

RODDKURS

HELSINGBORGS RODDKLUBB



Helsingborgs Roddklubb erbjuder nu kustroddkurs i våra häftiga, populära och sjösäkra kustroddbåtar. Kursen hålls i hjärtat av Helsingborg, Norra Hamnen, med erfarna instruktörer.

Datum

- **Alternativ 1:** 17–18 maj
- **Alternativ 2:** 14–15 juni

Lördag: kl. 10-16

Söndag: kl. 9-13 (inkl. grill-lunch)

Krav: simkunnighet 200m

Ålder: 16 år och uppåt

Kläder: sportkläder samt skor (gärna med tunn sula)

Pris: 1 500kr (750kr för ungdomar under 25år och studenter). Priset inkluderar:

- Fika båda dagarna
- Grill-lunchen på söndagen
- Fortsatt ledarledd träning 1g/v tills självgående
- Medlemskap i HRK
- Rabatt på träningsavgiften året ut

Plats: Båthusgatan 11

Anmälan: mariabergstark@hotmail.com

