

GUÍA PRÁCTICA · MÉTODO E3 DE YENDRY ÁLVAREZ I MENTORA

MAPA DE VALOR PERSONAL

Descubre lo que ya tienes para construir tu segunda fuente de ingresos

Una guía para la mujer profesional que quiere salir de deudas, construir un fondo para su retiro o, eventualmente, dejar el corporativo y vivir de su propósito.

*"No necesitas empezar un negocio "desde cero" para generar más ingresos.
Necesitas ver con claridad lo que ya Dios depositó en tí."*

Yendry Álvarez

Mentora de Vida & Negocios



Propósito



Mentalidad



Negocios



ANTES DE EMPEZAR

Lo que quieres no es “otro ingreso”. Es libertad.

Salir de deudas. Empezar por fin un fondo para tu retiro. Dejar de depender de un solo sueldo. Tener la opción real de salir del corporativo cuando tú decidas, no cuando te corran o te agotes. Y en el fondo, vivir de lo que sabes hacer, no solo trabajar para sobrevivir.

Ese deseo es válido y es alcanzable. Pero casi siempre se queda atrapado detrás de una sola pregunta: “¿y yo con qué genero esa segunda fuente de ingresos?”, ¿con qué tiempo?

La mayoría de las mujeres que acompaño minimizan su valor, su capacidad para generar más allá de lo que hacen en su trabajo. Tienen un obstáculo de visibilidad: no han hecho el ejercicio de mirar, con orden, todo lo que ya tienen para ofrecer. Por eso sienten que “no tienen nada especial”, cuando en realidad tienen años de valor sin mapear.

*Dios no te va a dar una idea nueva antes de que reconozcas el valor
que ya puso en tus manos.*



Enfoque antes que Estructura

Mi método de acompañamiento se ordena en tres pilares: Enfoque, Estructura y Estrategia. **Primero se mira con claridad, luego se construye, después se acciona.**

PILAR	QUÉ RESUELVE
1. ENFOQUE	Reconocer con claridad tu valor real: qué tienes para ofrecer y a quién le sirve.
2. ESTRUCTURA	Convertir ese valor en una oferta: producto o servicio, cliente ideal, precio.
3. ESTRATEGIA	Llevar esa oferta al mercado: plan, primeros clientes, sistema de ingresos.

Esta guía trabaja exclusivamente dentro de Enfoque. Te ayuda a ver tu valor con claridad, no a diseñar tu oferta, ponerle precio o venderla. Eso es justo lo que trabajamos juntas en Estructura y Estrategia, cuando ya tienes tu mapa de valor completo.



LA HERRAMIENTA

Tu valor tiene 4 partes

Todo lo que necesitas para generar una **segunda fuente de ingresos** ya está repartido en estas cuatro áreas de tu vida. Rara vez las miras juntas, por eso no ves el patrón.

TALENTO	HABILIDAD	CONOCIMIENTO	EXPERIENCIA
<i>Lo que haces con facilidad y disfrutas.</i> • Escuchar • Enseñar • Organizar • Liderar • Crear • Conectar personas • Inspirar	<i>Lo que aprendiste a hacer bien.</i> • Excel • Marketing • Ventas • Negociación • Diseño • Fotografía	<i>Lo que estudiaste.</i> • Carrera • Cursos • Libros • Certificaciones	<i>Todo lo que viviste.</i> • Tus trabajos • Tus errores • Tus éxitos • Tus retos • Tus aprendizajes

Cuando combinas tu talento, tus habilidades, tu conocimiento y tu experiencia, aparece tu verdadero valor.

En este pilar de ENFOQUE previo a este mapa, trabajamos la identidad, que es clave para que reconozcas todo este valor.



UN EJEMPLO REAL (CON NOMBRE CAMBIADO)

Cómo lo aplicó Carolina

Carolina, 41 años, analista financiera senior, cargaba una deuda de tarjeta que la angustiaba y sentía que su sueldo, aunque bueno, nunca le alcanzaba para empezar un fondo de retiro. Se sentó a llenar su Mapa de Valor:

Categoría	Lo que escribió
Talento	Explicar temas de dinero de forma simple. Calmar la ansiedad de otros frente a un problema financiero.
Habilidad	Excel avanzado, análisis de presupuestos, negociación con bancos.
Conocimiento	Finanzas corporativas, 12 años en banca, un diplomado en planificación financiera.
Experiencia	Salió ella misma de una deuda fuerte hace 4 años. Ayudó a su hermana a organizar sus finanzas sin cobrarle.

Al cruzar las cuatro columnas, Carolina no encontró una idea nueva y extraña, encontró un patrón que ya estaba ahí: **acompañar a otras mujeres a ordenar sus finanzas personales y salir de deudas**, algo que ya sabía hacer y ya había vivido en carne propia.



TU TURNO

Ejercicio: Llena tu propio Mapa de Valor

Sin filtrar, sin pensar si “sirve para vender”. Solo anota lo que es verdad en cada categoría, mínimo 3 líneas en cada una.

TALENTO	HABILIDAD	CONOCIMIENTO	EXPERIENCIA



INTERPRETA TU MAPA

Tu punto de partida está en el cruce

No busques la categoría “ganadora”. Busca dónde se repite un mismo tema entre dos o más columnas, ahí, casi siempre, está tu punto de partida.

En el caso de Carolina, el tema “dinero / salir de deudas” aparecía en Talento, Conocimiento y Experiencia al mismo tiempo. Eso no fue casualidad: es la señal de que ese valor ya está listo para convertirse en algo más.

El tema que se repite en mi mapa es: _____



Tu primer paso en 7 días

Un mapa de valor sin una acción tras él se queda solo en un ejercicio bonito. Elige un movimiento pequeño para esta semana, sin tener que sentirte 100% lista.

1. Cuéntale a 3 personas, en una frase, el tema que se repitió en tu mapa.
2. Ofrécele a una sola persona ayuda real (aunque sea gratis o simbólica) relacionada con ese tema.
3. Escribe, en tus propias palabras, a quién le sirve lo que tú ya sabes hacer.

Luego del ejercicio, reflexiona en cómo te sentiste, si puedes, repítelo con otras personas, eso te ayudará a sentirme más segura y confiada para darle forma a esa posibilidad de crear una segunda fuente de ingresos basada en tu mapa de valor personal

Antes del ____ / ____ / ____ voy a dar este paso: _____



ESTO APENAS COMIENZA

Ya viste tu valor. Ahora falta construir con él

Llenar este mapa ya te pone más adelante de donde estabas: dejaste de buscar una idea de la nada y empezaste a mirar lo que Dios ya puso en tus manos.

Lo que sigue, convertir ese valor en una oferta real, con un cliente definido, un precio y un plan para tus primeros ingresos extra, sin descuidar tu trabajo actual, es exactamente lo que trabajamos juntas en Estructura y Estrategia, la segunda y tercera parte del Método E3.

Diste el primer paso: reconociste tu valor. El siguiente paso es construir con él tu libertad financiera.

Agenda tu Sesión Estratégica de Claridad (90 min, \$97):

<https://wa.me/message/2ABTB6LH4BLBE1> ahí **revisamos juntas** tu declaración de propósito y diseñamos **tu primer paso real** hacia tu **segunda fuente de ingresos**.

¿Prefieres primero una comunidad de acompañamiento? Únete a GEMA:

<https://chat.whatsapp.com/KTfriWNhKKw4VHITaEBRhq?s=cl&p=i&mdu=4&ilr=4>

@mimentoraesyen

Con cariño,

Yen

Mentora de Vida & Negocios

Este material es una herramienta de reflexión y educación. No sustituye asesoría financiera ni acompañamiento profesional individual.

