

## **Preguntas para tus cuatro arquetipos de supervivencia - 2**

Para aprender cómo tomar conciencia de la acción del **Saboteador** interior, hazte estas preguntas:

- ¿Qué miedos tienen más autoridad sobre mí? Enumera tres.
- ¿Qué pasa cuando me invade un miedo? ¿Me hace callar?
- ¿Permito que la gente hable por mí?
- ¿Estoy de acuerdo con algunas cosas por miedo a las que de otro modo no estaría de acuerdo?
- ¿He dejado pasar oportunidades de cualquier tipo por miedo?
- ¿Qué tan consciente soy en el momento que me estoy saboteando?
- ¿Soy capaz de reconocer al Saboteador en los demás?
- ¿Podría ofrecer a otros consejos sobre cómo desafiar su propio Saboteador? Si es así ¿cuál sería?

Al identificar el arquetipo de **la Prostituta**, pregúntate:

- ¿Alguna vez por factores económicos he aceptado vivir o trabajar para personas u organizaciones en las que realmente no creía?
- ¿Me he quedado alguna vez en una situación a disgusto pero que me ofreciera protección financiera?
- ¿He puesto alguna vez a otra persona en la posición de compromiso para ganar poder sobre ese individuo?
- ¿He 'comprado' alguna vez la lealtad, el apoyo o incluso el silencio de otra persona, para salirme con la mía?
- ¿Juzgo a los demás porque se encuentran continuamente comprometiéndose por dinero?
- ¿Pienso que ellos son débiles y que yo soy mejor?
- ¿Alguna vez me he sentido arrastrado a una circunstancia que me exigiera que vendiera mi ética, pero luego me encontré lo suficientemente fuerte como para decir "no"?