

IDEES D'OBJETS A INCLURE A VOTRE AUTEL

- Voilage, tissu, nappe pour recouvrir son autel
- Bougies blanches (végétales) ou de couleur en fonction de vos besoins. Il y a également à votre disposition un PDF avec les couleurs de bougies et leur signification.
- Statuettes ou des images de déesses
- Des photos de vos ancêtres
- Des images de votre animal totem
- Une photo de vous enfant pour aller travailler sur votre enfant intérieur blessé
- Encens, sauge blanche ou Palo Santo pour te purifier
- Cristaux
- Coquille St Jacques, petits coquillages
- Éléments de la nature cueillis dans le respect (fleurs, plantes, fruits...)
- Des offrandes : des fleurs, du chocolat, du miel et autres gâteaux fait maison
- Cartes, oracles
- Pendule, boule de cristal, mortier, chaudron
- Bol tibétain, bol de Cristal, clochettes...
- Et autres gri-gris en lien avec ce que vous souhaitez honorer

Pourquoi pas, vous munir d'un papier et un crayon, un carnet d'intention (pour noter vos ressentis, vos désirs, ce dont vous aspirez à vous libérer etc.)

QUI HONORER ? QUELLES DIVINITÉS INVOQUER ?

Les divinités auxquelles vous vouez un culte dépendent de vous, de qui vous appelle le plus, en fonction de vos croyances religieuses et de vos besoins au moment où vous déciderez de concevoir un autel spirituel. Il y a autant de dieux, déesses, choses à honorer que d'âmes différentes et de situations de vie différentes.

Pour vous inspirer, voici quelques idées de divinités à invoquer :

- Un Dieu, un saint ou une sainte, les archanges (Mickael à positionner au nord, Raphael à l'est, Uriel au sud, Gabriel à l'ouest), les anges...
- Les éléments et élémentaux : fées, lutins, sylphes, elfes, sirènes, naïades, ondines, nymphes, salamandres, dragons...
- Votre animal totem : loup, aigle, ours, cerf, renard... ou un animal que vous appréciez
- Vos ancêtres, grands-parents décédés, guides...
- Les astres : la Pleine Lune, la Nouvelle Lune, Vénus...
- Les saisons, fêtes païennes : Imbolc, Ostara, Beltane, Litha, Lughnasadh, Maon, Samhain, Yule
- Les déesses pour travailler le FEMININ SACRE : Déméter, Perséphone (fille de Déméter), Isis, Hestia, Freyja, Gaïa, Birgit, Shakti, Tara, Athéna, Aphrodite etc.

UTILISER LES DIFFÉRENTS ÉLÉMENTS POUR SON AUTEL SACRÉ :

Vous pouvez utiliser des objets qui représentent les 4 éléments de la nature :

- **Terre** : symbolisé par une pierre, de l'argile, de la terre, une fleur, du blé... A positionner au Nord.
- **Eau** : symbolisé par des coquillages, un verre d'eau... A positionner à l'Ouest.
- **Feu** : symbolisé par la bougie, les allumettes, un cadran solaire (à l'extérieur), des épices... A positionner au SUD
- **Air** : symbolisé par l'encens, la plume, le carillon... A positionner à l'Est.

Il existe un 5ème élément qui représente **l'éther**, lui, symbolisé par le pentagramme. Il a généralement mauvaise presse car son usage a pu être galvaudé. Le pentagramme est une étoile à 5 branches qui symbolisent les 5 éléments : eau, terre, air, feu et l'esprit. Nous les retrouvons notamment dans le yoga.

Le pentagramme est souvent confondu avec le pentacle, lui, symbolisé par une étoile à 5 branches et un cercle autour qui représente le grand TOUT. Il relie les éléments à l'esprit. En réalité, il n'existe pas de pentacle et de pentagramme négatif ou positif, c'est seulement l'usage que nous en faisons et les intentions que nous émettons.