

Catálogo de productos

CYBEX®

¿Por qué Cybex?

Durante más de 45 años, hemos creado equipos para fitness de calidad, respaldados por la ciencia y destinados a usuarios que se enfocan en los resultados.

En el proceso, nos hemos convertido en el socio de confianza de gimnasios, YMCA, JCC, equipos deportivos, colegios y universidades, clubes de campo, instalaciones militares, oficinas y gimnasios de hoteles comprometidos a ofrecer experiencias excepcionales para una amplia gama de usuarios.



La ciencia del fitness

Los productos de Cybex se basan en verdades científicas desarrolladas durante extensas investigaciones de la fisiología y la biomecánica humana. Se basan en la ciencia del ejercicio que estudia el modo natural de moverse y permiten que cualquier usuario se sienta conectado a rutinas de ejercicios eficientes y efectivas.

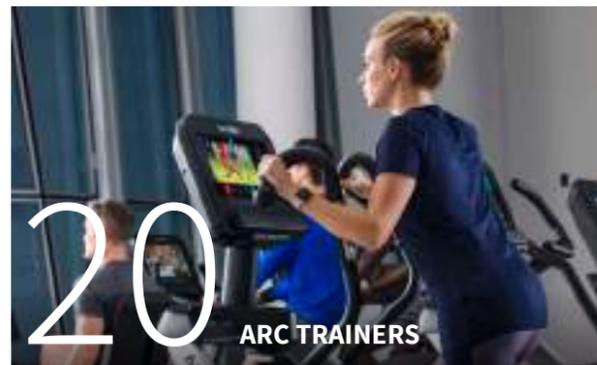
Desarrolle su negocio

Cybex se asocia con usted para desarrollar un exitoso negocio de fitness. Nuestras soluciones incluyen la planificación del diseño, selección de equipos, financiamiento y asistencia de marketing.

Aduéñese de la ventaja de Cybex

Cybex ha creado y ofrecido máquinas para fitness de alto rendimiento basadas en pruebas científicas, y ha ayudado a los propietarios de clubes a desarrollar negocios exitosos por más de 45 años. Ahora nos gustaría hacer lo mismo por usted.

Para descubrir por qué deberíamos ser su socio de confianza, visite cybexintl.com. Haga que la ventaja Cybex trabaje para usted.



CINTAS DE CORRER

Fabricadas para corredores de todos los niveles. Las cintas de correr Cybex utilizan el sistema de suspensión inteligente IS4, que presenta una zona de impacto suave y es más rígida en la parte posterior en el lugar de apoyo de la punta del pie.

ARC TRAINERS

Una unidad de movimiento cardio popular que produce menos estrés en las rodillas que caminar. La versatilidad de esta máquina para cardio es ideal para cualquier usuario, desde principiantes hasta los que buscan rutinas de ejercicios de alta intensidad.

BICICLETAS

Ideal para usuarios que están entrenando para un triatlón y para quienes nunca han andado en bicicleta. Las bicicletas de ejercicios fijas de Cybex garantizan un uso cómodo y eficaz.

MÁQUINAS ELÍPTICAS

El recorrido elíptico suave y de sensación natural ofrece resultados para cualquier usuario. Los manillares móviles y los manubrios fijos ofrecen una gran diversidad de ejercicios a los usuarios.

ENTRENADORES SPARC

Los entrenadores SPARC son ideales para aumentar la frecuencia cardíaca de los usuarios durante las rutinas de ejercicios de entrenamiento en grupos reducidos funcionales y de alta intensidad.

FUERZA SELECTORIZADA

Cybex ha ganado su reputación como líder en el entrenamiento de fuerza en circuito. Nuestras líneas de equipos de fuerza selectorizada Ion, Eagle NX y Prestige VRS combinan una tecnología superior basada en evidencia científica con nuestra pasión por ayudar a la gente a ponerse en forma más rápidamente.

ENTRENADORES FUNCIONALES

El sistema de entrenamiento funcional Cybex Bravo™ integra movimientos libres con cargas mayores para aumentar la fuerza más rápidamente. Nuestra tecnología de estabilización progresiva galardonada por la FIBO está cambiando la manera a través de la cual el mundo fitness aborda el entrenamiento de fuerza.

ENTRENAMIENTO GRUPAL/MULTI-ESTACIÓN

PWR Play y los sistemas multi-estación de Cybex le dan a los usuarios la libertad de realizar una rutina de ejercicios para todo el cuerpo al mismo tiempo. PWR PLAY es una solución flexible y adaptable de entrenamiento funcional y de fuerza para entrenamiento grupal, individual y personal.

PLATE LOADED/PESAS LIBRES

Desde la excelente biomecánica del equipo Plate Loaded hasta las trayectorias de movimiento definidas por el usuario que se utilizan en halterofilia. Cybex ofrece opciones de entrenamiento de fuerza para todos los niveles de ejercicio.

TOTAL ACCESS

Cuando Cybex dice inclusivo, se refiere a todas las personas. Nuestras máquinas selectorizadas les proporcionan a las personas con limitaciones cognitivas, sensoriales o físicas acceso a un equipo de la misma calidad que el utilizado por los usuarios que no presentan esas características, lo que hace de Total Access de Cybex una excelente inversión.



Halo Fitness Cloud

Gestionar sus instalaciones de fitness es más fácil con esta completa herramienta digital. Halo ofrece información sobre el uso de los equipos y el comportamiento de los usuarios. También permite actualizaciones de software sencillas, configuración de los equipos en todas las instalaciones y notificaciones de servicio.

CONÉCTESE

- El conocimiento del uso del equipo optimiza el mantenimiento preventivo y los planes de servicio de mantenimiento.
- Organice y establezca tareas de mantenimiento preventivo y recordatorios.
- Cambie el equipo de poco uso por un equipo de cardio más popular.
- Alterne el equipo para prolongar la vida de su cardio y genere más valor de canje.

Halo Fitness Cloud ofrece una ubicación centralizada donde puede administrar fácilmente las operaciones comerciales, comunicarse con los usuarios, planificar su programa de fitness y mucho más.



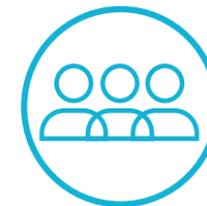
Extienda los beneficios de los programas con la app Halo Fitness.



Mejore la comunicación entre los entrenadores y los usuarios.



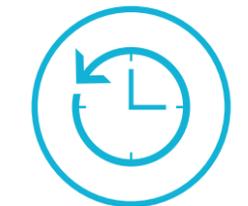
Aproveche la información detallada sobre el uso del equipo.



Cree una comunidad a la que los usuarios quieran pertenecer.



Fidelize a los usuarios con una sólida historia de marca de las instalaciones.



Optimice las tareas rutinarias de mantenimiento de las instalaciones.

Visite [Halo.Fitness](https://halofitness.com).



Cardio

Opciones de cardio que permiten a cualquier usuario alcanzar sus objetivos.

CYBEX[®]



La experiencia Cybex: Personalícela

Todos enfocan su rutina de ejercicios de manera diferente. Algunos prefieren una experiencia digital inmersiva, otros solo quieren subirse y ponerse en marcha. Las opciones de consola de Cybex brindan opciones que atraen a todos los usuarios.



Consola 70T



Consola 50L



Consola Serie V

Las opciones de entretenimiento para las consolas 50L y las consolas Serie V incluyen un vívido televisor HD de 15 pulgadas acoplable de 1080p y un soporte seguro para tableta.

Consola 70T

La consola 70T se diseñó a partir de la información proporcionada por instalaciones y usuarios sobre las características que permiten ofrecer la mejor experiencia. Pantalla nítida, interfaz fácil de usar, opciones rápidas para datos y seguimiento, además de contenido Life Fitness On Demand para que los usuarios estén totalmente inmersos en la experiencia.



ENTRETENIMIENTO PERSONALIZADO

Entretimiento mejorado para el usuario gracias al fácil acceso a servicios de streaming de video y audio, como Netflix®, Pandora® Radio y Spotify®, además de la TV integrada. Los usuarios pueden iniciar sesión en las apps que usan a diario incluso en el gimnasio.



DISPOSITIVOS CONECTADOS

Una conexión sencilla e intuitiva es una necesidad en la era digital. Los usuarios pueden conectar fácilmente un Apple Watch®, un Samsung Galaxy Watch®, auriculares, monitores de supervisión de frecuencia cardíaca y otros dispositivos habilitados por Bluetooth®.

LIFE FITNESS ON DEMAND

Una biblioteca de ejercicios atractivos en una amplia gama de máquinas de cardio conectadas. Elija entre una membresía básica, una biblioteca gratuita de clases estándar a pedido o una membresía premium que ofrece una biblioteca en crecimiento de clases premium a pedido y futuras mejoras de personalización.



DISFRUTE DEL EXTERIOR DESDE EL INTERIOR

La consola Cybex 70T ofrece bellos recorridos interactivos que permiten entrenar en variados paisajes alrededor del mundo.



PERFORMANCE RUN

La vista Performance Run en las cintas de correr permite que los usuarios disfruten más de las rutinas de ejercicios con intervalos. Los cambios de velocidad e inclinación se producen con solo un toque en la pantalla.

CONECTE SU EQUIPO A HALO FITNESS CLOUD



- Vea notificaciones de servicio relacionadas con el mantenimiento preventivo y la renovación de equipos
- Analice la información de uso para conocer los patrones de tráfico y los equipos populares
- Disfrute de características nuevas e interesantes en un equipo de cardio compatible mediante actualizaciones de software optimizadas, como clases de Life Fitness On Demand
- Permita que los usuarios accedan a características como Trip Planner, que les informa sobre la disponibilidad en tiempo real del equipo de cardio que desean usar antes de llegar a las instalaciones
- Visite **Halo.Fitness** para comenzar hoy

CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

Pantalla táctil	Cinta de correr con LCD con pantalla capacitiva, bicicletas y Arc Trainers: 41 cm (16")
Conectividad	Internet (inalámbrica o por cable), inicio de sesión por proximidad mediante Bluetooth® y NFC.
Entretenimiento	Aplicaciones de streaming de video, recorridos interactivos con Lifescape, TV, integración con aplicaciones de fitness, Pluto TV (SOLO EN LOS EE. UU.)
Aplicaciones de entretenimiento con contenido por streaming	Netflix®, YouTube®, ESPN®, Pandora™, Spotify™, Internet
Compatibilidad con la TV integrada de Discover SE3	Análogo y digital: NTSC/ATSC/QAMb, PAL/SECAM/DVB-T/DVB-T2/DVB-C, NTSC/ISDB-T con BCAS, IPTV2, Pro:Idiom
Compatibilidad con Myzone	Sí

CARACTERÍSTICAS DE LA TECNOLOGÍA

Carga de dispositivos móviles	Estándar
Compatibilidad con dispositivos Bluetooth	Estándar
Compatibilidad con dispositivos NFC	Estándar
Contenido a pedido	Sí
22 idiomas	Inglés, inglés británico, español, portugués, italiano, francés, alemán, holandés, turco, chino simplificado, japonés, coreano, ruso, árabe, polaco, catalán, finlandés, húngaro, vasco, chino tradicional, galés, hebreo
Cantidad de rutinas de ejercicios	12-25 Basadas en metas: Tiempo, distancia, ascenso, intervalo, ejercicio aeróbico, vatios, MET, intervalo de inicio, sentido inverso, intervalo de 2 velocidades, intervalo de 3 velocidades (4 terrenos cada una). Basado en frecuencia cardíaca: Moderada, fuerte, tiempo fijo, tiempo variable. Pruebas de fitness: Prueba de fitness de LF, prueba de preparación física de la Marina, del Ejército, de la Infantería y de la Fuerza Aérea de los EE. UU., protocolo WFI Submax, batería de ejercicios de eficiencia física, FAMS y CPAT
Perfiles de usuarios	Ilimitados
Personalización de la pantalla de inicio	Estándar



Cintas de correr

Las cintas de correr son elementos básicos en todos los gimnasios y centros de fitness, pero eso no significa que todas sean iguales.

Las cintas de correr de Cybex son el resultado directo de una extensa investigación en la biomecánica del desplazamiento. Incorporan una gran cantidad de tecnologías diseñadas para ofrecer una experiencia superior y natural a los usuarios de todos los niveles.

Serie R

Corra más rápido, más y mejor.

Basadas en la historia de Cybex de equipos de cardio eficaces pero con un aspecto elegante y moderno que ganó el premio al buen diseño de Chicago Athenaeum Museum of Architecture and Design y Metropolitan Arts Press Ltd. en 2018.

El sistema de suspensión inteligente IS4 se adapta a los corredores, y la zona de entrenamiento a intervalos permite cambios de velocidad rápidos y fáciles para los corredores durante las rutinas de ejercicios por intervalos. Ambos se combinan para hacer que la cinta de correr de Serie R sea ideal para los verdaderos corredores.



Disponible con TV acoplable

Zona de entrenamiento a intervalos

Superficie de desplazamiento de 53 x 152 cm (21" x 60").

23 cm (9 pulgadas) de altura de los pedales.

Rueda de servicio (opcional)

Sistema de suspensión inteligente IS4



SISTEMA DE SUSPENSIÓN INTELIGENTE IS4

El sistema de suspensión inteligente IS4 complementa la mecánica del desplazamiento y ayuda a los corredores a obtener resultados. Incluye una zona de impacto "suave" cerca de la parte frontal de la cinta de correr, un sector intermedio firme y una zona rígida en el lugar de apoyo de la punta del pie.



Las consolas 70T conectadas se sincronizan de manera inalámbrica con Apple Watch®.

OPCIONES DE CONSOLA DE LA SERIE R



Consola 70T



Consola 50L

Serie V

Proporciona exactamente la experiencia de cardio que las instalaciones comerciales de uso moderado necesitan, sin las características adicionales que no necesitan. Tiene un diseño simplificado combinado con una estética moderna para atraer a una amplia gama de usuarios.



La disponibilidad varía según el país. Comuníquese con su representante para obtener más información.



20 cm (8 pulgadas) de altura de los pedales.

Superficie de desplazamiento de 51 x 152 cm (20" x 60").

Sistema de suspensión inteligente IS4



Consola Serie V

Opciones de entretenimiento



El monitor nítido acoplable HD de 15 pulgadas y 1080 píxeles cuenta con un recubrimiento antirreflejo y proporciona entretenimiento de primera calidad a los usuarios.



Cuenta con un soporte seguro para tabletas que permite que las instalaciones monten sus propias tabletas, que quedan paradas en su lugar o permite que los usuarios traigan las suyas y las usen de manera segura durante las rutinas de ejercicios.



Arc Trainers

Es una popular unidad alternativa de cardio que ofrece eficacia y efectividad extremas respaldadas por la ciencia del ejercicio.

Son realmente tres máquinas en una. En niveles de inclinación inferiores, se desliza como un esquiador de fondo. En el medio, avanza como una elíptica. En niveles más altos, es un escalador.

El Arc Trainer produce menos estrés en las rodillas que caminar y es ideal para todo tipo de usuarios, tanto para aquellos que buscan una desafiante rutina de ejercicios con intervalos de alta intensidad como para todos los demás.

Serie R

Son dos opciones de los Arc Trainers de la Serie R que se adaptan a una amplia gama de usuarios.

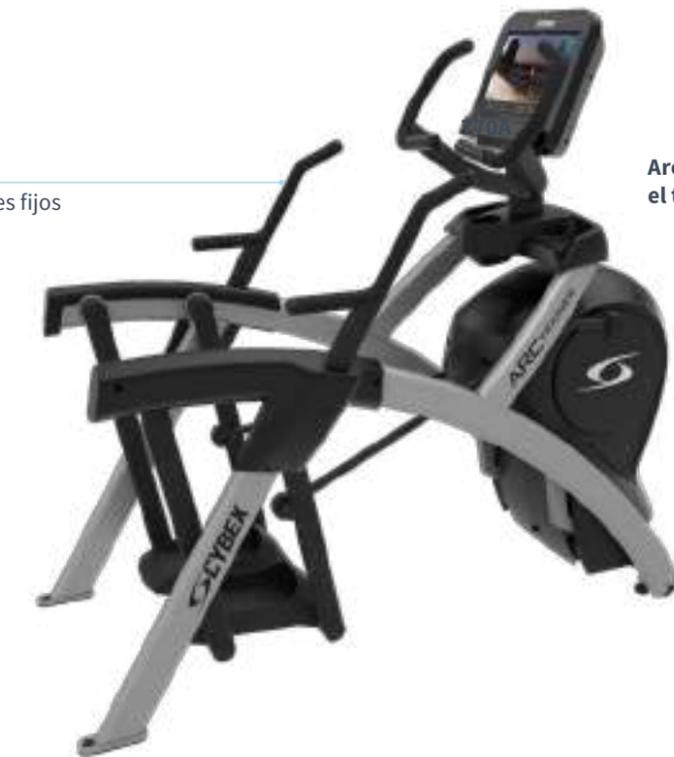
El modelo para todo el cuerpo tiene manillares curvos y de agarre múltiple en brazos móviles para una rutina de ejercicios versátil para cualquier usuario.

El modelo para el tren inferior tiene manubrios fijos y se adapta a los usuarios que se enfocan en aumentar la fuerza y la potencia.

Ambos son ideales para todos los usuarios, tanto para quienes buscan una desafiante rutina de ejercicios con intervalos de alta intensidad (HIIT) como para todos los demás.



Manillares fijos



Dos opciones de consola



Consola 70T



Consola 50L



ESTRÉS EN LAS RODILLAS

El movimiento del Arc Trainer permite una experiencia de ejercicio que produce menos estrés en las rodillas que caminar. Como resultado, el Arc Trainer atrae a una amplia gama de audiencias. Los usuarios pueden ejercitarse a un alto nivel sin causar tensión en las rodillas.

VERSATILIDAD

Debido al bajo estrés en las rodillas para los usuarios, el Arc Trainer puede ser una herramienta de rehabilitación. La baja resistencia al arranque y el bajo impacto lo hacen ideal para usuarios que necesitan acondicionamiento físico o para los usuarios nuevos. Colóquelo en una inclinación alta para simular subir escaleras con menos tensión en las rodillas. Finalmente, la alta capacidad de vatios implica que los atletas también pueden utilizarlo para una rutina de ejercicios más rigurosa.

525AT

El Arc Trainer 525 es ideal para lugares de ejercicios como hoteles, centros corporativos de bienestar y entornos residenciales.

Esta unidad cardio probada ofrece amplios rangos de inclinación y resistencia que la convierten en tres máquinas en una. En niveles de inclinación inferiores, se desliza como un esquiador de fondo. En el medio, avanza como una elíptica. En los niveles más altos, es una escaladora.



Pantalla estándar.

Consola intuitiva con soporte para tableta.

Brazos móviles con manillares rectos.

Disponible en colores carbón y plateado.





Bicicletas

Una vez que aprenda a usarla, no hay vuelta atrás. La bicicleta le ayudó a desarrollar músculos y resistencia mientras creía que solo se estaba divirtiendo. Cybex ofrece facilidad de uso y entretenimiento a las bicicletas para interiores con equipos de cardio cómodos y eficaces.

Serie R

Tiene una estética elegante y moderna combinada con características basadas en resultados para crear bicicletas de ejercicios eficaces. Elija entre las bicicletas verticales y las reclinables de fácil acceso. Los 25 niveles de resistencia se adaptan a todos los niveles de fitness.



Dos opciones de consola



Consola 70T



Consola 50L

Serie V

Bicicletas de ejercicios intuitivas que permiten que el usuario comience de inmediato. Las bicicletas de la Serie V son una opción de cardio ideal para instalaciones de uso moderado como hoteles, viviendas de unidades múltiples y centros corporativos de fitness.



La disponibilidad varía según el país. Comuníquese con su representante para obtener más información.



Elíptica

La atención a la biomecánica crea un camino elíptico que se siente suave y natural. El diseño optimizado y la interacción intuitiva de la consola permiten a los usuarios comenzar fácilmente con sus rutinas de ejercicios.

Serie V

Tiene una rutina de ejercicios intuitiva, de bajo impacto y para todo el cuerpo que atrae a una amplia gama de usuarios. Manillares fijos y móviles que ofrecen mayor versatilidad al usuario.



Consola Serie V

La disponibilidad varía según el país. Comuníquese con su representante para obtener más información.



25 niveles de resistencia

Pedales antideslizantes de gran tamaño

Zancada de 46 cm (18 in) de longitud

*Se muestra con el soporte para tableta opcional

Soporte seguro para tabletas

La atención a la biomecánica crea un camino elíptico que se siente suave y natural. El diseño optimizado y la interacción intuitiva de la consola permiten a los usuarios comenzar fácilmente con sus rutinas de ejercicios.



SPARC

Queme grasa. Gane músculo. SPARC lo hace todo porque está perfeccionado biomecánicamente para proporcionar resultados excepcionales con bajo estrés.

El SPARC intuitivo tiene muy pocos ajustes, lo que permite que el usuario comience de inmediato. Esto es ideal para sesiones de entrenamiento en grupos reducidos donde el tiempo es limitado y los períodos de cardio con intensidad son esenciales.

Tiene dos modos de operación: el modo de circuito para desplazamientos individuales de alta potencia que normalmente duran menos de un minuto y el modo de intervalo para rutinas de ejercicios de mayor duración con alta intensidad y períodos de descanso definidos por el usuario.

Tres niveles de inclinación para diferentes grupos musculares.



Las múltiples opciones de posición de mano son ideales para diferentes niveles de intensidad.

El movimiento arqueado de bajo impacto reduce la tensión en las rodillas pero permite rutinas de ejercicios de alta intensidad.



Fuerza

Más potencia para usted y sus usuarios

CYBEX



Fuerza selectorizada

En Cybex, creemos que la fuerza viene de adentro. Por eso todas las máquinas de fuerza selectorizada que creamos se basan en un profundo conocimiento del cuerpo humano y están impulsadas por un deseo sincero de ayudar a los usuarios de todos los niveles a ganar fuerza y mantenerse en forma.

Puede elegir entre líneas complementarias de equipos de fuerza con selectores, a fin de cumplir con las necesidades de sus instalaciones, sus miembros y su presupuesto.

Ion ofrece una biomecánica confiable a aquellas instalaciones que buscan un equipo de fuerza atractivo y de funcionalidad esencial.

Nuestro innovador sistema Eagle NX y el resistente Prestige VRS fueron diseñados para trabajar en conjunto. Ambos poseen un diseño sofisticado y son fáciles de usar, ya que poseen una interfaz de usuario en común y un aspecto uniforme.

Serie Ion selectorizado

DESPLAZAMIENTOS PRECISOS. DISEÑO ÚTIL.

Fabricada con sistemas de resistencia diseñados por expertos, la Serie Ion se desplaza de una manera que crea una sensación suave y natural para los usuarios. Un diseño atractivo y discreto ofrece una funcionalidad intuitiva para los usuarios. La serie de equipos compactos presenta un diseño llamativo y consistente que mejora la estética de cualquier centro de fitness.



Press de pecho

- Los agarres tienen dos posiciones para las manos (neutra, hacia abajo) para proporcionar variedad de entrenamiento
- El respaldo acolchado y moldeado mejora la estabilidad del usuario durante el desplazamiento
- El asiento ajustable se adapta a diferentes alturas de usuario



Pulldown

- La almohadilla para muslos en ángulo estabiliza a los usuarios sin necesidad de un ajuste adicional
- La almohadilla ajustable del asiento se adapta a usuarios de diferentes tamaños y alturas
- Los agarres más largos se adaptan mejor a las posiciones de las manos más anchas y más estrechas



Curl de bíceps

- Las manillas autoalineadas se ajustan a una amplia variedad de usuarios con distintas longitudes de antebrazo
- Amplia almohadilla para brazo que se adapta a diferentes tamaños y posiciones del usuario
- El contrapeso ofrece una resistencia inicial baja



Press de piernas

- La innovadora ruta de movimiento promueve una mayor extensión de la cadera y los músculos.
- La gran plataforma para los pies se adapta a una variedad de tamaños y posiciones del pie mientras que el ángulo ayuda a mantener la alineación neutral del tobillo.
- La almohadilla trasera ajustable se adapta a usuarios de diferentes tamaños.



Press de hombros

- Cuenta con posiciones de agarre neutral y sobre la mano para adaptarse a las preferencias y las limitaciones físicas del usuario
- La posición del asiento permite ajustar el rango de movimiento
- El contrapeso ofrece una resistencia inicial baja
- El respaldo acolchado y moldeado mejora la estabilidad del usuario durante el desplazamiento



Remo

- Las manillas autoajustables promueven una alineación adecuada de la muñeca en todo el rango de movimiento
- Las posiciones neutras y palmas arriba de las manos trabajan grupos de músculos específicos
- La plataforma para los pies en ángulo estabiliza al usuario y activa los músculos de la zona media



Extensión de tríceps

- Las manillas autoalineadas se ajustan a una amplia variedad de usuarios con distintas longitudes de antebrazo
- El contrapeso ofrece una resistencia inicial baja
- El asiento inclinado promueve un posicionamiento adecuado durante el desplazamiento
- Los soportes para pies le brindan al usuario estabilidad adicional durante el ejercicio



Extensión de pierna

- El asiento está inclinado para que el usuario se coloque en posición para un máximo trabajo de los cuádriceps durante el desplazamiento.
- La almohadilla trasera ajustable se adapta a usuarios de diferentes tamaños.
- Las almohadillas en la tibia se adaptan a diferentes longitudes de tibia





Curl de piernas

- La posición boca abajo promueve una mayor contracción de los músculos isquiotibiales con menos desplazamiento y permite que los isquiotibiales se muevan libremente en un rango de movimiento más grande
- La zona acolchada de la tibia se ajusta para adaptarse a usuarios de diferentes tamaños
- Los ángulos divergentes de la zona acolchada de la cadera y el pecho minimizan el estrés de la espalda baja



Abdominal

- Las empuñaduras adaptables se ajustan a usuarios de distintos tamaños y, al mismo tiempo, facilitan el ingreso/salida de la máquina
- Los soportes para pies permiten una mayor estabilidad durante el desplazamiento
- La almohadilla lumbar permite un mayor rango de movimiento, creando un estiramiento abdominal adicional y mejorando la contracción abdominal

Multi Press

- Diseño de triple función que permite realizar desplazamientos de press de pecho, incline press y press de hombros en una posición natural del cuerpo.
- Un mecanismo asistido por gas de un solo pasador permite ajustar de forma simultánea la posición de la almohadilla de la espalda y del asiento liviano para los diferentes ejercicios.
- El brazo de trabajo se ajusta en 7 posiciones para múltiples ángulos de press que se adaptan al tamaño y la preferencia de los usuarios.
- Múltiples posiciones de agarre para adaptarse a usuarios de diferentes tamaños.



Pulldown / Remo

- Permite realizar dos ejercicios para la totalidad de la espalda y los grupos musculares del deltoides posterior
- Viene con barra de tracción lateral y agarradera de remo con agarre neutral
- Las clavijas proporcionan estabilidad adicional al usuario durante el remo
- La almohadilla para muslos en ángulo estabiliza a los usuarios sin necesidad de un ajuste adicional



Curl de bíceps / extensión de tríceps

- El contrapeso ofrece una resistencia inicial más baja
- Las manillas autoalineadas se ajustan a una amplia variedad de usuarios con distintas longitudes de antebrazo
- Las almohadillas del asiento y los brazos en ángulo mejoran la estabilidad durante la rutina de ejercicios
- Soporte de pie para mayor estabilidad durante la extensión de tríceps



Pec Fly / Rear Delt

- Los brazos articulados giran para adaptarse a las longitudes específicas de los antebrazos y las diferentes trayectorias de movimiento.
- El brazo de trabajo se ajusta en 5 (13°) posiciones de pectoral fly para adaptarse al rango de movimiento del usuario.
- Las levas variables independientes replican la curva de fuerza natural del cuerpo en todo el rango de movimiento.



Curl de piernas / Extensión

- El mecanismo de ajuste de un solo pasador permite a los usuarios ajustar simultáneamente el asiento y la almohadilla trasera
- Las almohadillas de rodillos se ajustan en 4 posiciones para adaptarse a diferentes longitudes de tibia
- Los agarres brindan al usuario estabilidad adicional durante el desplazamiento



Hip Abduction / Adduction

- El avanzado diseño de ajuste mecánico permite una fácil transición entre los ejercicios de la parte interna y externa del muslo
- La torre brinda privacidad durante el uso
- Todos los ajustes se pueden realizar cuando el usuario está sentado
- El brazo de trabajo se ajusta en 8 posiciones para una variedad de rangos de movimiento del usuario.



Seated Leg Curl / Extensión

- Los ajustes con una mano para la posición del brazo de trabajo así como las almohadillas para muslos y tibias se pueden realizar fácilmente mientras está sentado
- Los ajustes del brazo de trabajo permiten 3 posiciones de extensión de pierna y 3 posiciones de seated leg curl para adaptarse a un amplio rango de movimiento
- La almohadilla de rodillos se ajusta en 4 posiciones para adaptarse a diferentes longitudes de tibia
- El respaldo ajustable se adapta a las diferentes alturas de los usuarios
- El asiento está inclinado 20° para que el usuario se coloque en posición para un máximo trabajo de los cuádriceps y los isquiotibiales durante el desplazamiento



Abdominal / Extensión de espalda

- El diseño único del brazo de trabajo permite entrar y salir fácilmente
- 8 ajustes del brazo de trabajo que permiten a los usuarios una variedad de posiciones iniciales
- Las dos posiciones de apoyo de los pies se adaptan mejor a los usuarios más altos y más bajos
- La almohadilla lumbar se coloca correctamente y brinda apoyo a los usuarios durante el ejercicio



Bancos y racks de la Serie Ion

Los bancos y racks de la Serie Ion son intuitivos y fáciles de usar. Los perfiles bajos y el uso de poco espacio le permiten aumentar la capacidad de almacenamiento y maximizar el espacio. Los bancos permiten el entrenamiento con pesas libres, el entrenamiento con el peso corporal y el estiramiento adecuado. Los racks ofrecen versatilidad para los ejercicios y proporcionan amplias opciones de almacenamiento para que el usuario tenga fácil acceso a mancuernas, barras y medicine balls.



Rack triple para accesorios

- Este rack triple para accesorios de la Serie Ion incluye bandejas planas en ángulo para guardar de manera segura y cómoda los accesorios como kettlebells, bolsas Slam, wall-balls y mucho más.



Rack para mancuernas triple con asiento corto

- En este rack para mancuernas triple con asiento corto, se puede guardar de manera cómoda y segura un juego de pares de mancuernas redondas de 2 kg a 20 kg (5 lb a 50 lb) en soportes duraderos.



Abdominal Bench

- Las manijas y las ruedas hacen que este banco sea portátil y tenga un diseño discreto, y el ángulo de 17 grados de la almohadilla permite trabajar mejor la zona abdominal.



Barbell Rack

- El Barbell Rack tiene capacidad para cinco barras (rectas y curvatura EZ), y su marco vertical en ángulo y el protector del uretano permiten un fácil acceso y un almacenamiento seguro.



Trainer de flexibilidad

- El diseño de pivotes ofrece un amplio rango de desplazamiento que se adapta a los diferentes tipos de cuerpos y niveles de flexibilidad. Incluye un cartel con instrucciones y ruedas para utilizarlo de manera adecuada y facilitar la movilidad.



Rack vertical para mancuernas

- El rack vertical para mancuernas tiene un diseño discreto y compacto y sirve para almacenar 8 pares de mancuernas Studio.



Rack para mancuernas triple hexagonales

- Un elegante rack en el que se puede colocar de manera cómoda un juego completo de pares de mancuernas hexagonales de 2 kg a 20 kg (5 lb a 50 lb).



Rack para mancuernas triple con asiento largo

- Este rack para mancuernas triple con asiento largo incluye un marco de diseño elegante en el que se puede guardar de manera cómoda un juego completo de pares de mancuernas redondas de 2 kg a 35 kg (5 lb a 75 lb) en soportes durables.



Adjustable Bench

- El Adjustable Bench tiene seis posiciones diferentes (plana, inclinada y vertical) que permiten realizar distintas rutinas de ejercicios con pesas libres.



Dip/Leg Raise

- La posición estable para ejercicios de palanca de rodilla verticales y dips, la posición reclinada de 10 grados y las almohadillas para codos en ángulo protegen la postura del usuario.



Smith/Rack

- El Smith/Rack tiene un ángulo de 7 grados que respalda el movimiento natural, cojinetes lineales para facilitar el desplazamiento y una amplia capacidad de almacenamiento con 8 colgadores de pesas.



Almacenamiento vertical de medicine balls

- El almacenamiento vertical de medicine balls tiene un diseño compacto y facilita el acceso a cinco medicine balls de hasta 26,6 cm (10,5 pulgadas) de diámetro.

Serie Eagle NX

REDISEÑADA. REFINADA. REINVENTADA.

La línea Eagle NX de 15 piezas tiene un diseño sofisticado y a la vez durable. Está construida para soportar desplazamientos intensos sin afectar las articulaciones y fue diseñada para todos los niveles de fitness, con un enfoque en los resultados individuales.

El entrenamiento de fuerza evolucionó más allá de la cantidad de kilos levantados y de abdominales hechos. Hoy en día, el entrenamiento está enfocado en quemar calorías, ganar masa muscular magra, mejorar la densidad ósea y abordar afecciones crónicas.

LA TECNOLOGÍA ES LO QUE DISTINGUE A CYBEX

El equipo de fuerza con selectores de Cybex fue diseñado tras una exhaustiva investigación biomecánica y una valiosa herencia en medicina del deporte. Sus patrones de movimiento y tecnología de carga únicos otorgan una carga máxima en los músculos trabajados y un mínimo estrés en las articulaciones al imitar lo que hacemos en el mundo real.



Serie Prestige VRS

Esta versátil colección fue diseñada para utilizarse en una amplia variedad de instalaciones de fitness, desde las más controladas hasta las de autoservicio más exigentes. La serie Prestige VRS combina un diseño impresionante con una excelente durabilidad y fue diseñada para sacar todos los malos tratos que puede proporcionarle un entorno comercial. Esta popular familia de 21 máquinas le proporciona la evidencia que necesita para darse cuenta de que ya no debe elegir entre forma y función. Prestige VRS ofrece ambos.



Press de pecho

- Dual Axis le permite al usuario entrenar con confianza realizando desplazamientos definidos por la máquina o movimientos más avanzados definidos por el usuario.
- Estas trayectorias de movimiento convergentes le permiten al usuario entrenar con un rango de desplazamiento más amplio y obtener mejores resultados
- Los brazos independientes permiten un desarrollo de fuerza equilibrado y proporcionan un entrenamiento más variado.
- El asiento asistido por gas y el respaldo acolchado pueden regularse fácilmente desde la posición sentada, lo que permite que todos los tipos de cuerpos puedan disfrutar de un amplio rango de movimientos



Pulldown

- Dual Axis le permite al usuario realizar pulldowns tradicionales, pulldowns de agarre cerrado y desplazamientos más avanzados definidos por el usuario.
- Los brazos independientes permiten un desarrollo de fuerza equilibrado y proporcionan un entrenamiento más variado.
- La almohadilla de estabilización para muslos está diseñada para diferentes tipos de cuerpo y niveles de fuerza.



Curl de brazos

- El brazo articulado elimina la necesidad de realizar ajustes y les permite a los usuarios moverse en patrones que se adapten mejor a su tipo de cuerpo o preferencia de movimiento
- Los agarres giratorios permiten realizar ejercicios desde el curl con mancuernas hasta el curl tipo hammer



Press de piernas

- El carro articulado se mueve hacia atrás y se inclina para proporcionar un mayor rango de movimiento en la cadera y un entrenamiento más completo de los glúteos e isquiotibiales
- El respaldo del asiento se ajusta en cinco posiciones para acentuar la comodidad y obtener un mayor rango de movimiento de las caderas
- Fue diseñado para emular una sentadilla segura y controlada



Overhead Press

- Dual Axis le permite al usuario entrenar con confianza realizando desplazamientos definidos por la máquina o movimientos más avanzados definidos por el usuario.
- El agarre de plano escapular se adapta a los usuarios con problemas de hombros
- Los brazos independientes permiten un desarrollo de fuerza equilibrado y proporcionan un entrenamiento más variado.
- El asiento asistido por gas puede regularse fácilmente desde la posición sentada, lo que permite que todos los tipos de cuerpos puedan disfrutar de un amplio rango de movimientos



Remo

- Un pivote superior único, una unión de cuatro barras y rango de movimiento divergente se combinan para apoyar el desplazamiento natural del cuerpo
- Los soportes para pies permiten una estabilización del torso de acuerdo con la técnica de levantamiento adecuada
- La almohadilla para pecho regulable y el asiento asistido por gas permiten que todos los tipos de cuerpos puedan disfrutar de un cómodo rango de movimientos



Extensión de brazos

- Diseño único que no requiere configuración
- Los reposabrazos permiten una mayor estabilidad y una mejor posición



Hip Abduction / Adduction

- Diseño de doble función que ocupa menos espacio
- La posición del ángulo trasero regulable permite que el usuario trabaje grupos específicos de músculos
- Las posiciones dobles para los pies se adaptan a una amplia variedad de tipos de cuerpos
- La columna de pesas funciona como protección de privacidad



Extensión de pierna

- El dispositivo de limitación de rango permite que el usuario configure la posición inicial más cómoda y garantiza que el perfil de resistencia siempre esté adaptado al usuario
- El diseño innovador de la almohadilla flotante para la tibia permite un posicionamiento sin esfuerzos con mayor comodidad y estabilidad
- La almohadilla posterior puede regularse con una mano e inclinarse 100° desde el asiento para aliviar la presión en los isquiotibiales



Pantorrilla

- La trayectoria de movimiento descendente permite que el pie se mueva de manera natural
- La posición de ejercicio sentada dirige la fuerza a través de la cadera en vez del hombro y reduce la compresión vertebral
- La plataforma curva para pies ayudan a la zona media del pie a trabajar con cargas mayores para un mejor entrenamiento



Abdominal

- El diseño innovador aísla los músculos abdominales y permite que todos los tipos de cuerpos puedan disfrutar de un cómodo rango de movimientos
- El mecanismo de contrapeso compensa el peso del tronco del usuario para una carga más uniforme y una mayor eficacia
- El sistema patentado de estabilización pélvica elimina la participación del flexor de la cadera mientras que las clavijas traseras para los pies permiten una mayor variedad de entrenamientos



Torso Rotation

- Las clavijas para pies de doble ángulo y las almohadillas para muslos estabilizan las caderas y piernas, garantizan el desplazamiento correcto del torso y mantienen la alineación vertebral
- Proporciona 17 posiciones iniciales cada 10 grados en ambas direcciones para una mayor comodidad del usuario y para cumplir con los objetivos de los ejercicios
- El diseño con un pivote superior y con la parte inferior del cuerpo fija permite que la cabeza guíe el ejercicio y entrena los músculos del torso utilizados en las actividades diarias



Seated Leg Curl

- El dispositivo de limitación de rango permite que el usuario configure la posición inicial más cómoda y garantiza que el perfil de resistencia siempre esté adaptado al usuario
- La almohadilla posterior puede regularse con una mano e inclinarse 100° desde el asiento para aliviar la presión en los isquiotibiales



Glute

- La barra regulable para pies permite que el usuario configure la extensión de rodilla deseada para el desplazamiento y proporciona un ajuste perfecto para todos los tamaños
- La almohadilla de apoyo abdominal regulable garantiza una postura correcta y reduce el estrés en la espalda
- El desplazamiento curvilíneo permite un entrenamiento completo de glúteos sin que el usuario deba alinear la articulación de la cadera



Extensión de espalda

- La almohadilla de apoyo lumbar de doble posición permite que el usuario entrene la extensión de cadera, la extensión lumbar o ambas al mismo tiempo
- La almohadilla lumbar curva permite un óptimo rango de movimiento y reduce la posibilidad de una extensión excesiva
- El mecanismo de contrapeso compensa el peso del tronco del usuario para una carga más uniforme y una mayor eficacia
- Se diseñó para promover un desplazamiento correcto y controlado en la extensión



Press de pecho

- La trayectoria de movimiento convergente permiten un rango de desplazamiento más completo para obtener resultados incomparables en el entrenamiento
- Los brazos independientes ofrecen un desarrollo de fuerza equilibrado y un entrenamiento bilateral recíproco
- El asiento con resorte asistido por gas y el respaldo permiten que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda
- Los agarres de gran tamaño reducen la presión en las manos para una mayor comodidad durante el ejercicio



Pulldown

- El rango de movimiento divergente permite un rango de desplazamiento completo para obtener óptimos resultados en el entrenamiento
- Los brazos independientes ofrecen un desarrollo de fuerza equilibrado y un entrenamiento bilateral recíproco
- Los agarres de barra y neutrales proporcionan varias opciones de agarre
- La almohadilla para muslos mejora la experiencia para diferentes tipos de cuerpos y niveles de fuerza



Curl de brazos

- Los agarres se ajustan automáticamente para adaptarse a todas las longitudes de antebrazos
- El asiento con resorte asistido por gas permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda.



Press de tríceps

- La almohadilla de la espalda inclinada hacia adelante proporciona mayor estabilidad sin necesidad de utilizar un cinturón
- Los agarres de gran tamaño reducen la presión en las manos para una mayor comodidad
- Las posiciones de agarre doble se adaptan a varios tipos de tamaños de cuerpos y desplazamientos
- El asiento con resorte asistido por gas permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda



Overhead Press

- La trayectoria de movimiento convergente permite un rango de desplazamiento más completo para obtener resultados incomparables en el entrenamiento
- Los brazos independientes ofrecen un desarrollo de fuerza equilibrado y un entrenamiento bilateral recíproco
- El asiento con resorte asistido por gas permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda.
- Los agarres estándar y neutrales proporcionan varias opciones de agarre
- Los agarres de gran tamaño reducen la presión en las manos para una mayor comodidad durante el ejercicio



Remo

- El rango de movimiento divergente permite un rango de desplazamiento completo para obtener óptimos resultados en el entrenamiento
- Los brazos independientes ofrecen un desarrollo de fuerza equilibrado y un entrenamiento bilateral recíproco
- La resistencia variable se adapta perfectamente a las capacidades del usuario en todo el rango de movimiento
- Diseño con pivote inferior para un aspecto de bajo perfil
- La almohadilla para pecho regulable y la barra para pies proporcionan mayor estabilidad
- El asiento con resorte asistido por gas permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda



Extensión de brazos

- Los agarres se ajustan automáticamente para adaptarse a todas las longitudes de antebrazos
- La almohadilla regulable y en ángulo para la espalda estabiliza el torso
- El asiento con resorte asistido por gas permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda.



Lateral Raise

- El eje horizontal permite un óptimo alineamiento con el deltoides medio
- El diseño permite que los usuarios estabilicen la zona media del cuerpo y logren un posicionamiento dirigido
- Las entradas en ángulo minimizan la rotación externa durante el desplazamiento para ejercitar los deltoides más eficazmente
- El asiento con resorte asistido por gas permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda



Fly/Rear Delt

- Las entradas flotantes pueden regularse para varias longitudes de brazos
- Los agarres están optimizados para una gran variedad de posiciones de manos sin necesidad de regular el asiento
- El asiento con resorte asistido por gas permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda.



Seated Leg Curl

- El dispositivo de limitación de rango opcional permite que el usuario configure una posición inicial cómoda y garantiza que el perfil de resistencia siempre sea el óptimo (disponible en configuraciones Start y no RLD)
- El respaldo asistido por resorte permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda
- El respaldo en ángulo alivia la tensión en los isquiotibiales.
- El ajuste intuitivo de las almohadillas para piernas garantiza un menor impacto en el ángulo inicial de la rodilla
- La almohadilla de estabilización para muslos reduce considerablemente el estrés en las rodillas en comparación con otros métodos
- Se pueden realizar ajustes fácilmente desde la posición sentada



Hip Abduction

- Las almohadillas para rodillas reducen el estrés en las rodillas
- La columna de pesas funciona como protección de privacidad
- Las barras dobles para pies se adaptan a una amplia variedad de alturas de los usuarios
- Los usuarios pueden regular fácilmente la posición inicial estando sentados



Press de piernas

- La unión única de cuatro barras proporciona un mayor rango de desplazamiento para las caderas e incrementa la participación del extensor de la cadera
- Un sistema de contrapeso sellado proporciona una resistencia uniforme incluso en las opciones de menor peso
- El respaldo del asiento se regula a cinco posiciones para mayor comodidad y rango de movimiento
- La gran variedad de posiciones de inicio se adapta a todos los tamaños y formas
- La gran plataforma para pies permite una amplia variedad de posiciones de los pies para diferentes entrenamientos



Dip/Chin Assist

- Proporciona hasta 50 kg (112 lb) de asistencia cuando está activado
- Los agarres de tamaño grande y de doble posición proporcionan una mayor comodidad para las manos, se adaptan a diferentes tamaños de usuarios y permiten realizar desplazamientos de dip
- La barra de dominadas ofrece agarres de barra y neutrales para adaptarse a las preferencias individuales
- Los escalones permiten subir y bajar fácilmente
- La barra para pies se puede voltear fácilmente para realizar dominadas y dips sin asistencia



Curl de piernas hacia abajo

- El dispositivo de limitación de rango opcional permite que el usuario configure una posición inicial cómoda y garantiza que el perfil de resistencia siempre sea el ideal (disponible en configuraciones Start y no RLD)
- El ángulo de las almohadillas para antebrazos y caderas permiten una mejor alineación vertebral y reducen el estrés en la espalda
- El posicionamiento de las almohadillas para piernas es intuitivo y no requiere esfuerzo alguno



Hip Adduction

- Las almohadillas para rodillas reducen el estrés en las rodillas
- La columna de pesas funciona como protección de privacidad
- Las barras dobles para pies se adaptan a una amplia variedad de alturas.
- Los usuarios pueden regular fácilmente la posición inicial estando sentados



Extensión de pierna

- El dispositivo de limitación de rango opcional permite que el usuario configure una posición inicial cómoda y garantiza que el perfil de resistencia siempre sea el ideal (disponible en configuraciones Start y no RLD)
- El respaldo asistido por resorte permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda
- El ajuste de las almohadillas para piernas es intuitivo y no requiere esfuerzo alguno.
- El brazo de entrada inclinado permite una posición ideal sin afectar el ángulo inicial de la rodilla.
- El respaldo en ángulo alivia la tensión en los isquiotibiales.
- Se pueden realizar ajustes fácilmente desde la posición sentada



Standing Calf

- Las almohadillas para hombros están en ángulo para adaptarse al ángulo natural de los hombros.
- La plataforma curva para los pies proporcionan un espacio cómodo hasta la posición inicial.
- El brazo de entrada se adapta a diversas alturas de los usuarios.



Abdominal

- El sistema patentado de estabilización pélvica con el soporte para pies regulable les permite a los usuarios de varias estaturas “trabarse” en la almohadilla para caderas y así lograr un entrenamiento más efectivo.
- Aísla los músculos abdominales para un rango más completo de desplazamientos correctos de flexión vertebral.
- El diseño innovador permite que diferentes usuarios realicen desplazamientos correctos sin realizar ningún ajuste.
- La almohadilla para caderas incluye una sección lumbar curvada para permitir un rango de desplazamiento completo.



Glute

- La trayectoria de movimiento curvilíneo permite un entrenamiento completo de glúteos sin tener que alinear la cadera.
- El soporte abdominal regulable y la posición de la rodilla por debajo de la cadera permiten una mejor alineación vertebral y reducen el estrés en la espalda.



Extensión de espalda

- El dispositivo de limitación de rango opcional permite que el usuario configure una posición inicial cómoda y garantiza que el perfil de resistencia siempre sea el ideal (en versiones Start y Total RLD).
- Disponible en dos configuraciones: Start RLD y no RLD
- El sistema patentado de estabilización pélvica con soporte para pies regulable les permite a los usuarios “trabarse” en la almohadilla para caderas y así lograr un entrenamiento más efectivo.
- La almohadilla lumbar contorneada permite desplazamientos correctos y cómodos en la extensión.



Torso Rotation

- El diseño con pivote inferior mantiene fijo el tren superior, estabilizando la cabeza del usuario, y facilita el entrenamiento cuando se utilizan las piernas para impulsarse.
- Las seis posiciones iniciales garantizan una máxima comodidad.
- La posición con las caderas flexionadas mejora la estabilización y la alineación vertebral.
- Las plataformas para los pies permiten mayor estabilidad para todo tipo de cuerpo.
- El asiento con resorte asistido por gas permite que los usuarios realicen una rutina de ejercicios natural y cómoda.





Entrenadores funcionales

El equipo de entrenamiento funcional proporciona un entrenamiento de fuerza efectivo y eficiente y prepara a los usuarios de todos los niveles para las tareas del mundo real que realizan todos los días.

El sistema de entrenamiento funcional Cybex Bravo combina lo mejor de los equipos de entrenamiento de fuerza selectorizado y con cable para proporcionar una manera simple y fácil de obtener resultados más rápidamente. Los números cuentan la historia. Bravo proporciona un incremento de la capacidad de carga de un 221 %. Una mejora de la activación del área central del 184 %. Y un aumento de la fuerza del 38 % en comparación con los sistemas de cable independientes. Ningún otro sistema de entrenamiento funcional o selectorizado puede competir con los resultados científicamente comprobados de Bravo.

Con Cybex Bravo, los usuarios tienen el poder de aumentar la fuerza del área central y la carga de trabajo al mismo tiempo. La tecnología patentada e innovadora de estabilización progresiva (galardonada con el prestigioso premio FIBO en 2012) permite que los usuarios modifiquen gradualmente la cantidad de estabilización proporcionada. Su sistema de ajuste por cables es el único que le permite a los usuarios cambiar tanto la altura como el ancho, lo que genera posibilidades ilimitadas de ejercicios.

Bravo Advanced

Este producto cambió el panorama del entrenamiento funcional, ya que ofrece cientos de ejercicios en una sola máquina. Los usuarios ya no tienen que elegir entre cargas de trabajo lo suficientemente altas para obtener fuerza y patrones de desplazamiento libres que emulan aplicaciones del mundo real.



Bravo Basic

Cybex Bravo Basic (FT-325) es un entrenador funcional de alto rendimiento y grado comercial que ofrece una amplia gama de ejercicios en una sola unidad compacta. Es ideal para instalaciones donde el espacio es limitado, pero los resultados son una necesidad.



PWR PLAY

PWR PLAY es la solución que agrega valor mientras mejora la presencia de una instalación. Ofrece un sistema increíblemente flexible que puede adaptarse específicamente a las necesidades de cualquier instalación. Es completamente escalable y une los tipos de usuarios.

Con 27 opciones de complementos posibles, incluidas las soluciones de almacenamiento opcionales, PWR PLAY permite que las instalaciones creen soluciones versátiles y personalizadas para múltiples entornos y usuarios.





CONFIGURABILIDAD

Las estaciones modulares permiten la creación de soluciones personalizadas que se adaptan a las necesidades de programación de sus instalaciones.



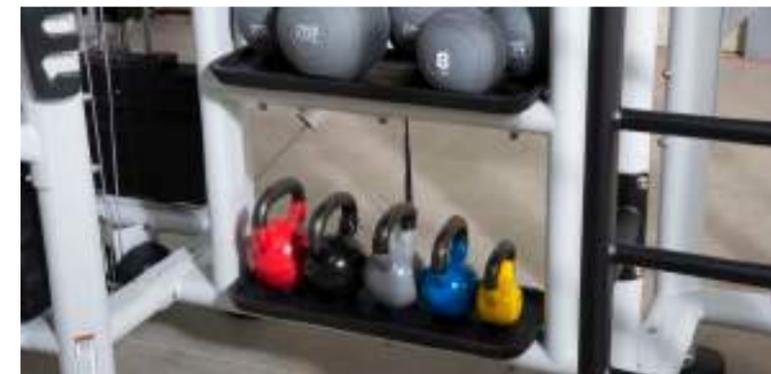
A DEMANDA

Las estaciones de complementos funcionales y de peso corporal proporcionan soluciones de entrenamiento para los ejercicios multifacéticos más importantes de la actualidad junto con elementos básicos atemporales.



VARIEDAD

Elija entre infinitas configuraciones que permiten que PWR PLAY se convierta en un componente listo para sus programas personales, grupales y con cable.



AHORRO DE ESPACIO

Junto con la presencia optimizada de las configuraciones personalizadas, los componentes de almacenamiento adicionales mantienen libre el piso de su instalación para el entrenamiento.



CORE

- Diseñado para aceptar estaciones individuales en cada uno de sus cuatro lados



TRACCIÓN LATERAL

- La almohadilla para muslos regulable proporciona estabilización para una amplia variedad de usuarios

Accesorios incluidos:
1 barra lateral



REMO BAJO

- La posición de la polea permite una trayectoria ideal de movimiento de la manilla para los remos

Accesorios incluidos:
1 manilla de remo



TRÍCEPS PUSHDOWN

- La ubicación de la polea superior permite un mejor posicionamiento del cuerpo

Accesorios incluidos:
1 manija de cuerda



ESTACIÓN ALTA BAJA

- Las manijas de la polea giran para permitir una variedad de entrenamiento de rango de ejercicios mejorados (ROM) y rutina de ejercicios

Accesorios incluidos:
1 manilla larga
1 correa de tobillo



CABLE DE COLUMNA REGULABLE

- El carro se ajusta de 17 a 193 cm sobre el piso
- El carro gira 165 grados.



CROSSOVER ALTO BAJO FIJO

- Cuatro manillas de levantamiento hasta la barbilla
- El carro se ajusta de 17 a 193 cm sobre el piso
- El carro gira 165 grados



CROSSOVER ALTO BAJO INTEGRADO

Accesorios incluidos:
2 manillas cortas
1 correa de tobillo



CABLE CROSSOVER FIJO

- Cuatro manillas de levantamiento hasta la barbilla
- El carro se ajusta de 17 a 193 cm sobre el piso
- El carro gira 165 grados



CABLE CROSSOVER FIJO INTEGRADO

- Accesorios incluidos:**
- 2 manillas cortas
 - 1 correa de tobillo



CABLE CROSSOVER DE PIE



MANILLAR DOBLE REMO BAJO

- Manillas dobles independientes que ofrecen una relación de elevación de 2:1
- La posición de la polea permite una trayectoria ideal de movimiento

- Accesorios incluidos:**
- 2 manillas cortas
 - 1 manilla de remo



BOXEO con SUSPENSIÓN

- Accesorio de suspensión de peso corporal
- Accesorio de cuerdas de batalla
- Área de almacenamiento de bolsa y guantes

Accesorios recomendados:

- Saco de boxeo
- Guantes de boxeo
- Suspension trainer
- Cuerda de salto
- Cuerdas



BARRAS DE PARADA con SUSPENSIÓN

- Espacio de los pedales de 20 cm
- Barra inclinada para suspensión de peso corporal, flexiones, elevaciones de piernas, etc.

Accesorios recomendados:

- Suspension trainer



PESA PIVOTANTE

- Almacenamiento para pesas
- Almacenamiento de barras

Accesorios incluidos:

- Barra de pesa pivotante (pesa 10 kg)

- Accesorios recomendados:**
- 0,5 a 4,5 kg Discos de uretano
 - 1 a 9 kg Discos de uretano



CUERDA DE ARRASTRE - PESA PIVOTANTE

- Almacenamiento para pesas
- Almacenamiento de barras
- Polea directa media
- Polea directa baja

- 0,5 a 11,5 kg Discos de uretano
- 0,5 a 20,5 kg Discos de uretano



POLEA DUAL ALTA

- La manilla de la polea rota 360 grados para ROM ilimitado
- Las manillas tienen tres posiciones regulables para una amplia variedad de usuarios
- La almohadilla de estabilización permite que los usuarios realicen desplazamientos parcialmente estabilizados o no estabilizados
- Diseño para ejercicios dinámicos 4:1.

- Accesorios incluidos:**
- 2 manillas ajustables



POLEA DUAL BAJA



POLEA AJUSTABLE 4:1

- El carro se ajusta de 17 a 193 cm sobre el piso
- El carro gira 165 grados.
- Diseño para ejercicios dinámicos 4:1.

- Accesorios incluidos:**
- 1 manilla larga
 - 1 manilla corta
 - 1 correa de tobillo



MANILLA DOBLE DE TRACCIÓN LATERAL

- La almohadilla para muslos regulable proporciona estabilización para una amplia variedad de usuarios

- Accesorios incluidos:**
- 2 manillas cortas
 - 1 correa de tobillo



DIP/CHIN ASSIST

- Tres posiciones de la mano a la barbilla



CUERDA DE ARRASTRE

- Polea directa media
- Polea directa baja

- Accesorios incluidos:**
- Cuerda infinita



DIP

- Diámetro de la manilla de goma de 4 cm para disminuir la presión en la mano del usuario
- Se muestra con la estación de almacenamiento (PP-SC)



PASO

- Se muestra con la estación de almacenamiento (PP-SC)
- Superficie de goma antideslizante de la plataforma



CONECTOR DE VIGA CROSSOVER

- Se conecta al PP-AP41
- Accesorio de suspensión de peso corporal
- Las manijas de dominada proporcionan opciones de agarre



RACK PARA ACCESORIOS Y MANILLAS

- Principalmente para uso con poleas o estaciones crossover
- Seis ganchos en J para almacenamiento de accesorios
- Dos ubicaciones de almacenamiento de manillas de barra deportiva corta



CONECTOR DE ALMACENAMIENTO

- Área de almacenamiento de kettlebells / medicine balls



ESTACIÓN DE ALMACENAMIENTO

- Área de almacenamiento de banda elástica
- Área de almacenamiento de kettlebells / medicine balls
- Cinco eslabones en U para sujetar y ajustar una plataforma para step, dip handles y bandas elásticas.

Productos adicionales recomendados:

Plataforma para step; Dip handles





Plate Loaded Pesas libres STRUCTURE™

Aquí empieza todo. Mucho antes de las máquinas para levantamiento de peso, de los brazos de contrapeso o de la aplicación de la ciencia biomecánica al arte de desarrollar la fuerza.

Cybox nunca deja de subir el nivel de calidad. La línea Cybox de pesas libres, racks, bancos y estaciones de entrenamiento con el peso corporal tiene un aspecto tan bueno como su rendimiento.

Con sus líneas limpias y su estilo contemporáneo, se integra perfectamente con sus equipos de fuerza y de cardio de Cybox.

Plate Loaded

Nuestros productos Plate Loaded están contruidos para aguantar todos los malos tratos que sus practicantes les puedan exigir. Emplean muchos de los mismos principios utilizados en el diseño de nuestras máquinas selectorizadas para ofrecer resultados extraordinarios y un uso excepcional del espacio.



Pesas libres

La serie de pesas libres de Cybex es una colección completa de racks, bancos y estaciones de pesas creada para las instalaciones y los usuarios más exigentes. Cada pieza está diseñada para complementar su equipo de entrenamiento funcional y selectorizado de Cybex y está fabricada para resistir el paso del tiempo.



Hack Squat

- Sistema de cojinetes lineales completamente sellado.
- Carga de placas a la altura de la cadera.
- Plataforma para pies antideslizante grande.
- Posición inicial de altura doble.
- Seis posiciones de almacenamiento para pesas.



Squat Press

- El sistema de unión directa proporciona un perfil de resistencia variable para garantizar una curva de fuerza adecuada en todo el rango de movimiento.
- El mecanismo de unión de cuatro barras mantiene la posición correcta del tobillo durante todo el movimiento.



Press de piernas

- Respaldo ajustable de tres posiciones.
- Los cojinetes lineales permiten un movimiento suave y silencioso y están completamente sellados por seguridad.
- Kit opcional de soporte de pesas de 25 cm (10 pulgadas) disponible para una mayor resistencia.



Overhead Press

- El patrón convergente de 20° proporciona un rango de movimiento excepcional con un par de torsión constante en la articulación.
- Movimiento de brazos independientes para un desarrollo de fuerza equilibrado.
- Agarres de barra y neutrales.
- Los agarres de "gran tamaño" reducen la presión en las manos para una mayor comodidad durante el ejercicio.



Seated Calf

- El asiento se mueve con el brazo de entrada para mantener la alineación.
- La zona acolchada para las rodillas se ajusta a la longitud de la tibia y el rango de movimiento.



Press de pecho

- El patrón convergente de 25° proporciona un rango de movimiento excepcional con un par de torsión constante en la articulación.
- Movimiento de brazos independientes para un desarrollo de fuerza equilibrado.
- Se puede seleccionar entre dos posiciones de inicio para una amplia gama de tamaño y flexibilidad del usuario.
- El pivote sobre la cabeza proporciona una trayectoria de movimiento natural.
- Los agarres de "gran tamaño" reducen la presión en las manos para una mayor comodidad durante el ejercicio.



Smith Press

- Diseño abierto y sencillo para facilitar el acceso a los bancos.
- El peso de despegue de 7 kg (15 lb) permite a los usuarios de todos los niveles la posibilidad de hacer ejercicio.
- Rango de movimiento de 90° para adaptarse a todos los ejercicios.
- 18 barras y ganchos de soporte se ajustan en incrementos de 10 cm (4 pulgadas).



Bench Press olímpico

- El marco está contorneado para facilitar el acceso del spotter.
- Los topes de barras cromados de dos posiciones protegen el marco del contacto con la barra.



Accesorio Olympic Bench Weight Storage

Para usar con Olympic Bench, Olympic Incline Bench y Olympic Decline Bench.

- El marco está contorneado para facilitar el acceso del spotter.
- Los topes de barras cromados de dos posiciones protegen el marco del contacto con la barra.
- Cuatro clavijas de almacenamiento de pesas por lado.
- Diseño atornillado para instalar en cualquier momento.



Extensión de espalda de 45°

- La exclusiva almohadilla para muslos giratoria proporciona alivio a la articulación de la rodilla, lo que mejora la comodidad y la seguridad.
- El ángulo de 45° proporciona una estrecha alineación de la curva de fuerza para la zona lumbar y los isquiotibiales.
- Rango de ajuste de 34 cm (13,5 pulgadas) para usuarios de todos los tamaños.



Incline Press olímpico

- El marco está contorneado para facilitar el acceso del spotter.
- Seis posiciones de altura de asiento permiten personalizar la posición del usuario.
- Los topes de barras cromados de dos posiciones protegen el marco del contacto con la barra.
- Inclinación de 30°



Scott Curl

- La almohadilla del codo tiene un ángulo de 55° para variar la resistencia y mejorar la comodidad.
- El asiento tiene un ángulo de 10° para mayor comodidad.



Rack para mancuernas triple

- El ángulo de inclinación evita la tensión de las muñecas al quitar y al dejar las mancuernas.
- Los soportes individuales para mancuernas mejoran el perfil de seguridad del rack.
- Soportes para mancuernas hechos de plástico de polietileno de alta densidad resistente al desgaste.
- El estante completo evita que se caigan las mancuernas.
- Espacio de almacenamiento para 15 pares de mancuernas.



Rack para mancuernas doble

- El ángulo de inclinación evita la tensión de las muñecas al quitar y al dejar las mancuernas.
- Los soportes individuales para mancuernas mejoran el perfil de seguridad del rack.
- Soportes para mancuernas hechos de plástico de polietileno de alta densidad resistente al desgaste.
- El estante completo evita que se caigan las mancuernas.
- Espacio de almacenamiento para 10 pares de mancuernas de cualquier tamaño.



Árbol de pesas con almacenamiento de barra.

- Seis clavijas de almacenamiento para pesas revestidas de zinc.
- Los topes de polímero en las clavijas de almacenamiento protegen el acabado del marco de las pesas.
- Almacena dos barras olímpicas verticalmente para una máxima eficiencia del espacio.



Barbell Rack

- Soporta 10 barras de pesas.
- El diseño vertical proporciona un soporte más correcto ergonómicamente para las barras de pesas.



Silla Leg Raise

- La posición ligeramente reclinada y los soportes para codos en ángulo proporcionan una posición segura.
- Peldaño para facilitar la entrada y la salida.



Flat Bench

- El contacto de tres puntos proporciona una excelente estabilidad.
- Diseño sólido pero liviano que se puede mover fácilmente.



Banco ajustable: 10° a 80°

- El respaldo tiene ocho posiciones de -10° a 80°.
- La almohadilla del asiento proporciona tres posiciones de 0° a 20°.
- Las características incluyen ruedas y una manilla para facilitar el movimiento, que también funciona como apoyo para pies.



Decline Bench ajustable

- El respaldo se ajusta de 15° a 30° en ocho configuraciones.
- Se sostienen las piernas y se elevan las rodillas para reducir la tensión en la zona lumbar.





ESTRUCTURA

El nuevo sistema de rack olímpico de Cybex permite crear y personalizar un sistema de entrenamiento modular. Los accesorios versátiles y los componentes de almacenamiento harán de este equipo la piedra angular de su oferta de entrenamiento en grupos reducidos, individual y personal, todo en el mismo espacio.

- Armazones de acero durable de calibre 11 con un acabado con pintura pulverizada electrostática.
- 3 posiciones de soporte separadas a una distancia de 10 cm (4")
- Indicadores de posición grabados con láser.
- Bar catch y topes de barra ajustables con protección UHMW.
- Plataformas de spotter estándar abatibles con 10 posiciones separadas a una distancia de 5 cm (2").



Power Rack

- Espacio (L x An x Al): 196 x 166 x 248 cm (77 x 65,5 x 97,5")
- Espacio libre: (L x An x Al): 318 x 305 x 259 cm (125 x 120 x 102")



Half Rack

- Espacio (L x An x Al): 156 x 166 x 248 cm (61,5 x 65,5 x 97,5")
- Espacio libre: (L x An x Al): 278 x 305 x 259 cm (109.5 x 120 x 102 pulgadas)



Rack combo medio/medio

- Espacio (L x An x Al): 257 x 166 x 248 cm (101 x 65.5 x 97.5")
- Espacio libre: (L x An x Al): 500 x 305 x 259 cm (197 x 120 x 102")



Multi-Adjustable Bench

- Múltiples ángulos para realizar el ejercicio de press y asiento de 3 posiciones para un máximo rendimiento.
- Ajustes traseros: -10°, 0°, 15°, 30°, 45°, 60°
- Ajustes del asiento: 0°, 15°, 30°



Travesaño barra trepadora

- Barra de dominada diseñada para ofrecer una amplia gama de agarres estándar.



Almacenamiento para pesas

- Se acopla a la base para proporcionar un cómodo almacenamiento de los discos de peso.



Pesa pivotante

- Un soporte rotativo para una barra que permite una variedad de ejercicios de empuje y tracción.



Travesaño de agarre múltiple

- Aumenta la variedad con múltiples configuraciones de barra de dominada en una.



Travesaño grueso/delgado

- Combina las opciones de barra de dominada estándar de 3 cm y 5 cm (1,25" y 2").



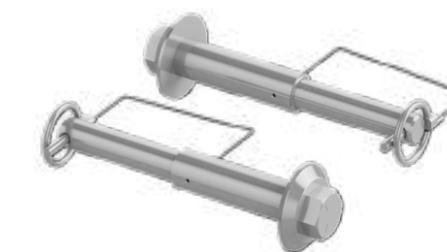
Dip Handles

- Se fija entre las verticales para crear un espacio y hacer dips.



Clavijas para bandas

- Una opción de almacenamiento y anclaje para bandas.



Bar Catch flexible

- Disminuye el ruido y el rebote de la barra, y permite que esta se centre cuando se la deja caer.



Racks de almacenamiento independiente

- Almacenamiento de accesorios resistente disponible en opciones de 1,20 m y 1,83 m (4' y 6').
- Elija dos o tres miembros de almacenamiento.
- Las opciones incluyen bandeja para kettlebells, bandeja para mancuernas y 2 tubos.



Ala

- Se monta en la parte delantera de las verticales y está disponible en opciones de 107 cm y 182 cm (42" y 72").



Total Access

Todos deben tener acceso a la mejor experiencia de ejercicio posible, ya sea que tengan discapacidades físicas, problemas cognitivos o que estén envejeciendo. Por eso creamos equipos para fitness diseñados específicamente para atender las necesidades de ejercicio de las personas con discapacidades, así como la población activa que está envejeciendo.

Total Access de Cybex elimina las barreras. Brinda entrenamiento de fuerza y cardio a una gran población que ha sido desatendida en el mundo de los equipos para fitness, sin comprometer la calidad.

Nuestra línea Total Access supera los estándares de la Iniciativa de fitness inclusivo (IFI), lo que permite a las personas con y sin discapacidades aprovechar el entrenamiento de fitness con las mismas máquinas y disfrutar de la misma experiencia.

Total Access puede ayudarle a atraer una gran y diversa base de clientes, ya que ofrece a personas de todas las edades y capacidades una forma de mejorar su condición física.



Columna de pesas accesible para una fácil selección de peso mientras está sentado



Los asientos se abren para el acceso de sillas de ruedas



Productos que cumplen con ADA 8.



Imágenes grandes y brillantes para ayudar a las personas con necesidades especiales.



ELECCIÓN DE LA POSICIÓN DE LA MANILLA

Las posiciones de la manilla superior e inferior satisfacen las necesidades de personas más bajas y los usuarios en sillas de ruedas que no pueden regular la altura del asiento. Permite que las personas con equilibrio reducido mantengan un contacto total del pie con el piso.

ALMOHADILLA PARA PECHO REVERSIBLE

Una almohadilla para pecho reversible de ocho posiciones garantiza que usuarios altos y bajos puedan lograr un rango de desplazamiento completo.



BASE DE ASIENTO GRANDE

Un asiento grande ofrece más estabilidad y confianza para los usuarios mayores, así como para aquellos con estabilidad reducida del tronco.

BRAZO DE ENTRADA MONTADO SUPERIOR

Una posición de pivote mantiene el desplazamiento natural del cuerpo de una mano que desciende gradualmente.

COLUMNA DE PESAS ACCESIBLE PARA EL USUARIO

Ofrece facilidad para la selección de peso desde una posición de ejercicio sentado.

COLUMNA DE PESAS TWIST SELECT

Su sistema integral Twist Select de tres posiciones ofrece incrementos de 2,5 kilos (5 libras), lo que lo hace ideal para usuarios inexpertos y mayores. Presenta un bajo peso inicial.

Press de pecho

- El ajuste del émbolo de bloqueo en el asiento abatible permite un fácil acceso para los usuarios en sillas de ruedas y el ajuste del asiento con una sola mano para usuarios con movilidad limitada.
- El brazo de entrada regulable permite una posición de inicio sin tensión para los usuarios con flexibilidad limitada de hombros y los usuarios en sillas de ruedas.
- La elección de las posiciones de los mangos superior e inferior se adapta a los usuarios en sillas de ruedas, los usuarios más bajos y los con equilibrio reducido.



Overhead Press

- El asiento abatible con ajuste del émbolo de bloqueo permite un fácil acceso para los usuarios en sillas de ruedas y el ajuste del asiento con una sola mano para usuarios con movilidad limitada.
- La elección de las posiciones de los mangos superior e inferior se adapta a los usuarios en sillas de ruedas, los usuarios más bajos y los con equilibrio reducido.
- Brazo de entrada contrapesado con peso inicial de 2,5 kilos (5,5 libras).



Tracción lateral

- El ajuste de la altura de la manilla del brazo único operado por palanca permite que la barra se regule para los usuarios más bajos y los usuarios en sillas de ruedas de hasta 140 cm (55 pulgadas) de altura desde una posición sentada.
- El reposarrodillas regulable y la altura del asiento permiten que los usuarios más bajos y otros con estabilidad reducida del tronco mantengan el contacto total de los pies con el piso. Esto permite una correcta posición pélvica y evita que la columna se arquee durante el ejercicio.



Remo

- La elección de las posiciones superior e inferior de la manilla se adapta a los usuarios en sillas de ruedas que no pueden regular la altura del asiento, a los usuarios más bajos y aquellos con equilibrio reducido, que pueden mantener el contacto total del pie con el piso.
- La almohadilla para pecho reversible de ocho posiciones garantiza un rango de desplazamiento completo tanto para usuarios altos como bajos.
- La posición de pivote del brazo de entrada montado en la parte superior mantiene el desplazamiento natural del cuerpo de una posición de la mano que desciende gradualmente durante el movimiento.



Cable Column

- Ejercitador multifunción que ofrece una variedad muy amplia de ejercicios para todos los usuarios, con o sin discapacidades.
- Dos manillas grandes de estabilidad permiten que los usuarios en silla de ruedas y otros usuarios puedan estabilizarse cuando realizan ejercicios unilaterales (un solo brazo).
- El ajuste de altura con empuñadura de pistola permite el ajuste de la altura de inicio con una sola mano, esencial para los amputados y para los usuarios que sufrieron un accidente cerebrovascular.



Extensión de pierna

- Ajuste deslizante para la longitud de la almohadilla para la tibia. Las almohadillas para la tibia se pueden colocar de forma rápida y precisa en la base de las espinillas sin necesidad de atornillar o desenroscar una palanca.
- Manillas laterales paralelas al lado del asiento para ayudar con la transferencia.
- Iniciar ROM en leva sincronizada con el usuario. Independientemente de la posición inicial, el ajuste de la ROM pendiente de patente de Cybex garantiza que la leva se mueva para mantener el perfil de fuerza correcto para el usuario.
- No incluye escalón opcional.



Press de piernas

- Un innovador sistema de contrapeso proporciona una resistencia mínima excepcionalmente baja con una sensación uniforme.
- Placa para pie grande para mayor estabilidad durante el ejercicio.
- El respaldo y la base del asiento grandes ofrecen más estabilidad y confianza para los usuarios mayores, así como para aquellos con equilibrio reducido.



Seated Leg Curl

- La almohadilla regulable para la pantorrilla de cinco posiciones se adapta a piernas de diferentes longitudes.
- El mecanismo de sujeción de la almohadilla para muslos permite que los muslos se aseguren por encima de la rodilla para reducir la fuerza de corte en la articulación de la rodilla mientras se mantiene en una posición estable.
- Iniciar ROM en leva sincronizada con el usuario. Independientemente de la posición inicial, el ajuste de la ROM pendiente de patente de Cybex garantiza que la leva se mueva para mantener el perfil de fuerza correcto del usuario.
- No incluye escalón opcional.



MY
DESIGN
STUDIO

Actualice su gimnasio con equipos Cybex personalizados.

Visite mydesign.cybexintl.com.



Asistencia sólida para nuestros socios comerciales.

Cybex se asocia con usted desde el principio para ayudarle a desarrollar un exitoso negocio de fitness. Nuestras soluciones incluyen todo, desde la distribución de planta hasta la creación de marca y el marketing, la capacitación del personal y la conexión con sus miembros, por lo que vuelven por más.

Hable con su representante de Cybex para convertir un espacio vacío en una extraordinaria instalación de fitness. Aproveche nuestros comprobados programas de ejercicios para entrenamiento funcional, de alta intensidad y de pérdida de peso. Vea nuestros videos instructivos y motivacionales en línea.

Cybex se compromete a ofrecer calidad en cada área de nuestro negocio, desde los productos para cardio y fuerza que diseñamos y fabricamos,

pasando por la programación, el diseño de instalaciones, la educación y los programas de marketing que ofrecemos, hasta las relaciones que mantenemos con nuestros clientes.

Además, siempre puede contar con nuestro ágil equipo de servicio para mantener sus equipos para fitness de Cybex funcionando al máximo, para que sus usuarios puedan dar lo mejor, y también su negocio.

Tabla de color de marco

Color	Fuerza de Cybex	ESTRUCTURA	
		MARCO (solo racks)	Verticales y travesaño
Platinum	E	E	N/D
Black	E	E	N/D
Charcoal	E	E	N/D
Titanium	E	E	N/D
White	E	E	N/D
Blue	O	E	N/D
Red	O	E	N/D
Yellow	O	E	N/D
Midnight Metallic	O	O	N/D
Mocha Sand	O	O	N/D
Candy Apple Red	O	N/D	N/D
Diamond White Clear	O	N/D	N/D
Electric Blue	O	N/D	N/D
High Wear Blue	N/D	E	E
High Wear charcoal	N/D	E	E
High Wear Platinum	N/D	E	E
High Wear Red	N/D	E	E
Personalizado	P*	P	P

Tabla de incrustaciones de cubiertas y cerramientos

Color	Eagle NX	Prestige
Aspen	O	O
Bali	O	O
Frost	E	E
Monaco	O	O
Personalizado	P	P

Tabla de color de tapizado

Color	Fuerza de Cybex	Ion de Cybex
Black	E	E
Azure	E	O
Candy Apple Red	E	O
Cranberry	E	O
Dark Walnut	E	O
Royal Blue	E	O
Slate	E	O
Wheat	E	O
American Beauty Red	O	O
Black Carbon Fiber	O	O
Burgundy	O	O
Chestnut	O	O
Dove Gray	O	O
Emerald Green	O	O
Graphite	O	O
Imperial Blue	O	O
Navy	O	O
Regimental Blue	O	O
Suede	O	O
Terra Cotta	O	O
Personalizado**	P	N/D

Clave: E = estándar O = opcional P = personalizado N/D = no disponible

Notas:
 Ion de Cybex (selectorizado) disponible con tapizado de costura simple o doble.
 ** Personalización limitada a las líneas de productos de los fabricantes de vinilo aprobados: Boltaflex ColorGuard/Grand Sierra y Naugahyde Spirit Millenium equivalentes de "Sierra"
 Cybex: Azure, Cranberry, Wheat y Suede