Liquid Conversion Chart

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wpe4.jpg (5848 bytes)**IMPERIAL** | wpe3.jpg (3801 bytes)**METRIC** | wpe5.jpg (6113 bytes)**US CUPS** |
| **½ fl oz** | **15 ml** | **1 level tablespoon** |
| **1 fl oz** | **30 ml** | **1/8 cup** |
| **2 fl oz** | **60 ml** | **¼** |
| **3 fl oz** | **90 ml** | **3/8 cup** |
| **4 fl oz** | **125 ml** | **½ cup** |
| **5 fl oz / ¼ pint** | **150 ml** | **2/3 cup** |
| **6 fl oz** | **175 ml** | **¾ cup** |
| **8 fl oz** | **250 ml** | **1 cup** |
| **10 fl oz/ ½ pint** | **300 ml** | **1 ¼ cups** |
| **12 fl oz** | **375 ml** | **1 ½ cups** |
| **16 fl oz** | **500 ml** | **2 cups** |
| **20 fl oz / 1 pint** | **600 ml** | **2 ½ cups** |
| **1 ½ pints** | **900 ml** | **3 ¾ cups** |
| **1 ¾ pints** | **1 litre** | **4 cups / 1 quart** |
| **2 pints** | **1 ¼ litres** | **1 ¼ quarts** |
| **2 1/3 pints** | **1 ½ litres** | **3 US pints** |
| **3 ¼ pints** | **2 litres** | **2 quarts** |
| **EXACT CONVERSIONS** |  |  |
| **1 British pint (20 fl oz)** | **568 ml / 0.568 litres** |  |