

El universo no habla español

¿Recuerdas como te sientes cuando oras? Con paz, tranquilidad, fe, libertad, confianza, amado.

Ese es el verdadero mensaje que le envías al universo, mas allá de tus palabras.

Cuando pides con angustia, frustración, desesperación, o “a ver si pasa”, con duda... eso mismo recibe el universo. Para el universo estos sentimientos no existen, por lo cual no recibe nada.

Es como meter aire a una pistola de agua y esperar que dispare agua ¡No lo hara!

El agua es tu fe, el aire es tu miedo, la pistola es el universo y el disparo es la razón por la que estas aquí leyendo esto. Solo sirve para ocupar un espacio que podrías llenar de agua limpia y pura.

No malgastes tu tiempo llenando una pistola de aire, o pidiendo desesperadamente por un resultado. Sí en algún momento te sientes angustiado o decaído, lo mejor que puedes hacer cerrar tus ojos por un minuto, respirar profundo y decir:

“Este (miedo, angustia, tristeza) no es real, me perdono por sentirlo y lo entrego al universo”

Con decir estas palabras le quitamos toda su fuerza al sentimiento negativo y nos abrimos para recibir nuevamente. Recuerda siempre mantener tu energía abierta a recibir lo mejor.

Este pequeño y poderoso ejercicio puedes utilizarlo en todos los ámbitos de tu vida.

Cuando no sepas si renunciar a tu trabajo, cuando tengas miedo de no pasar un examen, cuando sientas miedo a perder a tu pareja, o lo que sea que vivas que te haga sentir temor.