



Research shows that kids learn even more words through mealtime conversation than being read to.

10 Conversation Starters for Families.



Name 3 things that make you happy.



What is one thing you enjoy being responsible for? Why?



What's one fun thing you hope to do in the next year?



What is one new thing you learned this week?



If you could invent an app, what would it do?



What is the one thing you could not live without? Why?



What one word would you use to describe yourself? Why?



Who is your favorite storybook or movie character? Why?



Where do you feel most relaxed? Why?



What is your least favorite rule? Why?

A PROGRAM OF
A HEALTHY LYNNFIELD



**MAKE MEALTIME
MATTER**

Wellpoint
formerly UniCare

**THE
FAMILY
DINNER
PROJECT.ORG**

Plan a family meal 3 or more times this week.



研究表明，孩子们通过进餐时的谈话学到的单词甚至比听故事学到的单词还要多。

10 个适合家庭的对话开场白。



说出 3 件让你快乐的事情。



你希望明年做的一件有趣的事情是什么？



如果你可以发明一个应用程序，它会做什么？



您会用哪一个词来形容自己？为什么？



你觉得哪里最放松？为什么？



您喜欢负责的一件事是什么？为什么？



这周你学到的一件新事情是什么？



你离不开的一件事是什么？为什么？



您最喜欢的故事书或电影角色是谁？为什么？



你最不喜欢的规则是什么？为什么？

A PROGRAM OF
A HEALTHY LYNNFIELD



**MAKE MEALTIME
MATTER**

Wellpoint
前身为UniCare

**THE
FAMILY
DINNER
PROJECT.ORG**

本周计划 3 次或以上家庭聚餐。



تظهر الأبحاث أن الأطفال يتعلمون كلمات أكثر من المحادثات أثناء تناول الطعام مقارنة بالقصص.

10 مبتدئين محادثة مناسبة للعائلة.



اذكر 3 أشياء تجعلك سعيدا.



ما هو الشيء الوحيد الذي تستمتع بالمسؤولية عنه؟ لماذا؟



ما هو الشيء الممتع الذي تتمنى أن تفعله في العام المقبل؟



ما هو الشيء الجديد الذي تعلمته هذا الأسبوع؟



لو كان بإمكانك اختراع تطبيق، ماذا سيفعل؟



ما هو الشيء الوحيد الذي لا يمكنك العيش بدونه؟ لماذا؟



ما هي الكلمة التي ستستخدمها لوصف نفسك؟ لماذا؟



من هي الشخصية المفضلة لديك في القصص القصيرة أو الأفلام؟ لماذا؟



أين تشعر براحة أكبر؟ لماذا؟



ما هي القاعدة الأقل تفضيلاً لديك؟ لماذا؟

A PROGRAM OF
A HEALTHY LYNNFIELD



MAKE MEALTIME
MATTER

Wellpoint
كانت تُعرف سابقاً باسم
UniCare
THE FAMILY
DINNER
PROJECT.ORG

خطط لثلاث وجبات عشاء عائلية أو أكثر هذا الأسبوع.



A pesquisa mostra que as crianças aprendem mais palavras nas conversas durante as refeições do que nas histórias.

10 iniciadores de conversa para toda a família.

A PROGRAM OF
A HEALTHY LYNNFIELD



Cite 3 coisas que te fazem feliz.



Qual é a coisa pela qual você gosta de ser responsável? Por que?



O que é algo divertido que você espera fazer no próximo ano?



Que coisa nova você aprendeu esta semana?



Se você pudesse inventar um aplicativo, o que ele faria?



Qual é a única coisa sem a qual você não consegue viver? Por que?



Que palavra você usaria para se descrever? Por que?



Quem é seu personagem favorito de contos ou filmes? Por que?



Onde você se sente mais confortável? Por que?



Qual é a sua regra menos favorita? Por que?



**MAKE MEALTIME
MATTER**

Wellpoint
Anteriormente era
conhecido como UniCare

**THE
FAMILY
DINNER
PROJECT.ORG**

Planeje três ou mais jantares em família esta

Las investigaciones muestran que los niños aprenden incluso más palabras a través de conversaciones a la hora de comer que cuando les leen.

Diez temas para iniciar una conversación en familia.



Nombra 3 cosas que te hagan feliz.



¿De qué cosa te gusta ser responsable? ¿Por qué?



¿Qué cosa divertida esperas hacer el próximo año?



¿Qué es algo nuevo que aprendiste esta semana?



Si pudieras inventar una aplicación, ¿qué haría?



¿Qué es aquello sin lo que no podrías vivir? ¿Por qué?



¿Qué palabra usarías para describirte a ti mismo? ¿Por qué?



¿Quién es tu personaje de cuento o película favorito? ¿Por qué?



¿Dónde te sientes más relajado? ¿Por qué?



¿Cuál es tu regla menos favorita? ¿Por qué?

A PROGRAM OF
A HEALTHY LYNNFIELD



**MAKE MEALTIME
MATTER**

Wellpoint
anteriormente UniCare

**THE
FAMILY
DINNER
PROJECT.ORG**

Planifique una comida familiar 3 o más veces esta semana.

Make Mealtime Matter.



Family connectedness is the key ingredient for reducing high risk behaviors.

اجعل وقت تناول الطعام مهمًا.



يعد الترابط الأسري عنصرًا أساسيًا للحد من السلوكيات عالية الخطورة.

让进餐时间变得重要。



家庭联系是减少高风险行为的关键。

Faça com que a hora das refeições seja importante.



A ligação familiar é o ingrediente chave para reduzir comportamentos de alto risco.

Haga que la hora de comer sea importante.



La conexión familiar es el ingrediente clave para reducir las conductas de alto riesgo.