



TRAMPKI
NA GIEŁDZIE

KalendaRz

FinanSowy

Nastolatka

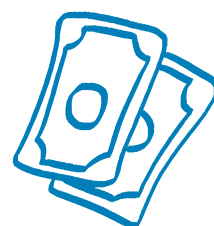


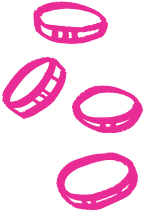
trampkinagieldzie.pl



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

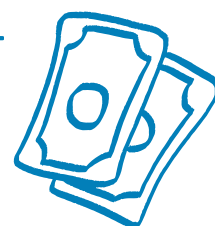
Finansowane ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej
w ramach Projektu "ZAINWESTUJ W STEM - czyli innowacyjna
i interdyscyplinarna edukacja ekonomiczna dzieci i młodzieży
motywująca do pogłębiania wiedzy z zakresu nauk ścisłych"







Strona	Temat
5	Lekcja I - STEM Teoria
6	Co to jest STEM
11	Lekcja I - STEM Ćwiczenia
12	Budżet - S (Science)
16	Budżet AI - T (Technology)
18	Wydatki na prąd i wodę - E (Engineering)
20	Procent składany - M (Mathematics)
21	Instrumenty finansowe - M (Mathematics)
22	Podsumowanie - Dobre praktyki
23	Lekcja II - STEM Zastosowanie
24	Mój Startup
26	Pitch inwestycyjny
27	Twój Kalendarz Finansowy



Notatki



A series of horizontal blue lines for writing notes, spanning the width of the page below the title.

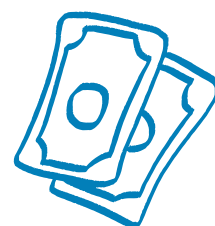




TRAMPKI
NA GIEŁDZIE



TEORIA



STEM



Zrozumieć świat finansów jak naukowiec

Nauka to obserwacja, testowanie i wyciąganie wniosków.

Podobnie jest w finansach, analizuje się dane, wykresy, trendy, zachowania rynków.

Przykład zastosowania:

- eksperymenty z domowym budżetem
- porównywanie ofert bankowych
- badanie wpływu inflacji na siłę nabywczą pieniędzy



S (SCIENCE)





STEM



Technologia to nowe formy pieniądza

Technologia zmienia sposób, w jaki zarządzamy pieniędzmi.

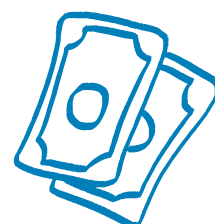
Technologia pozwala zarabiać pasywnie, lepiej analizować dane i zwiększać bezpieczeństwo.

Przykłady:

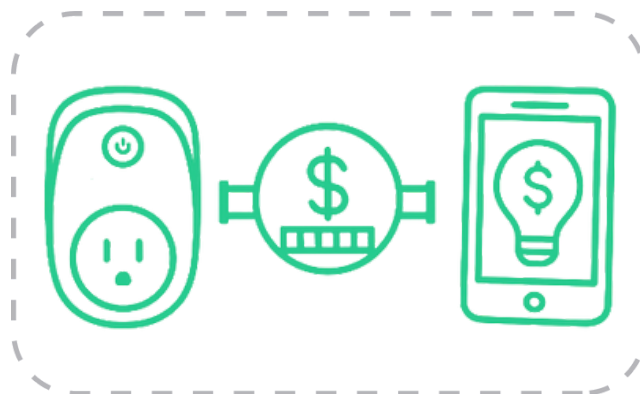
- aplikacje finansowe
- bankowość online
- płatności zbliżeniowe
- algorytmy inwestycyjne
- sztuczna inteligencja w doradztwie finansowym



T (TECHNOLOGY)



STEM



Buduj finanse jak inżynier

Inżynieria to projektowanie i wprowadzanie praktycznych rozwiązań.

W finansach oznacza to tworzenie narzędzi i systemów, które pomagają lepiej zarządzać pieniędzmi i podejmować trafniejsze decyzje.

Przykłady zastosowania:

- inteligentne mierniki wody i prądu do kontroli kosztów
- aplikacje do automatycznego monitorowania wydatków
- narzędzia do śledzenia inwestycji i analizowania portfela
- systemy automatycznych oszczędności



E (ENGINEERING)





STEM

Mathematics

M

Mathematics



Matematyka to język finansów

Matematyka pozwala zrozumieć liczby i zależności między nimi.

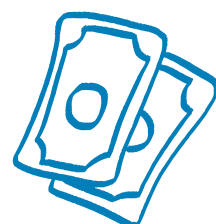
Matematyka w finansach umożliwia planowanie budżetu, obliczanie zysków, kosztów i odsetek oraz ocenę ryzyka inwestycji.

Przykłady zastosowania:

- obliczanie procentu składanego przy oszczędzaniu i inwestowaniu
 - tworzenie budżetu domowego i prognoz wydatków
 - porównywanie ofert kredytowych i lokat
- analiza opłacalności inwestycji prywatnych czy w firmie



M (MATHEMATICS)



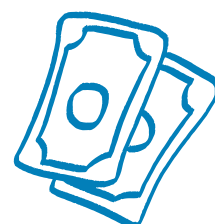




TRAMPKI
NA GIEŁDZIE



ĆWICZENIA



Budżet



Budżet to narzędzie finansowe pomagające zarządzać przewidywanymi zarobkami i wydatkami w danym miesiącu. Taki plan wpłat i wypłat.

Umożliwia planowanie, ile pieniędzy spodziewamy się uzyskać, jak również, na co i ile zamierzamy wydać.

Chociaż wiele osób uważa prowadzenie budżetu za trudne i nudne, w rzeczywistości jest proste i może przynieść dużą satysfakcję.

Aby przygotować i prowadzić budżet, warto podzielić go na dwie główne tabele: planowane wpłaty i wypłaty.

W tabeli wpłat określamy przewidywane źródła dochodu, natomiast w tabeli wypłat — wydatki.

Wydatki można dodatkowo podzielić na stałe (np. miesięczne rachunki) i zmienne (np. nieplanowane zakupy).

Praktyczne podejście do zarządzania budżetem umożliwi nie tylko lepszą kontrolę nad finansami, ale także ułatwi osiągnięcie długoterminowych celów finansowych.



S (SCIENCE)



wpisz miesiąc

Wrzesień

wpisz miesiąc

Kwota do dyspozycji na początku miesiąca:

+ 50 zł

Wpłaty	
Za co?	Ile?
kieszonkowe	+ 50 zł
mycie auta	+ 90 zł
suma:	+ 140 zł

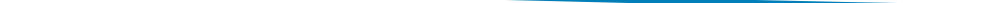
Wydatki	
Na co?	Ile?
kino	- 30 zł
gra	- 80 zł
suma: - 110 zł	

Kwota do dyspozycji na koniec miesiąca:

+ 80 zł



wpisz miesiąc

[illegible]



wpisz miesiąc

Kwota do dyspozycji na początku miesiąca:

[illegible]

Kwota do dyspozycji na koniec miesiąca:



Budżet AI



Czy wiesz, że możesz przygotować i prowadzić swój budżet jeszcze łatwiej, korzystając z pomocy ChatGPT.

Wystarczy, że wpiszesz swoje planowane dochody i wydatki, a chat pomoże Ci je uporządkować w przejrzyste tabele.

ChatGPT pozwala szybko obliczyć, ile pieniędzy zostanie Ci po wszystkich wydatkach oraz proponuje sposoby na oszczędności czy odkładanie części kwoty na cele długoterminowe.

Zamiast zastanawiać się samemu, możesz w każdej chwili zapytać o poradę i sprawdzić różne scenariusze finansowe.

Takie podejście sprawia, że planowanie wydatków przestaje być monotonne, a staje się praktycznym ćwiczeniem, które daje więcej przyjemności z prowadzenia swojego budżetu.

Wystarczy, że wpiszesz przykładowy prompt:

Pomóż mi przygotować miesięczny budżet. Mam 200 zł kieszonkowego i 100 zł z dorywczej pracy. Moje wydatki to: 80 zł telefon, 50 zł jedzenie na mieście, 30 zł gry online i około 40 zł na stodycze. Pokaż mi w tabeli, ile zostaje mi oszczędności i zaproponuj, jak mogę lepiej rozplanować wydatki, żeby coś odłożyć.



T (TECHNOLOGY)



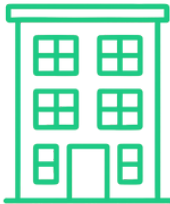
wpisz miesiąc

wpisz miesiąc

[illegible]

Wydatki na prąd i wodę

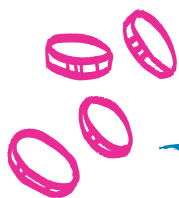


Rodzaj nieruchomości	 Dom 120 m2	 Mieszkanie 60 m2
Liczba mieszkańców	4	4
Zużycie wody (m3/miesiąc)	15	10
Cena wody (zł/m3)	10	10
Koszt wody (zł)	150	100
Zużycie prądu (kWh/miesiąc)	450	300
Cena prądu (zł/kWh)	1	1
Koszt prądu (zł)	450	300



E (ENGINEERING)



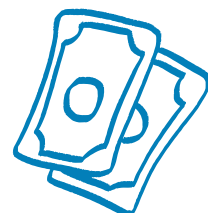


Moje wydatki na prąd i wodę

	Zrealizowane	Zaplanowane AI
Rodzaj nieruchomości		
Liczba mieszkańców		
Zużycie wody (m ³ /miesiąc)		
Cena wody (zł/m ³)		
Koszt wody (zł)		
Zużycie prądu (kWh/miesiąc)		
Cena prądu (zł/kWh)		
Koszt prądu (zł)		



E (ENGINEERING)



Procent składany



Procent składany to zarobione odsetki, które nie są wypłacane, a zostają dodane do kwoty początkowej, tak zwanego kapitału

Ten nowy, większy kapitał znów jest oprocentowany

Dzięki czemu odsetki zaczynają „zarabiać na sobie”.

To jak kula śnieżna — im dłużej się toczy, tym szybciej rośnie.

Przykład:

Rok 1: Masz 1000 zł, oprocentowanie 10%, zarabiasz 100 zł.

Po roku masz **1100 zł**.

Rok 2: Teraz 10% liczone jest już od 1100 zł → zarabiasz 110 zł. Po roku masz **1210 zł**.

Rok 3: Od 1210 zł zarabiasz 121 zł.
po roku masz **1331 zł**... i tak dalej.

Rok	Kwota końcowa
1	1100 zł
2	1210 zł
3	1331 zł
4	1464,10 zł
5	1610,51 zł
6	1771,56 zł
7	1948,72 zł

Dzięki procentowi składanemu, 1000 zł oprocentowane na 10 procent, po 7 latach, rośnie do kwoty prawie 2000 zł.



M (MATHEMATICS)





Instrumenty finansowe



Lokaty

Lokata to bezpieczny sposób na oszczędzanie.

Zamraża się je na określony czas, a w zamian otrzymuje odsetki. Odsetki rosną powoli, ale stabilnie, bez ryzyka.



Obligacje

Obligacja to potwierdzenie pożyczania pieniędzy państwu lub firmie. W zamian otrzymujemy obietnicę, że po określonym czasie zostaną one oddane wraz z odsetkami. To bezpieczna forma inwestowania, z niskim ryzykiem i zyskiem.



Akcje

Akcje to udziały w firmie, a kupując je, stajemy się współwłaścicielem firmy.

Jeśli firma będzie się rozwijać i zarabiać, to wartość akcji wzrośnie. Jeśli jednak coś pójdzie źle, można stracić część lub całość pieniędzy.



ETF

ETF to zestaw różnych inwestycji zamkniętych w jednej „paczce”. Zamiast kupować pojedyncze akcje czy obligacje, kupujesz fragment większego koszyka. Taki miks zmniejsza ryzyko inwestycji.



Waluty i kryptowaluty

Kupując waluty jak euro, dolary, czy kryptowaluty jak bitcoin, liczymy na to, że cena ich pójdzie w górę. Sprzedając po wyższym kursie, zarabiamy. Ale kurs może też spaść i wtedy możemy stracić, zanim zdążymy wymienić je z powrotem.

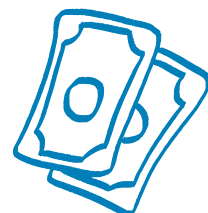


Surowce i metale

Surowce, takie jak złoto, srebro, czy miedź, pomagają chronić wartość majątku, szczególnie w czasach kryzysów. Nie przynoszą odsetek, ale ich wartość utrzymuje się od tysięcy lat, będąc sprawdzonym sposobem na przechowanie bogactwa.



M (MATHEMATICS)



Dobre praktyki



Jakie zwyczaje pozwolą na oszczędności w budżecie?

Oszczędzanie to nie rezygnacja z przyjemności,
ale mądre zarządzanie tym, co mamy.

Zacznijcie od rodzinnej rozmowy i burzy mózgów.
Wypiszcie pomysły na domowe zasady wspierające
"zdrowy portfel".

Mogą dotyczyć zarówno oszczędzania wody i prądu, planowania
zakupów, jak i wspólnego "stoika" na drobne kwoty.

Protip od Trampkowej drużyny:

jeśli ktoś z domowników zapomni zgasić światło,
wrzuca złotówkę do skarbonki na dodatkowe wydatki.

**Małe zmiany stosowane regularnie, mogą przynieść
z czasem mega duże efekty.**



PODSUMOWANIE





TRAMPKI
NA GIEŁDZIE

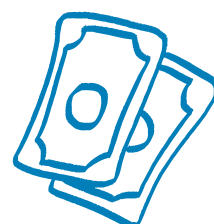
LEKCJA II

MÓJ STARTUP

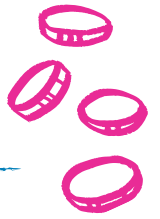
PITCH INWESTYCYJNY



ZASTOSOWANIE



Mój Startup



Wyobraźcie sobie, że bierzecie udział w warsztacie, którego celem jest przygotowanie projektu lub startupu.

Waszym zadaniem jest wymyślić nowatorski pomysł na startup. Może to być aplikacja, gra edukacyjna, narzędzie pomagające w oszczędzaniu energii albo innowacyjny produkt związany z finansami i technologiami.

Macie do dyspozycji fikcyjny budżet w wysokości 10 000 zł, który możecie „otrzymać” od inwestorów, jeśli przekonacie ich do swojego rozwiązania.

Najważniejsze, aby projekt był kreatywny, praktyczny i dobrze przemyślany.

Zastanówcie się nad problemem, który chcecie rozwiązać, oraz nad tym, jak wasze rozwiązanie może ułatwić życie innym ludziom.

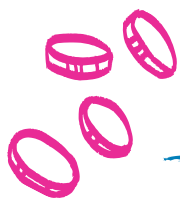
Taki warsztat to świetna okazja do rozwijania wyobraźni, umiejętności pracy w zespole i podstaw przedsiębiorczości.

Dzięki niemu możecie poczuć się jak prawdziwi startupowcy i sprawdzić, jak wygląda droga od pomysłu do inwestycji.



STARTUP





Przykładowe startupy

Aplikacja dla
młodzieży
ucząca
inwestowania i
procentu
składanego w AR

Aplikacja do
nauki ekonomii
wczoraj, dziś i
jutro

Platforma do
nauki np finansów,
albo inwestycji
wykorzystująca
AI

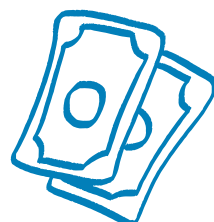
Urządzenie IoT
analizujące
zużycie energii w
domu i podające
prognozy
oszczędności

Zestaw VR do
domowej
fizjoterapii z
grami ruchowymi

Aplikacja
edukacyjna
ucząca
bezpieczeństwa
w sieci dla
młodzieży i
seniorów



STARTUP



Pitch inwestycyjny



Wyobraźcie sobie, że wasz zespół staje na scenie i ma tylko 3-5 minut, aby przekonać inwestorów do swojego pomysłu.

Waszym zadaniem jest przygotowanie krótkiego pitchu inwestycyjnego, w którym zaprezentujecie swój startup lub aplikację związaną z edukacją finansową, technologią lub oszczędzaniem energii.

Pitch inwestycyjny to krótka, dynamiczna prezentacja pomysłu biznesowego lub projektu, której celem jest pozyskanie zainteresowania i wsparcia inwestorów.

W czasie pitchu zespół przedstawia najważniejsze informacje w prosty i przekonujący sposób:

- Co stworzyliście, czyli opis pomysłu lub produktu.
 - Jaki problem rozwiązujecie
 - Ile potrzebujecie na start
- Skąd chcecie pozyskać finansowanie, czy od inwestorów, grantów czy innych źródeł.
 - Jakie przewidujecie zyski
 - Jakie korzyści społeczne przyniesie projekt
- Jakie kompetencje STEM są kluczowe, czy technologia, programowanie, matematyka czy inżynieria.
- Jaką wiedzę finansową należy posiadać. np. planowanie budżetu, inwestycje, oszczędzanie.

Można więc powiedzieć, że pitch inwestycyjny to taka wizytówka startupu. Pokazuje nie tylko sam pomysł, ale też zaangażowanie, profesjonalizm i umiejętność pracy zespołowej.



PITCH





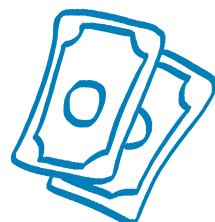
TRAMPKI
NA GIEŁDZIE

TWÓJ KALENDARZ FINANSOWY

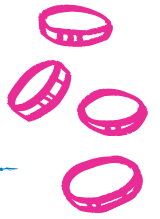
NA 2025/2026

ZADANIE DOMOWE

- >> Czytaj protipy o oszczędzaniu
 - >> Wykonuj zadania na każdy miesiąc
 - >> Trenuj samodzielne zarządzanie budżetem
 - >> Pamiętaj
- Spokój w portfelu, to spokój w głowie**



Kalendarz



Twój Kalendarz Finansowy na 2025/2026 to wyjątkowe narzędzie, które pozwoli Ci świadomie zarządzać swoimi pieniędzmi i krok po kroku realizować własne cele.

Zawiera miejsce na cele roczne, aby zaplanować większe marzenia i ważne wydatki, oraz cel miesięczny, który motywuje do systematycznego działania.

Każdy miesiąc został opracowany w formie czytelnego planu z dniami oraz tabelami wpłat i wypłat.

Dzięki temu możesz łatwo notować, skąd masz pieniądze i na co je przeznaczasz.

Przykładowy plan miesiąca pokazuje, jak w prosty sposób kontrolować swoje finanse, podsumowując, ile udało się zarobić i ile wydać.

Kalendarz pomoże Ci wziąć sprawy w swoje ręce
Nauczy odpowiedzialności, wspiera w planowaniu i daje satysfakcję z realizacji celów finansowych.

Jest to więc praktyczny przewodnik, który sprawi, że zarządzanie pieniędzmi stanie się znacznie prostsze, bardziej przejrzyste i mega motywujące, aby osiągać swoje cele.



2025 / 2026





2025 / 2026

Wrzesień

P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Październik

P	W	Ś	C	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Listopad

P	W	Ś	C	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Grudzień

P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Styczeń

P	W	Ś	C	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty

P	W	Ś	C	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec

P	W	Ś	C	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień

P	W	Ś	C	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj

P	W	Ś	C	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec

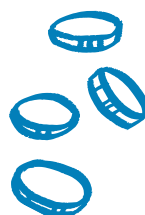
P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec

P	W	Ś	C	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Sierpień

P	W	Ś	C	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Przykładowe cele roczne

Moje cele roczne



Cel	Kwota
Słuchawki	150 zł
Rower	2000 zł
Konsola	1000 zł
Suma:	3150 zł



2025 / 2026



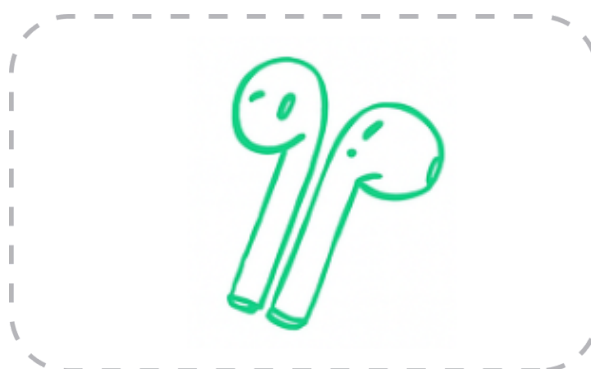
Przykładowy cel miesięczny



Mój cel miesięczny



słuchawki



Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

1. Sprzedanie starych rzeczy	+ 50 zł
2. Umycie auta	+ 50 zł
3. Wysprzątanie garażu	+ 50 zł
Suma:	+ 150 zł



Wrzesień



Przykładowy plan miesiąca



Wpisz swój cel

stuchawki

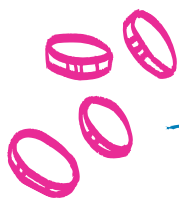
Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wyплаты	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Pn	1					
Wt	2					
Śr	3					
Cz	4	Jazda próbna			Bilet mpk	- 5 zł
Pt	5					
Sb	6		Sprzątanie garażu	+ 50 zł		
Nd	7					
Pn	8					
Wt	9					
Śr	10	Oddać książki do biblioteki				
Cz	11					
Pt	12					
Sb	13		Sprzedaż komiksu	+ 50 zł		
Nd	14					
Pn	15					
Wt	16	Kregle			Kregle	- 150 zł
Śr	17					
Cz	18					
Pt	19					
Sb	20		Umycie auta	+ 50 zł		
Nd	21					
Pn	22					
Wt	23					
Śr	24					
Cz	25					
Pt	26					
Sb	27	Maje urodziny	Prezent babcia	+ 200 zł		
Nd	28					
Pn	29					
Wt	30					
			Suma:	+ 350 zł	Suma:	- 155 zł



Wrzesień





Moje cele roczne

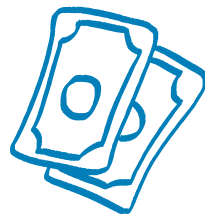
Cel

Kwota

Suma:



2025 / 2026



Mój cel miesięczny



Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:	



Wrzesień





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

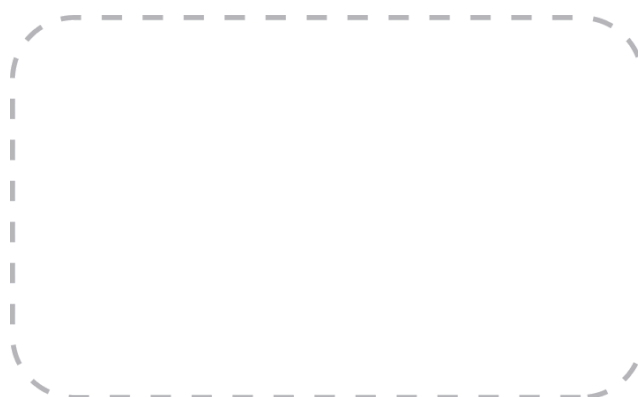
Plan miesiąca		Wpłaty		Wypłaty	
		Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Pn	1				
Wt	2				
Śr	3				
Cz	4				
Pt	5				
Sb	6				
Nd	7				
Pn	8				
Wt	9				
Śr	10				
Cz	11				
Pt	12				
Sb	13				
Nd	14				
Pn	15				
Wt	16				
Śr	17				
Cz	18				
Pt	19				
Sb	20				
Nd	21				
Pn	22				
Wt	23				
Śr	24				
Cz	25				
Pt	26				
Sb	27				
Nd	28				
Pn	29				
Wt	30				
		Suma:		Suma:	



Wrzesień



Mój cel miesięczny



Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:	



Październik





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wyплаты	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Śr	1					
Cz	2					
Pt	3					
Sb	4					
Nd	5					
Pn	6					
Wt	7					
Śr	8					
Cz	9					
Śr	10					
Sb	11					
Nd	12					
Pn	13					
Wt	14					
Śr	15					
Cz	16					
Pt	17					
Sb	18					
Nd	19					
Pn	20					
Wt	21					
Śr	22					
Cz	23					
Pt	24					
Sb	25					
Nd	26					
Pn	27					
Wt	28					
Śr	29					
Cz	30					
Pt	31	Międzynarodowy Dzień Oszczędzania				
			Suma:		Suma:	



← Październik →



Mój cel miesięczny



Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Narysuj swój cel

Narysuj swój cel

Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:	



Listopad





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wyплаты	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Sb	1	Wszystkich Świętych				
Nd	2					
Pn	3					
Wt	4					
Śr	5					
Cz	6					
Pt	7					
Sb	8					
Nd	9					
Pn	10					
Wt	11	Święto Niepodległości				
Śr	12					
Cz	13					
Pt	14					
Sb	15					
Nd	16					
Pn	17	Ogólnopolski Dzień bez Długów				
Wt	18					
Śr	19					
Cz	20					
Pt	21					
Sb	22					
Nd	23					
Pn	24					
Wt	25					
Śr	26					
Cz	27					
Pt	28					
Sb	29					
Nd	30					
			Suma:		Suma:	



Listopad



Mój cel miesięczny



Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Narysuj swój cel

Narysuj swój cel

Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:



Grudzień





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wyплаты	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Pn	1					
Wt	2					
Śr	3					
Cz	4					
Pt	5					
Sb	6					
Nd	7					
Pn	8					
Wt	9					
Śr	10					
Cz	11					
Pt	12					
Sb	13					
Nd	14					
Pn	15					
Wt	16					
Śr	17					
Cz	18					
Pt	19					
Sb	20					
Nd	21					
Pn	22					
Wt	23					
Śr	24	Wigilia				
Cz	25	Boże Narodzenie				
Pt	26	Boże Narodzenie				
Sb	27					
Nd	28					
Pn	29					
Wt	30					
Śr	31	Sylwester				
			Suma:		Suma:	



Grudzień



Prawda czy fałsz?



Startujesz w Nowy Rok, wystartuj świadomie.

Początek roku to czas postanowień i nowych pomysłów,
ale też zalew nowych, często fałszywych informacji w internecie.

Wśród newsów o finansach, gospodarce i ekonomii,
łatwo trafić na fake newsy.

Jak ćwiczyć krytyczne myślenie?

Zapisz w dwóch kolumnach informacje z ostatniego tygodnia:
te, które uważasz za prawdziwe, i te, które budzą wątpliwości.

Sprawdź źródła, szukaj potwierdzenia w innych,
niezależnych publikacjach.

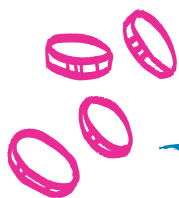
Rozmawiaj ze znajomymi i rodziną o tym,
jak oni weryfikują treści z internetu.

Im częściej trenujesz czujność, tym łatwiej
wyłapiesz fałszywe informacje
i to nie tylko w finansach.



2025 / 2026





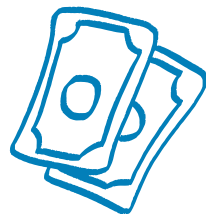
Fake newsy

Prawda

Falsz



2025 / 2026



Mój cel miesięczny



Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:	



Styczeń





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wypłaty	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Cz	1	Nowy Rok				
Pt	2					
Sb	3					
Nd	4					
Pn	5					
Wt	6	Trzech Króli				
Śr	7					
Cz	8					
Pt	9					
Sb	10					
Nd	11					
Pn	12					
Wt	13					
Śr	14					
Cz	15					
Pt	16					
Sb	17					
Nd	18					
Pn	19					
Wt	20					
Śr	21	Dzień Babci				
Cz	22	Dzień Dziadka				
Pt	23					
Sb	24					
Nd	25					
Pn	26					
Wt	27					
Śr	28					
Cz	29					
Pt	30					
Sb	31					
			Suma:		Suma:	



Styczeń



Mój cel miesięczny



Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Narysuj swój cel

Narysuj swój cel

Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:



Luty





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wypłaty	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Nd	1					
Pn	2					
Wt	3					
Śr	4					
Cz	5					
Pt	6					
Sb	7					
Nd	8					
Pn	9					
Wt	10					
Śr	11					
Cz	12	Tłusty Czwartek				
Pt	13					
Sb	14	Walentynki				
Nd	15					
Pn	16					
Wt	17					
Śr	18					
Cz	19					
Pt	20					
Sb	21					
Nd	22					
Pn	23					
Wt	24					
Śr	25					
Cz	26					
Pt	27					
Sb	28					
			Suma:		Suma:	



Luty



Mój cel miesięczny



Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Narysuj swój cel

Narysuj swój cel

Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:



Marzec





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wyплаты	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Nd	1					
Pn	2					
Wt	3					
Śr	4					
Cz	5					
Pt	6					
Sb	7					
Nd	8	Dzień Kobiet				
Pn	9					
Wt	10					
Śr	11					
Cz	12					
Pt	13					
Sb	14					
Nd	15					
Pn	16					
Wt	17					
Śr	18					
Cz	19					
Pt	20					
Sb	21					
Nd	22					
Pn	23					
Wt	24					
Śr	25					
Cz	26					
Pt	27					
Sb	28					
Nd	29					
Pn	30					
Wt	31					
			Suma:		Suma:	



Marzec



Mój cel miesięczny



Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:	



Kwiecień





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wypłaty	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Śr	1	Prima Aprilis				
Cz	2	Wielki Czwartek				
Pt	3	Wielki Piątek				
Sb	4	Wielka Sobota				
Nd	5	Wielkanoc				
Pn	6	Poniedziałek Wielkanocny				
Wt	7					
Śr	8					
Cz	9					
Śr	10					
Sb	11					
Nd	12					
Pn	13					
Wt	14					
Śr	15					
Cz	16					
Pt	17					
Sb	18					
Nd	19					
Pn	20					
Wt	21					
Śr	22					
Cz	23					
Pt	24					
Sb	25					
Nd	26					
Pn	27					
Wt	28					
Śr	29					
Cz	30					
			Suma:		Suma:	



Kwiecień



Mój cel miesięczny



Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:	



Maj





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wyплаты	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Pt	1	Święto Pracy				
Sb	2	Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej				
Nd	3	Święto Konstytucji 3 Maja				
Pn	4					
Wt	5					
Śr	6					
Cz	7					
Pt	8					
Sb	9					
Nd	10					
Pn	11					
Wt	12					
Śr	13					
Cz	14					
Pt	15					
Sb	16					
Nd	17					
Pn	18					
Wt	19					
Śr	20					
Cz	21					
Pt	22					
Sb	23					
Nd	24					
Pn	25					
Wt	26	Dzień Matki				
Śr	27					
Cz	28					
Pt	29					
Sb	30					
Nd	31					
			Suma:		Suma:	



Maj



Mój cel miesięczny



Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:	



Czerwiec





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wyплаты	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Pn	1	Dzień Dziecka				
Wt	2					
Śr	3					
Cz	4	Boże Ciało				
Pt	5					
Sb	6					
Nd	7					
Pn	8					
Wt	9					
Śr	10					
Cz	11					
Pt	12					
Sb	13					
Nd	14					
Pn	15					
Wt	16					
Śr	17					
Cz	18					
Pt	19					
Sb	20					
Nd	21					
Pn	22					
Wt	23	Dzień Ojca				
Śr	24					
Cz	25					
Pt	26					
Sb	27					
Nd	28					
Pn	29					
Wt	30					
			Suma:		Suma:	



Czerwiec



Mój cel miesięczny



Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:	



Lipiec





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wyплаты	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Śr	1					
Cz	2					
Pt	3					
Sb	4					
Nd	5					
Pn	6					
Wt	7					
Śr	8					
Cz	9					
Śr	10					
Sb	11					
Nd	12					
Pn	13					
Wt	14					
Śr	15					
Cz	16					
Pt	17					
Sb	18					
Nd	19					
Pn	20					
Wt	21					
Śr	22					
Cz	23					
Pt	24					
Sb	25					
Nd	26					
Pn	27					
Wt	28					
Śr	29					
Cz	30					
Pt	31					
			Suma:		Suma:	



Lipiec



Mój cel miesięczny



Działania jakie podejmę, aby zbierać kwotę na mój cel

Suma:	



Sierpień





Wpisz swój cel

Wpisz swój cel

Plan miesiąca			Wpłaty		Wypłaty	
			Za co?	Ile?	Na co?	Ile?
Sb	1					
Nd	2					
Pn	3					
Wt	4					
Śr	5					
Cz	6					
Pt	7					
Sb	8					
Nd	9					
Pn	10					
Wt	11					
Śr	12					
Cz	13					
Pt	14					
Sb	15					
Nd	16					
Pn	17					
Wt	18					
Śr	19					
Cz	20					
Pt	21					
Sb	22					
Nd	23					
Pn	24					
Wt	25					
Śr	26					
Cz	27					
Pt	28					
Sb	29					
Nd	30					
Pn	31					
			Suma:		Suma:	



Sierpień

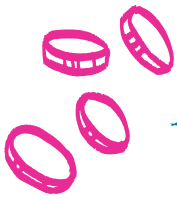


Notatki



2025 / 2026



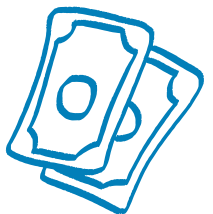


Notatki

A series of horizontal blue lines for taking notes, starting with a thick blue line and followed by several thinner blue lines.



2025 / 2026





Klauzula informacyjna

Ta publikacja jest informacyjna i edukacyjna. Nie jest rekomendacją inwestycyjną ani informacją rekomendującą lub sugerującą strategię inwestycyjną. W materiale nie sugerujemy ani nie doradzamy żadnej decyzji lub strategii inwestycyjnej. Materiał nie uwzględnia indywidualnej sytuacji finansowej, potrzeb i celów inwestycyjnych klienta. Nie jest też ofertą sprzedaży ani subskrypcji. Nie jest zaproszeniem do nabycia, reklamą ani promocją jakichkolwiek instrumentów finansowych. Niniejszą Publikację przygotowaliśmy starannie i obiektywnie. Przedstawiamy stan faktyczny znany autorom w chwili jej tworzenia. Nie umieszczamy w nim żadnych elementów oceniających. Informacje i badania oparte na historycznych danych lub wynikach oraz prognozy nie stanowią pewnego wskaźnika na przyszłość. Nie odpowiadamy za Twoje działania lub zaniechania, zwłaszcza za to, że zdecydujesz się nabyć lub zbyć instrumenty finansowe na podstawie informacji z tej publikacji. Nie odpowiadamy też za szkody, które mogą wynikać z bezpośredniego czy też pośredniego wykorzystania tych informacji. Inwestowanie na rynkach finansowych może wiązać się z istotnym poziomem ryzyka i wystąpienia znacznych strat zainwestowanych środków finansowych. Inwestując możesz stracić całość zainwestowanych środków, a w niektórych przypadkach Twoje straty mogą przekroczyć wartość zainwestowanego kapitału.





Copyright ©

Fundacja Edukacji Finansowej Dzieci i Młodzieży
– Trampki na giełdzie
Warszawa 2025

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Żadna część tej publikacji nie może być kopiowana, powielana ani rozpowszechniana w jakiejkolwiek formie – graficznej, elektronicznej, mechanicznej czy cyfrowej – w tym w systemach informatycznych i bazach danych – bez pisemnej zgody wydawcy.

Prosimy o poszanowanie własności intelektualnej autorów i nieudostępnianie treści kalendarza w sieci.

Pomysł kalendarza i tekst:

Paweł Rygielski

Grafika:

Iza Kozakiewicz

Wydawca:

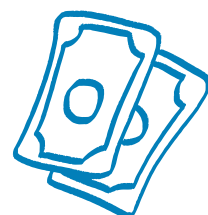
Fundacja Edukacji Finansowej Dzieci i Młodzieży
– Trampki na giełdzie
NIP: 6762651288
ul. Mogilska 65, 31-545 Kraków
www.trampkinagieldzie.pl

Sklep:

trampkinagieldzie.store

Fb / Insta / YT / LN / TikTok:

@trampkinagieldzie





Ministerstwo
Edukacji Narodowej

Finansowane ze środków Ministerstwa Edukacji
Narodowej w ramach Projektu „ZAINWESTUJ
W STEM – czyli innowacyjna i interdyscyplinarna
edukacja ekonomiczna dzieci i młodzieży
motywująca do pogłębiania wiedzy
z zakresu nauk ścisłych”.



www.trampkinagieldzie.pl