

ACADÉMIE DES CITADELLES

<https://academiedescitadelles.com>

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux!



ADRESSE

Académie des Citadelles
C.P. 753, Rouyn-Noranda QC J9X 5C7

NOUS CONTACTER

ADMINISTRATION

Garry Parke, coordonnateur
819 763-1735
cits21@hotmail.com

Yvan Dallaire, coordonnateur
819 762-8920
yvandallaire@hotmail.com

INTENSIFIEZ VOS HABILETÉS

- Du 1 au 5 juillet 2024
- Du 8 au 12 juillet 2024

COÛT ÉTÉ 2024

5-13 ans

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT

1 semaine 400 \$

2 semaines 750 \$

375\$ par enfant lors de l'inscription de 2
enfants de la même famille

OBJECTIF

Pourvoir la région de Rouyn-Noranda d'une
école de hockey renommée pour sa qualité
d'enseignement de très haut calibre, tant en
français qu'en anglais.



- La moitié du coût de l'inscription (200,00\$) doit être payé au moment de la confirmation de l'inscription.
- La balance doit être payée au plus tard le 28 juin 2024.
- Le mode de paiement est le virement Interac en ligne.
- La/le candidat reconnaît que l'Académie de Hockey Les Citadelles de Rouyn-Noranda et/ou ses propriétaires ne sont pas responsables des accidents ou pertes survenus de quelque façon et libère les propriétaires de toute réclamation ou dommage résultant ou en rapport avec de tels accidents ou pertes.

MÉTHODES D'ENTRAÎNEMENT

- Habiletés techniques et tactiques.
- Le temps hors patinoire sera employé à améliorer l'état physique des participants(tes)
- Exercices spécifiques pour les défenseurs, les attaquants et gardiens de but.
- À noter que les participants(tes) seront divisés(es) en groupes selon leur âge, grandeur et habileté. Ceux et celles qui désirent être groupés(es) entre copains (copines) devront l'indiquer sur leur formulaire de demande.
- Encadrement avec des entraîneurs de la Structure intégré M15 AAA Élite et M17 AAA.

PROGRAMME DÉVELOPPEMENT (5-13 ANS)

- 3 heures de pratique par jour
- Entraînement hors glace amélioré
- Dîner chaud et collation incluse

