

CÓMO DOMINAR EL MULTIPLE CHOICE



 CÓMO DOMINAR EL MULTIPLE CHOICE 	2
1. Las 3 Reglas de Oro.....	2
2. Ejemplo Explicado.....	3
3. Ejercicios de otros modelos PAU (CV) con soluciones explicadas.....	4
Texto A: Sobre el impacto de las redes sociales (PAU Junio 2022).....	4
Texto B: Sobre el cambio climático y el turismo (PAU Julio 2021).....	4
 Tarea de práctica rápida:.....	5
 TRUCO PARA EL EXAMEN 	5
1. La Regla de Oro: El Orden es Cronológico.....	6
2. El "Diccionario de Trampas" (Distractors) 	6
El Método de los 4 Pasos  (The 4-Step Method).....	7
3. Trucos de Oro (Pro-Tips) 	7
● Recuerda el truco del "Espejo" (Mirroring):.....	8
Análisis de las preguntas del PDF (PAU CV, Intermittent Fasting 25-26).....	8
The Last Minute Checklist.....	9
DICCIONARIO DE SINÓNIMOS TOP.....	10
1. Adjetivos de Intensidad y Cantidad.....	10
2. Verbos de Acción y Cambio.....	11
3. Conceptos Abstractos.....	11

🎯 CÓMO DOMINAR EL MULTIPLE CHOICE 🎯

En este ejercicio te dan **3 preguntas** con **4 opciones** cada una. Solo **una** es correcta. El secreto no es solo leer la opción, sino **encontrar el "distractor"** (*la opción que parece buena, pero tiene un pequeño error*).

1. Las 3 Reglas de Oro

1. ❌ No busques palabras exactas:

La opción correcta suele usar **sinónimos** (paráfrasis). Si ves una opción que copia exactamente una frase del texto, sospecha: puede que falte un **"not"** o que cambie el sujeto.

2. ⚠️ Cuidado con los absolutos:

Desconfía de opciones que usen palabras como **always** (siempre), **never** (nunca), **only** (solo) o **all** (todo), a menos que el texto sea muy categórico.

3. 📖 Lee la pregunta entera:

A veces, la frase de la opción es verdadera según el texto, pero **no responde a lo que te están preguntando**.

2. Ejemplo Explicado

*** (del modelo 2025, colgado en la web de la **Generalitat: Intermittent Fasting**)

Pregunta: *According to Aisling Pigott, intermittent fasting (IF)...*

- a. is a brand new way to lose weight.
- b. is a tool for counting calories.
- c. might be dangerous for some people.
- d. is not the best way to stay young.

¿Por qué la C es la correcta?

- El texto dice que Pigott **menciona** riesgos para personas con anemia o problemas de vesícula. "**Might be dangerous**" **resume perfectamente** esa idea de riesgo potencial.
- **La A es falsa** porque el texto dice que es algo que hacían nuestros antepasados (no es "brand new" / nuevo).
- **La B es un distractor:** El texto menciona que es "rebranded calorie restriction", pero no dice que sea una *herramienta para contar* calorías.

3. Ejercicios de otros modelos PAU (CV) con soluciones explicadas

Aquí tienes dos ejemplos de exámenes reales de años anteriores para practicar:

Texto A: Sobre el impacto de las redes sociales (PAU Junio 2022)

Pregunta: *Studies show that teenagers who spend more than three hours a day on social media...*

- a. are more likely to have mental health problems.
- b. suffer from physical illnesses only.
- c. will never be able to focus on their studies.
- d. are always more intelligent than those who don't.

Solución Correcta: A

- **Explicación:** El texto mencionaba un "increased risk" (mayor riesgo) de ansiedad. La opción **A** usa "more likely" (más probable), que es un **sinónimo** de mayor riesgo.
- **¿Por qué fallan las otras?** La **B** usa "**only**" (falso, también afecta a la mente), la **C** usa "**never**" (demasiado radical) y la **D** usa "**always**" (no se puede generalizar).

Texto B: Sobre el cambio climático y el turismo (PAU Julio 2021)

Pregunta: The text suggests that "green" tourists...

- a. only travel to countries in their own continent.
- b. are willing to pay more for sustainable services.
- c. do not care about the price of the flights.
- d. prefer luxury hotels over local hostels.

Solución Correcta: B

- **Explicación:** El texto decía: "*Travelers are prepared to invest extra money in eco-friendly accommodation*". "Willing to pay more" es la **paráfrasis exacta** de "prepared to invest extra money".
- **¿Por qué fallan las otras?** La **A** es una **invención** (no menciona continentes), la **C** es falsa porque el texto dice que el precio les importa, pero **valoran la sostenibilidad**, y la **D** dice lo **contrario** a lo que suele buscar un turista "verde".

Tarea de práctica rápida:

Basándote en el texto del ayuno, ¿por qué la opción "**c. part of religious ceremonies**" es la correcta para la pregunta 1 (Fasting used to be...)?

- **Pista:** Busca el **sinónimo** en el texto de "religious ceremonies".

- **Solución:** El texto dice "**religious ritual**". Ritual y ceremonia son **sinónimos**.

Los "falsos amigos" (**false friends**) son palabras que se escriben de forma parecida en inglés y español, pero tienen significados muy **distintos**. En la PAU, los ponen a propósito en las opciones del **Multiple Choice** para confundirte.



TRUCO PARA EL EXAMEN



Si en una opción de respuesta ves la palabra "**Sensible**",  **detente**. Pregúntate: "¿El texto dice que esta persona tiene sentido común (*sensato*) o que es una persona que llora con facilidad (*sensible*)?".

Ejemplo de pregunta trampa:

Texto: "Scientists are being **sensible** about the risks of fasting." (Los científicos están siendo sensatos).

Opción A: Scientists are very **sensitive**. → ¡FALSA!  → Ser **sensible** no es lo mismo que ser **sensato**.

Aquí la clave no es solo leer, sino **localizar y descartar**. Después de elegir la opción, **vuelve** al texto y **subraya la frase exacta** que justifica su respuesta. Si no puedes subrayar una prueba clara, probablemente te has equivocado de opción. 😱

1. La Regla de Oro: El Orden es Cronológico

- Las preguntas 1, 2 y 3 suelen **seguir el orden del texto**.
- La respuesta a la pregunta 1 estará al **principio**, la 2 en el **medio** y la 3 hacia el **final**.
¡No saltes por todo el texto a lo loco!

2. El "Diccionario de Trampas" (Distractors) ⚠

Los examinadores usan "distractores" para confundirte. Aprende a reconocerlos:

- **Evita** el "Word Spotting" (La trampa de la palabra literal): Los examinadores ponen palabras literales del texto en las opciones **falsas** para engañar. Si una opción usa exactamente las **mismas** palabras que el texto, ¡**desconfía**!. La respuesta correcta suele usar **sinónimos** (ej: *dangerous* en vez de *risky*).
- **The Half-True Trap** (La verdad a medias): **Lee** la pregunta completa: La opción dice algo que es verdad según el texto, pero **no responde** a lo que se pregunta.
- **The Opposite Trap**: Usan una palabra del texto pero le cambian el sentido con un "not", "never" o un prefijo (un-, in-, dis-).
- **La técnica del descarte**: Si dudas entre dos, **busca una sola palabra** en la opción que contradiga el texto. Con que una palabra esté mal, toda la opción es falsa.

RECUERDA ⚠

El Método de los 4 Pasos ➡ (The 4-Step Method)

Sigue este orden **siempre**:

1. **Analiza** la pregunta (sin mirar las opciones): Lee la pregunta y subraya la palabra clave (un **nombre**, una **fecha**, un **concepto**).
2. **Escaneo** (Scanning): Ve al texto y busca esa palabra clave. Cuando la encuentres, lee la frase anterior y la posterior. **La respuesta está ahí.**
3. **Predicción**: Antes de mirar las opciones (a, b, c, d), intenta responder tú con tus propias palabras basándote en lo que acabas de leer.
4. **Descarte** (Elimination): Compara tu respuesta con las opciones. Elimina primero las que son claramente absurdas o no se mencionan.

3. Trucos de Oro (Pro-Tips) 💡

- **Busca Sinónimos**: La PAU **ama** ♥ los sinónimos.
 - Texto: "It might be **risky**." ➡ Opción: "It could be **dangerous**." (Correcto ✓)
 - Texto: "A **mainstream craze**." ➡ Opción: "A **popular trend**." (Correcto ✓)
- **Cuidado con los "Absolutos"**: Desconfía de opciones que usen palabras como *always* (siempre), *never* (nunca), *all* (todo) o *only* (solo), a menos que el texto sea muy categórico. La realidad suele tener matices (*often*, *sometimes*, *many*).
- **Justifica tu elección**: Al lado de la letra que elijas, copia exactamente las líneas donde has encontrado la prueba. Si no hay prueba, es una suposición, y en la PAU las suposiciones se pagan caras.
- **Recuerda el truco del "Espejo" (Mirroring)**:
 - ➡ Si el **texto** dice: "*The results were **stunning**.*"
 - ✓ La **opción correcta** dirá: "*The findings were **surprising**.*"

4. Análisis de las preguntas del PDF (PAU CV, Intermittent Fasting 25-26)

Pregunta 1: "Fasting used to be..."

- 🙌 **Truco:** Busca la palabra "**Fasting**" y un **tiempo pasado** (*used to, was, until recently*).
- ➡ **En el texto:** La primera frase dice: "*Until its recent emergence... fasting was largely a religious ritual*".
- ✅ **Por qué la C es la correcta:** "Part of religious ceremonies" es un sinónimo directo de "religious ritual".
- ❌ **Descarte:** La B dice "forbidden" (prohibido), lo cual es lo opuesto a un ritual.

Pregunta 2: "Rishi Sunak and Elon Musk..."

- 🙌 **Truco:** Buscar los **nombres propios** (son fáciles de encontrar al ser mayúsculas).
- ➡ **En el texto:** Dice: "*Rishi Sunak, Elon Musk and many others are **trying** intermittent fasting...*".
- ✅ **Por qué la C es la correcta:** "Engaged in... like many other people" refleja exactamente que ellos lo están probando junto con "many others".
- ⚠ **Cuidado con la trampa:** La A y la B mencionan "influencers", pero el texto dice que los influencers cantan sus alabanzas, no que Sunak o Musk sean los influencers.

Pregunta 3: "According to Aisling Pigott..."

- 🙌 **Truco:** Localizar el nombre "Aisling Pigott" o su cargo "dietitian".
- ➡ **En el texto:** Ella dice que el ayuno "*is **not** going to be this **magic answer***" y que "*Many medical conditions could make fasting **risky***".
- ✅ **Por qué la C es la correcta:** El texto menciona explícitamente que puede ser "risky" (peligroso) para personas con anemia o presión baja. Esto coincide con "might be dangerous for some people".



The Last Minute Checklist

- ☐ **¿He leído la pregunta entera?** (A veces el final de la frase cambia todo).
- ☐ **¿He encontrado la prueba en el texto?** (Si no puedes señalar la frase con el dedo, no vale).
- ☐ **¿Hay palabras absolutas?** (*Always, never, only* suelen ser trampas).
- ☐ **¿He descartado las locuras?** (Elimina siempre las dos opciones que son claramente falsas).

¡Última pieza del puzzle! Aquí tienes la lista de **sinónimos mágicos**. En la PAU no buscan que sepas traducir palabra por palabra, sino que sepas reconocer una idea aunque usen palabras distintas. ¡Échale un ojo y verás cómo el ejercicio de *Multiple Choice* se vuelve mucho más fácil!"

*** Lista de "parejas de oro" (sinónimos). Si aprendes estos sinónimos, verás las respuestas correctas casi por arte de magia. ***

DICCIONARIO DE SINÓNIMOS TOP

1. Adjetivos de Intensidad y Cantidad

- **Mainstream / Popular** = Common / Widespread (Extendido, común).
- **Crucial / Key** = Essential / Vital (Fundamental).
- **Risky / Harmful** = Dangerous / Unsafe (Peligroso).
- **Enormous / Huge** = Vast / Massive (Gigante).
- **Slight / Tiny** = Small / Minimal (Pequeño, leve).

2. Verbos de Acción y Cambio

- **To encourage / To promote** = To foster / To boost (Fomentar, impulsar).
- **To decrease / To drop** = To reduce / To go down (Disminuir).
- **To increase / To rise** = To go up / To grow (Aumentar).
- **To find out / To discover** = To learn / To realize (Descubrir, enterarse).
- **To carry out / To conduct** = To perform / To do (Llevar a cabo).

3. Conceptos Abstractos

- **Craze / Trend** = Fashion / Fad / Enthusiasm (Moda, tendencia).
- **Drawback / Issue** = Disadvantage / Problem (Inconveniente).
- **Benefit / Asset** = Advantage / Profit (Beneficio, ventaja).
- **Purpose / Aim** = Goal / Objective (Objetivo, intención).

¡Buen trabajo hoy! 💪

¿Te ha servido esta ficha? ★

💬 ¡Conecta con nosotros y estarás un paso más cerca de tu meta! 🎓

Visita www.connectlearntogether.com para encontrar *materiales* que hacen que lo
difícil parezca fácil 😊