

# CATÁLOGO DE PRODUCTOS



*LifeFitness*





## ÍNDICE

Por qué Life Fitness	4
Halo Facility	6
<b>CARDIO</b>	
Comparación de cardio	8
Consolas	10
Integrity+	12
Aspire	16
Activate	20
Bicicletas de interior ICG	22
Equipos de remo Heat Rower	26
Instalaciones que inspiran	28
<b>FUERZA</b>	
Insignia	30
Signature	34
Axiom	38
Serie Circuit	42
Bancos y racks	44
Instalaciones que inspiran	50
<b>ENTRENAMIENTO PARA GRUPOS</b>	
LFX	52
SYNRGY360	56
SYNRGY180	60
SYNRGY90	62
Colección Studio	64
Accesorios	66
Instalaciones que inspiran	68
<b>ESPECIFICACIONES/ TABLAS DE COLORES</b>	70



# ¿POR QUÉ LIFE FITNESS?



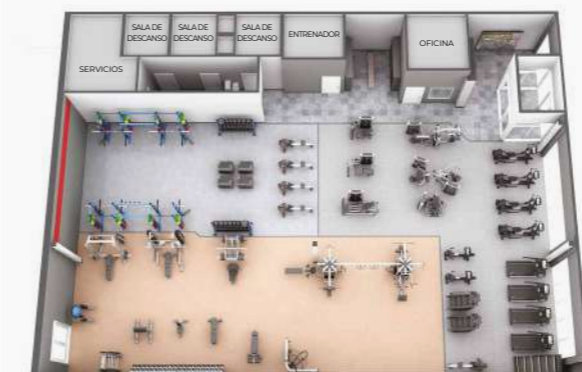
En 1968, creamos el primer Lifecycle.

Nuestra primera cinta se construyó en 1991 y desde entonces hemos fabricado más de 2 millones de equipos de cardio. Actualmente, miles de instalaciones de entrenamiento de todo el mundo confían en los equipos de Life Fitness.

Nuestro alcance no se limita a nuestra huella global. Nuestra completa cartera de productos permite que los centros de entrenamiento y los deportistas creen las experiencias ideales para ellos. La amplitud nos da el poder de ser inclusivos y brindar las herramientas que inspiran vidas más saludables.

## 55 AÑOS DE RELACIONES, EXPERIENCIAS E INNOVACIONES

Reconocemos el valor de cinco décadas de aprendizaje y crecimiento. También sabemos que la innovación rápida es esencial. No estamos aquí para seguir la industria del entrenamiento. Estamos aquí para liderarla.



### COLABORACIÓN

Trabajamos con nuestros socios desde el concepto hasta la aplicación, guiándolos y asesorándolos durante todo el proceso para alcanzar las instalaciones de sus sueños. Triunfamos cuando usted triunfa.



### DURABILIDAD CONFIABLE

Las pruebas integrales en nuestro laboratorio de confiabilidad de US\$4 millones garantizan que nuestros productos estén diseñados para durar en cualquier entorno.



### BIOMECÁNICA INIGUALABLE

Contamos con un equipo de biomecánica interno desde hace más de dos décadas. Su investigación ayuda a crear equipos que sean eficaces, atractivos y cómodos.



### FABRICACIÓN DE CALIDAD EN EE. UU.

Mantenemos la certificación ISO 9001 y fabricamos equipos según los más altos estándares de calidad para garantizar que sean los mejores de la industria.



# HALO FACILITY

## POTENCIE SU INSTALACIÓN

Halo Facility es una solución de software gratuita que facilita la gestión de su equipo Life Fitness y la toma de decisiones comerciales inteligentes.



## ¿POR QUÉ HALO FACILITY?

### ACCEDA A LOS EMOCIONANTES ENTRENAMIENTOS DE LIFE FITNESS ON DEMAND+.

Más de 500 experiencias de entrenamiento, que incluyen entrenamientos de terreno interactivos y dirigidos por un instructor en cintas de correr, elípticas, bicicletas, escaladoras PowerMills y Arc Trainers. Life Fitness On Demand+ también le brinda la libertad de crear su propio contenido en la consola.

### PERSONALICE SU EXPERIENCIA DE MARCA ÚNICA.

Desde imágenes de pantalla de inicio personalizadas hasta videos y entrenamientos personalizados, explore una variedad de funciones que diferencian sus instalaciones. Manténgase conectado con sus deportistas con consejos de salud, mensajes motivadores, anuncios de las instalaciones y más.

### MEJORE SU RENTABILIDAD CON DATOS.

Obtenga información sobre qué días de la semana, qué horarios y qué máquinas tienen mayor popularidad. Halo Facility le brinda a usted y a su personal datos que le permiten mantener mejor el equipo y tomar decisiones informadas con la compra de equipos.

### CONSERVE SUS EQUIPOS POR MUCHO TIEMPO.

Halo Facility ayuda a mejorar la vida útil de sus equipos con funciones como recordatorios de manutención preventiva. Halo Facility es también un centro para administrar las actualizaciones de seguridad y protección de la consola, y proporciona acceso anticipado a las nuevas funciones del equipo.

[www.halo.fitness](http://www.halo.fitness)



# INTEGRITY+ **CARDIO**

Diseño atractivo combinado con opciones de tecnología de consola de última generación.



# ASPIRE **CARDIO**

Cardio optimizado para una eficiencia operativa excepcional.



INTEGRITY+	ASPIRE
<b>DISEÑO</b>	
Detalles de diseño elevados	Plástico simple
Opciones de colores: Plateado ártico, carbón liso, ónix negro, blanco diamante, tormenta de titanio	Opciones de colores: Gris ártico, carbón liso
<b>OPCIONES DE CONSOLA</b>	
Discover SE4: 24" y 16" en todos los tipos de base de la Consola SL	Discover SE4: 16" en todos los tipos de base (24" disponible solo en cinta de correr) de la Consola SL
<b>FUNCIONES BÁSICAS</b>	
<b>CAMINADORA</b>	
Montantes planos ovalados, altavoces oscilantes con controles remotos de velocidad e inclinación, cubierta del motor de perfil bajo, rieles laterales/topes de aluminio	Montantes rectangulares, barra ergonómica recta, rieles laterales /topes de plástico
<b>ELÍPTICA</b>	
Mangos móviles de agarre múltiple con controles de resistencia, largo de la zancada de 20"	Mangos móviles de agarre de rendimiento, largo de la zancada de 18"
<b>BICICLETA VERTICAL</b>	
Manubrios de carrera de lujo con soportes para los codos, controles de resistencia remotos y pedales anchos con nivelación automática	Manubrios de carrera, pedales anchos
<b>BICICLETA RECUMBENTE</b>	
Respaldo de 20" con soporte lumbar, controles de resistencia remotos en los mangos laterales, pedales anchos con nivelación automática	Respaldo de 15.5" con soporte lumbar, controles de resistencia remotos en los mangos laterales, pedales anchos

CARDIO



# EXPERIENCIAS INMERSIVAS



## CONSOLA DISCOVER SE4

### MÁS PARA SUS EJERCICIOS

Inspire a sus usuarios con tecnología de vanguardia que incluye una interfaz de usuario, conectividad continua con dispositivos vestibles, integraciones de aplicaciones personalizadas y un elegante diseño de consola, que viene repleta de contenido Life Fitness On Demand+.

Las elegantes pantallas de cristal de borde a borde con más de 500 entrenamientos y terrenos interactivos ofrecen una experiencia increíblemente inmersiva.

### MÁS PARA SU MARCA

Proporcione a su instalación experiencias digitales de marca superior. Cree contenido adaptado y personalización de marca a través de Life Fitness On Demand+, y acceda a las potentes funciones analíticas de Halo Fitness.

Con opciones de consolas amplias de 24" y 16" disponibles en varias unidades de cardio diferentes, tiene grandes oportunidades para construir su marca, a su manera.



### MEJORAMOS LA EXPERIENCIA DE CARDIO CON CONTENIDOS GRATUITOS Y PERSONALIZACIÓN

Life Fitness™ On Demand+ se diseñó para ayudarte a triunfar al ofrecer contenido de cardio atractivo que motive a sus clientes a volver. Proporciona a los clientes acceso a más de 500 experiencias de fitness on demand, junto con las herramientas para crear contenidos personalizados.

CARDIO

### SUS ENTRENAMIENTOS ON-DEMAND LO ESPERAN

Contamos con más de 400 experiencias de entrenamiento personalizado a cargo de instructores en las cintas de correr, elípticas, bicicletas, escaladoras y caminadoras.



### RECORRA EL MUNDO CON TERRENOS INTERACTIVOS

Más de 100 recorridos y paseos por impresionantes paisajes de todo el mundo. La inclinación y la resistencia se ajustan al terreno para ofrecer una emocionante experiencia inmersiva.



### LIBERTAD PARA CREAR SU PROPIO CONTENIDO DE VIDEO

Su marca y su personal son las estrellas del espectáculo cuando muestra sus propios videos en su equipo cardiovascular. Cree videos de entrenamientos, brinde consejos para hacer ejercicio y llevar una vida sana, destaque los servicios de su instalación y mucho más.





# INTEGRITY+

## CARDIO



### EXPERIMENTE CARDIO DE PRIMERA CALIDAD

Estética atractiva combinada con una funcionalidad mejorada y una durabilidad sin compromiso.



PRODUCTOS DE INTEGRITY+ CARDIO



**CAMINADORA**

Controles remotos de velocidad e inclinación, y tecnología de absorción de impacto Flex Deck®.



**ELÍPTICA**

Controles de resistencia remotos en los mangos de agarre múltiple, pedales FlexForm redondeados.



**ESCALADORA POWERMILL**

Un movimiento suave y 26 velocidades son ideales tanto para los deportistas que prefieren subidas lentas como para aquellos que buscan uno de los entrenamientos más desafiantes del gimnasio.



**BICICLETA VERTICAL**

Controles de resistencia remotos en los manubrios, cómodas coderas en el manubrio, pedales con nivelación automática.



**BICICLETA RECUMBENTE**

Asiento cómodo de lujo, controles de resistencia remotos en los mangos laterales, mangos de asistencia para el practicante de ejercicios, pedales con nivelación automática.



**ARC TRAINER**

Máquina cardiovascular 3 en 1. El amplio rango de pendiente brinda a los usuarios la capacidad de deslizarse (pendientes más bajas), dar zancadas (pendientes medias) o escalar (pendientes más altas).

ELIJA SU COLOR



Black Onix



Smooth Charcoal



Diamond White



Titanium Storm



Arctic Silver

ELIJA SU EXPERIENCIA DE CONSOLA



**CONSOLA DISCOVER SE4**

Experiencias de entrenamiento increíblemente inmersivas. Disponibles en 24" o 16" en toda la línea.



**CONSOLA SL**

LED intuitivo e integral.

ESTÉTICA SUPERIOR.

EXPERIENCIAS INMERSIVAS.

La nueva generación del popular caballo de batalla de Life Fitness de la serie cardio. Diseñado para elevar su instalación de acondicionamiento físico con toques de diseño modernos y atractivos y la consola inmersiva Discover SE4.



# ASPIRE

## CARDIO

### SIMPLICIDAD PERFECCIONADA

Combina diseño moderno con funcionalidad intuitiva.  
Cardio optimizado que es atractivo y fácil de poseer y operar.



## PRODUCTOS DE ASPIRE CARDIO



### CAMINADORA

Una cinta de correr optimizada de usos múltiples que cuenta con una gran bandeja para accesorios y un pasamanos transversal que permite mucho espacio para correr.



### ELÍPTICA

Una trayectoria elíptica que se siente muy natural dado que el movimiento es similar a una zancada real del usuario.



### BICICLETA VERTICAL

El sistema de impulsión por generador con resistencia de correas de poli-V requiere poco mantenimiento y brinda un funcionamiento uniforme y silencioso.



### BICICLETA RECUMBENTE

Un apoyo lumbar con respaldo y una palanca de ajuste envolvente se combinan para la máxima comodidad.

ELIJA  
SU  
COLOR



Arctic Silver



Smooth Charcoal

## ELIJA SU EXPERIENCIA DE CONSOLA



### CONSOLA DISCOVER SE4

Experiencias de entrenamiento increíblemente inmersivas. Disponible en 24" en cintas de correr y 16" en cintas caminadoras.



### CONSOLA SL

LED intuitivo e integral.



# INTELIGENTE PERO SIMPLE.

Una cinta multiuso optimizada para que los usuarios de todos los niveles regresen. Aspire se basa en la herencia de biomecánica avanzada de Life Fitness y está diseñada con la confiabilidad con que son reconocidos los equipos de cardio de Life Fitness.



# ACTIVATE

## SERIE



Una excelente introducción a los equipos de cardio elegantes y duraderos. La sencilla navegación por la consola y su valor duradero hacen de esta serie un elemento básico para cualquier instalación.



### SERIE ACTIVATE



CAMINADORA



ELÍPTICA CROSS-TRAINER



BICICLETA DE EJERCICIOS VERTICAL LIFECYCLE



BICICLETA DE EJERCICIOS RECUMBENTE CON TELEVISOR ACOPLABLE

CARDIO

*Las imágenes no están a escala. Productos sujetos a cambios.  
TV acoplable opcional disponible con todos los productos Activate.*

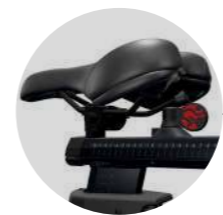


# BICICLETAS DE INTERIOR ICG



Indoor Cycling Group (ICG) ha estado motivando, asesorando y midiendo cambios positivos en las vidas de la comunidad global deportiva y de entrenamiento desde 1995.

La búsqueda de la excelencia en el ciclismo en interiores ha convertido a ICG en un líder mundial especializado en el diseño, fabricación y programación de equipos de ciclismo en interiores de primera calidad.



## ATENCIÓN A LA COMODIDAD

Una montura deportiva acolchada, manubrios de posiciones múltiples de PVC y múltiples posibilidades de ajuste garantizan que los ciclistas se sientan cómodos desde el inicio hasta el final del entrenamiento.



## WATTRATE® TFT

El WattRate® TFT Computer 2.0 tiene una pantalla TFT brillante, autoalimentada y totalmente integrada y una pantalla LED frontal, que muestra simultáneamente una de las cinco zonas de colores para combinar con la lectura (potencia) o la salida de frecuencia cardíaca de WattRate® del usuario.



## MÉTRICAS AVANZADAS DE POTENCIA

El Medidor Directo de Potencia WattRate® en las bicicletas IC7 ofrece la tecnología de sensores más precisa del mercado con una tolerancia de medición directa de +/- 1%.

CARDIO



## FACTOR Q ÓPTIMO

El factor Q es la distancia entre los pies de un deportista cuando se sienta en una bicicleta y pedalea. El factor Q estándar de la industria de 155 mm en la mayoría de las bicicletas ICG permite una conducción cómoda y natural.



## IMPULSIÓN POR CORREA POLI-V

La impulsión por correa poli-V que impulsa cada bicicleta ICG transfiere niveles extremos de torsión con suavidad, requiere mantenimiento limitado y es más silencioso que otros sistemas de impulsión.



## DISEÑO ATRACTIVO

Una estética elegante y moderna se combina con características resistentes, como un marco de acero, para crear bicicletas duraderas que los usuarios quieren usar.



## BICICLETAS DE INTERIORES MODERNAS

Esta flota de bicicletas combina un diseño atractivo y galardonado con una experiencia digital mejorada.



### IC7 / IC-LFICGIC7-01

- Tren de potencia de dos etapas y una experiencia digital superior
- Incluye un Medidor Directo de Potencia WattRate Direct, la guía de intensidad Coach By Color® para el usuario y el instructor, y el intercambio de datos con los dispositivos
- Un diseño nuevo y elegante con componentes anodizados en negro



### IC6 / IC-LFICGIC6-01

- La computadora WattRate TFT presenta indicación de rendimiento en vatios e intercambio de datos con dispositivos externos
- Guía de intensidad Coach By Color® para el usuario y el instructor



### IC5 / IC-LFICGIC5-01

- La computadora LCD WattRate, alimentada por un generador integrado, muestra el rendimiento y permite el intercambio de datos con los dispositivos y la guía de intensidad Coach by Color® para los usuarios



### IC3 / IC-LFICGIC3-01

- Diseño clásico de marco paralelo con correa poli-V y resistencia magnética.
- Computadora para bicicleta LCD WattRate alimentada por batería que muestra datos de rendimiento (vatios, frecuencia cardíaca) con la guía de intensidad Coach by Color® y conexión con el ICG Ecosystem



## LA EXPERIENCIA DIGITAL DE ICG

La moderna ingeniería de las bicicletas para interiores ICG se combina con una atractiva tecnología digital para crear experiencias extremadamente memorables para el deportista.

### COACH BY COLOR



Biorretroalimentación codificada por colores para deportistas y un método universal para entrenar la intensidad para instructores.

CARDIO



### ICG CONNECT

Una plataforma digital que crea experiencias de ejercicio en grupo emocionantes e inmersivas a través de la competencia, la visualización de datos vívidos y el estímulo de los instructores.



### APLICACIÓN ICG TRAINING

La aplicación de Apple® y Android™ se conecta con las bicicletas IC5, IC6 e IC7 para brindar a los usuarios la posibilidad de ver, guardar y realizar un seguimiento de los entrenamientos.



# EQUIPOS DE REMO HEAT ROWERS



Arraigado en los innovadores y atractivos equipos de entrenamiento por los que Life Fitness es conocida. Diseñado para entrenamientos que aumentan la intensidad.

Un par de remos, de diseño moderno y potente, desafían a los deportistas a superar sus límites.

## EQUIPOS DE REMO HEAT ROWERS



### EQUIPO DE REMO HEAT PERFORMANCE ROW

Diseño potente y moderno con una consola TFT 2.0 que ofrece retroalimentación digital y programas de motivación para mejorar la experiencia de remo y desafiar a los deportistas.

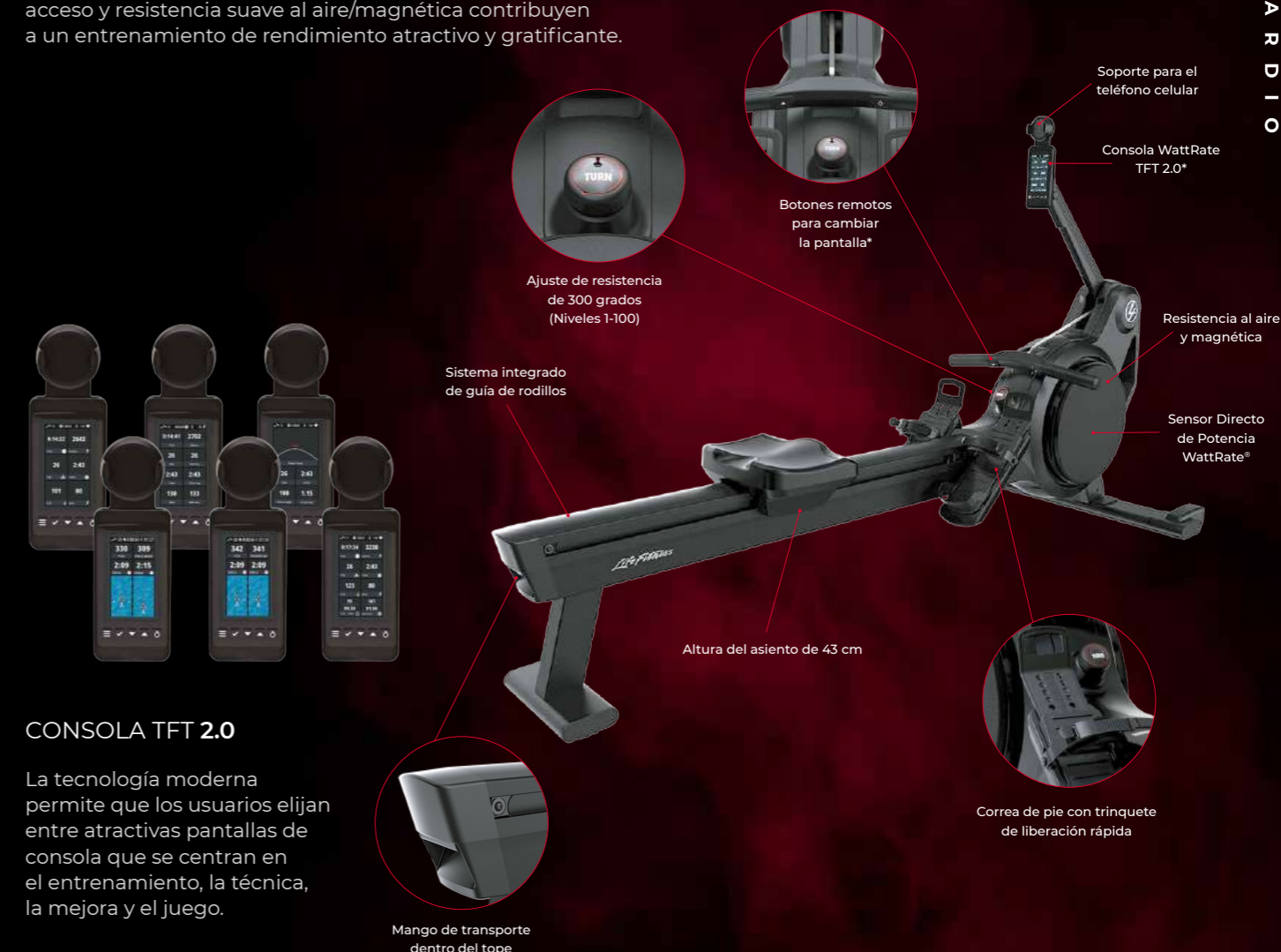


### EQUIPO DE REMO HEAT ROW

Una consola LCD intuitiva permite que los instructores optimicen el entrenamiento en grupos pequeños y permite que los deportistas entrenen solos fácilmente.

## ASPECTOS DE DISEÑO INTELIGENTE

El diseño de producto adecuado mejora la experiencia del usuario. Características como correas de trinquete para los pies de fácil acceso y resistencia suave al aire/magnética contribuyen a un entrenamiento de rendimiento atractivo y gratificante.



### CONSOLA TFT 2.0

La tecnología moderna permite que los usuarios elijan entre atractivas pantallas de consola que se centran en el entrenamiento, la técnica, la mejora y el juego.



# INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO QUE INSPIRAN



ANYTIME FITNESS | KITTANNING, PENSILVANIA



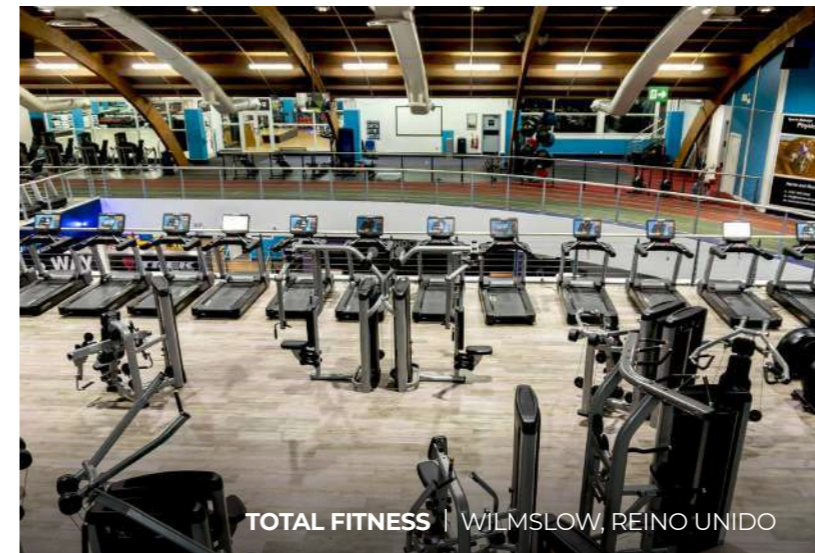
CROCUS FITNESS | BAKU, AZERBAIYÁN



7 PINES RESORT | IBIZA, ESPAÑA



GOGO | HERVANTA, FINLANDIA



TOTAL FITNESS | WILMSLOW, REINO UNIDO



BALANCE | FLENSBURG, ALEMANIA



MARUCCI SPORTS | BATON ROUGE, LOUISIANA



FIT YOU | AUGSBURG, ALEMANIA



MARGOT CONNELL REC CENTER  
BOSTON COLLEGE, MASSACHUSETTS



ERASMUS UNIVERSITY | ROTTERDAM, PAÍSES BAJOS



# INSIGNIA

## SERIE

DISEÑADO  
CON ATENCIÓN.  
DISEÑO  
DESTACADO.

Los elementos de diseño inteligentes y sutiles proporcionan una sensación natural y una experiencia verdaderamente memorable. Cientos de piezas individuales trabajan juntas para crear una línea selectiva que es estéticamente atractiva y llamativa para deportistas de todos los niveles de condición física.



SERIE INSIGNIA



SHOULDER PRESS /SS-SP



CHEST PRESS /SS-CP



DUAL AXIS CHEST PRESS (EJE DOBLE) /SS-CPX



ROW /SS-RW



LAT PULLDOWN /SS-PD



DUAL AXIS LAT PULLDOWN (EJE DOBLE) /SS-PDX



BICEPS CURL /SS-BC



BICEPS CURL DEPENDENT /SS-BCD



LEG EXTENSION /SS-LE



SEATED LEG CURL /SS-SLC



ARC LEG PRESS /SS-SLP



LEG CURL /SS-LC



LATERAL RAISE /SS-LR



TRICEPS PRESS /SS-TP



TRICEPS EXTENSION /SS-TE



GLUTE /SS-GL



CALF EXTENSION /SS-CE



HIP ABDUCTOR /SS-HAB



HIP ADDUCTOR /SS-HAD



HIP ABDUCTOR / ADDUCTOR /SS-HAA



ASSIST DIP CHIN /SS-ADC



PECTORAL FLY / REAR DELTOID /SS-FLY



GLUTE BRIDGE /SS-GLD



ABDOMINAL /SS-AB



ABDOMINAL ADVANCED /SS-ABD



BACK EXTENSION /SS-BE



TORSO ROTATION /SS-TR

# INTERACCIONES ATRACTIVAS

Los toques inteligentes como los asientos articulados con resorte, los mangos ergonómicos, las perillas de ajuste intuitivas de gran diámetro y los carteles instructivos simples permiten que los equipos Insignia sean atractivos y fáciles de usar.



F U E R Z A



# SIGNATURE

## SERIE



### PROGRESIÓN DE FUERZA SUPERIOR

Las unidades con cargas de discos proporcionan movimientos independientes, convergentes y divergentes.

La tecnología Cable Motion™ desafía a los deportistas con rutas de movimiento definidas por el usuario que ayudan a desarrollar equilibrio y potencia.



### SERIE SIGNATURE:



**BICEPS CURL**  
/SPLBC



**DECLINE CHEST PRESS**  
/SPLDCP



**FRONT PULLDOWN**  
/SPLPD



**HIGH ROW/SPLHR**



**INCLINE PRESS**  
/SPLIP



**ROW/SPLROW**



**SEATED DIP**  
/SPLDIP



**SHOULDER PRESS**  
/SPLSP

F U E R Z A



**SERIE SIGNATURE: CARGAS DE DISCOS**



**LINEAR LEG PRESS**  
/ SPLLLP



**KNEELING LEG CURL**  
/ SPLKLC



**LEG EXTENSION**  
/ SPLLE



**CALF RAISE**  
/ SPLCALF

**CUADRO DE DOS TONOS Y RECURSO DE BRAZO DE TRABAJO**

\* Brazos de trabajo disponibles en gris sombreado texturizado y otras opciones de color estándar de la serie Signature /de calidad superior. Gris sombreado solo disponible en brazos de trabajo. Consulte la tabla de colores para conocer todas las opciones de colores disponibles. Solo disponible en Signature con cargas de discos.



OPCIONES DE COLORES:  
GRIS SOMBRADO TEXTURIZADO\*



COLOR PERSONALIZADO:  
ROJO MANZANA CARAMELO



**SERIE SIGNATURE: CABLE MOTION**



**DUAL ADJUSTABLE PULLEY / CMDAP**



**ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER / CMACO**

**SERIE SIGNATURE: MULTI-JUNGLE**



**POLEA DOBLE ALTA MULTI-JUNGLE / MJDPH**



**FONDOS Y DOMINADAS ASISTIDOS BAJOS MULTI-JUNGLE / MJADC**



**POLEA DOBLE BAJA MULTI-JUNGLE / MJDPL**



**PLATAFORMA MULTI-JUNGLE (EJEMPLO DE PILA DE 4) / MJ4\***



**PLATAFORMA MULTI-JUNGLE (EJEMPLO DE PILA DE 5) / MJ5\***



**PLATAFORMA MULTI-JUNGLE (EJEMPLO DE PILA DE 8) / MJ8\***



**PLATAFORMA MULTI-JUNGLE (EJEMPLO DE PILA DE 12) / MJ12S\***



**PLATAFORMA MULTI-JUNGLE (PILA DE 12 EN FORMA DE V) / MJ12V\***

F U E R Z A



# AXIOM

SERIE

ATRACTIVO. EFICIENTE. **CONFIABLE.**

La versatilidad se une a un diseño atractivo.



## SERIE AXIOM

La serie Axiom es una línea completa de equipos de fuerza que incluye unidades selectorizadas de ejercicio simple y doble, una polea doble ajustable y bancos y racks. El diseño atractivo y la funcionalidad intuitiva del deportista se combinan para crear una línea de fuerza ideal para cualquier instalación.



## SERIE AXIOM



### DUAL ADJUSTABLE PULLEY

- 90" (228 cm) de cable se adapta a movimientos de todo el cuerpo
- Barra de dominadas ergonómica con posiciones de agarre neutral, dominadas y fondos
- La posición optimizada de las pesas apiladas minimiza el ancho del producto sin sacrificar la función
- Se incluye: Mangos largos ajustables, par (x1), correa para tobillo (x1), cuerda para tríceps (x1)

## SERIE AXIOM: EQUIPOS DE UN SOLO EJERCICIO



CHEST PRESS



SEATED ROW



SHOULDER PRESS



LAT PULLDOWN



LEG PRESS



BICEPS CURL



TRICEPS EXTENSION



LEG EXTENSION



LEG CURL



ABDOMINAL

## SERIE AXIOM: EQUIPOS DE EJERCICIO DOBLE



MULTI PRESS



LAT PULLDOWN / LOW ROW



PECTORAL FLY / REAR DELTOID



BICEPS CURL / TRICEPS EXTENSION



HIP ABDUCTOR / ADDUCTOR



LEG CURL / EXTENSION



SEATED LEG CURL / EXTENSION



ABDOMINAL / BACK EXTENSION



# CIRCUIT

## SERIE



La ausencia de ajustes de configuración y los controles intuitivos con botones hacen de Circuit Series una solución de entrenamiento de fuerza fácil de usar. El sistema Lifeband Resistance™ permite ajustes incrementales de resistencia, lo que permite a los deportistas medir fácilmente su progreso.

11 unidades diferentes son ideales tanto para entrenamientos individuales como para entrenamientos en grupos pequeños de desarrollo de comunidades.

### SERIE CIRCUIT



AB CRUNCH  
/TCAB



AB CRUNCH BENCH  
/TCABB



BICEPS CURL  
/TCBC



CHEST PRESS  
/TCCP



LAT PULLDOWN  
/TCPD



LEG EXTENSION  
/TCLE



SEATED LEG CURL  
/TCLC



SEATED ROW  
/TCRW



SHOULDER PRESS  
/TCSP



V SQUAT /TCSL



TRICEPS PRESS /TCTP



Los ajustes de resistencia con botones son intuitivos para deportistas de todos los niveles.



# BANCOS Y RACKS

## TRANSFORME SU EXPERIENCIA DE PESO LIBRE

Los bancos y racks Life Fitness, que se encuentran en clubes e instalaciones de entrenamiento de primera calidad de todo el mundo, son famosos por su aspecto y tacto excepcionales y están diseñados para combinar a la perfección comodidad y estilo.



BANCOS



MULTI ADJUSTABLE BENCH / LBR-MA



ADJUSTABLE BENCH / LBR-AD



ADJUSTABLE DECLINE ABDOMINAL / LBR-DB



FLAT BENCH / LBR-FB



UTILITY BENCH / LBR-UB



ABDOMINAL BENCH / LBR-AB



ABDOMINAL CRUNCH BENCH / LBR-AC



ARM CURL BENCH / LBR-BC

LEVANTAMIENTO DE PESAS Y ENTRENAMIENTO DE FLEXIBILIDAD



BACK EXTENSION / LBR-BE



DIP LEG RAISE / LBR-LD



LEG RAISE / LBR-LR



CHIN / DIP / LEG RAISE / LBR-LC



FLEXIBILITY TRAINER / LBR-FS

BANCOS OLÍMPICOS



SQUAT RACK / SOSR



OLYMPIC INCLINE BENCH / LBR-OI



OLYMPIC DECLINE BENCH / LBR-OD



OLYMPIC FLAT BENCH / LBR-OF



OLYMPIC MILITARY BENCH / LBR-OM



OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE / LBR-OW



## ALMACENAMIENTO



DOUBLE TIER  
DUMBBELL RACK  
/ LBR-D2



3 TIER HEX  
DUMBBELL RACK  
/ LBR-DF



3 TIER SHORT  
DUMBBELL RACK  
/ LBR-DS



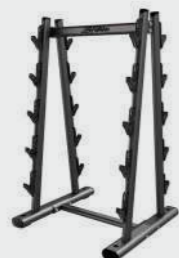
3 TIER LONG  
DUMBBELL RACK  
/ LBR-DL



VERTICAL  
DUMBBELL RACK  
/ LBR-DV



BARBELL RACK 5  
BARRAS / LBR-BB



BARBELL RACK 10  
BARRAS / LBR-BR



3 TIER ACCESSORY  
RACK / LBR-AR



VERTICAL MEDICINE  
BALL STORAGE  
/ LBR-MB



OLYMPIC WEIGHT  
TREE / LBR-OT



F U E R Z A

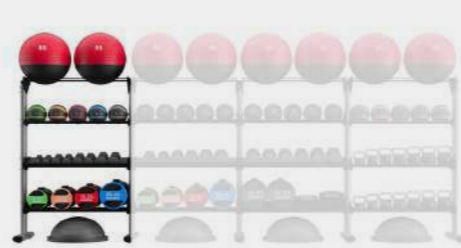
## ALMACENAMIENTO CONFIGURABLE



### SISTEMA MODULAR DE ALMACENAMIENTO DE ACCESORIOS / SMSS


Se facilita el almacenamiento de accesorios de entrenamiento. El sistema modular de almacenamiento de accesorios permite un acceso conveniente a herramientas de entrenamiento como pesas rusas, mancuernas, balones medicinales, bandas de resistencia, balones de estabilidad, rodillos de espuma y mucho más.

Este sistema que ahorra espacio no ocupa muchos metros cuadrados valiosos. Se construye fácilmente para adaptarse a su espacio específico y se puede configurar con una variedad de opciones de estantes y almacenamiento lateral para satisfacer las necesidades de sus usuarios.




**1 ELIJA SU CENTRO**

Construya el CENTRO de su unidad en torno al espacio disponible y con el almacenamiento de accesorios que prefiera.



**2 ELIJA SUS EXTENSIONES**

Mejore y expanda su sistema con estantes adicionales de accesorios.



**3 ELIJA SUS LATERALES**

El almacenamiento lateral aumenta la capacidad de sus opciones de almacenamiento fuera de las secciones CENTRAL y ADICIONAL.



### RACK DE ALMACENAMIENTO DE ACCESORIOS / SAR

El rack de almacenamiento de accesorios Life Fitness ofrece almacenamiento para una variedad de accesorios de entrenamiento. Ayuda a mantener las instalaciones bien organizadas y es ideal para un pequeño espacio de entrenamiento que utiliza accesorios.



# INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO QUE INSPIRAN



CANVAS APARTMENTS | TEMPE, ARIZONA



HOTEL BAYERWALDHOF | BAD KÖTZING, ALEMANIA



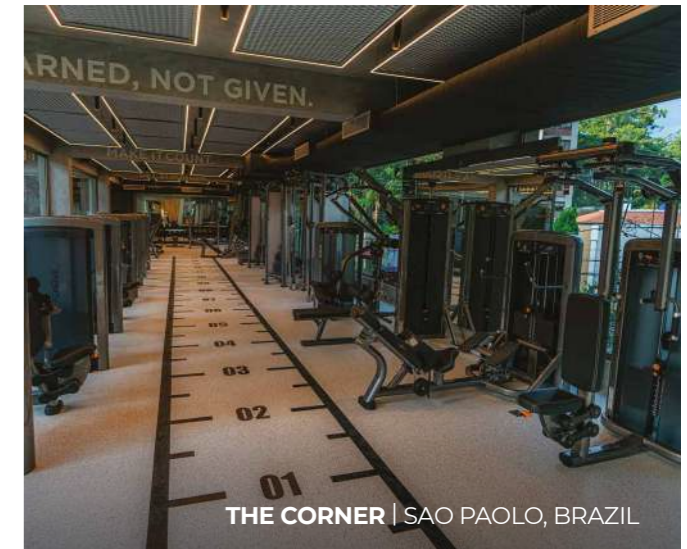
COGO | HERVANTA, FINLANDIA



NUFFIELD HEALTH | LONDRES, REINO UNIDO



HYATT PLACE | LOS ÁNGELES, CALIFORNIA



THE CORNER | SAO PAULO, BRAZIL



COR VAN RAAJ YMCA | LETHBRIDGE, CANADÁ



FIT. | ABU DHABI, EMIRATOS ÁRABES UNIDOS



# LIFE



ENTRENAMIENTO PARA GRUPOS

## EXPERIENCIAS DE ENTRENAMIENTO INIGUALABLES

Nuevas y emocionantes experiencias de entrenamiento funcional.





## UNA NUEVA FORMA SIN LÍMITES

LFX combina los mejores equipos de Life Fitness y Hammer Strength para crear espacios de entrenamiento funcional que mejoran la experiencia fitness y ayudan a los clientes y a ustedes a ir más allá de sus objetivos.

LFX se puede usar para entrenamiento de grupos pequeños, personal o individual, y crea un área emocionante que atrae a nuevos clientes, fomenta la lealtad y optimiza el espacio de fitness de las instalaciones.



ENTRENAMIENTO PARA GRUPOS

## FORTALEZCA EL POTENCIAL

LFX es una combinación integral de productos fitness, programación, capacitación y soluciones digitales. Elija entre 7 paquetes o cree su propio espacio de entrenamiento energizante.



EXCEL



MOTIVATE



INVIGORATE



EVOLVE



ATTACK



COMPETE



IGNITE



# SYNRGY360



El innovador sistema SYNRGY360™ crea una experiencia de entrenamiento divertida, atractiva y significativa para deportistas de todas las habilidades y niveles de condición física.

La unidad está disponible en varios tamaños y diferentes configuraciones personalizables.

La energía creada alrededor de un sistema SYNRGY360 lo convierte en el punto focal de interés de cualquier instalación.

ENTRENAMIENTO PARA GRUPOS





### SYNRGY360 T

Contribuya al éxito de los deportistas con la variedad que ofrecen los dos espacios de entrenamiento disponibles en esta configuración optimizada.\*

**2** MÁX. TAMAÑO  
5,8' x 9,2'  
(1,76 m x 2,8 m)

**LUGARES PARA ENTRENAR**

ESPACIO LIBRE:  
11' x 22'  
(3,4 m x 6,7 m)



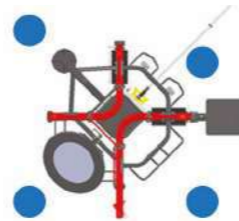
### SYNRGY360 XS

Este centro de entrenamiento que ahorra espacio consolida la variedad de cuatro espacios de entrenamiento distintivos con un amplio almacenamiento de accesorios.\*

**4** MÁX. TAMAÑO  
9,2' x 9,2'  
(2,8 m x 2,8 m)

**LUGARES PARA ENTRENAR**

ESPACIO LIBRE:  
22' x 22'  
(6,7 m x 6,7 m)



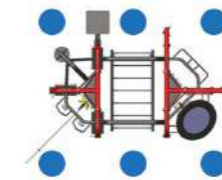
### SYNRGY360 XM

Formule una declaración audaz sobre el compromiso de su instalación con el entrenamiento con seis espacios disponibles, incluida una zona de barra con siete mangos.\*

**6** MÁX. TAMAÑO  
10,6' x 16,0'  
(3,23 m x 4,87 m)

**LUGARES PARA ENTRENAR**

ESPACIO LIBRE:  
22' x 27'  
(6,7 m x 8,2 m)



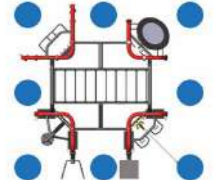
### SYNRGY360 XL

Nuestro principal destino de entrenamiento cuenta con ocho espacios únicos, incluida una zona de barra con 10 mangos y dos áreas dedicadas al entrenamiento en suspensión.\*

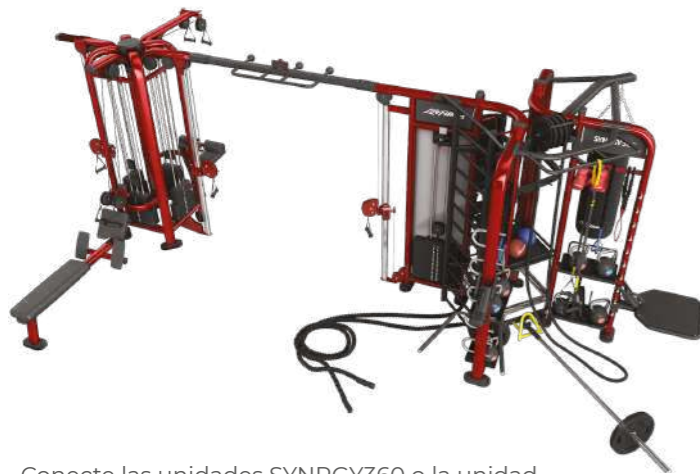
**8** MÁX. TAMAÑO  
16,0' x 16,0'  
(4,87 m x 4,87 m)

**LUGARES PARA ENTRENAR**

ESPACIO LIBRE:  
27' x 27'  
(8,2 x 8,2 cm)

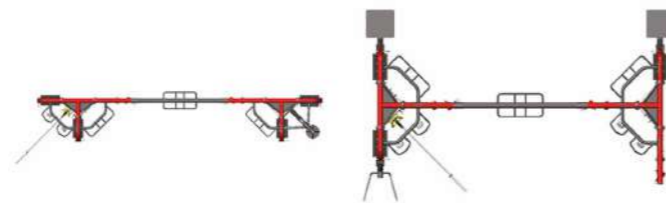


### CONECTOR OPCIONAL DEL CABLE CRUZADO



Conecte las unidades SYNRGY360 o la unidad Multi-Jungle con el conector del cable cruzado para crear espacios de entrenamiento únicos y emocionantes.\*

- Admite múltiples entrenadores de suspensión
- Mangos adicionales para dominadas
- Disponibles en cuatro longitudes: 6' (1,82 m), 7' (2,13 m), 8' (2,44 m), 8' 3" (2,51 m)



## COMPLETE EL PAQUETE



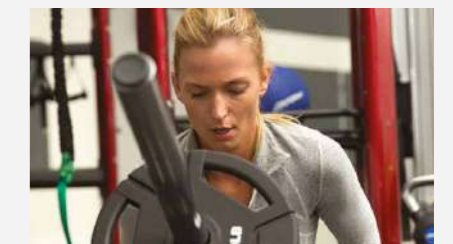
### ACCESORIOS

Amplíe la variedad de ejercicios con paquetes de accesorios recomendados para cada espacio. Las unidades SYNRGY360 están equipadas con almacenamiento integrado para mantener los accesorios organizados y permitir que los entrenamientos sean más productivos.



### PISO

Como parte del sistema completo SYNRGY360, hay pisos disponibles para cada modelo. Este piso de alto rendimiento está marcado para proporcionar señales visuales a sus entrenadores personales y a sus clientes, guiándolos a través de sus entrenamientos.



### CAPACITACIÓN

Los talleres en el sitio de Life Fitness Academy, los videos de entrenamiento y los videos de ejercicios lo ayudarán a descubrir el infinito potencial de entrenamiento del concepto SYNRGY360.



# SYNRGY180

El sistema de entrenamiento SYNRGY180 tiene un diseño que ahorra espacio y sirve como plataforma de entrenamiento funcional y como unidad de almacenamiento de accesorios eficiente junto a la pared.

El sistema modular se puede configurar a medida como una plataforma de entrenamiento simple de una sola bahía o ampliarse para convertirse en una plataforma de entrenamiento de múltiples bahías de sala completa con una variedad de elementos HIIT.



## EFICIENCIA

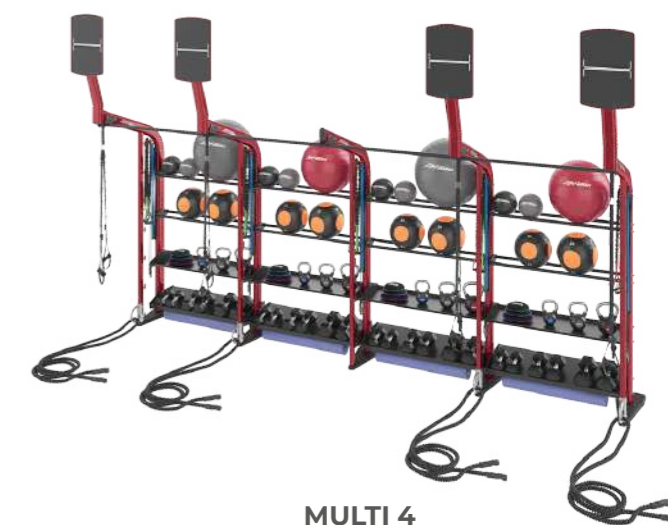
Un sistema de entrenamiento completamente funcional que no ocupa valiosos metros cuadrados.

## FLEXIBILIDAD

Tamaño escalable y capacidad de agregar las modalidades de entrenamiento que sus usuarios deseen.

## EXCELENTE DISEÑO

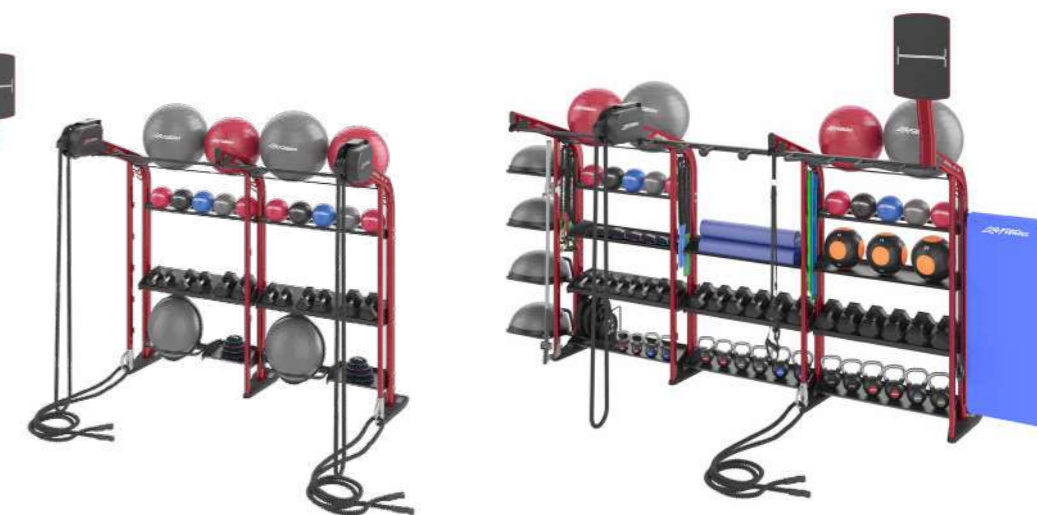
El diseño superior y atractivo mejora la estética de cualquier instalación.



MULTI 4



DUO 4



MIX 3

Las imágenes no están a escala. Productos sujetos a cambios.





# SYNRGY90

Una variedad casi ilimitada de opciones de ejercicio en un solo espacio. Arraigado en el éxito del entrenamiento en grupos pequeños SYNRGY360, el sistema SYNRGY90 representa un cambio en el entrenamiento individualizado contemporáneo: proporciona el espacio estructural que los entrenadores necesitan, ofrece una capacidad de configuración casi ilimitada y se adapta perfectamente a espacios dedicados.



CABLE CABLE  
/ SYN90-CC



CABLE VERSA  
/ SYN90-CV



VERSA CABLE  
/ SYN90-VC



VERSA VERSA  
/ SYN90-VV

Las imágenes no están a escala. Productos sujetos a cambios.





funcionalidad atractiva  
 lista se combinan para  
 línea de fitness ideal para  
 cualquier instalación

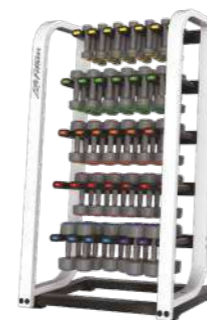
# COLECCIÓN STUDIO



Los accesorios de la colección Studio están diseñados siguiendo teorías de color y preferencias comunes de los usuarios. Los sencillos beneficios organizativos y la accesibilidad permiten que la colección Studio sea ideal tanto para los deportistas como para los propietarios de clubes. Estos accesorios, junto con nuestros otros productos, son el toque final para una instalación completa, ahorrando tiempo y esfuerzo a los clientes.

### CARACTERÍSTICAS:

- Cada rack tiene la misma altura y cada tipo de peso utiliza la misma estrategia de color. Esto le brinda a su estudio una colección de productos que encajan y funcionan juntos como familia.
- La eficiencia organizativa permite que esta colección se adapte a cualquier espacio.
- Los colores y la estética del diseño permiten que las clases grupales de estudio sean más atractivas.



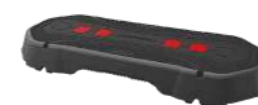
PAQUETE DE MANCUERNAS  
/ LF-GDBLB



PAQUETE DE PESAS RUSAS\*  
/ LF-STKBR



PAQUETE DE BARRAS  
/ LF-GBBLB



ESCALÓN  
/ LF-STP-1001



MONTANTE  
/ LF-STP-1002



PLATAFORMA  
/ LF-DK-1000



CONJUNTO DE ESCALONES Y MONTANTES  
/ LF-STP-1000

\* Las pesas rusas se venden por separado.



# ACCESORIOS



## BALONES MEDICINALES

Balones médicos de alta resistencia diseñados para satisfacer todas sus necesidades de movimiento con peso.



## RODILLOS DE ESPUMA

Mejore el flujo sanguíneo y acelere la recuperación después de un entrenamiento con un rodillo Life Fitness.



## CUERDAS DE SALTAR

Resistentes y perfectas para entrenamiento en grupo y ejercicios cardiovasculares.



## PESAS RUSAS

El revestimiento protector de goma, los mangos de acero inoxidable y una amplia gama de pesas significan que tenemos el producto ideal para todos sus ejercicios específicos con pesas rusas.



## TUBOS DE RESISTENCIA CUBIERTOS

La funda de nailon gris protege el tubo contra muescas, cortes y estiramientos excesivos. Los mangos ergonómicos de plástico cuentan con una empuñadura de goma texturizada.



## BLOQUE DE YOGA

Proporcione apoyo y ayuda en forma adecuada durante el yoga.



## CAJÓN PLIOMÉTRICO SUAVE

Desarrolle potencia con saltos o fuerza con pasos altos.



## COLCHONETAS

Diseño superior tanto en aspecto como en tacto.



## BALONES DE ESTABILIDAD

Una necesidad central en cada instalación.



## BANDAS DE POTENCIA

Versátil y lo suficientemente resistente para ejercicios de peso corporal, levantamiento de pesas, resistencia y asistencia.



## NEUMÁTICOS

Diseño funcional y durabilidad de alta calidad para agarrar, levantar, transportar y voltear.



## BOLSAS DE ENTRENAMIENTO

Comúnmente utilizadas para sentadillas frontales, remo vertical, levantamiento de pesas, extensiones de tríceps, giros rusos, así como estocadas, sentadillas y prensa.



## BOLSA PESADA

La bolsa pesada tiene una longitud de 45" para dar puñetazos y patadas. Se incluye la cadena para colgar.



## GUANTES PARA BOLSA

Un diseño moldeado procurvado con acolchado que absorbe los impactos para un agarre cómodo y acolchado en la palma.



## MANCUERNAS DE LA COLECCIÓN STUDIO

Diseñadas pensando en la función del usuario y fabricadas con uretano de alta calidad que protege las mancuernas, los estantes y los pisos contra cualquier muesca, desgaste o raya.



## CONOS DE VELOCIDAD

Seis conos estables y de base ancha para ayudar en el entrenamiento de agilidad y velocidad. Los conos se apilan fácilmente para su almacenamiento.



## ESCALERA

La escalera de 10' se conecta fácilmente a una escalera secundaria para aumentar la longitud. Se pliega y guarda rápidamente en una bolsa con cordón.



## VALLA

Desarrolle agilidad usando vallas a dos alturas. Simplemente rote las longitudes para lograr 6" o 12".



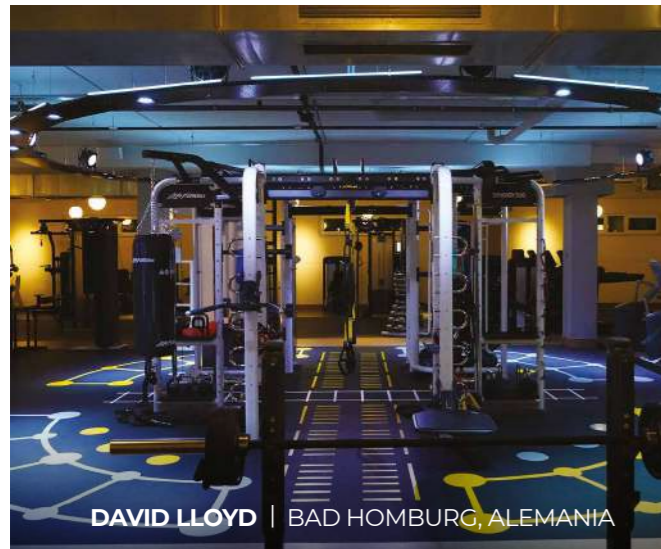
# INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO QUE INSPIRAN



KRAFTHALLE | GILCHING, ALEMANIA



YMCA | MADISON, WISCONSIN



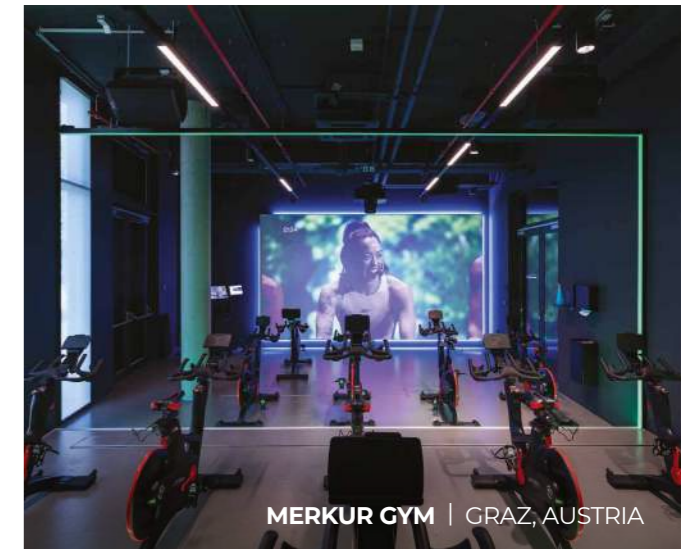
DAVID LLOYD | BAD HOMBURG, ALEMANIA



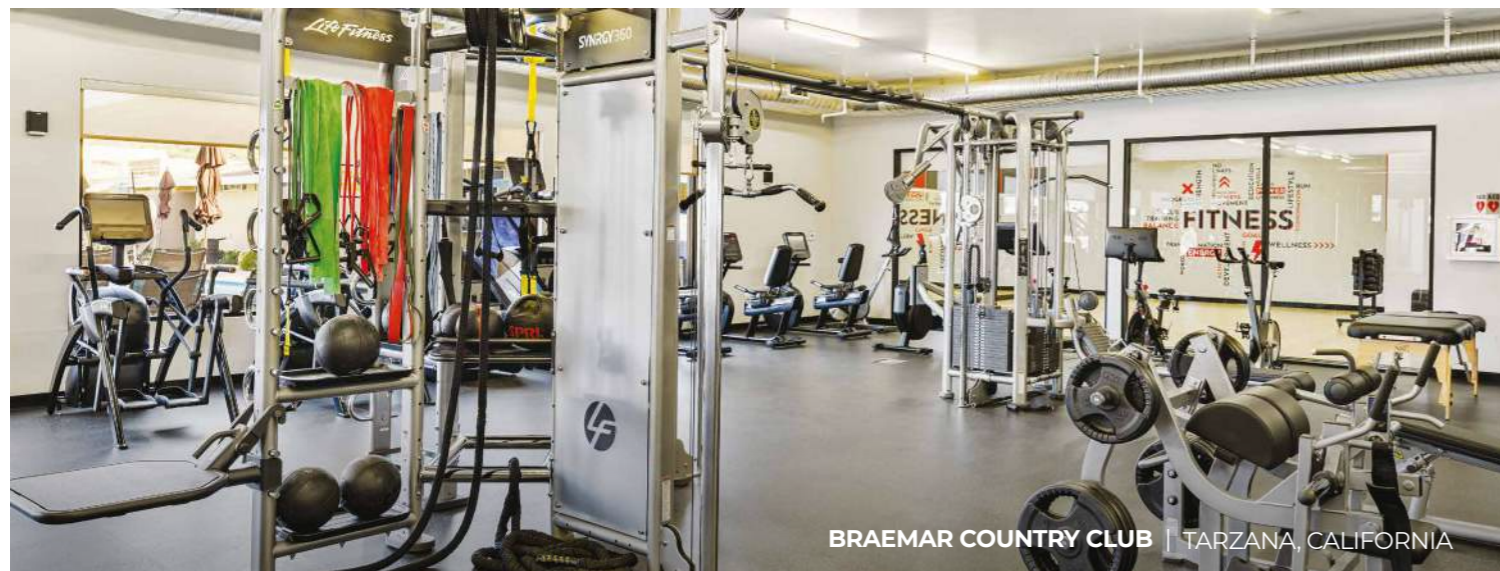
CANVAS APARTMENTS | TEMPE, ARIZONA



AMBITIONS HEALTH | MACON, GEORGIA



MERKUR GYM | GRAZ, AUSTRIA



BRAEMAR COUNTRY CLUB | TARZANA, CALIFORNIA



HOTEL JEN | BEIJING, CHINA



## PRODUCTOS DE CARDIO

SERIE INTEGRITY+	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Caminadora	INT	82" x 36" x 56" (209 x 92 x 142 cm)	434 lb (197 kg)
Elíptica	INX	86" x 29" x 64" (218 x 73 x 163 cm)	301 lb (137 kg)
Bicicleta vertical	INC	41.5" x 24.5" x 54.5" (105 x 62 x 138 cm)	169 lb (76,5 kg)
Bicicleta recumbente	INR	67" x 26" x 51,5" (170 x 66 x 131 cm)	215 lb (97 kg)
Escaladora PowerMill	INPM	55.9" x 32.8" x 82,3" (143 x 84 x 210 cm)	473 lb (215 kg)
Arc Trainer (TB)	INA-T	76,5 x 36,3 x 62,5" (194 x 92 x 159 cm)	412 lb (187 kg)
Arc Trainer (LB)	INA-L	76,5 x 33,5 x 62,5" (194 x 84 x 159 cm)	412 lb (187 kg)

ASPIRE CARDIO	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Caminadora	ASPT	83.5" x 36" x 58" (212 x 92 x 147 cm)	375 lb (170 kg)
Elíptica	ASPX	85.5" x 29.5" x 64" (218 x 75 x 163 cm)	250 lb (113 kg)
Bicicleta vertical	ASPC	41.5" x 24.5" x 54.5" (105 x 62 x 138 cm)	169 lb (76,5 kg)
Bicicleta recumbente	ASPR	67" x 26" x 51,5" (170 x 66 x 131 cm)	211 lb (96 kg)

SERIE ACTIVATE	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Caminadora	OST	81" x 3" x 57" (206 x 81 x 145 cm)	325 lb (147 kg)
Elíptica	OSX	83,5 x 28 x 60" (212 x 71 x 153 cm)	240 lb (109 kg)
Bicicleta vertical	OSC	44" x 23" x 54" (105 x 62 x 138 cm)	130 lb (59 kg)
Bicicleta recumbente	OSR	64" x 27" x 45" (163 x 69 x 115 cm)	200 lb (91 kg)

EQUIPOS DE REMO HEAT ROWER	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Equipo de remo Heat Performance Row	PRF-ROW-TFT-01	85" x 28" x 47" (216 x 71 x 120 cm)	134 lb (61 kg)
Heat Row	PRF-ROW-LCD-01	85" x 28" x 47" (216 x 71 x 120 cm)	134 lb (61 kg)

BICICLETAS DE INTERIOR ICG	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
IC7	IC-LFICGIC7-01	52" x 20.5" x 40.2" (132 x 52 x 102 cm)	119 lb (54 kg)
IC6	IC-LFICGIC6-01	52" x 20.5" x 40.2" (132 x 52 x 102 cm)	112 lb (51 kg)
IC5	IC-LFICGIC5-01	52" x 20.5" x 40.2" (132 x 52 x 102 cm)	112 lb (51 kg)
IC3	IC-LFICGIC3-01	48" x 20.8" x 42.5" (123 x 53 x 108 cm)	97 lb (44 kg)

## PRODUCTOS DE FUERZA

SERIE INSIGNIA	CÓDIGO	PESAS APILADAS*	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Abdominal	SS-AB	200 lb (100 kg)	52.4" x 46.3" x 58.1" (134 cm x 118 cm x 148 cm)	598 lb (271 kg)
Abdominal Advanced	SS-ABD	200 lb (100 kg)	63.5" x 35.8" x 58.1" (161 cm x 91 cm x 148 cm)	518 lb (235 kg)
Assist Dip Chin	SS-ADC	200 lb (100 kg)	63.9" x 58.5" x 87.4" (163 cm x 149 cm x 222 cm)	716 lb (325 kg)
Biceps Curl	SS-BC	200 lb (100 kg)	47.9" x 62.7" x 58.1" (122 cm x 160 cm x 148 cm)	669 lb (303 kg)
Back Extension	SS-BE	305 lb (152.5 kg)	58.5" x 41.8" x 58.1" (149 cm x 107 cm x 148 cm)	689 lb (313 kg)
Chest Press	SS-CP	305 lb (152.5 kg)	56.3" x 56.6" x 58.1" (144 cm x 144 cm x 148 cm)	766 lb (347 kg)
Chest Press (Dual-Axis)	SS-CPX	305 lb (152.5 kg)	43.2" x 59.5" x 77.1" (110 cm x 151 cm x 196 cm)	673 lb (305 kg)

## PRODUCTOS DE FUERZA

SERIE INSIGNIA	CÓDIGO	PESAS APILADAS*	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Pectoral Fly/Rear Deltoid	SS-FLY	305 lb (152.5 kg)	79.9" x 77.6" x 80.1" (203 cm x 198 cm x 204 cm)	753 lb (342 kg)
Glute	SS-GL	200 lb (100 kg)	73" x 38.4" x 58.1" (186 cm x 98 cm x 148 cm)	557 lb (253 kg)
Glute Bridge	SS-GLD	22 lb (100 kg)	81.6" x 31.8" x 58.1" (207 cm x 81 cm x 148 cm)	519 lb (235 kg)
Hip Abduction	SS-HAB	305 lb (152.5 kg)	62.6" x 65.8" x 58.1" (160 cm x 168 cm x 148 cm)	773 lb (351 kg)
Hip Adduction	SS-HAD	305 lb (152.5 kg)	62.6" x 65.8" x 58.1" (160 cm x 168 cm x 148 cm)	773 lb (351 kg)
Hip Abduction/Adduction	SS-HAB	305 lb (152.5 kg)	67" x 65" x 58.1" (170 cm x 165 cm x 148 cm)	689 lb (313 kg)
Leg Curl	SS-LC	200 lb (100 kg)	62.4" x 41.7" x 58.1" (159 cm x 106 cm x 148 cm)	592 lb (269 kg)
Leg Extension	SS-LE	305 lb (152.5 kg)	65.7" x 41.5" x 58.1" (167 cm x 106 cm x 148 cm)	757 lb (343 kg)
Lateral Raise	SS-LR	200 lb (100 kg)	51.4" x 52.5" x 58.1" (131 cm x 134 cm x 148 cm)	630 lb (286 kg)
Pulldown	SS-PD	305 lb (152.5 kg)	56.9" x 55.6" x 76.2" (145 cm x 142 cm x 194 cm)	762 lb (346 kg)
Pulldown (Dual-Axis)	SS-PDX	305 lb (152 kg)	54" x 59" x 78.1" (137 cm x 150 cm x 198 cm)	760 lb (345 kg)
Pectoral Fly	SS-PEC	305 lb (152.5 kg)	60.5" x 70.4" x 58.1" (154 cm x 179 cm x 148 cm)	672 lb (305 kg)
Row	SS-RW	305 lb (152.5 kg)	48.6" x 55.1" x 58.1" (124 cm x 140 cm x 148 cm)	698 lb (317 kg)
Seated Leg Curl	SS-SLC	305 lb (152.5 kg)	61.3" x 39.8" x 58.1" (156 cm x 102 cm x 148 cm)	819 lb (371 kg)
Shoulder Press	SS-SP	200 lb (100 kg)	64.4" x 56.9" x 72.8" (164 cm x 145 cm x 185 cm)	687 lb (312 kg)
Triceps Press	SS-TP	305 lb (152.5 kg)	53.1" x 43.7" x 58.1" (135 cm x 111 cm x 148 cm)	720 lb (327 kg)
Torso Rotation	SS-TR	200 lb (100 kg)	50" x 42.4" x 61.9" (127 cm x 108 cm x 158 cm)	599 lb (272 kg)
Calf Extension	SS-CE	395 lb (197.5 kg)	70.3" x 41.5" x 58.1" (179 cm x 106 cm x 148 cm)	706 lb (320 kg)
Arc Leg Press	SS-LP	395 lb (197 kg)	79.5" x 44.8" x 64.7" (201 cm x 114 cm x 164 cm)	996 lb (452 kg)
Seated Leg Press	SS-SLP	395 lb (197.5 kg)	61.3" x 39.8" x 58.1" (156 cm x 102 cm x 148 cm)	1061 lb (481 kg)
Biceps Curl - Dependent	SS-BCD	200 lb (100 kg)	55" x 39.6" x 58.2" (139.8 cm x 100.6 cm x 147.8 cm)	571 lb (259 kg)
Triceps Extension	SS-TE	200 lb (100 kg)	53.9" x 39.6" x 58.2" (136.6 cm x 100.6 cm x 147.8 cm)	565 lb (256 kg)

SERIE AXIOM	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Hip Abductor/Adductor	OP-HAA	68" x 67" x 53" (173 cm x 170 cm x 135 cm)	432 lb (196 kg)
Abdominal/Back Extension	OP-ABBA	58" x 45" x 53" (147 cm x 114 cm x 135 cm)	519 lb (235 kg)
Pectoral Fly/Rear Deltoid	OP-FLY	61" x 75" x 81" (155 cm x 191 cm x 206 cm)	543 lb (246 kg)
Lat Pulldown/Low Row	OP-PD	63" x 41" x 73" (152 cm x 104 cm x 185 cm)	459 lb (208 kg)
Leg Curl/Extension	OP-LCE	63" x 40" x 53" (160 cm x 102 cm x 135 cm)	450 lb (204 kg)
Seated Leg Curl/Extension	OP-SLCE	70" x 46" x 53" (178 cm x 117 cm x 135 cm)	601 lb (273 kg)
Multi-Press	OP-MP	68" x 54" x 62" (173 cm x 137 cm x 157 cm)	539 lb (245 kg)
Biceps Curl/Triceps Extension	OP-BT	49" x 43" x 53" (124 cm x 109 cm x 135 cm)	463 lb (211 kg)
Dual Adjustable Pulley	OP-DAP	55" x 56" x 84" (140 cm x 142 cm x 213 cm)	718 lb (326 kg)
Chest Press	OP-CP	44" x 41" x 53" (112 cm x 104 cm x 135 cm)	462 lb (210 kg)
Seated Row	OP-RW	65" x 40" x 53" (165 cm x 102 cm x 135 cm)	459 lb (208 kg)
Shoulder Press	OP-SP	61" x 55" x 53" (155 cm x 140 cm x 135 cm)	484 lb (220 kg)
Pulldown/Row	OP-LR	91" x 50" x 85" (231 cm x 127 cm x 216 cm)	452 lb (205 kg)
Biceps Curl	OP-BC	55" x 41" x 53" (139 cm x 104 cm x 135 cm)	403 lb (183 kg)
Triceps Extension	OP-TE	55" x 41" x 53" (139 cm x 104 cm x 135 cm)	379 lb (172 kg)
Leg Extension	OP-LE	55" x 41" x 53" (139 cm x 104 cm x 135 cm)	435 lb (197 kg)
Leg Curl	OP-LC	65" x 43" x 53" (165 cm x 109 cm x 135 cm)	405 lb (184 kg)
Leg Press	OP-LP	86" x 40" x 53" (218 cm x 102 cm x 135 cm)	594 lb (269 kg)
Abdominal	OP-AB	50" x 41" x 53" (127 cm x 104 cm x 135 cm)	384 lb (174 kg)

\*Hay otras opciones de pesas apiladas disponibles para la serie Insignia y afectan el peso total del producto.



## PRODUCTOS DE FUERZA

SERIE SIGNATURE   CABLE MOTION	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Chest Press	CMCP	49" x 46" x 64" (125 cm x 117 cm x 163 cm)	680 lb (309 kg)
Shoulder Press	CMSP	46" x 46" x 64" (117 cm x 117 cm x 163 cm)	680 lb (273 kg)
Row	CMRW	73" x 54" x 67" (186 cm x 138 cm x 171 cm)	770 lb (350 kg)
Pulldown	CMPD	45" x 54" x 95" (115 cm x 138 cm x 242 cm)	810 lb (368 kg)
Dual Adjustable Pulley (sin tiraadores)	CMDAP	44" x 62" x 93" (112 cm x 158 cm x 237 cm)	1,265 lb (574 kg)
Dual Adjustable Pulley (con tiraadores)	CMDAP	44" x 62" x 95" (112 cm x 158 cm x 242 cm)	1,265 lb (574 kg)
Consola Dual Adjustable Pulley	DAPCONSOLE	1.6" x 15" x 12" (5 cm x 39 cm x 31 cm)	11 lb (5 kg)
Cable Column	CMCC	55" x 57" x 92" (140 cm x 145 cm x 234 cm)	685 lb (311 kg)
Fixed Cable Crossover	CMFCO	28.5" x 142" x 94" (73 cm x 361 cm x 239 cm)	895 lb (406 kg)
Adjustable Cable Crossover	CMACO	28.5" x 167" x 94" (73 cm x 425 cm x 239 cm)	980 lb (445 kg)
Multi-Jungle Core Tower	MJ-CORE	32.5" x 32.5" x 94" (83 cm x 83 cm x 239 cm)	225 lb (103 kg)
Adjustable Crossover - Connects Core	MJAXO	23" x 116" x 94" (59 cm x 295 cm x 239 cm)	600 lb (273 kg)
Fixed Crossover - Connects Core	MJFXO	23" x 91.5" x 94" (59 cm x 233 cm x 239 cm)	530 lb (241 kg)
MJ Adjustable Crossover	MJACO	28.5" x 142" x 94" (73 cm x 361 cm x 239 cm)	720 lb (327 kg)
MJ Fixed Crossover	MJFCO	28.5" x 117" x 94" (73 cm x 298 cm x 239 cm)	650 lb (295 kg)
MJ Adjustable Pulley	MJAP	14.5" x 18.5" x 92" (37 cm x 47 cm x 234 cm)	260 lb (118 kg)
MJ Lat Pulldown	MJLP	26.75" x 37.25" x 92" (68 cm x 95 cm x 234 cm)	340 lb (155 kg)
MJ Dual Adjustable Pulley	MJLPD	26.75" x 37.25" x 92" (68 cm x 95 cm x 234 cm)	340 lb (155 kg)
MJ Low Row	MJRW	26.75" x 37.25" x 92" (68 cm x 95 cm x 234 cm)	360 lb (164 kg)
MJ Dual Pulley Row	MJRWD	26.75" x 37.25" x 92" (68 cm x 95 cm x 234 cm)	360 lb (164 kg)
MJ Triceps Pushdown	MJTP	4.5" x 21.25" x 92" (12 cm x 54 cm x 234 cm)	225 lb (103 kg)
Accessory Rack	MJHAR	27" x 8.5" x 28" (69 cm x 22 cm x 72 cm)	31 lb (15 kg)

SERIE SIGNATURE   PLATE-LOADED	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Incline Press	SPLIP	50" x 62" x 75" (127 cm x 158 cm x 191 cm)	297 lb (135 kg)
Decline Chest Press	SPLDCP	51" x 69" x 76" (130 cm x 176 cm x 194 cm)	340 lb (155 kg)
Shoulder Press	SPLSP	61" x 66" x 53" (155 cm x 168 cm x 135 cm)	350 lb (159 kg)
Front Pulldown	SPLPD	65" x 49" x 78" (166 cm x 125 cm x 199 cm)	323 lb (147 kg)
High Row	SPLHR	73" x 66" x 76" (186 cm x 168 cm x 194 cm)	409 lb (186 kg)
Row	SPLROW	55" x 57" x 54" (140 cm x 145 cm x 138 cm)	294 lb (134 kg)
Seated Dip	SPLDIP	69" x 41" x 37" (176 cm x 105 cm x 94 cm)	276 lb (126 kg)
Biceps Curl	SPLBC	43" x 55" x 47" (110 cm x 140 cm x 120 cm)	274 lb (125 kg)
Linear Leg Press	SPLLLP	98" x 61" x 61" (249 cm x 155 cm x 155 cm)	709 lb (322 kg)
Kneeling Leg Curl	SPLKLC	49" x 59" x 51" (125 cm x 150 cm x 130 cm)	311 lb (142 kg)
Leg Extension	SPLLE	57" x 61" x 45" (145 cm x 155 cm x 115 cm)	277 lb (126 kg)
Calf Raise	SPLCALF	61" x 29" x 42" (155 cm x 74 cm x 107 cm)	182 lb (83 kg)

## PRODUCTOS DE FUERZA

BANCOS	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Multi-Adjustable Bench	LBR-MA	58" x 29" x 17" (147 x 73 x 43 cm)	110 lbs (50 kg)
Adjustable Bench	LBR-AD	55" x 25" x 45" (140 x 64 x 114 cm)	72 lbs (33 kg)
Adjustable Decline Bench	LBR-DB	73" x 29" x 41" (185 x 73 x 104 cm)	175 lbs (80 kg)
Flat Bench	LBR-FB	46" x 31" x 16.5" (119 x 79 x 42 cm)	65 lbs (30 kg)
Utility Bench	LBR-UB	36" x 28" x 36" (91 x 71 x 91 cm)	50 lbs (23 kg)
Abdominal Bench	LBR-AB	50" x 25" x 21" (127 x 63.5 x 53.3 cm)	45 lbs (20 kg)
Abdominal Crunch Bench	LBR-AC	62" x 32" x 38" (156 x 81 x 97 cm)	141 lbs (64 kg)
Arm Curl Bench	LBR-BC	47" x 33" x 46" (119 x 84 x 117 cm)	210 lbs (96 kg)

BANCOS OLÍMPICOS	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Olympic Squat Rack	LBR-OS	77.5" x 66" x 75.5" (197 x 168 x 192 cm)	400 lbs (182 kg)
Olympic Incline Bench	LBR-OI	58" x 51" x 57" (147 x 130 x 145 cm)	185 lbs (84 kg)
Olympic Decline Bench	LBR-OD	68" x 51" x 51" (173 x 130 x 130 cm)	210 lbs (96 kg)
Olympic Flat Bench	LBR-OF	49" x 51" x 51" (125 x 130 x 130 cm)	150 lbs (68 kg)
Olympic Military Bench	LBR-OM	48" x 51" x 66" (122 x 130 x 168 cm)	325 lbs (148 kg)
Olympic Bench Weight Storage	LBR-OW	Adds 28" (71 cm) L and 17" (43 cm) W to Olympic Bench	85 lbs (39 kg)

LEVANTAMIENTO CORPORAL Y ENTRENAMIENTO DE FLEXIBILIDAD	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Back Extension	LBR-BE	50" x 37" x 38" (127 x 94 x 97 cm)	151 lbs (69 kg)
Dip/Leg Raise	LBR-LD	41.5" x 29" x 61" (105.4 x 73.6 x 155 cm)	137 lbs (62 kg)
Chin/Dip/Leg Raise	LBR-LC	45" x 50" x 91.5" (114 x 127 x 279 cm)	245 lbs (111kg)
Flexibility Trainer	LBR-FS	54" x 23" x 43" (137 x 58 x 109 cm)	78 lbs (35 kg)

RACKS	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
2-Tier Dumbbell Rack	LBR-D2	90" x 25" x 33" (229 x 64 x 84 cm)	275 lbs (125 kg)
3-Tier Dumbbell Rack (5-50 Hex)	LBR-DF	54" x 29" x 38" (137 x 73 x 96 cm)	167 lbs (76 kg)
3-Tier Dumbbell Rack, Short Saddle	LBR-DS	61" x 29" x 38" (155 cm x 73 cm x 96 cm)	200 lbs (91 kg)
3-Tier Dumbbell Rack, Long Saddle	LBR-DL	96" x 29" x 38" (244 x 73.7 x 96.5 cm)	286 lbs (130 kg)
Vertical Dumbbell Rack	LBR-DV	20" x 19" x 46" (51 x 48 x 117 cm)	57 lbs (26 kg)
Barbell Rack 5	LBR-BB	36" x 23.5" x 56.5" (91.5 x 60 x 143.5 cm)	450 lbs (205 kg)
Barbell Rack 10	LBR-BR	33" x 35" x 57" (145 x 89 x 144.8 cm)	128 lbs (58 kg)
3-Tier Accessory Rack	LBR-AR	54" x 29" x 38" (137 x 73 x 96 cm)	168 lbs (76 kg)
Vertical Medicine Ball Storage	LBR-MB	25.5" x 25" x 56" (65 x 64 x 142 cm)	37 lbs (17kg)
Olympic Weight Tree	LBR-OT	27" x 23" x 37" (69 x 58 x 94 cm)	95 lbs (43 kg)

SISTEMAS CONFIGURABLES	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Sistema de almacenaje de accesorios modular de Signature Series	SMSS-CORE	69 x 137 x 185 cm (SOLO LA BASE)	36 kg
Rack de almacenaje de accesorios de Signature Series	SAR	94 x 66 x 171 cm (SOLO LA BASE)	86 kg



## PRODUCTOS DE FUERZA

SERIE CIRCUIT	CÓDIGO	MEDIDAS (LARGO X ANCHO X ALTO)	PESO
Ab Crunch	TCAB	47" x 34" x 54" (120 cm x 87 cm x 138 cm)	233 lb (106 kg)
Biceps Curl	TCBC	54" x 35" x 45" (138 cm x 89 cm x 115 cm)	251 lb (114 kg)
Triceps Press	TCTP	62" x 37" x 45" (158 cm x 94 cm x 115 cm)	328 lb (149 kg)
Seated Leg Curl	TCLC	45" x 36" x 45" (115 cm x 92 cm x 115 cm)	290 lb (132 kg)
Lat Pulldown	TCPD	63" x 43" x 71" (161 cm x 110 cm x 181 cm)	279 lb (127 kg)
Shoulder Press	TCSP	53" x 43" x 45" (135 cm x 110 cm x 115 cm)	264 lb (120 kg)
V Squat	TCSL	53" x 42" x 45" (135 cm x 107 cm x 115 cm)	251 lb (114 kg)
Seated Row	TCRW	48" x 36" x 45" (122 cm x 92 cm x 115 cm)	282 lb (128 kg)
Chest Press	TCCP	47" x 39" x 45" (120 cm x 100 cm x 115 cm)	260 lb (118 kg)
Leg Extension	TCLE	46" x 37" x 45" (117 cm x 94 cm x 115 cm)	279 lb (127 kg)
Ab Crunch Bench	TCABB	62" x 23" x 30" (158 cm x 59 cm x 77 cm)	75 lb (35 kg)
Kit de ruedas	TCWHL	37" x 6" x 4" (94 cm x 16 cm x 11 cm)	16 lb (8 kg)
Soporte para placas	TCPST	14" x 13" x 44" (36 cm x 34 cm x 112 cm)	7 lb (4 kg)

## EQUIPO DE FUERZA TABLA DE COLORES

COLORES DE CUADROS DE FUERZA	LIFE FITNESS
Platinum*	S
Black	S
Charcoal	S
Titanium**	S
White	S
Blue	O
Red	O
Yellow	O
Midnight Metallic*	O
Mocha Sand	O
Candy Apple Red	O
Diamond White Clear	O
Electric Blue	O
High Wear Charcoal	P**
High Wear Platinum	P**
Matte High Wear Titanium	P**
Matte High Wear White	P**
Matte High Wear Yellow	P**
Matte High Wear Red^	P**
Matte High Wear Blue^	P**
Personalizado	P**

## EQUIPO DE FUERZA TABLA DE COLORES

ACABADOS CUBIERTA PARA EQUIPOS DE FUERZA	INSIGNIA SERIES	SIGNATURE CABLE MOTION	SYNRGY 360 / SYNRGY 90
Premium Black Carbon Fiber	Premium	No disponible	No disponible
Personalizado	Personalizado	Personalizado	Personalizado

COLORES DE LA TAPICERÍA DE FUERZA	FUERZA DE LIFE FITNESS	AXIOM SERIES
American Beauty Red	Opcional	Opcional
Azure	De serie	Opcional
Black	De serie	De serie
Black Carbon Fiber	Opcional	Opcional
Burgundy	Opcional	Opcional
Candy Apple Red	De serie	Opcional
Chestnut	Opcional	Opcional
Cranberry	De serie	Opcional
Dark Walnut	De serie	Opcional
Dove Gray	Opcional	Opcional
Emerald Green	Opcional	Opcional
Graphite	Opcional	Opcional
Imperial Blue	Opcional	Opcional
Navy	Opcional	Opcional
Regimental Blue	Opcional	Opcional
Royal Blue	De serie	Opcional
Slate	De serie	Opcional
Suede	Opcional	Opcional
Terra Cotta	Opcional	Opcional
Wheat	De serie	Opcional
Personalizado	Personalizado*	No disponible

Guía:  
 S = Estándar  
 O = Opcional  
 P = Personalizado  
 N/A = No disponible

### Notas:

- \* Los colores de Life Fitness tienen una segunda capa de pintura transparente
- \*\* Los colores de cuadro personalizados no están disponibles en los bancos y racks Life Fitness, en las series Axiom o Circuit
- ^ Los colores no coinciden con el rojo de alta resistencia y el azul de alta resistencia originales. Los nuevos colores de cuadro personalizados requieren una tarifa única de configuración de formulación personalizada





*LifeFitness*

©2024 Life Fitness, LLC. Todos los derechos reservados. Life Fitness, Hammer Strength and ICG son marcas comerciales registradas de Life Fitness, LLC y sus empresas afiliadas y subsidiarias. Bluetooth es una marca registrada de Bluetooth SIG, Inc. GM-001-23 (02.24)

**LifeFitness.com**