

CURSO DE ESCALADA SHERPA ADVENTURE



Contenido general del curso
Conocimiento y manejo del material técnico para la escalada clásica y deportiva
Anclajes y nudos Estaciones de escalada
Comandos de seguridad
Dispositivos de aseguramiento (placa y gri-gri)
Chapar correctamente
Instrucción y practica de aseguramiento dinámico
Instrucción y practica de aseguramiento para limpiar una vía en piso y en vertical
Técnicas seguras para rapel
Colocación y barrido de piezas de aseguramiento de escalada clásica (stoppers, camalots, hexentricos)
Escalada de vías Multilargos, aseguramiento del segundo de cuerda
Manejo de seguridad en el escenario



MÓDULO 1. Introducción
Historia y contexto de la escalada
Tipos de escalada: Boulder, deportiva, clásica, artificial, solo integral, psicoblock
Equipo: almacenaje, cuidados, resistencia, certificaciones y trazabilidad
Textiles: Cuerdas, arnés, cintas y cordinos
Cascos
Herraje: Mosquetones, dispositivos de aseguramiento y descenso
Estaciones y triángulos de fuerza
Nudos: ocho por seno, ocho doble, pescador, as de guía. Autobloqueantes: machard y prusik
Escalada de iniciación, reconocimiento de habilidades
Módulo 2. Escalada Deportiva
Escalada deportiva
Escalas de graduación
Técnica
Lectura de vías
Montaje de rutas
Escalar en punta
Como barrer una vía
Rapel, potencias
Nudos: ocho tejido, dinámico, mariposa
Evaluación
Módulo 3. Escalada Clásica
Escalada clásica
Colocar seguros
Barrer seguros
Asegurar al segundo
Estaciones
Formas de comunicación entre cordada
Multilargo
Nudos: alondra, ballestrinque
Evaluación final

El curso se llevará a cabo en las rocas de Suesca.

Tiene una duración de 3 días, Horario de las sesiones 8:00am o 9:00am a 4:00pm o 5:00pm

La metodología del curso es principalmente practico con un componente teórico.

El material, seguro de accidentes y el equipo utilizado para el curso será proporcionado por Sherpa adventure.

No se requiere conocimiento previo de escalada o de los equipos a utilizar.

Se debe reservar el cupo abonando el 30% del valor total por lo menos 3 días antes de iniciar, el restante se pagará en la primera sesión.



www.sherpaadventure.co