

## *Tips para atraer buena energía*

Tu eres energía. Todo lo que te rodea es energía.

Partiendo de este punto, podemos concluir que dependerá de cada persona atraer rodearse y atraer la fuerza que necesita para su día a día.

La buena energía puede aumentar nuestro equilibrio espiritual y así mismo atraer cuan imán todo lo bueno que deseamos para nosotros, principalmente con el ritual que estamos realizando.

Es por eso por lo que sin mas preámbulo te mencionaré a continuación algunos ejercicios súper sencillos para atraer energía de calidad a tí:

1. **Observa la energía que estas emitiendo**  
¿es positiva, negativa o neutra? Si no te sientes positivo, entonces date una buena ducha o realiza una actividad cómoda como comer una fruta o tomar 5 minutos de aire fresco. Veras como inmediatamente tu energía cambia.

2. **Observa tus pensamientos**

Permíte que cualquier angustia llegue e inmediatamente se marche, no le des espacio a mas de 5 minutos de tu tiempo. Recuerda que cada minuto es una joya preciosa, desperdiciarlo es un delito.

### 3. Rodéate de personas positivas

No necesariamente deben ser personas “espirituales”, simplemente personas alegres con quien te sientas complementado y mas vivo al hablar.

### 4. Agradece

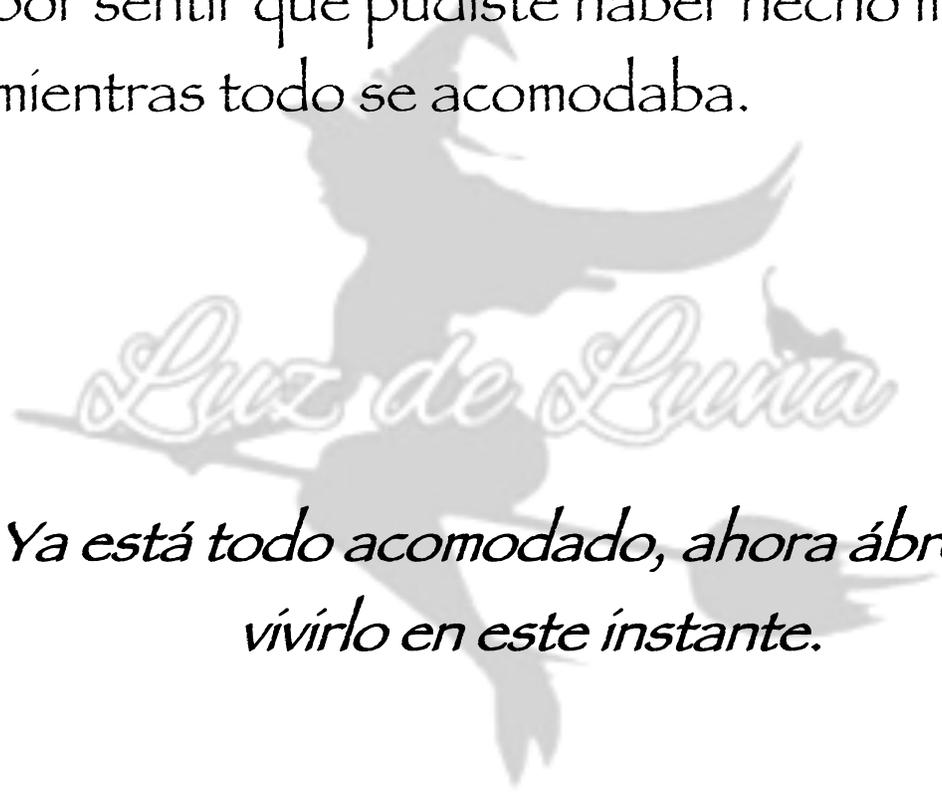
La rísa traviesa de un niño, el aire que respiras mientras lees esto, la oportunidad de hacer algo mejor por tí cada día. Agradece todo y veras como a medida que lo haces mas cosas buenas llegan a tí para ser agradecidas también.

### 5. Tu eres tu futuro

Todo lo que haces hoy tendrá eco en el futuro. No podemos esperar a obtener un resultado, sin antes estar disfrutando del

proceso, porque tu futuro es el proceso mismo. Así que disfrútalo.

Un día mirarás al pasado y en verdad anhelo que sonrías por haber gozado cada día de espera y no que entrístezcas por sentir que pudiste haber hecho mas mientras todo se acomodaba.



*Luz de Luna*

*Ya está todo acomodado, ahora ábrete a  
vivirlo en este instante.*