

PRESUPUESTO FAMILIAR



¿Qué es un presupuesto familiar?

Un presupuesto familiar es un plan que te ayuda a organizar el dinero que entra y sale de tu hogar. Te ayuda a saber cuánto ganas, cuánto gastas y dónde puedes ahorrar. Es como una hoja de ruta que te ayuda a controlar tu dinero, evitar deudas innecesarias y prepararte para emergencias.

¿Por qué es importante un presupuesto?



Evita que gastes más de lo que ganas



Permite ahorrar poco a poco para emergencias o metas familiares.



Le ayuda a identificar gastos innecesarios



Es el primer paso para salir de deudas.

Beneficios de un buen presupuesto



Más tranquilidad: sabes que tu dinero está bajo control.



Ahorrar para emergencias: Podrás afrontar imprevistos sin endeudarte.



Alcanzar metas familiares: Ahorrar para una casa, estudios o un viaje familiar.



Mejor uso del dinero: Dejas de gastar en cosas innecesarias.



Unidad familiar: Todos en casa participan en el cuidado de los recursos.

Estructura básica de un presupuesto familiar mensual



Ingresos del hogar: Salarios, asistencia gubernamental, trabajos extras.



Gastos fijos: Alquiler, servicios (agua, luz, gas), transporte, escuela.



Gastos variables: Alimentación, ropa, artículos de limpieza.



Deudas: Pagos de tarjetas de crédito, préstamos, etc.



Ahorros (aunque sea poco): Emergencias, metas, educación.

CONSEJO: Gasta menos de lo que ganas. Si no puedes ahorrar \$50, empieza con \$5 o \$10 al mes. ¡Lo importante es empezar!

Ejemplo práctico

Supongamos que la familia gana \$1200 al mes.

Ingresos: \$1,200

Alquiler: \$500

Servicios: \$150

Comida: \$300

Transporte: \$100

Ropa y varios: \$50

Deudas: \$50

Ahorros: \$50



Gastos totales: \$1,200



¡Presupuesto equilibrado!

¿Cómo hacer tu propio presupuesto?



Escribe cuanto ganas al mes.



Anota todos tus gastos fijos.



Calcula lo que gastas en comida y otras cosas variables.



Resta los gastos de tus ingresos.



Ajústelo si gasta más de lo que gana.



Reserve incluso una pequeña cantidad para ahorrar.

Consejos prácticos

¡No necesitas una computadora, sólo un lápiz y papel!

Guarda los recibos o anota lo que gastas en un cuaderno.

Involucra a toda la familia en el proceso.

Revise su presupuesto cada mes



MODELO DE PRESUPUESTO FAMILIAR

	ENERO	FEBRERO	MARZO
INGRESOS			
Salario			
Empresa			
Rentas			
EGRESOS			
Hipoteca o alquiler			
Servicios básicos (agua, luz, teléfono)			
TV por cable			
Reparaciones			
Transporte			
Alimentación			
Salud y educación			
Ropa			
Entretenimiento			
Créditos y tarjetas			
Seguros			
Otros			