

CRUCERO DE CARRERA NitoCoach
MARATÓN DEL VALLE - 21KM



TIEMPO OBJETIVO **2:41:35**
RITMO PROMEDIO **0:07:39**



km	Ritmo	Parcial	km
1	0:07:50	0:07:50	1
2	0:07:45	0:15:35	2
3	0:07:45	0:23:20	3
4	0:07:45	0:31:05	4
5	0:07:40	0:38:45	5
6	0:07:40	0:46:25	6
7	0:07:45	0:54:10	7
8	0:07:40	1:01:50	8
9	0:07:40	1:09:30	9
10	0:07:40	1:17:10	10
11	0:07:45	1:24:55	11
12	0:07:40	1:32:35	12
13	0:07:35	1:40:10	13
14	0:07:35	1:47:45	14
15	0:07:35	1:55:20	15
16	0:07:40	2:03:00	16
17	0:07:35	2:10:35	17
18	0:07:35	2:18:10	18
19	0:07:35	2:25:45	19
20	0:07:40	2:33:25	20
21.1	0:08:10	2:41:35	21.1

Ritmos Promedio

Primeros 10km	0:07:43
Segundos 10km	0:07:40