

AUGUST 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Abbreviation on menus: NAS - No Added Salt FF-Fat Free LS= Low Sodium HB = Hard Boiled SF = Sugar Free w/ = with LF = Low Fat WW = Whole Wheat LT = Light NF = Non-Fat	Deming Senior Center 800 S Granite St Serving 11am to 12:30pm 575-546-8823 1% Milk Served Daily Menu Subject to Change			1 Beef & Potatoes Lean Ground Beef, Potato Pinto Beans Roasted Zucchini Salsa 6 in flour Tortilla Cantaloupe
4	5	6	7	8
Polish Sausage Peppers and Onions Baked Potato Wedges Beets WW Roll Fresh Peach Light Vanilla Yogurt	Soft Chicken Taco Chicken, flour tortilla Shredded lettuce and Diced Tomato Salsa Pinto Beans Spanish Rice Cucumber & Tomato Salad Chilled Fruit Cocktail	Cheese Baked Penne Pasta Penne, marinara Sauce, cheese Italian Vegetables Steamed Broccoli & Garbanzo Beans Caesar Salad Romaine lettuce, Red tomatoes, 1 HB Egg, w/Light Caesar Dressing WW Crackers Fresh Grapes	Baked Chicken Breast Brown Rice Pilaf Normandy Blend Vegetables Spinach Salad Spinach, red onion, cranberries Light Ranch Dressing WW Roll w/ unsalted butter Mandarin Oranges w/ gelatin	Beef Stroganoff w/ Mushrooms Beef, Egg Noodles Mushroom Sauce Green beans WW Roll w/ unsalted butter Mixed berries in crisp
11	12	13	14	15
Beef Pot Pie Flour based Crust, blend Veggies Sauce Tossed salad w/light Italian Dressing Tomato cucumber salad Grapes	Green Chile chicken Enchiladas GC, Chicken, corn tortillas, cheese Lettuce and tomato Pinto Beans Spanish Slaw Cinnamon Applesauce	Pork Stir Fry Pork, Sauce Stir Fry Vegetables Cooked chow mein noodles Mandarin oranges	Lemon Garlic Butter Cod Cod, unsalted butter, minced garlic Wild Rice Carrots WW Roll Roasted Asparagus Cantaloupe	Meat loaf Roasted Brussel Sprouts Garden Salad w/ Light Ranch Dressing Herbed Roasted Baby Bakers WW Roll Gelatin w/Fruit cocktail
18	19	20	21	22
Salisbury Steak Brown Gravy w/ Mushrooms Noodles broccoli Spears WW Roll Apple Crisp	Roasted chicken drumsticks Brown Rice California blend vegetables Spinach salad Spinach, cranberries, red onion, Slivered almonds Raspberry Vinagrette Mixed Fruit	Taco Soup Beef, Kidney Beans and hominy Tomato, onions, corn chips Chateau blend vegetables w/ unsalted butter Oranges wedges w/ cinnamon	Kielbasa Red Cabbage Peppers and onions Penne pasta Light Vanilla Nonfat yogurt Pineapple Tidbits Cornbread	Chicken Fried Steak Creamed Potatoes Peppered Gravy Green Beans Garden salad w/Light Italian Dressing Lemon Pound cake w/ Spiced Peaches
25	26	27	28	29
Sloppy Joe Ground beef, sauce, WW bun Baked French Fries California blend vegetables Applesauce	Chicken with Mushroom Gravy Chicken breast Gravy Mushrooms Mashed potatoes Broccoli	Bean and Cheese burrito Beans, cheese, WW flour tortilla, Red Chile sauce Spanish rice Garden Salad w/ French Dressing Chocolate ice cream	Mac and Cheese Macaroni, cheese Chateau blend vegetables w/ unsalted butter Mandarin oranges	Open faced –Turkey Sandwich Turkey, WW bread, LS Gravy Parsley Potatoes Italian blend veggies w/ margarine Pears



AGOSTO 2025



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Abbreviation on menus:

NAS - No Added Salt FF-Fat Free
LS= Low Sodium HB = Hard Boiled
SF = Sugar Free w/ = with
LF = Low Fat WW = Whole Wheat
LT = Light NF = Non-Fat

Deming Senior Center
800 S Granite St
Servimos 11am a 12:30pm
575-546-8823
1% de Leche es servido a Dario
El Menu esta sujeta a cambio

Carne y papas

Carne molida magra, papa
Frijoles pintos
Calabacín asado
Salsa
Tortilla de harina
Melón

4

Salchicha polaca

Pimientos y cebollas
Papas gajo al horno
Remolacha
Panecillo WW
Durazno fresco
Yogur ligero de vainilla

5

Taco de Pollo Suave

Pollo, tortilla de harina
Lechuga y tomate
Salsa
Frijoles Pintos
Arroz Español
Ensalada de Pepino y Tomate
Cóctel de Frutas Frío

6

Pasta penne al horno con queso

Penne, salsa marinara, queso
Vegetales italianos
Brócoli y garbanzos al vapor
Ensalada César
Lechuga romana, tomates rojos
1 huevo batido con aderezo Cesar
Galletas integrales
Uvas frescas

7

Pechuga de pollo al horno

Arroz pilaf integral
Mezcla de verduras Normandy
Ensalada de espinacas
Espinacas, cebolla morada y arándanos rojo
Aderezo ranch ligero
Panecillo con mantequilla sin sal
Mandarinas con gelatina

8

Stroganoff de res con champiñones

Fideos de res con huevo
Salsa de champiñones
Ejotes
Panecillo con mantequilla sin sal
Frutos rojos crujientes

11

Pastel de carne

Masa de harina, mezcla de verduras
Salsa
Ensalada mixta con aderezo italiano ligero
Ensalada de tomate y pepino
Uvas

12

Enchiladas de pollo con chile verde

Pollo, tortillas de maíz, queso
Lechuga y tomate
Frijoles pintos
Ensalada de col española
Puré de manzana con canela

13

Salteado de cerdo

Cerdo con salsa
Verduras salteadas
Fideos chow mein cocidos
Mandarinas

14

Bacalao con mantequilla de ajo y limón

Bacalao, mantequilla sin sal, ajo picado
Arroz salvaje
Zanahorias
Panecillo WW
Espárragos asados
Melón

15

Pastel de carne

Coles de Bruselas asadas
Ensalada de la huerta con aderezo ranch ligero
Panecillos baby baker asados con hierbas
Panecillo WW
Gelatina con cóctel de frutas

18

Filete Salisbury

Salsa marrón con champiñones
Fideos
Brócoli en tiras
Panecillo WW
Crujiente de manzana

19

Muslos de pollo asados

Arroz integral
Vegetales californianos
Ensalada de espinacas
Espinacas, arándanos
Cebolla Morada, Almendras Fieleadas
Vinagreta de frambuesa
Frutas mixtas

20

Sopa de Taco

Carne de res, frijoles y maíz pozolero
Tomate, cebolla, totopos de maíz
Vegetales Chateau con mantequilla sin sal
Rodajas de naranja con canela

21

Kielbasa

Col lombarda
Pimientos y cebollas
Pasta penne
Yogur desnatado de vainilla ligero
Trozos de piña
Pan de maíz

22

Filete de pollo frito

Papas a la crema
Salsa con pimienta
Judías verdes
Ensalada de la huerta con aderezo italiano ligero
Pastel de limón con duraznos especiados

25

Sloppy Joe

Carne molida, salsa, panecillo integral
Papas fritas al horno
Vegetales californianos
Compota de manzana

26

Pollo con salsa de champiñones

Pechuga de pollo
Salsa de pollo
Champiñones
Puré de papas
Brócoli

27

Burrito de frijoles con queso

Frijoles, queso, tortilla de harina integral
Salsa de chile rojo
Arroz español
Ensalada de la huerta con aderezo francés
Helado de chocolate

28

Macarrones con queso

Macarrones, queso
Mezcla de verduras Chateau con mantequilla sin sal
Mandarinas

29

Sándwich de pavo abierto

Pavo, pan integral, salsa de carne
Papas con perejil
Vegetales italianos con margarina
Peras