

CRUCERO DE CARRERA NitoCoach
MARATÓN DEL VALLE - 21KM



TIEMPO OBJETIVO **2:05:32**
RITMO PROMEDIO **0:05:57**



km	Ritmo	Parcial	km
1	0:06:07	0:06:07	1
2	0:06:02	0:12:09	2
3	0:06:02	0:18:11	3
4	0:06:02	0:24:13	4
5	0:05:57	0:30:10	5
6	0:05:57	0:36:07	6
7	0:06:02	0:42:09	7
8	0:05:57	0:48:06	8
9	0:05:57	0:54:03	9
10	0:05:57	1:00:00	10
11	0:06:02	1:06:02	11
12	0:05:57	1:11:59	12
13	0:05:52	1:17:51	13
14	0:05:52	1:23:43	14
15	0:05:52	1:29:35	15
16	0:05:57	1:35:32	16
17	0:05:52	1:41:24	17
18	0:05:52	1:47:16	18
19	0:05:52	1:53:08	19
20	0:05:57	1:59:05	20
21.1	0:06:27	2:05:32	21.1

Ritmos Promedio

Primeros 10km	0:06:00
Segundos 10km	0:05:57