

CRUCERO DE CARRERA NitoCoach
MARATÓN DEL VALLE - 21KM



TIEMPO OBJETIVO

2:36:20

RITMO PROMEDIO

0:07:25



km	Ritmo	Parcial	km
1	0:07:35	0:07:35	1
2	0:07:30	0:15:05	2
3	0:07:30	0:22:35	3
4	0:07:30	0:30:05	4
5	0:07:25	0:37:30	5
6	0:07:25	0:44:55	6
7	0:07:30	0:52:25	7
8	0:07:25	0:59:50	8
9	0:07:25	1:07:15	9
10	0:07:25	1:14:40	10
11	0:07:30	1:22:10	11
12	0:07:25	1:29:35	12
13	0:07:20	1:36:55	13
14	0:07:20	1:44:15	14
15	0:07:20	1:51:35	15
16	0:07:25	1:59:00	16
17	0:07:20	2:06:20	17
18	0:07:20	2:13:40	18
19	0:07:20	2:21:00	19
20	0:07:25	2:28:25	20
21.1	0:07:55	2:36:20	21.1

Ritmos Promedio

Primeros 10km	0:07:28
Segundos 10km	0:07:25