

CRUCERO DE CARRERA NitoCoach
MARATÓN DEL VALLE - 21KM



TIEMPO OBJETIVO

2:57:40

RITMO PROMEDIO

0:08:25



km	Ritmo	Parcial	km
1	0:08:35	0:08:35	1
2	0:08:30	0:17:05	2
3	0:08:30	0:25:35	3
4	0:08:30	0:34:05	4
5	0:08:25	0:42:30	5
6	0:08:25	0:50:55	6
7	0:08:30	0:59:25	7
8	0:08:25	1:07:50	8
9	0:08:25	1:16:15	9
10	0:08:25	1:24:40	10
11	0:08:30	1:33:10	11
12	0:08:25	1:41:35	12
13	0:08:20	1:49:55	13
14	0:08:20	1:58:15	14
15	0:08:20	2:06:35	15
16	0:08:25	2:15:00	16
17	0:08:20	2:23:20	17
18	0:08:20	2:31:40	18
19	0:08:20	2:40:00	19
20	0:08:25	2:48:25	20
21.1	0:09:15	2:57:40	21.1

Ritmos Promedio

Primeros 10km	0:08:28
Segundos 10km	0:08:27