturones ahorran dinero al propietario del gimnasio y reducen la responsabilidad. Tienen menos averías y hacen menos ruido.



TIJA DE ASISTENCIA AL USUARIO

La tecnología de tijas de asistencia al usuario de ICG® reduce el peso del manillar para minimizar las dificultades de configuración. Un sistema que ofrece la máxima comodidad del usuario.



RESISTENCIA MAGNÉTICA

La resistencia magnética de ICG® es el máximo exponente de la ingeniería. Una tecnología que no requiere servicio, que proporciona al usuario un mayor rango de resistencia y reduce el tiempo de inactividad y el coste del producto.



MEDIDOR DE POTENCIA WATTRATE®

El medidor de potencia WattRate® muestra una medición precisa del esfuerzo del usuario en vatios. Esta precisión se logra mediante el uso de la tecnología patentada de desplazamiento del volante. Mientras se pedalea, un sensor de posicionamiento mide la resistencia aplicada al sistema de freno magnético.



BICICLETAS FIJAS

COLORIDAS. PODEROSAS. CONECTADAS.



BICICLETA FIJA IC7

La IC7 ofrece correa Poly-V híbrida de dos etapas y correa dentada, pantalla de computadora a color con energía autogenerada y Coach by Color®.

Computadora	Computadora TFT WattRate®
Tecnología Connect	Sí
Sistema de resistencia	Magnético
Relación del tren de impulsión	1:11
Soportes y deslizadores	Aluminio, ajustes sin escalonamientos
Dimensiones (L. x An. x Al.)	132 x 52 x 102 cm (52 x 20,5 x 40,3 in)
Peso de la unidad	54 kg (119 lb)
Peso máximo del usuario	150 kg (330 lb)



BICICLETA FIJA IC6

La IC6 ofrece ingeniería premium, pantalla de computadora a color con energía autogenerada y programas de entrenamiento Coach by Color®.

Computadora	Computadora TFT WattRate®
Tecnología Connect	Sí
Sistema de resistencia	Magnético
Relación del tren de impulsión	1:10
Soportes y deslizadores	Aluminio, ajustes con pin de bloqueo
Dimensiones (L. x An. x Al.)	132 x 52 x 102 cm (52 x 20,5 x 40,3 in)
Peso de la unidad	51 kg (112 lb)
Peso máximo del usuario	150 kg (330 lb)



ELEMENTOS DESTACADOS

MEDIDOR DE POTENCIA DIRECTA WATTRATE®

El medidor de potencia más preciso del mercado, que ofrece una tolerancia de medición directa de +/- 1 %, con un diseño que nunca requiere recalibración.

COACH BY COLOR

Las zonas de entrenamiento de los usuarios se muestran en colores para motivarlos y guiar la rutina de ejercicios. A los usuarios se les asignan las cinco zonas de color para orientar su esfuerzo con precisión y así obtener los mejores resultados personalizados. (Disponible en IC5, IC6, IC7).

MEDIDOR DE POTENCIA DIRECTA WATTRATE®

El medidor de potencia más preciso del mercado, que ofrece una tolerancia de medición directa de +/- 1 %, con un diseño que nunca requiere recalibración.

TREN DE IMPULSIÓN CON CORREA POLY-V

El tren de impulsión equipado con correa Poly-V puede transmitir niveles extremos de torque sin problemas, y su razón de engranajes genera una velocidad de manubrio increíblemente rápida.

FACTOR Q DE 155 MM

El factor Q (la distancia entre los pies del usuario cuando éste se sienta en la bicicleta) de 155 mm permite que la bicicleta fija se asemeje más a una bicicleta real con beneficios que incluyen mayor seguridad, comodidad y eficiencia.

GLOSARIO DE ÍCONOS



CARACTERÍSTICAS DE LUJO



ALTO RENDIMIENTO



NIVEL COMERCIAL



COMIENZO INMEDIATO



ENTRETENIMIENTO EXPANDIDO

BICICLETAS FIJAS

COLORIDAS. PODEROSAS. CONECTADAS.



BICICLETA FIJA IC5

La IC5 ofrece ingeniería prémium, pantalla de computadora en blanco y negro alimentada a baterías y programas de entrenamiento Coach by Color®.

Computadora	Computadora LCD WattRate®
Tecnología Connect	Sí
Sistema de resistencia	Magnético
Relación del tren de impulsión	1:10
Soportes y deslizadores	Aluminio, ajustes con pin de bloqueo
Dimensiones (L. x An. x Al.)	132 x 52 x 120 cm (52 x 20,5 x 47,2 in)
Peso de la unidad	51 kg (112 lb)
Peso máximo del usuario	150 kg (330 lb)



BICICLETA FIJA IC4

Aunque no incluya una computadora integrada, la IC4 ofrece ingeniería prémium en su base para aquellos que solo desean comenzar de inmediato.

Computadora	No
Tecnología Connect	No
Sistema de resistencia	Magnético
Relación del tren de impulsión	1:10
Soportes y deslizadores	Aluminio, ajustes con pin de bloqueo
Dimensiones (L. x An. x Al.)	132 x 52 x 120 cm (52 x 20,5 x 47,2 in)
Peso de la unidad	50 kg (110 lb)
Peso máximo del usuario	150 kg (330 lb)



BICICLETA FIJA IC2

Una bicicleta básica con materiales premium que ofrece un conjunto simplificado de características sin afectar el estilo o la ingeniería de calidad. IC2 es un producto sólido que puede soportar el uso comercial de alto tráfico.

Computadora	Computadora ANT + (opcional)
Compatibilidad con Myride®	No
Sistema de resistencia	Fricción
Relación del tren de impulsión	1:3
Soportes y deslizadores	Soportes de aluminio, ajustes con pin de bloqueo
Dimensiones (L. x An. x Al.)	120 x 53 x 110 cm (47.2441 x 20,8 x 43,3 in)
Peso de la unidad	48 kg (106 lb)
Peso máximo del usuario	130 kg (287 lb)
Garantía	Marco: 5 años. Piezas: 3 años. Mano de obra: 1 año.



GLOSARIO DE ÍCONOS



CARACTERÍSTICAS DE LUJO



ALTO RENDIMIENTO



NIVEL COMERCIAL



COMIENZO INMEDIATO



ENTRETENIMIENTO EXPANDIDO



ALMACENAMIENTO COMPACTO

TECNOLOGÍA DE CONSOLA

Obtenga más de sus rutinas de ejercicios con el entretenimiento adicional y las distintas opciones de entrenamiento. Las consolas de primera categoría lo alientan a cumplir con su rutina de ejercicios y llevar la experiencia de ejercicios en el hogar al siguiente nivel.



CONSOLA DISCOVER SE3 HD

Sumérjase en la consola premium Discover SE3 HD. Las variadas opciones de entretenimiento y las atractivas rutinas de ejercicios logran que el usuario no esté pendiente de la distancia recorrida. La consola Discover SE3 HD está disponible en los siguientes equipamientos de la serie Platinum Club: caminadoras, elípticas, bicicletas con respaldo y bicicletas verticales.



ENTRETENIMIENTO

El televisor HD integrado de 1080p y las aplicaciones como Netflix™ y Hulu™ proporcionan numerosas opciones de entretenimiento durante la rutina de ejercicios.

DISEÑO INTUITIVO

Comience fácilmente y elija las rutinas de ejercicios y las funciones que desee, a través de la navegación intuitiva por pantalla táctil.



RECORRIDOS INTERACTIVOS

Los recorridos interactivos de Lifescape™ le permiten correr o montar a través de pintorescos paisajes, mientras que la aplicación RunSocial™ le brinda la posibilidad de correr con amigos de todo el mundo.

TECNOLOGÍA DE CONSOLA



CONSOLA DISCOVER SE3 HD

Lo último en tecnología de consolas de pantalla táctil. Ofrece televisión, Internet, recorridos interactivos de Lifescape, compatibilidad con aplicaciones de preparación física y mucho más.

Características principales	Pantalla táctil de alta definición (1080p) con TV integrada, Internet (por cable e inalámbrica), Bluetooth* (auriculares, cintas de frecuencia cardíaca) y compatibilidad con aplicaciones
Tamaño de pantalla	53 cm (21") - Caminadoras: 47 cm (16") - Bicicletas/elípticas/ PowerMill Climber
Compatibilidad con dispositivos	Android™, iPhone®, iPad®, Apple Watch®
Entretenimiento	TV integrado, navegación por Internet, Bluetooth®, recorridos interactivos, aplicaciones integradas
Cantidad de rutinas de ejercicios	Hasta 25 + Inicio rápido



CONSOLA DE LA SERIE CLUB+

La consola con pantalla táctil intuitiva de las máquinas de la serie Club+ crea una experiencia conectada y atractiva a través de códigos QR, Bluetooth* o NFC.

Características principales	Pantalla táctil, conexión por Bluetooth* y NFC, ajustes de velocidad e inclinación con fácil acceso, rutinas de ejercicios descargables
Tamaño de pantalla	18 cm (7"), LCD
Compatibilidad con dispositivos	Android™, iPhone®
Entretenimiento	El TV acoplable es opcional
Cantidad de rutinas de ejercicios	21 + Inicio rápido



CONSOLA TRACK CONNECT

Interacción atractiva con opciones de entretenimiento y rutinas de ejercicios que lo mantienen motivado y lo ayudan a alcanzar sus objetivos de fitness en el hogar. El inicio de sesión por proximidad permite la conexión inalámbrica de teléfonos inteligentes, tabletas y otros dispositivos.

Características principales	Rack de compresión integrado para teléfono inteligente/tableta, perfiles de usuario, guardado automático, inicio rápido y modos de relajación/calentamiento
Tamaño de pantalla	18,3 cm (7,2 in)
Compatibilidad con dispositivos	Proximidad mediante Bluetooth®, NFC
Entretenimiento	-
Cantidad de rutinas de ejercicios	15 (17 en la Caminadora T5)



CONSOLA GO

Ideal para personas que hacen ejercicio que buscan una experiencia intuitiva y comenzar de inmediato. La consola Go facilita comenzar con sus rutinas de ejercicios cuando lo único que desea es empezar a moverse.

Características principales	Perfiles de usuario personalizados, ahorro de energía, sistema telemétrico de supervisión inalámbrica de la frecuencia cardíaca
Tamaño de pantalla	18,3 cm (7,2 in)
Compatibilidad con dispositivos	-
Entretenimiento	-
Cantidad de rutinas de ejercicios	13



GLOSARIO DE ÍCONOS

- CARACTERÍSTICAS DE LUJO
- NIVEL COMERCIAL
- ENTRETENIMIENTO EXPANDIDO
- CONECTIVIDAD DIGITAL
- COMIENZO INMEDIATO
- REQUIERE ALIMENTACIÓN

REMOS DE AGUA



El patentado sistema de resistencia Fluid Technology en los equipamientos Row GX™ y Row HX™ utiliza agua para brindar un movimiento suave y constante durante el entrenamiento de bajo impacto para todo el cuerpo. El resultado es una sensación natural, sin importar si realiza una práctica de remo suave o una rutina de ejercicios de alta intensidad.

REMOS DE AGUA

RESISTENCIA NATURAL A FLUIDOS



ROW HX

El sistema de resistencia Fluid Technology brinda una sensación suave y natural, además de ofrecer una resistencia constante en cada movimiento de remo. Cuatro niveles de resistencia disponibles al girar un dial. La madera natural y el marco de acero templado ofrecen un equilibrio entre elegancia y durabilidad, y crean una apariencia que estará orgulloso de mostrar. Fácil de mover gracias a su tamaño pequeño que se adapta a la mayoría de los espacios.

Niveles de resistencia	4
Distancia del asiento al piso	29 cm (11,5 in)
Almacenamiento en posición vertical	213 cm (83,85 in)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	213 x 52 x 56 cm (83,85 x 20,47 x 22,04 in)
Peso de la unidad	49 kg (108 lb) con agua
Peso máximo del usuario	150 kg (330 lb)
Garantía	Marco: 5 años. Piezas: 2 años. Mano de obra: 1 año.



HEAT ROWER

Su diseño moderno y potente, permite entrenar con diferentes configuraciones y niveles de intensidad. Con sistema de resistencia de aire más una resistencia magnética, que se ajustan con un simple giro del dial, cien opciones de resistencia hacen que la Heat Rower sea perfecta para usuarios con cualquier nivel de preparación física. El remo de rendimiento reta a los usuarios que entrenan individualmente como en grupo. Este sólido equipo, proporciona lecturas de potencia precisas que permite a los usuarios ajustar sus entrenamientos a cualquier nivel de intensidad.

Niveles de resistencia	100
Distancia del asiento al piso	45 cm (17,7")
Dimensiones (L. x An. x Al.)	216 cm x 71 cm x 120 cm (85" x 28" x 47")
Peso de la unidad	61 cm (134 lb)
Peso máximo del usuario	150 kg (330 lb)
Garantía	Marco: 5 años. Piezas: 2 años. Mano de obra: 1 año.



ELEMENTOS DESTACADOS

MOVIMIENTO FLUIDO

El exclusivo sistema de resistencia Fluid Technology utiliza agua para brindar una sensación suave y natural, además de ofrecer una resistencia constante en cada movimiento de remo.

REMADORAS QUE SE ADAPTAN A SU HOGAR

Ambas remadoras tienen un tamaño compacto y ruedas que permiten moverlas fácilmente por la casa. Ambas se guardan convenientemente en posición vertical cuando no se usan.

GLOSARIO DE ÍCONOS

	ALTO RENDIMIENTO		NIVEL COMERCIAL
	RUTINA DE EJERCICIO PARA TODO EL CUERPO		COMIENZO INMEDIATO
	ALMACENAMIENTO COMPACTO		

GIMNASIOS PARA EL HOGAR



Los gimnasios para el hogar le permiten hacer más con sus rutinas de ejercicios domésticas. Incluya entrenamiento de fuerza a su rutina para lograr un enfoque completo y una mejor condición física.

GIMNASIOS PARA EL HOGAR

ILIMITADAS POSIBILIDADES DE ENTRENAMIENTO



GIMNASIO DOMÉSTICO G7

Las poleas regulables duales ofrecen personalización. El entrenamiento de fuerza de movimiento por cable lo ayudará a obtener equilibrio, estabilidad y poder. El respaldo ajustable permite asegurar las posiciones correctas para los ejercicios.

Tipo de movimiento	Cable
Columnas de pesas	(2) 72,5 kg (160 lb) cada una
Complementos opcionales de pesas	No
Dimensiones (L. x An. x Al.)	174 x 178 x 211 cm (50 x 70 x 83 in)
Dimensiones con el banco complementario opcional	174 x 178 x 211 cm (68,5 x 70 x 83 in)
Garantía	De por vida.



GIMNASIO DOMÉSTICO G4

Brazos de doble eje para apertura pectoral inversa y polea media, trabajo de los dorsales y barras de remo bajas que ofrecen una variedad de ejercicios para el pecho, la espalda, los hombros, los brazos y los abdominales. El asiento ajustable permite ejercitar hombros, hacer rutinas planas y establecer cinco posiciones con press.

Tipo de movimiento	Fijo
Columnas de pesas	(1) 72,5 kg (160 lb)
Complementos opcionales de pesas	22,6 kg (50 lb)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	203 x 127 x 211 cm (80 x 50 x 83 in)
Dimensiones con máquinas Leg Press/Calf Raise complementarias opcionales	239 x 208 x 211 cm (94 x 82 x 83 in)
Garantía	De por vida.



GIMNASIO DOMÉSTICO G2

Press de brazo Variable Arc™ permite realizar un trabajo de press de pecho tradicional o convergente, además de realizar diferentes trayectorias de movimiento con el brazo extendido (Pec Fly).

Tipo de movimiento	Fijo
Columnas de pesas	(1) 72,5 kg (160 lb)
Complementos opcionales de pesas	22,6 kg (50 lb)
Dimensiones (L. x An. x Al.)	181 x 122 x 211 cm (71 x 48 x 83 in)
Dimensiones con máquinas Leg Press/Calf Raise complementarias opcionales	191 x 208 x 211 cm (75 x 82 x 83 in)
Garantía	De por vida.



ELEMENTOS DESTACADOS

RUTAS DEFINIDAS

Los equipos de movimiento fijo, como G4 y G2, le permiten centrarse en el fortalecimiento de músculos específicos mediante trayectorias de movimiento definidas por el equipo. La extensa investigación biomecánica asegura que estas rutas tengan una sensación suave y natural.

LIBERTAD DE MOVIMIENTO

La tecnología Cable Motion™ le permite desarrollar equilibrio y estabilidad al seleccionar su propia trayectoria de movimiento durante el entrenamiento de fuerza. Los equipos Cable Motion™ son extremadamente versátiles y proporcionan una rutina de ejercicio para todo el cuerpo.

GLOSARIO DE ÍCONOS

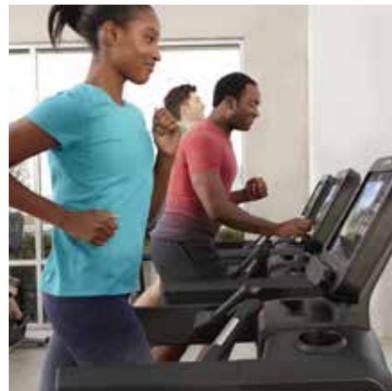
- ★ CARACTERÍSTICAS DE LUJO
- ALTO RENDIMIENTO
- 🛡️ NIVEL COMERCIAL
- 🔄 RUTINA DE EJERCICIO PARA TODO EL CUERPO
- ☁️ MAYOR COMODIDAD
- ▶️ COMIENZO INMEDIATO

NUESTRA FAMILIA DE MARCAS

Las marcas de Life Fitness ofrecen una amplia gama de herramientas necesarias para que las personas puedan llevar una vida activa y saludable. Nuestra misión es poner al mundo en movimiento y alentar a los usuarios a alcanzar sus objetivos.

38

VIVA MÁS



LIFE FITNESS

Durante 50 años, Life Fitness ha creado equipos para fitness que son atractivos, interesantes y fáciles de usar. Es la marca presente en casi todos los mejores gimnasios del mundo.



HAMMER STRENGTH

Equipamiento arraigado en el entrenamiento de alto rendimiento para atletas profesionales. Hammer Strength está diseñado para los atletas de élite y aquellos que desean entrenar como si lo fuesen.



ICG

La búsqueda de la excelencia en ciclismo fijo ha convertido a ICG en el mayor especialista en diseño, fabricación y programación de innovadores equipos de ciclismo fijo.



CYBEX

Equipos para fitness eficaces y orientado a los resultados, diseñados en función de los conocimientos adquiridos a partir de la ciencia del ejercicio.



SCIFIT

SCIFIT® crea equipos que permiten que las personas se pongan en forma. Equipamiento para entrenamiento inclusivo que resulta ideal para usuarios activos de la comunidad de adultos mayores, en rehabilitación o que no tienen una buena condición física.

39

VIVA MÁS