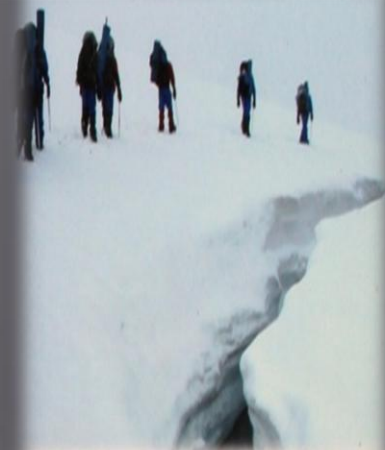




**COFFEE TABLE BOOK**  
**1998-2008**  
**PART III-ADVENTURE/ MOUTAINEERING**  
**BY**  
**MASTER JWO DR ASHOK KUMAR LENKA**  
**AIRVETERAN**



# NOMINATED FOR NATIONAL TENZING NORGAY LAND ADVENTURE AWARD FROM IAF

**FOR CLIMBING 12 MOUNTAIN PEAKS AND PERFORMING MARTIAL ARTS PRACTICE  
OVER ALL MOUNTAIN FROM 1998-2008 ALONG AIRFORCE DUTY**

SINCE 1998 TO TILL DATE CLIMBED 12 PEAKS/ PASS IN THE HIMALAYAS, HEIGHTS RANGING FROM 19, 000 TO 21, 500 FT. MY ROLE WAS GROUP LEADER/ CLIMBER INCHARGE OF PHOTOGRAPHY/ FILM MAKING/PRO & QUARTER MASTER FOR A TEAM OF 50 TO 100 CLIMBERS.

1. Kudremukh (1997 &1998)
2. Sinla Pass (Ht.19,500ft, Sep 1998)
3. Mount Bhagirathi II((Ht.21,500ft, 27 sep-15 Oct 1999)
4. Mount Stithidhari ((Ht.19,000ft, 16 Aug-02 Sep 2000)
5. Mount Rudugaira ((Ht.19,125ft, 02-25 Sep 2001)
6. Mount Nanda Ghunti ((Ht.19,500ft, 25 Aug-20 Sep02)
7. Mount Chandra Bhaga-16 ((Ht.19,500ft, Sep 2004)
8. Pin Parvati Pass/peak ((Ht.19,000ft, 5-29 Sep 2005)
9. Rehnok Peak (HMI)( Ht.16,000ft, May 2007)
- 10.Siachin (1600ft)
- 11.Patalshu Peak (Ht.15,000ft, June 2008)
- 12.Hanuman Tibba (DMAS) (Ht.19, 700ft, June 2008).



# **ADVENTURE TRAINING**

# BASIC ROCK CLIMBING COURSE BY IAF TRAINING COMMAND

**ROCK CLIMBING COURSE  
CLOSING CERMONY AT ASAI  
CHIEF GUEST:MR SITARAM,  
MLA & DIRECTOR MS  
RAMAIAH  
INSTITUTE OF  
TECHNOLOGY  
GUEST OF HONOUR:  
AIR CMDE SK JINDAL, VSM,  
COMMANDANT AFTC**





# **BASIC MOUNTAINEERING COURSE -260 AT HMI, DARJEELING**

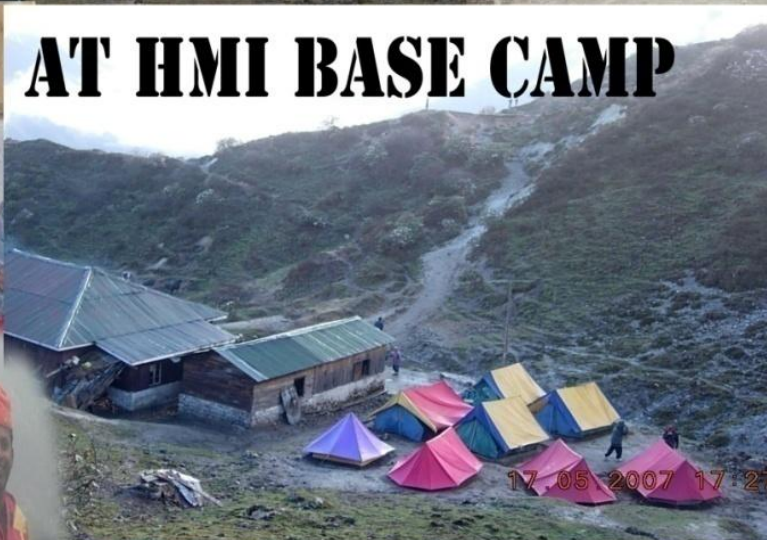


# **SOME LOVLY MOMENTS OF COURSE AT HMI**





## ROCK AND SPORTS CLIMBING AT HMI



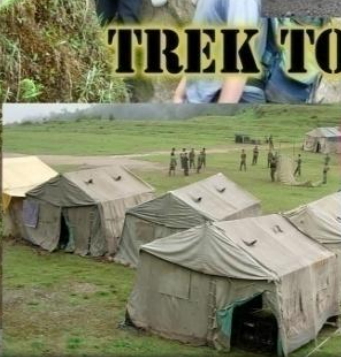
## AT HMI BASE CAMP



# ICE CRAFT AT HMI



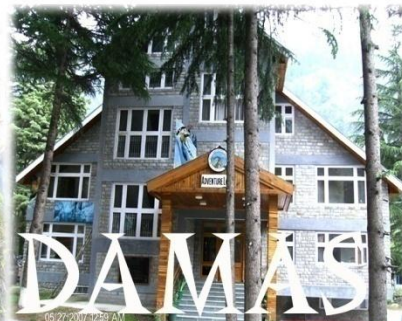
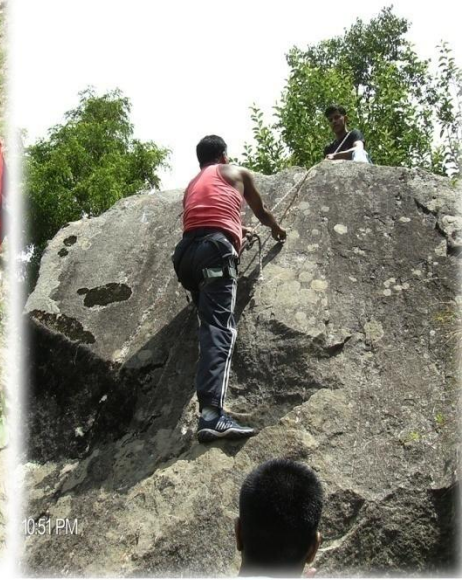
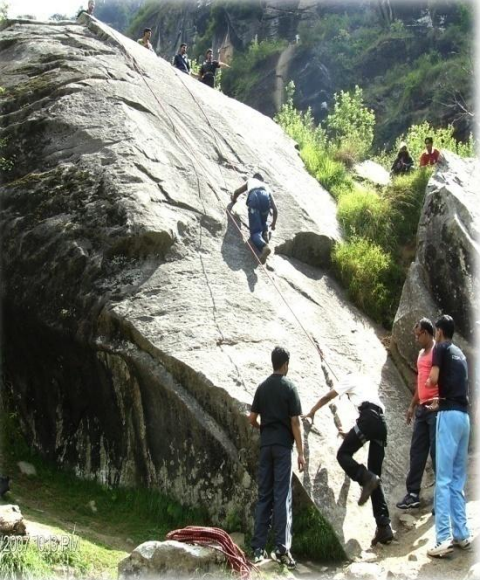




## TREK TO TIGER HILL AT HMI

**DIRECTOR DMAS PRESENTING ICE AXE AFTER SUCCESSFUL COMPLETION OF  
ADVANCE REFRESHER COURSE AT DAMAS, MANALI**





At DAMAS Manali



trek to solangnalla

# **MOUTAINEERING**

# WILD EXPEDITION TO KUDREMUKH NATIONAL FOREST-1997

**Expedition to Kudremukh peak in Western Ghats 1997-1998 with ASAI**  
**Need to cross the abandoned forest with wild life . Nature trek of almost 100kms.**



# WILD EXPEDITION TO KUDREMUKH NATIONAL FOREST-1998

**Expedition to Kudremukh peak in Western Ghats 1997-1998 with ASAI  
Need to cross the abandoned forest with wild life . Nature trek of almost 100kms.**



# EXPEDITION TO SINLA PASS-1998, HIMALAYN RANGE:-KARAKORAM HT:-16500FT

EXPEDITION TO CHHOTA KAILASH & SINLA PASS ( 19, 500 Ft) SEP 1998

FLAG OFF BY UNION DEFENCE MINISTER MR GEORGE FERNANDEZ

CLOSING CEREMONY BY  
MR SS ALLUWALIA,  
RAJYA SABHA MEMBER

boarder security

malpa

lamri

dharchula  
gunji

kutti  
girl

pilibhit DM

jipti

kapsu

welcome

mangti

kapsu

rongkong

ashok k lenka

parvati lake

gyolinkong

ADIKAILASH

garbyang

TOY AFZHU TOY

DEADLY ZEN TEAM  
Bleed heavily Committed  
Sinda pass Trek with 10 days  
on 21 June 98 under the  
Leadership of BAHU T. RACH  
M.S. Ramalah Gym, Singapore  
(Bangalore, India)

chialake

# EXPEDITION TO SINLA PASS-1998, HIMALAYN RANGE:-KARAKORAM HT:-16500FT



# EXPEDITION TO SINLA PASS-1998, HIMALAYN RANGE:-KARAKORAM HT:-16500FT



# NEWS OF SINLA PASS EXPEDITION

Sinla pass in  
.....range of  
Himalayas 1998  
with ASAI  
flagged off by  
than Defence  
Minister Mr  
George  
Fernandez.  
189km trek  
completed in  
7days with 30kg  
load with no  
supports of  
porter and cook.

**ସମ୍ବାଦ**  
The Prajatantra

୧୫୦୫ CUTTACK WEDNESDAY 7 OCTOBER 1998



**ଦୁଃସାହସିକ ପଦଯାତ୍ରା**

ଦୁଃସାହସିକ ପଦଯାତ୍ରା ଦଳ

**ଦୁଃସାହସିକ ପଦଯାତ୍ରା**

ନବଦୁର, (ସ୍ୱ.ସ୍ୱ.) - ଦୁଃସାହସିକ ପଦଯାତ୍ରା ଦଳର ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ଦଳ ଆଜି ସକଳ ୧୧ଟି ଘଣ୍ଟାରେ ନବଦୁରରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଆଡ଼େ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଦଳର ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ଦଳ ଆଜି ସକଳ ୧୧ଟି ଘଣ୍ଟାରେ ନବଦୁରରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଆଡ଼େ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଦଳର ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ଦଳ ଆଜି ସକଳ ୧୧ଟି ଘଣ୍ଟାରେ ନବଦୁରରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଆଡ଼େ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

**ସମ୍ବାଦ**

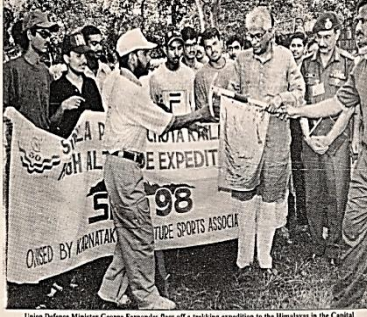
ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ଦୁଃସାହସିକ ପଦଯାତ୍ରା

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ଦୁଃସାହସିକ ପଦଯାତ୍ରା

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ଦୁଃସାହସିକ ପଦଯାତ୍ରା

**THE PIONEER**

Union Defence Minister George Fernandes flags off a trekking expedition to the Himalayas in the Capital on Monday - 112 photo by D C Tiwari



**SINLA PASS & CHOTA KAILASH HIGH ALTITUDE EXPEDITION**

Union Defence Minister George Fernandes flags off the expedition to the Sinla Pass and Chota Kailash at his residence in Delhi on Monday.

**BANGALORE BRIEFS**



**Members of the Karnataka Adventure Sports Association (KASA), three of whom are from the City, completed a 169-km high-altitude expedition to Adikailash and Sinla Pass. The team which returned to the City on July 4, was flagged off at Delhi on June 15 by Defence Minister George Fernandez. The expedition was undertaken at an altitude of 19,500 ft for 6 days, according to a KASA press release.**

୦୫ ଜୁଲାଇ ୧୯୯୮

**Time of India**

SATURDAY, MAY 16, 1998 9

**FOR THE RECORD**

**Expedition to the Himalayas planned**

NEW DELHI: To commemorate the golden jubilee celebration of India's Independence the Karnataka Adventure Sports Association (KASA) is organising a height altitude expedition to Chotakailash, Sinlapass and the Parvati lake on 15th June '98. The expedition will undertake a detailed study on geology, socio-economic conditions of the hill tribes and ecology. The expedition members will work towards beautifying the Kumaun hills.

**On a high**

Borrowing a pinch of courage from the saga of our freedom struggle they thought of celebrating the 50th year of Independence the difficult way. That's why 41 members of the Karnataka Adventure Sports Association — Babu F. Raghunath, Ashok Lenka, Sirohi and Yashwantrao — teamed up, with Babu leading the pack, to trek to the Adikailash and Sinla Pass in just six days. They scaled 19,500 ft in that period, making the name they had given themselves — the Deadly Zens — rather apt.

**DECCAN HERALD, THURSDAY, JULY 9, 1998**

**Successful expedition**

● Raghunath and Sirohi were among a 45 member team which returned successfully after completing a high altitude expedition to Adikailash and Sinla Pass. Their expedition covered an altitude of 19,500 feet and a distance of 169 kilometers in six days. The expedition was flagged off by defence minister George Fernandes at New Delhi on June 15 and the team returned on July 4 to Bangalore.

**SINLA PASS & CHOTA KAILASH HIGH ALTITUDE EXPEDITION**



# EXPEDITION TO BHAGIRATHI -1999

## HIMALAYN RANGE:-GARHWAL HT:-21000FT



# EXPEDITION TO BHAGIRATHI -1999

## HIMALAYN RANGE:-GARHWAL HT:-21000FT

Expedition to Mount Bhagirathi II (21,000 FT) from 27 Sep-15 Oct 99 in Garwal Himalayas



heavy snow fall



# EXPEDITION TO BHAGIRATHI -1999

## HIMALAYN RANGE:-GARHWAL HT:-21000FT



# NEWS OF MOUNT BHAGIRATHI PEAK EXPEDITION



୧୧ ଜାନୁଆରୀ ପୂର୍ବ ଭାଗରେ ମାଉଣ୍ଟ ବାଗିରାଥୀର ପ୍ରଥମ ଚରଣପାତ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଶିବିର ।

## ଓଡ଼ିଆ ପର୍ବତାରୋହୀଙ୍କ ସାଫଲ୍ୟ

ପ୍ରକଳ ଲୁଣ୍ଠପାତ ପର୍ବତ ଚରଣପାତ । ବର୍ଷାଋତୁ ପୋଷାକ ଦେହର ଉତ୍ତାପରେ ଶୁଷ୍କ ହେଉଥାଏ । ସେ ସବୁକୁ ଲୁଣ୍ଠପାତ ନକଲି ୧୧ଜଣ ଯୁବ ଯୋଗଶିକ୍ଷା ସମୂହ ପରମ୍ପରା ପ୍ରାୟ ୧୮ ଜଣଙ୍କର ଗୁଡ଼ିକରେ ବିମାଳସ୍ୱର ଚରଣପାତ ପର୍ବତାରୋହଣରେ ମଗ୍ନ ଥିଲେ । ସମସ୍ତେ ଓଡ଼ିଆ । ଓଡ଼ିଶାର ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବ । ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଅନୁଜାନ ଓ ୧୦ ଟିଣ୍ଡା ସେକ୍ସସ୍ତ୍ରୀୟ ଗରାପ ଥିବା ଏହି ସ୍ଥଳରେ ସେମାନେ ତାଳିଲୁଣ୍ଠ ଓ କେନାଲୁଟୋ ମାଣ୍ଡାଲ ଆର୍ବସ ପଞ୍ଜିକରେ ୨୦ ଦିନ କାଳ ଅଷ୍ଟାଙ୍ଗ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଏହି ଶିକ୍ଷାର ପ୍ରକ୍ଷୁତର ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଲୁସମୋ (ଜିରାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ), ଲକ୍ଷ୍ମୀ (ନିରୁଦ୍ଧାପ ଶିବିରରେ ଦାର୍ବକାଳ ବାସ୍ୟାସନ ସାମର୍ଥ୍ୟ) ବୋଲି ଲୁହାଯାଏ । ହିମାଳୟର ଲୁମାୟନ ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳ (ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୨୧,୩୪୨ ପୂର୍ବ ଭାଗ)ର ନୟାଗୁଡ଼ି ଓ ଲେଖି ସାକ୍ଷର ଆରୋହଣ ଥିବା ଏହି ଅଭିଯାନ ଦଳର ଲକ୍ଷ୍ୟ, ହେଲେ ସର୍ବଭାରତୀୟସ୍ତରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ୪୪ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୮ ଜଣଙ୍କର ପୂର୍ବ ଭାଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇପାରିଥିଲେ ମାତ୍ର ୩୦ ଜଣ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଜଣକର ଅଶୋକ ଲୁମାଲ ଲେଖାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଥିଲେ ୧୧ ଜଣିଆ ଦଳ । ସେମାନେ ହେଲେ

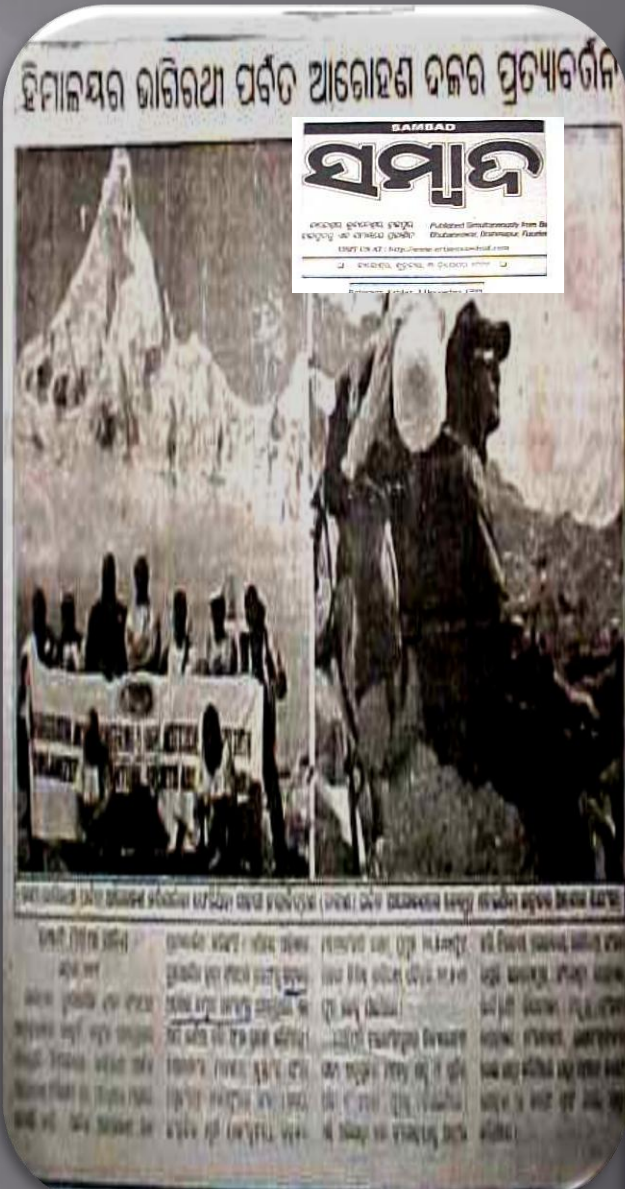
ଆୟାଲ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡା, କେନ୍ଦୁଝରର ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଗୁମ୍ଫା, ବିବିଳାବତ୍ତର ପ୍ରଶାନ୍ତ କର, ସାଲେପୁରର ସୁଜିତ ପତି, ବୋମପୁରର ସନତ ସାମଲ, ବେଙ୍ଗାଳର ବନବିହାରୀ ଶତପଥୀ, ବରଗଡ଼ର ସୁବଳା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ଜେନା, କୁନ୍ତପୁରର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ ଲୁଗନେଶ୍ୱରର ରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର ।



ପର୍ବତାରୋହୀ ଅଶୋକ ଲୁମାଲ

ପ୍ରକୃତିରେ ବ୍ୟାଘାତ ଏବଂ ପର୍ବତର ପର୍ବତେଶ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାୟତତା ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଯାଇଥାଏ । ତଥାପି ସେସବୁକୁ ଲୁଣ୍ଠପାତ ନକଲି ଲୁଣ୍ଠପାତ ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲୁଣ୍ଠା, ବାହିନୀସାଗ ଦେଇ ବେସକ୍ଷାମୀରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଏକ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥିଲା । ବାଙ୍ଗାଳୋରର ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଶଶି ଓ ୧୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ସୁସ୍ମି ପ୍ରାୟଙ୍କା ଉଭାପକ୍ଷରତା ଓ ଦୁର୍ଘଟଣାବଳୀ ଶିକାର ହୋଇ ପଡ଼ି ଥିଲେ । ବାଙ୍ଗାଳୋରର ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଅଭିଯାନୀ ଦେବି ଓ

(ନବିନୀଲ ପୁଷ୍ପା ୨ ଦେଖନ୍ତୁ)



Expedition to Bhagirathi in the Garwal Himalayan Range-1999 with ASAI. Flagged Off by Sports Minister Mr Mukul Wasnik.

# EXPEDITION TO TRIPPLE PEAK EXPEDITION-2000

## HIMALAYAN RANGE:-DOLDAR HT:-18,000FT



ashok k lenka  
with union minister for sports mr .sukhbdev singh dhindsa



ashok k lenka  
with governor of karnataka mrs vs ramadevi



with  
air cmde rc kakar  
cmde air force  
technical college

with  
air mshl js rai  
cinc hq trg cmd



**FLAG OFF BY KARNATAKA GOVERNOR HER HIGHNESS SMT VS RAMADEVI, SPORTS MINISTER JAGJIT SINGH DHINDSHA, AIR MSHL JS RAI, AOC-IN-C TRG CMD FELISITATION BY AIR CMDE KAKAER, CMDT AFTC**

# EXPEDITION TO TRIPPLE PEAK EXPEDITION-2000

## HIMALAYAN RANGE:-DOLDAR HT:-18,000FT



NATIONAL TEAM FLAGG OFF FROM DELHI  
BY SPORTS MINISTER MR. JAGJIT SINGH DHINDSHA



# KARNATAKA TEAM FLAGG OFF BY HER HIGHNESS SMT VS RAMADEVI, GOVERNOR OF KARNATAKA





**TAINING COMMAND TEAM FLAGG OFF BY AIR MSHL JS RAI,  
AOC-IN-C TRAINING COMMAND**



**FELICITATION OF AFTC TEAM FOR THREE SUMITERS WITH COMANDANT  
AFTC AIR CMDE KAKKER, VSM**

# EXPEDITION TO TRIPPLE PEAK EXPEDITION-2000

## HIMALAYAN RANGE:-DOLDAR HT:-18,000FT

ashok k lenka  
with union minister for sports mr. sukhdev singh umrota



ashok k lenka  
with governor of karnataka mrs vs ramadevi



with  
air cmde rc kakar  
cmde air force  
technical college

with  
air mshl js rai  
cinc hq trg cmd

**FLAG OFF BY KARNATAKA GOVERNOR HER HIGHNESS SMT VS RAMADEVI, SPORTS MINISTER JAGJIT SINGH DHINDSHA, AIR MSHL JS RAI, AOC-IN-C TRG CMD FELISITATION BY AIR CMDE KAKAER, CMDT AFTC**

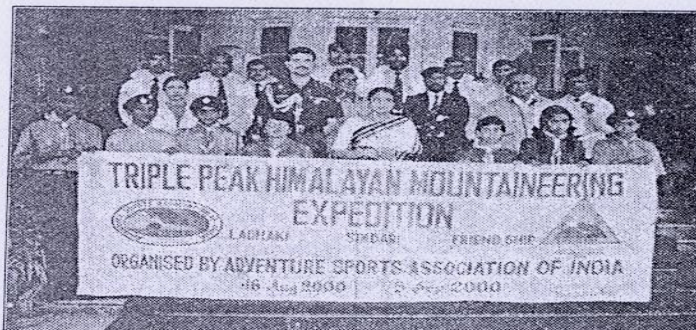
## 17 from State climb Himalayas for taekwondo

**Bangalore, Sept 13:** Climbing mountain peaks is tough. Practicing Taekwondo at 18,000 feet above sea level in an atmosphere low in oxygen, is tougher. But that's what a 56-member team from the Adventure Sports Association of India did.

Seventeen people from Karnataka were part of a 56-member team that summited three peaks - Sthithidhari, Ladaki and Friendship in the Doldar range of the Himalayas in Himachal Pradesh between 26 and 28 August, 2000. They completed the expedition on 2 Sept.

The expedition was led by Babu T Raghu, secretary of the association. He is also a national champion in martial arts and was keen on practicing the art in the mountains, says A Lenka, a member of the expedition.

The Karnataka team was fla-



TOP OF THE WORLD: (Left) Governor V S Rama Devi seen with the team from the Adventure Sports Association of India that scaled Himalayan peaks to practise martial arts. (Right) Jubilant team members after a rewarding climb

gged off from Bangalore on Aug 9 by Governor V S Rama Devi. Six of the 17-member team were school children -- three from St Clare's, two from Aiyappa Education Society and one student from the

BEL Vidvalava.

Eight members were from the Indian Air Force, Bangalore Training Command. The children were part of scouts and guides groups and had been trained for one year in

rock climbing, equipment handling, etc. A teacher had also accompanied them.

The Union Sports Minister, Sukhdev Singh Dhinsa had flagged off the expedition from New Delhi on Aug 16.

"The group was a large one because we wanted to give an opportunity to many people to take part in the expedition," said A Lenka, who is also a member of the association and the expedition.

ଦୁଃଖ।ସହସିକ  
ପର୍ବତ।ରେ।ହଣ

[illegible][illegible]

मंगलवार १६ मई २०००

मूल्य १-०० रुपया

फरेण्डशिप व लडाकी पीक पर्वतरो

कबड्का एडवेंचरस स्पोर्ट्स एसोसिएशन द्वारा प्रस्तुत पर्वतारोहण का प्रोग्राम इस वर्ष प्रथम अवसत में हिमालय प्रदेश का १८,००० फीट से ऊपर का प्रमुख बर्फ व स्लेडि से ढकी हुई एडवेंचरमार्गों पर है। हमारे पत्रिका को बताने हुए कबड्का एडवेंचरस स्पोर्ट्स क्लब के एक्जिक्यूटिव में महावीर एम. चौहान ने बताया कि इस पर्वतारोहण का मुख्य उद्देश्य समिलित सदस्यों की प्राकृतिक सोनर्यं ब्योप्राप्ति तथा महर्षी व्यास द्वारा महाभारत का निर्माण आदिसे अलग पर्वतारोहण प्रेमियों को उनके बरगयानों की साकार करने

इस विषय में रुचि रखने वाले इच्छित उम्मीदवार अपना पता लिखा हुआ लिफाफा जिस पर रु. ६/- (छ) का स्टाम्प हो - निम्न लिखित पते पर संपर्क करें।

सेक्रेट्री कर्नाटक एडवन्चरस स्पीटस् एसोसिएशन  
एम. एस. रमैया जिम सिगापुर - बेंगलोर- ५६००००

महावीर एल. चौहान, प्लॉट नं. ४ शिवनगर मार्ग,  
एन. जी.ओं कालोयी - विदर फोन : २४५२५

**WEDNESDAY, AUGUST 2, 2000**  
**DECCAN CHRONICLE, HYDERABAD**

## High-altitude expedition

The Adventure Sports Association of India, to commemorate the new millennium, will be organising a high-altitude expedition to Friendship and Ladakhi Peak, which is 20,000 feet above the sea level, in the month of August, according to a press release here on Thursday.

The expedition is also aimed at studying the geology, socio-economic conditions of the people of north-western Himalayan ranges besides the ecology in Himachal Pradesh.

# CITY

## CLIPS

## ASAI's Himalayan expedition

The Adventure Sports Association of India, to commemorate the new millennium, will organise an expedition to north-west Himalayas from August 16.

The expedition, which will start from Delhi, will have more Andhraites than previous years, where an expedition was organised to Kalindi, Simla Pass and Bhagirathi.

# EXPEDITION TO MOUNT RUDUGAIRA-2001

## HIMALAYAN RANGE:-GARHWAL HT:-19,125 FT



# FLAG OFF OF NATIONAL RUDUGAIRA TEAM BY DEFENCE MINISTER MR. GEORGE FERNANDAZ

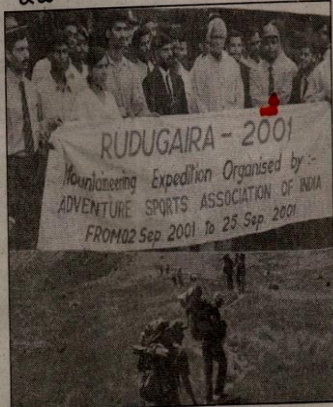


# ଶେଷ

## ସ୍ୱପ୍ନ

ଅହୋର ୨୨/୨୦୦୧ ସୋମବାର

୧୧. ପ୍ରାୟତଃ ୨ ଖଣ୍ଡରୁ ଉପାଦାନ ୨୨୪

[illegible]

ଭାରତୀୟ ଦୁର୍ଗାହସିଦ୍ଧ ବ୍ରାହ୍ମା ଆସୋସିଏସନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ପବିତ୍ରାରୋହଣ  
ଅଭିଯାନ ରୁକୁଣେରା-୨୦୦୧ ରୁ ପ୍ରତିଭକ୍ତମଣ୍ଡାଳୀଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟଟିକ୍ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ୦୮/୧୦/୧୦  
ଦିନାଂ ଫେରିବେ ।

[illegible]

ଓଡ଼ିଶା ଅଭିଯାତ୍ରୀ ଦଳର  
ହିମାଳୟ ଆରୋହଣ

ଉତ୍କଳ, ତା ୨୦୧୦ (ନି.ପ୍ର.)-  
ଭାରତୀୟ ପୁରାତତ୍ତ୍ୱ ଶ୍ରଦ୍ଧା ସମ୍ମାନ  
ଆମୁକାଳରେ [REDACTED]  
ନେତୃତ୍ୱରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏକ ପର୍ବତ  
ଆରୋହଣକାରୀ ଚଳ ସିନାଲ୍‌ସ୍  
ରୁପ୍ରସାରି ପର୍ବତ ଆରୋହଣ  
କରିବେ ।

[illegible]

ଅସତୋ ନା ସଦ୍‌ଗମୟ  
ଜଳେ ଓ ସମ୍ବଳପୁରରୁ ଏକ ସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ

CUTTACK 22 OCTOBER 2001 କଟକ ସୋମବାର ଅକ୍ଟୋବର ୨୨ ତାରିଖ



19,125 फुट पर  
मार्शल आर्ट

[illegible]

इतनी उंचाई पर यह नया अनुभव था, लगता था शरीर हलका हो गया है और हम उड़ रहे हैं

[illegible][illegible]

...the ...  
...the ...  
...the ...  
...the ...  
...the ...

[illegible][illegible]

...the ...

# NEWS OF RUDUGAIRA PEAK EXPEDITION

## ଉତ୍କଳ ଓଡ଼ିଶା

ସମ୍ବାଦ

ବାଲେଶ୍ଵର, ବଧୂର ୧୪ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୦୧

### ଦୁଃସାହସିକ ଦିଗ୍‌ବିଜୟ ରୁଦ୍ରଗୌରା ପର୍ବତ ଶିଖରରେ ଓଡ଼ିଆ ଯୁବକ



ହିମାଳୟ ପର୍ବତାଞ୍ଚଳର ରୁଦ୍ରଗୌରା ପର୍ବତ ଶିଖରରେ ଇଅ ଜଣ ଓଡ଼ିଆ ଯୁବକ ପହଞ୍ଚିବା କମ୍ ବଡ଼ ଦୁଃସାହସିକ କଥା ନୁହେଁ । ପୁଣି ଏହି ଅତ୍ୟୁଚ୍ଛ ସ୍ଥାନରେ ଠିଆହୋଇ ମାଗିଲ ଆର୍ତ୍ତ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଆଉ ଏକ ଦୁଃସାହସିକ କଥା । ଏଭଳି ରୋମାଞ୍ଚକର ଅନୁଭୂତି ସାଉଁଟି ଓଡ଼ିଶାକୁ ଫେରି ଆସିଥିବା ଏହି ଯୁବକମାନେ ହେଲେ - **ଉତ୍କଳ ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡା, କେନ୍ଦୁଝରର ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମୁନି, ସାଲେପୁରର ଦୁର୍ଜିତ ପରି, କଟକର ପ୍ରବୀର ସାମନ୍ତ ଓ ବେଙ୍ଗାଳର ବନବିହାରୀ ଶତପଥୀ ।** ଏମାନେ ସମସ୍ତେ ଓଡ଼ିଆ ଦୁଃସାହସିକ ଜାତୀୟ ବୀରମାନ ସଦସ୍ୟ ଓ ସମସ୍ତେ **ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ମାଗିଲ ଆର୍ତ୍ତ ଓହ୍ଲାଇ** ।

ଗତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସ ୩ ତାରିଖରୁ ୨୨ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତୀୟ ଦୁଃସାହସିକ ଜାତୀୟ ସଂଗଠନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ **ବାବୁ ଟି. ରାଘବ ନେତୃତ୍ଵରେ** ଗରାଝାଲ ହିମାଳୟର ରୁଦ୍ରଗୌରା ପର୍ବତ ଆରୋହଣ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ଦୁଃସାହସିକ ଜାତୀୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ **ଉତ୍କଳ ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କାଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ** ଏକ ଛଅଜଣିଆ ଦଳ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ୧୯,୦୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତର ଥିବା ଉଚ୍ଚ ପର୍ବତ ଉପରେ ପହଞ୍ଚି ତାଲକୋଷ ଓ କେନ୍ଦୁଝରର ଭଳି ମାଗିଲ ଆର୍ତ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ ଓ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ମାଲନସ୍ ବଣ ତିଆରି ତାପମାତ୍ରାରେ ଓ ଶରତକାଳୀ ୩୦.୪୦ ଅନୁମାନରେ ଏହି ଜାତୀୟ ଅଭ୍ୟାସ କରି ମଣିଷର ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଶକ୍ତିର କିଭଳି ସବୁପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ ତାର ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ଦେଇପାରିଛନ୍ତି । ଗତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩ ତାରିଖରେ ଏହି ଦଳ ସେମାନଙ୍କର ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରୁ ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ପରାଜା ଦେଖାଇ ସ୍ଵାଗତ ଜଣାଇଥିଲେ ଜର୍ଜ ଫର୍ନାଣ୍ଡେଜ୍ । ଏହି ପର୍ବତାରୋହଣ ଦଳ ଗଙ୍ଗୋତ୍ରୀରୁ ସେମାନଙ୍କର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରି ଗୁଡ଼ଗଙ୍ଗାଳ, କୁଳେ କୁଳେ ଯାତ୍ରା କରି ସାତ ଦିନ ପରେ ରୁଦ୍ରଗୌରୀର ଉପର୍ଗ ସ୍ଥଳରେ ବେଶ୍ କ୍ୟାମ୍ପ ସ୍ଥାପନ କରି ରୁଦ୍ରଗୌରା ପର୍ବତ ଶିଖର ଚଢ଼ିଥିଲେ ।

ଓଡ଼ିଆ ଯୁବକ ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କା ଓ ବାବୁ ସାଧୁମାନଙ୍କର ଏହି ଦୁଃସାହସିକ ଦିଗ୍‌ବିଜୟ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛୁ... ଡାହୋ ଯଜ୍ଞମେନ ଅପ, ଓଡ଼ିଶା !

## City team's feat at 19,500 feet

Times News Network

BANGALORE: Imagine practising martial arts at an altitude of 19,500 feet. Doesn't it send a chill in your body and down your spine?

But a team of 38 people have achieved this feat. What's more? Four of them were Bangaloreans.

The expedition was conducted by Adventure Sports Association of India and it was led by Babu T. Raghu; the team successfully submitted Peak Rudugaira (19,500 feet).

They did this without any casualty or injury. The team also practised Kenbudo (martial art), which is a rare achievement.

The expedition was flagged off by Samata Party leader George Fernandes on September 3, and the team came back on September 28.

## राजस्थान प्रदीप

### रुद्रगैरा चोटी पर मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण

बीकानेर 28 सितम्बर । एडवेंचर स्पोर्ट्स एसोसिएशन ऑफ इण्डिया के सत्वावधान में आयोजित प्रशिक्षण शिविर के दौरान एसोसिएशन के 42 जांबाज प्रशिक्षणार्थियों ने गढ़वाल हिमालय की दुर्गम चोटी 'रुद्रगैरा' पर मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण लिया ।

एसोसिएशन की विज्जित के अनुसार गत 3 सितम्बर से 25 सितम्बर तक आयोजित इस अनूठे प्रशिक्षण शिविर में एसोसिएशन के जांबाज सदस्यों ने गढ़वाल हिमालय की 19,125 फीट ऊंची रुद्रगैरा चोटी पर खुले वातावरण में बदन साइमन 10 डिग्री सेन्टीग्रेड तापमान में मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण लिया

दिया । विज्जित के अनुसार 3 सितम्बर की पूर्ण रक्षामंत्री जार्ज फर्नान्डिस ने अपने निवास इस प्रशिक्षणार्थियों के हज को रवाना किया जिसका नेतृत्व एसोसिएशन के सचिव बाबु टी. रघू कर रहे थे । शिविर में राजस्थान के भी 5 जांबाज युवकों ने हिस्सा लिया । बीकानेर के अशोक कुमार लंका, सी. मुन्शी आचार्य, सी. गंगाधर धूरतमठ के दिनेश मोदी तथा सोमपुर के सुनील कुमार मोहान शामिल थे । विज्जित के अनुसार एडवेंचर स्पोर्ट्स एसोसिएशन ऑफ इण्डिया के सत्वावधान में आयोजित यह शिविर विश्व का पहला शिविर था जिसमें दुर्गम चोटी पर मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण दिया गया ।

### ଓଡ଼ିଶା ଅଭିଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଦୁଃସାହସିକ ପର୍ବତାରୋହଣ

ଭଦ୍ରକ, ୨୨/୧୦ (ପିଏନଏସ): ଭାରତୀୟ ଦୁଃସାହସିକ ଜାତୀୟ ସଂଗଠନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏକ ୬ ଜଣିଆ ପର୍ବତ ଆରୋହଣଦଳର ଦଳ ଗରାଝାଲ ହିମାଳୟର ରୁଦ୍ରଗୌରା ପର୍ବତ ଆରୋହଣ କରି ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ୭ ତାରିଖ ୦୯ରୁ ୨୨ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ଏହି ଦୁଃସାହସିକ ଅଭିଯାନରେ ଓଡ଼ିଶାର ଉପାୟମାନ ଯୁବକ ଅଶୋକ ଲେଙ୍କା (ଭଦ୍ରକ), ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡା (ଆସ୍ତା), କେନ୍ଦୁଝର ମୁନି (କେନ୍ଦୁଝର), ଦୁର୍ଜିତ ପରି (ସାଲେପୁର), ପ୍ରବୀର ସାମନ୍ତ (କଟକ), ବନବିହାରୀ ଶତପଥୀ (ବେଙ୍ଗାଳ) ୧୯ ହଜାର ୧ ଶହ ୨୫ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତର ଓଡ଼ିଶା ପର୍ବତ ଆରୋହଣ କରି ତାଳକୋଷ ଓ କେନ୍ଦୁଝରର ଭଳି ମାଗିଲ ଆର୍ତ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ କରିଥିଲେ ।

## ପ୍ରଗତିବାଦୀ

PRAGATIVADI  
INTERNET EDITION : <http://www.pragativadi.com>



# EXPEDITION TO NANDAGHUNTI-2002

## HIMALAYAN RANGE:-KARAKORAM HT:-19,500FT

Expedition to Mount Nanda Ghunti (19, 500 Ft) & Ronti Saddle 25 Aug - 20 Sep 02

vijay ghat

heavy rain ruined the path

flag off by mr. shivraj patil,  
loksabha speaker and home minister  
of india

nanda G

sunny at flag off

ghachi

ashok k lenka  
at ronti saddle

kenbudo at bc

brave & beautiful

bhojani glacier

at homkund

at dip  
at 15,000 ft

at daund

snow craft

practice at daund

guru

team at latakhopri

martial caliber

barahal

meditation at 2deg

staff on move

# FLAG OFF OF NATIONAL NANDA GHUNTI TEAM BY LOK SABHA SPEAKER MR SHIVRAJ PATIL



# NEWS OF NANDA GHUNTI PEAK EXPEDITION



KALINGA WITH MR SHIRAJ PATIL

BHUBANESWAR, FRIDAY  
OCTOBER 25, 2002

THE SAMAYA

ସପ୍ତମ ବର୍ଷ ■ ୨୨ଶ ସଂଖ୍ୟା ■ Vol. - VII ■ NO.22

Air Surcharge : Re. 0.75

Visit us at [www.orissasamaya.com](http://www.orissasamaya.com) , E-mail- [thesamaya@yahoo.com](mailto:thesamaya@yahoo.com)

## ଭାରତୀୟ ଦୁଃସାହସିକ କ୍ରୀଡ଼ା ସଙ୍ଗଠନର ହିମାଳୟରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର



ନେତୃତ୍ୱରେ ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଆହାର ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡା, କେନ୍ଦୁଝରର ଇନ୍ଦ୍ରଜିତ ମୁନି, ଚିଟିଲାଗଡ଼ର ପ୍ରଶାନ୍ତ କର, ସାଲେପୁରର ସୁଜିତ ପତି, ଡୋମପଡ଼ାର ସନତ୍ ସାମନ୍ତ, ଡେଙ୍କାନାଳର ବନବିହାରୀ ଶତପଥୀ, ବରଗଡ଼ର ମୁରଲୀ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ଜେନା, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଥିଲେ । ଏହି ପର୍ବତାରୋହଣକୁ ପୂର୍ବତନ ଲୋକସଭା ବାଚସ୍ପତି ଶ୍ରୀ ଶିବରାଜ ପାଟିଲ ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ।

ରଷିକେଶ, ଦେବ ପ୍ରଧାନ, ରୁଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, କର୍ଣ୍ଣପ୍ରଧାନ, ନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନରେ ପ୍ରବଳ ବୃଷ୍ଟିପାତ ସତ୍ତ୍ୱେ ଅଭିଯାତ୍ରୀମାନେ ଅତିକ୍ରମ କରି ବିଜୟଦ୍ୱାରା ପହଞ୍ଚିଥିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ପଥ ମଧ୍ୟରେ ଶୀତେଲ, ସୁତେଲ, ତାତଡ଼ା ପ୍ରମୁଖ ଗ୍ରାମ ମଧ୍ୟଦେଇ ଏମାନେ ବୃଷ୍ଟିବହୁଳ, ଶ୍ୱାପଦ ଶଙ୍କୁଳ, ପିଚ୍ଛିଳ ନନ୍ଦାଦେବୀ ଜାତୀୟ ଅରଣ୍ୟର ବିପଦଜନକ ରାସ୍ତାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଲାଟାପୋଖରୀ ଠାରେ କ୍ୟାମ୍ପ କରି ଦୁଇଦିନ ରହିଥିଲେ ।

ଉଦ୍ବଳ , ୨୪।୧୦ (ସ.ବୁଧ.) : ଭାରତୀୟ ଦୁଃସାହସିକ କ୍ରୀଡ଼ା ସଙ୍ଗଠନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଏକ ମାସ ବ୍ୟାପୀ ଏକ ପର୍ବତାରୋହଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ହିମାଳୟର କୁମାୟନ ପାର୍ବତ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳର ନନ୍ଦାଗୁଣ୍ଡି, ରୋଷି ସ୍ୟାଡଲ (୨୧, ୩୪୭୫ ଫୁଟ୍ ଉଚ୍ଚତା) ଆରୋହଣ ଓ ସେହି ଉଚ୍ଚତାରେ ତାଇକୋଣ୍ଡେ ଓ ତକନ୍ଦୁଡୋ

ମାର୍ଗିକ ଆର୍ତ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରର ୪୪ଜଣ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ବାବୁଟି-ରଘୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଦୁଃସାହସିକ କ୍ରୀଡ଼ା ସଙ୍ଗଠନର ବୃକ୍ ବେଲଟଧାରୀ ୧୧ଜଣ ଯୁବ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଉଦ୍ବଳର ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କାଙ୍କ

# NEWS OF NANDA GHUNTI PEAK EXPEDITION

ସମ୍ବାଦ



## ହିମାଳୟ ଶିଖରରେ ଓଡ଼ିଆ ଯୁବକଙ୍କ ଅଷ୍ଟାଙ୍କ ଯୋଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ତା. ୨୯.୧୨ (ନି.ପ୍ର)- ଭାରତୀୟ ଦୃଶ୍ୟାବଳୀ-୧୩୩ ନଂର ଅନୁକ୍ରମରେ ଏକ ପର୍ବତାରୋହଣ-ଓ ଅଷ୍ଟାଙ୍କ ଯୋଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହିମାଳୟ ପର୍ବତ ଶିଖରରେ ଗତ ଅକ୍ଟୋବର ୧୧ରୁ ନଭେମ୍ବର ୨୦ ତାରିଖଯାଏ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ପର୍ବତାରୋହଣରେ ୪୪ ଜଣ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ

ଓ ଦୁଇ ସାମଗ୍ରୀର ଶରଦ୍ୟ ଶିଖରପରିସ୍ରାମ ମୋଟ ୪୪ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୪ ଜଣଙ୍କ ମାତ୍ର ୧୨୦୦ ଫୁଟ ଉପରକୁ ଯାଇ ପେଟି ଆସିଥିଲେ । ଯେଉଁ ୩୦ ଜଣ କେବଳ ୧୮,୦୦୦ ଫୁଟ ଉପରରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ୧୧ ଜଣ ଅଭିଯାତ୍ରୀ ଅନ୍ୟତମ । ୩୦

ଶୀତଳ ଜଳରେ ସ୍ନାନପାତ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟ ନିମ୍ନାଘ୍ରେ ଶୁଭଦୈନିଧ୍ୟାନ ଓ ଧ୍ୟାନରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସ୍ତୋତ୍ର, ସାମଗ୍ରୀ କୋଣ୍ଡଳ ଓ ସାମଗ୍ରୀ ସମ୍ପର୍କିତ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ମୁଦ୍ରା ଅଭ୍ୟାସ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଗରଭାଙ୍ଗ ପର୍ବତାରୋହଣମାନଙ୍କ ପାଗର ପ୍ରତିଫଳ ପାଇଁ ନିରାଶ ହେବାକୁ



ଓଡ଼ିଶାର ପଦ



ଅଶୋକପୁରୀର ଲେଙ୍କା

କାରୁ ତି. ଉତ୍କଳ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏଥିରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଶାଖା ଦୃଶ୍ୟାବଳୀର ଦ୍ୱାରା ସଂଗଠନର କୁଳାକେଶ୍ୱରୀଦ୍ୱାରା ୧୧ ଜଣ ଲଭାୟମାନ ଯୁବଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଉତ୍କଳର ଅଶୋକପୁରୀର ଲେଙ୍କାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏମାନେ ହେଲେ ଆସ୍କାର ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡା, କେନ୍ଦୁଝରର ଇନ୍ଦ୍ରଜିତ ମୁନି, ଚିତ୍ରଭାଗବତ ପ୍ରଶାନ୍ତ କର, ସାଲେପୁରର ପ୍ରଜିତ୍ ପତି, ତୋମପଡ଼ାର ସନନ୍ଦ, ସାମନ୍ତ, କେଳାମାନର ବନବିହାରୀ ଶତପଥୀ, କରବଡ଼ର ମୁରଲୀ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର କୋଟିରଂଜନ ଜେନା, ହୁଣ୍ଡପୁରର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ରଂଜନ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ । ପୂର୍ବଦିନ ଗୋପବନ୍ଧୁରା ବାଟଦ୍ୱାରା ଶ୍ରୀ ଶିବରାଜ ପତିଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କ ଲିଭୋନ କର୍ମ ଏହି ଅଭିଯାନର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲା ।

ପ୍ରତିଶତ ଅନୁକାଳ ଓ-୧୦° ସେଲସିୟସ୍ ଉତ୍ତାପରେ ସେମାନେ ତାଳଭୂଷ ଓ କେନ୍ଦୁଝର ମାଣିଆ ଆର୍ବସ ପଞ୍ଚତିରେ ୨୦୦୦ ଫୁଟ ଉପରରେ ଅଷ୍ଟାଙ୍କ ଯୋଗଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିଥିଲେ । ଏହି ଶିକ୍ଷାର ସୁସ୍ଥତା ବ୍ୟବସ୍ଥାଟି ହେଲେ ଚିତ୍ରମୋ ଆର୍ଯ୍ୟ ଉଦାପ ନିୟୁତ୍ତର ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆର୍ଯ୍ୟ ନିରୁଦାପ ଛିତିରେ ତାଙ୍କବାକ କାର୍ଯ୍ୟକରିବାକୁ ସାମର୍ଥ୍ୟ । ଏହା ହେଲେ ଶୈବଧର୍ମୀୟ ଧ୍ୟାନମାର୍ଗର ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ସାଧନା ପଞ୍ଚତି । କରପ ବିନିର୍ମିତ

ପରିସ୍ରାମ । ଏପରିକି ଗଙ୍ଗୋତ୍ରୀ ଶିଖର ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ଆସିଥିବା ଛଅଜଣ ବୟସ୍କ ଯୁବକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩ ଜଣଙ୍କର ୧୮୦୦୦ ଫୁଟ ଉପରରେ ଛଅଫୁଟ ବରଫପାତ ତଳେ ଜୀବନତ୍ୟାଗ କରି ଯାଇଥିଲା; କିନ୍ତୁ ଭାରତୀୟ ଦ୍ୱାରା ସଂଗଠନର ୩୦ ଜଣ ତଥା ଓଡ଼ିଶାରୁ କେବଳ ୧୧ ଜଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୃଢ଼ସାହସର ସହ ଯେଉଁ ବାକର ଦେଖାଇଛନ୍ତି ତାହା ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଗର୍ବର ବିଷୟ ।

ରଶିକେଶ, କେଦପୁସ୍ତା, ଉତ୍କଳପୁସ୍ତା, କର୍ଣ୍ଣପୁସ୍ତା ତଥା ନିଉପୁସ୍ତାରେ ପ୍ରକଳ ଦୃଶ୍ୟପାତ ହୋଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ସବୁକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ବିଜୟବାଟଠାରୁ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ପଥ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରୀତେଜ, ସୁବୋଲ, ତାତକା ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନରେ ଶ୍ରୀପଦସ୍ଥଳ, ପିଙ୍ଗଳ ନଦୀରେକା କାତୀୟ ଅଭିଶ୍ୟର ବିପଜ୍ଜନକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମନୋବଳ ନହରାଇ ପ୍ରକଳ ଦୃଶ୍ୟପାତ ଓ ବରଫପାତରୁ ରୁକ୍ଷେପ ନିକଟ ଦେଖି କ୍ୟାମ୍ପରେ ଯୋଗଶିକ୍ଷା ସହିତ ଅବସ୍ଥାନ କରିବା ପରେ ଶାନ୍ତିନିମ୍ନ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ପ୍ରକାଶ ଆଗତି, ବାଙ୍ଗାଲୋରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବା ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଶିକ୍ଷା ଓ ୧୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ସୁଶ୍ରୀ ବିପ୍ଳବୀ

**The Samaja**  
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା-ଉତ୍କଳମଣି ଗୋପବନ୍ଧୁଶ୍ରୀ  
୧୧୧ ଓ ୧୧୨ ସଂଖ୍ୟାରେ ଏବେବେ ପଢ଼ାନ୍ତି  
www.thesamaja.com

ସମ୍ବାଦ

ହୃଦୟ ଓଡ଼ିଶା ସମ୍ବାଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୦୭

## ଅଶୋକ ଲେଙ୍କାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ହିମାଳୟ ଯାତ୍ରା



କ୍ୟାମ୍ପ କରି ଦୁଇଦିନ ରହିଥିଲେ । ପ୍ରକଳ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତରେ ବହୁ ବାଧା ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଦେଖାଦେଇ କଳି ଏମାନେ ଭୂବିପତ୍ର ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଭୂମିକା, ଚାନ୍ଦିନୀଦାତା ଦେଲ ଦେଇ କ୍ୟାମ୍ପରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ପ୍ରକଳ ଦୃଷ୍ଟିପାତ ଓ ବରଫପାତରେ ଭିକା ପରିଧେୟ ହେଉଛ ଉଦାପରେ ଶୁଣି ହେଉଥାଏ । ଅକ୍ଷୟମାନ ତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ନକରି ଯୋଗଶିକ୍ଷାରେ ମଗ୍ନ ଥିଲେ । ପାଞ୍ଚ ଦିନ ପରେ ଏଠାରେ ଅବସ୍ଥାନ ପରେ ପୁଣି ଏମାନେ ଶାନ୍ତିନିମ୍ନରେ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ବାଙ୍ଗାଲୋରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବା ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଶିକ୍ଷା ଓ ୧୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ସୁଶ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉଦାପଡ଼ାନିବା ଓ ଦୃଷ୍ଟିସାମଗ୍ରୀର ଶରଦ୍ୟ

ଭାରତୀୟ ଦୃଶ୍ୟାବଳୀର ଦ୍ୱାରା ସଂଗଠନ ଅନୁକ୍ରମରେ ଗତ ଅକ୍ଟ ୧୧ରୁ ଚଳିତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦ ତାରିଖ ଯାଏଁ ଏକମାସ କ୍ୟାମ୍ପ ଏକ ପର୍ବତାରୋହଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ହିମାଳୟର କୁମାୟୁର ପାର୍ବତ୍ୟାଂଚଳରେ ନନ୍ଦାଗୁଣ୍ଡ ଓ ଗୋଷ୍ଠି ସ୍ୱାତ୍ତଳ (୨୧,୩୪୭ ଫୁଟ) ଉଚ୍ଚତା) ଆରୋହଣ ଓ ସେଠାରେ ବାଲଗୁଣ୍ଡ ଓ କେନ୍ଦୁଝର ମାଣିଆ ଆର୍ବସ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିଲା । ପର୍ବତାରୋହଣସହର ୪୪ ଜଣ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ବାବୁ ତି. ଉତ୍କଳ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଦୃଶ୍ୟାବଳୀର ଦ୍ୱାରା ସଂଗଠନର ବାକ୍ସବେଲ୍‌ପାଆ ୧୧ ଜଣ ଉଦାୟମାନ ଯୁବ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଭଦ୍ରକର ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏଥିରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଆସ୍କାର ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡା, କେନ୍ଦୁଝରର ଇନ୍ଦ୍ରଜିତ ମୁନି, ଚିତ୍ରଭାଗବତ ପ୍ରଶାନ୍ତ କର, ସାଲେପୁରର ପ୍ରଜିତ୍ ପତି, ତୋମପଡ଼ାର ସନନ୍ଦ, ସାମନ୍ତ, କେଳାମାନର ବନବିହାରୀ ଶତପଥୀ, କରବଡ଼ର ମୁରଲୀ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର

କୋଟିରଂଜନ ଜେନା, ହୁଣ୍ଡପୁରର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ରଂଜନ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ । ରଶିକେଶ, କେଦପୁସ୍ତା, କର୍ଣ୍ଣପୁସ୍ତା, ଉତ୍କଳପୁସ୍ତା ପ୍ରକଳ ଦୃଷ୍ଟିପାତ ସତ୍ତ୍ୱେ ଅତିକ୍ରମ କରି ବିଜୟପାତ ଠାରୁ ପଦଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ପଥ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରୀତେଜ, ସୁବୋଲ, ତାତକା ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନ ଦେଲ ଏମାନେ ଦୃଷ୍ଟିବହୁଳ, ଶ୍ରୀପଦସ୍ଥଳ, ପିଙ୍ଗଳ ନଦୀରେକା ବାତୀୟ ଅଭିଶ୍ୟର ବିପଜ୍ଜନକ ପରିସ୍ଥିତି, ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥତାକୁ ନିଷ୍ପ୍ରାଣ କରି ପକାଏ । ବାବୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଲୋଟା ପୋଖରୀ ଠାରେ

ହୋ ବାଙ୍ଗାଲୋରର ଅନ୍ୟତମ ଅଭିଯାତ୍ରୀ ରେକି ଓ ଗୋଷ୍ଠିସ୍ଥର ମୁନାଲ ସେହି ଦୁଇଜଣକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ । ବହୁ ଯାତ୍ରା ପ୍ରତିପାତ ପରେ ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଦ୍ୱାରା ସଂଗଠନର ବାକ୍ସବେଲ୍‌ପାଆ ଯୁବ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ ପ୍ରକୃତିର ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଫଳ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ନିଜର ଦୃଢ଼ସାହସିକତା ଓ ବାବୁର ସେହି ପ୍ରମାଣ ରଖିଥିଲେ, ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ପର୍ବତାରୋହଣ ଓ ମାଣିଆ ଆର୍ବସ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ସାହ ଓ ଉତ୍ସାହ ହୋଇ ରହିବ ।



# NEWS OF NANDA GHUNTI PEAK EXPEDITION

ekwondo Academy, India)

ଧରିତ୍ରୀ

ଭାରତୀୟ ଦୁଃସାହସିକ କ୍ରୀଡ଼ା ସଙ୍ଗଠନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୧୯ରୁ କଳିଙ୍ଗ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦ ତାରିଖ ଯାଏ ଏକ ପର୍ବତାରୋହଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ହିମାଳୟର କୁମାୟୁର ପାରିତ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳର ନନ୍ଦାଗୁଣ୍ଡି ଓ ରୋଷି ଘାଟରୁ (୨୧, ୩୪୭ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତା) ଆରୋହଣ ଓ ସେଠାରେ ତାଳକୁଣ୍ଡ ଓ କେନ୍ଦୁଡୁଡୋ ମାଣ୍ଡାଳ ଆର୍ବୁ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇ ଥିଲା । ପର୍ବତ ଭାରତୀୟ ସରକାର ଟ୍ରାକ୍ଟିଂ ଶିକ୍ଷା ଆଦୃତ, ଉତ୍ସାହ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏଥିରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଦୁଃସାହସିକ କ୍ରୀଡ଼ା ସଙ୍ଗଠନର କ୍ରୀଡ଼ା ବେଳୁ ଧାରା ୧୧ଜଣ ଉପାୟମାନ ଯୁବ ଶିକ୍ଷା ଆଦୃତର ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଆଧାର ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡା, କେନ୍ଦୁସରର ଉତ୍ତମିତ ମୁନି, ବିବିକା, ଗପଟ ପ୍ରଶାନ୍ତ କର, ସାଲେପୁରର ସୁଜିତ୍ ପତି, ତୋମପଡ଼ାର ସନତ୍ ସାମନ୍ତ, ହେଙ୍କାଳାଳର ବନବିହାରୀ ଗଡ଼ପଣ୍ଡା, ବରଗଡ଼ର ମୁରଲୀ, ଆସୁଧି, କେନ୍ଦୁପଡ଼ାର ଘୋଷିରଞ୍ଜନ ଜେନା, ବ୍ରହ୍ମପୁରର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଉତ୍ତମ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ । ପୂର୍ବର ଲୋକପଦା ବାବଦୁଟି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଶିବରାଜ ପାଟିଲ ପତ୍ନୀଙ୍କ ଉତ୍ତୋଳନ କରି ଏହାର ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି କରିଥିଲେ ।

ଗଣିକେଶ, ଦେବ ପ୍ରସାଦ, ଗୁପ୍ତ ପ୍ରସାଦ, କଣ୍ଠି ପ୍ରସାଦ, ପ୍ରବଳ ବୃଷ୍ଟିପାତ ସବୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ବିଜୟସାଗରୀକୁ ପହଞ୍ଚିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ପଥ ମଧ୍ୟରେ ଶାବେଳ, ସୁତୋଳ, ଗାତଡ଼ା ପ୍ରମୁଖ ଗ୍ରାମ ଦେଇ ଏମାନେ ବୃଷ୍ଟିକଳ୍ପ, ବିପଦସମୁଦ୍ର, ପିଞ୍ଜର ନନ୍ଦାଦେବୀ ଗାତର ଅରଣ୍ୟର ବିପଜ୍ଜନକ ପରିସ୍ଥିତି, ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରୁକ୍ଷ ନିଷ୍ପତିର ଲୋକପଦା, ତାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି କୋମାଗୋପନୀଠାରେ କ୍ୟାମ୍ପ କରି ୨ଦିନ ରହିଥିଲେ । ପ୍ରବଳ ବଣିଆ ଯୋଗୁ ଶାବୁ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବହୁ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହେବାପରେ କଣ୍ଠି ଏମାନେ ଭୂମିପତ୍ର ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କୁଜାଣି, ସୂନିଆସାବ ଦେଇ ବେଳେ କ୍ୟାମ୍ପରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ପ୍ରବଳ ବୃଷ୍ଟିପାତ ଓ ବନପ୍ରସାଦରେ ଭିଜା ପରିଧେୟ ହେତୁ ଉପାପରେ ଶୁଷ୍କ ହେଇଥାଏ । ଶିକ୍ଷାଧିନୀମାନେ ତାକୁ କୁଣ୍ଡେଇ ନ କରି ଯୋଗଶିଖାରେ ମସ୍ତ ଥିଲେ ।

୫ଦିନ ଏଠାରେ ଅବସର ପରେ ପୁଣି ଏମାନେ ଶାଣ୍ଡିକମୁଖେ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ବାମନେଇ ଲାଗୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବା ୧୩ଗଣି ବ୍ୟୟ, ଶ୍ରୀ ଓ ୧୫ଜଣି ବ୍ୟୟ, ପୁଣି ପ୍ରସାଦା ଉପାପହୀନ ଓ ବୃଷ୍ଟିଜନନୀର ଶରଣ୍ୟ ଯୋଗ ବାମନେଇର ଅନ୍ୟତମ ଅଭିଯାତ୍ରୀ ଦେବି ଓ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ସେହି ଦେବିକାଙ୍କୁ ଏହି ବିପଜ୍ଜନକ ଅବସ୍ଥା ନିକଟ ଶ୍ଳୋକସ, ମୋନା, ଗରମ ପୋଷାକ ଜଳାଳ ଉତ୍ତାପ ସୃଷ୍ଟି କରି ରଖା କରିଥିଲେ । ଏହି ଟ୍ରାକ୍ଟିଂ ମଧ୍ୟରୁ ୧୪ଜଣ ୧୨୦୦ ଫୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ଫେରିଆସିଥିଲେ ଓ

ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଓଡ଼ିଶାରୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ସମସ୍ତ ୧୧ଜଣ ଅଭିଯାତ୍ରୀ ଅନ୍ୟତମ । ଓଡ଼ିଶାର ଗଣି ଓ ଗୌରବ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିବାକୁ ଏମାନେ ପ୍ରଶଂସା ପାତ୍ର । ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଅନୁକାଳ ଓ ୧୦୦୦୦୦୦୦୦ ଉତ୍ତାପ ଥିବା ଏହି ସରରେ ସେମାନେ ଗାଲକୁଣ୍ଡ ଓ କେନ୍ଦୁଡୁଡୋ ମାଣ୍ଡାଳ ଆର୍ବୁ ସଙ୍ଗରେ ୨୦ ଦିନକାର ଅଶୋକ ଯୋଗଶିଖା କରିଥିଲେ । ଏହି ଶିକ୍ଷାର ସମ୍ପର୍କ ବ୍ୟବସାୟ ଲାଭ (କିନ୍ତୁ ଯାତ୍ରା ପ୍ରତିରେ ଗାଲିକାଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସାମାନ୍ୟ) ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହା ହିଁ ଥିଲା ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମୀୟ ଧ୍ୟାନମାଗିତ ପଦୋକ୍ତି ସାଧନା ପଦ୍ଧତି । ଦୁଃସେବକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଭବ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନରେ ଗାଲର ପ୍ରଧାନ ଶିଷ୍ୟ ଗୁରୁ ବୋଧିଧର୍ମୀ ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱାସ ମାଣ୍ଡାଳ ଆର୍ବୁର ଲଳିତ ଲୁପ୍ତ ଦେବତା । ବନପ୍ର ବିନିମୁକ୍ତ ଶାବଳ, ଜଳରେ ସ୍ନାନ ପାଇଁ ଧ୍ୟାନ ନ୍ୟାସ, ମୁକ୍ତଦେହୀ ଧ୍ୟାନ ଓ ଧ୍ୟାନଶା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କର ସ୍ତବଜାପ, ସାମାଜିକ କୌଶଳ ଓ ସାମାଜିକ ସମ୍ବଳିତ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ମୁଦ୍ରା ଇତ୍ୟାଦି ବାହୁ ଚି, ଉତ୍ସାହ ଚାହୁଁଥିବାମାନେ ଏମାନେ ଶିକ୍ଷାଭ୍ୟାସ କରିଥିଲେ । ଅଭିଯାନର ଏହି ଦୁଃସର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଏମାନେ ସଫଳ କରି ପାଇଥିଲେ ।

ପର୍ବତାରୋହଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃସାଧ୍ୟ ବ୍ୟାପାର । ପୁନଶ୍ଚ ପ୍ରବଳ ପାରିତ୍ୟ ସରରେ ଯୋଗଶିଖା ଓ ସାମାଜିକ କଳାକୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅବିଚାରୀୟ ହିମାଳୟ ପାରିତ୍ୟାଞ୍ଚଳର ଜଳବାୟୁ, ପ୍ରାୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ତଥା ମୌସୁମୀ ପ୍ରବାହର ବିଳମ୍ବ, ନନ୍ଦାଗୁଣ୍ଡି ଓ ରୋଷିଘାଟର ପର୍ବତର ଶାଖିରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଅନ୍ୟତମ ଲକ୍ଷ୍ୟର ଅବହାସ ହେଉଥିଲା । ସାଧାରଣ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସ ପର୍ବତାରୋହଣ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ସମୟ । କିନ୍ତୁ ଏବର୍ଷ ପ୍ରକୃତିର ପ୍ରତିକୃତ୍ୟ ଗରାସ୍ତ୍ରାଳ ପର୍ବତାରୋହଣାତ୍ମକ ଅବସ୍ଥା ଓ ନିରାଶ କରିଥିଲା । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ ତାରିଖ ଦିନ ଗଙ୍ଗୋତ୍ରୀ ଶିଖର ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ଆସିଥିବା ୨୦ଜଣ ବ୍ୟୟ ଯୁବକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩ଜଣଙ୍କର ୧୮୦୦୦ ଫୁଟ ଗତି ପର୍ବତ ସରରେ ଅପ୍ରାୟ ବନପ୍ର ପାତ୍ର ତଳେ କାଟିବା ତାପ ନିଶିଯାଇଥିଲା । ସେହି ସମୟରେ ୧୧ମେ ଓ କୋଳିଆର ଅଭିଯାତ୍ରୀ ଦଳ କେତାସ ତୋମ ପର୍ବତ ଆରୋହଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସରିତ ରଖି ଗଙ୍ଗୋତ୍ରୀର ପାତ୍ର ଦେଶକୁ ପ୍ରତ୍ୟାପତନ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ସଙ୍ଗଠନର କ୍ରୀଡ଼ାବେଳୁ ଧାରାୟୁବଶିଷ୍ଟାମାନେ ପ୍ରକୃତିର ସମସ୍ତ ପ୍ରତିକୃତି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ନିଜର ଦୁଃସାହସିକତା ଯେଉଁ ପ୍ରମାଣ ଦର୍ଶାନ୍ତି ସେମାନେ ତାହା ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତା ଯୋଗିତା ଓ ମାଣ୍ଡାଳ ଆର୍ବୁ ଶିକ୍ଷାଧିନୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ହୋଇ

**A JIKALI**  
email-ajikali\_balasore@hotmail.com

ଆଜିକାଲି ୯ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୦୨ ବୁଧବାର ବାଲେଶ୍ୱର **BALASORE** 9 OCTOBER 2002 WEDNESDAY

## ନନ୍ଦଗୁଣ୍ଡି ଓ ରୋଷି ସାଥୀତଳ ପର୍ବତରେ ଓଡ଼ିଆ ଯୁବକଙ୍କ କେନ୍ଦୁଡୁଡୋ ଓ ଅଶୋକ ଯୋଗ

ଭାରତୀୟ ଦୁଃସାହସିକ କ୍ରୀଡ଼ା

### ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କାଙ୍କ ଅନୁକୃତି

ବର୍ତ୍ତମାନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଗତ ମାସ ଅଗଷ୍ଟ ୧୯ରୁ ଗତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦ ତାରିଖ ଯାଏ ଏକ ମାସ ବ୍ୟାପି ଏକ ପର୍ବତାରୋହଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ବିବାହର ନନ୍ଦାଗୁଣ୍ଡି ଓ ରୋଷିଘାଟର (୨୧, ୩୪୭ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତା) ଆରୋହଣ ଓ ସେଠାରେ ତାଳକୁଣ୍ଡ ଓ କେନ୍ଦୁଡୁଡୋ ମାଣ୍ଡାଳ ଆର୍ବୁ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଲକ୍ଷ ରଖାଯାଇ ଥିଲା । ସର୍ବଭାରତୀୟ ଉତ୍ତମ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ । ପୂର୍ବର ଲୋକପଦା ବାବଦୁଟି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଶିବରାଜ ପାଟିଲ ପତ୍ନୀଙ୍କ ଉତ୍ତୋଳନ କରି ଏହାର ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି କରିଥିଲେ ।

ଫଟୋ-ଅମର ନାୟକ

ସୁତୋଳ, ଗାତଡ଼ା ପ୍ରମୁଖ ଗ୍ରାମ ଦେଇ ଏମାନେ ବୃଷ୍ଟିକଳ୍ପ, ବିପଦସମୁଦ୍ର, ପିଞ୍ଜର ନନ୍ଦାଦେବୀ ଗାତର ଅରଣ୍ୟର ବିପଜ୍ଜନକ ପରିସ୍ଥିତି, ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରୁକ୍ଷ ନିଷ୍ପତିର ଲୋକପଦା, ତାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି କୋମାଗୋପନୀଠାରେ କ୍ୟାମ୍ପ କରି ୨ଦିନ ରହିଥିଲେ । ପ୍ରବଳ ବଣିଆ ଯୋଗୁ ଶାବୁ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବହୁ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହେବାପରେ କଣ୍ଠି ଏମାନେ ଭୂମିପତ୍ର ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କୁଜାଣି, ସୂନିଆସାବ ଦେଇ ବେଳେ କ୍ୟାମ୍ପରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ପ୍ରବଳ ବୃଷ୍ଟିପାତ ଓ ବନପ୍ରସାଦରେ ଭିଜା ପରିଧେୟ ହେତୁ ଉପାପରେ ଶୁଷ୍କ ହେଇଥାଏ । ଶିକ୍ଷାଧିନୀମାନେ ତାକୁ କୁଣ୍ଡେଇ ନ କରି ଯୋଗଶିଖାରେ ମସ୍ତ ଥିଲେ ।

୧୩ ବର୍ଷ ଯୟ ଶ୍ରୀ ଓ ୧୫ ବର୍ଷ ଯୟ ପୁଣି ପ୍ରସାଦ ଉପାପହୀନ ଓ ବୃଷ୍ଟିଜନନୀର ଶରଣ୍ୟ ଯୋଗ ବାମନେଇର ଅନ୍ୟତମ ଅଭିଯାତ୍ରୀ ଦେବି ଓ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ସେହି ଦେବିକାଙ୍କୁ ଏହି ବିପଜ୍ଜନକ ଅବସ୍ଥା ନିକଟ ଶ୍ଳୋକସ, ମୋନା, ଗରମ ପୋଷାକ ଜଳାଳ ଉତ୍ତାପ ସୃଷ୍ଟି କରି ରଖା କରିଥିଲେ । ଏହି ଟ୍ରାକ୍ଟିଂ ମଧ୍ୟରୁ ୧୪ଜଣ ୧୨୦୦ ଫୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ଫେରିଆସିଥିଲେ ଓ ଅନ୍ୟ ୬ଜଣ ୧୮୦୦୦୦୦୦୦ ଫୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ଫେରିଆସିଥିଲେ ।

ଓଡ଼ିଶାରୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ସମସ୍ତ ୧୧ ଜଣ ଅଭିଯାତ୍ରୀ ଅନ୍ୟତମ । ଓଡ଼ିଶାର ଗଣି ଓ ଗୌରବ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିବାକୁ ଏମାନେ ପ୍ରଶଂସା ପାତ୍ର । ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଅନୁକାଳ ଓ ୧୦୦୦୦୦୦୦୦ ଉତ୍ତାପ ଥିବା ଏହି ସରରେ ସେମାନେ ଗାଲକୁଣ୍ଡ ଓ କେନ୍ଦୁଡୁଡୋ ମାଣ୍ଡାଳ ଆର୍ବୁ ସଙ୍ଗରେ ୨୦ ଦିନ କାଳ ଅଶୋକ ଯୋଗ ଶିଖା କରିଥିଲେ । ଏହି ଶିକ୍ଷାର ସମ୍ପର୍କ ବ୍ୟବସାୟ ଲାଭ (କିନ୍ତୁ ଯାତ୍ରା ପ୍ରତିରେ ଗାଲିକାଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସାମାନ୍ୟ) ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହା ହିଁ ଥିଲା ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମୀୟ ଧ୍ୟାନମାଗିତ ପଦୋକ୍ତି ସାଧନା ପଦ୍ଧତି । ଦୁଃସେବକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଭବ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନରେ ଗାଲର ପ୍ରଧାନ ଶିଷ୍ୟ ଗୁରୁ ବୋଧିଧର୍ମୀ ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱାସ ମାଣ୍ଡାଳ ଆର୍ବୁର ଲଳିତ ଲୁପ୍ତ ଦେବତା । ବନପ୍ର ବିନିମୁକ୍ତ ଶାବଳ, ଜଳରେ ସ୍ନାନ ପାଇଁ ଧ୍ୟାନ ନ୍ୟାସ, ମୁକ୍ତଦେହୀ ଧ୍ୟାନ ଓ ଧ୍ୟାନଶା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କର ସ୍ତବଜାପ, ସାମାଜିକ କୌଶଳ ଓ ସାମାଜିକ ସମ୍ବଳିତ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ମୁଦ୍ରା ଇତ୍ୟାଦି ବାହୁ ଚି, ଉତ୍ସାହ ଚାହୁଁଥିବାମାନେ ଏମାନେ ଶିକ୍ଷାଭ୍ୟାସ କରିଥିଲେ । ଅଭିଯାନର ଏହି ଦୁଃସର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଏମାନେ ସଫଳ କରି ପାଇଥିଲେ ।

ପର୍ବତାରୋହଣ ଓ ସାମାଜିକ କଳାକୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅବିଚାରୀୟ ହିମାଳୟ ପାରିତ୍ୟାଞ୍ଚଳର ଜଳବାୟୁ, ପ୍ରାୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ତଥା ମୌସୁମୀ ପ୍ରବାହର ବିଳମ୍ବ, ନନ୍ଦାଗୁଣ୍ଡି ଓ ରୋଷିଘାଟର ପର୍ବତର ଶାଖିରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଅନ୍ୟତମ ଲକ୍ଷ୍ୟର ଅବହାସ ହେଉଥିଲା । ସାଧାରଣ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସ ପର୍ବତାରୋହଣ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ସମୟ । କିନ୍ତୁ ଏବର୍ଷ ପ୍ରକୃତିର ପ୍ରତିକୃତ୍ୟ ଗରାସ୍ତ୍ରାଳ ପର୍ବତ ସରରେ ଅପ୍ରାୟ ବନପ୍ର ପାତ୍ର ତଳେ କାଟିବା ତାପ ନିଶିଯାଇଥିଲା । ସେହି ସମୟରେ ୧୧ମେ ଓ କୋଳିଆର ଅଭିଯାତ୍ରୀ ଦଳ କେତାସ ତୋମ ପର୍ବତ ଆରୋହଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସରିତ ରଖି ଗଙ୍ଗୋତ୍ରୀର ପାତ୍ର ଦେଶକୁ ପ୍ରତ୍ୟାପତନ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ସଙ୍ଗଠନର କ୍ରୀଡ଼ାବେଳୁ ଧାରାୟୁବଶିଷ୍ଟାମାନେ ପ୍ରକୃତିର ସମସ୍ତ ପ୍ରତିକୃତିକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ନିଜର ଦୁଃସାହସିକତା ଯେଉଁ ପ୍ରମାଣ ଦର୍ଶାନ୍ତି ସେମାନେ ତାହା ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତା ଯୋଗିତା ଓ ମାଣ୍ଡାଳ ଆର୍ବୁ ଶିକ୍ଷାଧିନୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ହୋଇ



Expedition to Chandra Bhaga-16(19, 804 Ft) from 06-24 Sep 04 in Zaskar Range

national flag

with guru Babu T Raghu

me, nb & lamba at surajtal

sailum-action with director great himalayan national park mr sanjeev pandey

rapid chandra river

heavenly chandratal

CB 16 CHANDRATAL HIMALAYAN EXPEDITION SEPT. 2004

nb singh sk lamba

ashok k lenka

bengali team

rescue

on trek

at chandratal

sadhakas at Bharatpur martial camp

fossil at chandratal

snow at surajtal

manipadmeham

fuvly chandratal

# EXPEDITION TO MOUNT CHANDRA BHAGA-2004

## HIMALAYAN RANGE:-ZANSKAR HT:-19,804FT



# EXPEDITION TO PINPARVATI PEAK-2005

## HIMALAYAN RANGE:-KARAKORAM HT:-19,000FT

EXPEDITION TO PIN PARVATI PEAK/PASS (19,000 FT) FM 05 -28 SEP 2005

MARHI  
NEAR ROHATANG PASS

ITS CELEBRATION TIME  
WITH LEADER

PIN VALLEY

KUNJUM PASS

HIMALAYAN RANGE:-KARAKORAM  
HT:-19,500FT

HOW LUVLY?

ASAI GIRLS DARE

ON THE TOP OF  
THE WORLD

ON PIN PARVATI PEAK

15 SEP 05 AT 1200 H

ASAI  
ON  
PEAK

ABC

H  
I  
M  
A  
L  
A  
Y  
A  
S

Y  
A  
K  
R  
I  
D  
E

# EXPEDITION TO PINPARVATI PEAK-2005

## HIMALAYAN RANGE:-KARAKORAM HT:-19,000FT

EXPEDITION TO PIN PARVATI PEAK/PASS (19,000 FT) FM 05 -28 SEP 2005

MARHI  
NEAR ROHATANG PASS

ITS CELEBRATION TIME  
WITH LEADER

PIN VALLEY

KUNJUM PASS

HIMALAYAN RANGE:-KARAKORAM  
HT:-19,500FT

HOW LUVLY?

ASAI GIRLS DARE

ON THE TOP OF  
THE WORLD

ON PIN PARVATI PEAK

15 SEP 05 AT 1200 H

ASAI  
ON  
PEAK

ABC

H  
I  
M  
A  
L  
A  
Y  
A  
S

Y  
A  
K  
R  
I  
D  
E

**SAMBAD**

**ସମ୍ବାଦ**

**BHUBANESWAR      KATAK      BRAHMA**

ଭଦକ ଯୁବକଙ୍କ ଦ୍ଵିମାଳୟର ପିନ-ପାର୍ବତୀ ପର୍ବତାରେହଣ



ଚକ୍ର, ୩୫୧୧ (କ୍ରିଷ୍ଣ) : ଭାରତୀୟ ଡ୍ରୁଗାହତ୍ତି ଫ୍ରଣ୍ଟ  
 ସଂଗଠନ, ବାଲେଶ୍ଵରର ସଂଯୋଗ ଆନ୍ଦୋଳନ ଓ ଚିକିତ୍ସା  
 କେନ୍ଦ୍ରରେ ଚଳାଉଛନ୍ତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ୬୮ କଲମ ଯୁବ ଚିକିତ୍ସା  
 ନେତ୍ର ସ୍ଥିମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରି ଅସ୍ଥିମାନଙ୍କର ଅନ୍ତରାଳକୁ କଟିଯିବା ।  
 ଚଳେଇ ଶେଷର ଲୁଗା ଲେଖାଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ  
 ଚଳେଇ ଚାଲି ଯାଇଛନ୍ତି ଶାମ୍ପାନୀୟର ପଥା (ଆନ୍ତରାଳ) ।  
 ଗୁମର ନୁହେଁ ନିଜାପାତ୍ର (କେନ୍ଦ୍ରରେ), ଗୁମର ସାମନା ପ୍ରଦାନ  
 ବିଚ୍ଛେଦ ଚାଲୁ (କେନ୍ଦ୍ରରେ) : ଯିଶେଇ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଯିଶେଇ । ପ୍ରମୋଦ  
 ପ୍ରମୋଦ ନିୟତି ବୃଦ୍ଧିପାତ୍ର, ଶାମ୍ପାନୀୟ ପ୍ରଦାନ, ଶେଷର  
 ଧୂର ଭାଗ ଅସ୍ଥିମାନ, ଚକ୍ର, ଚକ୍ରପାତ୍ର ପ୍ରଦାନ ଓ ଲେଖା  
 ନ କରି ଚଳେଇ ଚାଲୁ । ୧୦୦୦ ଶେଷର ଗୁମର ଯିଶେଇ  
 ସମାନ ଅସ୍ଥିମାନଙ୍କର ଲାଞ୍ଜର ଅନ୍ତରାଳ କଟିଯିବା । ସମାନ  
 ପ୍ରମୋଦର ଲାଞ୍ଜର ଲାଞ୍ଜର ଲାଞ୍ଜର ପ୍ରମୋଦ ଚଳେଇ ଚାଲୁ  
 ପ୍ରମୋଦ ଯାତ୍ରା ଆନ୍ତରାଳ ଲାଞ୍ଜର ପ୍ରମୋଦ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା  
 ଲାଞ୍ଜର ଲାଞ୍ଜର ୧୦୦ ଶେଷର ଲାଞ୍ଜର ଲାଞ୍ଜର ଲାଞ୍ଜର



КНИЖКА

प ■ संवतः २०११ ■ आशु सुद १२ ■ पाना १२ ■ किमतः ३१.२-०० ■ Regd. No. G. KCH-3/05. ■ फोनः २५२०६०/६१



પીન-પાર્વતી પર્વત પર આરોહણ બાદ ભારતીય ધ્વજ સાથે કચ્છના સાહસિકો દેખાય છે.

ભારે વર્ષા વચ્ચે હિમાલયમાં ૧૯૦૦૦ ફૂટની ઊંચાઈએ ટ્રેકિંગનો રોમાંચ

મુજ, તા. ૧૩ : એડવેન્ચર  
સ્પોર્ટ્સ એસોસિયેશન ઓફ  
ઈન્ડિયાના નેજા હેઠળ સપ્ટેમ્બર  
માસમાં ૧૬ ૧૮૦૦૦ ફૂટની  
ગિયાઈએ આવેલા પીન-પાર્વતી  
પર્વત પર ટ્રેકિંગ અભિયાન કર્યું  
હતું. ભુજના પદાધિકારીવાનો તેમાં  
જોડાયા હતા. ભારે વરસાદને લીધે  
ભેખડો ઘસી પડવાના બનાવો વચ્ચે  
પદાર્થ આ ટુકડીએ હિમાલયના  
પહાડોમાં ભ્રમણ ચાલુ રાખ્યું હતું.  
આ ટીમમાં માર્શલ આર્ટ્સના  
વીર વિશેષજ્ઞ હતા. ૧૯૮૭થી  
હિમાલયના પહાડો પર ટ્રેકિંગ  
કરીતી ટીમને આ વખતે એ કે,

# BASIC 260 CLIMBED MOUNT REHNOK PEAK

RANGE:  
HEIGHT: 16500FT



AT 1010AM 25 MAY 2007

# WITH INDIAN AIR FORCE TEAM AT SIACHIN BATTLE SCHOOL FOR HIGH ALTITUDE WINTER MOUNTAINEERING CAMP-2008



**INDIAN AIR FORCE  
HIGH ALTITUDE WINTER TRAINING CAMP  
AT SIACHIN BATTLE SCHOOL (01 FEB -16 FEB 2008)**

**Jyo Ashok K. Ienka at Siachin**

# EXPEDITION TO PATALSHU PEAK -2008

## HIMALAYAN RANGE:-DOLDAR HT:-14,000FT



**Jwo Ashok K Lenka with IAF Team on the summit of Patalshu Peak(14, 000 Ft) on 29 May 08 at 01:07 PM**

**EXPEDITION TO MOUNT HANUMAN TIBBA -2008**  
**HIMALAYAN RANGE:-DOLDAR HT:-19,500FT**  
**INDIAN AIR FORCE TEAM WITH DIRECTOR ADV CELL AIR HQ**



05/24/2008 11:13 AM



*Ankush Kumar Lenka on summit*



IAF PRE-MONSOON EXPEDITION TO  
MOUNT HANUMAN TIBBA (5983 M)  
12 OUT OF 16 MEMBERS SUMMITTED ON 07 JUN 2008

05/05/2008 07:00 PM



# **TREKKING & BIKING**

# TREK FROM HOKESUBRAMANYAM TO SHAKLESH PURA: 50 KM



THREAT : WILD ELEPHANT  
DARK CAVES

BRIDGES: 10



CAVES: 52

DURATION: MOR-0530-UNTIL 1100 H

# BIKING FROM BANGALORE TO MUDUMALAI & BANDIPUR

MY BIKE WAS ATTACKED BY WILD ELEPHANT  
MYSELF & CHAUHAN WAS ON



NIGHT CAMPING :  
MUDUMALAI



TIGER



TIGER

BOTH NATIONAL FOREST PROVIDES  
NERVE THRILLING ADVENTURE

# **NOMINATION & APPRECIATION**

# NOMINATION NATIONAL AWARD

## MARTIAL ARTS IN 12 MOUNTAIN PEAK: ASHOK K LENKA



# IAF MOUNT EVEREST CAMP

DD: 181745

RE: HNG RKP D ADV

SI: WAC--EAC--MC

INFO: 42 WING--AMSE--37<sup>6</sup> SQN--181 FLT--AFND--29 ED

BT

ONE ADV 244 JUL 18 PD IAF EXPEDITION TO MOUNT EVEREST 2003 PD  
PRELIMINARY FEASIBILITY STUDY CMA PLANNING CMA NECESSARY  
COORDINATION AND SELECTION OF TEAM IN PROGRESS PD 647334 JWO  
NIZAMUDDIN CLK GD OF FOURTH ADDEE CMA 727647 CPL SUBASH SINGH LK GD  
AND 762570 CPL VN MISHRA OF FIFTH ADDEE 687549 SGT LENKA OF SIXTH  
ADDEE CMA 770281 CPL KUMARAN M EQPT ASST OF SEVENTH ADDEE CMA 731913

SGT SURENDER SAINI WKS FIT OF EIGHTH ADDEE AND 736263 CPL SAGAR  
KUMAR EQPT ASST OF L/A REQD TO REPORT TO DRIG FOR A PERIOD OF 04 H  
08 WEEKS WITH EFFECT FROM JUL 22 PD PERSONNEL IF UNWILLING FOR ANY  
REASONS OR PHYSICALLY UNFIT NEED NOT REPORT PD COMMAND HGS AND  
ADC/STN CDR TO ENSURE PERSONNEL REPORT IN TIME PD/-/-/-  
BT

*SM*  
*1. For your kind decision.*

*20/7*

*R F to STO*

GRUN

181753 RKBV 0038

|        |             |
|--------|-------------|
| CO     | <i>✓</i>    |
| Flt cd | <i>✓</i>    |
| Adj    | <i>✓</i>    |
| D      | <i>19/7</i> |

I ATTENDED THE 1<sup>ST</sup> MOUNT EVEREST CAMP BUT DUE TO ILL HEALTH MY  
WIFE I WAS TO LEAVE THE CAMP

# NOMINATION FOR TENZING NORGAY NATIONAL ADVENTURE AWARD-2003

## NOMINATION FOR TENZING NORGAY NATIONAL ADVENTURE AWARD-2003

6 8 7 5 4 9 - A  
S G T  
A S H O K K U M A R L E N K A  
3 7 S Q U A D R O N A I R F O R C E  
C / O 5 6 A P O

37S/1121/1/P5

C/O 56 APO

31 Oct 03

HQ SWAC, IAF  
Gandhi Nagar-09

### TENZING NORGAY NATIONAL ADVENTURE AWARDS 687549-A SGT LENKA AK ELECT FIT

- Reference is made to your Headquarters signal No ADV/47 dated 23 Oct 03.
- Enclosed please find the nomination form filled in all respect along with the supporting documentary proof in respect of the above mentioned SNCO for above national award as desired vide your HQ signal ibid.

*[Signature]*

(VS Charan)  
Flt Lt  
Adjt  
for CO

Encl: As stated

### TENZING NORGAY NATIONAL ADVENTURE AWARDS NOMINATION FOR LAND BASED ADVENTURE

A: NAME: ASHOK KUMAR LENKA  
B: SEX: MALE  
C: FATHERS NAME: SRI BHASKAR CHANDRA LENKA  
D: DATE OF BIRTH: 23 JUNE 1968  
E: ADDRESS: 37 SQN AF C/O 56 APO  
F: OCCUPATION: SERVICE IN IAF  
G: EDUCATIONAL QUALIFICATIONS: BA  
H: DETAILS OF ACHIEVEMENT:

(i) : Mountaineering

| Expedition                                            | Flag Off By                                                                                                                                                 | Institution                                    | Duration              | Designation                                                  | DUTY/ LEAVE                                                                                                             | Achievement                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mount Bhagirathi I<br>Height: 22,624 ft               | Union Sports Minister<br>Mr. Mukul Wasnik &<br>Director MS Ramaiah<br>Institute of Technology<br>Mr MR Sitaram.                                             | Adventure<br>Sports<br>Association<br>of India | 27 Sep-15<br>Oct 99   | Group Leader<br>Incharge<br>Video,<br>Photography<br>& Food. | On<br>permission of<br>IAF (Civil TID)<br>Vide Air<br>HQ(RKP)<br>ADV31 dtd 18<br>Aug 99                                 | Climbed upto<br>Advance Base<br>Camp (19,<br>500ft). Team<br>returned back<br>due to adverse<br>weather<br>condition. |
| Stithidhari<br>Peak<br>Height : 19,<br>000 ft         | Air Mshi JS Rai AOC-<br>in-C Trg Command,<br>Her Highness Mrs VS<br>Ramadevi Govomor of<br>Karnataka & Union<br>Sports Minister Mr.<br>Sukhdev Singh Dhidsa | .                                              | 16 Aug-02<br>Sep 2000 | .                                                            | On<br>permission of<br>IAF (Civil TID)<br>Vide Air<br>HQ(RKP) /294<br>dtd 26 Jul<br>2000 &<br>ADV/51 dtd 28<br>Jul 2000 | Submitted the<br>Peak Stithidha<br>(19, 000 ft)                                                                       |
| Mount<br>Rudugaira<br>Height : 19,<br>125 ft          | Union Defence Minister<br>Mr. George Fernandez.                                                                                                             | .                                              | 02 Sep-25<br>Sep 01   | .                                                            | On<br>permission of<br>IAF (Civil TID)<br>Vide Air<br>HQ(RKP)<br>ADV/332 dtd<br>22 Aug 2001                             | Submitted the<br>Peak<br>(19, 125 ft)                                                                                 |
| Mount Nanda<br>Ghunti (21,<br>300 ft)& Ronti<br>Sadle | Lok Sabha Speaker<br>Mr. Shivraj Patil                                                                                                                      | .                                              | 25 Aug-20<br>Sep 02   | .                                                            | On Leave                                                                                                                | Climbed upto<br>ABC of (18, 00<br>ft) Thereafter<br>team returned<br>back due<br>adverse weath<br>condition.          |

# NOINATION FOR TENZING NORGAY NATIONAL ADVENTURE AWARD-2003

## (ii) Trekking

| Expedition    | Institution | Year | Dur     | Designation                                  | DUTY/ LEAVE | Achievements                       |
|---------------|-------------|------|---------|----------------------------------------------|-------------|------------------------------------|
| Himalayan     |             |      |         |                                              |             |                                    |
| Sinia Pass    | ASAI        | 1998 | 15 Days | Group Leader<br>Incharge Video & Photography | On Leave    | Sinia Pass<br>19,500 ft, 169 KM    |
| Wild Life     |             |      |         |                                              |             |                                    |
| Western Ghats | ASAI        | 1997 | 07 Days | Group Leader                                 | On Leave    | Sumitted Peak<br>Kudremukh, 100 Km |
| Western Ghats | ASAI        | 1998 | *       | *                                            | On Leave    | *                                  |
| Desert        |             |      |         |                                              |             |                                    |
| Thur Desert   | ASAI        | 2002 | 02 days | Expedition Leader                            | On Leave    | 80 KM                              |

J: RECEIVED ANY AWARDS: NIL

K: INDIVIDUALS REPUTATION IN THE LOCALITY OF RESIDENCE: As a mountaineer and martial artist he spreads a sense of adventure among his fellow brothers and inspires the locality to maintain the best physical fitness to achieve "sound mind in a sound body". He is a role model in his locality and home town in Orissa.

L: WHETHER CONVICTED BY COURT: NO

M: JUSTIFICATION FOR RECOMMENDATIONS

(a) The individual has achieved and maintained these rare fitness traits till date apart from performing his normal service duties in an exemplary manner in IAF. He has never been out of his work place for achieving these high standards in the field of adventure except during his camps and expeditions. He accredits his achievements to the various commanders of IAF.

(b) The individual has an inherent taste of adventure as it is apparent from records of his achievements. He has taken part in several expeditions during his leave period and at his own expense.

(c) Adventure mixed with an ounce of martial arts discipline is an every day's routine for the individual. He conducts fortnightly nature treks, rock climbing and cycling expedition for his followers at his duty station.

(d) Climbing mountain is difficult but performing martial arts at different heights of Himalayas with the partial presence of oxygen and temperature as low as -10 deg C is nerve thrilling. According to him his practice is attributed "To know and develop internal energies (Ki) and develop esoteric element of martial arts (TSUMO & LUNGUM). The entire process is to achieve "Vajrakaya" (the supreme body) "Vajramedha" (the supreme mind). He follows the foot steps of father of martial arts and eldest disciple of Lord Budha Guru Bodhidharma".

## ANY OTHER RELEVANT INFORMATION'S FOR THE PROPOSAL:

### (i). Sports Qualification:

| Sl No                                    | Qualification              | Federation                                 | Year of Starting | Year of Passing | Style               |
|------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|------------------|-----------------|---------------------|
| <b>Martial Art</b>                       |                            |                                            |                  |                 |                     |
| Style : Taekwondo (WTF) & Kenbudo (ZTKA) |                            |                                            |                  |                 |                     |
| 1.                                       | Ist Dan Black Belt         | TFI, India                                 | 1989             | 1996            | Taekwondo           |
| 2.                                       | Ilnd Dan Black Belt        | ZTKA, India                                | 1996             | 1998            | Kenbudo(Weapon)     |
| 3.                                       | Zen National Referee       | ZTKA, India                                | -                | 1999            | Taekwondo & Kenbudo |
| 4.                                       | Zen National Instructor    | ZTKA, India                                | -                | 2002            | Taekwondo & Kenbudo |
| <b>Adventure</b>                         |                            |                                            |                  |                 |                     |
| Rock Climbing & Mountaineering           |                            |                                            |                  |                 |                     |
| 1.                                       | Basic Rock Climbing Course | HQ TRAINING COMMAND, IAF (ASAI, Bangalore) | 24 Mar           | 10 Apr 2000     | -                   |

(ii) Martial Arts Teaching Experience: Total No. Years: 14 Yrs; Style: Taekwondo & Kenbudo (Unarmed Combat & Traditional Weapon)

| Sl No | Place                            | Authority | Year of Starting | Year of Closing | To Whom Imparted                                          |
|-------|----------------------------------|-----------|------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|
| 1.    | AFS Adampur                      | IAF       | 1990             | 1996            | IAF Personnel, their Families & Civilians                 |
| 2.    | AFS Awantipur                    | IAF       | 1996             | 1998            | Quick Reaction Team (QRT), IAF Personnel & their Families |
| 3.    | Air Force Technical College      | IAF       | 1998             | 2001            | Officers' Cadet                                           |
| 4.    | Communication Training Institute | IAF       | 1999             | 2001            | Airmen Trainee                                            |
| 5.    | Jalahalli East                   | Civil     | 1998             | 2001            | Civilians, IAF Personnel & their families                 |
| 6.    | AFS Nal                          | IAF       | 2001             | 2003            | IAF Personnel & their families                            |
| 7.    | AFS Bhuj                         | IAF       | 2003             | Till Date       | IAF Personnel & their families                            |

(iii) A trained Cinematographer & Editor from Audio Visual Production Unit C/O Air Force Technical College, he was part of Film crew on production for more than 25 Films produced by AVPU on U-matic and Digital video editing console. With this experience and interest he was made in charge for Video & Photo team in all above expeditions mentioned in para H. The best films made by him were on Mount Bhagirathi & Sinia Pass high altitude expeditions. He is an asset for adventure videography and editing.

### P: OVERALL ASSESSMENT:

The performance of Sgt Lanka AK has been excellent in performance of his primary duty and other duties entrusted to him in the interest of service. With his good organising and motivating capabilities, he exhibits rare leadership qualities. Apart from being a keen sportsman and fitness freak he has a great sense of adventure discipline which is amply evident from his participation and performance in an array of adventure activities over a period of time.

### Q: REMARKS OF COMMANDING OFFICER:

Sergeant Lanka AK is an outstanding sportsman and a keen participant in adventure activities organised by the IAF and the civil authorities. He is an instructor in the Martial Arts and has achieved high standards of fitness through his outdoor activities. Apart from carrying out his normal duty in an exemplary manner he has motivated people around him to achieve high standards of physical fitness. Also through his classes in Martial Arts he has been instrumental in teaching the art of Self Defence to all age groups thereby increasing self confidence among people around him. With a large number of followers in the peer group he exhibits rare leadership qualities which are the need of the hour today. As a disciplined soldier, keen sportsman, adventure lover and motivator in true sense Sgt Lanka AK is strongly recommended for 'Tenzing Norgay National Adventure Award' in field of land Adventures.

Date: Oct 03

(Vishwas Gaur)  
Wing Commander  
Commanding Officer  
No. 37 Sqn AF

# FELICITATION BY INDIAN AIR FORCE FOR CLIMBING MOUNT HANUMAN TIBBA-2008

## BLACK PANTHERS



### APPRECIATION BY COMMANDING OFFICER

**687549-A JWO Ashok Kumar Lenka Elect Fit** has successfully scaled Mount Hanuman Tibba (5983m) at 1120 hrs on 07 Jun 08 with IAF Mountaineering Expedition. He has shown selfless dedication and high degree of professionalism while serving in 37 Squadron, Air Force. His devotion to duty has been well appreciated by me.

Place: 37 Squadron Air Force

Date: 30 Jun 2008

(Anil Kumar)  
Wing Commander  
Commanding Officer  
37 Squadron Air Force

00-171600  
FM-AIR HQ RKP D ADV  
TO-WAC(SECY CSCB)--CAC(SECY CSCB)--SWAC (SECY CSCB)--AC(SECY CSCB)--MC(SECY CSCB)--TC(SECY CSCB) INFO PTS--NTS(C/O 404 AFS)--45  
WG--34 WG--3 WG--256 SU-- 37 SQN--1 BRD--14 WG--511 SU--408 AFS

UNC ADV/341 JUN/17 PD ADVENTURE ACTIVITIES 2008 PD IAF MOUNTAINEERING EXPEDITION TO MOUNT HANUMAN TIBBA (5983 M) DURING MAY-JUN 2008 PD ORIG ADV/265 CMAADV/266 AND ADV/267 MAY/08 REFERS PD IAF HAS ACHIEVED RECORD SUCCESS BY PUTTING TWELVE AIR WARRIORS ON THE TOP OF MOUNT HANUMAN TIBBA PD FOLLOWING AIR WARRIORS SUCCESSFULLY SCALED MOUNT HANUMAN TIBBA (5983M) ON JUN/07 AT 1120 H PD SQN LDR N RAWAT (24632-G) ADM/ATC OF ORIG PD SQN LDR R SAGAR (26746-T) F(N) OF SEVENTH ADDEE PD SQN LDR GP KUMAR (26124-K) OF EIGHTH ADDEE PD FLT LT JK NISHANT (28767-F) ADM/ATC OF NINTH ADDEE PD 647334-B WO MIZAMUDDIN CLK GD OF TENTH ADDEE PD 717458-K JWO N KUMAR INST FIT OF ELEVENTH ADDEE PD 727844-K JWO NR CHOUDHARY VM CLK GD OF TWELFTH ADDEE PD 687549-A JWO AK LENKA ELECT FIT OF THIRTEENTH ADDEE PD 724191-L CPL VIJAY YADAV MTD OF FOURTEENTH ADDEE PD 786556-B CPL ASHWANI KUMAR AFSD OF FIFTEENTH ADDEE PD 900808-S CPL KR VINOTH IAF(P) OF SIXTEENTH ADDEE AND 798321-B LAC DK VAYAS PHOTO FIT OF LAST ADDEE PD AIR WARRIORS TO BE FELICITATED APPROPRIATELY IN BEFITTING MANNER PD COMMANDS AND UNITS TO GIVE WIDE PUBLICITY THROUGH SRO/URO/NOTICE BOARD PD/4-

R do

CO  
Flt Cdr  
Adjt  
Date: 08/6

CO  
Flt Cdr  
Adjt  
Date: 7/6/08

IN LINE OF MESSAGE FORM

PRIORITY: *Info*

TO: HQ TRO CORD ADV CELL  
TO: AIR HQ (RKP) DTE OF ADVENTURE  
INFO: (2) AITD

FROM: HQ TRO CORD ADV CELL  
INFO: (2) AITD

PERMISSION TO PARTICIPATE IN MOUNTAINEERING THROUGH CIVIL CLIMBING ASSOCIATION (C) VIDE APTD PA/174 AUG/04 687549 CPL LENKA AK MAND OF SECOND ADDEE SELECTED FOR 20TH CENTURY INDIA EXPEDITION: MOUNTAIN 99 (C) ORGANISED BY ADVENTURE SPORTS ASSOCIATION OF INDIA CPA HANUMAN TO GO FOR EXPEDITION TO CLIMB MOUNT HANUMAN TIBBA (C) AIR AFFIDAVIT FOR PERMISSION TO GO FOR EXPEDITION WHILE ON LEAVE FROM 08/07 TO 08/13 (C) AIRHQ SHALL SIGN INDEMNITY BOND (C) REQUEST ACCORD PERMISSION FROM YOUR DTE AND FURNISH SECOND ADDEE CPA CH AT THE EARLIEST (C) 1-1-1-

HQ COPIATION 4203

(KJ Trivedi)  
Sqn Ldr  
Secretary to SSB  
Estn: 4203

TO/14350/4/45V  
C9871  
07

PP 191748  
FM: HQ SWAC  
TO: 37 SQN  
INFO: (2) AIR HQ RKP DTE OF ADV

UNC ADV/75 JUN/19 (C) CO FROM SECY SOB (C) ADVENTURE ACTIVITIES 2008-09 (C) IAF MOUNTAINEERING EXPEDITION TO MOUNT HANUMAN TIBBA (5983M) DURING MAY-JUN 2008 (C) REFER LIA ADV/341 JUN/17 (C) IAF HAS ACHIEVED RECORD SUCCESS BY PUTTING TWELVE AIR WARRIORS ON THE TOP OF MOUNT HANUMAN TIBBA (C) 687549-A JWO AK LENKA ELECT FIT OF YOUR UNIT SUCCESSFULLY SCALED MOUNT HANUMAN TIBBA ON JUN/07 AT 1120 HRS (C) REQ FELICITATE SAID AIR WARRIOR IN A BEFITTING MANNER (C) GIVE WIDE PUBLICITY THOROUGH SROS/UROS/NOTICE BOARD (C) H H H H

R confirm

Notice board / 000