

# EXCHANGE CLUB

## CENTRO PARA LA UNIDAD FAMILIAR



## TUTORÍA PARA PADRES

### APRENDER HABILIDADES DE CRIANZA PARA TODA LA VIDA DE LA MANO DE UN PADRE MENTOR

Nuestros padres mentores irán a su hogar y lo ayudarán a establecer metas, determinar necesidades y ayudarlo a ser el mejor padre posible. Esto implica enseñar habilidades de crianza y técnicas de disciplina positiva, así como abordar las preocupaciones sobre el manejo de la ira y el estrés, las relaciones saludables y los obstáculos financieros.

Brindamos apoyo y educación para ayudar a construir una relación familiar más sólida.

Nuestra misión:  
Educar y apoyar a las familias y comunidades en la prevención del abuso infantil.



1820 Hartle Ave  
Owatonna, MN 55060

(507) 455-1190

[centerforfamilyunitymn.org](http://centerforfamilyunitymn.org)



EXCHANGE CLUB  
CENTER for  
FAMILY UNITY

## ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

Co-paternidad

Crianza de los hijos 101

Relaciones 101

Habilidades de comunicación

Manejo del estrés

Habilidades positivas para padres

Violencia Doméstica

Manejo de la ira

Disciplina Positiva

Alienación parental

Reconstruir vínculos con los niños

Conectar a los padres con recursos  
educativos y comunitarios.



EXCHANGE CLUB  
CENTER for  
FAMILY UNITY



1820 Hartle Ave  
Owatonna, MN 55060  
(507) 455-1190

[info@centerforfamilyunitymn.org](mailto:info@centerforfamilyunitymn.org)

[centerforfamilyunitymn.org](http://centerforfamilyunitymn.org)