

NOTRE ENTRAÎNEUR JEFFREY NOONAN

Expérience de travail

- Hockey Canada
- Formateur Hockey Québec
- LHJMQ, Midget AAA
- M15 AAA, M17 AAA
- Étudiant Athlète
- Enseignant en éducation physique

Maximise tes
résultats avec
l'Académie des
Citadelles



Pour plus d'informations

Garry Parke

819-763-1735

cits21@hotmail.com

CLINIQUES DE GARDIENS

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

WWW.ACADEMIEDESCITADELLES.COM

JUILLET ET AOÛT 2026

INCLUS DANS LE FORFAIT

- ✓ Entraînement semi-privé
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Développement athlétique, technique et mental
- ✓ Suivi vidéo

DATES DISPONIBLES

- Du 13 au 17 juillet
- Du 20 au 24 juillet
- Du 27 au 31 juillet
- Du 3 au 7 août

**FORFAIT GLACE
SEULEMENT**

**75\$ SÉANCE DE
60 MINUTES**

**Maximise tes
résultats avec
l'Académie des
Citadelles**



Pour plus d'informations

Garry Parke

819-763-1735

cits21@hotmail.com

CLINIQUES DE GARDIENS

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

WWW.ACADEMIEDESCITADELLES.COM

JUILLET ET AOÛT 2026

INCLUS DANS LE FORFAIT

- ✓ Entraînement semi-privé
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Développement athlétique, technique et mental
- ✓ Suivi vidéo

DATES DISPONIBLES

- Du 13 au 17 juillet
- Du 20 au 24 juillet
- Du 27 au 31 juillet
- Du 3 au 7 août

FORFAIT 360° HOCKEY 11-12 ANS

- 2 SÉANCES 210\$
- 4 SÉANCES 420\$
- 6 SÉANCES 630\$
- 8 SÉANCES 840\$

Maximise tes
résultats avec
l'Académie des
Citadelles



Pour plus d'informations

Garry Parke

819-763-1735

cits21@hotmail.com

CLINIQUES DE GARDIENS

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

WWW.ACADEMIEDESCITADELLES.COM

JUILLET ET AOÛT 2026

INCLUS DANS LE FORFAIT

- ✓ Entraînement semi-privé
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Développement athlétique, technique et mental
- ✓ Suivi vidéo

DATES DISPONIBLES

- Du 29 juin au 3 juillet
- Du 6 au 10 juillet
- Du 13 au 17 juillet
- Du 20 au 24 juillet
- Du 27 au 31 juillet
- Du 3 au 7 août

FORFAIT 360° HOCKEY 13 ANS ET +

- 5 SÉANCES 525\$
- 6 SÉANCES 630\$
- 9 SÉANCES 945\$
- 12 SÉANCES 1260\$
- 15 SÉANCES 1575\$

Maximise tes
résultats avec
l'Académie des
Citadelles



Pour plus d'informations

Garry Parke

819-763-1735

cits21@hotmail.com

CLINIQUES DE GARDIENS

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

WWW.ACADEMIEDESCITADELLES.COM
JUILLET ET AOÛT 2026

INCLUS DANS LE FORFAIT

- ✓ Entraînement semi-privé
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Développement athlétique, technique et mental
- ✓ Suivi vidéo