

NOTRE ENTRAÎNEUR JEFFREY NOONAN

Expérience de travail

- Hockey Canada
- Formateur Hockey Québec
- LHJMQ, Midget AAA
- M15 AAA, M17 AAA
- Étudiant Athlète
- Enseignant en éducation physique

Maximise tes
résultats avec
l'Académie des
Citadelles



CLINIQUES DE GARDIENS

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

WWW.ACADEMIEDESCITADELLES.COM
JUILLET ET AOÛT 2026

Pour plus d'informations
Garry Parke
819-763-1735
cits21@hotmail.com



INCLUS DANS LE FORFAIT

- ✓ Entraînement semi-privé
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Développement athlétique, technique et mental
- ✓ Suivi vidéo

DATES DISPONIBLES

- Du 14 au 18 juillet
- Du 21 au 25 juillet
- Du 28 juillet au 1 août
- Du 4 au 8 août

**FORFAIT GLACE
SEULEMENT**

**75\$ SÉANCE DE
60 MINUTES**

**Maximise tes
résultats avec
l'Académie des
Citadelles**



CLINIQUES DE GARDIENS

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

WWW.ACADEMIEDESCITADELLES.COM
JUILLET ET AOÛT 2026

Pour plus d'informations
Garry Parke
819-763-1735
cits21@hotmail.com



INCLUS DANS LE FORFAIT

- ✓ Entraînement semi-privé
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Développement athlétique, technique et mental
- ✓ Suivi vidéo

DATES DISPONIBLES

- Du 14 au 18 juillet
- Du 21 au 25 juillet
- Du 28 juillet au 1 août
- Du 4 au 8 août

FORFAIT 360° HOCKEY 11-12 ANS

- 2 SÉANCES 210\$
- 4 SÉANCES 420\$
- 6 SÉANCES 630\$
- 8 SÉANCES 840\$

Maximise tes
résultats avec
l'Académie des
Citadelles



CLINIQUES DE GARDIENS

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

WWW.ACADEMIEDESCITADELLES.COM

JUILLET ET AOÛT 2026

Pour plus d'informations
Garry Parke
819-763-1735
cits21@hotmail.com



INCLUS DANS LE FORFAIT

- ✓ Entraînement semi-privé
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Développement athlétique, technique et mental
- ✓ Suivi vidéo

DATES DISPONIBLES

- Du 30 juin au 4 juillet
- Du 7 au 11 juillet
- Du 14 au 18 juillet
- Du 21 au 25 juillet
- Du 28 juillet au 1 août
- Du 4 au 8 août

FORFAIT 360° HOCKEY 13 ANS ET +

- 5 SÉANCES 525\$
- 6 SÉANCES 630\$
- 9 SÉANCES 945\$
- 12 SÉANCES 1260\$
- 15 SÉANCES 1575\$

Maximise tes
résultats avec
l'Académie des
Citadelles



CLINIQUES DE GARDIENS

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

WWW.ACADEMIEDESCITADELLES.COM
JUILLET ET AOÛT 2026

Pour plus d'informations
Garry Parke
819-763-1735
cits21@hotmail.com



INCLUS DANS LE FORFAIT

- ✓ Entraînement semi-privé
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Développement athlétique, technique et mental
- ✓ Suivi vidéo