



— KETO — ROYALE

Created by Sam Chazan

TODOS NUESTROS PLATOS SON 100% SIN GLUTEN, 100% SIN AZÚCAR & BAJOS EN HIDRATOS DE CARBONO!
(V) = VEGANO (CV) = CRUDO & VEGANO (SL) = SIN LACTEOS

DESAYUNOS

- Crumble de frutos rojos con crema de almendras & yogurt de coco (CV) €9.8
Bol de Muesli casero con crema de almendras, sirope de arce keto & leche de almendras (CV) €9.5

KETO TOSTAS

- Elige entre: pan negro de semillas (V) - o - pan blanco de almendras
Guacamole €9 Huevos mollet €1.75/u
Sandwich mixto de jamón y queso en pan de almendras keto €8.5
Mollete de desayuno con beicon, huevo frito y queso fundido €9
Salmón ahumado, crema de queso al eneldo y pepino €11
Crema de cacahuets & mermelada casera de frambuesas €7.5
Crema de chocolate con crujiente de avellanas (V) €7.5

PANCAKES AMERICANOS Y GOFRES KETO

- Gofre de proteínas con espinacas salteadas, huevos mollet & cremosa salsa holandesa €12.9
Pancakes o Gofre americanos con huevos, beicon y sirope de arce sin azúcar (SL) €12.5
Pancakes de arandanos con arandanos frescos y sirope de arce sin azúcar (SL) €11.5
Pancakes de limón y almendras con crema de limón, nata de coco y almendras tostadas €11.5
Pancakes Raw-tella de chocolate y avellana servido con nata de coco montada (SL) €12
Pancakes con mermelada de frutos rojos y nata de coco (SL) €11
Gofre de keto dulce con crema de chocolate & crocante de avellanas €11.5

TORTILLAS Y HUEVOS

- Huevos Royale: salmón ahumado - o - beicon con huevos mollet & salsa holandesa cremosa €14.5
Diablo Royale: tortilla estilo tex-mex con un toque picante, servido con cilantro, guacamole y pico de gallo €12.5
Tortilla clásica de espinacas y queso de cabra €11.25
Tortilla de setas & trufa €13
Tortilla de 3 huevos a tu manera €9.75
Añade: queso vegano, cheddar, feta, pimientos, champiñones, espinacas €1.5

EXTRAS

- Selección de panes keto caseros con mantequilla o aceite de oliva virgen extra €4.5
Crema casera de almendras (CV) €3
Aguacate €3.5
Salmon ahumado €4
Beicon crujiente €3.5

PARA COMPARTIR

- Pinchitos de gambas con salsa Pil Pil €9.5
Goujons crujientes de pollo con mayonesa de cítricos €12

DEL HUERTO Y ENSALADAS

- Sopa del día (*Pregunta tu camarero*) (V) €11
Tallarines de calabacín, con pesto de pistacio casero, aceitunas kalamata y tomates cherry (RV) €14
Lechugas y brotes verdes con semillas, nueces tostadas y cremosa salsa tahine (CV) €14
*Añade beicon crujiente o queso de cabra €2.50
Coleslaw asiático con un toque de picante, lima & sésa mo (CV) €14
*Añade langostinos - ternera o pollo €4.50

KETO "PASTAS" Y PIZZAS (*opciones veganas*)

- Pizza Caprese con mozzarella fresca, tomates cherry & albahaca €15
Pizza Funghi con mozzarella, queso crema, champiñones, cebolla roja, trufa y rucola €16
Pizza Bianca con alcachofas, ricotta, espinacas baby y piñones €15.5
Pizza Vegetal con tomate, champiñones, cebolla roja, pimientos rojos, albahaca & queso vegano €15
*Añade beicon, pepperoni picante, champiñones, espinacas, rucola €2.5
Spaghetti de shirataki salteados con setas y ajo (V) €15
Spaghetti de shirataki con langostinos pepperoncini €16.5

TEX-MEX

- Burrito bowl de ensalada acompañado de guacamole & salsa mexicana. Elije entre:
champiñones carnisas • ropa vieja • pollo • langostinos €17
Tacos de queso crujiente elije entre:
champiñones carnisas • ropa vieja • pollo • langostinos €15.5
Enchillada relleno con arroz de coliflor, y veruras a la plancha. Elije entre:
champiñones carnisas • ropa vieja • pollo • langostinos (*tenemos queso vegano*) €16.5
Fajitas con verdura a la brasa - Elije entre:
champiñones carnisas • ropa vieja • pollo • langostinos €16.5
Hamburguesa Tex mex 100% ternera organica con toque de picante o "veggie burger"
con guacamole & pico de gallo en pan Keto de sesamo €14.75
*Añade queso, queso vegano, beicon o huevo frito €1.75

PRINCIPALES

- Salmón a la plancha servido con cremoso arroz de brocoli y espárragos con parmesano de anacardos (SL) €19
Falso "risotto" de boletus y trufa (Version vegana disponible) €18
Corvina salvaje meunière con arroz de coliflor y espinacas salteadas €19
Pollo assado al romero y limón servidos con parillada de verduras (SL) €18.5
Hamburguesa clásica: Ternera 100% orgánica o "Beef Burger" Veggie
Lechuga, tomate, cebolla, pepinillo, mayonesa & mostaza de Dijon con pan casero keto de sésamo €14.75
Hamburguesa de pollo a la plancha con mayonesa chipotle €14.5
*Añade queso, queso vegano, beicon o huevo frito €1.75

PANES KETO
€9.75

CASEROS!

Pan de almendra

Pan negro
de semillas

(500gr cada uno)

POSTRES €9.5

Todos nuestros postres son caseros y elaborados con mucho AMOR!

Tarta de Tiramisú

Tarta de zanahoria

Tarta de chocolate

Tarta de queso estilo New York

Pavlova de fresas con nata de coco (SL)

Brownie de chocolate con helado de caramelo salado (V)

Sundae de caramelo helado con nueces pecanas & sirope de arce (CV)

Helado Magnum Keto

...preguntale a tu camarero por los especiales del dia!

TODOS NUESTROS PLATOS SON 100% SIN GLUTEN, 100% SIN AZÚCAR & BAJOS EN HIDRATOS DE CARBONO
(V) = VEGANO (CV) = CRUDO & VEGANO (SL) = SIN LACTEO

Agua sin Gas • Agua con Gas €3

ZUMOS & BATIDOS DE PROTEINAS (V) €7.5

Chia Pasion - *leche de coco, fruta de la pasion y semillas de chia* • **Zumo de apio** 100%
Green Cleanse - *apio, pepino y limón* • **Go Green** - *apio, pepino, espinacas, aguacate y limón*
Going Nuts - *batido de chocolate con crema de cacahuets* • **Milksshake de Fresas**
Crea tu propio zumo €8 • (Añade proteína vegana €1.5)

LIMONADAS €6

Limonada Rosa, de frambuesa & limón
Limonada de pepino & limón

CAFÉS

Café Keto Booster con aceite de MCT €6.5
Expresso €2
Doble Expresso €2.5
Cortado €2.2
Doble Cortado €2.7
Americano €2.5
Café con Nata €2.5
Latte €3
Cappuccino €3

TÉS SERVIDOS EN TETERA €3.5

English Breakfast
Té negro Darjeeling
Té verde Gunpowder
Té verde de jengibre & limón
Té verde con hierbabuena
Rooibos
Pu Erh – Té rojo
Pai Mu Tan – Té blanco
Té de curcuma dorado

COPAS

- Tinto de verano o Blanco de verano €4.5
- Gin & Tonic 0 €7.5
- Ron & Green Cola €7.5
- Vodka Limón 0 €7.5
- Whiskey & Green Cola €7.5
- Tequila on the rocks €7.5

KOCKTAILS €8.5

- Mojito Klassico
- Mojito de frambuesa
- Chilli Mojito
- Kosmopolitan
- Margarita Klassico
- Margarita con infusión jalapeño

BLANCOS

- OINOZ *Verdejo*
- FINCA MUÑOZ *Chardonnay & Sauvignon*

COPA

- €4
- €4.5

BOTELLA

- €20
- €23

ROSADOS

- PIGOUDET PREMIÈRE
Garnacha, Cabernet-Sauvignon, Syrah, Cinsault
- CHÂTEAU PIGOUDET *Cinsault & Garnacha*

- €4.6
- €6

- €24
- €30

TINTOS

- TITI DO PRIORAT
Garnacha Tinta, Syrah y Cabernet-Sauvignon
- CASAR DE BARBIA

- €5
- €4.5

- €25
- €23

ESPUMOSOS

- MISTINGUETT *Brut Nature*
- SOGAS MASCARO RESERVA *Brut Nature*

- €6.5
- €7.5

- €30
- €35

KETO ROYALE KAFE

Calle Pintor Jose Caballero, 12
San Pedro de Alcantara, 29670
Kafe : 951 810 696
Whatsapp: 637 203 276

@KETOROYALEKAFE



Created by Sam Chasan