



HORAIRE DU CENTRE QI GONG DU QUÉBEC

SESSION AUTOMNE (septembre à décembre)

Lundi

Début	fin	Type de cours	Professeur
9h	10h15	Yoga énergie (tous niveaux)	Melissa Schlegel
12h00	12h45	Qigong	Martin Ratté
18h30	19h45	Tai Chi débutants	Josée Lahaye

Mardi

Début	fin	Type de cours	Professeur
9h	10h15	Qigong	Martin Ratté
18h30	19h45	Hatha Yoga	Annick Cresp

Mercredi

Début	fin	Type de cours	Professeur
12h00	12h45	Qigong	Martin Ratté
14h00	15h30	Tai Chi & Lok Hup	Martin Ratté
16h30	17h30	Hatha Yoga	Annick Cresp
18h	19h15	Qigong	Danielle Gamelin
19h30	20h45	Yoga détente	Melissa Schlegel

Jedi

Début	fin	Type de cours	Professeur
9h	10h15	Yoga souplesse	Melissa Schlegel
19h	20h15	Qigong Doux	Martin Ratté

Vendredi

Début	fin	Type de cours	Professeur
8h30h	9h30h	Taiji Qigong Shibashi	Julie Turbide
9h45	11h	Qigong	Danielle Gamelin

Samedi

Début	fin	Type de cours	Professeur
9h	10h15	Qigong	Martin Ratté
10h30	11h45	Tai Chi débutants	Josée Lahaye

Dimanche

Début	fin	Type de cours	Professeur
9h	10h	Taiji Qigong Shibashi	Julie Turbide
10h15	11h30	Yoga	Jolaine Gagné

L'horaire peut changer. Le site de réservation de cours sera à jour. Réservez votre place en ligne.

Tarifs

Abonnement illimité 1 mois - 95\$

Abonnement illimité 3 mois - 270\$

Abonnement illimité 6 mois - 510\$

Abonnement illimité 1 an - 950\$

10 classes = 160\$ (16\$/classe)

20 classes = 290\$ (14,50\$/classe)

40 classes = 500\$ (12,50\$/classe)

1 classe = 22\$

Plus taxes

Prix sujets à changement sans préavis

Vous devrez réserver vos classes en présentiel sur notre site de rendez-vous. Voir le lien sur le site internet du centre.

Vous pouvez acheter votre forfait sur la boutique du centre (en ligne) accessible sur notre site Internet ou bien lors de votre passage au centre.

Vous devrez avoir votre passeport vaccinal pour assister au cours en présentiel. Le centre suit les règles de la santé publique.

Pour les cours de Qigong et de Yoga, vous aurez besoin d'apporter un tapis de sol (genre yoga). Il n'y aura aucun prêt d'équipement à cause de vous savez quoi.

Plus d'info au **www.centreqigongduquebec.com**

Réservation de cours sur le site du centre

Centre Qi Gong du Québec

1060 rue Union

Ste-Catherine, Qc

514 794-4631