

Rituales de separación, lo que NUNCA debes hacer...

¿Que NO hacer?

Una vez que haz solicitado un ritual de separación, es importante que sepas que existen algunos consejos INDISPENSABLES que son necesarios cumplir al pie de la letra para el éxito de nuestro ritual.

Antes de comenzar déjame decirte que comprendo perfectamente lo que sientes, quizá desees hacerlo por venganza, por coraje de ver feliz a esa persona y quieres que terminen o por amor y desees que vuelva a ti... Yo no voy a juzgarte por ninguna de las razones que puedas tener, estoy aquí para ayudarte incondicionalmente, por eso quiero compartir contigo lo siguiente:

1. Los rituales de separación son para que se ALEJE de esa persona, NO para que te busque.
2. Mientras se está llevando a cabo una separación ALÉJATE tú de él. Recuerda que estamos sembrando ODIO dentro de él hacía la persona con quién se encuentra, pero si tú estás buscándolo o insistiendo todo el tiempo ¿Con quién crees que se va a desquitar?, Piénsalo por un momento. Cuando tú te enojas y no logras desahogar tu coraje contra quién lo causó, vas y explotas con alguien más, ¿Verdad? Entonces, mientras se hace esto mantén tu distancia y sé prudente.
(No te pido un alejamiento definitivo o contacto cero, solo que NO HOSTIGUES).
3. No es recomendable que busques pretextos para saber de esa persona preguntando por él o investigando en su perfil. Ver qué continúa feliz con alguien más solo te causará frustración y eso afecta nuestro ritual

directamente.

4. Suelta el miedo o la resistencia. Es lo primero que pido a cada persona y te lo repito. Necesito que sientas la convicción de que va a dejar a esa persona, mientras tanto SE ESTRATEGA:

Si ellos están peleando de aquel lado, tu PREPARA el terreno para cuando vuelva, HAZ que encuentre algo nuevo en ti: pintate el cabello, peinate distinto, ve al gimnasio para tonificar ese cuerpecito, lee un libro interesante. CAMBIA.

Todos los seres humanos (y principalmente los hombres) reaccionamos de manera positiva ante los cambios.

Si deseas regresar con esa persona y/o que se arrepienta de haberte dejado ¿Por qué no hacer un cambio en ti que le haga reaccionar?

QUE VEA QUE MIENTRAS CON ESA PERSONA TIENE PELEAS, MALOS RATOS Y MAL ROLLO, TU LE OFRECES BUEN ROLLO, UN CUERPO MAS ESTILIZADO Y CERO DRAMA.

Que vea la diferencia entre estar allá o estar acá.

Deja que tus acciones lo hagan querer volver y por favor:

5. NO LE RUEGUES. En ningún momento. Queda totalmente prohibido ir de rogón o rogona tras esa persona. Nada de "momento de debilidad". Si te pasa por la cabeza rogarle, pues escríbele una carta con papel y pluma, pero después ¡La quemas!