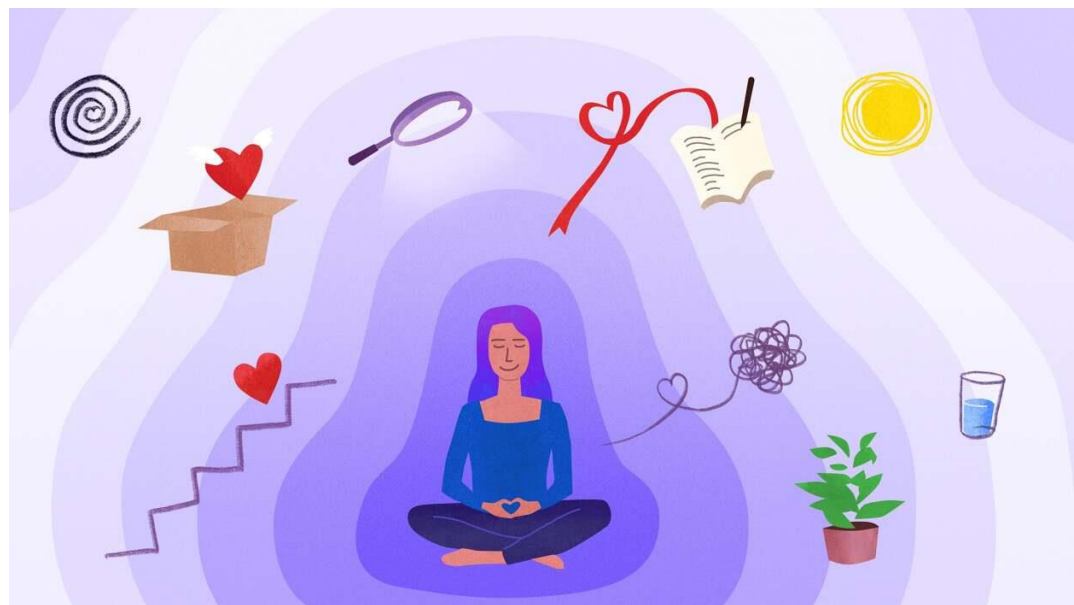




PRÁCTICAS DE BIENESTAR

PRESENTA

Una clase más con en el deseo de ayudar a descubrir lo numinoso y sublime en cada uno de nosotros.



Taller

“5 PRINCIPIOS BASICOS PARA MANIFESTAR”

5 Pasos para Obtener lo que
Realmente Necesitas

Basado en el libro de Wayne W. Dyer

Clase 1 - Tomando conciencia de tu yo más
elevado

Por Elena Parsons

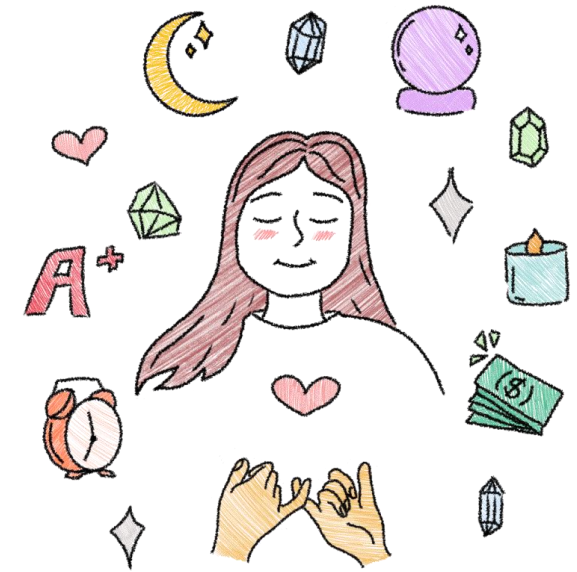
Psicoterapeuta, Consultora en Medicina,
Terapias Alternativas y Sanación de Energía



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Mi nombre es Elena Parsons. Soy Psicoterapeuta certificada en varias técnicas de sanación emocional, en nutrición, y en medicinas alternativas, utilizo técnicas de respiración y otros ejercicios para ayudar al desarrollo de conciencia y de un sano amor propio, apoyando en la tarea de resolución de traumas y otros obstáculos que no nos permitan avanzar en nuestro camino de evolución personal y que nos eviten ver la magnificencia de nuestro ser.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

PROGRAMA

- La intención del taller, las clases, inspiración.
- Meditación, práctica de silencio con posición física para la redistribución y fluidez de tu energía.
- Presentación de la clase e información para tu desarrollo intelectual.
- Ejercicios y prácticas para establecer el nuevo conocimiento.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Intención

Tienes el poder dentro de ti para atraer hacia ti todo lo que puedas desear. Este es la intención de este taller. Dentro de ti hay una capacidad divina para manifestar y atraer todo lo que necesitas o deseas. Esta es una declaración tan poderosa que te sugiero que la vuelvas a leer y la saborees antes de continuar este corto viaje que tendremos juntos.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

1. Tomando conciencia de tu yo más elevado
2. Confiar en ti mismo es confiar en el poder que te creó
3. Puedes atraer lo que deseas
4. Conectándote a la fuente de todo a través del amor incondicional
5. Reaccionando a lo manifestado con gratitud y generosidad





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Inspiración

“Con todo lo que te ha pasado puedes sentir lástima de ti mismo o tratar lo que ha pasado como un regalo. Todo es una oportunidad para crecer o un obstáculo que te impide crecer. Tú eliges”.

— Dr. Wayne W. Dyer



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Creando nuestro lugar interior personal

Cerramos nuestros ojos, relajando nuestro cuerpo, 3 respiraciones. Imaginamos o recordamos un lugar de nuestro agrado, puede ser completamente imaginado, o uno conocido. Vayamos ahí, y recreémoslo de la manera más real posible usando todos nuestros sentidos. Primero giremos alrededor del lugar, despacio, asimilándolo todo y pongámonos cómodos en el lugar. Respiremos el aire, sintiendo la brisa si es un lugar abierto, mirando los elementos a nuestro alrededor. Toquemos algo, escuchemos los sonidos ambientales y si es posible probemos el sabor de algo. Quedémonos ahí, gozando de la paz y belleza del lugar, o simplemente de la seguridad que este ofrece. Este es nuestro lugar de manifestación.



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Meditación

En la infinitud de la vida, en donde estoy, todo es perfecto, pleno y completo.

Podemos experimentar la vida de manera que más nos enriquezca. Ahora miro el pasado con amor, y decido aprender de mis viejas experiencias. No hay acierto ni error, en el plano de la energía, no existe el bien ni el mal. Lo pasado, pasado: se acabó. No existe más que la experiencia del momento. Por traerme a mí misma desde el pasado al momento presente, me amo.

Comparto aquello que soy porque sé que en Espíritu todos somos uno. Ahora pongo mi vida en orden, y acepto todo el bien que viene hacia mí. Agradezco todo lo bueno que poseo y todas las cosas buenas que vendrán. Todo está bien en mi mundo.



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Tomando Conciencia de Tu Yo Más Elevado



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

¡Tengo la habilidad divina para manifestar y atraer lo que necesito y deseo!

La mayor parte de lo que nos enseñan al creer acerca de nuestra realidad entra en conflicto con esta afirmación. Sin embargo, es tan cierto y valioso que te animo a que abandones cualquier duda y dejes que este pensamiento entre en tu conciencia.

Tomar conciencia de tu yo superior no se logra mediante el esfuerzo físico, ni se puede con técnicas sobrenaturales como invocar a los ángeles para que hagan este trabajo celestial por ti. Lo esencial es que aprendas que eres a la vez;

1. Un cuerpo físico en un mundo material
2. Y un ser no físico que puede acceder a un nivel superior.

Ese nivel superior está dentro de ti y se alcanza a través de las etapas del desarrollo adulto.



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Muchos escritores han explorado las etapas de desarrollo desde la infancia hasta la adolescencia, pero se ha escrito muy poco sobre las etapas de desarrollo de la edad adulta. Hay cuatro etapas que cada uno de nosotros parece atravesar una vez que llegamos a la edad adulta. Estas etapas de nuestra vida representan una forma de pensar, aunque no necesariamente están asociadas a la edad o la experiencia.

Algunos avanzan rápidamente a través de estas etapas, aprendiendo a una edad temprana que somos tanto un yo físico como un yo superior. Otros permanecemos en una de las etapas anteriores durante toda la vida.

Carl Jung, en su libro El hombre moderno en busca de su alma, proporcionó una visión crítica de las tareas del desarrollo de la edad adulta. Creía que la conciencia de un yo superior es una tarea de desarrollo de la edad adulta



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Las Cuatro Etapas del Desarrollo Adulto.

El Atleta. La palabra "atleta" no pretende menospreciar a los atletas ni su comportamiento atlético. La intención es ser una descripción del momento de nuestra vida adulta en el que nuestra identificación principal es con nuestro cuerpo físico y cómo este funciona en nuestro mundo cotidiano. Esta es la etapa en que medimos nuestro valor y nuestra felicidad por nuestra apariencia física y nuestras habilidades, como qué tan rápido corremos, qué tan lejos lanzamos una pelota, etc. Juzgamos el valor de nuestra apariencia física según un estándar de atractivo basado en la forma, el tamaño, el color y la textura de las partes del cuerpo, el cabello y la tez.

En una cultura de consumo como la nuestra, el juicio se extiende a nuestras posesiones. Es saludable cuidar bien tu cuerpo tratándolo con cariño y ejercitándolo y alimentándolo de la mejor manera que tus circunstancias te lo permitan. Pero si tus actividades giran alrededor de tu apariencia y posesiones, estás en la etapa del atleta. Esta no es una etapa en la que puedas practicar el arte de manifestar. Para conocer y utilizar tu energía divina, debes ir más allá de tu identificación de ser solo un cuerpo físico.



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

El Peleador Este es el momento en que peleamos para demostrar nuestra superioridad. Una definición de ego es la idea que tenemos de nosotros mismos como importantes y separados de los demás, identificados exclusivamente con nuestro físico y el mundo material. Durante esta etapa, estamos ocupados con metas y logros en competencia con otros. Esta etapa está llena de ansiedad y de comparaciones con otros. Trofeos, premios, títulos y la acumulación de objetos materiales registran nuestros logros. Hay intensa preocupación por el futuro y por quién podría interponerse o interferir con nuestro estatus.

La prueba de si has salido de esta etapa es examinar cuál es la fuerza impulsora de tu vida. Si la respuesta es tener siempre la razón, adquirir, comparar y ganar, entonces todavía estás en la etapa del peleador. Probablemente puedas entrar y salir regularmente de esta etapa como una forma de funcionar eficazmente en el mundo. Sólo tú puedes determinar con qué intensidad esa actitud domina tu existencia e impulsa tu vida. Si vives principalmente en este nivel, es difícil convertirse en un manifestador en el sentido que intentamos en este taller.



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

El Estadista. La etapa del estadista es el momento en el que hemos domesticado un poco nuestro ego. Podemos interesarnos en otros con genuino interés. Comenzamos a saber que nuestro propósito principal es dar en lugar de recibir. El impulso principal es ayudar. No se puede experimentar la auténtica libertad hasta que uno aprende a ver más allá de sí mismo. Cuando te sientas molesto, ansioso o fuera de lugar, pregúntate hasta qué punto tu estado emocional tiene que ver con cómo te tratan o te perciben. Cuando puedes dejar de lado tus propios pensamientos sobre ti mismo y no pienses en ti durante largo períodos de tiempo, es cuando empiezas a ser libre.

En esta etapa puede ser que, sin ningún esfuerzo comiences a meditar. Quizá recitando en silencio un mantra preguntándote cómo puedes servir. En este nivel estás muy cerca de tu yo superior. La fuerza principal en tu vida ya no es el deseo de ser el más poderoso, atractivo o que te amen. Has entrado en el reino de la paz interior. Siempre es el servicio de los demás, independientemente de lo que hagas o de tus intereses, en donde encontrarás la bienaventuranza que buscas. Aquí ya hay gran posibilidad de manifestar, aunque no a un grado total.



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

EL Espíritu. Cuando entras en esta etapa de la vida, sin importar tu edad o posición, reconoces tu esencia verdadera, tu yo superior. Es entonces que estás en camino de convertirte en un cocreador de todo tu mundo, aprendiendo a gestionar las circunstancias de tu vida y participando con seguridad en el acto de la creación y te conviertes en un manifestador. Sabes sin duda que eres una energía infinita, ilimitada, inmortal, universal y eterna que reside temporalmente en un cuerpo. Como energía con cuerpo, te sientes apasionadamente atraído por tu mundo interior. El miedo ya no es tu consejero. Esta energía interior infinita está en todas las cosas y en todas las personas vivas o que alguna vez vivieron. Esta energía que eres tú, llámala como quieras (espíritu, alma, fuerza) nunca puede morir. La mayoría de la gente piensa que el mundo espiritual es un acontecimiento futuro que conocerán después de la muerte. Y que el yo superior es algo que no puedes conocer mientras estés en un cuerpo en este planeta. Sin embargo, el espíritu es ahora. Está en ti en este momento, y la energía no es algo que finalmente llegarás a conocer, sino lo que eres aquí y ahora.



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

EJERCICIO

¿En qué etapa creemos estar?

¿Ayudamos a otros?

¿Nuestro circulo de ayuda es familia?

¿Amigos?

¿Conocidos?

¿Desconocidos?

¿Animales?



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

LO QUE SE VE Y LO QUE NO SE VE



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Considera por un momento el mundo de formas que ves a tu alrededor, incluido tu cuerpo. ¿Cuál es la causa de todo lo que observas? ¿Quién es ese “yo” invisible dentro de todos los tubos, huesos, arterias y piel que son tu forma física? Para conocerte auténticamente, comprende que todo lo que notas a tu alrededor es causado por algo en el mundo de lo invisible. Ese algo es el mundo de la energía que te habla en intuición, corazonadas y sueños.

El concepto general de alma, espíritu o cuerpo energético es que tienes uno, pero no es importante para la vida diaria. Trabajar con tu cuerpo de energía, es el núcleo de este primer principio de manifestación. Te llevará a tener la capacidad de vivir una vida milagrosa de co-creación con la fuente de donde todo emana, tu estado ideal de ser. Además, esta energía es permanente e incapaz de perderse o eliminarse.

Tu regalo es convertirte en cocreador con la fuente y atesorar la santidad de todo lo que llega a este mundo de la forma que llamamos hogar, pero que es un lugar de parada transitorio. Tu capacidad creativa se origina en la mente invisible. Comienza en el mundo invisible de las ondas y las partículas.



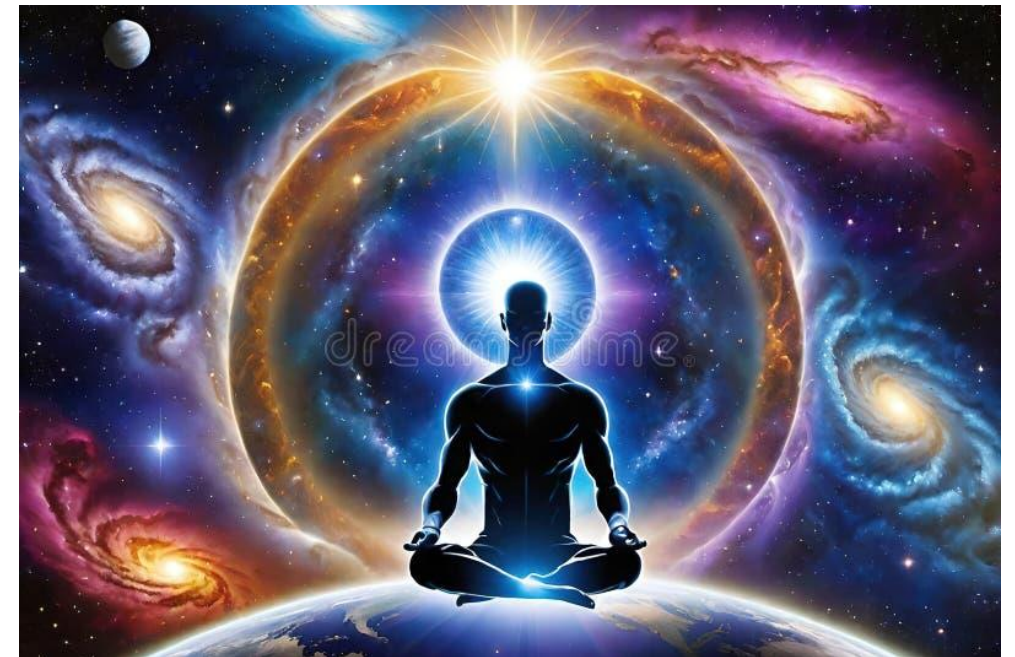
5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Hay dogmas religiosos que proclaman que participar en el proceso creativo es blasfemia, o necesidad, soberbia u orgullo. Pero enfocemos esto: Dentro de ti hay una capacidad divina para manifestar y atraer todo lo que necesitas o deseas.

Está más que dentro de ti. Eres tú, date permiso para entrar en esta parte tuya.

Cruza la línea que separa tu tú físico del tú ser energético que es igual de real, pero invisible. Si superas los obstáculos de tu mente, esta energía será tu boleto hacia la creación en tu vida.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Trascendiendo tu Condicionamiento

Manifestar no se trata de conseguir cosas que no están aquí. Se trata de atraer lo que ya está aquí y es parte de ti a nivel espiritual. Si estas partes permanecen separadas, aquello que deseas manifestar nunca estará disponible para ti. Si cambias esa conciencia y eres capaz de verte a ti mismo como parte de lo que deseas, habrás trascendido el condicionamiento de tu ego y de todos los demás egos que han contribuido a este proceso en tu vida.

Algunos de los pensamientos condicionados que mantienen a tu ego a cargo de tu vida y te impiden materializar lo que deseas y lo que quiere llegar a ti.

Eres el universo. No es algo externo a ti. Eres esa fuerza que está en todo, incluso en las cosas que anteriormente no aparecieron en tu vida. Recuerda, como piensas, así serás. Si crees que no puedes, estás en lo cierto, y eso es precisamente lo que verás aparecer en tu vida. Los resultados del “no puedo” conducen a la siguiente respuesta condicionada.



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

1. No estoy a cargo de mi vida. Esa fuerza está fuera de mí. Este tipo de respuesta condicionada a las circunstancias de tu vida pone la responsabilidad en algo externo a ti y se convierte en una excusa útil cuando tu vida no va como te gustaría. Puedes cambiar esta percepción en cualquier momento y comenzar a confiar en que la fuerza vital del universo es exactamente lo que eres. Mantén esta noción todos los días al notar la fuerza vital que fluye a través de ti. Practica alejarte de los pensamientos negativos sobre tu vida y entra en la experiencia de la energía vital que fluye a través de todos tus sentidos.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

2. Las personas no pueden manifestar, todo es función de **causa y efecto**. Esta es una idea muy popular, especialmente para aquellos que se encuentran en circunstancias poco propicias. Culpar a la suerte o a alguna fuerza externa e invisible que controla el universo es un hábito de condicionamiento que conduce a la pérdida de poder y, en última instancia, a la derrota. Tendrás que deshacerte de esta mentira de que eres incapaz de atraer lo que deseas. Ten en cuenta que no estás jugando a la magia cuando aprendes a manifestar, simplemente estás manifestando un nuevo aspecto de ti mismo que ha estado oculto.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

3. Lo he tratado antes y nunca me ha funcionado. En este caso, creer que una vez que lo hemos intentado y hemos fracasado, otros esfuerzos producirán los mismos resultados. Una palabra clave en este pensamiento es "tratar". tratar significa luchar, trabajar en ello, esforzarse mucho, fijarse metas, etc. Sólo por un momento, detente y trata de tomar un lápiz de la mesa. Descubrirás que no existe el tratar. O lo recoges o no. Punto. Lo que llamas tratar es simplemente no querer hacerlo. Deja de lado tu obsesión por el pasado y por tratar y, en cambio, permanece relajado, casual y en el momento, notando tu fuerza vital sin juicios ni explicaciones.

El universo es rico en abundancia que se te manifestará cuando dejes de lado la creencia de que tu pasado debe ser tu presente. Tu pasado es solo un recuerdo. Es el rastro que queda detrás de ti, que no puede guiarte hoy.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

CÓMO CONOCER TU YO MÁS ALTO SIN NINGUNA DUDA

1. ¿Te gustaría estar rodeado y sumergido de paz, relajado y contento? Tu yo superior sólo quiere que esto para ti. No te juzga, compara ni exige que derrotes a nadie, ni que seas mejor que nadie. Sólo quiere que desarrolles lo mejor en ti que ya está en ti. Siempre que estés a punto de actuar, hazte esta pregunta: “¿Lo que voy a decir o hacer me traerá paz?” Si la respuesta es sí, entonces sigue adelante y te permitirás la sabiduría de tu yo más elevado. Si la respuesta es no, entonces recuerda que es tu ego el que está trabajando.

Tu mente promueve la confusión porque quiere fundamentar su separación de todos, incluida tu fuerza interna, esto es necesario para poder funcionar en la vida. Tu mente juzga y compara, e insiste en tener razón y ser mejor que los demás. Conoce esa otra parte de ti escuchando la voz interior que solo quiere lo mejor para ti, y que vivas relajado y contento.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

2. Yendo más allá de la restricción del plano físico. El propósito del ser energético es ayudarnos en este esfuerzo. Para ello, crea un lugar interior que es tuyo y sólo tuyo. Ve a este interior silencioso retírate tan a menudo como puedas y suelta todos los apegos al mundo externo de la mente. Aun 5 minutos al día son beneficiosos.

A medida que vayas a este lugar, nacerá dentro de ti una luz que es tu conexión con la energía de la manifestación. Es como darse un baño de luz pura; Sentirás esta energía a medida que vayas silenciosamente hacia tu interior. Te ayudará a ir más allá del mundo físico. El yo real, el yo invisible, que puede atraer la energía del sol, el viento y lo inefable.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

3. Niégate a defenderte ante cualquier persona o cosa en la vida diaria. Podemos aprender a permanecer dentro de nuestro patrón de energía interior independientemente de lo que suceda en el mundo material. Esto significa que te niegas a pelear o defender tus ideas, creencias, tus emociones o cualquier cosa que te haga sentir que estas en lo cierto o que solo tú tienes la razón. Utiliza tu luz interior para alinearte y permite que aquellos que no están de acuerdo con tu perspectiva tengan sus propios puntos de vista. Estás en paz. No necesitas explicar y niégate a hacer alarde de que eres mejor. Tu conoces tus capacidades y eso te basta.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

4. Finalmente, entrégate y confía en la sabiduría que te creó. Estás desarrollando una fe que trasciende las creencias y enseñanzas de los demás. Esta confianza es tu rincón de libertad y siempre será tuyo. De hecho, es tan importante que es el tema del segundo capítulo espiritual de manifestación, sobre el cual escucharás cuando pasemos a la siguiente sección. **Tu ser energético no es sólo una idea que suena elevada y espiritual. Es una forma de ser.** Es el primer principio que al llegar a comprender y abrazar a medida que avanzamos, atraerá lo que deseamos y necesitamos para este paréntesis en la eternidad que vemos como nuestra vida.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

**Practicamos la Técnica de Acupresión Tapas
Soltando lo que ya no nos sirve**



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

PRÁCTICA DE LA TÉCNICA TAPAS

1. El Contenedor
2. La Intención
3. La Postura
4. El proceso
5. Eligiendo Algo Mejor
6. Integración





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

1. El Contenedor.

Puede ser una olla, un canasto, un bote de basura, etc., e imagínate que pones en este contenedor el asunto que quieres sanar, el tema y todo lo que se te ocurra acerca de este tema, los pensamientos acerca de esto, etc. Y lo vas a nombrar.

Un ejemplo, miedo a conducir. Pones en el contenedor el miedo a conducir, los recuerdos asociados al este. También todos los pensamientos asociados a esto, ejemplo; “solo de pensar en conducir me altera, me estresa, puedo tener un accidente, etc.”

Y también añade las asociaciones que te vengan con relación a este asunto, como comentarios de amigos o familia. Puedes nombrarlo “Mi Miedo a Conducir” o simplemente “Esto”. En suma, los pensamientos, sentimientos, sensaciones relacionadas con el tema que quieres tratar.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

2. La Intención

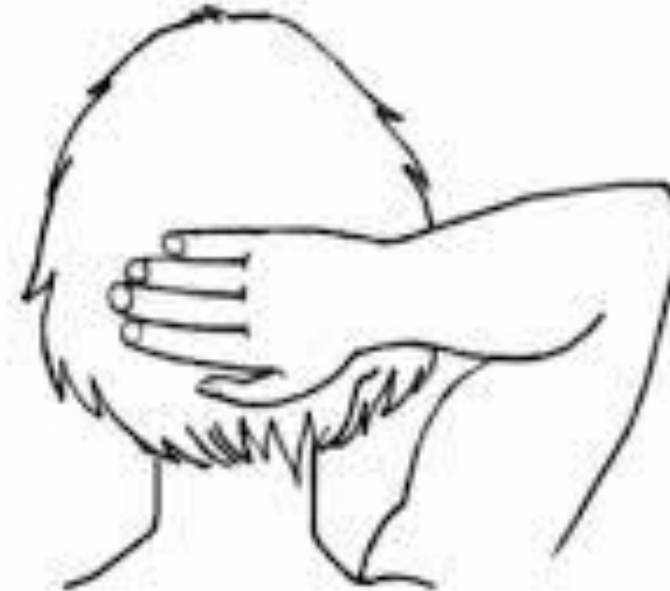
Esta es la intención de sanar “Esto”. Empezamos cruzando las manos, palma encima de la otra palma a la altura del centro del corazón y decimos “Los beneficios de esta sanación, son para mí, para toda mi familia, mis ancestros, y todos los seres involucrados, para todas las partes de mí, conscientes e inconscientes, y todos los puntos de vista que alguna vez he tenido, en todos los tiempos y en todas las dimensiones, esta sanación se realiza de forma fácil y segura”.



5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

3. La Postura





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

4. El Proceso

1. Todo lo que contribuyó a mi resonancia, identificación y conexión con “Nombre del contenedor”, si sucedió. Respiración profunda
2. “Nombre del contenedor”, sucedió, ya paso y estoy bien. Corto mi resonancia, identificación o conexión “Nombre del contenedor”, puedo relajarme ahora. Respiración profunda
3. Todos los lugares en mi mente y vida, relacionados con “Nombre del contenedor”, están sanando ahora. Respiración profunda
4. Todos los orígenes de “Nombre del contenedor”, están sanando ahora, todas las comunicaciones y relaciones con “Nombre del contenedor”, están terminando ahora. Respiración profunda
5. Perdono a todas las personas a las que he culpado por “Nombre del contenedor”, incluyendo a mí misma y a Dios. Respiración profunda





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

6. Pido perdón a todas las personas las que haya lastimado en relación a “Nombre del contenedor”, y les deseo, paz, amor y felicidad. Respiración profunda

Si hay alguien en concreto a quien necesites pedir perdón, puedes añadir su nombre e inclusive el tuyo si lo crees necesario. Respiración profunda

7. Todas las partes de mí asociadas con “Nombre del contenedor”, están sanando ahora. Cualquier cosa que quede de “Nombre del contenedor”, está sano ya ahora. Respiración profunda





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

5. Elige Algo Mejor

Si tu asunto es en referencia a sanar un trauma, un hábito, una actitud o tendencia, escoge algo positivo con referencia a esto. Utilizando el mismo ejemplo del miedo a conducir, podemos decir

“Ahora disfruto viajar en auto” Mis habilidades de manejo son excelentes” “Me siento feliz de conducir mi coche” “Ahora gozo conducir mi coche en compañía de mi familia” etc., tú eliges que decir que sea algo mejor. Tendremos que llenar el vacío que deja lo que hemos eliminado con algo más balanceado y positivo, todo esto en la postura TAT.





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

6. Integración

Repite 3 veces, poniendo nuestras manos en una nueva posición, decimos:

Esta sanación está completamente integrada ahora y lo agradezco.

Respiración profunda

Finalmente, poniendo las manos en el corazón decimos
“Acepto completamente esta sanación y transformación
en mi corazón, en todo mi ser y el de todos los
involucrados, con gratitud”





5 Principios Básicos Para Manifestar

Clase 1 - Tu Yo Mas Elevado

Bibliografía

“Manifiesta tu Destino” *Wayne W. Dyer*

“El Código de la Manifestación” *Raimon Samsó*

“Manifestación sin tanto Rollo” *Karla Barajas*

“Tu Éxito es Inevitable” *Maite Issa*

“Ser Para Tener” *Mariana Soto*

“El Poder de la Mente Cuántica” *Elizabeth Williams*

