

**Jak wykorzystać relacje  
międzypokoleniowe, aby  
wychowywać dzieci na  
szczęśliwych i bezpiecznych  
finansowo dorosłych?**



# Kim jestem?

## Agnieszka Jaworska-Martycz

### Obecnie jestem:

Członkinią Zarządu Instytutu Emerytalnego, Członkinią Prezydium i Rady ds. Polityki Senioralnej przy Minister ds. Polityki Senioralnej w KPRM, Mentorką w “Trampkach na Giełdzie”; od lat zaangażowana w rozwój programów zabezpieczenia emerytalnego, edukację finansową dzieci, kobiet i osób starszych.

### Przez ostatnie 25 lat byłam związana z międzynarodowymi instytucjami finansowymi:

- 12 lat w NN IP TFI i ING TFI (obecnie Goldman Sachs TFI);
- 10 lat łącznie w TUnŻ Amplico Life (obecnie TUnŻ NatNed) i TUnŻ Comercial Union (obecnie TUnŻ Allianz SA)
- 3 lata w Access Ltd/Rothschild (IPO/M&A consulting) jeszcze jako studentka.

### Moje wykształcenie

Jestem absolwentką:

- Szkoły Głównej Handlowej, na wydziałach Handlu Zagranicznego oraz Marketingu i Zarządzania
- Studiów Podyplomowych:
  - Uniwersytetu Warszawskiego na Wydziale Prawa i Administracji w zakresie prawa UE
  - Akademii Leona Koźmińskiego, w zakresie zarządzania zespołami
  - Psychologii Pozytywnej na Uniwersytecie SWPS

Ukończyłam roczny program Zarządzania organizowany przez ICAN Institute i Harvard Business Review.



# Kim jestem?

---

Przede wszystkim Mamą

31 letniego Syna i 23 letniej Córki



# Jak zmienia się populacja Polaków i struktura wiekowa naszego społeczeństwa



Ludność w Polsce wg grup wiekowych (w mln)		
Grupy wiekowe	2007	2022
0-17	7,5	6,9
18-29	7,5	4,7
30-39	5,4	5,8
40-49	5,1	6,0
50-59	5,7	4,6
60+	6,9	9,8
<b>Total</b>	<b>38,1</b>	<b>37,8</b>

## W latach 2007-2022:

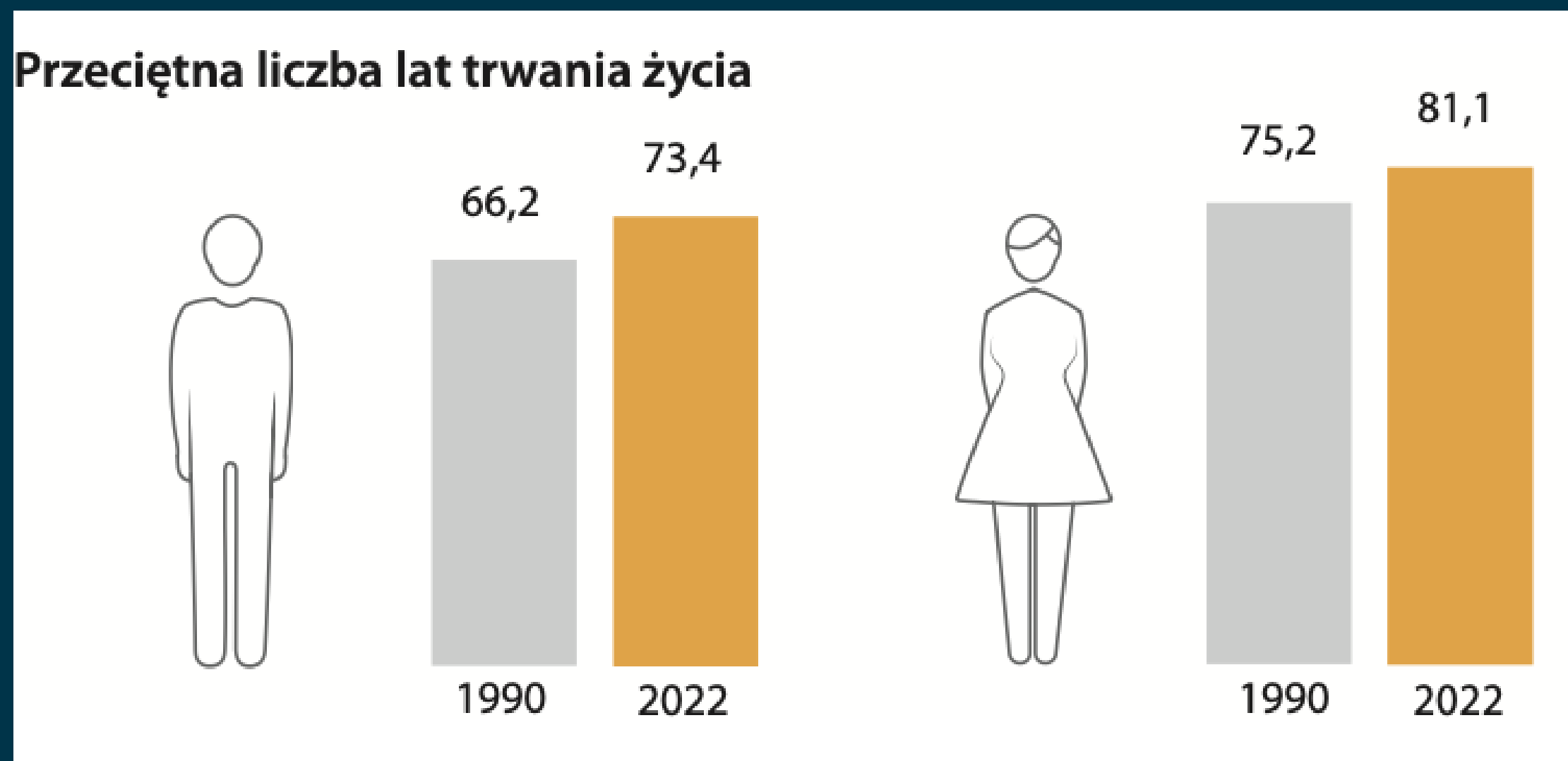
- Ubyło 3,4 mln osób w wieku 0-29 lat
- Przybyło 2,9 mln osób w wieku 60+
- W 2022r. liczba Polaków **60+: 9,8 mln vs 0-17 lat: 6,9 mln**

# Jak zmienia się populacja Polaków i struktura wiekowa naszego społeczeństwa



	2022	2030	2050
<b>Populacja Polaków (mln)</b>	<b>37,8</b>	<b>37,2</b>	<b>33,9</b>
Struktura %			
<b>60 lat +</b>	<b>25,9%</b>	<b>29%</b>	<b>40,3%</b>
60-69 lat	13,1%	11,4%	16,1%
70-79 lat	8,6%	11,6%	13,8%
80+ lat	4,2%	5,9%	10,4%

# Jak zmienia się populacja Polaków i struktura wiekowa naszego społeczeństwa



Źródło: GUS [www.gus.gov.pl](http://www.gus.gov.pl)



# Nasze najważniejsze źródła dobrego samopoczucia – 3 zasoby:

---

- Zdrowie
- Relacje międzyludzkie
- Finanse



# Bieżące zmagania i zagrożenia w przyszłości

---

- Samotność
- Izolacja społeczna
- Ubóstwo
- Wykluczenie społeczne





# Bieżące zmagania i zagrożenia w przyszłości

---

*“(...)pierwsze dwie dekady nowego tysiąclecia były nacechowane **największym w historii syndromem samotności ludzi** (...) wciąż się nasilającym.*

*W badaniach wykazano zarazem, że **najbardziej samotnym pokoleniem są młodzi ludzie**, najsilniej „ucyfrowieni” i coraz wyraźniej tracący zdolność do interakcji społecznych, mający nasilające się problemy z bezpośrednią komunikacją społeczną, w tym z odczytywaniem sygnałów płynących z mimiki czy generalnie z mowy ciała (...)*”

*Źródło: na podstawie badania prowadzonego przez brytyjską ekonomistkę prof. Noreenę Hertz, autorkę pierwszej na świecie książki kompleksowo ujmującej kwestie społeczno-ekonomicznych następstw samotności, w tym monstrualnych jej kosztów „The Lonely Century: Coming Together in a World that’s Pulling Apart”, przekład polski: „Stulecie samotnych. Jak odzyskać utracone więzi”*

# Relacje międzypokoleniowe to skarbnica wiedzy i wartości dla wszystkich!

To wymiana bezcennych doświadczeń,  
która przekłada się na wzajemne  
rozumienie i lepszą komunikację.



# Ustalmy sobie

czy chcemy, aby nasze  
dziecko.....

1. ...stało się wolnym, odpowiedzialnym, samodzielnie myślącym, dorosłym człowiekiem?
2. ...żyło dobrze, w zgodzie ze sobą z i otwartością na zmieniający się świat i otoczenie?
3. ...potrafiło zadbać o swoje zdrowie fizyczne, psychiczne, a także finansowe?

**Czy wychowujemy nasze dzieci  
na dojrzałych dorosłych?**



# Dojrzały dorosły czyli jaki?

# Co jest ważne dla dzieci i dla nas?

---

- ❑ Rodzina – w całym cyklu życia
- ❑ Odcięcie dziecka od swoich oczekiwań, swojego bagażu, presji społecznej
- ❑ Obserwuj, wspieraj, stymuluj, rozwijaj zainteresowania, pasje dziecka od małego aż do lifelong learning'u
- ❑ Skup się na rozwoju mocnych stron a nie niwelowaniu słabych
- ❑ **POZWÓL I WSPIERAJ CIEKAWOŚĆ DZIECKA**
- ❑ Odpuszczaj, nie porównuj, nie oceniaj ❤️ rozmawiaj, pytaj
- ❑ Jednak ustal i stawiaj granice
- ❑ Wspólny, wartościowy czas – bezcenny!



**Jak relacje międzypokoleniowe  
wspierają wychowanie dzieci  
na bezpiecznych finansowo  
dorostych?**

# Jak uczyć dzieci budowania stabilności finansowej?

---



- Bądźmy wzorem do naśladowania
- Uczmy dzieci odpowiedzialności finansowej od najmłodszych lat: co to jest oszczędzanie, budżet domowy, etc
- Pokazujmy zdrowe nawyki finansowe: jak oszczędzać? Jak unikać impulsywnych zakupów? Zachcianka czy potrzeba?
- Wprowadzajmy dzieci w świat pracy: jak zarobić na drobnych zadaniach/pracach, edukacja vs praca w przyszłości
- Uczmy zdrowej relacji z pieniądzem.



# „Szkoła międzypokoleniowa” cyfrowy projekt łączący uczniów i seniorów

---



# Dziękuję za uwagę!

AGNIESZKA JAWORSKA-MARTYCZ

[www.instytutemerytalny.pl](http://www.instytutemerytalny.pl)

