



PRÁCTICAS DE BIENESTAR

PRESENTA

Una clase más con en el deseo de ayudar a descubrir lo numinoso y sublime en cada uno de nosotros.



Taller

“Contratos Sagrados”

Parte 1

Despertando tu Potencial Sagrado

Clase 1 – Introducción

Basado en el libro de Caroline Myss

Por Elena Parsons B. S.
Psicoterapeuta, Consultora en Medicina,
Terapias Alternativas y Sanación de
Energía



Contratos Sagrados - 1

Introducción

Mi nombre es Elena Parsons. En mi camino de aprendizaje encontré increíbles maestros, entre otros, fui estudiante directa de Carlos Castaneda y su grupo. Con ellos encontré magníficas técnicas de recuperación de la energía, de soltar el pasado y de reconectar con mi ser.

Soy Psicoterapeuta y estoy certificada en varias técnicas de sanación emocional, en nutrición, y en medicinas alternativas, utilizo técnicas de respiración y otros ejercicios para ayudar al desarrollo de conciencia y de un sano amor propio, apoyando en la tarea de resolución de traumas y otros obstáculos que no nos permitan avanzar en nuestro camino de evolución personal.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

Inspiración

“Ojalá pudiera mostrarte,
Cuando estés solo o en la
oscuridad,
La luz asombrosa
¡De tu propio ser!”.

Hafiz





Contratos Sagrados - 1

Introducción

PROGRAMA

- La intención del taller, las clases, inspiración.
- Meditación, práctica de silencio con posición física para la redistribución y fluidez de tu energía.
- Presentación de la clase e información para tu desarrollo intelectual.
- Ejercicios y prácticas para establecer el nuevo conocimiento.





Contratos Sagrados - 1

Introducción

Intención

Este taller está diseñado para llevar a los participantes a su Contrato Sagrado, enseñándoles la habilidad de interpretación y análisis de los símbolos arquetípicos y su aplicación a los eventos de la vida.

El regalo de esta enseñanza es **desarrollar la claridad de percepción** que practicada de forma constante, te va a cambiar la vida. Podrás "Conocer a ti mismo" a través de estas clases y ejercicios que no están disponibles en ningún otro lugar. Trabajar con estos métodos avanzados de te ofrecerá conocimientos que te permitirá salir de tu pasado y te ayudará a alcanzar tu máximo potencial.





Contratos Sagrados - 1

Introducción

LAS 6 CLASES DEL TALLER:

1. **Introducción: Una visión general de tu Contrato Sagrado**
2. Las etapas de un Contrato Sagrado
3. El lenguaje de los arquetipos, los cuatro compañeros energéticos principales - 1
4. El lenguaje de los arquetipos, los cuatro compañeros energéticos principales - 2
5. Tus Patrones arquetípicos
6. Los chakras, tu columna vertebral espiritual 1





Contratos Sagrados - 1

Introducción

Inspiración

Caroline Myss cofundó una pequeña editorial, “Stillpoint Publishing” en New Hampshire, donde también trabajó como editora en 1980, comenzó a dar lecturas médicas intuitivas en 1982 . Luego empezó a consultar con médicos holísticos que, en 1984, la llevó a una amplia colaboración con Norman Shealy, médico y fundador de la Asociación Médica Holística Estadounidense, con quien más tarde fue coautora de “SIDA: Ruta a la Transformación”, en 1987, seguida de “La Creación de la Salud: Las Respuestas Emocionales, Psicológicas y Espirituales que Promueven la Salud y la Curación”.





Contratos Sagrados - 1

Introducción

Derivado de su práctica como intuitiva médica, comenzó a escribir libros, en el campo de la medicina energética y la curación, cinco de los cuales se convirtieron en los más vendidos del New York Times. Comenzando con “Anatomía del Espíritu: Las Siete etapas del Poder y la Curación” (1996), que superpuso siete sacramentos cristianos con siete chakras hindúes y el árbol de la vida de la Cábala para crear un mapa de la "anatomía energética" humana; esto fue seguido de “Porque la Gente no Sana” (1998), que exploró las razones por las que la gente no sana a través de su concepto de "heridología". Su siguiente libro, “Contratos Sagrados: Despertando tu Potencial Divino” (2002) trató el tema de encontrar el "propósito de la vida", mientras describía los contratos sagrados como "un conjunto de asignaciones que nuestra alma formó antes de la encarnación".

Para el año 2000, dejó de hacer lecturas intuitivas médicas privadas y comenzó a enseñar cómo hacerlas a través de sus talleres, seminarios, programas de radio y visitas guiadas. Realiza giras internacionales como oradora sobre espiritualidad y misticismo, y vive en Oak Park, Illinois, cerca de Chicago.

Contratos Sagrados - 1

Introducción

Meditación

Ojos cerrados, sentados relajadamente, cuerpo erguido.

Respiración profunda 3 veces

Sentir cuerpo, soltar tensiones.

Manos juntas oprimen el punto en el centro del pecho

Visualizamos el corazón como una taza hermosa, vacía para poder contener todo este nuevo conocimiento.





9 Sugerencias para sacar el mayor provecho de este taller

1. Lee Contratos Sagrados, el libro te dará base para el trabajo que harás.
2. Comprométete sinceramente a participar en el proceso.
3. Establece un horario de estudio.
4. Lleva un diario específico para el taller
5. No todas las clases son iguales, el tiempo requerido para cada una variará.
6. Repite las clases según te sea necesario.
7. Responde todos los cuestionarios
8. Ponte en contacto con otros estudiantes
9. Ten paciencia contigo mismo. El viaje de autodescubrimiento no se puede apresurar.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

Un Contrato Sagrado





Contratos Sagrados - 1

Introducción

¿Qué es un Contrato Sagrado?

Tu contrato, junto con todos los subcontratos que lo componen, no es un fin en sí. Es un plan para ayudarte a desarrollar tu potencial divino. Piensa en tu Contrato Sagrado como en un camino vital que recorres para aprender diversas lecciones. Al empezar a explorar cualquier camino, es preferible no preocuparse demasiado por definir cada afirmación o reducir su objetivo a una única lección. Te costará algún tiempo poder afirmar que has nacido para cierto propósito, como les ha ocurrido a muchos antes que tú.

Tu Contrato Sagrado, tu misión en la vida, no puede reducirse a un único objetivo, un trabajo, una relación, o una meta. Para que entiendas mejor la totalidad de tu Contrato Sagrado, te resultará útil compararlo con un contrato de trabajo.

En resumen, un Contrato Sagrado es un acuerdo que tu alma firma antes de tu nacimiento. Prometes hacer ciertas cosas para ti, y por otros con una finalidad divina. Lo Divino, a cambio, se compromete a guiarte a través de la intuición, los sueños, las corazonadas, las coincidencias y otras señales.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

Probablemente conozcas a personas que parecen haber tenido toda su vida planeada desde el día en que nacieron. Es posible que hayas envidiado su seguridad en saber para lo que nacieron: su trabajo, carrera, matrimonio y metas personales. Y probablemente también te hayas preguntado si eso era realmente todo en la vida. La respuesta es que hay mucho más que eso.

Al parecer, cada uno de nosotros se guía por un Contrato Sagrado que nuestra alma hizo antes de que naciéramos. Este contiene varios acuerdos especialmente de lo que tenemos que aprender en esta vida y este comprende el tipo de trabajo que hacemos, y también las relaciones clave con las personas que nos ayudarán a aprender las lecciones en las que hemos acordado trabajar.

Cada una de esas relaciones representa un *Contrato Individual* que es parte de tu Contrato Sagrado general, y puede requerir que estés en un lugar y momento determinado para encontrarte con esa persona.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

Esto no significa, que el libre albedrío no exista. En cualquier momento dado, o "punto de elección", tu contrato puede brindarte una oportunidad de crecimiento y tú decides la ruta a seguir.

El reto puede venir en forma de un desafío en el trabajo, la disolución de una vieja relación o la formación de una nueva. Te recomiendo recordar y tomar notas sobre cada uno de los Contratos importantes en tu vida hasta ahora y para esto, que mantengas un diario solo para este propósito.

También en algunas clases se te proporcionarán preguntas específicas para ayudarte a organizar toda la información que acumularás. Tu Contrato está hecho de todos estos componentes de tu vida, sin embargo, no puede reducirse a ninguno de ellos en sí mismo.

Una forma de ver tu Contrato es ver cómo es tu relación general con tu poder personal y espiritual y esto, te ayudará a determinar cómo trabajas con tu energía y a quién se la das. Tu Contrato Sagrado también depende de cuánto estés dispuesto a rendirte a la guía divina. Al parecer, cada uno de nosotros acepta los términos de nuestro Contrato antes de ingresar al reino físico de este mundo.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

Esto se aplica tanto si aceptas el concepto de la reencarnación como si crees en una sola vida seguida del cielo, el infierno o ninguno. Hay un paralelo fascinante en los escritos de Platón. En el décimo y último libro de su gran obra La República, Platón relata el Mito de Er. Un soldado griego llamado Er es dado por muerto en una batalla.

Más tarde se despierta en su propia pira funeraria y luego cuenta lo que observó mientras estaba suspendido entre la vida y la muerte. Él estaba en una especie de estación de paso entre el cielo y la tierra donde las almas pasaban de un plano a otro. Las almas esperaban ser juzgadas, mientras otras almas se preparaban para su viaje a la tierra. Algunos eran almas viejas que regresaban para dar otra vuelta; otros estaban recién acuñados y esperando su primera vida en la Tierra.

En un momento, a las almas que esperan se les presentan muchos escenarios de vida posibles y se les aconseja que elijan entre estas "muestras de vidas". Platón nos informa que "había muchas más vidas que las almas presentes, y eran de todo tipo. Había vidas de animales, aves, insectos y de humanos en todas las condiciones", incluidos tiranos, etc.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

Antes de entrar en la vida en el plano de la Tierra, sin embargo, las almas eran conducidos a la “Llanura del Olvido”, un páramo yermo sin vegetación, donde se les pedía que bebieran del río del olvido y al hacerlo olvidaban rápidamente todo lo que habían presenciado. La razón es obvia: si sabes de antemano lo que va a pasar en tu vida, tendrás grandes dificultades para tomar decisiones o emprender acciones que pretenden enseñarte algo, a menudo a través de experiencias dolorosas.

Naturalmente, puedes ser reacio a comenzar una relación con alguien que sabes que te lastimará, a pesar de que necesites aprender la valiosa lección. Ya sea que tomemos este mito literal o simplemente como un dispositivo de enseñanza de Platón, podemos usarlo para obtener una perspectiva más elevada de nuestra vida.

Si piensas en la dirección de tu vida como algo con lo que has estado de acuerdo, entonces lo que antes parecían condiciones arbitrarias o incluso absurdas puede verse bajo otra luz. Son parte de la ruta que has acordado seguir. Cada evento, cada persona de cualquier importancia con la que te encuentres, tiene un papel acordado en tu experiencia de aprendizaje.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

A veces el aprendizaje es difícil *porque no te rindes ante la situación*. Puede tomar tiempo para que tu veas las razones de ello. Pero cuanto antes lo hagas, menos doloroso será. Con el tiempo, puedes aprender a aceptar cada evento tal como sucede sin luchar contra él y sin prolongar tu sufrimiento psíquico y físico.

Tener una enfermedad o lesión grave ya es bastante difícil, verlo como un castigo o el cruel capricho del destino solo lo hace más difícil de soportar. El estrés resultante también lo empeoraría y te llevaría más tiempo curarte o recuperarte. Naturalmente, no se puede esperar que veas todo de inmediato o por adelantado. Pero si tienes una manera de ver el significado simbólico de tus experiencias estarás mejor preparado para aceptar los cambios inevitables en tu vida.

Luchar contra el cambio acumula tejido cicatricial emocional. Rendirse a la voluntad divina te permite aceptar los cambios y continuar con tu vida. Para ayudarte a comprender y cumplir los términos de tu Contrato Sagrado, has sido codificado con un conjunto de 12 arquetipos primarios.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

¿Qué Es un Arquetipo?





Contratos Sagrados - 1

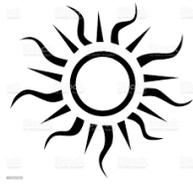
Introducción

¿Qué es un Arquetipo?

Un arquetipo es un patrón universal de poder que, aunque no lo creas, naciste comprendiendo y hablas arquetipos con fluidez. Cuando miras a una persona y dices: “esa mujer es madre natural”, estás resumiendo su esencia en una sola palabra magnética. Y esa sola palabra es un arquetipo.

Un arquetipo encontrará la manera de penetrar e influir en tu vida porque ese es su propósito. A medida que exploramos el mundo de los arquetipos, todo lo que estamos haciendo en realidad es recordar un idioma que nacimos conociendo.

Los arquetipos desempeñan un papel valioso en nuestro trabajo, nuestras relaciones con las personas y la sociedad, así como con nuestra espiritualidad, finanzas, valores y nuestro mayor potencial. El conocimiento de los arquetipos se remonta al menos a la época de Platón, quien los llamó Formas. Platón creía que estas Formas eternas se reflejaban en objetos materiales.



Contratos Sagrados - 1

Introducción



La Forma de la Belleza, por ejemplo, es abstracta y se aplica a todas las cosas bellas; por diferentes que puedan ser las manifestaciones individuales de la Belleza: una persona hermosa, un caballo o una flor, la Forma misma nunca cambia. El gran psicólogo suizo Carl Jung desarrolló aún más esta idea. Para Jung, los arquetipos comprendían patrones psicológicos derivados de roles históricos en la vida, como la Madre, el Niño, el Tramposo y el Siervo, así como eventos o situaciones universales, incluida la Iniciación, la Muerte y el Renacimiento. Junto con nuestro inconsciente personal individual, que es único para cada uno de nosotros, afirmó Jung, "existe un segundo sistema psíquico de naturaleza colectiva, universal e impersonal que es idéntico en todos los individuos".

Este inconsciente colectivo, creía, era heredado en lugar de desarrollado, y estaba compuesto principalmente de arquetipos. Aunque los arquetipos son patrones impersonales de influencia que son a la vez antiguos y universales, se personalizan cuando forman parte de una psique individual.

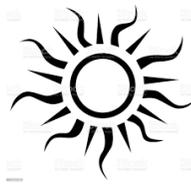


Contratos Sagrados - 1

Introducción

Dado que tu Contrato Sagrado está incorporado en un sistema de apoyo de doce arquetipos, es mejor pensar en ellos como compañeros íntimos. Ellos proporcionan el fundamento de tu personalidad, impulsos, sentimientos, creencias, motivaciones y comportamiento. Pero los arquetipos no son entidades pasivas que flotan en la psique como viejos retratos de familia colgados en un corredor polvoriento de tu castillo ancestral. Toman un papel activo como guardianes y aliados internos, alertándote cuando estás en peligro de caer en un comportamiento destructivo o de "sombra".

El saboteador, por ejemplo, te advierte cuando te encuentras en una situación en la que tiendes a sabotear tus mejores intereses. El primer paso para aprender a trabajar con tus arquetipos para interpretar tu Contrato Sagrado es determinar qué 12 arquetipos componen tu equipo de apoyo, primero veremos, los cuatro arquetipos principales, **El Niño, la Víctima, la Prostituta y el Saboteador**, estos están profundamente involucrados en tus desafíos más apremiantes relacionados con la supervivencia.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

Cada uno representa diferentes problemas, vulnerabilidades y miedos que debes enfrentar y superar como parte de tu Contrato Sagrado. Al hacerlo, llegarás a ver estos cuatro arquetipos como tus aliados más confiables, que pueden representar fortalezas tanto espirituales como materiales. Una vez que aprendas a reconocer esos patrones, en lugar de ignorarlos o negar su presencia, se convertirán en tus amigos y pueden ayudarte a evitar rendirte.

Pueden convertirse en tus guardianes y preservarán tu integridad, negándose a permitirte negociar en nombre de la supervivencia. Ten en cuenta que, como todos los arquetipos, sus energías son esencialmente neutrales, a pesar de las connotaciones negativas de sus nombres. (Y aunque el Niño en sí suena positivo, variantes como el Niño Herido, Necesitado o Huérfano tienen una tonalidad negativa similar.)

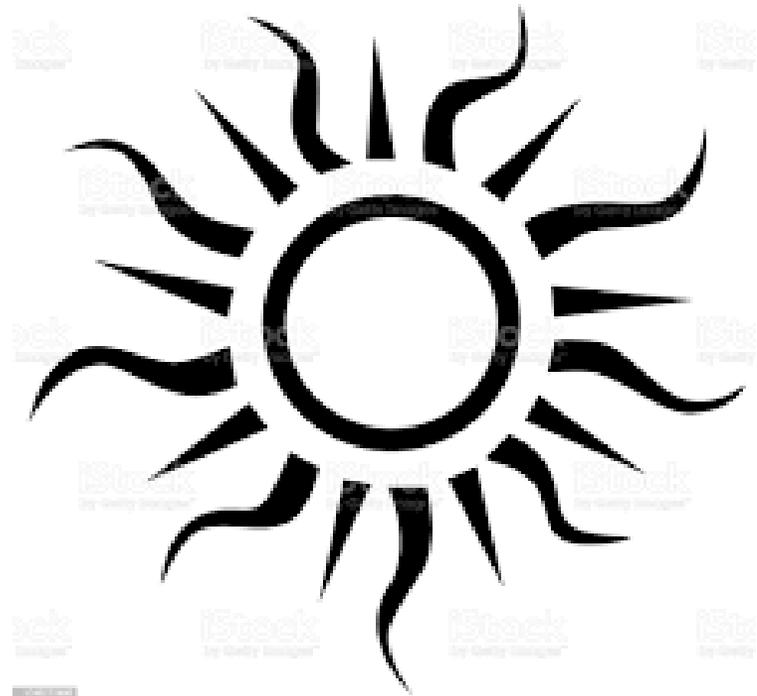


Contratos Sagrados - 1

Introducción

El esquema de tu Contrato Sagrado puede haber sido acordado antes de tu nacimiento, sin embargo, la forma en que tu respondes a desafíos que se te presentan y cómo eliges interactuar con las personas con las que tienes Contratos, si estas consciente de los patrones arquetípicos que influyen tu comportamiento, es más probable que tus elecciones y lecciones sean positivas.

Ahora echemos un breve vistazo a cada uno de los cuatro arquetipos principales y veamos que puedes aprender de ellos.

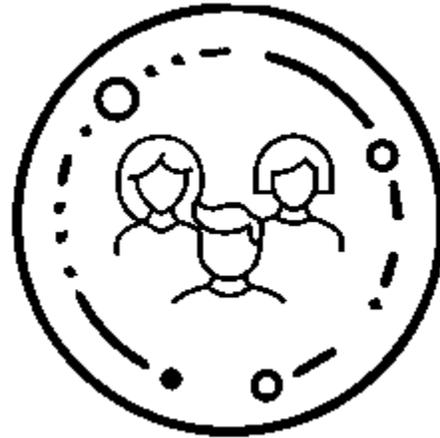


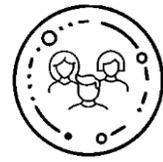


Contratos Sagrados - 1

Introducción

**El lenguaje de los arquetipos, los cuatro
compañeros energéticos principales**





Contratos Sagrados - 1

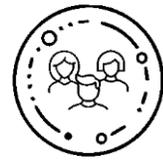
Introducción

Niño (Huérfano, herido, huérfano mágico, eterno, naturaleza, divino.)

Puede que descubras que te relacionas por igual con el Huérfano y el Niño Herido, o con el Niño Eterno y el Niño de la Naturaleza. Cuando este sea el caso, elije uno e incluye las cualidades específicas con las que se relaciona en el otro arquetipo mientras investigas la psique de este arquetipo en su vida.

Todo el mundo tiene expresiones de cada uno de estos aspectos del Niño dentro de su psique, aunque un aspecto suele ser tan dominante que eclipsa la energía de los demás. El Niño Herido, por ejemplo, puede estar tan necesitado que es casi imposible que el Niño Mágico manifieste sus cualidades.

Al mismo tiempo, debido a que cada uno de los aspectos del Niño está presente en varios grados de fuerza en cada psique, los patrones similares a menudo se superponen, lo que dificulta distinguir con cuál te relacionas más intensamente.



Contratos Sagrados - 1

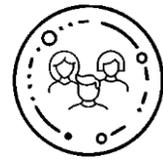
Introducción

La Víctima

No te dejes engañar por el nombre de este arquetipo. Cuando es debidamente reconocida, la Víctima puede alertarte sobre la posibilidad de que estés a punto de dejarte victimizar, ya sea por pasividad o por acciones inapropiadas. También puede ayudarte a reconocer tu propia tendencia a victimizar a otros para beneficio personal.

Necesitamos desarrollar esta claridad de percepción, y eso significa aprender la naturaleza y la intensidad de la Víctima interior. En su manifestación de sombra, la Víctima te dice que siempre se aprovechan de ti y nunca es tu culpa. Es posible que a veces nos guste jugar a la Víctima debido a la retroalimentación positiva que recibimos en forma de simpatía o lástima.

Nuestro objetivo es siempre aprender a reconocer estas actitudes inapropiadas en nosotros mismos o en los demás, y actuar en consecuencia. No estamos destinados a ser víctimas en la vida, sino a aprender a manejar los desafíos y superar nuestros miedos.



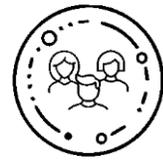
Contratos Sagrados - 1

Introducción

El Saboteador.

Este puede ser el más difícil de entender de todos los arquetipos, porque su nombre está asociado con la traición. Sin embargo, el propósito de este arquetipo no es sabotarte, sino ayudarte a aprender las muchas formas en que te socavas a ti mismo. ¿Con qué frecuencia pones en marcha nuevos planes, solo para terminar interponiéndote en tu propio camino debido a los temores? O comienzas una nueva relación y luego la destruyes porque comienzas a imaginar un resultado doloroso. Comienzas una relación de trabajo con otra persona y te encuentras una vez más en una lucha de poder que podría resolverse pacíficamente, pero caes en el mismo patrón destructivo porque temes a la otra persona.

Los miedos y problemas del saboteador están todos relacionados con la baja autoestima que hace tomar decisiones que bloquean el empoderamiento y el éxito. Debes enfrentarte a este poderoso arquetipo y convertirlo en un aliado. Ignóralo, y la sombra Saboteador se manifestará en forma de comportamiento autodestructivo o el deseo de socavar a los demás.



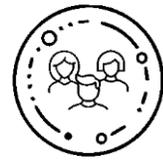
Contratos Sagrados - 1

Introducción

la Prostituta.

Ninguno de nosotros piensa amablemente en el término 'prostituta', sin embargo, de este arquetipo aprendemos el gran regalo de nunca más tener que comprometer nuestro cuerpo, mente o espíritu. El arquetipo de la Prostituta involucra lecciones en la venta o negociación de la propia integridad o espíritu, debido a temores de supervivencia física o por ganancias financieras. Activa los aspectos del inconsciente que están relacionados con la seducción y el control, por lo que eres tan capaz de comprar una participación mayoritaria en otras personas como lo eres de vender tu propio poder.

La prostitución debe entenderse como la venta de tus talentos, ideas y cualquier otra expresión de uno mismo. El aprendizaje central de la prostituta se relaciona con la necesidad de generar y refinar la autoestima y el respeto por uno mismo. Nos prostituimos cuando vendemos nuestros cuerpos o mentes por dinero o cuando comprometemos nuestra moral y ética por ganancias financieras. Eso puede incluir permanecer en un matrimonio o trabajo que ponga en peligro nuestro bienestar por razones de seguridad financiera.



Contratos Sagrados - 1

Introducción

La sombra.

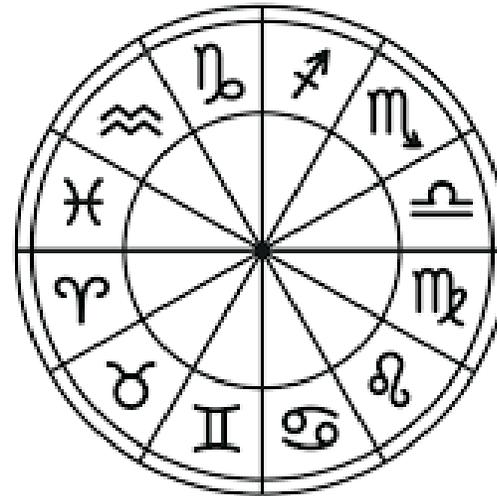
Todos los arquetipos tienen manifestaciones de "sombra" así como también aspectos positivos. La sombra tiene poder precisamente porque permanece en la oscuridad; tendemos a negar su presencia en nosotros porque la consideramos inaceptable. Solo cuando enfrentamos y reconocemos la presencia de la sombra podemos neutralizar su potencial impacto negativo sobre nosotros.

El arquetipo del Rebelde, puede ser una fuerza poderosa que nos lleve a rechazar la autoridad ilegítima y emprender un nuevo y audaz camino de acción. Pero si dejamos que nuestra conciencia decaiga, el aspecto sombra del arquetipo puede inducirnos a rebelarnos contra los líderes legítimos, o a enamorarnos de las trampas de la rebelión (piensa en los ángeles rebeldes en la tradición judía, cristiana y musulmana). Asimismo, el arquetipo de la Reina puede ayudarte a afirmar tu poder, hacerte cargo de las situaciones, delegar autoridad y actuar con benevolencia. Pero su sombra nos hará gritar órdenes, hacer demandas imposibles y cortar cabezas.

Contratos Sagrados - 1

Introducción

La Rueda y las Casas





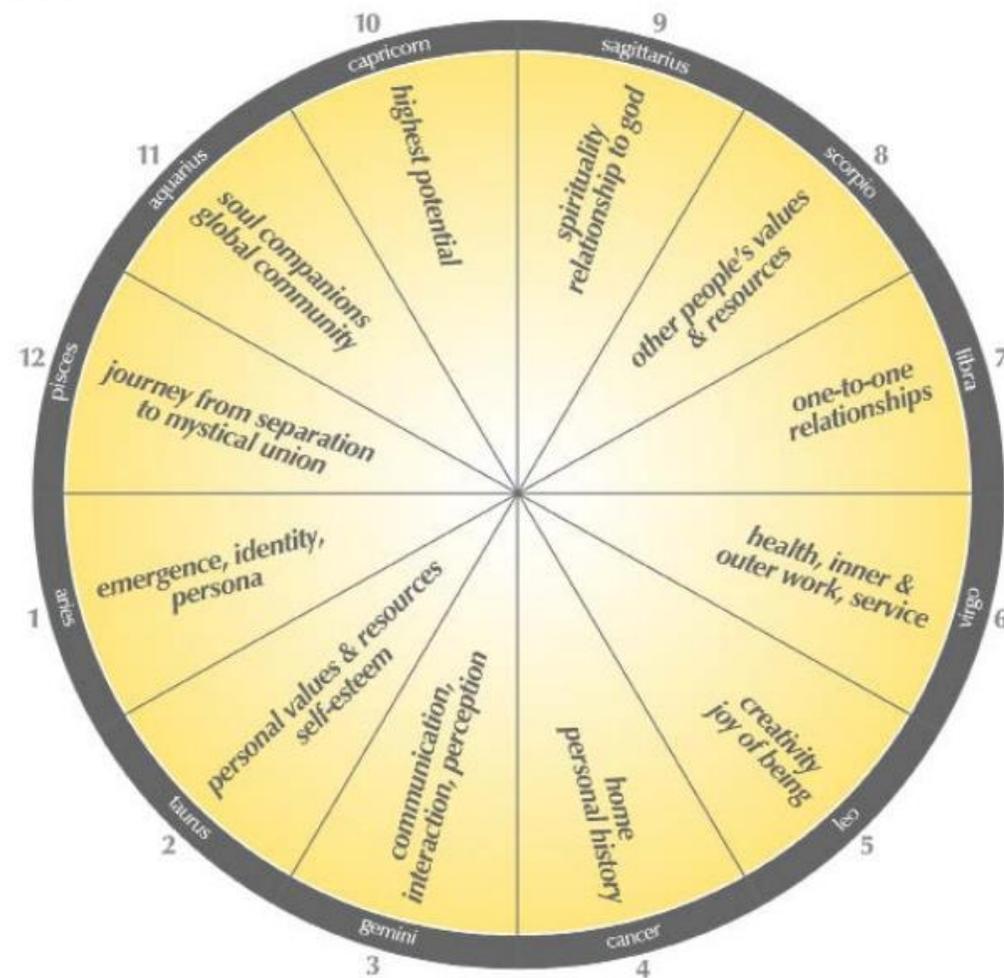
Contratos Sagrados - 1

Introducción



La rueda arquetípica es un método intuitivo que te permite tener acceso a la información simbólica. Los arquetipos adquieren aún más importancia cuando se analizan en relación con cada una de las doce casas que representan doce aspectos diferentes de tu vida. La rueda te ayudará a comprender tus conductas más personales.

Te hará ver los contenidos más importantes de tus experiencias y relaciones como representaciones espirituales llenas de oportunidades para la transformación personal.





Contratos Sagrados - 1

Introducción



Cada una de las doce casas representa un enfoque diferente de tu vida. Las doce casas de la Rueda proporcionan un formato a través del cual puedes evaluar cómo operan tus arquetipos en tu vida diaria, tanto literal como simbólicamente.

Todos tus patrones arquetípicos están presentes en las preocupaciones de tus doce casas, porque interactúan como un sistema similar a un holograma dentro de la psique. Sin embargo, un patrón toma la delantera con respecto al tema de cada casa. Probemos el gran poder del desapego para percibir la realidad, imaginen que están sentados en el centro de un reloj.

Cada una de las doce horas del reloj representaba una realidad totalmente diferente y también representa un ciclo completo de vida. El día y la noche tienen doce horas, y doce meses completan un año. Doce signos del zodiaco rodean nuestro planeta, doce apóstoles fueron enviados por Jesús en sus misiones y doce tribus de Israel formaron la nación judía bíblica, posiblemente la base de toda la tradición occidental.



Contratos Sagrados - 1

Introducción



Las implicaciones místicas del número doce sugieren que también es un patrón arquetípico. El reloj, cuando se divide en doce secciones, también se parece a una rueda, una de las representaciones más antiguas del espíritu, el destino, la fortuna y los ciclos de la vida. Existe un vínculo entre los arquetipos y el zodiaco. *La rueda arquetípica es un método intuitivo que hace que la información simbólica sea accesible para ti.*

Tus arquetipos se vuelven aún más significativos cuando los ves funcionando en las casas que representan doce aspectos diferentes de tu vida. La Rueda te ayuda a descifrar los patrones detrás de escena de tu vida. Te muestra tus experiencias y relaciones como dramas espirituales, llenos de oportunidades para la transformación personal. Específicamente, la Rueda es un medio a través del cual sus patrones arquetípicos pueden comunicar mejor tu papel en el desarrollo de tu Contrato Sagrado.



Contratos Sagrados - 1

Introducción



El 1er encargo o tarea de la clase para quienes continúan el taller será encontrar y escribir una experiencia con cada uno de sus 4 arquetipos principales.

Trae para la siguiente clase un cuaderno nuevo del tamaño de tu preferencia que te va a servir de diario a lo largo de este taller para anotaciones, preguntas y dudas, descubrimientos, y en la elección de tus arquetipos.

Contratos Sagrados - 1

Introducción

Inspiración

“Me moría de hambre hasta que una noche. Mi amor engañó al mismo Dios. Y cayó en mi cuenco”.

Hafiz





Contratos Sagrados - 1

Introducción

Bibliografía

"Contratos Sagrados" *Caroline Myss*

"Anatomía de tu Energía" *Caroline Myss*

"El Héroe de las Mil Caras" *Joseph Campbell*

"Los Arquetipos y el Inconsciente Colectivo"
Carl Jung

"El Mago de Oz" *L. Frank Baum*

