

RODDKURS

HELSINGBORGS RODDKLUBB



Helsingborgs Roddklubb erbjuder nu kustroddkurs i våra häftiga, populära och sjösäkra kustroddbåtar. Kursen hålls i hjärtat av Helsingborg, Norra Hamnen, med erfarna instruktörer.

Datum kurs 1: 22-23 augusti

Krav: simkunnighet 200m.

Ålder: 16 år och uppåt.

Kläder: sportkläder samt skor (gärna med tunn sula).

Pris: 1 500kr (750kr för ungdomar under 25år och studenter). Priset inkluderar:

- Fika båda dagarna.
- Grill-lunchen på söndagen-
- Fortsatt ledarledd träning 1g/v tills självgående.
- Medlemskap i HRK.
- Rabatt på träningsavgiften året ut.

Lördag: kl. 10-16

Söndag: kl. 9-13 (inkl. grill-lunch)

Plats: Båthusgatan 11

Anmälan: mariabergstark@hotmail.com

