



PRÁCTICAS DE BIENESTAR

PRESENTA

Una clase más con en el deseo de ayudar a descubrir lo numinoso y sublime en cada uno de nosotros.



Taller “Contratos Sagrados”

Despertando tu Potencial Sagrado

Clase 3 – El lenguaje de los arquetipos, los
cuatro compañeros energéticos principales - 1

Basado en el libro de Caroline Myss

Por Elena Parsons B. S.

Psicoterapeuta, Consultora en Medicina,
Terapias Alternativas y Sanación de Energía



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Mi nombre es Elena Parsons. Soy Psicoterapeuta y estoy certificada en varias técnicas de sanación emocional, en nutrición, y en medicinas alternativas, utilizo técnicas de respiración y otros ejercicios para ayudar al desarrollo de conciencia y de un sano amor propio, apoyando en la tarea de resolución de traumas y otros obstáculos que no nos permitan avanzar en nuestro camino de evolución personal.

En mi camino de aprendizaje encontré increíbles maestros, entre otros, fui estudiante directa de Carlos Castaneda y su grupo. Con ellos encontré magnificas técnicas de recuperación de la energía, de soltar el pasado y de reconectar con mi ser.





Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

PROGRAMA

- La intención del taller, las clases, inspiración.
- Meditación, práctica de silencio con posición física para la redistribución y fluidez de tu energía.
- Presentación de la clase e información para tu desarrollo intelectual.
- Ejercicios y prácticas para establecer el nuevo conocimiento.





Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Intención

Este taller está diseñado para llevar a los participantes a su Contrato Sagrado, enseñándoles la habilidad de interpretación y análisis de los símbolos arquetípicos y su aplicación a los eventos de la vida.

El regalo de esta enseñanza es **desarrollar la claridad de percepción** que practicada de forma constante, te va a cambiar la vida. Podrás "Conocer a ti mismo" a través de estas clases y ejercicios que no están disponibles en ningún otro lugar. Trabajar con estos métodos avanzados de te ofrecerá conocimientos que te permitirá salir de tu pasado y te ayudará a alcanzar tu máximo potencial.





Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

LAS 6 CLASES DEL TALLER:

1. Introducción: Una visión general de tu Contrato Sagrado
2. Las etapas de un Contrato Sagrado
3. **El lenguaje de los arquetipos, los cuatro compañeros energéticos principales - 1**
4. El lenguaje de los arquetipos, los cuatro compañeros energéticos principales - 2
5. Tus Patrones arquetípicos
6. Los chakras, tu columna vertebral espiritual - 1



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Inspiración

“Sé amable con todos y
severo contigo mismo”.

Santa Teresa de Ávila





Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Meditación

Ojos cerrados, sentados relajadamente, cuerpo erguido.

Respiración profunda 3 veces

Sentir cuerpo, soltar tensiones.

Manos juntas oprimen el punto en el centro del pecho

Visualizamos el corazón como una taza hermosa, vacía para poder contener todo este nuevo conocimiento.





Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

¿Qué es un Arquetipo?



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Para propósito de este taller los arquetipos se definen como los guías energéticos que te ayudan a alcanzar tu Máximo Potencial; a completar el recorrido de las etapas de tu Contrato Sagrado. Hay cuatro arquetipos que trabajan de forma constante en tu vida: el Niño, la Víctima la Prostituta el Saboteador. El Niño es uno de los patrones más poderosos de nuestra psique. Es nuestro primer estado de conciencia. En la actualidad, la mayoría de las sociedades occidentales atribuyen el comportamiento y motivaciones de los adultos a la calidad de su infancia. Gran parte de las acciones aberrantes, inmorales o sociopáticas se justifican mediante el rencor, la tristeza o el rechazo sufridos durante los primeros años de vida. El arquetipo del Niño tiene muchas variantes, incluidos el Niño herido o el huérfano, con el que muchos individuos se identifican, así como el mágico o el inocente, entre otros.

Platón consideraba a los dioses y diosas de la tradición griega símbolos de modelos universales – arquetipos - de las emociones. El gran psicólogo suizo Carl Jung fue el primero en definir y explorar en profundidad la naturaleza y la función de los arquetipos universales de la conciencia humana.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

La psique no es algo actual —escribió—; su antigüedad es de varios millones de años. La conciencia individual no es más que la flor y el fruto de una estación, nacidos de la perenne raíz. Inspirándose en Platón, Jung definió los arquetipos como formas definidas de la mente que están presentes siempre y en todas partes. El discípulo más conocido de Jung, Joseph Campbell, escribió que, puesto que los arquetipos o normas del mito son un elemento común de la especie humana, expresan las necesidades, los instintos y los potenciales humanos. Puesto que tu Contrato Sagrado está representado por un sistema de apoyo de doce arquetipos, puede que la forma más beneficiosa de pensar en ellos sea considerarlos compañeros íntimos.

En realidad, la naturaleza de tus arquetipos es al mismo tiempo personal e impersonal. Si los miramos con el corazón, son lo bastante personales como para considerarlos compañeros. Si los miramos con la mente, son impersonales; son modelos simbólicos que colaboran en la organización energética de tu evolución espiritual.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Tus arquetipos poseen una naturaleza dual, y tú también; debes enfrentarte al reto constante de contener en tu ser un corazón personal y una mente simbólica. No creas que esto significa que todas las relaciones y las experiencias de tu vida serán simples e inocuas si juzgas tus acciones de forma impersonal e impasible, eso es una tontería. Lo que debemos hacer es tomar decisiones conscientes y responsabilizarnos de nuestros actos y pensamientos. Trabajar con tus modelos arquetípicos es la mejor forma que conozco para que tomes conciencia de ti mismo, de las consecuencias de tus actos y de la necesidad de tomar decisiones inteligentes a diario.





Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Los 4 Compañeros Energéticos Principales; **el Niño , la Víctima , la Prostituta y el Saboteador**





Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Los cuatro arquetipos principales —el Niño, la Víctima, la Prostituta y el Saboteador— simbolizan los retos más importantes de nuestra vida y la forma en que hemos decidido subsistir. En conjunto, estos arquetipos representan las situaciones, temores y aspectos vulnerables de nuestro ser que nos inducen a desestimar el poder de nuestros espíritus en el mundo físico. También pueden representar las fuerzas espirituales necesarias para enfrentarse a las cuestiones de la vida física y la espiritual. Estos cuatro arquetipos son como las cuatro patas de la mesa sobre la cual se apoya el Contrato Sagrado. Las patas de la mesa representan nuestra relación con la tierra que pisamos y con la energía universal que alimenta nuestra vida.

Las patas necesitan estabilidad para aguantar el peso de la mesa; es decir, de la vida y su misión. Las patas pueden ser rectas o curvas, o estar decoradas con grabados e imágenes, todo depende de cómo actúen estos cuatro arquetipos en nuestra psique. Cada uno de los cuatro arquetipos influye en nuestra forma de relacionarnos con el poder material, de responder a la autoridad y de tomar decisiones.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Estas energías arquetípicas son neutrales, y se debe insistir en ello por las connotaciones de sus nombres. Aunque pueda resultar difícil entender cómo la Víctima, la Prostituta y el Saboteador proyecten en nosotros imágenes que nos sirvan, si ayudan y ayudarán. Llegarás a comprender que incluso la variante más común del arquetipo del Niño, el Niño herido, puede ayudarte a vivir mejor. Estos cuatro arquetipos son los compañeros íntimos de tu intuición. Te hacen consciente de tu vulnerabilidad, de tu miedo a convertirte en víctima. Te permiten ver cómo saboteas las oportunidades creativas que se te presentan o cómo desprecias tus sueños, y entendiéndolos, se convertirán en tus futuros aliados para la realización de todas las oportunidades y sueños.

Si tú lo permites, tus arquetipos serán tus guardianes y protegerán tu integridad, negándose en todo momento a dejar que los hagas a un lado. Te ayudarán a dejar de creer que “todo el mundo tiene un precio”, y a comprender que tú no estás a la venta. Te ayudarán a tener plena confianza en ti mismo y gracias a ellos, verás oportunidades donde antes veías excusas.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Con todo, la recompensa más valiosa al trabajar con estos arquetipos de la supervivencia se revela en la forma en que se desarrolla nuestro contrato. Aunque ya sabes que debes conocer a determinadas personas porque así lo establece tu contrato, el tipo de relación que tendrás con cada una de ellas no está determinada de antemano. Eso depende de ti. Puedes elegir cómo actuar, y cuanto más consciente seas de los modelos que influyen en tu comportamiento, mayor será la probabilidad de que tus decisiones y las lecciones que aprendas gracias a esas personas resulten beneficiosas.

No obstante, si tomas decisiones reactivas basadas en el inconsciente, y desconoces las energías arquetípicas que te influyen, iras por la vida sintiéndote victimizado, inseguro e indefenso. Al conocer las energías arquetípicas, tomas conciencia tanto de tu divinidad como de tu potencial y del mundo cotidiano. Gracias a los arquetipos, encontrarás tu propio Camino Medio: la senda de tu Contrato Sagrado.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

El Niño, Guardian de la Inocencia



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

El arquetipo del Niño es nuestro punto de partida. El Niño es el arquetipo con que nos identificamos más fácilmente, últimamente hay muchos libros y talleres sobre el Niño interior. Este arquetipo condiciona nuestra percepción de la vida, la seguridad, la educación, la lealtad y la familia. Entre sus variantes se incluyen el Niño herido, el abandonado o huérfano, el dependiente, el inocente, el natural y el divino.

Estas energías pueden surgir como consecuencia de diversas situaciones que hayamos vivido, aunque las características esenciales de todos los arquetipos del Niño son *la dependencia y la responsabilidad*: cuándo asumir responsabilidades, cuándo resulta saludable la dependencia, cuándo debemos enfrentarnos al grupo y cuándo debemos aceptar la vida en comunidad. Las etapas del crecimiento psicológico, que se inicia a los siete años, cuando empezamos a razonar, pasando por la adolescencia, alrededor de los trece años, hasta alcanzar la mayoría de edad representan escenarios de maduración física y espiritual.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Desde el nacimiento hasta los siete años, cuando somos totalmente dependientes, desarrollamos las primeras habilidades para cuidar de nosotros mismos, de nuestro cuerpo y nuestras posesiones. A los siete años, empezamos a aprender qué significa ser responsable no sólo de nuestras pertenencias, sino de nuestros actos. Entre los siete y los trece años evolucionamos en el aspecto emocional, ya que entramos en contacto con la moralidad, la ética, la lealtad y las normas de relación social. Durante la adolescencia tomamos conciencia de nuestra existencia, de nuestra mentalidad, y nos volvemos egocéntricos. Nos damos cuenta de nuestro poder mental, la influencia del corazón y la pasión del cuerpo.

En el momento en que estás a punto de cumplir los veinte, descubres los aspectos vulnerables de tu personalidad como adulto, así como tus puntos fuertes y tus habilidades. Empiezas a tomar decisiones vitales y, aunque sin duda cambies muchas veces de opinión o las circunstancias te hagan cambiar de rumbo, ése es el principio de tu verdadero contacto con el mundo de la responsabilidad física al margen de tu grupo.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Por último, el poder del espíritu emerge alrededor de los veintiún años, cuando empiezas a ver más allá del aspecto físico de la vida para descubrir el significado simbólico de tus actos, donde se expresa quizá en activismo político o el idealismo social o la aventura amorosa o espiritual. Alrededor de los veintiocho años, realizas la transición natural al siguiente ciclo vital como adulto interconectado y responsable.

El proceso antes descrito es, sin duda, la forma ideal de madurar. Sin embargo, debido a los complicados retos de la vida cotidiana, esa maduración espiritual es diferente para la mayoría de las personas. Desde un punto de vista arquetípico, cuando estos ciclos no se siguen por algún motivo, para el adulto será difícil, si no imposible, ser responsable de sí mismo en el mundo físico y entablar relaciones beneficiosas. Tu Niño interior manifestará aspectos del Niño herido o huérfano y reflejará que en algún momento del camino no recibiste la formación necesaria para ser responsable e independiente. Por ello, puede que inviertas los primeros años de la vida adulta intentando subsanar y compensar esas carencias.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

El hecho de volverte consciente del arquetipo del Niño constituye el inicio de una nueva relación con la vida, un nuevo comienzo. Sin importar con qué aspecto del Niño te relaciones de forma más íntima, este modelo arquetípico te pone en contacto con los recursos sin explorar relacionados con el pensamiento creativo. Esa es la esencia del Niño inocente: la sensación de que todo es posible. Como guardián de tu inocencia, el Niño favorece la curación y pone freno al dolor interior del Niño herido. Si te sientes consumido por la psique del Niño herido, rechazado, abandonado o huérfano, necesitas descubrir —o iniciar— una nueva relación o proyecto creativo que te haga apreciar la vida. Pregúntale a tu Niño qué necesita para curarse o sentirse cuidado o querido.

Por lo general, el Niño te impulsa a actuar más allá de tus limitaciones o a iniciar una aventura libre de las ataduras de la mentalidad adulta. Déjate guiar por alguno de esos momentos de inspiración como medio para entrar en contacto con tu Niño interior. No te aferres al dolor; y tampoco mimes al Niño hasta el punto de convertirlo en el Mimado interior, solo dale el apoyo que necesita para crecer.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

La historia de Oliver. Inocencia interrumpida.

Cuando se obliga a los niños a asumir más responsabilidades de las que pueden soportar a una corta edad, su evolución espiritual se trunca. Un adulto que crea que jamás tuvo infancia puede guardar rencor a sus padres o a la vida en general. Sufrimos mucho cuando se nos priva de esos valiosos años en los que debemos vivir a través de la imaginación, entre los reinos de la fantasía y de la realidad. Las tribus de indios norteamericanos como los hopis creen que, durante esa etapa, los espíritus guardianes del niño velan por su seguridad hasta que el cuidado de su imaginación pasa a manos de sus padres.

Los cuentos de hadas, las narraciones populares y los personajes tradicionales como Santa Claus, los Reyes Magos, el Ratoncito Pérez, etc., cumplen la función de proteger la imaginación infantil. Sin un puente de conexión con la fantasía, sería muy difícil visualizar el reino mágico, la esperanza y los sueños.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

A los seis años, Oliver llegó a casa de la escuela y descubrió que su madre se había ido. Incluso su padre se quedó atónito, porque su mujer no había dado ninguna señal de sentirse tan agobiada como para esfumarse. En un abrir y cerrar de ojos, Oliver tuvo que cargar con la responsabilidad de cuidar a sus dos hermanas gemelas de cuatro años. En lugar de poder jugar con sus amigos al salir de clase, Oliver tenía que entretener a sus hermanas al tiempo que sustituía a la niñera. Con el paso de los años, aumentaron sus obligaciones domésticas. A los diez años, preparaba la comida y se encargaba de limpiar la casa.

Mi padre se portó muy bien dadas las circunstancias —comentó Oliver—. Venía a casa directamente desde el trabajo y pasaba con nosotros tanto tiempo como podía. Pero estaba cansado y tenía sus propios problemas. Algunas veces me soltaba la típica frase de tienes que ser el hombre de la casa y luego me pedía perdón porque las cosas no fueran de otra manera. Yo odiaba cada minuto de mi vida.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

No podía jugar o hacer deporte durante las vacaciones de verano ni pertenecer a ningún equipo, porque nunca sabía si podría ir a los entrenamientos o jugar los partidos. Ni siquiera recuerdo qué se siente ser niño.

La infancia de Oliver tuvo importantes consecuencias en su vida adulta, tanto en lo profesional como en lo personal. Su trabajo como vendedor de software informático incluía viajes ocasionales. Cuando llevaba algo más de un año en esa empresa —confesó—, empecé a alargar los viajes un día más sin que el jefe lo supiera. Creía que me lo merecía, porque invertía mucho tiempo en él trabajo.

Quería "salir a jugar", y así lo hice. Con el tiempo, la empresa descubrió la costumbre de Oliver de tomarse un día más, y lo despidieron. Se había casado con veintidós años y en ese momento, a los veintiocho, estaba sin trabajo y su mujer tenía que mantenerlo. Le dije que sería fácil encontrar otro trabajo, porque en este mundo todo está relacionado con los ordenadores.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Empecé a buscar un empleo pocos días después de que me despidieran, pero no encontraba nada que me gustara. Las semanas de paro se convirtieron en meses, y mi esposa empezaba a sentirse bastante frustrada por mi culpa. Creo que se dio cuenta de que yo no quería volver a trabajar. Me gustaba que me mantuvieran y me cuidaran. Yo le decía que hacía todo lo posible por encontrar trabajo, pero no era verdad. Al final, la mujer de Oliver le puso un ultimátum: o encontraba un trabajo o se marchaba.

Era uno de esos ultimátum sin salida, debía encontrar un trabajo, comentó. Oliver volvió a trabajar, de nuevo en la venta de ordenadores, pero cualquier ambición profesional que pudiera haber tenido en su empleo anterior fue sustituida por el resentimiento. Me ponía furioso ir a trabajar, estar en el trabajo, y volver a casa al salir de allí. No tenía forma de escapar, y al final me derrumbé. Oliver inició una terapia y con la ayuda de su asesor empezó a desenterrar a su Niño interior.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Descubrí mucho sobre mí mismo. Sabía que tenía reproches contra mi infancia, pero jamás me habría imaginado lo consumido que estaba por el sentimiento de abandono. Me di cuenta de que estaba obsesionado con el abandono de mi madre y por el hecho de haberme visto obligado a ocupar su lugar. Y lo irónico era que, como adulto, yo había abandonado mis responsabilidades al igual que mi madre.

Deseaba experimentar lo que tendría que haber sido parte de mi vida en el pasado. Ahora me pregunto si mi madre también fue privada de su infancia y si nos habrá dejado para encontrar esa parte de sí misma. Cuando lo pienso, siento compasión por ella, aunque dudo que pueda llegar a comprender la verdadera causa de su dolor. Mi Niño abandonado actuaba con tanta fuerza en mi psique que controlaba todos los aspectos de mi vida.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

3 minutos para escribir y empezar a definir cuál es nuestro niño interior.

Niño herido, abandonado/huérfano, inocente/mágico,
naturaleza, eterno, y divino

Parte del ejercicio es preguntarle a tu Niño qué necesita para curarse,
sentirse seguro, cuidado o querido.

Tendrán la semana para continuar explorando.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

La Víctima: Guardián de la Autoestima



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Todos tenemos miedo de convertirnos en víctimas. Puede que el arquetipo de la Víctima se manifieste la primera vez que no hayas conseguido lo que querías o necesitabas; la primera vez que uno de tus progenitores, un compañero de colegio, hermano o profesor te maltrató, o cuando te acusaron de algo que no habías hecho y te castigaron por ello. Tal vez contengas la rabia que te provoca la injusticia si el que la inflige es mayor o más poderoso que tú. Sin embargo, en un momento determinado descubres la perversa ventaja de ser la Víctima.

Puede que te dé miedo defenderte o tal vez disfrutes de la compasión que recibes. La cuestión esencial de la Víctima es desprenderte de tu poder para evitar ser el responsable de tu independencia. Muchas de las personas se refieren a su Víctima como el aspecto más vulnerable de su personalidad. Creo que me educaron para ser una víctima —dijo Tim—, porque me enseñaron a no replicar jamás y a evitar las discusiones.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

“Evitar la discusión es siempre la solución más inteligente, pero sólo si sabes que puedes defenderte cuando lo necesitas, si no es así, uno está huyendo, y yo tenía la sensación constante de estar huyendo de algo o de alguien. Una vez, mientras estaba de compras, la dependienta se equivocó al darme el cambio. Yo le había dado un billete de cincuenta dólares y ella me dio el cambio como si fuera uno de veinte. Pero me quedé callado, me dije que no quería avergonzarla y salí de la tienda. En cuanto llegué a la calle, casi reviento de la rabia que sentía contra mí mismo. Una vez más había permitido que me convirtieran en víctima. Vi cómo ocurría y me quedé parado mientras me estafaban.

Y para empeorar las cosas, incluso cuando me dije que debía volver a entrar y exigir el cambio correcto, logré convencerme de que nadie creería la historia del billete de cincuenta dólares invisible. Al final, me di cuenta de que debía enfrentar la energía de mi Víctima, porque mi calidad de vida dependía de ello”.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1 1

“Sabía que mientras no fuera capaz de defenderme a mí mismo, siempre me sentiría víctima de alguna situación o persona. Incluso, aunque no fuera víctima de nada ni de nadie, habría un momento en el que ya no podría distinguir la diferencia. Me hice la firme promesa de actuar en mi beneficio sin importar cuánto incomodara a las personas de mi entorno. Pronto aprendí que todo lo que se hace tras haber decidido defenderse a uno mismo es algo muy importante. Una vez en el trabajo, un chico me pidió que me encargara de tomar sus recados.

Hasta entonces, siempre había accedido a hacerlo, pero aquella vez le dije que no lo haría. Ambos nos miramos; mi respuesta le había impresionado tanto como a mí. Le contesté que yo no era el encargado de hacer su trabajo. Unas semanas después, lo vi venir caminando hacia a mí a la entrada de la oficina, me dijo - tranquilo, no voy a pedirte que hagas mi trabajo -. Ahí sentí que me respetaba, y supe que yo era capaz de protegerme, podía actuar con honestidad, y vivir con las consecuencias de mi honestidad”.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

El arquetipo de la Víctima pasó de ser un símbolo de debilidad a ser el recordatorio de su fuerza. Hoy en día, cuando Tim piensa en la Víctima, no lo hace en términos de ser indefenso, sino que la utiliza para medir sus actos para no volver a sentirse utilizado. En palabras del propio Tim: “El arquetipo de la Víctima es el guardián de mis limitaciones personales. Antes, lo que reconocía como limitaciones personales eran los muros de una prisión autoimpuesta. Es increíble cómo cambia tu visión del mundo cuando sientes que puedes cuidarte a ti mismo”.

La lección relacionada con el arquetipo de la Víctima *exige que evalúes tu relación con el poder*, sobre todo, en las relaciones en que tu actitud implique control y la necesidad de establecer límites personales. El objetivo principal del arquetipo de la Víctima es desarrollar la autoestima y el poder personal.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Cuando te encuentres en una situación en la que te sientas amenazado o sospeches que te falta el poder social, profesional o personal, analiza esa reacción desde los puntos de vista físico, emocional y mental. Ésa es la voz intuitiva de tu Víctima interior. Para condicionar tus reacciones en todas tus experiencias y relaciones, di: Me comprometo con mi poder. ¿Qué decisión puedo tomar en este momento que me fortalezca? Identifica el problema que debes superar y el poder que necesitas para hacerlo. No olvides que todo, cosas y personas están ahí porque así lo establece tu contrato para contribuir a tu maduración espiritual.

Tienes contratos con personas que están relacionadas de forma directa con el arquetipo de la víctima. *Su función es ayudarte a desarrollar la autoestima* mediante actos de honestidad, integridad, valor, entereza y respeto por ti mismo. Las personas cuyos contratos están relacionados con el fortalecimiento de tu Víctima, están ahí para que descubras del valor de esas cualidades espirituales y lo esenciales que son para tu bienestar.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

5 minutos para escribir algún evento donde nuestra victima salió, ya sea a empoderarnos o a vencernos.

Este es el primer Intento, tendrán la semana para continuar explorando.



Contratos Sagrados

Tus 4 Arquetipos Principales -1

Bibliografía

"Contratos Sagrados" *Caroline Myss*

"Anatomía de tu Energía" *Caroline Myss*

"El Héroe de las Mil Caras" *Joseph Campbell*

"Los Arquetipos y el Inconsciente Colectivo" *Carl Jung*

"El Mago de Oz" *L. Frank Baum*

"Las Puertas de la Percepción" *Aldous Huxley*

