



PRÁCTICAS DE BIENESTAR

PRESENTA

Una clase más con en el deseo de ayudar a descubrir lo numinoso y sublime en cada uno de nosotros.



Taller “Contratos Sagrados”

Despertando tu Potencial Sagrado

Clase 6 – Los Chakras; Tu Columna
Vertebral Espiritual

Basado en el libro de Caroline Myss

Por Elena Parsons B. S.
Psicoterapeuta, Consultora en Medicina,
Terapias Alternativas y Sanación de
Energía



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Mi nombre es Elena Parsons. En mi camino de aprendizaje encontré increíbles maestros, entre otros, fui estudiante directa de Carlos Castaneda y su grupo. Con ellos encontré magníficas técnicas de recuperación de la energía, de soltar el pasado y de reconectar con mi ser.

Soy Psicoterapeuta y estoy certificada en varias técnicas de sanación emocional, en nutrición, y en medicinas alternativas, utilizo técnicas de respiración y otros ejercicios para ayudar al desarrollo de conciencia y de un sano amor propio, apoyando en la tarea de resolución de traumas y otros obstáculos que no nos permitan avanzar en nuestro camino de evolución personal.





Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

PROGRAMA

- La intención del taller, las clases, inspiración.
- Meditación, práctica de silencio con posición física para la redistribución y fluidez de tu energía.
- Presentación de la clase e información para tu desarrollo intelectual.
- Ejercicios y prácticas para establecer el nuevo conocimiento.





Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Intención

Este taller está diseñado para llevar a los participantes a su Contrato Sagrado, enseñándoles la habilidad de interpretación y análisis de los símbolos arquetípicos y su aplicación a los eventos de la vida.

El regalo de esta enseñanza es **desarrollar la claridad de percepción** que practicada de forma constante, te va a cambiar la vida. Podrás "Conocer a ti mismo" a través de estas clases y ejercicios que no están disponibles en ningún otro lugar. Trabajar con estos métodos avanzados de te ofrecerá conocimientos que te permitirá salir de tu pasado y te ayudará a alcanzar tu máximo potencial.





Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

LAS 6 CLASES DEL TALLER:

1. Introducción: Una visión general de tu Contrato Sagrado
2. Las etapas de un Contrato Sagrado
3. El lenguaje de los arquetipos, los cuatro compañeros energéticos principales - 1
4. El lenguaje de los arquetipos, los cuatro compañeros energéticos principales - 2
5. Tus Patrones arquetípicos
6. Los chakras, tu columna vertebral espiritual – 1





Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Inspiración

“Las despedidas son sólo para quien ama con la mirada. Porque para quien ama con el corazón y el alma no existe la separación”.

Rumi





Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Meditación

Ojos cerrados, sentados relajadamente, cuerpo erguido.

Respiración profunda 3 veces

Sentir cuerpo, soltar tensiones.

Manos juntas oprimen el punto en el centro del pecho

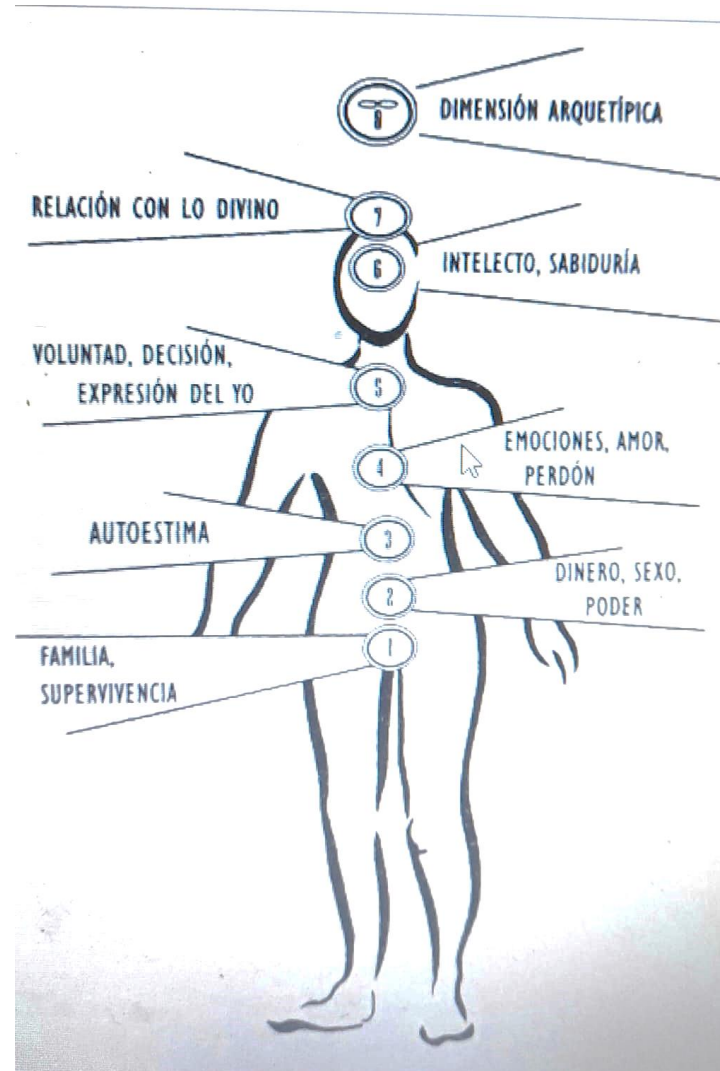
Visualizamos el corazón como una taza hermosa, vacía para poder contener todo este nuevo conocimiento.



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Los Chakras





Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

“Si no se es un sabio —escribió Aldous Huxley— lo mejor que se puede hacer, en el campo de la metafísica, es estudiar las obras de quienes sí lo fueron, y de quienes, por haber transformado su manera de ser, lograron adquirir un conocimiento sobrehumano”. Ésta es la razón por la que estudiamos los escritos de los grandes místicos de las religiones del mundo, y las vidas de los maestros que las crearon. Los maestros y los místicos se han sumergido en la corriente subterránea del saber espiritual que fluye por debajo de los cimientos de toda gran tradición para unirlos y eliminar sus diferencias superficiales.

Gracias a ellos, tenemos acceso a la sabiduría colectiva que alimenta el espíritu humano, que penetra en nuestra psique, nuestra alma y nuestra biología. En términos simbólicos, las enseñanzas de los místicos, basadas en sus experiencias más inmediatas de lo Divino, componen nuestra columna vertebral espiritual, que se manifiesta en todos los aspectos de la vida.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Con todo, existe otra clase de columna vertebral espiritual que está relacionada con la sabiduría de los maestros y con las cinco etapas de un Contrato Sagrado. *El sistema de los centros energéticos conocidos como chakras*. Este sistema determina y sustenta la vida espiritual de la misma forma en que la columna vertebral —donde tradicionalmente se localizan los chakras— sustenta el cuerpo físico. Al igual que las etapas de un contrato, también los chakras experimentan una evolución que refleja nuestro desarrollo espiritual desde la infancia hasta la madurez.

Sin embargo, en un sentido más literarios chakras también están relacionados con las funciones corporales y mentales comunes. Lo regulan todo, desde los instintos de supervivencia, el impulso sexual y la autoestima, hasta los sentimientos, el intelecto, la voluntad y los anhelos espirituales. Saber cómo funcionan y cómo nos ayudan a funcionar es esencial para que llegues a entender por completo tu Contrato Sagrado



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Estos siete centros son como una columna vertebral energética a través de la cual la fuerza vital, o prana, penetra el cuerpo físico. **Cada chakra representa una configuración distinta de cuestiones físicas, emocionales y psicológicas.** Las religiones orientales han definido el significado espiritual de los chakras y son nuestro sistema anatómico de energía. En sánscrito, la lengua de los antiguos profetas Hindús que fueron los primeros en identificar estos centros energéticos corporales, la palabra chakra significa rueda o círculo. Los chakras se representan tradicionalmente como flores de loto, que varían en número de pétalos, son de un color característico, poseen una sílaba sagrada y un símbolo animal.

Al parecer, la función de los chakras es comparable a la del disco duro del ordenador: un disco potente, en constante movimiento, que proporciona grandes cantidades de información además de contribuir al funcionamiento de otros programas esenciales para el ordenador. Los chakras condensan y transforman la enorme energía psicológica almacenada en las diferentes partes del cuerpo en forma de energía espiritual y la distribuyen a lo largo de todo el organismo.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Los sistemas espirituales de Oriente describen la disposición de los chakras como una línea ascendente que se extiende desde el primer chakra, o raíz, situado en la base de la columna, hasta el séptimo chakra, situado justo por encima de la coronilla. Entre el primero y el séptimo, en orden ascendente, los otros cinco chakras se corresponden con los genitales y la zona intestinal, el plexo solar y el ombligo, el corazón, la garganta, y la glándula pineal o tercer ojo. Además, se encuentran en el interior de delgadas envolturas energéticas que rodean el cuerpo, donde las energías físicas y psíquicas se conjugan.

Además de los 7 centros conocidos, hay un centro más que se define como el octavo chakra, donde residen nuestras energías arquetípicas. Mientras que los siete chakras inferiores poseen ante todo una naturaleza personal y contienen información que refleja los pormenores físicos, emocionales, psicológicos y espirituales de la vida, el octavo refleja nuestra relación con otras personas. La doctora y científica Candace Pert, PhD., encontró la relación física entre el cuerpo y estos centros de energía.



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Al entrar en contacto con la inagotable fuente de las energías arquetípicas, el octavo chakra mantiene una relación con el cuerpo y el alma del individuo. Para entender la actividad de este chakra, imagina un signo de infinito tridimensional con una línea que circunda y gira a lo largo de tu cuerpo y tus capas energéticas, mientras la otra se expande hacia el universo.

A diferencia de los otros siete chakras que están relacionados de forma directa con tu anatomía física, el octavo es como una cinta de Möbius que se mueve entre el inconsciente personal y el inconsciente colectivo, entrelazando las dimensiones de tu vida personal y lo literal, al universo impersonal y a lo simbólico. Esta cinta de Möbius representa una corriente continua de inteligencia cósmica que alimenta tu psique. Ya que el octavo chakra contiene los modelos arquetípicos, también es donde reside el Contrato Sagrado. En términos físicos, está localizado a medio metro por encima de la coronilla.





Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Durante la meditación esotérica de la Luz Dorada, los taoístas adeptos visualizan un cuerpo de energía que es como su propio cuerpo, pero hecho de luminoso cristal, situado por encima de su cabeza y de medio metro de estatura. La coronilla de la cabeza de tu cuerpo de energía es el lugar donde se sitúa el octavo chakra. Además de los arquetipos, el octavo chakra contiene modelos de experiencia y conocimiento espiritual inherentes a la conciencia humana. En el plano arquetípico, el octavo chakra actúa como un campo magnético que organiza nuestra psique.

Al referirnos a su influencia hablamos de la Madre Naturaleza o Gaia, del orden natural de las cosas, o incluso de las leyes de la física. Una amplia variedad de maestros, desde teólogos clásicos como santo Tomás de Aquino y san Agustín, hasta escritores espirituales como Matthew Fox afirman que existen leyes naturales del espíritu que actúan en cada uno de nosotros, lo cual quiere decir que no tenemos necesidad de aprenderlas. Nacemos con el conocimiento de esas verdades arquetípicas; por ejemplo, sabemos que matar, violar, abusar, no es bueno y es antinatural que nos perjudiquemos unos a otros.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

El caso de Jessie, su Niña interior se manifestó por primera vez en su profundo miedo a vivir sola, aunque ella no era consciente del porqué de esa actitud. Creció en un hogar acogedor, en un barrio seguro, y jamás había sufrido malos tratos de ninguna clase; siempre había estado rodeada por un entorno seguro física y emocionalmente. Pese a todo, la Niña interior de Jessie tenía una gran autoridad sobre su bienestar emocional y psicológico. En cuanto entendió que todos tenemos un arquetipo del Niño que influye en nuestra vida, pudo identificar la suya en acción: el miedo a ser secuestrada la asaltaba cuando estaba sola en casa de noche. Por ello, dejaba las luces encendidas hasta el amanecer y había instalado un sofisticado sistema de alarma.

En cuanto Jessie se acostaba, se sentía de la misma forma que de niña cuando esperaba que sus padres regresaran a casa. Incluso estando con la niñera, sólo se sentía segura cuando sus padres volvían a casa. Jessie relacionó sus miedos y conductas con uno de los aspectos del arquetipo del Niño llamado Niño abandonado



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Una de las características inherentes al Niño abandonado es el sentimiento de que tus necesidades emocionales les son indiferentes a tus padres, por ello, ves el mundo como un lugar donde jamás podrás desenvolverte solo. El arquetipo universal del Niño abandonado estaba relacionado directamente con los aspectos característicos de la vida de Jessie. Ese primer análisis marcó el principio de un proceso de autodescubrimiento gracias al cual Jessie pudo enfrentarse a sus miedos a través de su Niño abandonado. Este proceso le permitió observar la relación que tenía con sus padres de forma más distante y objetiva. Se hizo una serie de preguntas que la ayudaron a entender sus sentimientos, eran preguntas como: ¿Cuál es la finalidad simbólica oculta tras estos miedos? ¿Cómo puedes transformar estos miedos en virtudes? y ¿Hay otros aspectos de tu vida u otras relaciones en las que la Niña proyecte su autoridad?

Jessie se dio cuenta de que no había nacido con esos miedos, sino que los había desarrollado durante la adolescencia.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

A medida que crecía, sus temores se intensificaban, porque crecer significa independizarse y vivir sola. De hecho, sus padres la habían animado durante la infancia a que pensara en encontrar un lugar donde vivir sola en cuanto acabara el instituto, porque creían que era muy importante que aprendiera a ser independiente. También querían que Jessie se convirtiera en una persona fuerte para que jamás tomara decisiones basadas en el miedo. Querían, por ejemplo, que se casara por amor y no por un deseo de protección.

Aunque Jessie reconocía, desde un punto de vista intelectual, que sus padres no querían que se mudase para deshacerse de ella, sino para que aprendiera a ser independiente se sentía molesta con ellos. De esta forma Jessie se puso manos a la obra con esa idea en mente, empezando por el octavo chakra, pasando por el séptimo, el sexto y dirigiéndose hacia el primero. A través de cada chakra, analizó su miedo a la oscuridad en el contexto de las características de cada centro energético. Por ejemplo, cuando visualizó el cuarto chakra, o corazón, donde residen los sentimientos, vio que estaba muy enfadada con sus padres.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

En cuanto fue consciente de todo lo que había aprendido gracias a la decisión de sus padres, olvidó el enfado y, con él, el miedo. Este proceso le abrió la puerta de la transformación personal. La Niña abandonada dejó su lado oscuro y se convirtió en una fuente de fortaleza, y recordó a Jessie que no debía tener miedo a lo impredecible del mundo exterior ni al inicio de la madurez.

Tú también puedes utilizar los chakras de cada arquetipo para descubrir las especificaciones de tu contrato. Si haciendo esto tienes la sensación de haber descubierto una cuestión en la que debes profundizar, te aconsejo que solicites ayuda a un terapeuta o director espiritual.



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Los Chakras



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Octavo Chakra

Lección: Integración del yo.

Poder: Visión simbólica.

Cualidades: Independencia, capacidad para vivir el momento presente, confianza incondicional, capacidad para reconocer las ilusiones, aceptación de la orientación intuitiva.

Lado oscuro: Todos los **arquetipos** se manifiestan de forma positiva y negativa.

El octavo chakra, o punto transpersonal, representa el reino donde, en su parte superior, el alma individual se funde con el universo. En su parte inferior, se encuentra el punto en que el alma se manifiesta en materia, en tu cuerpo de energía individual. Tus doce compañeros arquetípicos son residentes simbólicos del octavo chakra. Son los guías de tu Contrato Sagrado. Cuando seas capaz de reconocer en tu vida la acción de un modelo arquetípico en particular, podrás localizar las emociones o tendencias que debes corregir.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Por ejemplo, si descubres que tienes el arquetipo del Niño herido, reconoces que te sientes dolido. De esta forma, puedes buscar en tu espíritu las posibles fugas energéticas del primer chakra: ¿El daño te lo causó algún pariente? Si es así, puedes poner en práctica una de las cualidades del primer chakra: distánciate del daño o la pena e intenta encontrar alguna lección que hayas aprendido gracias a esa herida, y averigua cómo es parte de tu contrato, tú, como todos, **tienes que aprender a perdonar**, así que esa herida o pérdida es tu medio de aprendizaje para asimilar esa lección espiritual.

Aprender a enfrentarse a las pérdidas necesarias es parte del contrato de cualquiera. Aunque sintamos dolor físico y emocional, nuestro objetivo espiritual es entender los motivos y el significado de los hechos. Una vez que hayas aprendido a identificar la actuación de los arquetipos en tus experiencias físicas, entenderás mejor tus reacciones emocionales y psicológicas, y descubrirás su significado simbólico.



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Por ejemplo, si estás enfrentado a un miembro de tu familia por discrepancias en la forma de cuidar a una persona mayor, puedes intentar averiguar si la discusión es una cuestión relativa al primer chakra (lealtad tribal), al segundo (dinero y poder) o al cuarto (anteponer el amor y la compasión a la lealtad y el poder). Saberlo te ayudará a tomar una decisión apropiada.

Otro ejemplo, si mantienes una relación que resulta más dolorosa y confusa que placentera y revitalizante, tendrás que determinar si el verdadero problema es un juego de poder (segundo chakra), una falta crónica de autoestima (tercer chakra), la incapacidad de expresar tus necesidades (quinto chakra) o la lucha por liberar tu espíritu (séptimo chakra). En esencia, los chakras te indican cómo gestionar tu energía. Al analizar una situación o acontecimiento difícil, pasado o presente, a través de cada chakra, puedes determinar dónde residen los problemas y cómo enfrentarte a ellos.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Séptimo Chakra

Lección: Vivir el momento presente.

Poder: Divinidad interior.

Cualidades: Fe en lo Divino y en el guía interior, descubrimiento de la curación y la devoción.

Lado oscuro: La necesidad de saber el porqué de las cosas, que te obliga a vivir anclado en el pasado.

Imagina que tus arquetipos descienden hasta el séptimo chakra, que está ubicado justo por encima de la cabeza. Ésa es la parte del cuerpo psicosomático por donde la energía divina, la fuerza vital del universo, penetra en tu sistema de energía física. Ése es el punto inicial en el que cada modelo arquetípico se personaliza en tu vida. Por ejemplo, el arquetipo del Niño universal asimila las características de tu Niño interior. En el séptimo chakra, el Niño puede manifestarse en forma de inspiración o imaginación; representa la capacidad para entender desde un nuevo enfoque. Las inspiraciones, y ensoñaciones del séptimo chakra nos convencen para que hagamos nuestros sueños realidad.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

En los chakras inferiores, las conductas del Niño pueden identificarse en las expresiones físicas como la expresión infantil de alegría o de petulancia. En el plano material, el séptimo chakra analizará las implicaciones espirituales de un acontecimiento o relación y te indicará si benefician tu máximo potencial. También representa la imaginación, que es la habilidad más importante del espíritu humano y el cuerpo físico. Cuando un deportista anhela por primera vez correr una carrera contra reloj, o cuando los ingenieros aeroespaciales imaginaron poder viajar a la Luna, su idea de lo posible era una imagen del séptimo chakra. Después, la visión se manifiesta *como una meta personal* en el sexto chakra, donde la energía visionaria se une a la de la mente racional.

En el sistema Hindú, el séptimo chakra se conoce como loto de mil pétalos, nombre que indica la enorme energía potencial que contiene. Como escenario de nuestra aspiración y evolución espiritual, el poder fundamental de esta energía está a nuestro alcance a través de la meditación.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Sexto Chakra

Lección: Buscar sólo la verdad.

Poder: Sabiduría.

Cualidades: Aptitudes intelectuales, análisis de los descubrimientos, recepción de inspiración, producción de sabiduría a partir de la experiencia.

Lado oscuro: Definir la verdad según la conveniencia personal.

Este chakra se sitúa en la glándula pineal, que está ubicada justo detrás de los ojos, entre ellos, y por eso se le suele llamar tercer ojo. Como centro de sabiduría del cuerpo, afecta el intelecto, la capacidad de expresar ideas y la inspiración. Aunque podemos imaginar cientos de sueños y posibilidades, necesitamos un instrumento destinado a centrar la atención y a aplicar la imaginación. Una mente centrada y una imaginación disciplinada son dos de las cualidades relacionadas con el sexto chakra.



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

En el plano físico, el sexto chakra activa tu intelecto y una serie de aptitudes con las que te puedes enfrentar a cualquier situación y con las que comunicas tus ideas a los demás. Es también el centro de energía que refuerza tus aptitudes, creencias, recuerdos y el carácter general de tu mente racional. Cuando hablamos de crear nuestra propia realidad, nos referimos al laboratorio del sexto chakra donde tiene lugar ese proceso. Newton opinaba que su imaginación se despertaba con la puesta del sol, y que su intelecto tomaba el relevo al amanecer.

El uso de la visualización y el pensamiento positivo para mantener o restablecer la salud física es un ejemplo de cómo administrar la energía del sexto chakra. El sexto chakra visualiza un cuerpo libre de enfermedades e impulsa esa visión energética hacia el quinto chakra, el cuarto y los demás chakras para que su energía funcione como un sistema unificado para restablecer la forma física.

Sin embargo, la verdadera curación se inicia en la mente. La energía del sexto chakra entra en contacto con los demás centros energéticos del cuerpo.



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual

El quinto chakra

Lección: Entregar la voluntad personal a la voluntad divina.

Poder: Decisión.

Cualidades: Fe, conocimiento de uno mismo, autoridad personal, capacidad para cumplir tu palabra.

Lado oscuro: Una necesidad obsesiva de controlar las relaciones y acontecimientos.

El quinto chakra se corresponde con la garganta y la glándula tiroides, es nuestro centro de voluntad: la capacidad de expresar tus necesidades y deseos, y el poder de decisión. La fuerza que impulsa los actos creativos y la decisión que genera consecuencias.

Es también el centro de la energía del honor. Se manifiesta cuando das tu palabra a alguien o al pronunciar los votos del matrimonio civil o religioso, rituales de revelación personal. Cuando alguien no cumple lo prometido, esa acción queda impresa durante años en la psique de la persona traicionada.



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Los actos de constricción espiritual, o confesión, también son rituales del quinto chakra en los que el individuo invoca de forma consciente fragmentos de su espíritu que se habían extraviado en misiones negativas, como el hecho de decir mentiras. La necesidad de participar en esta clase de rituales por la salud del espíritu está presente en la mayoría de las tradiciones espirituales.

El conocimiento espiritual inherente al quinto chakra nos comunica que debemos desarrollar la capacidad de tomar decisiones que reflejen nuestra personalidad. Sufrimos mucho cuando es otro quien controla nuestro quinto chakra mediante costumbres sociales, restricciones o tiranía, o mediante formas de pensar, supersticiones y cargas emocionales como la culpa. Mediante la toma de decisiones inspiradas no sólo en los deseos del corazón, sino en la sabiduría de la mente, desarrollarás una poderosa voluntad personal. El desarrollo del control de tu fuerza de voluntad tal vez sea la fase más compleja del proceso de crecimiento espiritual.



Contratos Sagrados

Clase 6 – Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Todo contrato contiene, como mínimo, un acto de voluntad. El poder de decisión y expresión de los deseos puede considerarse en el caso de una mujer llamada Lee, que estaba convencida de tener un poderoso arquetipo de Bruja o Mujer Sabia. Era una feminista entusiasta, pertenecía a grupos esotéricos y escribía artículos sobre injusticias sociales. Después de pertenecer a una comunidad feminista de amigas y activistas, Lee asumió ser la consejera.

“Quería que me vieran como alguien que podía dar consejos espirituales a las mujeres del grupo. Y poco a poco, empecé a dar órdenes en vez de dar sugerencias. Al principio no me di cuenta, pero intentaba ejercer mi influencia para manipular las decisiones que las demás tomaban sobre su vida”.

Los problemas surgieron cuando alguien no quiso seguir los consejos de Lee, y esto sentó muy mal a la consejera. Sin duda, en cuanto crees que has aprendido a ser perfecta, conoces a las personas que están destinadas a demostrarte que aún te queda un largo camino por recorrer.



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

LOS CHAKRAS

Para quien esté interesado en saber más sobre los chakras aquí encuentran información más completa

<https://practicadebienestar.net/tus-centros-de-energ%C3%ADa>



Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Bibliografía

"Contratos Sagrados" *Caroline Myss*

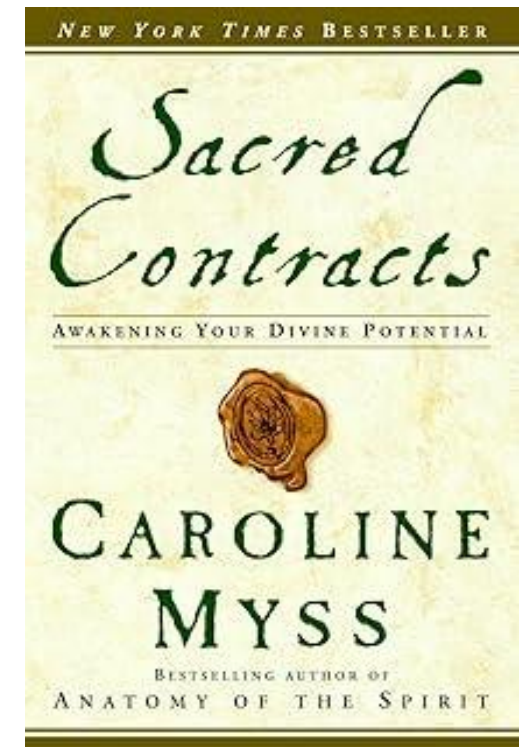
"Anatomía de tu Energía" *Caroline Myss*

"El Héroe de las Mil Caras" *Joseph Campbell*

"Los Arquetipos y el Inconsciente Colectivo" *Carl Jung*

"El Mago de Oz" *L. Frank Baum*

"Arquetipos" *Caroline Myss*





Contratos Sagrados

Clase 6 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 1

Lecturas Sugeridas

“Mi Madre, Yo Misma” *Nancy Friday*

“El Fuego Interno” *Carlos Castaneda*

