

Preguntas para tus cuatro arquetipos de supervivencia - 1

Diario de Tus Contratos Sagrados • - Identificando tu Contrato Sagrado

Preguntas para el arquetipo del Niño.

Un aspecto del Arquetipo del Niño caracteriza a tu niño más que los demás. Cada arquetipo tiene una estrategia para su propia supervivencia y una forma particular de hablarte. Cuando un patrón arquetípico está trastornado o asustado, te habla con una estrategia para sobrevivir.

En determinadas circunstancias, tu arquetipo de Niño podría decir: "Empieza a gritar", "Huye". En otras ocasiones puede decir: "Es hora de hacer pucheros; "Es hora de templarse"; o "Es hora de volverse irracional". Necesita aprender a sintonizar el lenguaje que utiliza su arquetipo de Niño como parte de su estrategia de supervivencia.

Mientras te preparas para responder las preguntas del Niño, intenta entrar en un lugar totalmente diferente al que nunca has ido de forma totalmente consciente. Conviértete en tu arquetipo de Niño de la forma más plena, consciente y deliberada que puedas.

Cierra los ojos y piensa en ti mismo como en un niño. Recuerda un recuerdo positivo de tu infancia. Mírate a ti mismo como un niño; mírate en la casa en la que creciste; y piensa en algo maravilloso de tu infancia. Mantén esta imagen mientras respondes cada pregunta.

1. ¿Mi arquetipo del Niño recuerda mi infancia como...?
2. ¿Cuáles son las tres formas en que sabes que tu arquetipo del Niño se está haciendo cargo de tu comportamiento cuando estás enojado y en una lucha de poder con alguien? Sabes que el niño está tomando el control, porque...
3. Cuando piensas en tu infancia y en tu niño interior, ¿qué edad tienes?
4. ¿Qué sabes sobre tu niño interior que nadie más sepa?
5. ¿En qué siempre ha sido bueno por naturaleza tu niño interior? Nombra al menos dos talentos, habilidades o formas internas de ser en las que tu Niño simplemente nació siendo bueno.
6. ¿Qué sabía siempre tu Niño al nacer sobre esta vida?
7. Cuando tu Niño se siente amenazado, ¿qué te dice que haga? ¿Cuál es tu estrategia de supervivencia?
8. Nombre tres personas que tu Niño ama absolutamente y tres personas que no soporta, porque sabe que estas personas no lo complacen.

Preguntas para el arquetipo de víctima

Mientras te preparas para responder estas preguntas, debes ponerte en contacto con tu arquetipo de Víctima. Cierra los ojos y entra en una situación en la que realmente te has sentido víctima total e injustamente.

Piensa en ti mismo como esa Víctima, recordando la situación para ponerte en contacto con lo que sientes. Siéntete como esa Víctima, o piensa en cómo podrías temer tu vida en este momento. Adéntrate en el sentimiento de vulnerabilidad y aférrate a ese sentimiento mientras respondes cada pregunta.

1. Cuando veo el mundo a través de mi Víctima, ¿mis mayores problemas parecen ser...?
2. Nombra tres cosas que constantemente tienen el poder de hacerte sentir como una víctima. ¿Y por qué crees que siempre te pasa esto?
3. ¿Sabes cuando tu Víctima te está hablando?
4. ¿Cuál es tu estrategia para comunicarse contigo?
5. ¿Cómo ves a la Víctima en los demás? ¿Cuáles son las señales reveladoras que le hacen darse cuenta de que está cerca de la víctima de otra persona?
6. Nombra dos formas en las que sabes que puedes victimizar o has victimizado a otros.
7. ¿Cuál crees que es para ti, la lección de vida del arquetipo de Víctima?