

FAMILIAS

Al firmar la promesa Laudato Si', ustedes se han unido a la comunidad más grande de católicos de todo el mundo que están comprometidos a llevar la Laudato Si' a sus vidas, a sus parroquias y comunidades. En las próximas semanas y meses, estaremos compartiendo más ideas y recursos para aquellos que quieran vivir la Laudato Si', y ayudarles a conectarse con otros que han firmado el compromiso. Aquí puede encontrar algunas ideas para comenzar:

❖ **Rezar por y con la creación**

"Porque no se puede proponer una relación con el ambiente aislada de la relación con las demás personas y con Dios." - Laudato Si' 119

1. Incluyan una oración de agradecimiento por la creación y por el cuidado de nuestra casa común, en las oraciones diarias de su familia.
2. Frente a los problemas que gente enfrenta por los cambios climáticos "Recen por ellas".
3. Recen juntos en la naturaleza.

❖ **Vivir con sencillez**

"Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas(...)." - Laudato Si' 211

4. Antes de que alguien de la familia compre algo, preguntense: "¿Realmente necesitamos esto?" Si sus hijos quieren algo nuevo, piense si es importante comprarlo.
5. No comer carne un día a la semana.
6. Seleccione un tiempo en familia juntos y decidan no utilizar la electricidad.

❖ **Abogar por el cuidado de nuestra casa común**

"Por eso se ha vuelto urgente e imperioso el desarrollo de políticas para que en los próximos años la emisión de dióxido de carbono y de otros gases altamente contaminantes sea reducida drásticamente (...)" - Laudato Si' 26

7. Encuentren una manera en familia de cómo contribuir al cuidado de la creación, por ejemplo llevar a los niños a un parque a limpiar o unirse a una manifestación por el clima.
8. Lleven consigo hojas del Compromiso en su Parroquia para invitar a otras familias a hacerlo.
9. Pregunten a cada persona de la familia, incluyendo a los niños, que podría hacer la comunidad para ser más cuidadosa con la creación. Escriban a su gobierno local, alcalde u otro funcionario pidiéndoles que apoyen el cambio.

❖ **Difundir la palabra**

10. Dejen que otros miembros de la familia y amigos sepan lo que han hecho e invítenlos a tomar la promesa. Utilicen nuestro [Kit del Compromiso](#) para invitar a su Parroquia o Diócesis a hacerlo también. El cambio climático es una crisis mundial, y debemos trabajar juntos para hacer los cambios que necesitamos. "¡Es tanto lo que sí se puede hacer!" - Laudato Si' (180)