

¿Cómo te sentirías si...?

Si algo tarda en llegar a tu vida, es porque de forma inconsciente no te sientes preparado para que llegue.

Así que vamos a hacer el siguiente práctico y poderoso ejercicio:

Sientate en un lugar tranquilo, donde te encuentres solo o sola y no pueda venir nadie a molestarte o distraerte. Un lugar y momento ***donde puedas ser tu mismo sin reservas.***

Trae a tu mente ese objetivo que deseas atraer y por lo cual estás aquí: tu ex, el amor ideal, la abundancia, salud, etc.. Solo un objetivo por favor, vacía tu mente de todo lo demás y solamente observa.

Observa como cambia tu respiración al pensar en eso.

Siente la vibración de tus manos.

Tus latidos.

Siente todo

Y ahora siente: ¿Cómo te sentirías si eso que estás pidiendo ya estuviera aquí?

¡YA! ¡YA! ¡YA!

¿feliz?

¿frustrado?

¿asustado por miedo a volver a perderlo?

¿Con inseguridad?

¿tristeza?

¿llanto?

¿Qué hago ahora con tanto?

¿Lo merezco?

No cuestiones lo que sientes y solamente vivelo.
Solo por esta vez, llora todo ese miedo... esas dudas, esa inseguridad, esos temores.

Permitete llorar y deja de fingir que tienes fe cuando por dentro te caga de miedo no lograr tu objetivo.

Porque solo cuando te liberas de esas cargas que reprimes puedes ver la magia

