

CRUCERO DE CARRERA NitoCoach
MARATÓN DEL VALLE - 21KM



TIEMPO OBJETIVO **1:39:49**
RITMO PROMEDIO **0:04:44**



km	Ritmo	Parcial	km
1	0:04:54	0:04:54	1
2	0:04:49	0:09:43	2
3	0:04:49	0:14:32	3
4	0:04:49	0:19:21	4
5	0:04:44	0:24:05	5
6	0:04:44	0:28:49	6
7	0:04:49	0:33:38	7
8	0:04:44	0:38:22	8
9	0:04:44	0:43:06	9
10	0:04:44	0:47:50	10
11	0:04:49	0:52:39	11
12	0:04:44	0:57:23	12
13	0:04:39	1:02:02	13
14	0:04:39	1:06:41	14
15	0:04:39	1:11:20	15
16	0:04:44	1:16:04	16
17	0:04:39	1:20:43	17
18	0:04:39	1:25:22	18
19	0:04:39	1:30:01	19
20	0:04:44	1:34:45	20
21.1	0:05:04	1:39:49	21.1

Ritmos Promedio

Primeros 10km	0:04:47
Segundos 10km	0:04:44