



# Pagtatasa ng mga Pangangailangan ng mga May Edad at May Kapansanan

Ang survey na ito ay gagamitin ng Napa at Solano County at ng Area Agency on Aging para maunawaan nila kung ano ang mga pangangailangan ng mga may edad at may kapansanan. Ito ang gagabay sa pagbuo ng mga layunin, aktibidad, at mga priyoridad para sa susunod na apat na taon na pagpapalano ng mga programa. Aabot ng 20 na minuto para makumpleto ang survey. Pwedeng sumagot ang sinumang indibidwal na gustong magkumpleto ng survey.

**Ang inyong mga sagot ay pribado at hindi namin hihilingin ang inyong pangalan at ibang pribadong impormasyon.** Mayroong mga alternatibong format ang mga publikasyon ng County. Kung kailangan po ninyo ng tulong upang makumpleto ang survey, tumawag lamang sa (707) 784-8680.

Ang survey na ito ay available din sa internet sa pamamagitan ng website na ito: <http://bit.ly/NapaSolanoSeniorSurvey> o sa pamamagitan ng pag-scan sa QR code sa kanan gamit ang inyong cell phone kamera.



**Maaaring ibalik and survey na ito sa pamamagitan ng isa sa mga sumusunod:**

1. Ipadala sa mail o dalhin ng personal sa Comprehensive Services for Older Adults, 650 Imperial Way, Suite 101, Napa, CA, 94559,
2. Ipadala sa mail o dalhin ng personal sa Solano Public Health, Epidemiology Team, 275 Beck Avenue, MS 5-240, Fairfield CA 94533,
3. Sa pamamagitan ng email sa [SolanoEpi@SolanoCounty.com](mailto:SolanoEpi@SolanoCounty.com).

***Paki-kumpleto ang survey sa ika-30 ng Hunyo, 2019.***

1. Saang County kayo nakatira?

Napa County:

- American Canyon
- Angwin
- Calistoga
- Deer Park
- Napa
- Oakville
- Rutherford
- St. Helena
- Yountville
- Unincorporated/Sa labas ng mga limitasyon ng lungsod

Solano County:

- Benicia
- Dixon
- Fairfield
- Rio Vista
- Suisun City
- Vacaville
- Vallejo
- Unincorporated/ Sa labas ng mga limitasyon ng lungsod

2. Paano ninyo ilalarawan ang inyong kalusugan?
  - Napakabuti
  - Mabuti
  - Mahirap
  - Napakahirap
  - Tanggihang sagutin
  
3. Paano ninyo ilalarawan ang inyong kalidad ng buhay?
  - Napakabuti
  - Mabuti
  - Mahirap
  - Napakahirap
  - Tanggihang sagutin
  
4. Anong taon kayo ipinanganak? (ex. 1930): \_\_\_\_\_
  
5. Gaano kayo kadalas na mag-exercise, kabilang and paglalakad, ng 20 minuto o higit?
  - Hindi kailanman
  - Ilang beses sa isang buwan
  - 1-2 beses kada linggo
  - 3-5 beses kada linggo
  - Araw-araw
  - Tanggihang sagutin
  
6. Mayroon ba kayong mga problema sa inyong diyeta? I-check ang lahat ng nalalapat.
  - Hindi ako kumakain ng sapat na protina
  - Kumakain ako ng masyadong maraming asin
  - Kumakain ako ng mas mababa pa sa 3 servings ng mga pagkaing mayaman sa kalcium (gatas, keso, atbp.) sa isang araw
  - Kumakain ako ng mas mababa pa sa 5 servings na prutas at gulay sa isang araw
  - Madalas akong kumakain nang mag-isa
  - Nahihirapan akong ngumuya o lumunok
  - Wala akong access sa malinis na tubig
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Wala sa mga pagpipilian
  - Tanggihang sagutin

7. Sa kasalukuyan, anong klase ang inyong tirahan? I-check ang lahat ng nalalapat.
- Bahay, townhouse, o condo
  - Mobile home
  - Apartment
  - Senior independent living community
  - Assisted living community
  - Long-term care facility, skilled nursing facility, o memory care facility
  - Boarding house / Board and room
  - Affordable housing / HUD / Section 8 housing
  - Board and care/ residential home
  - Hotel o motel
  - Nananatili sa pamilya o kaibigan
  - Shelter o walang paninirahan
  - Tanggihang sagutin o ibang sagot
8. Nagmamay-ari ba kayo o umuupa ng tirahan?
- May-ari, may mortgage
  - May-ari, pero walang mortgage
  - Umuupa
  - May-ari ng mobile home ngunit umuupa sa mobile home park
  - Ibang sagot
  - Tanggihang sagutin
9. Sino pa ang nakatira sa inyong tahanan? I-check ang lahat ng nalalapat.
- Ako lang mag-isa
  - Ang aking asawa o maybahay
  - Ang aking mga anak na edad 18 o mas matanda
  - Ang aking mga anak na mas bata sa edad 18
  - Mga kaibigan/Mga kakilala
  - Binabayaran na caregiver
  - Ang aking mga magulang
  - Mga roommate
  - Ang aking mga apo na edad na 18 o mas matanda
  - Ang aking mga apo na mas bata sa edad 18
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin

10. Magkano ang inyong mga gastos, kabilang ang mortgage o upa, para sa inyong paninirahan kada-buwan? Isama ang Homeowners Association (HOA) fee, insurance, renta sa lupa, mga taxes, mga utility (ex. kuryente), at iba pa.
- \$0-\$500
  - \$501-\$1,000
  - \$1,001-\$2,000
  - \$2,001-\$3,000
  - \$3,001-\$4,000
  - \$4,001-\$5,000
  - \$5,001-\$6,000
  - \$6,001 o higit
  - Tanggihang sagutin
11. Kung posible, papayag ba kayo na ibahagi ang inyong tirahan upang matulungan kayong magbayad ng inyong upa o mortgage?
- Oo, ngunit hindi ako kasalukuyang nagpapaupa
  - Oo, at kasalukuyan akong nagpapaupa
  - Hindi
  - Hindi ako sigurado
  - Tanggihang sagutin
12. Gaano kayo kadalas nakikipagkita o nakikipag-usap sa inyong pamilya o mga kaibigan? (Halimbawa: pakikipag-usap sa mga kaibigan sa telepono, pagbisita sa mga kaibigan o pamilya, pagpunta sa mga miting sa simbahan o sa isang kapisanan.)
- Kulang sa isang beses sa isang linggo
  - 1-2 beses sa isang linggo
  - 3-5 beses sa isang linggo
  - 5 o higit pang beses sa isang linggo
  - Tanggihang sagutin
13. Gaano kayo nababahala na kayo ay nag-iisa?
- Hindi nababahala
  - Bahagyang nababahala
  - Sobrang nababahala
  - Tanggihang sagutin
14. Sa nakalipas na dalawang linggo, gaano kayo kadalas na nakakaramdam ng kalungkutan, paglulumbay, o pagrandam ng walang pag-asa?
- Hindi kailanman
  - Maraming araw
  - Mahigit sa kalahati ng mga araw
  - Halos araw-araw
  - Tanggihang sagutin

15. Sa nakalipas na dalawang linggo, gaano kayo kadalas nababalisa dahil wala kayong interes o kagustuhang gumawa ng mga bagay-bagay?
- Hindi kailanman
  - Maraming araw
  - Mahigit sa kalahati ng mga araw
  - Halos araw-araw
  - Tanggihang sagutin
16. Paano ninyo gustong malaman ang mga kaganapan at balita? I-check ang lahat na nalalapat.
- Mga website o social media
  - Newspaper
  - Mga sulat
  - Mga poster sa mga lokal na lugar kagaya ng coffee shop o senior center
  - Mga text message
  - Tawag sa telepono
  - Email
  - Sabi-sabi (word of mouth)
  - Mga kasamahan sa simbahan
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin
17. Anong klaseng transportasyon ang ginagamit ninyo sa kasalukuyan? I-check ang lahat na nalalapat.
- Minamaneho ko and sarili ko
  - Minamaneho ako ng aking mga kaibigan o pamilya
  - Pamublikong transportasyon (bus, tren, ferry)
  - Taksi
  - Paratransit
  - Mga boluntaryong programa (Molly's Angels)
  - Van o shuttle na hindi Paratransit (van galing sa assisted living, simbahan, mga senior center, atbp.)
  - Naglalakad
  - On-demand na transportasyon (Uber, Lyft, GoGoGrandparent)
  - Hired na driver (town car o iba pang pribadong transportasyon)
  - Wala akong transportasyon
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin

18. Mayroon ba kayong mga aktibidad na hindi ninyo dinadaluhan dahil sa kakulangan ng transportasyon? I-check ang lahat na nalalapat.
- Hindi ako limitado sa pamamagitan ng aking mga opsyon sa transportasyon
  - Mga medikal na appointment
  - Pagpunta sa grocery
  - Ibang gawain o shopping
  - Pagbisita sa mga kaibigan o pamilya
  - Libangan, ehersisyo, o mga pagtitipon
  - Trabaho
  - Mga serbisyo sa simbahan
  - Paaralan / pang-edukasyon na gawain
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin
19. Anong mga aparato ang kailangan ninyo upang maglakad o maglakbay? I-check ang lahat na nalalapat.
- Tungkod
  - Walker
  - Wheelchair
  - Guide dog o hayop na nagbibigay serbisyo
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Hindi ko kailangan ang mga aparato
  - Tanggihang sagutin
20. Anong mga karagdagang uri ng transportasyon ang magiging kapaki-pakinabang para sa inyo? I-check ang lahat ng nalalapat.
- Mayroon akong sapat na transportasyon
  - Transportasyon sa ibang mga county
  - Mas maraming pampublikong transportasyon
  - Transportasyon kung saan nagagamit ang wheelchair
  - Parehong araw o on-demand na transportasyon
  - Transportasyon mula sa labas ng bahay papunta sa aking patutunguhan
  - Transportasyon mula sa loob ng bahay papunta sa loob ng aking patutunguhan
  - Transportasyon kung saan may kasama ako sa buong byahe
  - Tanggihang sagutin

21. Anong mga serbisyo ang kasalukuyan ninyong tinatanggap? I-check ang lahat ng nalalapat.
- Case management (tulong sa pag-atupag ng mga medikal na serbisyo)
  - Transportasyon
  - Adult day care services
  - Mga serbisyo sa bahay (bakuran, pagpapanatili sa bahay)
  - Impormasyon at tulong
  - Mga gawaing bahay (ex. paglalaba, paglinis ng banyo)
  - Mga serbisyo na personal na pangangalaga (tulong sa pagkain, pagligo)
  - Legal na tulong
  - Paghatid ng mga pagkain sa bahay
  - Pamamahala ng gamot
  - Mga pagkain sa komunidad
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Wala sa itaas
  - Tanggihang sagutin
22. Anong mga karagdagang serbisyo na makakatulong sa inyo upang makakapagsarili sa komunidad, ngunit hindi kayang mabili o hindi mahanap-hanap?
- Case management (tulong sa pag-atupag ng mga medikal na serbisyo)
  - Transportasyon
  - Adult day care services
  - Mga serbisyo ng mga bata
  - Impormasyon at tulong
  - Mga gawaing bahay
  - Mga serbisyo na personal na pangangalaga (tulong sa pagkain, pagligo)
  - Legal na tulong
  - Paghatid ng mga pagkain sa bahay
  - Pamamahala ng gamot
  - Mga pagkain sa komunidad
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Wala sa mga pagpipilian
  - Tanggihang sagutin
23. Alin sa mga sumusunod ang naglilimita sa inyong gawain araw-araw? I-check ang lahat na nalalapat.
- Pagkabingi
  - Pagkabulag
  - Nahihirapan huminga
  - Mga limitasyon sa pagkilos
  - Pagkawala ng memorya (memory loss)
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Wala sa mga pagpipilian
  - Tanggihang sagutin

24. Nahihirapan ba kayong gawin ang mga sumusunod na gawain dahil sa mga problema sa kalusugan o pisikal na kapansanan? I-check ang lahat na nalalapat.

- Gawaing bahay
- Grocery shopping
- Paghahanda ng mga pagkain o pagluluto
- Pagkain
- Paghawak ng mga gastuhin
- Pagliligo, bagbibihis, pag-aayos ng sarili o paggamit ng kubeta
- Pagbangon o pagtayo mula sa kama o upuan
- Paglalakad
- Paggamit ng telepono
- Wala sa mga pagpipilian (**Lumaktaw sa Question 25**)
- Tanggihang sagutin

24a. Kung kayo ay nahihirapan sa mga **gawaing pambahay o paglalaba**, sino ang karaniwang tumutulong sa inyo sa? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko kailangan ng tulong
- Asawa o maybahay
- Mga kaibigan o kamag-anak
- IHSS caregiver
- Pribado na caregiver
- Kailangan ko ng tulong ngunit walang tumutulong sa akin
- Kailangan ko ng karagdagang tulong kaysa sa kasalukuyan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

24b. Kung kayo ay nahihirapan sa **pag-grocery shopping**, sino ang karaniwang tumutulong sa inyo? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko kailangan ng tulong
- Asawa o maybahay
- Mga kaibigan o kamag-anak
- IHSS caregiver
- Pribado na caregiver
- Kailangan ko ng tulong ngunit walang tumutulong sa akin
- Kailangan ko ng karagdagang tulong kaysa sa kasalukuyan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin



24c. Kung kayo ay nahihirapan sa **paghahanda ng pagkain o pagluluto**, sino ang karaniwang tumutulong sa inyo? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko kailangan ng tulong
- Asawa o maybahay
- Mga kaibigan o kamag-anak
- IHSS caregiver
- Pribado na caregiver
- Kailangan ko ng tulong ngunit walang tumutulong sa akin
- Kailangan ko ng karagdagang tulong kaysa sa kasalukuyan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

24d. Kung kayo ay nahihirapan sa **pagkain**, sino ang karaniwang tumutulong sa inyo? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko kailangan ng tulong
- Asawa o maybahay
- Mga kaibigan o kamag-anak
- IHSS caregiver
- Pribado na caregiver
- Kailangan ko ng tulong ngunit walang tumutulong sa akin
- Kailangan ko ng karagdagang tulong kaysa sa kasalukuyan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

24e. Kung kayo ay nahihirapan sa **paghawak ng mga gastuhin**, sino ang karaniwang tumutulong sa inyo? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko kailangan ng tulong
- Asawa o maybahay
- Mga kaibigan o kamag-anak
- IHSS caregiver
- Pribado na caregiver
- Kailangan ko ng tulong ngunit walang tumutulong sa akin
- Kailangan ko ng karagdagang tulong kaysa sa kasalukuyan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

24f. Kung kayo ay nahihirapan sa **pagliqo, pagbihis, pag-ayos o paggamit ng kubeta**, sino ang karaniwang tumutulong sa inyo? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko kailangan ng tulong
- Asawa o maybahay
- Mga kaibigan o kamag-anak
- IHSS caregiver
- Pribado na caregiver
- Kailangan ko ng tulong ngunit walang tumutulong sa akin
- Kailangan ko ng karagdagang tulong kaysa sa kasalukuyan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

24g. Kung kayo ay nahihirapan sa **pagbangon o pagtayo mula sa kama o upuan**, sino ang karaniwang tumutulong sa inyo? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko kailangan ng tulong
- Asawa o maybahay
- Mga kaibigan o kamag-anak
- IHSS caregiver
- Pribado na caregiver
- Kailangan ko ng tulong ngunit walang tumutulong sa akin
- Kailangan ko ng karagdagang tulong kaysa sa kasalukuyan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

24h. Kung kayo ay nahihirapan sa **paglalakad**, sino ang karaniwang tumutulong sa inyo? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko kailangan ng tulong
- Asawa o maybahay
- Mga kaibigan o kamag-anak
- IHSS caregiver
- Pribado na caregiver
- Kailangan ko ng tulong ngunit walang tumutulong sa akin
- Kailangan ko ng karagdagang tulong kaysa sa kasalukuyan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

24i. Kung kayo ay nahihirapan sa **paggamit ng telepono**, sino ang karaniwang tumutulong sa iyo? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko kailangan ng tulong
- Asawa o maybahay
- Mga kaibigan o kamag-anak
- IHSS caregiver
- Pribado na caregiver
- Kailangan ko ng tulong ngunit walang tumutulong sa akin
- Kailangan ko ng karagdagang tulong kaysa sa kasalukuyan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

25. Alin sa mga sumusunod ang kailangan ninyong idagdag sa inyong tahanan? I-check ang lahat na nalalapat.
- Mga kagamitan na nakakapagpadali sa pag-access sa tahanan, tulad ng ramp, chairlift, elevator of masmalapad na pintuan
  - Mga pagbabago sa banyo tulad ng grab bars, handrails, mas mataas na kubeta, o tiles na hindi madulas
  - Masmabuting ilaw
  - Paglagay ng isang sistema na pagtugon sa emerhensiyang medikal na nagaabiso sa ibang tao sa kaso ng emerhensiya
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Wala sa mga pagpipilian
  - Tanggihang sagutin
26. Mayroon ba kayong matatawagan kung kailangan ninyo ng tulong sa pangangalagang medikal, pagkain, pagpunta sa isang lugar, o iba pang mga bagay na maaaring kailanganin ninyo?
- Oo
  - Hindi
  - Hindi ako sigurado
  - Tanggihang sagutin
27. Gaano kayo nababahala tungkol sa paghanap ng caregiver kung kailangan kayo ng tagapag-alaga?
- Hindi nababahala
  - Bahagyang nababahala
  - Sobrang nababahala
  - Tanggihang sagutin
28. Nababahala ba kayo na kayo ay mahuhulog? I-check ang lahat na nalalapat.
- Hindi ako nababahala
  - Oo, nababahala ako na baka ako ay mahulog sa loob ng aking tahanan
  - Oo, nababahala ako na baka ako ay mahulog sa labas ng aking tahanan
  - Tanggihang sagutin
29. Alin sa mga sumusunod ang naglalarawan sa mga klaseng pagkahulog ninyo sa nakaraang taon? I-check ang lahat ng nalalapat.
- Hindi ako bumagsak o nahulog
  - Nahulog ako ngunit hindi ko kinailangang magpagamot
  - Nahulog ako at kinailangang pumunta sa emergency room at/o ma-ospital
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin

30. Alin sa mga sumusunod ang naglalarawan sa inyong pinansyal na kalagayan?
- Maginhawa ang aking pamumuhay
  - Okay lang
  - Nakakaraos lang
  - Nahihirapan
  - Tanggihang sagutin
31. Sa susunod na limang taon, paano ninyo inaasahan na magbabago ang inyong pinansyal na kalagayan?
- Inaasahan ko na mas magiging mabuti ang aking pinansyal na kalagayan
  - Mananatiling pareho sa ngayon
  - Mas bababa
  - Hindi ko alam
  - Tanggihang sagutin
32. Sa nakalipas na taon, nay panahon bang hindi ninyo makayang bumili ng mga sumusunod? I-check ang lahat na nalalapat.
- Masustansyang pagkain
  - Mga utility (tubig, kuryente, basura)
  - Serbisyo ng telepono o phone plan
  - Mga damit
  - Renta o mortgage
  - Property at income taxes
  - Caregiver o child care
  - Health insurance
  - Mga gamot
  - Mga medikal na gastusin
  - Transportasyon
  - Libangan o entertainment
  - Nagawa kong bayaran and lahat ng ito
  - Tanggihang sagutin
33. Na-diagnose or nasuri ka na ba ng isang doktor sa alinman sa mga kondisyong ito? I-check ang lahat na nalalapat.
- Kancer
  - Diyabetis
  - Sakit sa puso
  - Stroke
  - Arthritis
  - Labis na katabaan
  - Hika
  - COPD / Emphysema
  - Mataas na Presyon ng Dugo
  - Alzheimer's o Dementia
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Wala sa mga pagpipilian
  - Tanggihang sagutin

34. Kailangan ba ninyo ng tulong sa pag-inom ng iyong mga gamot? I-check ang lahat na nalalapat.
- Hindi ko kailangan ng tulong
  - Nahihirapan akong basahin ang impormasyon sa mga bote ng gamot
  - Nahihirapan akong matandaan ang aking mga medikasyon
  - Nahihirapan akong unawain ang impormasyon at i-manage ang mga side effects
  - Kailangan ko ng tulong sa pag-inom ng aking mga gamot
  - Tanggihang sagutin
35. Ano ang inyong health insurance? I-check ang lahat na nalalapat.
- Wala akong health insurance
  - Medi-Cal
  - MediCare
  - Tricare
  - Medicare Advantage
  - Part D/ Prescription Coverage
  - Supplemental Insurance
  - Pribadong Insurance
  - Tanggihang sagutin
36. Nakakahanap ba kayo ng primary care doktor na malapit sa inyong tirahan na tumatanggap ng inyong insurance?
- Oo
  - Hindi
  - Hindi ko alam
  - Tanggihang sagutin
37. Mayroon bang mga hadlang na nagdudulot sa inyo na ma-miss ninyo ang appointment sa doktor? I-check ang lahat na nalalapat.
- Hindi, wala akong problema
  - Wala akong transportasyon papunta sa doktor/ mahal ang transportasyon papunta sa doktor o klinika
  - Ang aking transportasyon ay ang sanhi ng aking pagkakahuli sa aking mga medikal appointment
  - Hindi ako nakakapunta sa doktor o klinika dahil sa aking pisikal o mental na kalusugan
  - Masyadong mahaba ang paglalakbay papunta sa aking medikal appointment
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin
38. Mayroon ba kayong access sa dentista?
- Oo
  - Hindi ko kayang bayaran
  - Walang dentist na malapit sa aking tirahan
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin

39. Naiintindihan ba ninyo ang inyong doktor kapag nakikipag-usap siya sa inyo?

- Oo
- Hindi
- Wala akong doktor
- Tanggihang sagutin

Kung hindi, ano ang mga dahilan kung bakit hindi ninyo naiintindihan ang inyong doktor.

- Hindi nila naiintindihan ang aking kultura o hindi sila nakakapagsalita ng Tagalog
- Hindi sila malinaw magbigay ng direksyon
- Hindi sila na-train kung paano makitungo sa, o gamutin ang, mga matatanda
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

40. Ikaw ba ay isang caregiver o tagapag-alaga ng ibang tao? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi (**Lumaktaw sa Question 41**)
- Oo, para sa isang taong wala pang 18 taong gulang
- Oo, para sa isang taong may edad na 19-54
- Oo, para sa isang taong edad na 55 o mas matanda

40a. Kung kayo ay isang caregiver o tagapag-alaga ng ibang tao, ilang mga **bayad na** oras sa isang tipikal na linggo na kayo ay nag-aalaga?

- Wala
- Mas mababa sa 20 oras bawat linggo
- 20-40 oras bawat linggo
- Mahigit sa 40 oras bawat linggo
- Hindi ako sigurado
- Tanggihang sagutin

40b. Kung kayo ay isang caregiver o tagapag-alaga ng ibang tao, ilang **walang bayad o libreng** oras sa isang tipikal na lingo na kayo ay nag-aalaga?

- Wala
- Mas mababa sa 20 oras bawat linggo
- 20-40 oras bawat linggo
- Mahigit sa 40 oras bawat linggo
- Hindi ako sigurado
- Tanggihang sagutin

40c. Kung kayo ay isang caregiver o tagapag-alaga ng ibang tao, binabayaran ba kayo sa pamamagitan ng IHSS sa inyong pag-aalaga?

- Oo
- Hindi
- Hindi ako sigurado
- Tanggihang sagutin

40d. Kung kayo ay isang caregiver o tagapag-alaga ng ibang tao, anong uri ng suporta ang magiging kapaki-pakinabang para sa inyong sitwasyon na tagapag-alaga? I-check ang lahat na nalalapat.

- In-home respite care
- Residential respite care (skilled nursing, assisted living)
- Mga aktibidad o programa sa araw
- Mga support group para sa mga caregiver o tagapag-alaga
- Edukasyon para sa mga caregiver o tagapag-alaga
- Hindi ako sigurado
- Tanggihang sagutin

41. Paano ninyo ilalarawan ang inyong kasalukuyang trabaho? I-check ang lahat na nalalapat.

- Retired
- Nagtrabaho - full time o higit
- Nagtrabaho - part-time at naghahanap ng mas maraming trabaho
- Nagtrabaho - part-time at hindi naghahanap ng trabaho
- Nagtrabaho - nagtrabaho para sa sarili
- Nagtrabaho - seasonal na trabaho
- Walang trabaho - hindi naghahanap ng trabaho
- Walang trabaho - naghahanap ng trabaho
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

42. Mayroon ba kayong sapat na pagkakataon na makahanap ng trabaho?

- Oo
- Hindi
- Hindi ko alam
- Hindi naaangkop
- Tanggihang sagutin

43. Kasalukuyan ba kayong nagboboluntaryo?

- Oo
- Hindi, at ayaw kong magboluntaryo
- Hindi, ngunit nais kong magboluntaryo
- Tanggihang sagutin

44. Sa inyong pisikal at emosyonal na kalagayan, pakiramdam niyo ba na ligtas kayo sa panganib sa loob ng inyong tahanan?

- Oo
- Hindi
- Hindi ako sigurado
- Tanggihang sagutin

45. Sa inyong pisikal at emosyonal na kalagayan, pakiramdam niyo ba na ligtas kayo sa panganib sa inyong komunidad?

- Oo
- Hindi
- Hindi ako sigurado
- Tanggihang sagutin

46. Mayroon bang nagtangkang magsamantala o manloko sa inyo tungkol sa pinansyal na bagay? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi
- Oo - isang taong kilala ko
- Oo - isang taong hindi ko kilala
- Tanggihang sagutin

Kung "Oo", sino ang sinabihan ninyo? I-check ang lahat ng nalalapat.

- Walang sinuman
- Ang pulis
- Adult Protective Services (APS)
- Pamilya o kaibigan
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

47. May access ba kayo sa mga legal na serbisyo?

- Oo
- Hindi
- Hindi ko kailangan ng legal na serbisyo
- Tanggihang sagutin

48. Mayroon ba kayong dokumento mga ito para sa pagpapalano sa inyong kinabukasan? I-check ang lahat na nalalapat.

- Will o testamento
- Revocable Living Trust
- Advanced Health Care Directive
- Power of Attorney
- Long Term Care Insurance
- Plano sa Paglilibing
- POLST (Physician Order for Life-Sustaining Treatment)
- Wala sa mga pagpipilian
- Tanggihan upang sagutin



49. Paano ninyo ina-access ang internet? I-check ang lahat na nalalapat.

- Wala akong access sa internet
- May internet ako sa bahay
- Nakakagamit ako ng internet sa labas ng bahay kagaya ng coffee shop, library, senior center, atbp
- Nakakagamit ako ng internet sa pamamagitan ng aking computer, laptop, o tablet
- Nakakagamit ako ng internet sa pamamagitan ng aking mobile o smartphone
- Tanggihang sagutin

Kung wala kayong access sa internet sa inyong bahay, Ano ang mga dahilan kung bakit wal kayong internet sa bahay? I-check ang lahat na nalalapat.

- Hindi ko gusto ang internet sa aking tahanan
- Walang internet na pwedeng makuha sa aking tahanan
- Masyadong mahal ang internet
- Wala akong computer o gamit na kokonekta sa internet
- Hindi ako gumagamit ng internet dahil sa isang pisikal o mental na kondisyon, tulad ng mahinang paningin, problema sa pag-iisip, o ibang kondisyon
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Tanggihang sagutin

50. Paano makatatanggap ng impormasyon ang mga tao sa inyong tahanan kung may emerhensya tulad ng sunog o lindol? I-check ang lahat na nalalapat.

- TV
- AM / FM na radyo
- Tawag sa cell phone
- Tawag sa landline na telepono
- Post sa NextDoor
- Social Media
- Bali-balita (word of mouth)
- Mga website ng mga organisasyon (tulad ng Red Cross)
- Text message
- Email
- Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
- Hindi ako sigurado
- Tanggihang sagutin

51. Kung ipinahayag ng mga opisyal ang mandatory na ebakwasyon dahil sa isang emerhensya o kalamidad (tulad ng sunog o wildfire), ano ang pipigil sa inyong pag-alis o paglisan mula sa inyong tahanan? I-check ang lahat na nalalapat.
- Walang makakapigil, aalis ako anuman ang mangyari
  - Walang tiwala sa mga opisyal
  - Pag-aalala tungkol sa aking kaligtasan
  - Kakulangan ng transportasyon
  - Pag-aalala tungkol sa pag-iwan ng ari-arian
  - Pag-aalala tungkol sa pag-iwan ng mga alagang hayop
  - Wala akong mapupuntahan
  - Masyadong mahal umalis
  - Nahihirapan dahil sa aking kalusugan o medikal na kalagayan
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin
52. Mayroon ba kayong emergency kit na maaari ninyong dalhin kung sakaling kailangan ninyong umalis sa inyong tahanan?
- Oo
  - Hindi
  - Tanggihang sagutin
53. Mayroon bang sinuman sa inyong sambahayan ang alinman sa mga sumusunod na kondisyon na makahahadlang sa epektibong komunikasyon sa panahon ng isang emerhensya o kalamidad? I-check ang lahat na nalalapat.
- Mahinang pagdinig
  - Mahinang paningin
  - May kapansanan sa pag-iisip
  - Pisikal na kapansanan
  - Nahihirapang intindihin kung ano ang nakasulat
  - Nahihirapang maunawaan ang Ingles
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Wala sa mga pagpipilian
  - Tanggihang sagutin
54. Isipin kung ano ang mga pagkain o kagamitan sa inyong pantry at ang anumang gamot na mayroon kayo sa inyo o sa bahay ninyo ngayon. Ilang araw kayo pwedeng manatili sa bahay na hindi kailangang bumili ng mga karagdagang supply?
- 1 hanggang 3 araw
  - 4 hanggang 6 na araw
  - 7 araw o higit
  - Hindi ako sigurado
  - Tanggihang sagutin

55. Kung ang inyong bahay ay nawalan ng kuryente, kailangan ba ninyo ng tulong sa pagpanatili ng inyong gamot o medikal na kagamitan?
- Oo
  - Hindi
  - Tanggihang sagutin
56. Sa nakaraang 12 buwan, alin sa mga sumusunod na kategorya ang naglalarawan sa taunang kita na tinanggap ng inyong sambahayan (total annual household income)? Isama ang lahat ng pinagkukunan ng kita.
- Mas mababa sa \$ 10,000
  - \$ 10,000 - \$ 14,999
  - \$ 15,000 - \$ 24,999
  - \$ 25,000 - \$ 34,999
  - \$ 35,000 - \$ 49,999
  - \$ 50,000 - \$ 74,999
  - \$ 75,000 - \$ 99,999
  - \$ 100,000 - \$ 149,999
  - \$ 150,000 - \$ 199,999
  - \$ 200,000 o higit pa
  - Hindi ako sigurado
  - Tanggihang sagutin
57. Ano ang inyong kasarian noong kayo ay isinilang (sa inyong orihinal na birth certificate)?
- Lalake
  - Babae
  - Tanggihang sagutin
58. Inilalarawan ba ninyo ang inyong sarili bilang isang miyembro ng alinman sa mga sumusunod na grupo? Isuri ang lahat na nalalapat.
- Heterosexual o straight
  - Tomboy, bakla, bisexual, o ibang hindi heterosexual o straight na oryentasyon
  - Transgender
  - Genderqueer / Gender non-conforming o agender
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin
59. Ano ang inyong kasalukuyang kalagayan sa relasyon?
- Kasal/may asawa
  - Byudo o byuda
  - Diborsyado
  - Hiwalay
  - Hindi ikinasal kailanman
  - Hindi kasal ngunit naninirahan kasama and aking kabiyak o partner
  - May kabiyak o partner ngunit hindi kami magkasama sa tirahan
  - Tanggihang sagutin

60. Ano ang pinakamataas na antas ng edukasyon na natapos ninyo?
- Hindi nakatapos ng high school
  - Graduate sa high school o GED
  - Ilang taon ng kolehiyo pero hindi Bachelor's degree, Associate Degree (AA) o technical school
  - Bachelors degree
  - Graduate o propesyonal na degree (Masters, PhD, MD, atbp.)
  - Tanggihang sagutin
61. Beterano ba kayo ng US Armed Forces?
- Oo
  - Hindi
  - Hindi ako sigurado
  - Tanggihang sagutin
62. Ano ang iyong lahi? Suriin ang lahat ng nalalapat.
- White
  - Itim / African American
  - Hispanic / Latino
  - American Indian / Katutubong Alaska
  - Tsino/Intsik
  - Pilipino
  - Ibang Asyano
  - Katutubong Hawaiian
  - Samoan
  - Chamorro
  - Pacific Islander (Tongan, Fijian, Marshallese, atbp.)
  - North African
  - Middle Eastern
  - Ibang sagot (mangyaring tukuyin) \_\_\_\_\_
  - Tanggihang sagutin

**Salamat po sa pagkumpleto ng survey na ito.**