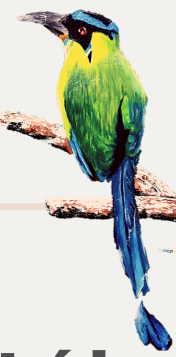




El Barranquero

Periódico escolar - Colegio Soleira



¡El Soleira está donde estás tú!

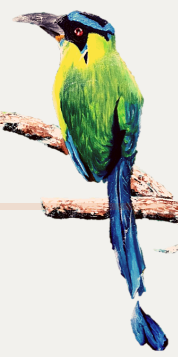
Junio de 2020



Dibujo a lapiz de color realizado por Paola Acosta
Maestra acompañante del grado Noveno y docente del área de Inglés



El Barranquero



Periódico escolar - Colegio Soleira

Red Solidaria Soleirana

Como Fundación Educativa Soleira y como colegio sabemos que muchas de las familias soleiranas son emprendedoras, creativas, innovadoras e independientes; por eso queremos tejer una red solidaria que nos permita conocer y dar a conocer sus productos y/o servicios para que toda la comunidad educativa se una en el consumo responsable de estos y así, entre todos, apoyar las pequeñas pero crecientes economías.

Emprendimiento/empresa	Descripción	Contacto
SOLUCIONES EN PUBLICIDAD S.A.S	Impresión en gran formato, vallas, avisos de todo tipo, pendones, señalización, etc.	320 685 63 01 solucioneenpublicidad@gmail.com
ECOLAVADO	Fabricación y distribución de insumos con tecnologías biodegradables de aseo institucional y vehicular	320 685 63 01
HINODE	Maquillaje, cuidado del cuerpo, fragancias, línea de higiene bucal, splash, cremas, corporales, nutrición, aceites corporales, cuidado de la piel, (ofrezco el servicio de maquillaje profesional) clases de auto maquillaje, maquillaje social, maquillaje para novias.	3008064051 Instagram: @kalabeauty1 (para maquillaje) @hinode.paisa.medellin (venta de productos)
COLOR WAY	Tapabocas para la familia o corporativos	3016702696
EL TALLER DE MAGDALENA	Muñecos hechos en crochet	Instagram: @eltallerdemagdalena
DULCE HECHIZO	Deliciosas tortas para celebrar, compartir y regalar.	WhatsApp: 3104956007 Teléfono fijo: 2092347
GESTIONAMOS EN PROPIEDAD	Acompaño tu proceso de compra y venta de bienes inmuebles en Antioquia.	3017941816
ASESORÍAS PUBLICITARIAS E IMPRESIONES GRÁFICAS	Amplio portafolio de servicios, materiales y soluciones de impresión que permiten hacer realidad tus ideas.	WhatsApp: 3218305791
NUTRICIÓN INTELIGENTE	Asesoría de nutrición y Bienestar, valoración física virtual, acompañamiento para pérdida o aumento de peso/ suplementación nutricional.	WhatsApp 3108318387
FAMILIA RODRIGUEZ ARGOTTE	Vendemos filete de atún, fresco, del pacífico chochoano y Carpaccio de atún en aceite de Oliva	trizargotte@gmail.com WhatsApp: 3104956007 Teléfono fijo: 2092347
OMNATYOGA	Clases de yoga para niños, adultos. Yoga en Colegios. Clases Personalizadas. Grupales y Empresariales. Talleres Yoga y Meditación.	Móvil y WhatsApp: 3183836411
INDUSESGOS	Corte de tiras para la confección y fusionado de piezas para la confección	5208620

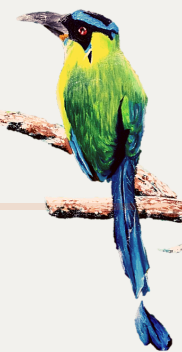
CONSERVARTE	Antipasto artesanal, sin conservantes	3002147786
CEVICHELA (SODAS & CEVICHE)	Ceviches y sodas saborizadas	3176760955
UNIDAD DE EVIDENCIA Y DELIBERACIÓN PARA LA TOMA DE DECISIONES	Evidencia científica	cmarcela.velez@udea.edu.co
CONTACTENOS SAS	Propiedad Intelectual, registro de marcas y patentes.	www.contactenos.com.co Instagram: @contactenos.sas WhatsApp: 3167438167 Teléfonos: 4136567- 3167438167- 3155620438
BIKE FISH 83	Somos un Almacén de Ciclismo donde podrás encontrar Bicicletas, Accesorios, Asesoría, mantenimiento y reparación. Ubicados en el Sur del área metropolitana específicamente en la Central Mayorista.	Instagram: @Bikefish83 WhatsApp 3507861183
PARLEYMEDIA	Los servicios ofrecidos son virtuales, es decir en la nube y son: 1. Servidores virtuales o dedicados; 2. Telefonía virtual PBX en la nube; 3. Sistema de copias de seguridad automatizadas; 4. Software en arriendo; 5. Desarrollo de software a la medida; 6. Capacitación y desarrollo de aplicaciones para SAP B1. Todos mis productos se configuran de manera remota	Celular y WhatsApp 316 424 4012 e-mail : juan.norena@parleymedia.net
SELVANDINA	Diseño gráfico	3006145688
TERAPIA Y ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO	Terapia individual, acompañamiento en duelo, intervención en crisis	3012664461
TERRALIA SERVICIOS AMBIENTALES Y JARDINERÍA URBANA	Se asesoran todo tipo de gestiones ambientales a nivel empresarial y de personas naturales: permisos licencias, concesiones, planes de manejo y evaluaciones ambientales. Se capacita y se desarrollan instalaciones de jardinería urbana de plantas ornamentales, medicinales y alimenticias en cualquier espacio donde llegue el sol o en el interior de las viviendas	3178414319 Instagram @terraliajarinesurbanos

TUS ALAS - CREE EN TI	Consulta de acompañamiento Espiritual. Mensaje Angelical. Terapias Holísticas.	3103979503 Instagram: @tus_alas_
@JOHANARAMIREZMAKEUP	Servicio de maquillaje, peinado, y cursos de Automaquillaje y perfeccionamientos	3042493768 Instagram @johanaramirezmakeup
COLECTIVO FÉMINA ANCESTRAL TEATRO	Realizamos puestas en escena temáticas con enfoque de género para espacios convencionales y no convencionales. Acompañamos procesos formativos de empresas, organizaciones sociales, redes y entidades que tengan interés en desarrollar proceso de mejora de las relaciones humanas, salud ocupacional y enfoque de equidad de género. Realizamos procesos de conciencia, movilización y empoderamiento social con comunidades en situación de alta vulneración, con énfasis en prevención de las violencias, derechos humanos y promoción de la salud mental a través del teatro.	314 632 46 25 feminaancestral@gmail.com taniagrandat55@gmail.com
DAVID GALEANO	Psicoterapia	3003751718 https://psicodg.blogspot.com https://www.facebook.com/psicologoDavidGaleano
DIANA LOPEZ MAKEUP STUDIO	Cursos y especializaciones profesionales de maquillaje, servicios de maquillaje para novias y toda ocasión	3148844442
MELDIS LTDA	Automatización Industrial / Domótica - Electricidad Industrial - Diseños de sistemas de control.	3006189212 gerencia@meldising.com
GSV INGENIERÍA	Somos una empresa de eficiencia energética especialistas en generación con fuentes renovables (energía solar, biomasa e hidráulica) además prestamos servicios (diseño y construcción) de infraestructura eléctrica.	3152871958, 6171007 www.gsvingenieria.com

GENTE QUE PUEDE	Prestamos servicios de atención psicológica individual y grupal, para adolescentes, jóvenes y adultos, con procesos de orientación vocacional y preparación para la empleabilidad. A nivel empresarial acompañamos procesos en factores de riesgos psicosociales, desarrollo de personas y equipos y formación por medio de talleres experienciales. Programa de acompañamiento para mujeres.	3105214928 - 3218493818 www.gentequepuede.com - www.gentequepuede.com Instagram: @genteqp - @mujeresquepueden Facebook: Gente que puede
HAPPRINT	Diseño, impresión gran formato, impresión digital, montaje e instalación	Instagram @happrint
BURBUJAS Y BENEFICIOS	Jabones vegetales y productos para cuidado personal a través de ingredientes naturales y propuestas reutilizables	3024678168 Instagram @burbujasybeneficios
INGE BA CONSTRUCCIONES SAS	Remodelación, reformas en construcción (cocinas, baños, cambio de piso, pintura, etc.)	3105006830 www.baconstrucciones.com
PSICÓLOGA, COACH ONTOLÓGICA	Acompañamiento individual desde el coaching ontológico, para el bienestar integral. Desarrollo de equipos humanos, comunidades y empresas, en todos los entornos para el desarrollo de personas y equipos en temas como gestión emocional, comunicación, bienestar integral, liderazgo, gestión del cambio.	3206138570
BINARIA MOBILE SAS	Servicio de internet inalámbrico y televisión IPTV, desarrollo de app móviles y software	3128992296 www.binariamobile.com

Unamonos todos/as, pogamonos en contacto y apoyemos las iniciativas de nuestras familias soleiranas.

Contamos con ustdes.



Hablándole al virus

Querido Coronavirus, estoy feliz por nuestro planeta, cada día que estamos encerrados el planeta tiene un respiro, los animales son más felices, el cielo se ve más azul, eso me hace feliz.

Pero querido Coronavirus, estoy muy triste porque, aunque llegas a todos por igual... llegas a una economía que no está igual... Gracias a ti nos dicen quédate en casa. Y, pues sí, para quienes tenemos la fortuna de estar en casa y sostener algunos días la economía del hogar, genial... pero sabes, la mayor parte del mundo no tiene esa suerte. Querido Coronavirus, gracias por devolverle un suspiro al planeta que estamos agotando, pero no sé, si tal vez nos dieras una idea de cómo lidiar con los problemas en la economía de la población más vulnerable.

Yo sé que el problema no eres tú Coronavirus; sólo llegaste a mostrar la realidad latente de la desigualdad social, de la cual muchas veces son culpables los que nos gobiernan (que nosotros elegimos, o ellos mismos como ha quedado en evidencia) los ricos gobiernan para los ricos, nos tienen a todos sometidos a estadísticas irreales sólo para quedar bien ellos mismos.

Esta crisis solo nos deja ver qué debemos tomar conciencia para reclamar en las calles por una vida más digna; que los políticos sólo están de adorno y haciendo lo que les conviene. Espero ahora más que nunca, escuchar y asistir a la plaza pública a reclamar lo justo para los campesinos, por todas las personas que conforman un sistema de salud, de educación, por los investigadores... en fin, por mayor inversión, por los que ahora sostienen al mundo.



Magia fantástica

Por: Miguel Ángel Roldán - Grado Tercero

Estoy en el espacio y puedo ver los planetas, las estrellas, los asteroides y muchos ovnis. Tengo que controlar un asteroide para que no llegue a la tierra. Está lloviendo mucho por aquí.

Tienen que tener mucho cuidado porque si un asteroide llega al sol y a la luna, ustedes pueden morir, tengan precaución, yo los puedo ayudar si trabajamos juntos.

Estoy en una nave que tiene una ventana y puedo ver todo el universo, también hay agujeros negros que llevan a otras dimensiones.

Al asteroide que iba a chocar contra el sol lo mandé a otro planeta, yo puedo controlar muchas cosas del universo.

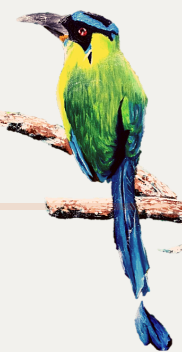
Mayo 27 de 2020

Creación realizada en las clases de acompañamiento y apoyo escolar (EMA)



Susana Arboleda

Maestra de apoyo del Equipo de Mediación y Apoyo (EMA)



Diario de una Psicóloga

Esto es una mini-historia sobre cómo creció mi relación entre mi mejor amigo, Samuel, en esta cuarentena; mi historia es metafórica en un sentido.

Además, originalmente escribe esta historia en inglés entonces perdón por los errores ya que me tocó traducirlo a español.

El diario de la psicóloga

1

Hoy recibí otro paciente. Sí, parece tener ciertos problemas que podrían indicar depresión. El nombre de este hombre es Samuel, parece ser un tipo bastante amigable, y espero descubrir qué podrá tener.

Más bien emocional. Sí, lloró en la sesión, aunque era muy comprensible al hablar sobre experiencias pasadas e historias trágicas; es normal que el cerebro humano se compadezca de sí mismo al pensar en experiencias pasadas, aunque considero que es un rasgo débil y me han enseñado ser menos lamentable conmigo misma o, al menos, esa es mi filosofía.

2

Este paciente me hace cuestionar las cosas, más bien confuso, sí, tiene algunos problemas, pero todavía no me estoy metiendo en eso. El paciente dice que no se compadece de sí mismo, dice que no puede controlar sus lágrimas. Lo que no logro entender, he tenido lágrimas potenciales muchas veces mientras me preguntaban sobre los traumas infantiles, ¿no veo qué es tan difícil de mantener? Al menos en mi filosofía.

10

Presenté un comportamiento inapropiado frente al paciente, derramé una lágrima, una lágrima de vergüenza sobre mi pasado. Ni siquiera debería haber llegado allí con el paciente, son sus sesiones y su terapia, no la mía. Fue muy poco profesional de mi parte hacerlo, le presenté una carta de disculpa sobre mi comportamiento no profesional.

Dijo que estaba bien y que si necesitaba a alguien con quien hablar siempre podía acudir a él; por supuesto que pensaba que era basura, considerando que la mayoría de las personas no están completamente satisfechas de escuchar los problemas de los demás. No debería molestar a nadie con mis problemas, eso no es de su

incumbencia, y no me gusta que les importe de todos modos, así que no lo mencionaré para que se sientan incómodos, no quiero incomodar a nadie. Eso es egoísta. Al menos en mi filosofía.

50

Nos hemos acercado bastante.

Y lo detesto.

No detesto nada más que acercarme a una persona sólo para aplastarme mi alma, esta persona también tiene experiencia en eso, así que me pregunto por qué lo arriesgaría. Sin embargo, compartiré la misma valentía que muestra cuando decide ser mi amigo. Porque todo requiere valentía, al menos en mi filosofía.

100

Estoy disgustada conmigo misma.

He violado mis reglas, mi filosofía, he cruzado fronteras con este hombre, le conté mis secretos e inseguridades y ahora lo miro y me doy cuenta de lo equivocado que estaba. Me he puesto en ridículo, y fui completamente poco profesional, él es mi paciente, no se supone que sea mi amigo, debo mantenerme sin hacerme amiga de mi paciente.

No romperé todas mis reglas, por un hombre que apenas conocí, un hombre que ha sido amable conmigo y nada más; por lo que sé, a este hombre no le importa nada. ¿Por qué me importa de todos modos? Eso es egoísta de mi parte, me he convertido en algo que no pretendía convertirme, me he vuelto egoísta y autocompasivo.

Soy egoísta.

Al diablo con las entradas, me he dado cuenta de algo que no había considerado antes.

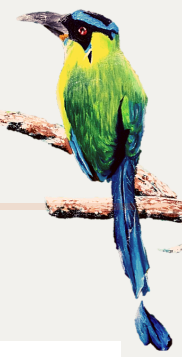
Tal vez, llorar por un trauma infantil no es autocompasión, tal vez, dolor, una especie de dolor que no nos hace débiles sino más fuertes, ahora sé que nunca reprimiré mis sentimientos, porque no estaba siendo egoísta, yo me estaba cuidando como cualquier otro debe hacer, todos necesitan esa persona con la que siempre pueden hablar, y eso lo tengo ahora.

Tal vez, mi filosofía fue la equivocada para mí, tal vez, las emociones no representan debilidad, sino que quizás representan a nuestra humanidad.

Samuel ya no es mi paciente, ya no me busca como su terapeuta, porque ya no soy su terapeuta, ya que crucé la línea el día que le conté sobre mi vida.

Y nos ayudamos mutuamente, así que al final del día, supongo que los dos estamos allí para el otro, y somos...

Somos amigos



EN LAS NUBES

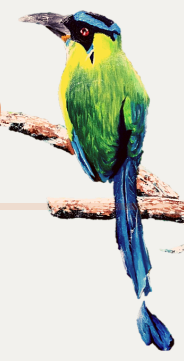
Gabriela Quintero

Recuerdo muy bien ese día, era de madrugada y estábamos afuera, al fin nos habíamos animado a hacer lo que siempre quisiste, y ahí nos encontrábamos, en la patineta, mientras yo me moría de frío, tú simplemente te sonreías. Cuando terminamos nuestro recorrido por el vecindario, nos sentamos en las escaleras que habían al frente de mi casa; sólo en ese momento me di cuenta de que no podía entrar a ésta, porque mi mamá diría algo así como “¿por qué una chica estaría en la calle a estas horas?”, entonces rápidamente te pregunté que si me podía quedar en tu casa, me respondiste que sí, que la casa iba a estar sola hasta la mañana, pero que si quería sí, a este punto ya no importaba si estaba vacía o no, debido a que éramos vecinas, yo iba muy seguido a tu casa y tú a la mía.

Nos dispusimos a pasar patinando las casas que faltaban, cuando llegamos entramos y dejamos las patinetas al lado de la puerta, fuimos arriba y en tu cuarto me prestaste una de tus pijamas; como era de esperarse me quedaba grande, pero nada del otro mundo, te pusiste la tuya y bajamos a la cocina, nos hicimos un sánduche y un chocolate, yo no tenía mucha hambre, entonces mi sanduche lo guardé, luego salimos a la calle y nos sentamos en una banca, pusiste música, la canción que sonaba, la recuerdo bien, la ponías siempre que nos veíamos, era suave y lenta, pero me generaba muchos sentimientos, hablamos mucho, de repente me hiciste una pregunta que me llamó la atención, “¿cuál fue tu primera impresión al verme?”, nos conocíamos hace mucho tiempo, y aunque sabía muy bien cuál era la respuesta, preferí decir que no me acordaba, luego llegó tu turno de responder, me dijiste que pensaste que era creída, me hice la ofendida y nos empezamos a reír.

Al cabo de un rato nos devolvimos a tu casa, subimos a tu cuarto, prendiste el televisor, encendiste las luces de color, las colocaste rojas, y en el televisor pusiste música, música ambiental, siempre ponías esa cuando era de madrugada, nos recostamos en tu cama y nos volteamos, de modo en que nos quedamos viendo la una a la otra, nos juntamos más, y en ese momento pude reconocer la canción que sonaba, era mi favorita, sé que a ti también te gustaba; poco a poco nos dejamos llevar, hasta que nuestras narices rozaban, nuestras manos se buscaron mutuamente, y sólo pude cerrar mis ojos, nuestras respiraciones eran pesadas, hasta que nuestros labios se juntaron, en un beso largo, pero lento, cuando nos separamos no podía dejar de verte, eras tan hermosa, quería quedarme ahí para siempre, sabía y se veía que estabas sonrojada, siempre te ponías roja, pasó el tiempo y nos quedamos dormidas, yo sólo te quería volver a besar...





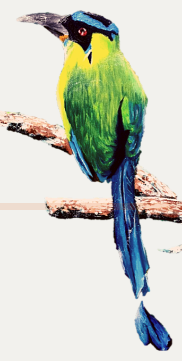
Conciencia Alimenticia



La contingencia que vivimos en la actualidad nos ha llevado a reinventarnos en muchos aspectos de nuestro diario vivir, en nuestras costumbres, lo que incluye las maneras como realizamos nuestras compras y como nos alimentamos.

Antes, una gran parte de nuestros alimentos los consumíamos fuera de casa ya que, por el afán del día a día, no teníamos el tiempo de prepararlos en la mañana para consumirlos a lo largo del día o, por asuntos de practicidad, pedíamos un domicilio o el fin de semana llevábamos a nuestras familias a un restaurante, lo cual ya no ocurre. Vale decir que, en ocasiones, sólo nos fijábamos en la sazón y no en si cumplían con los requerimientos nutricionales para nuestro gasto calórico diario. Así, en estos días de reinvención, la alimentación es un tema que cobra mucha validez y atención; la alimentación consciente implica la preparación de nuestros alimentos desde cero lo que significa: familiarizarnos con los productos de nuestro entorno, pensar qué se va a consumir, seleccionar y comprar los productos, definir las maneras de preparación, probar nuevos sabores y, sobre todo, la posibilidad volver a compartir la hora de la alimentación con nuestras familias, alrededor de historias, esa bella costumbre que se tenía olvidada por el diario vivir.

Algo positivo de la situación actual es construir con base en nuestra cocina familiar, un encuentro de sabores con nuestro pasado, de conocer nuevamente nuestra cocina y lo más importante alimentarnos conscientemente y apoyar a los agricultores locales.



Fortalecimiento de empatía

En mi familia querida
Hay lazos de mucha unión,
Que expresamos con cariño
Por medio del corazón.

Con mis padres y hermanito
Compartimos sin cesar,
Haciendo juntos los deberes
Que debemos realizar.

En este tiempo de
cuarentena
Nuestros padres siempre
están,
Mi hermanito a mi lado
Me busca para jugar.

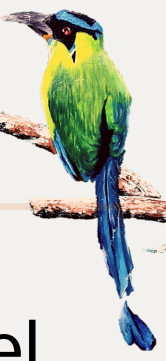
Es mi amigo,
Es mi hermanito Federico,
Mi compañero y mi amor
Por eso lo llevo siempre
Dentro de mi corazón.

Este hogar no desfallece,
Porque al cuidado siempre están
Nuestros padres nos acompañan
En un diario caminar.

Mi hermanito es un amor
Mis padres son los
mejores
Dan un ejemplo ideal
A nosotros sus amores.

Es fácil comprender
Que aislados en la casa
Evitamos muchos males
Consagrados sin salir
Nos libramos de enfermedades.

Estudiar, comer y jugar
Compartimos con mis padres
Comiendo como perdices
Sabiendo que en nuestra hogar
Somos todos muy felices.



Los derechos y deberes de los niños del grado cuarto, Colegio Soleira 2020.

El día 22 de mayo de 2020, realizamos una audiencia pública en la cual estuvieron presentes los estudiantes del grado cuarto, con una misión muy importante, no sólo para el grado, sino para todos los niños, niñas, adolescentes y jóvenes: atender la garantía del cumplimiento de sus derechos, para asegurar su bienestar integral y buen desarrollo como ciudadanos íntegros de la sociedad.

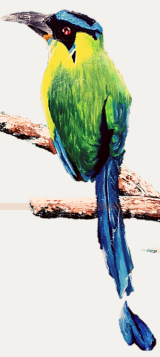
La audiencia fue presidida por un juez, quien quiso acompañarnos y ante el cual se presentaron cada uno de los derechos y su estrecha relación con los deberes, dando una visión del niño como individuo y como miembro de una familia y de una comunidad, con derechos y responsabilidades apropiados para su edad y su etapa de desarrollo.

Durante la audiencia se dejó clara la importancia de una estrecha y sana relación entre los derechos y deberes, siendo ésta determinante para la adquisición de conciencia ciudadana que luego se verá reflejada en personas con valores individuales y sociales, capaces de tomar decisiones correctas en diferentes momentos, sin afectar a las demás personas; vigías de la libertad, el respeto y el amor. Personas con sensibilidad social, creyentes y practicantes de la igualdad y respetuosos en las diferencias de etnia, género, creencias religiosas o posiciones políticas; futuros ciudadanos con una fuerte convicción en que el mundo está habitado por seres diversos y que es en esta diversidad donde podemos vivir y convivir con el sueño de un mundo en paz.



Siendo las 4:00 de la tarde del día viernes 22 de mayo del año 2020 dimos por terminada esta audiencia de reconciliación.





Tristeza

De: Camila Jiménez 6°

Para: La tristeza

Ciudad: Medellín

Fecha: 15 de mayo de 2020

Hola querida Tristeza: estos días de cuarentena, o estos meses, he aprendido mucho de ti, he aprendido que tu eres muy necesaria en mí, en todos; he aprendido a soltar y a tomar personas, pensamientos.

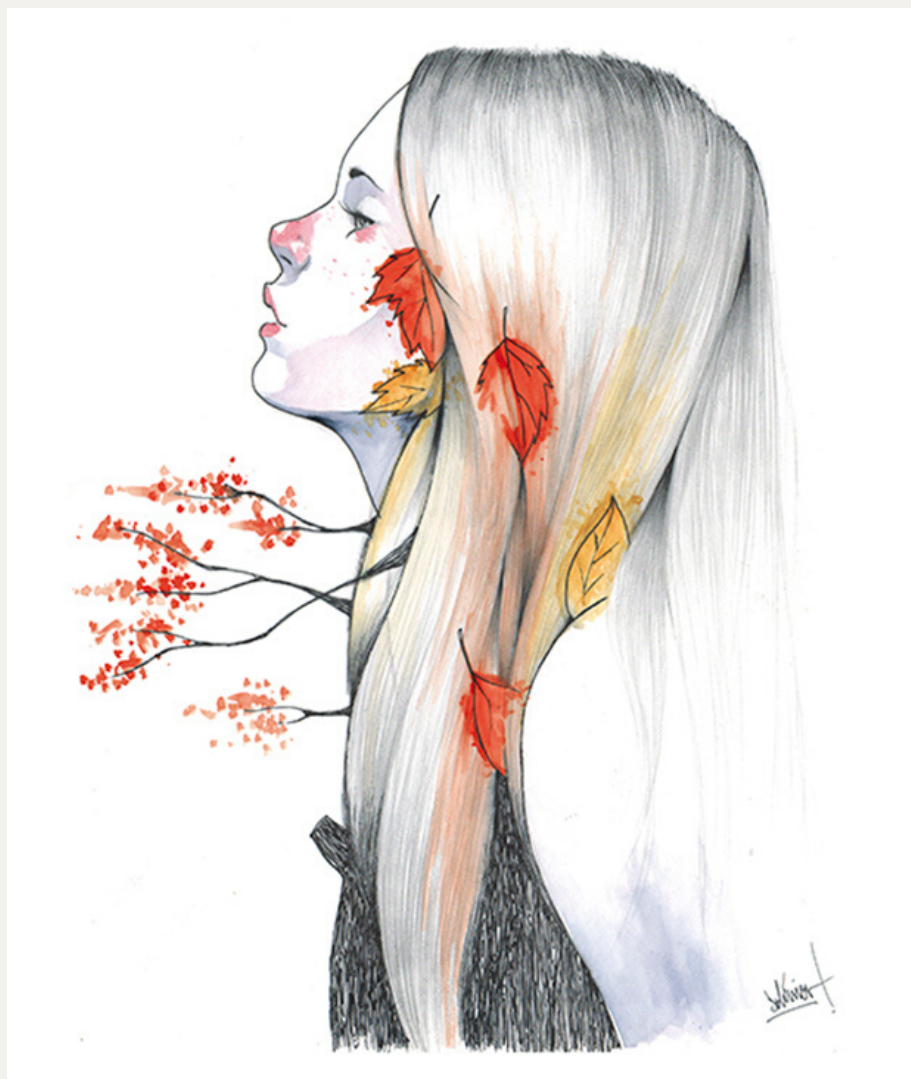
Aprendí que cuando más amas o quieres a alguien, lo arrebatas; pero aprendí a quererte Tristeza, tú y cada sentimiento, cada pensamiento, aprendí que son necesarios, porque sin ti no sabríamos que es perder, desesperarse, odiar y amar.

Gracias por escucharme, te doy gracias por pertenecerme, te quiero, sigue habitando en mí.

¡Mi querida ladrona!

Adiós.



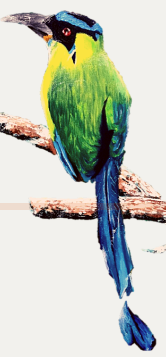


Hola... sé que has venido a visitarme algunos días de esta semana, como igualmente me visita tu amiga rabia. Tristeza, quería decirte gracias por visitarme, sin ti no sería lo mismo, tú me ayudas a liberar ese peso que cargo de vez en cuando, es bueno estar contigo porque todos los problemas se van yendo en cada lágrima que cae de mis ojos.

Tristeza, eres algo que todos debemos sentir en la vida, un sentimiento también bonito, por eso te escribo esta carta, Tristeza.

Y hoy te quiero agradecer por estar ahí siempre, Tristeza.

Atentamente, tu amiga
Luciana Pérez



Germinación y germinados

Que bella experiencia vivimos estas últimas semanas; tal vez un poco frustrante para algunos, pero de aprendizaje y ahí es dónde llega el mensaje.

La germinación de las lentejas, al igual que todos los germinados y proceso de siembra, nos permitió ver como día a día campesinos, indígenas y afros se enfrentan a esta bella labor de sembrar y, además, las situaciones que les pueden suceder como que las semillas no germinen o se dañe una cosecha entera. Así como cuando llegó la gran tormenta y granizo al Soleira y nos dañó nuestra cosecha de frijol el año pasado.

Muchos lograron ver sus lentejas germinar, anotar su paso a paso; otros, en el segundo intento, identificaron dónde se presentó el inconveniente, y es allí donde se da un real aprendizaje.

Luego llegó el interés por investigar sobre los germinados, sus propiedades, usos e incluso cuestionar ¿por qué han desaparecido de las recetas en los hogares? Finalmente, prepararon en casa unas deliciosas recetas como ensaladas, tortas y pastas para degustar en familia.

Burritos de banano y arequipe

Sin duda fue una bella experiencia, los estudiantes disfrutaron crear con los materiales que tenían en casa para degustar un rico plato. Aquí una muestra para que se antojen un poco:

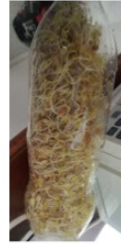


A disfrutar los germinados



José Manuel Mejía

Y así terminaron las lentejas



Jerónimo blandón

Germinación lentejas

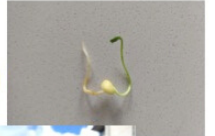
Violeta Arango



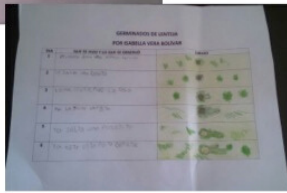
Samuel Rendón



Germinación tomate



El proceso



Juan José Ceballos

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.

Isabella Vera



Secuencia completa de Violeta Arango





Girasol

Girasol, girasol
qué bonito eres
nunca he visto ninguna flor
brilla como tu sol
girasol, girasol

¿Eres feliz ahora mismo?
¿O te sientes triste incluso si no lo
estás?

Te ves como la mantequilla
y brillas como el sol
y supongo que por eso
te llaman girasol.
Porque incluso en días lluviosos,
todavía estás,
mi girasol
girasol, girasol.



¿Cómo puedes ser siempre
mantequilla?

Porque no me siento muy feliz.
¿Cómo puedes estar siempre
soleado,
cuando incluso los días son
oscuros?

Porque mi amarillo se está
volviendo muy oscuro,
girasol, girasol.

Te quiero mucho
porque eres lo único que no me
destroza
Girasol, girasol.

Por favor nunca te vayas.
Pero no llueve.
Y supongo que incluso los
girasoles
no pueden soportar mucho calor.
Oh soleado, oh soleado
Por favor da más semillas.
Causa Girasol soleado.
No manejó el calor



El servicio social en cuarentena no para, se reinventa

El servicio social soleirano ha sido históricamente una apuesta por incidir en la comunidad de Pueblo viejo, desde la ejecución de proyectos sociales, ambientales y culturales que aporten al buen vivir y convivir de los habitantes de este territorio, del cual hacemos parte desde el año 1995.

Este año habíamos comenzado con mucho entusiasmo cuatro proyectos de intervención social dirigidos a niños, niñas y adolescentes del territorio en los ámbitos, cultural, ambiental, deportivo e investigación. Debido a la situación de aislamiento obligatorio y la imposibilidad de tener una comunicación virtual con los niños, niñas y adolescentes de Pueblo Viejo que venían participando de nuestros proyectos, nos hemos reinventado y comenzamos a realizar los proyectos de forma virtual para la comunidad Soleirana.

Es así como los encuentros literarios del club de lectura infantil ahora llegan a las pantallas de los niños y niñas del Soleira, la Escuela de ajedrez realiza un torneo virtual donde la práctica de este deporte se afina y se convierte en un espacio de encuentro y aprendizaje para los amantes del ajedrez, el proyecto ambiental Con el corazón en la caneca se prepara para llegar por medio de la virtualidad a las familias soleiranas, sus niños y niñas, con actividades y propuestas para el cuidado del planeta y los recursos naturales desde las acciones que se pueden hacer en casa como: Reducir, Reciclar y Reutilizar. y por último, el Observatorio de infancia y adolescencia comenzó una investigación referente a la



afectación del Covid-19 en las dinámicas socioeconómicas de algunos grupos poblacionales que por su condición o actividad económica están en grave crisis y que terminan siendo excluidas de un sistema económico que develó sus falencias estructurales en su promesa de buena vida.

Sabemos que nada será mejor que la intervención en campo, aprendiendo y construyendo experiencias de carne y hueso con la comunidad, pero mientras todo esto pasa, el deseo de seguir incidiendo, conversando y reflexionando continúa.

María Alejandra Estrada
Trabajadora social de la Fundación Educativa Soleira y Coordinadora del Servicio social estudiantil

Marcha
Carnaval
Antioquia 2020.

PLANTÓN PA' PLANTAR

VIERNES 5
DE JUNIO

ANTIOQUIA



Desde casa también nos **MANIFESTAMOS !!!**

Vamos a SEMBRAR desde el lugar que habitamos, como forma de reivindicar una de las acciones más poderosas en tiempos de crisis.

Que sea esta la oportunidad para conectarnos con la tierra, el alimento, y permitir la vida de más plantas y árboles.

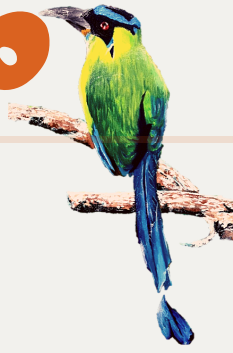
#ELCAMBIOESURGENTE

marchacarnavalmedellin@gmail.com /  Marcha Carnaval Medellín



El Barranquero

Periódico escolar - Colegio Soleira



Equipo editorial

Hernando Mejía Díez

Coordinador Fundación Educativa Soleira

José Fernando Robledo García

Rector

Paula Andrea Montoya Restrepo

Coordinadora General

