MOUNTAINEERING NEWS ON DR ASHOK KUMAR LENKA

ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ର
The Prajatantra
CUTTACK WEDNESDAY 7 OCT

ଦୁଃସାହସିକ ପଦଯାତ୍ରା

DECCAN HERALD, THURSDAY, JULY 9, 1998

Successful expedition

Raghu and Sirohi were among a 45 member team which returned successfully after completing a high altitude expedition to Adikailash and Sinla Pass. Their expedition covered an altitude of 19,500 feet and a distance of 169 kilometers in six days. The expedition was flagged off by defence minister George Fernandes at New Delhi on June 15 and the team returned on July 4 to Bangalore.

BANGALORE BRIEFS

Members of the Karnataka Adventure Sports Association (KASA), three of whom are from the City, completed a 169-km high-altitude expedition to Adikailash and Sinla Pass. The team which returned to the City on July 4, was flagged off at Delhi on June 15 by Defence Minister George Fernandez. The expedition was undertaken at an altitude of 19,500 ft for 6 days, according to a KASA press release.

06 Jul 98

ସମ୍ବାଦ

ଓଡ଼ିଆ ଯୁବକଙ୍କ ସଫଳ ଦୁଃସାହସିକ ପଦଯାତ୍ରା

SATURDAY, MAY 16, 1998 9

FOR THE RECORD

Expedition to the Himalayas planned

NEW DELHI: To commemorate the golden jubilee celebration of India's Independence the Karnataka Adventure Sports Association (KASA) is organising a height altitude expedition to Chotakailash, Sinlapass and the Parvati lake on 15th June '98. The expedition will undertake a detailed study on geology, socio-economic conditions of the hill tribes and ecology. The expedition members will work towards beautifying the Kumaun hills.

On a high

Borrowing a pinch of courage from the saga of our freedom struggle, they thought of celebrating our 50th year of Independence the difficult way. That's why 41 members of the Karnataka Adventure Sports Association — Babu T. Raghu, Ashok Lenka, Sirohi and Yadav teamed up, with Babu leading the pack, to trek to the Adikailash and Sinla Pass in just six days. They scaled 19,500 ft in that period, making the name they had given themselves — the Deadly Zens — rather apt.

8th Aug Times of India

ପ୍ରଗତିବାଦୀ
PRAGATIVADI

17 from State climb Himalayas for taekwondo

Express News Service

Bangalore, Sept 13: Climbing mountain peaks is tough. Practicing Taekwondo at 18,000 feet above sea level in an atmosphere low in oxygen, is tougher. But that's what a 56-member team from the Adventure Sports Association of India did.

Seventeen people from Karnataka were part of a 56-member team that summitted three peaks – Sthithidhari, Ladaki and Friendship in the Doldar range of the Himalayas in Himachal Pradesh between 26 and 28 August, 2000. They completed the expedition on 2 Sept.

The expedition was led by Babu T Raghu, secretary of the

TOP OF THE WORLD: (Left) Governor V S Rama Devi seen with the team from the Adventure Sports Association of India that scaled Himalayan peaks to practise martial arts. (Right) Jubilant team members after a rewarding climb

PRAGATIBADI

WEDNESDAY, AUGUST 2, 2000
DECCAN CHRONICLE, HYDERABAD

High-altitude expedition

CITY CLIPS

MOUNTAINEERING NEWS ON DR ASHOK KUMAR LENKA

MOUNTAINEERING NEWS ON DR ASHOK KUMAR LENKA

MOUNTAINEERING NEWS ON DR ASHOK KUMAR LENKA

19,125 फुट पर मार्शल आर्ट

इतनी ऊंचाई पर यह नया अनुभव था, लगता था शरीर हल्का हो गया है और हम उड़ रहे हैं

ଓଡ଼ିଆ ପର୍ବତାରୋହୀଙ୍କ ସାଫଲ୍ୟ

MY INTERVIEW OLYMPIC GOLD MEDAL FOR SUBEDAR NEERAJ CHOPRA

राजस्थान पत्रिका 12
चेन्नई, रविवार, 15 अगस्त, 2021

हुनर वाले खिलाडियों की पौध तैयार करने में चूक रहे हैं हम

हुनर को गांव में तलाशें और तराशें

पुरुषोत्तम रेड्डी

LIFETIME ACHIEVEMENT AWARD FOR SPORTS & ADVENTURE BY GLOBAL ACHIVERS COUNCIL EXCELLENCE AWARD-2020

DG News
निष्पक्ष खबर

वैश्विक शांति विश्वविद्यालय द्वारा सम्मानित किया गया मानद राष्ट्रीय उत्कृष्ट पुरस्कार डॉ। अशोक कुमार लेंका

December 6, 2020 अनिरुद्ध त्रिपाठी ग्वालियर ताजा खबरें Leave a comment

05 दिसंबर, 2020 को, भद्रक, ओडिशा के अशोक कुमार लेनका, जो हवारंग एकेडमी के संस्थापक हैं तथा वेड रंस ऑफ इंडिया के मध्य प्रदेश वेड रंस चैप्टर के महासचिव मस्टर फाइटर मनोज कुमार शिवहरे के जिगरी दोस्त है जिन्होंने एक साथ ब्रिटेन के ओलंपिक मास्टर द्वारा ताई क्वांडो मार्शल आर्ट्स की कलाएं प्राप्त की थी आज उन्होंने अपने मित्र को अवॉर्ड मिलने पर हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं वेटरन्स इंडिया स्पोर्ट्स विंग (VISW) के राष्ट्रीय सचिव हैं, को होटल ताज विवांता में मानद डॉक्टरेट ऑन फिजिकल एजुकेशन और राष्ट्रीय उत्कृष्टता life time Achievement पुरस्कार से सम्मानित किया गया। ग्लोबल पीस यूनिवर्सिटी, यूएसए द्वारा गोवा। यह पुरस्कार माननीय न्यायमूर्ति के। स्वामीदुरई, मद्रास उच्च न्यायालय के पूर्व न्यायाधीश, विधि आयोग के पूर्व सदस्य और राज्य मानवाधिकार आयोग, तमिलनाडु द्वारा प्रदान किया गया।

श्री एंड्रयू टेलर, चेयरमैन ग्लोबल पीस यूनिवर्सिटी, तमिल फिल्म अभिनेता और जीनियस कॉलेज के प्रिंसिपल श्री अरुल मणि, महासचिव बीजेपी गोवा गजानन राजन तिलवे और समारोह के अतिथि श्री रोशन देसाई, यूथ लीडर बीजेपी गोवा थे। मिस पायल घोष, बॉलीवुड अभिनेत्री, सुश्री राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी संतोष दीदी जी, मुख्य ब्रह्माकुमारियों गोवा, महाराष्ट्र, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश और पीयूष कुमार द्विवेदी, सीएमडी फ्यूचर चॉइस ग्रुप उपस्थित थे।

एयर वेटरन मास्टर अशोक कुमार लेनका, एक भारतीय वायु सेना के वेटरन हैं जिन्होंने कारगिल युद्ध में भाग लिया और IAF इंजीनियर और ऑपरेशन्स इन चार्ज के रूप में जूनियर कमीशंड ऑफिसर के रूप में स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति ली। एमबीए, एमपीईडी, बीई (आईएएफ), पीजीजेएमसी, पीजीडीसीए, और ब्लेक बेल्ट 6 डैन ताईक्वांडो, 2 डैन हापकिडो, 3 डैन केनबुडो (ड्रैगन स्टाफ), 3 डैन सेलम (हठ योग) और योग्य पर्वतारोही के रूप में व्यावसायिक योग्यता के रूप में शैक्षणिक योग्यता। रॉक क्लाइंबर और नेचर ट्रेकर। वह वेटरन्स इंडिया के "प्राइड ऑफ नेशन" अवार्ड से सम्मानित थे, जो उन्हें विजय दिवस के अवसर पर वर्ष 2019 में केंद्रीय रक्षा मंत्री श्री राजनाथ सिंह द्वारा प्रदान किया गया था। खेल और मार्शल आर्ट के माध्यम से समाज में उनके महत्वपूर्ण योगदान के लिए उन्हें वर्ष 2020 के दौरान पद्मश्री पुरस्कार के लिए भी नामित किया गया है। उन्हें वर्ष 2003 में 11 हिमालयी चोटियों पर चढ़ने के लिए इंडियन एयर फ़ोर्स (स्वाक) से तेनजिंग नोर्गे नेशनल लैंड एडवेंचर अवार्ड के लिए नामांकित किया गया था और 1998 से 2008 तक इस पर मार्शल आर्ट का करतब किया और चोटियों की ऊँचाई 15000 फीट से 21500 फीट तक की गई। वह दक्षिण कोरिया के कुक्कीवॉन सदस्यता प्रणाली (किलोमीटर) का एक कुलीन विश्व गुरु है, और प्रतिष्ठित विश्व ताइक्वांडो अकादमी, दक्षिण कोरिया से एक योग्य राष्ट्रीय मास्टर प्रशिक्षक और अंतर्राष्ट्रीय तृतीय श्रेणी ताइक्वांडो मास्टर प्रशिक्षक है। उन्होंने एशियाई ताइक्वांडो संघ से एक अंतरराष्ट्रीय ताइक्वांडो कोच के रूप में कई राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय पदक विजेता और खिलाड़ी का निर्माण किया है। भारत के कोच के रूप में उन्होंने कई अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भाग लिया, जिनमें से प्रमुख जी 1 टूर्नामेंट हैं। उन्होंने ताइक्वांडो पोमसे और क्यूरुगी में कई बार राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय पदक अर्जित किए हैं। उन्होंने 2020 तक दिग्गजों को स्वर्ण पदक दिलाया। वह राष्ट्रीय रेफरी, योग, एरोबिक और सेल्फ डिफेंस ट्रेनर हैं। कुल मिलाकर वह मार्शल आर्ट और पहाड़ के अनुभवी हैं। कई क्षेत्रों के अलावा उन्होंने विशेष रूप से इस विषय पर बड़े पैमाने पर काम किया है "पहाड़ पर मार्शल आर्ट की विभिन्न प्रकार की गूढ़ गतिविधियों का प्रदर्शन" जो बुद्ध के सबसे बड़े शिष्यों द्वारा अभ्यास किया गया था।

खेल पथ

डॉ. अशोक कुमार लेंका को मिला मानद राष्ट्रीय उत्कृष्ट पुरस्कार

वैश्विक शांति विश्वविद्यालय ने किया नायाब शख्सियत का सम्मान

1:28 PM 0.2KB/s 38%
khelpath.com/details.

साप्ताहिक खेल पथ

स्लाइडर,

कल दुनिया के 52 देशों में उमड़ेगा देशप्रेम का ज्वार

Jan 25 2021

Show simplified view

khelpath.com/details.php?title=7130

साप्ताहिक खेल पथ

स्लाइडर,

खेलों को नई पहचान देगा वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग

Jan 06 2021

Share on Facebook Share on Twitter

रंग लाएंगे संस्थापक अध्यक्ष बी.के. मिश्रा और महासचिव डा. अशोक लेंका के प्रयास

श्रीप्रकाश शुक्ला

नई दिल्ली। वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग एक संस्था ही नहीं खिलाड़ियों और खेल-हितैषियों का ऐसा मंच है जिसके सहारे हम खेलों में नई चेतना तथा क्रांति ला सकते हैं। वेटरंस इंडिया के संस्थापक, अध्यक्ष विनय कुमार मिश्रा और महासचिव डा. अशोक कुमार लेंका वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग के माध्यम से खेलों में शुचिता और पारदर्शिता लाने का प्रयास कर रहे हैं। संस्था के प्रयास हैं कि देश का हर बच्चा खेले, वह भी शानदार वातावरण में। देश में खेलों के विकास का सब्जबाग दिखाने की नापाक कोशिशों के बीच वेटरंस इंडिया व्यक्ति की बजाय राष्ट्र को सर्वोपरि मानकर ही काम कर रही है।

हाल ही नई दिल्ली में हुए संस्थान के सालाना आयोजन में अध्यक्ष बी.के. मिश्रा ने कहा कि वेटरंस इंडिया राष्ट्र की हर समस्या के समाधान में योगदान देने को तत्पर है। हमारे लिए व्यक्ति नहीं राष्ट्र सर्वोपरि है। हम खेलों के माध्यम से न केवल स्वस्थ राष्ट्र के संकल्प को पूरा करने को प्रतिबद्ध हैं बल्कि देश की आवाम में राष्ट्रवाद और राष्ट्रभक्ति की अलख जगाने को भी दिन-रात एक करने को तैयार हैं। वेटरंस इंडिया हर क्षेत्र की समस्या को लेकर फिक्रमंद है। हम महिला सशक्तीकरण की दिशा में भी नई क्रांति लाने की पुरजोर कोशिश कर रहे हैं।

श्री मिश्रा ने कहा कि खेलों से न सिर्फ मनोरंजन होता है बल्कि इनसे शारीरिक स्फूर्ति भी आती है। खेल हमें स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रेरित करते हैं। इसलिए खेलों के महत्व को समझते हुए हमें राष्ट्रीय स्तर पर बढ़ावा देने की कोशिश करनी चाहिए। अध्यक्ष मिश्रा कहते हैं कि खेलों में जीत वही प्राप्त करते हैं जोकि नियमित रूप से अभ्यास करते हैं, ध्यान लगाते हैं एवं अपने लक्ष्य तक पहुंचने के लिए कड़ी मेहनत करते हैं।

वेटरंस इंडिया के महासचिव डा. अशोक लेंका का कहना है कि खेल मनुष्य के आज को तो बेहतर बनाते ही हैं, साथ ही उसके भविष्य का बेहतर निर्माण भी करते हैं। खेल हमारे अंदर अनुशासन के साथ-साथ देशभक्ति की भावना भी जागृत करते हैं। खेलों से व्यक्ति की मानसिक और शारीरिक क्षमता में इजाफा होने के साथ ही उसमें सामाजिकता का भी भाव भी पैदा होता है। डा. लेंका ने वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग से जुड़े हर शख्स का आह्वान किया कि जो बच्चे खेलों में अपना करियर बनाना चाहते हैं, हमें उनको प्रोत्साहित करना चाहिए और उनका पढ़ाई के साथ-साथ खेलों के प्रति रुचि के निर्माण में भी मदद करनी चाहिए क्योंकि खेल कई तरीकों से हमारे जीवन को सुखद एवं उन्नत बनाने का काम करते हैं।

डा, लेंका ने कहा कि खेलों को लेकर हमारे समाज में जागरूकता आ रही है, इसमें वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग को जमीनी स्तर पर काम करने की जरूरत है। हम ग्रामीण क्षेत्र की खेल प्रतिभाओं को प्रोत्साहित कर देश को खेल महाशक्ति बनाने का अनुकरणीय कार्य कर सकते हैं। खेल हमें कई बीमारियों से बचाने के साथ ही हमारे अंदर सकारात्मक विचार लाते हैं। वेटरंस इंडिया की जहां तक बात है इसके महासचिव डा. अशोक लेंका हर क्षेत्र के विशेषज्ञों को संस्था में समाहित कर समाज के सामने एक नजीर स्थापित करने की कोशिश कर रहे हैं।

रिलेटेड पोस्ट्स

ଧରିତ୍ରୀ
DHARITRI
ସୋମବାର, ୧୮ ଜାନୁୟାରୀ ୨୦୨୧

୧୦୩ ଗୋରୁ ଉଦ୍ଧାର, ଜଣେ ଅଟକ

ସିମୁଳିଆ, (ଓ.ଏନ୍.ଏ.): ରବିବାର ଜାତୀୟ ରାଜପଥରୁ ସିମୁଳିଆ ପୋଲିସ ୬ଟି ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନରୁ ବେଆଇନ ଭାବେ ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା ୧୦୩ ଗୋରୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି । ଉଦ୍ଧାର ଗୋରୁଗୁଡ଼ିକୁ ମଳତାପୁରସ୍ଥିତ ଗୁହାଶ୍ରମ ଗୋଶାଳାକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି। ଏହି ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନଗୁଡ଼ିକର ସମସ୍ତ ଚାଳକ ଗାଡ଼ି ଛାଡ଼ି ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଜଣେ ଚାଳକଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଅଟକ ରଖି ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୪/୨୧) ରୁଜୁ କରିଛି।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ସରିଲା ମକରମିଳନ

ବାରିପଦା ଅଫିସ, ୧୭।୧: ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ସାରସକଣା ବ୍ଲକର ସାରସକ୍ଷେତ୍ରୁ ଭାବେ ପରିଚିତ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଜନ୍ମିଘୋଷ ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ୨୨ତମ ମକରମିଳନ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଉପେନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଙ୍ଗଳ ସିଂ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଶିକ୍ଷକ ବିଭୂତି ପ୍ରତିହାରୀ ଏବଂ ଶାର୍ଷି ହାଇସ୍କୁଲର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଭରତଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତ, ନିରୋଜ କୁମାର ମହାନ୍ତ, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ପଣ୍ଡିତ ଭାଗବତ ପ୍ରସାଦ ପଣ୍ଡା ଯୋଗଦେଇ ବାର୍ଷିକ ସାହିତ୍ୟ ପତ୍ରିକା 'ମକରମଣି'କୁ ଲୋକାର୍ପିତ କରିଥିଲେ। ଉତ୍ସବରେ ଅଗ୍ନିଶିଖା ଜାତୀୟ ସ୍ରଷ୍ଟା ପରମାନନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କୁ ରଜତ ବର୍ଷର ସାରସ୍ୱତ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା।

ଫେସ୍‌ବୁକରେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇ ଯୁବକ ଗିରଫ

ଆରଢ଼ି, ୧୭।୧ (ଓ.ଏନ.ଏ.): ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଧୁସୁରୀ ଥାନା ଅଧୀନ ସାହାସପୁର ଗାଁର ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମହାଲିକ ନାମକ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଫେସବୁକରେ ହିନ୍ଦୁ ବିରୋଧୀ ମନ୍ତବ୍ୟ ଲେଖିବା ଅଭିଯୋଗରେ

କ୍ରୀଡ଼ାର ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଅଶୋକ

ଭଦ୍ରକ ଅଫିସ, ୧୭।୧

କଲେଜରେ ପଢ଼ିବା ବେଳେ ସେ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଜଡ଼ିତ ଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାଙ୍କର କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ଅଧିକ ବିକଶିତ ହୋଇଥିଲା। ମାର୍ଶଲ ଆର୍ଟ(ତାଏକ୍ୱାଣ୍ଡୋ, କାରାଟେ, ଜୁଡୋ) ବ୍ୟତୀତ ପର୍ବତାରୋହଣ, ଆଥଲେଟିକ୍ସ, ଯୋଗ, ଆରୋବିକ୍ସ, ପ୍ରକୃତି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଏବଂ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ପାଇଁ ସେ ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ହୋଇଛନ୍ତି ପୁରସ୍କୃତ। ଏବେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ କ୍ରୀଡ଼ାର ବିକାଶ ଲାଗି ସେ ଆଖି ଖୋଲିଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ଏକ ଏକାଡେମୀ ଖୋଲି ତା'ରି ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ସେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ସେହି ଉଦ୍ୟମୀ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ ହେଲେ ଅଶୋକ କୁମାର ଜେନା ।

ଭଦ୍ରକର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଭାସ୍କର ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟାଙ୍କ ପୁଅ ଅଶୋକ। ବାପା, ମା', ସ୍ତ୍ରୀ ସଞ୍ଜିବନୀ ସ୍ୱାଇଁ ଜେନା, ପୁଅଝିଅ କଳିଙ୍ଗ ଓ ଆରିଆନଙ୍କୁ ନେଇ ଭଦ୍ରକ ସହର ଉପକଣ୍ଠ ଚେତୁଲିରଡ଼ିଆ(କେନାଲରୋଡ଼)ର ଏହି

ଅଶୋକ କୁମାର ଜେନା।

କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍‌ଙ୍କ ପରିବାର। ପ୍ରାଥମିକଠାରୁ କଲେଜ ଶିକ୍ଷା ତାଙ୍କର ଭଦ୍ରକରେ ହୋଇଥିଲା। କେନ୍ଦୁଝର ଧରଣୀଧର କଲେଜରେ ସ୍ନାତକ ଦ୍ୱିତୀୟ ବର୍ଷ ପଢୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ବାୟୁସେନାରେ ଚାକିରି ମିଳିଥିଲା। ବାଙ୍ଗାଲୋରରେ ବାୟୁସେନାର ତାଲିମ ସମୟରେ ତାଏକ୍ୱାଣ୍ଡୋ ଶିକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ୧୯୯୮ ରୁ ୨୦୦୮ ମଧ୍ୟରେ ସେ ହିମାଳୟର ବିଭିନ୍ନ ପାହାଡ଼ ଓ ଶୃଙ୍ଗ ଚଢ଼ି ବହୁ ପୁରସ୍କାରର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୦ରୁ ବାୟୁସେନାରୁ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଅବସର ନେଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ବି ତାଙ୍କର କ୍ରୀଡ଼ା ନୈପୁଣ୍ୟର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଜାରି ରହିଛି। ୨୦୧୮ ଡିସେମ୍ବର ୨୫ରେ ସେ ଭେଟେରାନ୍ସ ଇଣ୍ଡିଆ ସଙ୍ଗଠନ ଦ୍ୱାରା ଜାତୀୟ ସଚିବ(କ୍ରୀଡ଼ା ଏବଂ ଦୁଃସାହସିକ) ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ଇତି ମଧ୍ୟରେ ମାର୍ଶଲ ଆର୍ଟରେ ପିଏଚ୍‌ଡି ଲାଭ କରିସାରିଛନ୍ତି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ବିଜୟ ଦିବସ ଉତ୍ସବରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ 'ପ୍ରାଇଡ୍ ଅଫ୍ ନେସନ୍' ପୁରସ୍କାର। ପର୍ବତାରୋହଣ ପାଇଁ ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମ ବାୟୁସେନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ଏବଂ ଚେନ୍ନାଇ ନଗରେ ନ୍ୟାଶନାଲ ଲାଇଫ ଆଚିଭମେଣ୍ଟର ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି ଅଶୋକ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ସେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ତାଏକ୍ୱାଣ୍ଡୋ କୋଚ୍ ଭାବେ ପରିଚିତ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶଭରେ ଏକ ଏକାଡେମୀ ଖୋଲି ୨୨ଟି କ୍ରୀଡ଼ାରେ ପ୍ରାୟ ୧୪ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ସେ କୁହନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ସେ ଶୀଘ୍ର ଭଦ୍ରକ ଫେରିବେ। ଏଠାରେ ଏକ ଏକାଡେମୀ ଆରମ୍ଭ କରିବେ। ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଧିକ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ରାଜ୍ୟସ୍ତରକୁ ପଠାଇବା ତାଙ୍କର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଗୁମୁରା, ୧୭।୧ (

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଜଙ୍ଗଲମୂଳକରେ ଥିବ ଗ୍ରାମର ପ୍ରାଥମିକ ପରିସରରେ ଠିକାଦା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମରୁ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରେଣୀ ବେଳେ ପରିସରରେ ମଧ୍ୟ ଅଛି। କରୋନା ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ବେଳେ ନେଇ ପରିସର ଏବଂ ନିଜସ୍ୱ କାମରେ ବ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର ପକ୍‌ଲେନ ମେସିନ, ଟ୍ରାକ୍ଟର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୃହ ମ

தினமலர்
www.dinamalar.com
www.facebook.com/Dinamalardaily
chennaicity@dinamalar.in
சென்னை
தமிழகத்தில் முதல் முறையாக, போக்குவரத்து நெரிசலை தவிர்ப்பதற்காக, சென்னையில், 66

ஆவடி பள்ளி மாணவிக்கு விளையாட்டு ஊக்கத்தொகை

சென்னை, பிப். 28–

ஆவடியைச் சேர்ந்த பள்ளி மாணவிக்கு, திருவள்ளூர் கலெக்டர், விளையாட்டு ஊக்கத்தொகை வழங்கினார்.

ஆவடி, கே.வி., விமானப்படை பள்ளியைச் சேர்ந்தவர், 6ம் வகுப்பு மாணவி ஹர்ஷினி. இவர், சிறு வயது முதல், டேக்வாண்டோ போட்டியில், பல்வேறு சாதனைகளை நிகழ்த்தி வருகிறார்.

திருவள்ளூர் கலெக்டர் மகேஸ்வரியிடம், ஊக்கத் தொகைக்கான ஆணையை பெறும் மாணவி ஹர்ஷினி.

சென்னையில், 2016 – 17ல் நடந்த, தேசிய அளவிலான, கேலோ இந்தியா விளையாட்டில், 14 வயதிற்கு உட்பட்டோருக்கான, 'டேக்வாண்டோ' போட்டி, 18 கிலோ பிரிவில் முதலிடம் பிடித்து, தங்கப் பதக்கம் வென்றார்.

அதை அடுத்து, அவருக்கு பரிசுகள், பதக்கம் மற்றும் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்பட்டன. அப்போட்டியில்வெற்றிபெற்ற தன் பலனாக, தற்போது அவருக்கு, விளையாட்டு ஊக்கத்தொகையாக, 10 ஆயிரம் ரூபாய் வழங்கப்பட்டு உள்ளது.

கடந்த, 25ம் தேதி, இத்தொகையை ஹர்ஷினிக்கு, திருவள்ளூர் மாவட்ட கலெக்டர் மகேஸ்வரி வழங்கி பாராட்டினார்.

पत्रिका
राजस्थान पत्रिका

हवरंग अकादमी के खिलाड़ियों ने जीते पदक

प्रतियोगिता में शामिल खिलाड़ी।

चेन्नई. हवरंग ताइक्वांडो अकादमी के पांच खिलाड़ियों ने मेंगलूरु में आयोजित सीबीएसई साउथ जोन ताइक्वांडो प्रतियोगिता-2016 में हिस्सा लिया जिसमें से सातवीं कक्षा के नितिन कुमार सिंह ने अंडर-14 वर्ग के 50 किग्रा भारवर्ग में स्वर्ण पदक जबकि वहीं बालिकाओं के अंडर-14 वर्ग में छठी कक्षा की के.पी निर्मला ने रजत पदक जीता। दोनों पदक विजेता खिलाड़ी दिसंबर में वाराणसी में आयोजित होने वाली सीबीएसई राष्ट्रीय प्रतियोगिता में साउथ जोन का प्रतिनिधित्व करेंगे। प्रतियोगिता में शामिल सभी पांचों विद्यार्थी एयरफोर्स स्कूल आवडी में अध्ययनरत हैं।

खेल पथ

खिलाड़ियों में भी सैनिकों जैसे संकल्प की भावना पैदा करने की जरूरतः डॉ. अशोक लेंका

ऐ मातृभूमि तेरी जय हो, सदा विजय हो, प्रत्येक भक्त तेरा, सुख-शांति-कांतिमय हो।, श्रीप्रकाश शुक्ला

नई दिल्ली। वेटरंस इंडिया के बैनर तले 26 जुलाई को कारगिल विजय दिवस पर उन जांबाजों को याद किया गया जिन्होंने मातृभूमि की खातिर अपने प्राणों का उत्सर्ग कर दिया। वेटरंस इंडिया देश का ऐसा पहला स्वैच्छिक संगठन है जोकि देश के हर ज्वलंत मुद्दे पर अपनी सकारात्मक राय रखता है। कोरोना संक्रमण के चलते इस बार राष्ट्रीय स्तर पर ऑनलाइन वेबएक्स पोर्टल के माध्यम से विजय दिवस मनाया गया। इस अवसर पर वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग के राष्ट्रीय महासचिव तथा कार्यक्रम के संयोजक डॉ. अशोक कुमार लेंका ने कहा कि आज के समय में देश के खिलाड़ियों में भी सैनिकों जैसे संकल्प की भावना पैदा करने की जरूरत है।

कारगिल विजय दिवस, सफल ऑपरेशन विजय के नाम पर, प्रतिवर्ष हिन्दुस्तान 26 जुलाई को मनाता है। इस दिन उन जांबाजों को याद किया जाता है, जिन्होंने 26 जुलाई, 1999 के दिन भारत भूमि को घुसपैठियों से आजाद कराकर एक नई पटकथा लिखी थी। यह खासतौर पर उन शहीदों को याद करने और सम्मानित करने का दिन है जिन्होंने मातृभूमि की रक्षा करते हुए अपने प्राण त्याग दिए। देश के लिए यह दिन बेहद अहम है, इस बात को ध्यान में रखते हुए वेटरंस इंडिया अपनी स्थापना वर्ष से ही विजय दिवस पर कारगिल युद्ध में शहीद हुए जवानों को श्रद्धांजलि देकर भारत के वीरों की उस वीरगाथा को याद करता है। कारगिल विजय दिवस की 22वीं वर्षगांठ पर हुए ऑनलाइन कार्यक्रम में परिवहन और नागरिक उड्डयन मंत्री जनरल वी.के. सिंह, एवीएसएम, पीवीएसएम, एएफसी, एसपी, मुख्य संरक्षक वेटरंस इंडिया, संसद सदस्य और भाजपा हिमाचल प्रदेश अध्यक्ष एयर वेटरन सुरेश आदि ने अपने-अपने विचार रखे। पूर्व सेनाधिकारियों ने बताया कि उस समय दुश्मन बर्फीले पहाड़ की चोटियों पर घात लगाए बैठा था। लगभग 1800 फुट ऊपर पहाड़ियों में छिपा दुश्मन भारतीय जांबाजों को रोकने की हरसंभव कोशिश कर रहा था, लेकिन हमारे जांबाज प्राणों की परवाह किए बिना बढ़ते रहे और अपनी बहादुरी का परचम फहराते हुए दुश्मनों को पीठ दिखाकर भागने को मजबूर कर दिया।

कार्यक्रम में भारत के सबसे बड़े रक्षा विश्लेषक मेजर जनरल जी.डी. बख्शी, परमवीर चक्र लेफ्टिनेंट योगेंद्र यादव, वीर चक्र और 1971 के युद्ध के दिग्गज कर्नल अशोक कुमार तारा, वेटरंस इंडिया के संरक्षक एयर वाइस मार्शल ओ.पी. तिवारी, एयर वाइस मार्शल एस.के. झिंदल, उपाध्यक्ष वेटरंस इंडिया डॉ. एस.बी. सिंह चौहान और कर्नल एच.बी. शर्मा ने भी विजय दिवस के कई संस्मरण सुनाए। इन्होंने बताया कि हमारे सैनिकों ने कारगिल पर फतह हासिल कर दुनिया को संदेश दिया कि हमसे टकराने वाले मिट्टी में मिल जाएंगे, 1999 के उस रण में कई जांबाज शहीद हुए, उन्होंने देश की रक्षा में अपना सर्वोच्च बलिदान दिया। पूर्व सेना अधिकारियों ने बताया कि कारगिल युद्ध में देश के 527 सैनिक शहीद हुए तथा 1350 घायल हुए थे।

वेटरंस इंडिया के संस्थापक और राष्ट्रीय अध्यक्ष बिनय मिश्रा द्वारा स्वागत भाषण दिया गया। कार्यक्रम में सभी ने 1999 के कारगिल युद्ध में शहीदों को श्रद्धांजलि दी। सभी महानुभावों ने इस जीत को विश्व में अद्वितीय बताते हुए शहीदों की आत्मा की शांति के लिए ईश्वर से प्रार्थना की। वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग के राष्ट्रीय महासचिव तथा कार्यक्रम के संयोजक डॉ. अशोक कुमार लेंका ने सभी का आभार मानते हुए इस बात पर जोर दिया कि उन शहीदों की वीरता की गाथा अगली पीढ़ी को दी जानी चाहिए। उन्होंने कहा कि एक पर्वतारोही के रूप में वह ऐसे इलाके में युद्ध की कठिनाई की कल्पना आसानी से कर सकते हैं। उन्होंने इस विजय को खेलों में भी समाहित करने पर जोर दिया। डॉ. लेंका ने कहा कि देश के खिलाड़ियों में भी सैनिकों जैसे संकल्प की भावना पैदा करने की जरूरत है। सभी ने टोक्यो ओलम्पिक में शिरकत करने गए खिलाड़ियों को विजय की शुभकामनाएं दीं।

खेल पथ

योग शारीरिक ही नहीं आंतरिक आत्मा का सम्बल हैः डॉ. अशोक लेंका

जाने-माने हॉकी खिलाड़ी संरक्षक दिलीप तिर्की ने भी डाला योग पर प्रकाश-

श्रीप्रकाश शुक्ला

नई दिल्ली। सोमवार को वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग के बैनर तले सातवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। राष्ट्रीय सलाहकार योग गुरु असित कुमार आइच अकादमी के सहयोग से कार्यक्रम की गरिमा को जहां चार चांद लग गए वहीं भारतीय योग संघ और वैदिक योग संगठन ने भी अपना सराहनीय योगदान दिया। वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग के लिए खुशी बात रही जाने-माने हॉकी खिलाड़ी दिलीप तिर्की का संगठन का संरक्षक बनना।

सातवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम की शुरुआत ई-लाइटिंग, गणेश वंदना के बाद वेटरंस इंडिया के संस्थापक और राष्ट्रीय अध्यक्ष बिनय कुमार मिश्रा के स्वागत भाषण के साथ हुई। इसके बाद अशोक अग्रवाल, संस्थापक अध्यक्ष और सचिव एशियाई योग महासंघ द्वारा उद्घाटन भाषण दिया गया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि आज के व्यस्त और तनावपूर्ण जीवन में कुछ मिनट की योग क्रिया न केवल सकारात्मक प्रभाव डाल सकती है बल्कि हमें स्वस्थ भी रख सकती है। श्री अग्रवाल ने कहा कि योग व्यायाम का ऐसा प्रभावशाली प्रकार है, जिसके माध्यम से न केवल शरीर के अंगों बल्कि मन, मस्तिष्क और आत्मा में संतुलन बनाया जा सकता है। यही कारण है कि योग शारीरिक व्याधियों के अलावा मानसिक समस्याओं से भी निजात दिलाने में समर्थ है।

वेटरंस इंडिया के संस्थापक और राष्ट्रीय अध्यक्ष बिनय कुमार मिश्रा ने कहा कि योग क्रिया से हम शरीर के सभी विकारों पर काबू पा सकते हैं। भारत समूची दुनिया का योग गुरु है। हमारे यहां पांच हजार साल पहले से योग के महत्व को स्वीकार्यता मिली हुई है। श्री मिश्रा ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परम्परा का एक अमूल्य उपहार है। यह मन और शरीर की एकता का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि मनुष्य के पास रोगों से बचने का एकमात्र विकल्प योग है। यदि हम अपने व्यस्त जीवन में से एक घण्टा भी प्रतिदिन योगासन व प्राणायाम करें तो हमारा पूरा दिन आनन्दमय होगा और हम आजीवन बीमारियों से बचे ह सकते हैं।

वेटरंस इंडिया के महासचिव डॉ. अशोक लेंका ने कहा कि योग शारीरिक ही नहीं आंतरिक आत्मा का सम्बल है। भारतीय धर्म और दर्शन में योग का विशेष महत्व है। योग शरीर और मस्तिष्क के बीच सन्तुलन बनाने में भी मदद करता है। योग के नियमित अभ्यास से हम शारीरिक और मानसिक रूप से पूरी तरह से स्वस्थ रह सकते हैं। डॉ. लेंका ने आह्वान किया कि हम सभी को अपनी जीवन शैली में योग को शामिल करना चाहिए। डॉ. लेंका ने पर्वत में योग करने और अनन्त यात्रा के अपने कारनामों के बारे में बताया। उन्होंने हिमालय की ऊंचाई वाले क्षेत्रों में योग के कुछ गूढ़ अभ्यासों जैसे त्सुमो (अस्थायी नियमन) और लुमगम (लम्बे समय तक कसरत करके VO2 अधिकतम के चरम पर जाने की प्रतिकूल स्थिति में) से जुड़े योग के अभ्यासों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने शरीर के सूक्ष्म आंतरिक अंगों के स्थूल समायोजन के बारे में भी जानकारी दी।

हॉकी लीजेंड दिलीप तिर्की ने कहा कि योग इंसान की सोच, काम करने का तरीका, संयम तथा सद्भाव सिखाता है। योग सिर्फ कसरत नहीं है बल्कि यह हमारी जीवन शैली को बदलकर अच्छी तरह से काम करने में मदद करता है। यदि हमें अपने व्यस्त जीवन में शांत और निरोगी रहना है तो योग को अपनी दिनचर्या में जरूर शामिल करना होगा। इस अवसर पर बॉडी माइंड सह-संबंध और लचीलेपन का प्रदर्शन मिस द्वैता सरकार द्वारा योग नृत्य के साथ किया गया। योगरानी सस्मिता द्वारा योग प्रदर्शन किया गया। योग पर इंदु अग्रवाल, अध्यक्ष योग फेडरेशन ऑफ इंडिया, डॉ. प्रेम चंद कश्यप, सचिव प्रशासन विस, संजय झा, सचिव वाईएफआई द्वारा रे, सचिव ओडिशा महिला, भोलानाथ सिंह, राष्ट्रीय सचिव द्वारा योग शक्ति और आंतरिक परिवर्तनों पर अपने-अपने उद्गार व्यक्त किए गए। तपन बर्मन, निदेशक वैदिक योग संगठन ने भी यौगिक क्रियाओं की जानकारी दी गई। इसके बाद संगठन की राष्ट्रीय संयुक्त सचिव नेहा मुद्गल ने खेल की चोट और योग के बारे में बताया गया। वक्ताओं ने माना की कोरोना महामारी के दौरान योग मानवता के उद्धारकर्ता के रूप में सामने आया है। अंत में राष्ट्रीय सचिव वयोवृद्ध मुरली आचार्य ने महामारी के बावजूद अंतरराष्ट्रीय दिवस समारोह को उचित तरीके से आयोजित करने के लिए वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग, भारतीय योग संघ और वैदिक योग संगठन को बधाई दी। राष्ट्रगान "जन गण मन" के साथ समारोह का समापन हुआ।

राजस्थान पत्रिका
पत्रिका
सिटीजन.04

विजेता

हवरंग अकादमी की टीम ने जीते छह पदक

पदक विजेता और प्रतियोगिता में शामिल होने वाली छात्राएं।

चेन्नई. केन्द्रीय विद्यालय की ताइक्वांडो चैंपियनशिप-2016 में हवरंग अकादमी की टीम ने तीन स्वर्ण, एक रजत व दो कांस्य सहित छह पदक जीते हैं। अकादमी की छात्राओं रिषिका, स्नेहा और तान्या ने स्वर्ण पदक जीता। तीनों को एसजीएफआई नेशनल में केन्द्रीय विद्यालय का प्रतिनिधित्व करने के लिए केवीएस राष्ट्रीय शिविर में चुना गया है।

छात्रा तनुश्री ने रजत और श्रुधि को कांस्य पदक मिला। पदक विजेताओं को केवीएस की ओर से नकद पुरस्कार राशि से भी सम्मानित किया गया।

राजस्थान पत्रिका

हवरंग अकादमी की छात्रा ने ताइक्वांडो में जीता स्वर्ण

चेन्नई. आवड़ी स्थित हवरंग अकादमी की छात्रा ऋषिका झा ने स्कूल स्पोर्ट्स फेडरेशन ऑफ इंडिया की ओर से आयोजित ताइक्वांडो प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता है। केन्द्रीय विद्यालय वायुसेना आवड़ी में नौवीं कक्षा की छात्रा ने यह पदक हैदराबाद में आयोजित प्रतियोगिता के अंडर-17 वर्ग में जीता।

FREE NEWSLETTER TO ARMED FORCES VETERANS

Coming together is a beginning
Keeping together is progress
Working together is success

CIRCULATION RESTRICTED
WEDNESDAY, DATE : 01-07-2015

Success is not final
Failure is not fatal
It is the courage to continue that counts

GOD AND SOLDIERS ARE REMEMBERED IN CRISES ONLY

MITRAN
VOICE OF VETERANS
(NON PROFIT PUBLICATION)
MITRAN VOL III HAND SHAKE 04

TAEKWONDO CHAMPIONSHIP-2015

On 06 Jun 2015, 57 Members (mostly Veterans and Air warriors' children) from HAWRANG ACADEMY, a venture of AFWWA AF Station Avadi has participated in Thiruvallur District Taekwondo Championship-2015 under 4 categories i.e Sub junior, Cadet, Junior and Senior under different weight categories at Railway Matriculation Hr Sec School, Iynavaram, near Perambur Loco. His students secured 49 medals, 18 Gold 14 Siver 15 Bronze in KYORUGI (Sparring) and 02 Gold 01 Bronze in POOMSE (pattern). 32 (Veterans and Air warriors children) got selected to represent Thiruvallur District in the forthcoming 28th TN State Taekwondo Championship-2015 at Salem on 12-14 Jun 2015.

On 12 Jun 2015 TN State Taekwondo Championship-2015, a total 09 medals out of 17 participated i.e 02 Gold 02 Silver and 05 Bronze, a historical development of Hawrang Academy since its inception at Avadi. Two of the Golden Girls Miss Aradhana Mishra Daughter of Sgt P. Mishra Under 41 cat of Sub-Junior and Miss Rishika Jha daughter of JWO Jha Over 59Kg cat of Cadet got selected for Nationals.

Miss Aradhana Mishra will be playing for Tamilnadu in 33rd Sub-Junior National Taekwondo Championships - Hyderabad - Telangana - August, 2015 and Miss Rishika Jha will be representing Tamilnadu in 2nd National Cadet (Kyorugi) Taekwondo Championships - June 26-28, 2015, Rohtak Haryana. If she gets Gold medal then she will be representing India at 2nd WTF World Cadet Taekwondo Championships-2015 between August 23-26, 2015 at Muju, South Korea. Let's all wish her all the very best. Mitran is proud of them Air veteran JWO Ashok kumar Lenka the founder director HAWRANG Academy. He is the coach for the boys and girls. He trained them for three years to bring them up to the medals winning levels. The whole credit goes to him no doubt. He can be contacted on cell 97907 52227 / 96772 90735 emails. ashokklenka@yahoo.com

राजस्थान पत्रिका

trika.com/1009628/Rajasthanpatrika-Chennai/Rajasthan-Patrika-C

हवरंग अकादमी ने जीते 10 पदक

अकादमी प्रमुख से साथ पदक विजेता खिलाड़ी।

मुख्यमंत्री ताइक्वांडो चैंपियनशिप-2016

चेन्नई. एसडीएटी तिरुवल्लूर के तत्वावधान में पहली बार आयोजित मुख्यमंत्री ताइक्वांडो चैंपियनशिप -2016 में हवरंग अकादमी के खिलाड़ियों ने पांच स्वर्ण, तीन रजत और दो कांस्य पदकों के साथ कुल 10 पदकों पर कब्जा जमाया। अकादमी प्रमुख अशोक लेंका ने बताया अकादमी की बालिका रिशिका झा, आराधना मिश्रा, मोनिशा, अभिषेक सिंह और सुमित कुमार साहू ने स्वर्ण पदक जीते।

THE TIMES OF INDIA

STUDENT EDITION

TIMES nie

WEDNESDAY, OCTOBER 23, 2013

Martial Arts in KV AFS, Avadi

V Thiagarajan, Principal Kendriya Vidyalaya Air Force Station, Avadi was instrumental to introduced Martial Arts training in their Physical Education during April 2013 to self-equip the children specially girls to safeguard themselves from the evils of the society. They were given enough coaching on three subjects, Sailum, Taekwondo and Kenbudo by a qualified coach Ashok Kumar Lenka an Ex-Air warrior, who is a Black Belt in Sailum, Taekwondo and Kenbudo. The art Taekwondo from WTF (World Taekwondo Federation) is an Olympic recognized sports and so in Kendriya Vidyalaya. After a rigorous practice for almost 300 children in the months of April, July and Aug selection was done and a team of 47 (25 Boys and 22 Girls) member was sent to KV regional competition at KV Crpf Avadi on 12 Aug 2013. Out of the 47 KV AFS Avadi students, 42 won medals out of which 12 Gold, 12 Silver and 18 Bronze and 12 got selected for KV nationals. This is 1st time in the history of the school that in single discipline winning these many medals. School Presented two Martial Demonstrations one on the occasion of Independence Day to AOC Air force Station Avadi Air Cmde PK Bapat and 1st Lady Mrs Smitha Bapat with 50 Students and another to School Inspection team headed by Assistant Commissioner Dr Uma Sivaraman. This time it was 625 students in the demonstration

HAWRANG ACADEMY OF VETRAN AK LENKA EXCELS

HAWANG ACADEMY BAGGED 3 GOLD, 1 SILVER BRONZE Medals AT 47TH KENDRIYA VIDYALAYAS NATIONALS TAEKWONDO CHAMPIONSHIP-2016 CHENNAI REGION

29TH TAMILNADU STATE TAEKWONDO CHAMPIONSHIP-2016 AIR CMDE AMAR AHUJA, AOC, AIR FORCE STATION AVADI & SMT AHUJA FELICITATED MEDAL WINNERS OF HAWRANG ACADEMY IAF AVADI ON 13 SEP. 16

These are children of Air Warriors and Veterans of Air Force Avadi.

வீராங்கனைகளுக்கு பரிசு

திண்டுக்கல்லில் நடந்து வரும் மாநில அளவிலான தேக்வாண்டோ போட்டியில் சப் - ஜூனியர் மாணவிகள் பிரிவில் முதல் நான்கு இடங்களை பிடித்த வீராங்கனைகளுக்கு மாவட்ட போலீஸ் கூடுதல் சூப்பிரண்டு சீனிவாசன் பரிசு வழங்கியபோது எடுத்த படம். அருகில் மாநில பொதுச்செயலாளர் செல்வமணி, மாவட்ட செயலாளர் ஜோதிபாசு ஆகியோர் உள்ளனர்.

राजस्थान पत्रिका
पत्रिका

हवरंग अकादमी के खिलाड़ियों ने जीते पदक

चेन्नई. हवरंग अकादमी के आठ ताइक्वांडो खिलाड़ियों ने खेलो इंडिया ताइक्वांडो प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में अकादमी के साईराम ने कांस्य, स्नेहा ने रजत और पी. हर्षिनी ने स्वर्ण पदक जीता। स्वर्ण पदक जीतने वाली छात्रा केन्द्रीय विद्यालय एयरफोर्स आवड़ी में चौथी कक्षा में पढ़ती है।

पृष्ठ 14 ■ मूल्य 4.00 ■ चेन्नई ■ गुरुवार, 15 सितम्बर 2016 ■ भाद्रपद शुक्ल पक्ष चतुर्दशी, संवत् 2073
राजस्थान पत्रिका
पत्रिका

इंजीनियर्स डे आज

15 लाख इंजीनियर्स हर साल निकलते हैं

70% रोजगार लायक नहीं

36 इंजीनियरिंग कॉलेज थे आजादी से पहले

रियो पैरालंपिक में गोल्डन थ्रो

सिद्धू व उनकी पत्नी ने दिया इस्तीफा

चंडीगढ़. पूर्व सांसद नवजोत सिंह सिद्धू और उनकी पत्नी डॉ. नवजोत कौर सिद्धू ने भाजपा से इस्तीफा दे...

प्रतिभा

ताइक्वांडो में दिखाई प्रतिभा

समारोह में पुरस्कृत विजेता प्रतिभागियों के साथ अतिथि एवं अन्य।

सात स्वर्ण पदक जीते

चेन्नई. तमिलनाडु राज्य ताइक्वांडो प्रतियोगिता दिण्डीगुल में आयोजित की गई। अशोक कुमार लेंका ने बताया कि एयर फोर्स स्टेशन आवडी के एयर कमोडोर अमर आहूजा ने पदक विजेताओं का सम्मान किया। हारंग अकादमी एयर फोर्स स्टेशन आवडी से 40 ताइक्वांडो एथलीटों के दल ने हिस्सा लिया। इस दल ने सात स्वर्ण पदक जीते। तिरुवल्लूर जिले को सब जूनियर ट्रॉफी मिली। सब जूनियर वर्ग में स्वर्ण पदक प्राप्त करने वालों में अभिषेक, अनुज, आराधना, रक्षक तथा कैडेट श्रेणी में विवेक एवं ऋषिका थे। तमिलनाडु ताइक्वांडो के सचिव सेल्वमणि का भी विशेष सहयोग रहा।

पृष्ठ 14 ■ मूल्य 4.00 ■ चेन्नई ■ गुरुवार, 15 सितम्बर 2016 ■ भाद्रपद शुक्ल पक्ष चतुर्दशी, संवत् 2073

राजस्थान पत्रिका

पत्रिका

इंजीनियर्स डे आज

रियो पैरालंपिक में गोल्डन थ्रो

देवेंद्र ने खुद का तोड़ा

सिद्धू व उनकी पत्नी ने दिया इ...

चंडीगढ़. पूर्व सांसद नवजोत सिंह सिद्धू ... पत्नी डॉ. नवजोत कौर सिद्धू ने भाजपा से ...

बुधवार सुबह महेश अपने ... गई जबकि उसके दोस्त बालकृष्णन का निजी अस्पताल ...

प्रतिभा

ताइक्वांडो में दिखाई प्रतिभा

समारोह में पुरस्कृत विजेता प्रतिभागियों के साथ अतिथि एवं अन्य।

सात स्वर्ण पदक जीते

चेन्नई. तमिलनाडु राज्य ताइक्वांडो प्रतियोगिता दिण्डीगुल में आयोजित ... गई। अशोक कुमार लेंका ने ... कि एयर फोर्स स्टेशन आवड़ी के एयर कमोडोर अमर आहूजा ने पदक विजेताओं का सम्मान किया। हारंग अकादमी एयर फोर्स स्टेशन आवड़ी से 40 ताइक्वांडो एथलीटों के दल ने हिस्सा लिया। इस दल ने सात स्वर्ण पदक जीते। तिरुवल्लूर जिले को सब जूनियर ट्राफी मिली। सब जूनियर वर्ग में स्वर्ण पदक प्राप्त करने वालों में अभिषेक, अनुज, आराधना, रक्षक तथा कैडेट श्रेणी में विवेक एवं ऋषिका थे। तमिलनाडु ताइक्वांडो के सचिव सेल्वमणि का भी विशेष सहयोग रहा।

जय भिक्षु

ताइक्वांडो में जीते 15 पदक

पदक जीतने वाले खिलाड़ियों के साथ अकादमी के संचालक अशोक कुमार लेंका।

चेन्नई. तिरुवल्लूर के एसडीएटी स्टेडियम में आयोजित खेलो इंडिया चैंपियनशिप में हवरंग अकादमी के प्रतिभागियों ने ताइक्वांडो स्पर्द्धा में आठ स्वर्ण, तीन रजत और चार कांस्य पदकों के साथ कुल 15 पदक जीते हैं। अकादमी के 19 प्रतिभागियों ने चैंपियनशिप में ताइक्वांडो स्पर्द्धा में हिस्सा लिया था। प्रतिभागी ऋषभ, स्नेहा, हर्षिणी, रक्षक, अरविंद सांईराम, इशिका, हर्षित और ऋषिता ने स्वर्ण पदक जीतने में कामयाबी हासिल की।

29TH TAMILNADU STATE TAEKWONDO CHAMPIONSHIP-2016
AIR CMDE AMAR AHUJA, AOC, AIR FORCE STATION AVADI & SMT AHUJA FELICITATED MEDAL WINNERS OF HAWRANG ACADEMY IAF AVADI ON 13 SEP. 16

These are children of Air Warriors and Veterans of Air Force Avadi.

राजस्थान पत्रिका
trika.com/1009628/Rajasthanpatrika-Chennai/Rajasthan-Patrika-

हवरंग अकादमी ने जीते 10 पदक

अकादमी प्रमुख से साथ पदक विजेता खिलाड़ी।

मुख्यमंत्री ताइक्वांडो चैंपियनशिप-2016

चेन्नई. एसटीएटी तिरुवल्लूर के तत्वावधान में पहली बार आयोजित मुख्यमंत्री ताइक्वांडो चैंपियनशिप -2016 में हवरंग अकादमी के खिलाड़ियों ने पांच स्वर्ण, तीन रजत और दो कांस्य पदकों के साथ कुल 10 पदकों पर कब्जा जमाया। अकादमी प्रमुख अशोक लेंका ने बताया अकादमी की बालिका रिशिका झा, आराधना मिश्रा, मोनिशा, अभिषेक सिंह और सुमित कुमार साहू ने स्वर्ण पदक जीते।

www.पत्रिका.भारत
राजस्थान पत्रिका

: अयोध्या को बना रहे चुनावी मुद्दा, बड़ा असर हो

हवरंग एकेडमी के प्रतिभागियों ने जीते 37 पदक

द्वसद्वस

चेन्नई. हवरंग एकेडमी के प्रतिभागियों ने हाल ही पुदुकोट्टै स्थित जेजे कॉलेज में आयोजित तमिलनाडु स्टेट ताइक्वांडो चैंपियनशिप में 37 पदक जीतने में कामयाबी हासिल की। एकेडमी के 22 बालिका और 17 बालकों सहित कुल 39 प्रतिभागियों ने 16 स्वर्ण, आठ रजत और 13 कांस्य पदक जीते।

इसके अतिरिक्त बेस्ट सब जूनियर गर्ल्स, बेस्ट सब जूनियर बॉयज, बेस्ट जूनियर गर्ल्स सहित ओवरऑल ट्रॉफी पर भी कब्जा जमाया। प्रतिभागी छात्रा पी. हर्षिनी ने चार स्वर्ण पदक झटके।

டேக்வாண்டோ: நால்வர் வெற்றி

சென்னை, நவ. 30–

மாநில டேக்வாண்டோ போட்டியில், திருவள்ளூரைச் சேர்ந்த, நான்கு பேர் வெற்றி பெற்றனர்.

தமிழ்நாடு டேக்வாண்டோ சங்க ஆதரவுடன், தூத்துக்குடி மாவட்ட அமெச்சூர் டேக்வாண்டோ சங்கம் சார்பில், தமிழக அளவிலான மாநில ஜூனியர் டேக்வாண்டோ சாம்பியன்ஷிப் போட்டி, தூத்துக்குடியில், சமீபத்தில் நடந்தது.

இதில், சென்னை, திருவள்ளூர் உள்ளிட்ட தமிழகத்தின் பல்வேறு மாவட்டங்களைச் சேர்ந்த, தனிநபர் மற்றும் அகாடமியைச் சேர்ந்த, வீரர் – வீராங்கனையர் பங்கேற்றனர்.

இந்த போட்டியில் திருவள்ளூர் மாவட்டம், ஆவடியைச் சேர்ந்த தனியார் அகாடமியைச் சேர்ந்த மாணவியரான தனுஸ்ரீ, இரு தங்கமும், ரிஷிகா வெள்ளிப்பதக்கமும், பவித்ரா வெண்கலப் பதக்கமும் பெற்றனர்.

மாணவர் பிரிவில் பங்கேற்ற ஆரியன், தங்கம் மற்றும் வெள்ளிப்பதக்கம் வென்றார்.

Veterans Mitran

AF-AVADI JULY-2017 ENGLISH MONTHLY PAGES-8 Price Rs.10 VOLUME : 1 ISSUE : IV

Veterans Mitran July 2017

The Opening ceremony of the championship was presided over by Mr. Victory M Mohan, Founder and Chairman Mangalam Group and the Chief Guest for the occasion was Mr. P. Benjamin, Minister for Rural Industries, (Tamilnadu) who gave away the prizes.

"HAWRANG ACADEMY" had bagged a total of 86 medals in Korugi (Fighting) and Poomse (Pattern) Segments, making this a historic achievement for the Academy. A total of 47 students have made it to the Thiruvallur District Team to participate in forthcoming Tamilnadu State Level Taekwondo Championship 2017.

For the Academy the best performance was given by Master Aryan Kumar Lenka in the boy's category and the overall championship was again bagged by Miss P Tanushri in the girl's segment.

Recently the academy has also acquired International Taekwondo Equipments to create a infrastructure for international player's level.

The "HAWRANG ACADEMY" of Air Force Station Avadi participated in the Thiruvallur District Taekwondo Championship – 2017 held at Mangalam Vidyashrma, Thirumullaivoyal on 11th Jun 2017, with 72 martial art students (41 boys and 31 girls) coached by Veteran Ashok K Lenka, a 6th Dan Black Beld holde[r]. The entry was for taekwondo students in different Age and Wei[ght] [cat]egories.

राजस्थान पत्रिका

युवा

बदलाव में सहभागिता

हर कदम पर नज़र

rajasthanpatrika.com

खेल प्रतियोगिता

ताइक्वांडो प्रतियोगिता में 72 बच्चे हुए शामिल

ताइक्वाण्डो प्रतियोगिता में बेहतर प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागी।

चेन्नई. ताइक्वांडो प्रतियोगिता में हारंग अकादमी के 72 बच्चों ने भाग लिया।

मंगलम विद्याश्रम तिरुमुल्लैवुहिल में आयोजित प्रतियोगिता में अकादमी के बच्चों ने 82 मेडल प्राप्त किए। प्रतियोगिता के समापन अवसर पर ग्रामीण उद्योग मंत्री पी. बेंजामीन शामिल हुए। इसमें अशोक कुमार, पी. तनुश्री आदि का विशेष सहयोग रहा।

தினமலர்

சர்வதேச டேக்வான்டோ: பள்ளி மாணவருக்கு வெண்கலம்

சென்னை, ஜூன் 18–

சர்வதேச டேக்வான்டோ போட்டியில், பள்ளி மாணவர், வெண்கலப் பதக்கம் வென்றார்.

இந்திய டேக்வான்டோ கூட்டமைப்பின் சார்பில், சர்வதேச அளவிலான, டேக்வான்டோ சாம்பியன்ஷிப் போட்டி, ஐதராபாத், ஜி.எம்.சி., பாலயோகி அரங்கில், சமீபத்தில் நடந்தது. இந்தியா உள்ளிட்ட, 25 நாடுகளை சேர்ந்த, 2,000க்கும் மேற்பட்ட வீரர் – வீராங்கனையர், திறமையை வெளிப்படுத்தினர்.

இதில், மாத்துார் பகுதி, எவர்வின் வித்யாஷ்ரம் பள்ளியைச் சேர்ந்த, 8ம் வகுப்பு மாணவர், ஹரி பிரசாத், 'கேடட்' 33 வயது பிரிவில் பங்கேற்றார். அவர், இப்போட்டியில் மூன்றாம் இடம் பெற்று, வெண்கலப் பதக்கம் வென்றார்.

வெற்றி பெற்றோருக்கு பரிசுகளும், சான்றிதழ்களும் வழங்கப்பட்டன.

इंटरनेशनल ताइक्वांडो चैंपियनशिप में सक्षम ने जीता सिल्वर मेडल

हैदराबाद में हुई थी चैंपियनशिप, 20 देशों के खिलाड़ियों ने लिया हिस्सा

अमर उजाला ब्यूरो

जीरकपुर। बलटाना की सक्षम यादव ने सेकेंड इंडिया ओपन इंटरनेशनल ताइक्वांडो चैंपियनशिप में सिल्वर मेडल जीता है। यह चैंपियनशिप हैदराबाद के गच्ची बाउली इंडोर स्टेडियम में 11 से 16 जून तक आयोजित हुई थी, जिसमें 20 देशों के खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया।

सक्षम ने कैडेट अंडर-14 आयुवर्ग के अंडर-37 केजी वेट कैटेगरी में जीत हासिल की है। एक साल के खेल कैरियर में सक्षम ने यह उपलब्धि हासिल की है। अब समक्ष को 7 से 10 अगस्त तक ताशकंद उजबेकिस्तान में होने वाली वर्ल्ड चैंपियनशिप के लिए इंडिया टीम में ट्रायल के लिए बुलाया जाएगा। सक्षम केंद्रीय विद्यालय में सातवीं कक्षा की छात्रा है। महज एक साल के खेल कैरियर में सक्षम यादव राज्य स्तरीय सब जूनियर ताइक्वांडो चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीत चुकी हैं।

सिल्वर पदक जीतने के बाद अपने कोच के साथ सक्षम। -अमर उजाला

वहीं, एक राष्ट्र स्तरीय खेल में कांस्य पदक हासिल कर चुकी है। वह पंचकूला के ताऊ देवी लाल स्पोर्ट्स कांप्लेक्स में ताइक्वांडो कोच हरजिंदर सिंह के पास ट्रेनिंग ले रही हैं। बलटाना निवासी हरजिंदर ने बताया कि वह कम समय में काफी अच्छा प्रदर्शन कर रही हैं। कोच ने बताया कि सक्षम के पिता एयरफोर्स में हैं और उसकी मां हाउस वाइफ हैं, वहीं उसका छोटा भाई तेजश यादव भी खेल में अच्छा प्रदर्शन कर रहा है।

ताइक्वांडो चैंपियनशिप

देश का प्रतिनिधित्व करने के लिए तैयार टीम

டேக்வான்டோ போட்டி 16 பேர் பங்கேற்பு

சென்னை, ஜூன் 10–

சர்வதேச அளவிலான டேக்வான்டோ சாம்பியன்ஷிப் போட்டியில், சென்னையைச் சேர்ந்த, 16 வீரர் – வீராங்கனையர் பங்கேற்கின்றனர்.

இந்திய டேக்வான்டோ கூட்டமைப்பின் சார்பில், சர்வதேச அளவிலான, டேக்வான்டோ சாம்பியன்ஷிப் போட்டி, ஐதராபாத், ஜி.எம்.சி., பாலயோகி அரங்கில், நாளை துவங்குகிறது.

இதில், 25 மாநிலங்களைச் சேர்ந்த, 2,000க்கும் மேற்பட்ட, வீரர் – வீராங்கனையர், திறமையை வெளிப்படுத்த உள்ளனர்.

பல்வேறு பிரிவுகளில், போட்டிகள் நடக்க உள்ளன. இந்தியா சார்பில், பங்கேற்க உள்ளோர் பட்டியலில், சென்னை, ஹவுரங் அகாடமியைச் சேர்ந்த, 12 வீரர்களும், 4 வீராங்கனையரும் என, மொத்தம், 16 பேர் இடம் பெற்று உள்ளனர்.

ஆறு நாட்கள் நடக்கும் போட்டியானது, 16ம் தேதி நிறைவு பெறுகிறது. இதில், வெற்றி பெறுவோருக்கு, பதக்கங்கள் மற்றும் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்பட உள்ளன.

राजस्थान पत्रिका

574 मामले आ चुके हैं सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद से, 2 वर्ष पहले करार दिया था असंवैधानिक

4 पृष्ठीय मैगजीन
आज के अंक के साथ

चेन्नई की हवरंग अकादमी की 10 सदस्यीय टीम ने बैंकॉक में आयोजित 5वीं हीरो कप इंटरनेशनल ताइक्वांडो चैंपियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व किया जिसमें 52 वर्षीय मास्टर अशोक कुमार लेंका ने पोम्से +50 श्रेणी में भाग लिया और गोल्ड जीता। अशोक लेंका ने अपनी जीत को करगिल के शहीद जवानों को समर्पित किया।

Local boy wins prizes in Taekwondo

By Our Staff Reporter

Rithvik Kiran (a resident of B Block, East Anna Nagar) won the Kyorugi event and was runner-up in the Poomsae event in the 41kg Cadet category in the Chennai District Taekwondo Tournament conducted last week.

Based on the performance, he has been selected to compete in the Tamilnadu State Tournament to be held next month.

He is a 1st Dan black belt and is undergoing training under Ashok Lenka (International Master).

He is a Std. 9 student in Chennai Public School, Mogappair.

AR TIMES

Local girl excels in Taekwondo

7-year-old Krishiyah Kiran (a resident of B Block, East Anna Nagar) took part in the Chennai District Taekwondo Tournament in the sub-junior category and came 2nd in the Kyorugi event and 3rd in the Poomsae event.

She has been selected to compete in the Tamilnadu State-Level Tournament to be held next month.

She is a Green belt holder, and is being trained by Grand Master Ashok Lenka at Plus Sports Academy.

She is a Std. 1 student in Anna Adash School, Anna Nagar

PhotoCollage

राजस्थान पत्रिका

आगरा में होगी राष्ट्रीय प्रतियोगिता

केवीएस चेन्नई रीजनल ताइक्वांडो प्रतियोगिता

रीजनल ताइक्वांडो प्रतियोगिता में विजय हासिल करने वाले विद्यार्थी।

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क
rajasthanpatrika.com

चेन्नई. हवरंग अकादमी के विद्यार्थियों ने केवीएस चेन्नई रीजनल ताइक्वांडो प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। प्रतियोगिता केवी एएफएस आवड़ी में आयोजित की गई जिसमें 18 केवी ने हिस्सा लिया। केवी एएफएस आवड़ी की प्राचार्य सुन्दरी कृष्णमूर्ति ने प्रतियोगिता का उद्घाटन किया। इस प्रतियोगिता में हवरंग अकादमी के विद्यार्थियों ने 22 स्वर्ण, 8 सिल्वर व 10 कांस्य पदक जीते। विजेता प्रतिभागी आगरा में होने वाली राष्ट्रीय प्रतियोगिता में हिस्सा लेंगे।

राजस्थान पत्रिका
सिटीजन 04

विजेता

हवरंग अकादमी की टीम ने जीते छह पदक

पदक विजेता और प्रतियोगिता में शामिल होने वाली छात्राएं।

चेन्नई. केन्द्रीय विद्यालय की ताइक्वांडो चैंपियनशिप-2016 में हवरंग अकादमी की टीम ने तीन स्वर्ण, एक रजत व दो कांस्य सहित छह पदक जीते हैं। अकादमी की छात्राओं रिंकिका, स्नेहा और तान्या ने स्वर्ण पदक जीता। तीनों को ... विद्यालय का प्रतिनिधित्व करने के लिए केवीएस राष्ट्रीय शिविर में चुना गया है।

छात्रा तनुश्री ने रजत और कृति को कांस्य पदक मिला। पदक विजेताओं को केवीएस की ओर से नकद पुरस्कार राशि से भी सम्मानित किया गया।

HAWRANG ACADEMY OF VETRAN AK LENKA EXCELS

HAWANG ACADEMY BAGGED 3 GOLD, 1 SILVER BRONZE Medals AT 47TH KENDRIYA VIDYALAYAS NATIONALS TAEKWONDO CHAMPIONSHIP-2016 CHENNAI REGION

FREE NEWSLETTER TO ARMED FORCES VETERANS

CIRCULATION RESTRICTED
FRIDAY DATE : 01-04-2016

THE SECRET OF GETTING AHEAD IS GETTING STARTED

NOTHING IS IMPOSSIBLE THE WORD ITSELF SAYS I ' POSSIBLE

GOD AND SOLDIERS ARE REMEMBERED IN CRISIS ONLY

MITRAN

VOICE OF VETERANS

(NON PROFIT PUBLICATION)
VOL IV HAND SHAKE 1
MITRAN 37

INTERNATIONAL TAEKWONDO SEMINAR 3rd to 5th Feb 2016 & 2nd HAWRANG BLACK BELT CAMP-2016-IAF AVADI

HAWRANG ACADEMY owned by 687549-A, Air veteran JWO Ashok Kumar Lenka,organised an International Taekwondo Seminar for his Students as part of 2nd Hawrang Black Belt Camp-2016 in IAF Avadi. The Seminar was held from 03 Feb-05 Feb 2016. Taekwondo is a Korean Sport included in Olympic Games. The game has been ruled by Koreans in the Olympic for quite a sometime. Even the "Black Belt degree" in Taekwondo is given only by Kukkiwon University in South Korea. Keeping in mind that the Korean's are the best in this sports, HAWRANG Academy invited Grand Master Chang Seong Dong, "9th Dan Black Belt" from World Taekwondo Federation, Kukkiwon Korea to conduct this Seminar. The Grand Master is of the age 64 and has Taekwondo experience for more than 54 years. Getting Training from Grand Master of that repute for his students, was like a dream had come true for Hawrang Academy, claimed Air Veteran Lenka. He aims deservedly very high to produce an Olympian from his academy.

JWO & Mrs. Lenka with Chief Guest Wg. Cdr. Parthasarathi

Master Chang With Mrs Sanjibanee Lenka,Mrs Sumati and Lenka

120 CHILDREN OF ARMED FORCES PERSONNEL

120 students of his academy, the children of local Armed forces personnel participated in the seminar. They learnt lot of tips from the grand master in foot work and nuances to become the best performer. He gave demonstration in all the three days of the seminar which was very useful to the children. Miss Rishika Jha was adjudged by the grand Master as the best performer. She got the certificate from Sangrok Korea in appreciation of her performance. Air Veteran Ashok Kumar Lenka qualified for 3rd Dan belt from World Taekwondo Federation, Kukkiwpon, Korea. It was presented by Grand master Chang himself. Mitran congratulates Air veteran JWO AK Lenka on his extraordinary achievement and wishes him more such laurels.

As a part of closing ceremony Hawrang students Sumit Kumar Sahoo , Kalinga Kumar Lenka and Aiashu Singh gave a nerve thrilling demonstration. It was watched by Wg Cdr Parthasarathi VSM (Retd), the Chief Guest and other invitees, Smt. Sumati SIngh, Gp Capt KK Singh, CO 8,BRD AF, Lt Col Ravi Sinha from Ordnance Depot, Wg Cdr Girijesh MTTI, Sqn Ldr Biju Senior accounts Officer 23ED, Air Veteran Sgt PR Murugan, Vice President, Muthupupet Ex-servicemen Association who distributed certificates to the participants.

If you need any wellness related class at your premises like, Martial Arts, Self Defence, Taekwondo, Aerobics, Yoga, Mountaineering and Film Making. Air Veteran JWO AK Lenka can reached by email hawrangacademy@gmail.com, https://web.facebook.com/hawrangacademy/Cell-9790752227/ 9677290735.

BEST WISHES

"JAI HIND"

Yours sincerely,

Wg. Cdr. K. Parthasarathi VSM (Retd)
INFORMATION ◆ INSPIRATION ◆ INTEGRATION

JOIN
THE AIR FOR E ASSOCIATION
BE A PROUD MEMBER OF
THE EXTENDED FAMILY OF
THE INDIAN AIR FORCE
Applications for membership of AFA are available with

Date : 01-04-2016

If undelivered please return to :

MITRAN (VOICE OF VETERANS) - 37
Wg. CDR K. Parthasarathi VSM (Retd)

Date : 01-04-2016

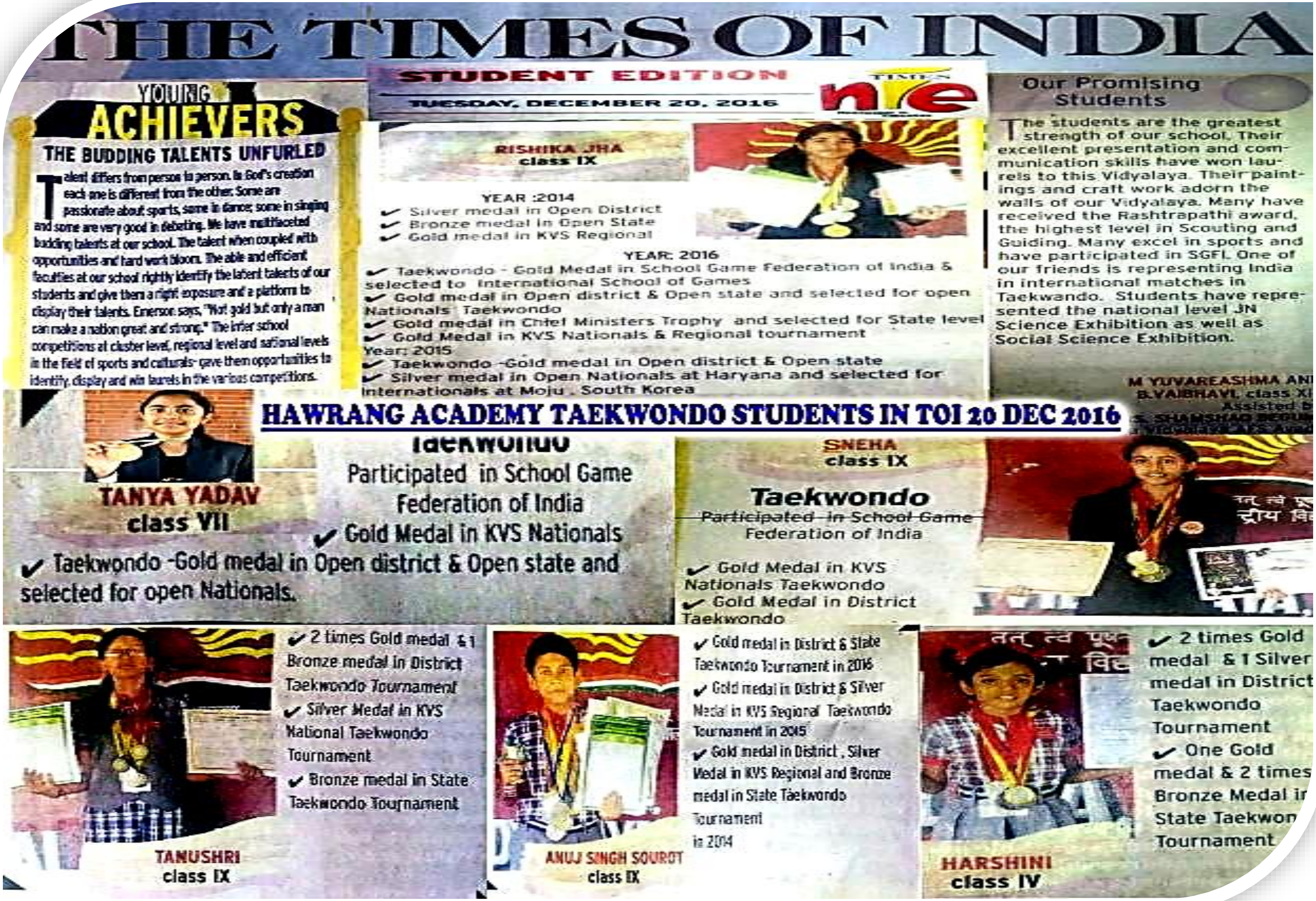
BOOK POST

பத்திரிகா
राजस्थान पत्रिका
चेन्नई, बुधवार, 18 जुलाई, 2018 | आषाढ़ शुक्ल पक्ष षष्ठी, संवत् 2075

केवीएनटीसी में तमिलनाडु ने जीते दस पदक

उत्तरप्रदेश के आगरा में जीएलए विश्वविद्यालय में आयोजित केंद्रीय विद्यालय नेशनल ताइक्वांडो चैम्पियनशिप वर्ष 2018-19 में 10 पदक तमिलनाडु ने अपने नाम किए हैं। 25 से 30 जून तक अंडर-14, 17, 19 में लड़कियों और 2 से 6 जुलाई तक अंडर-14, 17, 19 में लड़कों के लिए प्रतियोगिता कराई गई। 10 में 8 पदक हावरंग अकादमी को ही मिले जिसमें एक स्वर्ण, तीन रजत और चार कांस्य पदक शामिल हैं।

KV AFS AVADI TIMES TALENT COLUMN ALL FROM HAWRANG ACADEMY



THE TIMES OF INDIA

STUDENT EDITION

TUESDAY, DECEMBER 20, 2016

TIMES nie

YOUNG ACHIEVERS

THE BUDDING TALENTS UNFURLED

Talent differs from person to person. In God's creation each one is different from the other. Some are passionate about sports, some in dance, some in singing and some are very good in debating. We have multifaceted budding talents at our school. The talent when coupled with opportunities and hard work bloom. The able and efficient faculties at our school rightly identify the latent talents of our students and give them a right exposure and a platform to display their talents. Emerson says, "Not gold but only a man can make a nation great and strong." The inter school competitions at cluster level, regional level and national levels in the field of sports and culturals gave them opportunities to identify, display and win laurels in the various competitions.

RISHIKA JHA
class IX

YEAR :2014
- ✔ Silver medal in Open District
- ✔ Bronze medal in Open State
- ✔ Gold medal in KVS Regional

YEAR: 2016
- ✔ Taekwondo - Gold Medal in School Game Federation of India & selected to International School of Games
- ✔ Gold medal in Open district & Open state and selected for open Nationals Taekwondo
- ✔ Gold medal in Chief Ministers Trophy and selected for State level
- ✔ Gold Medal in KVS Nationals & Regional tournament

Year: 2015
- ✔ Taekwondo -Gold medal in Open district & Open state
- ✔ Silver medal in Open Nationals at Haryana and selected for Internationals at Moju , South Korea

Our Promising Students

The students are the greatest strength of our school. Their excellent presentation and communication skills have won laurels to this Vidyalaya. Their paintings and craft work adorn the walls of our Vidyalaya. Many have received the Rashtrapathi award, the highest level in Scouting and Guiding. Many excel in sports and have participated in SGFI. One of our friends is representing India in international matches in Taekwando. Students have represented the national level JN Science Exhibition as well as Social Science Exhibition.

M YUVAREASHMA AN[D] B.VAIBHAVI, class XI
Assisted b[y]

HAWRANG ACADEMY TAEKWONDO STUDENTS IN TOI 20 DEC 2016

TANYA YADAV
class VII

Taekwondo
Participated in School Game Federation of India
- ✔ Gold Medal in KVS Nationals
- ✔ Taekwondo -Gold medal in Open district & Open state and selected for open Nationals.

SNEHA
class IX

Taekwondo
~~Participated in School Game~~ Federation of India
- ✔ Gold Medal in KVS Nationals Taekwondo
- ✔ Gold Medal in District Taekwondo

- ✔ 2 times Gold medal & 1 Bronze medal in District Taekwondo Tournament
- ✔ Silver Medal in KVS National Taekwondo Tournament
- ✔ Bronze medal in State Taekwondo Tournament

TANUSHRI
class IX

- ✔ Gold medal in District & State Taekwondo Tournament in 2016
- ✔ Gold medal in District & Silver Medal in KVS Regional Taekwondo Tournament in 2015
- ✔ Gold medal in District , Silver Medal in KVS Regional and Bronze medal in State Taekwondo Tournament in 2014

ANUJ SINGH SOUROT
class IX

- ✔ 2 times Gold medal & 1 Silver medal in District Taekwondo Tournament
- ✔ One Gold medal & 2 times Bronze Medal in State Taekwon[do] Tournament

HARSHINI
class IV

पत्रिका PLUS BOLLYWOOD
आज से हर शनिवार सिनेमा और मनोरंजन का इन्द्रधनुषी पृष्ठ

me.next
हर कोई कर सकता है अपने सपनों का पीछा

स्पोर्ट्स
इंग्लैंड-स्वीडन में होगी रोमांचक जंग

पत्ःत्रिरिका
Weekend राजस्थान पत्रिका

patrika.com | पृष्ठ 12+4 | मूल्य 5.00 | चेन्नई, शनिवार, 7 जुलाई, 2018 | आषाढ़ कृष्ण पक्ष ... संवत् 2075

फीफा फुटबॉल
आज के मैच

छोटी खबरें बड़ी खबरें

नागपुर... विधानसभा और वीएनआइटी में इतना पानी

'पाक के संपर्क में थी ... देशविरोधी कृत्य में ...

हवरंग अकादमी ने तमिलनाडु स्टेट सीनियर ताइक्वांडो चैम्पियनशिप 2018-19 में एक स्वर्ण, दो रजत एवं चार कांस्य पदक जीता है।

पृष्ठ 12+4 ■ मूल्य 5.00 ■ चेन्नई ■ बुधवार, 15 नवम्बर 2017 ■ मार्गशीर्ष कृष्ण पक्ष द्वादशी संवत् 2074

WWW.पत्रिका.भारत
पत्ःत्रिरिका
राजस्थान पत्रिका

ओपन डोर्स रिपोर्ट

केवीएस नेशनल ताइक्वांडो प्रतियोगिता में हवरंग अकादमी के प्रतिभागियों ने जीते छह पदक

पदक के साथ अकादमी के प्रतिभागी।

चेन्नई. हवरंग अकादमी के प्रतिभागियों ने हाल ही भोपाल, बेंगलूरु और गुवाहाटी में आयोजित केवीएस नेशनल ताइक्वांडो प्रतियोगिता में एक स्वर्ण, दो रजत और तीन कांस्य सहित कुल छह पदक हासिल किए। इनमें हरिहरण ने कांस्य, कार्तिक ने रजत, श्वेता ने रजत और ऋषभ ने कांस्य पदक जीता। स्वर्ण पदक विजेता छात्रा तान्या यादव दिल्ली में आयोजित होने वाली एसजीएफआई नेशनल प्रतियोगिता में केवीएस संगठन का प्रतिनिधित्व करेंगी। केवीएस क्षेत्रीय प्रतियोगिता में बेहतर प्रदर्शन के आधार पर कुल 26 प्रतिभागियों का राष्ट्रीय प्रतियोगिता के लि[...] चयन किया गया था।

पत्रिका
राजस्थान पत्रिका
चेन्नई, बुधवार, 28 नवंबर, 2018 | मार्गशीर्ष कृष्ण पक्ष षष्ठी, संवत् 2075
राजस्थान

हवरंग के बच्चों ने जीते पांच पदक

मेडल के साथ आर्यन और तनुश्री।

चेन्नई. तुत्तुकुड़ी में गत 24 व 25 नवंबर को खेली गई कनिष्ठ तमिलनाडु राज्य ताइक्वांडो चैंम्पियनशिप में हवरंग अकादमी ने पूमसे और क्यूरुगी श्रेणी में 2 स्वर्ण, 2 रजत और 1 कांस्य पदक जीता।

अकादमी के खिलाड़ियों आर्यन कुमार लेंका और पी. तनुश्री को शिमोगा में होने वाली राष्ट्रीय जूनियर प्रतियोगिता के लिए चुना गया। इन दोनों खिलाड़ियों ने अकादमी में एक नया अध्याय जोड़ा है क्योंकि ये अकादमी के लिए जूनियर आयु श्रेणी में और तिरुवल्लूर जिले के लिए भी पहले पंप चैंपियन बने हैं। ये दोनों खिलाड़ी छोटी उम्र से ही तायक्वोंडो का अभ्यास कर रहे हैं। ताइक्वांडो का अधिकांश कलात्मक हिस्सा पूमसे है जो बच्चों के चरित्र का निर्माण करता है।

YOUNG ACHIEVER

AIR FORCE SCHOOL

Kumari KP Nirmala, a student of class VI from Air Force School, Avadi is a Taekwondo Champion of the school. She has won several awards and recognitions in at the school, district and national level. She has been trained under her coach, Ashok K Lenka of Hawrang Academy for Yoga and Aerobics for the past 1 and a half years. Her awards include a silver medal at the Taekwondo Championship at Thiruvallur District, a gold medal at GK Shetty Vivekanada Vidyalaya and Junior College, Ambattur, a bronze medal at GTN Arts College, Dindigul, a silver medal at the CBSE South Zone Taekwondo, Mangalore and a bronze medal at the CBSE National Taekwondo Championship, Varanasi. She is a bright and enterprising student, who has always excelled in academics as well.

केंद्रीय विद्यालय की हर्षिनी को मिला कांस्य पदक

चेन्नई. आवड़ी स्थित केन्द्रीय विद्यालय एएफएस और हवरंग अकादमी की खिलाड़ी हर्षिनी ने इम्फाल में आयोजित 64वीं ताइक्वांडो एसजीएफआई नेशनल खेलों में स्कूल का प्रतिनिधित्व करते हुए कांस्य पदक जीता। वह खेलो इंडिया 2016 में अंडर14 की चैंपियन रह चुकी है एवं 2018 में ओपन इंडिया ताइक्वांडो चैंपियन प्रदीप और तुलसी की बेटी है। उसने यह पदक अंडर 14 और अंडर 21डब्ल्यूटी कैटेगिरी की क्यूरॉगी में जीता है।

इंफाल में आयोजित ताइक्वांडो प्रतियोगिता में कांस्य पदक प्राप्त करती विजेता हर्षिनी।

தேசிய டேக்வாண்டோ ஹர்ஷினிக்கு வெண்கலம்

சென்னை, டிச. 6–
தேசிய அளவிலான, டேக்வாண்டோ போட்டியில், பள்ளி மாணவி ஹர்ஷினி வெண்கலம் வென்றார்.

வெண்கலம் வென்ற பள்ளி மாணவி ஹர்ஷினி.

மணிப்பூர் மாநிலம், இம்பால் பகுதியில், இந்திய பள்ளி விளையாட்டு கூட்டமைப்பின் சார்பில், தேசிய அளவிலான டேக்வாண்டோ போட்டி, நவ., 26ல் துவங்கி, 30ம் தேதி வரை நடந்தது.

இதில், தமிழகம், கேரளா, ஆந்திரா, கர்நாடகா உள்ளிட்ட பல்வேறு மாநிலங்களைச் சேர்ந்த, 500க்கும் மேற்பட்ட பள்ளி மாணவ – மாணவியர் பங்கேற்றனர். 14 வயதிற்கு உட்பட்டோருக்கான மாணவியர், 21 கிலோ பிரிவில், தமிழகம் சார்பில், ஆவடி, கேந்திர வித்யாலயா ஏ.எப்.எஸ்., பள்ளியைச் சேர்ந்த ஹர்ஷினி பங்கேற்றார்.

போட்டியில் மூன்றாம் இடம் வென்ற அவருக்கு, வெண்கலப் பதக்கமும், சான்றிதழ்களும் வழங்கப்பட்டன.

PhotoColl

பத்திரிகா

राजस्थान पत्रिका

चेन्नई, मंगलवार, 11 दिसंबर, 2018 | मार्गशीर्ष शुक्ल पक्ष चतुर्थी, संवत् 2075

राजस्थान | विधानसभा चुनाव 2018

कर्नाटक के शिमोगा के एसडीएटी नेहरु इनडोर स्टेडियम में हाल ही आयोजित चार दिवसीय 38वीं जूनियर कियोरुगी एवं 11वीं पूमसे नेशनल में तमिलनाडु राज्य की टीम ने 16 कियोरुगी (जिनकी उम्र 15-17 साल एवं वजन) व 10 पूमसे यानी कुल 26 लड़कियों ने हिस्सा लिया। इनका नेतृत्व कोच अशोक लेंका ने किया। इन्होंने कुल 2 गोल्ड व [illegible] सिल्वर जीता।

PhotoCollage

டேக்வான்டோ போட்டி 16 பேர் பங்கேற்பு

சென்னை, ஜூன் 10– சர்வதேச அளவிலான டேக்வான்டோ சாம்பியன்ஷிப் போட்டி யில், சென்னையைச் சேர்ந்த, 16 வீரர் – வீராங்கனையர் பங்கேற்கின்றனர்.

இந்திய டேக்வான்டோ கூட்டமைப்பின் சார்பில், சர்வதேச அளவிலான, டேக்வான்டோ சாம்பியன்ஷிப் போட்டி, ஐதராபாத், ஜி.எம்.சி., பாலயோகி அரங்கில், நாளை துவங்குகிறது.

இதில், 25 மாநிலங்களைச் சேர்ந்த, 2,000க்கும் மேற்பட்ட, வீரர் – வீராங்கனையர், திறமையை வெளிப்படுத்த உள்ளனர்.

பல்வேறு பிரிவுகளில், போட்டிகள் நடக்க உள்ளன. இந்தியா சார்பில், பங்கேற்க உள்ளோர் பட்டியலில், சென்னை, ஹவுரங் அகாடமியைச் சேர்ந்த, 12 வீரர்களும், 4 வீராங்கனையரும் என, மொத்தம், 16 பேர் இடம் பெற்று உள்ளனர்.

ஆறு நாட்கள் நடக்கும் போட்டியானது, 16ம் தேதி நிறைவு பெறுகிறது. இதில், வெற்றி பெறுவோருக்கு, பதக்கங்கள் மற்றும் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்பட உள்ளன.

PhotoCollage

டேக்வான்டோ போட்டி ஹர்ஷினிக்கு வெள்ளி

சென்னை, பிப். 2–

சப் – ஜூனியர் டேக்வான்டோ போட்டியில், ஆவடியைச் சேர்ந்த மாணவி ஹர்ஷினி, வெள்ளிப் பதக்கம் வென்றார்.

இந்திய டேக்வான்டோ கூட்டமைப்பின் ஒருங்கிணைப்பில், தெலுங்கானா டேக்வாண்டோ சங்கம் சார்பில், தேசிய அளவில், சப் – ஜூனியர் டேக்வான்டோ போட்டி, தெலுங்கானா மாநிலம், ஐதராபாத் பகுதியில் சமீபத்தில் நடந்தது.

ஹர்ஷினி

இதில், 25க்கும் மேற்பட்ட மாநிலங்களைச் சேர்ந்த, 800 மாணவ – மாணவியர் பங்கேற்றனர். தமிழகம் சார்பில், திருவள்ளூர் மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த, ஆவடி, கேந்திர வித்யாலயா, ஏ.எப். பள்ளியைச் சேர்ந்த ஹர்ஷினி பங்கேற்றார்.

இவர், 11 வயதிற்கு உட்பட்ட மாணவியர் 24 கிலோ பிரிவில், இரண்டாம் இடம் பிடித்து வெள்ளிப் பதக்கம் வென்றார். இவருக்கு பதக்கம் மற்றும் சான்றிதழ் வழங்கப்பட்டது.

PhotoCollage

சர்வதேச டேக்வான்டோ: பள்ளி மாணவருக்கு வெண்கலம்

சென்னை, ஜூன் 18–

சர்வதேச டேக்வான்டோ போட்டியில், பள்ளி மாணவர், வெண்கலப் பதக்கம் வென்றார்.

இந்திய டேக்வான்டோ கூட்டமைப்பின் சார்பில், சர்வதேச அளவிலான, டேக்வான்டோ சாம்பியன்ஷிப் போட்டி, ஐதராபாத், ஜி.எம்.சி., பாலயோகி அரங்கில், சமீபத்தில் நடந்தது. இந்தியா உள்ளிட்ட, 25 நாடுகளை சேர்ந்த, 2,000க்கும் மேற்பட்ட வீரர் – வீராங்கனையர், திறமையை வெளிப்படுத்தினர்.

இதில், மாத்துார் பகுதி, எவர்வின் வித்யாஷ்ரம் பள்ளியைச் சேர்ந்த, 8ம் வகுப்பு மாணவர், ஹரி பிரசாத், 'கேடட்' 33 வயது பிரிவில் பங்கேற்றார். அவர், இப்போட்டியில் மூன்றாம் இடம் பெற்று, வெண்கலப் பதக்கம் வென்றார்.

வெற்றி பெற்றோருக்கு பரிசுகளும், சான்றிதழ்களும் வழங்கப்பட்டன.

PhotoCollage

ताइक्वांडो प्रतियोगिता में

विवेक ने जीता पदक

पदक विजेता छात्र के साथ अकादमी के सदस्य।

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क

rajasthanpatrika.com

चेन्नई. हवरंग अकादमी के तीन छात्रों ने राष्ट्रीय तायक्वांडों प्रतियोगिता में भुवनेश्वर में भाग लिया। इसमें विवेक कुमार, देवंश व तान्या यादव शामिल है। विवेक कुमार ने राष्ट्रीय पदक हासिल किया।

(कार्यालय संवाददाता)

दूसरी बार जीता

हवरंग अकादमी की ताइक्वांडो खिलाड़ी ने जीता स्वर्ण पदक

समारोह में पदक के साथ खिलाड़ी।

चेन्नई. नेहरू स्टेडियम में खेली जा रही खेलो इंडिया राष्ट्रीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। प्रतियोगिता में हवरंग अकादमी की खिलाड़ी पी. हर्षिनी ने अंडर-14 वर्ग में स्वर्ण पदक जीता। इससे पहले उन्होंने स्टेट ओपन ताइक्वांडो प्रतियोगिता में भी गोल्ड पदक पर कब्जा जमाया था।

தேக்வாண்டோ போட்டி

கிருஷ்ணகிரி அணி சாம்பியன்

திண்டுக்கல், டிச.30-

வெட்ரன்ஸ் இந்தியா மற்றும் தினு நினைவு அறக்கட்டளைசார்பில்மாநில அளவிலான தேக்வாண்டோ போட்டிகள் திண்டுக்கல் பார்வதீஸ், அனுகிரகா இண்டர்நேஷனல் பள்ளியில் நடைபெற்றது.

இதில் கிருஷ்ணகிரி அணி முதலிடம் பிடித்து சாம்பியன் பட்டத்தை வென்றது. 2-ம் பரிசு திண்டுக்கல், 3-ம் பரிசு சேலம் ஆகிய அணிகள் வென்றன. நிகழ்ச்சியில் கோவை பாரதியார் பல்கலைக்கழக உடற்கல்வித்துறை தலைவர் முருகவேல், தொழில் அதிபர் எஸ்.கே.சி.குப்புசாமி, வெட்ரன்ஸ் இந்தியா மாநில விளையாட்டு பிரிவு செயலாளர் பிரேம்ராஜ், கோவை ராமகிருஷ்ணா பல்கலைக்கழக உதவி பேராசிரியர் சரவணன், ஜிங்க் நிர்வாக இயக்குனர் விஜயராகவன், தினு அறக்கட்டளை அறங்காவலர் சுதர்சன் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு வெற்றி பெற்ற அணிகளுக்கு பரிசுகளை வழங்கி பாராட்டினர். நிகழ்ச்சிக்கான ஏற்பாடுகளை வெட்ரன்ஸ் இந்தியா, தினு நினைவு அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள் செய்திருந்தனர்.

மாநில அளவிலான டெக்வாண்டோ போட்டியில் வெற்றி பெற்ற தூத்துக்குடி மாணவ- மாணவிகள
டத்தில் காணலாம்.

மாநில அளவிலான டேக்வாண்டோ போட்டி:

தூத்துக்குடி அணி கோப்பையை வென்றது

தூத்துக்குடி, டிச.31-

திண்டுக்கல்லில் நடந்த மாநில அளவிலான டேக்வாண்டோ போட்டியில் தூத்துக்குடி அணி முதலிடம் பிடித்து பரிசு கோப்பையை வென்றது.

மாநில டேக்வாண்டோ போட்டி

அகில இந்திய முன்னாள் ராணுவ வீரர்களின் கூட்ட மைப்பு சார்பில் திண்டுக்கல் லில் மாநில அளவிலான டேக்வாண்டோ போட்டி நடந்தது. இந்த போட்டியில் தூத்துக்குடி மாவட்ட டேக் வாண்டோ சங்கம் சார்பில் தூத்துக்குடி பள்ளி, கல்லூரி மாணவர்கள் கலந்து கொண் டனர்.

தூத்துக்குடி முதலிடம்

இதில் தூத்துக்குடி மாவட்ட அணி கேடட் பிரி விலும், ஜூனியர் பெண்கள் பிரிவிலும் மாநிலத்தில் முதல் இடம் பிடித்து ஆல்ஓவர் சாம் பியன் ஷிப் கோப்பையை வென்றது. மேலும் போட்டி யில் கலந்து கொண்ட மாண வர்கள் அரவிந்தன், மரிய மனிஷா, கோமு பிரியா, லாவண்யா, இந்திர ஜோதி, ஜெசிகா, கவுசல்யா, ஆகியோர் தங்க பதக்கமு சாந்தி, அஜித், சாரதா, ஷயா, வாணி ஜெயஸ்ரீ ஆ யோர் வெள்ளி பதக்கமு அரவிந்த்குமார், ஜெரின்பை கேல், சுந்தர், அருண்குமா பானுமதி, முனீசுவரி, செல சஞ்சய் ஆகியோர் வெண்க பதக்கமும் வென்றனர்.

வெற்றி பெற்ற மாணவ களை தூத்துக்குடி மாவட் டேக்வாண்டோ செயலாள செல்வம் கிறிஸ்டோபர், ம றும் பள்ளி, கல்லூரி முதல் கள், ஆசிரியர்கள், பெற் வாழ்த்தினார்கள்

தேக்வாண்டோ போட்டி தொடக்கம்

திண்டுக்கல், டிச.27-

வெட்ரன்ஸ் இந்தியா மற்றும் ஸ்ரீநிதி நினைவு அறக்கடளை சார்பில் மாநில அளவிலான தேக்வாண்டோ விளையாட்டு போட்டிகள் இன்று தொடங்கி வருகிற 29-ந் தேதி வரை பார்வதீஸ் அனுகிரகா இண்டர்நேஷனல் பள்ளியில் நடைபெற்று வருகிறது. இந்த போட்டியை ஓய்வு பெற்ற ஏர்மார்ஷல் உன்னிநாயர், நாகா குரூப்ஸ் ஆப் கம்பெனிஸ் இயக்குனர் சவுந்தர்கண்ணன், பார்வதி கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி செயலாளர் ஸ்ரீதர், ஐ.வி.பி.சி. குரூப் ஆப் கம்பெனிஸ் நிர்வாக இயக்குனர் பிரேம்ராஜ் ஆகியோர் குத்து விளக்கேற்றி தொடங்கி வைத்தனர். ஜிங்க் நிர்வாக இயக்குனர் விஜயராகவன், வெட்ரன்ஸ் இந்தியா, ஸ்ரீநிதி நினைவு அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள் போட்டிக்கான ஏற்பாடுகளை செய்திருந்தனர்.

...ணாப்பட்டி, நத்தம், வத்தலக்குண்டு ஆகிய ஊராட்சி ஒன்றியங்களில் ஓட்டுப்பதிவு நடந்தது. இதில் ஊராட்சி தலை வர், ஒன்றியக்கவுன்சிலர் ... தொடர்பாக வாகன பதிவு எண்ணுடன் எழுத்துப்பூர் வமாக புகார் அளித்தால் மட்டுமே நடவடிக்கை எடுக்க முடியும் என தேர் தல் அதிகாரிகள் கூறினர்.

திண்டுக்கல் அனுகிரஹா பள்ளியில் நடந்த மாநில டேக்வாண்டோ போட்டியில் பங்கேற்ற மாணவர்கள்.

திண்டுக்கல் மாவட்ட விளையாட்டு மைதானத்தில் பெண்களுக்கான மாநில கால்பந்து பயிற்சி முகாமில் பங்கேற்றவர்கள்.

மாநில டேக்வாண்டோ போட்டி

திண்டுக்கல், டிச.28-

திண்டுக்கல் பார்வதிஸ் அனுகிரஹா இன்டர்நே ஷனல் பள்ளியில் மாநில டேக்வாண்டோ போட்டி நடந்தது.

ஓய்வு விமானப்படை அதிகாரி உன்னிநாயர், பார்வதிஸ் கல்லூரி செய லர் ஸ்ரீதர், நாகா குருப் ஆப் கம்பெனிஸ் இயக்குனர் சவுந்தர் கண்ணன், வெட் ரன்ஸ் இந்தியா தேசிய செயலாளர் லென்கா ஆகி யோர் பங்கேற்றனர். பல் வேறு பிரிவுகளில் நடந்த போட்டியில் மதுரை, கோடை, நெல்லை, திருச்சி உள்ளிட்ட மாவட்டங் களில் இருந்து 350 க்கும் மேற்பட்ட வீரர்கள் பங் கேற்றனர். இன்றும், நாளை யும் (டிச.29) போட்டி நடக்கிறது.

5 Dec 2024 Page
ସମାଜ
The Samaja
105 YEARS OF PUBLICATION
PRINTED AT CUTTACK, SAMBALPUR, BALESWAR, JEYPORE
ଭଦ୍ରକର ଗୌରବ ଡ. ଅଶୋକ ଲେଙ୍କା

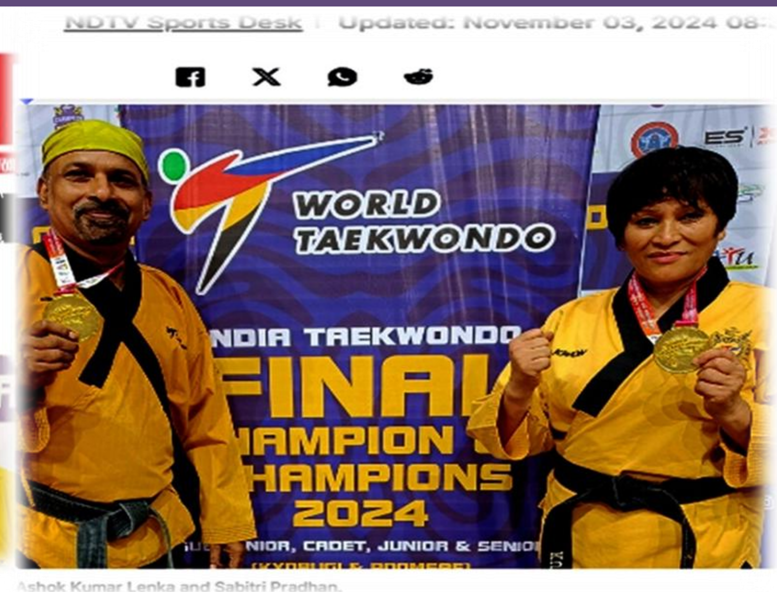
पत्रिका
5 Dec 2024 Page 7
esday, Nov 05 2024
NSE
डॉ. अशोक और सावित्री प्रधान भारतीय ताइक्वांडो टीम में चयनित
पहली बार 60 वर्ष आयुवर्ग की जोड़ी, ताइक्वांडो पूमसे की शुरुआत
WORLD TAEKWONDO

BREAKING!!!
WORLD TAEKWONDO
Ashok Kumar Lenka and Sabitri Pradhan have been selected to represent India at the World Taekwondo Senior Poomsae Championship - 2024 in the Under-60

NEWS & WISHES

SABITRI PRADHAN
ASHOK KUMAR LENKA
THE BRIDGE
INDIAN DUO QUALIFY FOR THE 2024
WORLD TAEKWONDO SENIOR POOMSAE C'SHIP
IN UNDER-60 CATEGORY

KHEL PATH
साप्ताहिक
खेल पथ
डॉ. अशोक लेंका और सावित्री प्रधान विश्व ताइक्वांडो में
हराएंगे परचम
WORLD TAEKWONDO


NDTV Sports Desk | Updated: November 03, 2024
WORLD TAEKWONDO
INDIA TAEKWONDO FINAL CHAMPION OF CHAMPIONS 2024
Ashok Kumar Lenka and Sabitri Pradhan.

୧୦୫ ବର୍ଷର ପ୍ରକାଶନ
105 YEARS OF PUBLICATION
Daily Edition: R.N.I. No. 4005/57
P.R. No. CKC/N7/2024-2026
Cuttack, Tuesday 5 November 2024
www.thesamaja.com
www.samajaepaper.com
www.samajalive.in
(୧୬ ପୃଷ୍ଠା)

ସମାଜ
The Samaja
PRINTED AT CUTTACK, SAMBALPUR, BALESWAR, JEYPORE

ଭଦ୍ରକର ଗୌରବ ଡ. ଅଶୋକ ଲେଙ୍କା

ୱାର୍ଲଡ ତାଇକୋଣ୍ଡୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ

ଭଦ୍ରକ,୪ ।୧୧(ସପ୍ର): ନଭେମ୍ବର ୩୦ରୁ ଡିସେମ୍ବର ୪ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହଂକଂରେ ହେବାକୁ ଥିବା 'ୱାର୍ଲଡ ତାଇକୋଣ୍ଡୋ ସିନିୟର ପୁମ୍‌ସେ ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍' ପାଇଁ ଡ. ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କା ଓ ସାବିତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଭାରତରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ। ୬୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ ପ୍ରତିଯୋଗିତା(ଇଭେଣ୍ଟ)ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଲାଗି ଏହି ଯୋଡ଼ି ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସୂଚନା ଥାଉକି, ଡ. ଲେଙ୍କାଙ୍କ ଘର ଭଦ୍ରକର ଏରେଇଁ ତେନ୍ତୁଳିଗଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମରେ। ସେ ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ବାୟୁ ସେନା ଅଧିକାରୀ। ଚାକିରିରୁ ଅବସର ନେବା ପରେ ଡ. ଲେଙ୍କା ସଂପ୍ରତି ଚେନ୍ନଇରେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଛନ୍ତି। ତାଇକୋଣ୍ଡୋରେ ଦୀର୍ଘ ୩୦ ବର୍ଷର ଅଭ୍ୟାସ ରଖିଛନ୍ତି ଓ ଅତୀତରେ ସେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେ ମଧ୍ୟ ହାୱାରଙ୍ଗ ଏକାଡେମୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ଭେଟେରାନ୍ସ ଇଣ୍ଡିଆ ସ୍ପୋର୍ଟସର ଜାତୀୟ ମହାସଚିବ ଅଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସହ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ସାବିତ୍ରି ପ୍ରଧାନ ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ସିକିମ କ୍ୟାଡରର ଆଇପିଏସ ଅଧିକାରୀ। ଡ. ଲେଙ୍କା 'ୱାର୍ଲଡ ତାଇକୋଣ୍ଡୋ ସିନିୟର ପୁମ୍‌ସେ ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍' ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହେବା ପରେ ଭଦ୍ରକରେ ତାଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛୁ ମହଲରେ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ଏହା ଭଦ୍ରକ ପାଇଁ ଗୌରବର ବିଷୟ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

KHEL PATH
साप्ताहिक
खेल पथ
जो दिखा-वह लिखा

डॉ. अशोक लेंका और साबित्री प्रधान विश्व ताइक्कांडो में फहराएंगे परचम

Share on Facebook Share on Twitter

विश्व चैम्पियनशिप के इतिहास में पहली बार खेलेगी भारतीय जोड़ी

अण्डर-60 आयु वर्ग में भारतीय जोड़ी ताइक्कांडो पूमसे में करेगी कमाल

खेलपथ संवाद

नई दिल्ली। उम्र एक संख्या है। जिस इंसान में जोश-जुनून और कुछ हासिल करने की इच्छाशक्ति हो उसका बढ़ती उम्र भी बाल बांका नहीं कर सकती। दो जोशीली भारतीय शख्सियतों ने खेल के क्षेत्र में कुछ ऐसा किया है जिसकी हर कोई तारीफ करते नहीं थक रहा। यह जोशीली शख्सियतें हैं जांबाज डॉ. अशोक कुमार लेंका तथा सिक्किम की जांबाज पुलिस अधीक्षक साबित्री प्रधान। यह भारतीय जोड़ी 30 नवम्बर से चार दिसम्बर तक हांगकांग में होने वाली वर्ल्ड सीनियर पूमसे चैम्पियनशिप में पेयर पूमसे इवेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करेगी।

प्राप्त जानकारी के अनुसार इंडिया ताइक्कांडो द्वारा 20 से 22 सितम्बर तक डिवीजनल स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, नासिक में हुई चयन ट्रायल में हावरांग अकादमी के संस्थापक और वेटरन्स इंडिया स्पोर्ट्स के राष्ट्रीय महासचिव मास्टर डॉ. अशोक कुमार लेंका और सिक्किम की पुलिस अधीक्षक मास्टर साबित्री प्रधान को 60 वर्ष से कम आयु वर्ग में विश्व ताइक्कांडो सीनियर पूमसे चैम्पियनशिप-2024 में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए चुना गया है। यह जोड़ी 30 नवम्बर से चार दिसम्बर 2024 तक हांगकांग में आयोजित होने वाली वर्ल्ड सीनियर पूमसे चैम्पियनशिप में पेयर पूमसे इवेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करेगी।

इन दोनों खेल शख्सियतों के पास लगभग चार दशक का ताइक्कांडो अभ्यास का अनुभव है। ये कुक्कीवॉन मास्टर्स और पूमसे में अंतरराष्ट्रीय ताइक्कांडो पदक विजेता हैं। विश्व चैम्पियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व करने की यह दुर्लभ उपलब्धि विश्व ताइक्कांडो द्वारा हांगकांग में आगामी विश्व चैम्पियनशिप में कुछ वरिष्ठ आयु वर्ग अंडर-50 और अंडर-60 जोड़ी और समूह प्रतियोगिताओं को शुरू करने के निर्णय के मद्देनजर आई है। यह वास्तव में दुनिया में पहली बार होने वाला आयोजन है, इसलिए ऐसे आयोजन में राष्ट्र का प्रतिनिधित्व करना ऐतिहासिक क्षण है जो दुनिया में पहली बार हो रहा है।

ताइक्कांडो स्पोर्ट्स में पूमसे, ताइक्कांडो आक्रमण और रक्षा आंदोलनों का एक सेट पैटर्न है जिसे दक्षिण कोरिया में ताइक्कांडो के मुख्यालय कुक्कीवॉन में बहुत पहले डिज़ाइन किया गया था। इस आयोजन में महारत हासिल करने और प्रदर्शन करने के लिए कुल 16 नामित पूमसेज़ मौजूद हैं। कुल 10 अंकों में से अंक दिए गए हैं। सटीकता के लिए 4 अंक और प्रजेंटेशन के लिए कुल 6 अंक हैं। आगे की प्रस्तुति 6 अंकों को तीन श्रेणियों में विभाजित किया जा रहा है। (अ) गति और शक्ति -2 अंक (ब) लय और गति -2 अंक (स) ऊर्जा की अभिव्यक्ति -2 अंक। जोड़ी पूमसे एक ऐसी प्रतियोगिता है जिसमें समान आयु वर्ग के एक पुरुष और एक महिला को शामिल किया जाता है, जिन्हें प्रतियोगिता में कम्प्यूटर द्वारा यादृच्छिक रूप से चुने गए निर्दिष्ट पूमसे को एक साथ प्रदर्शन करना होता है।

मास्टर डॉ. अशोक कुमार लेंका भारतीय वायु सेना के अनुभवी और एक प्रतिभाशाली खिलाड़ी और साहसी व्यक्ति हैं। वह बचपन से ही चैम्पियन एथलीट रहे हैं और एयर फोर्स कमांड टीम में थे। ताइक्कांडो की उनकी यात्रा वर्ष 1989 में ईएण्डआईटीआई, बैंगलोर में शुरू हुई, जब उनकी मुलाकात एयर योद्धा ग्रैंड मास्टर बाबू टी रघु से हुई। उनके मास्टर क्योरुगी में भारत चैम्पियन थे और उन्होंने 1988 सियोल विश्व चैम्पियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व किया था। अब तक डॉ. लेंका ने अपनी सेवा के दौरान भारत के विभिन्न वायुसेना अड्डों पर लगभग 37 वर्षों तक ताइक्कांडो का अभ्यास और प्रशिक्षण दिया है।

31 जनवरी 2010 को भारतीय वायुसेना से जूनियर कमीशंड अधिकारी के रूप में स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति के बाद, वह वायु सेना स्टेशन अवदी, चेन्नई, तमिलनाडु में बस गए चूंकि वह वायुसेना परिवार कल्याण संगठन, वायुसेना स्टेशन अवदी के तहत रक्षा कर्मियों, उनके वार्डों और नागरिकों को ताइक्कांडो की कला की शिक्षा प्रदान कर रहे हैं और साथ ही आयुध शस्त्र फैक्ट्री अवदी, चेन्नई के कल्याण संगठन को भी सिखा रहे हैं। तमिलनाडु आईएएफ अवदी में पिछले 15 वर्षों में उन्होंने अपनी हावरांग अकादमी के लिए 10 हजार से अधिक पदक जीते हैं।

डॉ. अशोक लेंका के शिष्य छात्र भारत की कैडेट और जूनियर टीम का भी हिस्सा बन रहे हैं। कई छात्रों ने ब्लैक बेल्ट, साई प्रमाणित कोच, अंतर्राष्ट्रीय/ राष्ट्रीय/ राज्य/ जिला/ एसजीएफआई/ केवी/ सीबीएसई/ विश्वविद्यालय पदक विजेता अर्जित किए। उन्होंने पिछले कुछ समय में दो लाख से अधिक लड़कों और लड़कियों को ताइक्कांडो और आत्मरक्षा सिखाई है। डॉ. लेंका अपनी उपलब्धि का सारा श्रेय अपने गुरु के प्रशिक्षण और उनकी शिक्षा को देते हैं। ग्रैंड मास्टर बाबू टी रघु, 1980 के दशक के ताइक्कांडो इंडिया चैम्पियन, एक अद्वितीय कोच रहे हैं। एक वायु योद्धा के रूप में डॉ. लेंका ने 1991 से वायुसेना आदमपुर, वायुसेना अवंतीपुर, वायुसेना एएफटीसी बैंगलोर, वायुसेना नाल, राजस्थान, वायुसेना भुज, गुजरात और अंत में वायुसेना अवदी और उसके बाद वायुसेना कर्मियों और उनके वार्डों और नागरिकों को ताइक्कांडो का प्रशिक्षण देना शुरू किया। 2010 को वीआरएस यहीं पर तय हो गया।

डॉ. लेंका राष्ट्र का गौरव, लाइफटाइम अचीवमेंट और हॉल ऑफ फेम पुरस्कार विजेता और भारत में शीर्ष रैंक वाले कुक्कियन मास्टर हैं। वह विश्व ताइक्कांडो (डब्ल्यूटी) लेवल-1 क्योरुगी और पूमसे कोच, नेशनल रेफरी और एशियन ताइक्कांडो यूनियन (एटीयू) योग्य कोच भी हैं। वह एक योग्य पर्वतारोही हैं, जिन्होंने हिमालय की विभिन्न श्रेणियों में 11 पर्वत चोटियों पर चढ़ाई की और पहाड़ पर मार्शल आर्ट के गूढ़ तत्वों का अभ्यास किया; जिसके लिए उन्हें आईएएफ की ओर से तेनज़िंग नोर्गे नेशनल लैंड एडवेंचर अवॉर्ड के लिए नामांकित किया गया था। वह भद्रक, ओडिशा के रहने वाले हैं, जबकि मास्टर साबित्री प्रधान वर्तमान में एक आईपीएस अधिकारी हैं, जो सिक्किम राज्य से हैं। हालाँकि, मास्टर अशोक चेन्नई, तमिलनाडु में बसे हैं और तमिलनाडु राज्य से खेलते हैं। तमिलनाडु के ताइक्कांडो एसोसिएशन का समर्थन और सहयोग वास्तव में इन वर्षों में बहुत उत्साहजनक रहा है।

डॉ. अशोक कुमार लेंका विश्व चैम्पियनशिप में भारत के लिए पदक जीतने के लिए जीतोड़ मेहनत कर रहे हैं। डॉ. लेंका अपने शानदार करियर के लिए अपने माता-पिता, गुरु, पत्नी संजीबनी तथा पुत्र कलिंगा और आर्यन, भद्रक में भाइयों और बहनों के सहयोग और समर्थन के आभारी हैं। वह अपने प्रशिक्षण में सहयोग के लिए भारतीय वायुसेना, अध्यक्ष वायुसेना परिवार कल्याण एसोसिएशन, स्थानीय वायुसेना अड्डों के विभिन्न कमांडरों का भी आभार मानते हैं। डॉ. लेंका का कहना है कि सेवानिवृत्ति के बाद वायुसेना संघ अवदी और पूर्व सैनिक संघ द्वारा दिया गया समर्थन वास्तव में प्रशंसनीय था। पूर्व सैनिकों की पारी की शुरुआत में विंग कमांडर पार्थसारथी, संपादक मित्रान- पूर्व सैनिकों की आवाज के समर्थन का विशेष उल्लेख अविश्वसनीय था। डॉ. लेंका आईएएफ के ईएस28 बैच के साथी, दोस्त, रिश्तेदार और हावरांग अकादमी के सभी छात्र और उनके माता-पिता, खेलपथ के संपादक श्रीप्रकाश शुक्ला, राजस्थान पत्रिका के संपादक डीएल शर्मा, वेटरन्स इंडिया स्पोर्ट्स विंग के बीके मिश्रा आदि का भी समय समय पर प्रोत्साहन के लिए आभार मानते हुए कहते हैं यह यात्रा प्रशंसनीय है तथा यह तो बस शुरुआत है।

रिलेटेड पोस्ट्स

PRESS RELEASE

BEFORE

HAWRANG ACADEMY: PRESS RELEASE
VETERAN DUO DR ASHOK KUMAR LENKA & SABITRI PRADHAN
ALL SET TO PERORM AT HONGKONG WORLD CHAMPIONSHIP-2024 – 30 NOV TO 04 DEC 2024.

1ST TIME IN THE HISTORY OF WORLD CHAMPIONSHIP U60 AGE PAIR TAEKWONDO POOMSAE INTRODUCED

Master Dr Ashok Kumar Lenka, Founder Tamilnadu & Master Sabitri Pradhan, IPS, Sikkim are selected to represent India at Hongkong World Taekwondo Poomsae Championship - 2024 in Under-60years age Pair Poomsae category. This Duo will represent India in the Pair Poomsae event at World Senior Poomsae Championship, to be held at Honkong from 30th Nov to 4th Dec 2024. National Trials were conducted by India Taekwondo at Divisional Sports Complex, Nasik from 20th to 22 Sep 2024. Than after Selection a second Trial Training was conducted by National Federation at Orchid International School, Dwarka, New Delhi from 17 to 22 Oct 2024. After the final selection to India Team on 22 Oct 202,both were inducted to serious India Camp from 23- 27 Oct 2024. The training was taken by Grandmaster Won Yong Lee of Korean Cultural Centre Delhi. India Taekwondo is leaving no room for medal haul at Honkong world Championship. So India Taekwondo the National Federation has planned for a second intensive camp from 11 Nov to 15 Nov at Pune. The will be conducted by the best of best instructor of the World arranged by Asian Taekwondo Union. Team will leave India on 27 Nov 2024.

Now while both Veterans duo all set to perform best at world forum. So far both have almost 4 Decades of Taekwondo practice experience are Kukkiwon Masters and International Taekwondo Medallist in Poomsae. This rare achievement of representing India at World Championship comes in the wake of World Taekwondo deciding to 'on start' few senior ages category Under-50 and Under-60 Pair and Group Competitions in forthcoming world Championship at Honkong. This is really a 1st time event in the world, so its historical moment to represent the Nation at such an event which is 1st time happening in the world.

Poomsae in Taekwondo Sports is a set pattern of Taekwondo Attack and Defence movements designed age back in Kukkiwon, the Headquarters for Taekwondo at South Korea. A Total of 16 designated Poomsaes are there to master and showcase in the event. Total marks are given out of 10 marks. Accuracy carries 4 marks and Presentation carries a total of 6 marks. Further Presentation 6 marks are being divided into three categories (i) Speed & Power-2 marks (ii) Rhythm & Tempo-2 Marks (iii) Expression of Energy-2 Marks. Pair Poomsae is an event comprising of 1 male and 1 Female of same age category who have to perform a designated poomsae together randomly selected by computer in competition.

Dr Ashok Lenka is a Veteran of India Air Force, Pride of Nation, Lifetime Achievement & Hall of Fame Awardee and A Top Ranked Kukkwion Master in India. He is also World Taekwondo (WT) Level-1 Kyorugi and Poomsae Coach, National Referee and Asian Taekwondo Union (ATU) qualified Coach. He is a qualified Mountaineer who Climbed 11 Mountain Peaks in different Ranges of Himalayas and practiced esoteric elements of martial arts over mountain; for which he was nominated for the Tenzing Norgay National Land Adventure Award from IAF. He hails from Bhadrak, Odisha but at resident at Chennai, Tamilnadu since 2010, after his VRS from IAF, while Master Sabitri Pradhan, and presently is an IPS Officer who hails from the state of Sikkim. "Now it's time to practice hard to bag medals for India at World Championship. India Taekwondo has conducted two National Camps in succession. First camp was at New Delhi from 17 to 27 Oct 2024 and the second camp at Pune from 11 to 15 Nov 2024. He is also Grateful to blessings of his parents and Master. Also accredits his success to Cooperation & support of his Family, Hawrang Academy Manager, Coaches, Students, Parents, my Friends, Indian Air Force Fraternity, President and staffs of Air Force Family Welfare Association, Air Force Association, Avadi, Ex-servicemen Society, Veteran Club of Odisha, Mitran The Voice of Ex-servicemen & Veterans India.

Master Dr Ashok Kumar Lenka is Veteran of Indian Air Force and a vivid Sportsman & Adventurist. He has been a Champion Athlete since childhood. His Journey of Taekwondo started in the year 1989 at E&ITI, Bangalore while he met an Air warrior Grand Master Babu T Raghu. His master was than India Champion in Kyorugi and had represented India in 1988 Seoul World Championship. Till now Dr Lenka has practiced and taught almost 37 Years of Taekwondo at different IAF bases of India during his service under AFFWA. After voluntary retirement on 31st Jan 2010 as Junior Commissioned Officer from IAF, he got settled at Air Force Station Avadi, Chennai, Tamilnadu. Since than he is imparting the teaching of the art of Taekwondo to defence personal, their wards and civilians under Air Force Family Welfare Organisation (AFFWA), Air Force Station Avadi and also to welfare organisation of Ordnance Clothing Factory (OCF), Avadi, Chennai, Tamilnadu. In the Last 15 Years at IAF Avadi he has bagged more than 8000 medals for his Hawrang academy. His students are also being a part of Cadet and Junior Team of India. Several students earned Black Belts, SAI Certified Coaches, International/National/State/District/SGFI/KV/CBSE/University medallists. So far three of his students have participated in World Championship & Asian championship and are in India Team. Master Lokapradip & Master Tejas participated in Asian Championship 2023. Miss Saksham Yadav participated in World Championshp-2024 bagged Historical Bronze Medal for India in Junior Category. Master Tejas Yadav bagged Bronze Medal for India in historical World Virtual Championship. They both were Champion student of Academy. Dr Lenka has taught Taekwondo & Self-Defence to more than 2 lakh boys & girls over the period of time. Dr Lenka remembers his master Mr Babu T Raghu and Grand Master Chang Seong Dong and gives all credit to them and their teaching. Dr Lenka as an Air warrior started coaching Taekwondo to Airforce personnel, their wards and Civilians since 1991 at Air Force Adampur punjab, AFS Awantipur Jammu & Kashmir, after AFTC Bangalore, AFS Nal, Rajasthan, than AFS Bhuj,Gujrat & lastly at AFS Avadi since 2008. Finnaly after Volunteer Retirement from IAF on 2010 he got settled over at Avadi, Chennai.

AFTER

PRESS RELEASE

INDIAN AIR FORCE AVADI VETERAN TAEKWONDO PLAYER CREATES HISTORY FOR TAMILNADU PARTICIPATES UNDER 60AGE CATEGORY AT HONKONG WORLD TAEKWONDO POOMSAE CHAMPIONSHIP-2024

Master Dr Ashok Kumar Lenka an Indian Air Force Veteran Taekwondo Coach player of IAF Avadi, Tamilnadu creates history for Tamilnadu. Participates under 60age category Pair Poomsae event at Honkong World Taekwondo Poomsae Championship-2024. Master Dr Ashok Kumar Lenka, of IAF Avadi, Tamilnadu and Master Sabitri Pradhan, an IPS, Sikkim Veteran Taekwondo Athlete at U60 age category participated in Pair Poomsae representing India at Hongkong World Taekwondo Poomsae Championship - 2024. World under 17age and Over 17 age Poomsae Championship aws held at Honkong Collegium from 30th Nov to 4th Dec 2024.

On 30 Nov they both played at Hong Kong Collegium and narrowly missed a medal for India and were out at Quarterfinal Bout. Mr Ashok K Lenka and Ms Sabitri Pradhan of India Played in Quarter Final against Mr Traxler and Mrs Seelos of Austria. The Indian Duo succumbed to defeat with narrow margin of 0.8. Both played Taebak Poomsae in Round1 and Jitae Poomsae in Round 2. India in Round 1 got 7.2 and Austria 7.9. Round 2 India got 7.02 and Autria got 8.0. Final Score Average was 7.06 India and Austria 7.950. Indian duo though got a defeat has broken their own record and secured personal best.

Total of 78 countries and more than 1750 Athletes have participated in the above championship. This time Indian team was second biggest contingent to USA in the world. So India was conferred with Active Participation Award. Indian team missed medal with a very narrow margin of 0.2 to 0.5 and secured an average of 8.0 out of 10 marks. Which was very close to winners score in the event? Performace in this championship was historical. India was adjudged as emerging Poomsae performers and future champions of the world

NEWS IN ODIA NEWS DHARITRI

ଧରିତ୍ରୀ
DHARITRI
Bhubaneswar, Tuesday, January 7/2025 Page 14 ₹ 7.00 BALASORE
www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul VOLUME 51 ISSUE 45

ଭାରତ ବିକାଶ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା।

ଭଦ୍ରକ,୬।୧(ସନାତନ ରାଉତ)-ଭାରତ ବିକାଶ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଚରମ୍ପାର ଡା.ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କାଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଛି। ୨୦୨୪ ଟାଏକୋଣ୍ଡୋ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍‌ରେ ଭାରତର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ସେ ପଞ୍ଚମ ସ୍ଥାନ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ସେକ୍ରେଟାରୀ ଭେଟେରାନ ଇଣ୍ଡିଆ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଅଛନ୍ତି। ସେ ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ହୋଟେଲ ସିଟି ରେସିଡେନ୍ସି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କ ପରି ମହାନ୍ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ପାଇଁ ଭଦ୍ରକ ମାଟି ଗର୍ବିତ ବୋଲି ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ପରିଷଦର ଉପଦେଷ୍ଟା ଡ. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ପ୍ରଦୀପ ପୁହାଣ, ବିଶ୍ବକଲ୍ୟାଣ ସ୍ୱାଇଁ, ଅର୍ପିତା ମହାନ୍ତି, ଗୋବିନ୍ଦ ରାଉତ, ଶରତ ପଡ଼ିଆରୀ, ମନୋଜ ରାୟ, ସଞ୍ଜୀବ ମହାନ୍ତି, ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ମହାନ୍ତି, ଚିନ୍ତାମଣି ଶେଣ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

NEWS IN LEADING ODIA NEWS DALY SAMAJ

୧୦୫ ବର୍ଷର ପ୍ରକାଶନ
ଦୈନିକ ସଂସ୍କରଣ : ଆର୍.ଏନ୍.ଆଇ ନଂ. ୪୦୦୫/୫୭
ପି.ଆର୍. ନଂ. ସିକେ(ସି)/୧୭/୨୦୨୪-୨୦୨୬
105 YEARS OF PUBLICATION
Daily Edition: R.N.I. No. 4005/57
P.R. No. CK(C)/17/2024-2026
କଟକ, ଶନିବାର ୨୮ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪
Cuttack, Saturday 28 December 2024
ଆଜି ଧନୁ ୧୩ ଦିନ, ୧୪୩୨ ସାଲ
ପୌଷ ୭ ଦିନ, ୧୯୪୬ ଶକାବ୍ଦ, କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ତ୍ରୟୋଦଶୀ
ଭାଗ- ୯୫ ସଂଖ୍ୟା- ୩୫୫
www.thesamaja.com
www.samajaepaper.com
www.samajalive.in
ଟ ୭.୦୦ (୧୪ ପୃଷ୍ଠା)
★★★★

ସମାଜ
The Samaja
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା-ଉତ୍କଳମଣି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଦାସ
PRINTED AT CUTTACK, SAMBALPUR, BALESWAR, JEYPORE

ୱାର୍ଲ୍ଡ ତାଇକ୍ବୋଣ୍ଡୋ ସିନିୟର ପୁମସେ ଚମ୍ପିଆନସିପ୍

ପଞ୍ଚମ ସ୍ଥାନରେ ଅଶୋକ-ସାବିତ୍ରୀ ଯୋଡ଼ି

ଭଦ୍ରକ,୨୭ ।୧୨(ସପ୍ର): 'ୱାର୍ଲ୍ଡ ତାଇକ୍ବୋଣ୍ଡୋ ସିନିୟର ପୁମସେ ଚମ୍ପିଆନସିପ' ପାଇଁ ଭାରତରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଥିବା ଡ. ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କା ଓ ସାବିତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଯୋଡ଼ି ବିଶ୍ୱରେ ପଞ୍ଚମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଯୋଡ଼ି ୬୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବର୍ଗରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଉପରୋକ୍ତ ଚମ୍ପିଆନସିପରେ ମୋଟ ୭୮ଟି ଦେଶ ଓ ୧୫୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆଥଲେଟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସୂଚନା ଥାଉକି, ଡ. ଲେଙ୍କାଙ୍କ ଘର ଭଦ୍ରକର ଏରେଇଁ ତେନ୍ତୁଲିଗଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମରେ। ସେ ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ବାୟୁସେନା ଅଧିକାରୀ। ବାୟୁସେନାରୁ ଅବସର ଗ୍ରହଣ ପରେ ଡ. ଲେଙ୍କା ସଂପ୍ରତି ଚେନ୍ନାଇରେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଛନ୍ତି। ସେ ମଧ୍ୟ ସ୍ପୋର୍ଟସ ଫର ଭେଟେରାନ୍ସ ଇଣ୍ଡିଆ ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ(ଏକ୍ସ-ସର୍ଭିସମେନ)ର ଜାତୀୟ ସଚିବ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟରତ। ତାଙ୍କ ସହ ମନୋନୀତ ସାବିତ୍ରି ପ୍ରଧାନ ସିକିମ କ୍ୟାଡରର ଜଣେ ଆଇପିଏସ ଅଧିକାରୀ।

NEWS IN RAJASTHAN PATRIKA

पत्रिका

हांगकांग वर्ल्ड ताइक्वांडो पूमसे चैंपियनशिप-2024 में लिया हिस्सा

लेंका साठ वर्ष से कम आयु वर्ग में हुए शामिल

पत्रिका न्यूज नेटवर्क
patrika.com

चेन्नई. भारतीय वायु सेना आवडी, तमिलनाडु के ताइक्वांडो कोच मास्टर डॉ. अशोक कुमार लेंका ने भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए हांगकांग वर्ल्ड ताइक्वांडो पूमसे चैंपियनशिप-2024 में 60 वर्ष से कम आयु वर्ग में हिस्सा लेकर इतिहास रचा है।

17 वर्ष से कम और इससे अधिक आयु वर्ग के पूमसे चैंपियनशिप एडब्ल्यूएस का आयोजन गत 30 नवंबर से 4 दिसंबर तक हांगकांग कॉलेजियम में हुआ। 30 नवंबर को अशोक कुमार लेंका और साबित्री प्रधान ने क्वार्टर फाइनल में ऑस्ट्रिया के ट्रैक्सलर और सीलोस के खिलाफ खेला लेकिन इस भारतीय जोड़ी को 0.8 के मामूली अंतर से हार का सामना करना पड़ा। दोनों ने राउंड 1 में ताएबक पूमसे और राउंड 2 में जिता पूमसे से खेला। प्रथम राउंड में भारत को 7.2 और ऑस्ट्रिया को 7.9 अंक मिले। दूसरे राउंड में भारत को 7.02 और ऑट्रिया को 8.0 अंक मिले। अंतिम स्कोर औसत 7.06 भारत और ऑस्ट्रिया 7.950 था।

हालांकि भारतीय जोड़ी हार गई लेकिन उन्होंने अपना ही रिकॉर्ड तोड़ दिया और व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ हासिल किया। इस चैंपियनशिप में कुल 78 देशों के 1550 से अधिक एथलीटों व 500 अधिकारियों ने भाग लिया है। इसमें भारतीय टीम विश्व में अमेरिका के बाद दूसरा सबसे बड़ा दल थी। इसलिए भारत को सक्रिय भागीदारी पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इस चैंपियनशिप में प्रदर्शन ऐतिहासिक रहा. भारत को दुनिया के उभरते हुए पूमसे कलाकार और भावी चैंपियन के रूप में चुना गया।

पत्रिका
विस्तृत खबरों और फोटोग्राफ्स के लिए देखें...
patrika.com

25/12/2024 | Chennai | Page : 5
Source : https://epaper.patrika.com/

- https://epaper.patrika.com/article/Chennai?OrgId=2512998af01f&eid=58&imageview=1&standalone=1&device=desktop

NATIONAL SPORTS NEWS KHEL PATH

विश्व ताइक्वांडो पूमसे चैम्पियनशिप में डॉ. अशोक लेंका दिखाएंगे जौहर

Share on Facebook Share on Twitter

विश्व ताइक्वांडो पूमसे चैम्पियनशिप में डॉ. अशोक लेंका दिखाएंगे जौहरअरुणाचल की रूपा बायोर भी हांगकांग में करेंगी भारत का प्रतिनिधित्वखेलपथ संवादनई दिल्ली। 30 नवम्बर से चार दिसम्बर तक होने वाली विश्व ताइक्वांडो पूमसे चैम्पियनशिप में प्रतिभाग करने भारतीय दल हांगकांग पहुंच चुका है। इस चैम्पियनशिप में 80 देशों के लगभग 1800 प्रतिभागी अपना कौशल दिखाएंगे। भारतीय दल में डॉ. अशोक लेंका और रूपा बायोर जैसे दिग्गज खिलाड़ी भी शामिल हैं।https://khelpath.com/details.php?title=19062

KHEL PATH

साप्ताहिक
खेल पथ
जो दिखा-वह लिखा

आयोजन,

विश्व ताइक्वांडो पूमसे चैम्पियनशिप में डॉ. अशोक लेंका दिखाएंगे जौहर

Nov 29 2024

अरुणाचल की रूपा बायोर भी हांगकांग में करेंगी भारत का प्रतिनिधित्व

खेलपथ संवाद

अरुणाचल की रूपा बायोर भी हांगकांग में करेंगी भारत का प्रतिनिधित्व
खेलपथ संवाद

नई दिल्ली। 30 नवम्बर से चार दिसम्बर तक होने वाली विश्व ताइक्वांडो पूमसे चैम्पियनशिप में प्रतिभाग करने भारतीय दल हांगकांग पहुंच चुका है। इस चैम्पियनशिप में 80 देशों के लगभग 1800 प्रतिभागी अपना कौशल दिखाएंगे। भारतीय दल में डॉ. अशोक लेंका और रूपा बायोर जैसे दिग्गज खिलाड़ी भी शामिल हैं।

हांगकांग में होने वाली विश्व ताइक्वांडो पूमसे चैम्पियनशिप में भारतीय दल को अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद है। विश्व चैम्पियनशिप में 14 से 65 वर्ष तक के खिलाड़ी प्रतिभाग कर रहे हैं। भारतीय दल में डॉ. अशोक कुमार लेंका का कहना है कि वह स्वर्णिम सफलता हासिल करने को तैयार हैं। डॉ. अशोक लेंका पूर्व सैनिकों की अध्यक्षता वाले देशभक्त संगठन वेटरन्स इंडिया स्पोर्ट्स विंग के राष्ट्रीय सचिव भी हैं।

विश्व ताइक्वांडो पूमसे चैम्पियनशिप में अरुणाचल प्रदेश की होनहार ताइक्वांडो एथलीट रूपा ब्योर भी कमाल करने को तैयार हैं।अरुणाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट के ज़रिए बेयोर को इस उल्लेखनीय उपलब्धि के लिए बधाई दी। उन्होंने खेल के प्रति उनके समर्पण की सराहना की और इस तरह के प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय आयोजन में प्रतिस्पर्धा करने के महत्व पर ज़ोर दिया। खांडू ने ब्योर को वैश्विक मंच पर अपनी प्रतिभा दिखाने के लिए शुभकामनाएं भी दीं और अरुणाचल प्रदेश तथा भारत के लोगों से राष्ट्र को गौरवान्वित करने के उनके प्रयास में उनका समर्थन करने का आह्वान किया। इस वैश्विक प्रतियोगिता का सीधा प्रसारण वर्ल्ड ताइक्वांडो यूट्यूब चैनल पर किया जाएगा।

ODIA NEWS : SAKALA BBSR

ସକାଳ
THE SAKALA
Bhadrak - 01 Dec 2024 - Page 14

ୱାର୍ଲ୍ଡ ତାଇକ୍ୱାଣ୍ଡୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ ଅଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର/ଭଦ୍ରକ, ୩୦।୧୧(ସମିସ): ନଭେମ୍ବର ୩୦ରୁ ଡିସେମ୍ବର ୪ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାକୁ ଥିବା 'ୱାର୍ଲ୍ଡ ତାଇକ୍ୱୋଣ୍ଡୋ ସିନିୟର୍ ପୁମ୍‌ସେ ଚାମ୍ପିଅନ୍‌ସିପ୍' ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କା ଓ ସାବିତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଭାରତରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ। ୬୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ ପ୍ରତିଯୋଗିତା (ଇଭେଣ୍ଟ) ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଲାଗି ଏହି ଯୋଡ଼ି ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସୂଚନାଥାଉ କି, ଡ. ଲେଙ୍କାଙ୍କ ଘର ଭଦ୍ରକର ଏରେଇଁ ତେନ୍ତୁଲିଗଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମରେ। ସେ ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ବାୟୁସେନା ଅଧିକାରୀ। ଚାକିରିରୁ ଅବସର ନେବା ପରେ ଡ. ଲେଙ୍କା ସମ୍ପ୍ରତି ଚେନ୍ନାଇରେ ଅବସ୍ଥାନ କରିଛନ୍ତି। ତାଇକ୍ୱୋଣ୍ଡାରେ ଦୀର୍ଘ ୩୦ ବର୍ଷର ଅଭ୍ୟାସ ରଖିଛନ୍ତି ଓ ଅତୀତରେ ସେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

ସେ ମଧ୍ୟ ହାୱାରାଙ୍ଗ୍ ଏକାଡେମୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ତଥା ଭେଟେରାନ୍‌ସ ଇଣ୍ଡିଆ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍‌ର ଜାତୀୟ ମହାସଚିବ ଅଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସହ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ସାବିତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ସିକିମ୍ କ୍ୟାଡର୍‌ର ଆଇପିଏସ୍ ଅଧିକାରୀ। ଡ. ଲେଙ୍କା 'ୱାର୍ଲଡ ତାଇକୋଣ୍ଡା ସିନିୟର୍ ପୁମ୍‌ସେ ଚାମ୍ପିଅନ୍‌ସିପ୍' ପାଇଁ ମନୋନୀତି ହେବା ପରେ ଭଦ୍ରକରେ ତାଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛୁ ମହଲରେ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ଏହା ଭଦ୍ରକ ପାଇଁ ଗୌରବର ବିଷୟ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

NATIONAL NEWS : THE BRIDGE

← The Bridge

The Bridge
3h ·

Two veterans set to represent India at the World Taekwondo Championships!!

Ashok Kumar Lenka and Sabitri Pradhan have been selected to represent India at the World Taekwondo Senior Poomsae Championship - 2024 in the Under-60 years age category.

This is the first time that World Taekwondo is holding competitions in the senior age categories Under-50 and Under-60.

The duo cleated trials and will now represent the nation in the Pair Poomsae event at World Senior Poomsae Championship, to be held at Hong Kong from 30th Nov to 4th Dec 2024.

Both have almost 4 decades of Taekwondo practice experience and are Kukkiwon Masters and International Taekwondo Medallist in Poomsae.

What's more Sabitri Pradhan is the Superintendent of Police, Sikkim.

#taekwondo

https://www.facebook.com/share/p/19PaSCBCtT/

NATIONAL NEWS : INDIA IN OLYMPICS

https://www.facebook.com/share/1AeNBTNw6V/

India In Olympics
Dugout Stories · 2h ·

🚨 **BREAKING NEWS** 🚨

Ashok Kumar Lenka and Sabitri Pradhan will represent India🇮🇳 at the #WorldTaekwondo Senior Poomsae Championship - 2024 in the Under-60 years age category. 🤩👌

#Taekwondo #IndianSports #AshokKumarLenka #SabitriPradhan Sports Authority of India @topfans Department of Sports, MYAS, Government of India Team India — in **New Delhi**.

NATIONAL SPORTS NEWS NDTVSPORTS

https://sports.ndtv.com/othersports/india-make-huge-mark-in-taekwondo-pair-over-100-years-old-combined-qualify-for-world-championships-6935749

NDTV SPORTS ENG Cricket Football Webstories Formula 1 Tennis Golf

Sports Home / Other Sports / News / India Make Huge Mark In Taekwondo Pair Over 100 Years Old Combined Qualify For World Championships

India Make Huge Mark In Taekwondo, Pair Over 100 Years Old Combined Qualify For World Championships

India qualified for the Poomsae category in the World Taekwondo Under-60 pair and group competitions.

NDTV Sports Desk | Updated: November 03, 2024 08:35 PM IST

Read Time: 2 min

Ashok Kumar Lenka and Sabitri Pradhan.

Ashok Kumar Lenka, Founder of Hawrang Academy & National Secretary General of Veterans India Sports & Sabitri Pradhan, Superintendent of Police, Sikkim are selected to represent India at World Taekwondo Senior Poomsae Championship - 2024 in Under-60 years age category. This duo will represent India in the Pair Poomsae event at World Senior Poomsae Championship, to be held at Honkong from 30th Nov to 4th Dec 2024. National Trials were conducted by India Taekwondo at Divisional Sports Complex, Nasik from 20th to 22 Sep 2024.

Both have almost 4 decades of Taekwondo practice experience and are Kukkiwon Masters and International Taekwondo Medallist in Poomsae. This rare achievement of representing India at the World Championship comes in the wake of World Taekwondo deciding to start some senior age categories Under-50 and Under-60 Pair and Group Competitions in the forthcoming World Championship at Honkong. This is a first n the world, and a historical moment to represent the nation at such an event.

Poomsae in Taekwondo Sports is a set pattern of Taekwondo Attack and Defence movements designed in Kukkiwon, the headquarters for Taekwondo at South Korea. A total of 16 designated Poomsaes are there to master and showcase in the event. Total marks are given out of 10 marks. Accuracy carries 4 marks and presentation carries a total of 6 marks.

Further, 6 marks are being divided into three categories (i) Speed & Power-2 marks (ii) Rhythm & Tempo-2 Marks (iii) Expression of Energy-2 Marks. Pair Poomsae is an event comprising of 1 male and 1 Female of same age category who have to perform a designated poomsae together randomly selected by computer in competition.

Ashok Kumar Lenka is Veteran of Indian Air Force and a vivid sportsman and adventurist. Not only has he been a part of the Air Force Command Team, but he is also a qualified mountaineer who has climbed 11 mountain peaks in different ranges of Himalayas and practiced esoteric elements of martial arts over mountain; for which he was nominated for the Tenzing Norgay National Land Adventure Award from IAF. He hails from Bhadrak, Odisha and started his Taekwondo journey in 1989.

Sabitri Pradhan is presently an IPS officer who hails from the state of Sikkim.

https://sports.ndtv.com/othersports/india-make-huge-mark-in-taekwondo-pair-over-100-years-old-combined-qualify-for-world-championships-6935749

NEWS
SAMAJ -05 NOV PAGE 09

LINK-
https://samajaepaper.in/epaper/1/71/2024-11-05/1

https://samajaepaper.in/imageview_34_51120242557718_4_71_05-11-2024_20_i_1_sf.html

5 Dec 2024 Page 9

୧୦୫ ବର୍ଷର ପ୍ରକାଶନ
105 YEARS OF PUBLICATION
Daily Edition: R.N.I. No. 4005/57
P.R. No. CKIC/17/2024-2026
କଟକ, ମଙ୍ଗଳବାର ୫ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୪
Cuttack, Tuesday 5 November 2024
www.thesamaja.com
www.samajaepaper.com
www.samajalive.in
ଟ ୭.୦୦ (୧୬ ପୃଷ୍ଠା)

ସମାଜ
The Samaja
PRINTED AT CUTTACK, SAMBALPUR, BALESWAR, JEYPORE

ଅଭାବ ପଙ୍କରୁ ଡାକ୍ତର

ଭଦ୍ରକର ଗୌରବ ଡ. ଅଶୋକ ଲେଙ୍କା

ୱାର୍ଲଡ ତାଇକୋଣ୍ଡୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ

ଭଦ୍ରକ,୪ ।୧୧(ସପ୍ର): ନଭେମ୍ବର ୩୦ରୁ ଡିସେମ୍ବର ୪ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହଂକଂରେ ହେବାକୁ ଥିବା ‘ୱାର୍ଲଡ ତାଇକୋଣ୍ଡୋ ସିନିୟର ପୁମ୍‌ସେ ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍’ ପାଇଁ ଡ. ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କା ଓ ସାବିତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଭାରତରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ। ୬୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ ପ୍ରତିଯୋଗିତା(ଇଭେଣ୍ଟ)ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଲାଗି ଏହି ଯୋଡ଼ି ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଥାଉକି, ଡ. ଲେଙ୍କାଙ୍କ ଘର ଭଦ୍ରକର ଏରେଇଁ ତେନ୍ତୁଲିଗଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମରେ। ସେ ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ବାୟୁ ସେନା ଅଧିକାରୀ । ଚାକିରିରୁ ଅବସର ନେବା ପରେ ଡ. ଲେଙ୍କା ସଂପ୍ରତି ଚେନ୍ନଇରେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଛନ୍ତି । ତାଇକୋଣ୍ଡୋରେ ଦୀର୍ଘ ୩୦ ବର୍ଷର ଅଭ୍ୟାସ ରଖିଛନ୍ତି ଓ ଅତୀତରେ ସେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସେ ମଧ ହାୱାରଙ୍ଗ୍ ଏକାଡେମୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ତଥା ଭେଟେରାନ୍‌ସ ଇଣ୍ଡିଆ ସ୍ପୋର୍ଟସର ଜାତୀୟ ମହାସଚିବ ଅଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ସହ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ସାବିତ୍ରି ପ୍ରଧାନ ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ସିକିମ କ୍ୟାଡରର ଆଇପିଏସ ଅଧିକାରୀ । ଡ. ଲେଙ୍କା ‘ୱାର୍ଲଡ ତାଇକୋଣ୍ଡୋ ସିନିୟର ପୁମ୍‌ସେ ଚାମ୍ପିଅନସିପ’ ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହେବା ପରେ ଭଦ୍ରକରେ ତାଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛୁ ମହଲରେ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ଏହା ଭଦ୍ରକ ପାଇଁ ଗୌରବର ବିଷୟ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି ।

https://samajaepaper.in/imageview_34_51120242557718_4_71_05-11-2024_20_i_1_sf.html

NEWS
RAJASTHAN PATRIKA

LINK- https://epaper.patrika.com/article/Chennai?OrgId=5119225b383&eid=58&imageview=0&device=desktop

PAGE-07

पत्रिका

य एषु सुप्तेषु जागर्ति | वर्ष 19 | अंक 71 | पृष्ठ 12 | मूल्य ₹6.00 | चेन्नई, मंगलवार 05 नवंबर, 2024 | कार्तिक शुक्ल पक्ष चतुर्थी, संवत् 2081

तमिलनाडु, कर्नाटक, राजस्थान, मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, पश्चिम बंगाल, गुजरात और दिल्ली से

राजस्थान पत्रिका
पत्त्रिरिका

पत्रिका अखबार हर दिन लोगों के घर के दरवाजे खोलता है और पढ़ने के बाद मन के दरवाजे खोलता है।

पत्रिका

पत्रिका patrika.com | सिटी CITY & HYPER LOCAL हाइपर लोकल | 07 | राजस्थान पत्रिका patrika.com
चेन्नई, मंगलवार, 05 नवंबर, 2024

05/11/2024 | Chennai | Page : 7
Source : https://epaper.patrika.com/

पत्रिका

डॉ. अशोक और सावित्री प्रधान भारतीय ताइक्वांडो टीम में चयनित

पहली बार 60 वर्ष आयुवर्ग की जोड़ी, ताइक्वांडो पूमसे की शुरुआत

पत्रिका न्यूज नेटवर्क
patrika.com

चेन्नई. हवरंग अकादमी के संस्थापक और वेटरन्स इंडिया स्पोर्ट्स के राष्ट्रीय महासचिव मास्टर डॉ. अशोक कुमार लेंका और सिक्किम की पुलिस अधीक्षक मास्टर साबित्री प्रधान को 60 वर्ष से कम आयु वर्ग में विश्व ताइक्वांडो सीनियर पूमसे चैम्पियनशिप 2024 में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए चुना गया है। यह जोड़ी आगामी 30 नवंबर से 4 दिसंबर तक हांगकांग में आयोजित होने वाली वर्ल्ड सीनियर पूमसे चैंपियनशिप में पेयर पूमसे इवेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करेगी। इंडिया ताइक्वांडो द्वारा गत 20 से 22 सितंबर तक डिवीजनल स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, नासिक में राष्ट्रीय ट्रायल आयोजित किए गए थे। इन दोनों चयनित सदस्यों को करीब 4 दशकं का ताइक्वांडो अभ्यास का अनुभव है और ये कुक्कीवॉन मास्टर्स और पूमसे में अंतर्राष्ट्रीय ताइक्वांडो पदक जीत चुके हैं। विश्व चैम्पियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व करने की यह दुर्लभ उपलब्धि विश्व ताइक्वांडो द्वारा हांगकांग में आगामी विश्व चैंम्पियनशिप में कुछ वरिष्ठ आयुवर्ग अंडर-50 और अंडर-60 जोड़ी और समूह प्रतियोगिताएं शुरू करने के निर्णय के मद्देनजर आई है। ऐसा आयोजन दुनिया में पहली बार होने वाला है।

05/11/2024 | Chennai | Page : 7
Source : https://epaper.patrika.com/

NATIONAL NEWS : RAJASTHAN PATRIKA

https://epaper.patrika.com/article/Chennai?OrgId=5119225b383&eid=58&imageview=0&device=desktop PAGE-07

पत्रिका

Tuesday, Nov 05 2024

5 Dec 2024 Page 7

NSE पिंग! निवेश शुरू करने से पहले आधिकारिक पुष्टि के लिए हमेशा रुकें

डॉ. अशोक और सावित्री प्रधान भारतीय ताइक्वांडो टीम में चयनित

पहली बार 60 वर्ष आयुवर्ग की जोड़ी, ताइक्वांडो पूमसे की शुरुआत

05/11/2024

चेन्नई. हवरंग अकादमी के संस्थापक और वेटरन्स इंडिया स्पोर्ट्स के राष्ट्रीय महासचिव मास्टर डॉ. अशोक कुमार लेंका और सिक्किम की पुलिस अधीक्षक मास्टर साबित्री प्रधान को 60 वर्ष से कम आयु वर्ग में विश्व ताइक्वांडो सीनियर पूमसे चैम्पियनशिप 2024 में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए चुना गया है। यह जोड़ी आगामी 30 नवंबर से 4 दिसंबर तक हांगकांग में आयोजित होने वाली वर्ल्ड सीनियर पूमसे चैंपियनशिप में पेयर पूमसे इवेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करेगी। इंडिया ताइक्वांडो द्वारा गत 20 से 22 सितंबर तक डिवीजनल स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, नासिक में राष्ट्रीय ट्रायल आयोजित किए गए थे। इन दोनों चयनित सदस्यों को करीब 4 दशकं का ताइक्वांडो अभ्यास का अनुभव है और ये कुक्कीवॉन मास्टर्स और पूमसे में अंतर्राष्ट्रीय ताइक्वांडो पदक जीत चुके हैं। विश्व चैम्पियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व करने की यह दुर्लभ उपलब्धि विश्व ताइक्वांडो द्वारा हांगकांग में आगामी विश्व चैम्पियनशिप में कुछ वरिष्ठ आयुवर्ग अंडर-50 और अंडर-60 जोड़ी और समूह प्रतियोगिताएं शुरू करने के निर्णय के मद्देनजर आई है। ऐसा आयोजन दुनिया में पहली बार होने वाला है।

पत्रिका न्यूज नेटवर्क
patrika.com

https://epaper.patrika.com/article/Chennai?OrgId=5119225b383&eid=58&imageview=0&device=desktop

डॉ. अशोक लेंका और साबित्री प्रधान विश्व ताइक्वांडो में फहराएंगे परचम

KHEL PATH
साप्ताहिक
खेल पथ
जो दिखा-वह लिखा
शख्सियत साक्षात्कार आयोजन ग्वालियर क्रिकेट प्रतिभा अंतरराष्ट्रीय शिक्षा

नई दिल्ली। उम्र एक संख्या है। जिस इंसान में जोश-जुनून और कुछ हासिल करने की इच्छाशक्ति हो उसका बढ़ती उम्र भी बाल बांका नहीं कर सकती। दो जोशीली भारतीय शख्सियतों ने खेल के क्षेत्र में कुछ ऐसा किया है जिसकी हर कोई तारीफ करते नहीं थक रहा। यह जोशीली शख्सियतें है जांबाज डॉ. अशोक कुमार लेंका तथा सिक्किम की जांबाज पुलिस अधीक्षक साबित्री प्रधान। यह भारतीय जोड़ी 30 नवम्बर से चार दिसम्बर तक हांगकांग में होने वाली वर्ल्ड सीनियर पूमसे चैम्पियनशिप में पेयर पूमसे इवेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करेगी।

प्राप्त जानकारी के अनुसार इंडिया ताइक्वांडो द्वारा 20 से 22 सितम्बर तक डिवीजनल स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, नासिक में हुई चयन ट्रायल में हावरांग अकादमी के संस्थापक और वेटरन्स इंडिया स्पोर्ट्स के राष्ट्रीय महासचिव मास्टर डॉ. अशोक कुमार लेंका और सिक्किम की पुलिस अधीक्षक मास्टर साबित्री प्रधान को 60 वर्ष से कम आयु वर्ग में विश्व ताइक्वांडो सीनियर पूमसे चैम्पियनशिप-2024 में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए चुना गया है। यह जोड़ी 30 नवम्बर से चार दिसम्बर 2024 तक हांगकांग में आयोजित होने वाली वर्ल्ड सीनियर पूमसे चैम्पियनशिप में पेयर पूमसे इवेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करेगी।

इन दोनों खेल शख्सियतों के पास लगभग चार दशक का ताइक्वांडो अभ्यास का अनुभव है। ये कुक्कीवॉन मास्टर्स और पूमसे में अंतरराष्ट्रीय ताइक्वांडो पदक विजेता है। विश्व चैम्पियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व करने की यह दुर्लभ उपलब्धि विश्व ताइक्वांडो द्वारा हांगकांग में आगामी विश्व चैम्पियनशिप में कुछ वरिष्ठ आयु वर्ग अंडर-50 और अंडर-60 जोड़ी और समूह प्रतियोगिताओं को 'शुरू करने' के निर्णय के मद्देनजर आई है। यह वास्तव में दुनिया में पहली बार होने वाला आयोजन है, इसलिए ऐसे आयोजन में राष्ट्र का प्रतिनिधित्व करना ऐतिहासिक क्षण है जो दुनिया में पहली बार हो रहा है।

ताइक्वांडो स्पोर्ट्स में पूमसे, ताइक्वांडो आक्रमण और रक्षा आंदोलनों का एक सेट पैटर्न है जिसे दक्षिण कोरिया में ताइक्वांडो के मुख्यालय कुक्कीवॉन में बहुत पहले डिज़ाइन किया गया था। इस आयोजन में महारत हासिल करने और प्रदर्शन करने के लिए कुल 16 नामित पूमसेज़ मौजूद है। कुल 10 अंकों में से अंक दिए गए है। सटीकता के लिए 4 अंक और प्रजेंटेशन के लिए कुल 6 अंक है। आगे की प्रस्तुति 6 अंकों को तीन श्रेणियों में विभाजित किया जा रहा है। (अ) गति और शक्ति -2 अंक (ब) लय और गति -2 अंक (स) ऊर्जा की अभिव्यक्ति -2 अंक। जोड़ी पूमसे एक ऐसी प्रतियोगिता है जिसमें समान आयु वर्ग के एक पुरुष और एक महिला को शामिल किया जाता है, जिन्हें प्रतियोगिता में कम्प्यूटर द्वारा यादृच्छिक रूप से चुने गए निर्दिष्ट पूमसे को एक साथ प्रदर्शन करना होता है।

मास्टर डॉ. अशोक कुमार लेंका भारतीय वायु सेना के अनुभवी और एक प्रतिभाशाली खिलाड़ी और साहसी व्यक्ति है। वह बचपन से ही चैम्पियन एथलीट रहे है और एयर फोर्स कमांड टीम में थे। ताइक्वांडो की उनकी यात्रा वर्ष 1989 में ईएण्डआईटीआई, बैंगलोर में शुरू हुई, जब उनकी मुलाकात एयर योद्धा ग्रैंड मास्टर बाबू टी रघु से हुई। उनके मास्टर क्योरुगी में भारत चैम्पियन थे और उन्होंने 1988 सियोल विश्व चैम्पियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व किया था। अब तक डॉ. लेंका ने अपनी सेवा के दौरान भारत के विभिन्न वायुसेना अड्डों पर लगभग 37 वर्षों तक ताइक्वांडो का अभ्यास और प्रशिक्षण दिया है।

31 जनवरी 2010 को भारतीय वायुसेना से जूनियर कमीशंड अधिकारी के रूप में स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति के बाद, वह वायु सेना स्टेशन अवदी, चेन्नई, तमिलनाडु में बस गए चूंकि वह वायुसेना परिवार कल्याण संगठन, वायुसेना स्टेशन अवदी के तहत रक्षा कर्मियों, उनके वार्डों और नागरिकों को ताइक्वांडो की कला की शिक्षा प्रदान कर रहे है और साथ ही आयुध शस्त्र फैक्ट्री अवदी, चेन्नई के कल्याण संगठन को भी सिखा रहे है। तमिलनाडु आईएएफ अवदी में पिछले 15 वर्षों में उन्होंने अपनी हावरांग अकादमी के लिए 10 हजार से अधिक पदक जीते है।

डॉ. अशोक लेंका के शिष्य छात्र भारत की कैडेट और जूनियर टीम का भी हिस्सा बन रहे है। कई छात्रों ने ब्लैक बेल्ट, साई प्रमाणित कोच, अंतर्राष्ट्रीय/ राष्ट्रीय/ राज्य/ जिला/ एसजीएफआई/ केवी/ सीबीएसई/ विश्वविद्यालय पदक विजेता अर्जित किए। उन्होंने पिछले कुछ समय में दो लाख से अधिक लड़कों और लड़कियों को ताइक्वांडो और आत्मरक्षा सिखाई है। डॉ. लेंका अपनी उपलब्धि का सारा श्रेय अपने गुरु के प्रशिक्षण और उनकी शिक्षा को देते है। ग्रैंड मास्टर बाबू टी रघु, 1980 के दशक के ताइक्वांडो इंडिया चैम्पियन, एक अद्वितीय कोच रहे है। एक वायु योद्धा के रूप में डॉ. लेंका ने 1991 से वायुसेना आदमपुर, वायुसेना अवंतीपुर, वायुसेना एएफटीसी बैंगलोर, वायुसेना नाल, राजस्थान, वायुसेना भुज, गुजरात और अंत में वायुसेना अवदी और उसके बाद वायुसेना कर्मियों और उनके वार्डों और नागरिकों को ताइक्वांडो का प्रशिक्षण देना शुरू किया। 2010 को वीआरएस यहीं पर तय हो गया।

डॉ. लेंका राष्ट्र का गौरव, लाइफटाइम अचीवमेंट और हॉल ऑफ फेम पुरस्कार विजेता और भारत में शीर्ष रैंक वाले कुक्किंयन मास्टर है। वह विश्व ताइक्वांडो (डब्ल्यूटी) लेवल-1 क्योरुगी और पूमसे कोच, नेशनल रेफरी और एशियन ताइक्वांडो यूनियन (एटीयू) योग्य कोच भी है। वह एक योग्य पर्वतारोही है, जिन्होंने हिमालय की विभिन्न श्रेणियों में 11 पर्वत चोटियों पर चढ़ाई की और पहाड़ पर मार्शल आर्ट के गूढ़ तत्वों का अभ्यास किया; जिसके लिए उन्हें आईएएफ की ओर से तेनज़िंग नोर्गे नेशनल लैंड एडवेंचर अवॉर्ड के लिए नामांकित किया गया था। वह भद्रक, ओडिशा के रहने वाले है, जबकि मास्टर साबित्री प्रधान वर्तमान में एक आईपीएस अधिकारी है, जो सिक्किम राज्य से है। हालाँकि, मास्टर अशोक चेन्नई, तमिलनाडु में बसे है और तमिलनाडु राज्य से खेलते है। तमिलनाडु के ताइक्वांडो एसोसिएशन का समर्थन और सहयोग वास्तव में इन वर्षों में बहुत उत्साहजनक रहा है।

डॉ. अशोक कुमार लेंका विश्व चैम्पियनशिप में भारत के लिए पदक जीतने के लिए जीतोड़ मेहनत कर रहे है। डॉ. लेंका अपने शानदार करियर के लिए अपने माता-पिता, गुरु, पत्नी संजीबनी तथा पुत्र कलिंगा और आर्यन, भद्रक में भाइयों और बहनों के सहयोग और समर्थन के आभारी है। वह अपने प्रशिक्षण में सहयोग के लिए भारतीय वायुसेना, अध्यक्ष वायुसेना परिवार कल्याण एसोसिएशन, स्थानीय वायुसेना अड्डों के विभिन्न कमांडरों का भी आभार मानते है। डॉ. लेंका का कहना है कि सेवानिवृत्ति के बाद वायुसेना संघ अवदी और पूर्व सैनिक संघ द्वारा दिया गया समर्थन वास्तव में प्रशंसनीय था। पूर्व सैनिकों की पारी की शुरुआत में विंग कमांडर पार्थसारथी, संपादक मित्रान- पूर्व सैनिकों की आवाज के समर्थन का विशेष उल्लेख अविश्वसनीय था। डॉ. लेंका आईएएफ के ईएस28 बैच के साथी, दोस्त, रिश्तेदार और हावरांग अकादमी के सभी छात्र और उनके माता-पिता, खेलपथ के संपादक श्रीप्रकाश शुक्ला, राजस्थान पत्रिका के संपादक डीएल शर्मा, वेटरन्स इंडिया स्पोर्ट्स विंग के बीके मिश्रा आदि का भी समय समय पर प्रोत्साहन के लिए आभार मानते हुए कहते है यह यात्रा प्रशंसनीय है तथा यह तो बस शुरुआत है।

रिलेटेड पास्ट्स

KHEL PATH

साप्ताहिक खेल पथ

जो दिखा-वह लिखा

शख्सियत,

डॉ. अशोक लेंका और साबित्री प्रधान विश्व ताइक्वांडो में फहराएंगे परचम

Share on Facebook | Share on Twitter

विश्व चैम्पियनशिप के इतिहास में पहली बार खेलेगी भारतीय जोड़ी

अण्डर-60 आयु वर्ग में भारतीय जोड़ी ताइक्वांडो पूमसे में करेगी कमाल

खेलपथ संवाद

- डॉ. अशोक लेंका और साबित्री प्रधान विश्व ताइक्वांडो में फहराएंगे परचमविश्व चैम्पियनशिप के इतिहास में पहली बार खेलेगी भारतीय जोड़ीअण्डर-60 आयु वर्ग में भारतीय जोड़ी ताइक्वांडो पूमसे में करेगी कमालखेलपथ संवादनई दिल्ली। उम्र एक संख्या है। जिस इंसान में जोश-जुनून और कुछ हासिल करने की इच्छाशक्ति हो उसका बढ़ती उम्र भी बाल बांका नहीं कर सकती। दो जोशीली भारतीय शख्सियतों ने खेल के क्षेत्र में कुछ ऐसा किया है जिसकी हर कोई तारीफ करते नहीं थक रहा। यह जोशीली शख्सियतें हैं जांबाज डॉ. अशोक कुमार लेंका तथा सिक्किम की जांबाज पुलिस अधीक्षक साबित्री प्रधान। यह भारतीय जोड़ी 30 नवम्बर से चार दिसम्बर तक हांगकांग में होने वाली वर्ल्ड सीनियर पूमसे चैम्पियनशिप में पेयर पूमसे इवेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करेगी।
- http://khelpath.com/details.php?title=18843

NEWS VETERANS CLUB OF ODISHA (VCO)

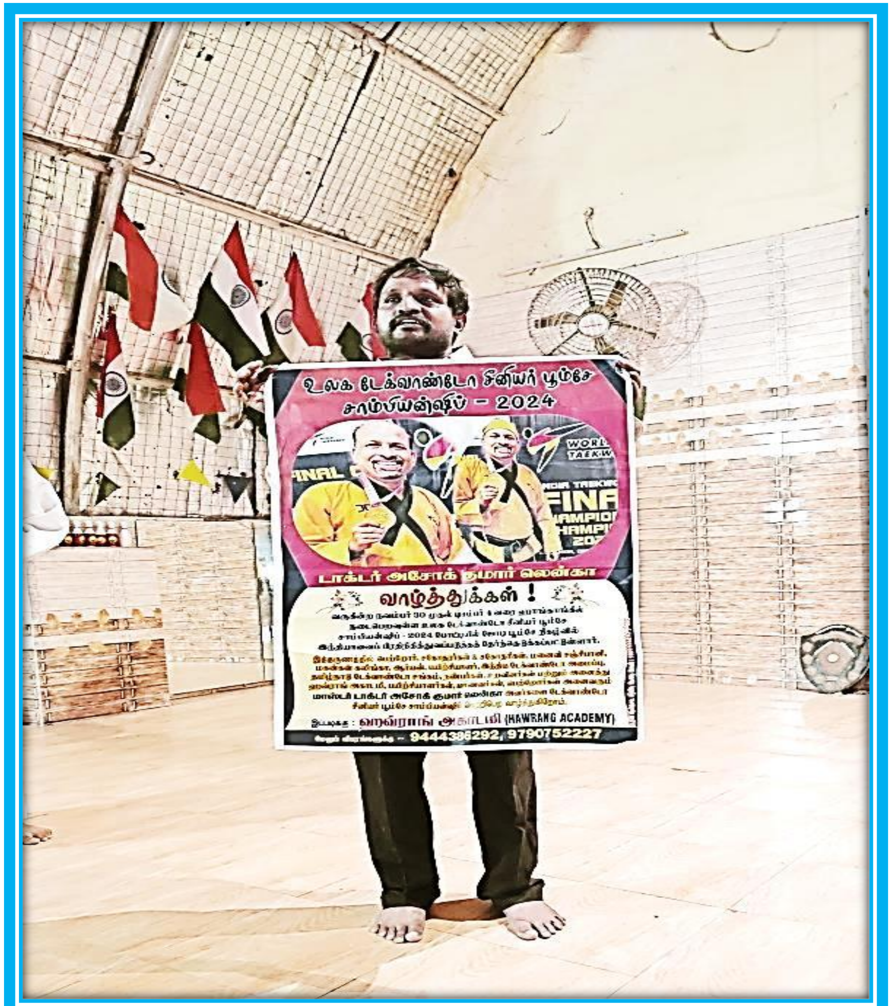
ଭେଟେରାନ୍ସ କ୍ଲବ ଓଡ଼ିଶାର 'ଯୁଦ୍ଧ ବଳୟ ବାହାରେ'

ଯୁଦ୍ଧଭୂମିର ଅନୁଭୂତି ବଖାଣିଲେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୭।୧୧(ବ୍ୟୁରୋ): ସଭାଗୃହରେ ଯୁଦ୍ଧଭୂମିର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଅନୁଭୂତି। ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷେତ୍ରର ସ୍ଥିତି, ଗମ୍ଭୀରତା ଓ ସୈନ୍ୟଙ୍କ ଦେଶପ୍ରେମକୁ ଅନୁଭବ କଲେ ଓଡ଼ିଶା କୃଷି ଓ ବୈଷୟିକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ। ଜାଣିଲେ ଯୁଦ୍ଧ ବଳୟ ବାହାରେ ସୈନିକଙ୍କ କଥା। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ସାମାଜିକ ଓ ଚାକିରି ଜୀବନରେ ଘଟିଥିବା ଅନେକ ଅଭୁଲା ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ ସିଧାସଳଖ ସେମାନଙ୍କ ମୁହଁରୁ ଶୁଣିଲେ। ଅବସର ଥିଲା ଭେଟେରାନ୍ସ କ୍ଲବ୍ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ଓୟୁଏଟି ସ୍ୱାମୀନାଥନ ହଲ୍‌ଠାରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ 'ଯୁଦ୍ଧ ବଳୟ ବାହାରେ'। ମଙ୍ଗଳବାର ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସେବାନିବୃତ୍ତ ସୈନିକମାନେ ଯୁଦ୍ଧ ବାହାରେ ଘଟିଯାଇଥିବା ଏଭଳି କିଛି ଘଟଣା ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଓୟୁଏଟିର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ପ୍ରଭାତ କୁମାର ରାଉଳ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଭେଟେରାନ ବିଦ୍ୟାଧର ନାୟକ ସିଗ୍ନାଲ୍ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ କିପରି କୌଣସି ରାଷ୍ଟ୍ରର ଯୁଦ୍ଧ ବିଜୟକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଇଥାଏ କହିଥିଲେ। ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ରାଉତ ମୃତଘୋଷିତ ଜଣେ ସୈନିକଙ୍କ ଜୀବନ କିଭଳି ମେଡିକାଲ ସେବାରେ ଫେରାଇ ଆଣି ହୋଇଥିଲା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିଲେ। ଗୋପୀନାଥ ମିଶ୍ର କିଭଳି ଅବିଭକ୍ତ ଋଷିଆରୁ ଭାରତକୁ ଜଳପଥରେ ବୁଡାଜାହାଜ ମାଧ୍ୟମରେ ଆସିବାବେଳେ ଜର୍ମାନୀ ଦ୍ୱାରା ବିଛାଯାଇଥିବା ସୋନବୟକୁ ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ସମୁଦ୍ରକୁ ଲମ୍ଫ ମାରିଥିଲେ କହିଥିଲେ। ସେହିପରି ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ମହାପାତ୍ର, ସେନାପଦକ ପ୍ରାପ୍ତ ମେରାଇନ୍ କମାଣ୍ଡୋ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ, ବିଷ୍ଣୁପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ରଶ୍ମିରଞ୍ଜନ ଦାସ, ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାମୀ ଦାଶ, ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଧଳ, ବିଜୟ କୁମାର ରଥ ଏବଂ ଦୀନବନ୍ଧୁ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ମଧ୍ୟ ନିଜ ନିଜ ଅନୁଭୂତି ବାଣ୍ଟିଥିଲେ। ନିତାଇଗୌର ଧଳ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା ସହ ସମ୍ବିଧାନ ଦିବସ ସମ୍ପର୍କରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ। ଡ. ବିଭୂ ପ୍ରସାଦ ସ୍ୱାଇଁ, ଡ. ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ଭେଟେରାନ୍ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର [illegible]ଳ, ଇଂ.ମନୋଜ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ସିନେ ଅଭିନେତା ତପି ମିଶ୍ର, ଯୁବ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଦେବବ୍ରତ ମହାନ୍ତି ଓ ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ଚୌଧୁରୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଅନୀଲ ଧୀର, ଆଜାଦ୍ ହିନ୍ଦ୍ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏବଂ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

HONG KONG WORLD TAEKWONDO POOMSAE CHAMPIONSHIP POSTER RELEASED BY HAWRANGS



राज्यों से

महिलाओं की आत्मनिर्भरता में ही समाज और राष्ट्र का भलाः डॉ. अशोक कुमार लेंका

Jan 23 2021

Share on Facebook | Share on Twitter

महिला सशक्तीकरण की दिशा में हवरंग एकेडमी की सराहनीय पहल

खेलपथ प्रतिनिधि

नई दिल्ली। लैंगिक समानता न सिर्फ एक बुनियादी मानव अधिकार है बल्कि एक शांतिपूर्ण और टिकाऊ राष्ट्र के लिए आवश्यक बुनियाद भी है। महिलाओं को मुख्यधारा से बाहर रखने का मतलब दुनिया की आधी आबादी को समाज और अर्थव्यवस्था निर्माण में भागीदारी के अवसर से वंचित रखना है। महिला सशक्तीकरण की दिशा में हवरंग एकेडमी के प्रयासों की जितनी सराहना की जाए वह कम है। हवरंग एकेडमी इंडिया ने चारम्पा महाविद्यालय भद्रक में अनूठे रूप से तैयार किए गए आरएडी (रेप अग्रेसिस डिफेंस) कार्यक्रम को प्रस्तुत और निष्पादित किया गया।

हवरंग एकेडमी के संस्थापक डॉ. अशोक कुमार लेंका और सह-संस्थापक संजीवनी सुधा लेंका ने महिला सशक्तीकरण के लिए कॉलेज के साथ अपने एमओयू के एक भाग के रूप में महाविद्यालय की बालिकाओं और कर्मचारियों के लिए कार्यशाला ली। हवरंग एकेडमी डॉ. अशोक लेंका ने 35 वर्षों के अनूठे अनुभव का सुफल है कार्यशाला में महिलाओं को व्यक्तिगत सुरक्षा के साथ ही हर मुसीबत से निपटने के तौर-तरीके बताए गए। इस अवसर पर डॉ. लेंका ने कहा कि हम महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाकर ही समाज और राष्ट्र का भला कर सकते हैं। हवरंग एकेडमी का उद्देश्य महिला सुरक्षा को प्रमुखता देना है। इस अवसर पर प्रधानाचार्य ब्रजकिशोर बाल, संजुक्ता बोस, कल्पना लेंका एचओडी डिपार्टमेंट ऑफ़ साइकोलॉजी सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं तथा चारम्पा महाविद्यालय भद्रक ओडिशा के कर्मचारी भी उपस्थित थे।

रिलेटेड पोस्ट्स

ଚରମ୍ପା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆତ୍ମ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଭଦ୍ରକ,୨୨।୧(ସପ୍ର): ଚରମ୍ପା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ 'ରେପ୍ ଅଗ୍ରେସନ୍ ଡିଫେନ୍ସ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବ୍ରଜକିଶୋର ବଳଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲାଇଫ ଟାଇମ ଆଚିଭମେଣ୍ଟ ଆୱାର୍ଡ ପାଇଥିବା ତଥା ଫିଜିକାଲ ଏଜୁକେସନରେ ଡକ୍ଟରେଟ ଉପାଧି ପାଇଥିବା ଟାଇକୋଣ୍ଡୋର ଷଷ୍ଠ ଡାନ ବ୍ଲାକ ବେଲ୍ଟ ଡ.ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କା ମୁଖ୍ୟଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ହାରଙ୍ଗ ଏକାଡେମୀର କୋଫାଉଣ୍ଡର ସଞ୍ଜୀବନୀ ଲେଙ୍କା ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ସେଲ୍ଫ ଡିଫେନ୍ସ କୋର୍ଡିନେଟର ପ୍ରାଧ୍ୟାପିକା ସଞ୍ଜୁକ୍ତା ବୋଷ, ସେଲ୍ଫ ଡିଫେନ୍ସ ଟ୍ରେନର ରାଜସ୍ମିତା, ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଇଂରାଜୀ ସମ୍ମାନ ଛାତ୍ର ତଥା ଟାଇକୋଣ୍ଡୋର ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପଦକ ବିଜୟୀ ଅଭିଳାଷ ମହାପାତ୍ର ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଦ୍ରାକ୍ଷା ମହାନ୍ତି, ସୁଶ୍ରୀ ତାନିଆ ରୁବା ଜେନା, ପ୍ରତିମା ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଡ. ଲେଙ୍କା ଛାତ୍ରୀମାନେ ବିପଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ କିପରି ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖି ପାରିବେ, ସେଥିଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ଅଙ୍ଗ କୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ୨ଶହରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଛାତ୍ରୀ ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକା, କର୍ମଚାରୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

WANTED
We urgently require for our clients at Balasore, Bhubaneswar,

WANTED
We urgently require

khelpath.com/details.php?title=7130

खेल पथ

स्लाइडर,

खेलों को नई पहचान देगा वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग

Jan 06 2021

Share on Facebook | Share on Twitter

रंग लाएंगे संस्थापक अध्यक्ष बी.के. मिश्रा और महासचिव डा. अशोक लेंका के प्रयास

श्रीप्रकाश शुक्ला

नई दिल्ली। वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग एक संस्था ही नहीं खिलाड़ियों और खेल-हितैषियों का ऐसा मंच है जिसके सहारे हम खेलों में नई चेतना तथा क्रांति ला सकते हैं। वेटरंस इंडिया के संस्थापक, अध्यक्ष विनय कुमार मिश्रा और महासचिव डा. अशोक कुमार लेंका वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग के माध्यम से खेलों में शुचिता और पारदर्शिता लाने का प्रयास कर रहे हैं। संस्था के प्रयास हैं कि देश का हर बच्चा खेले, वह भी शानदार वातावरण में। देश में खेलों के विकास का सब्जबाग दिखाने की नापाक कोशिशों के बीच वेटरंस इंडिया व्यक्ति की बजाय राष्ट्र को सर्वोपरि मानकर ही काम कर रही है।

हाल ही नई दिल्ली में हुए संस्थान के सालाना आयोजन में अध्यक्ष बी.के. मिश्रा ने कहा कि वेटरंस इंडिया राष्ट्र की हर समस्या के समाधान में योगदान देने को तत्पर है। हमारे लिए व्यक्ति नहीं राष्ट्र सर्वोपरि है। हम खेलों के माध्यम से न केवल स्वस्थ राष्ट्र के संकल्प को पूरा करने को प्रतिबद्ध हैं बल्कि देश की आवाम में राष्ट्रवाद और राष्ट्रभक्ति की अलख जगाने को भी दिन-रात एक करने को तैयार हैं। वेटरंस इंडिया हर क्षेत्र की समस्या को लेकर फिक्रमंद है। हम महिला सशक्तीकरण की दिशा में भी नई क्रांति लाने की पुरजोर कोशिश कर रहे हैं।

श्री मिश्रा ने कहा कि खेलों से न सिर्फ मनोरंजन होता है बल्कि इनसे शारीरिक स्फूर्ति भी आती है। खेल हमें स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रेरित करते हैं। इसलिए खेलों के महत्व को समझते हुए हमें राष्ट्रीय स्तर पर बढ़ावा देने की कोशिश करनी चाहिए। अध्यक्ष मिश्रा कहते हैं कि खेलों में जीत वही प्राप्त करते हैं जोकि नियमित रूप से अभ्यास करते हैं, ध्यान लगाते हैं एवं अपने लक्ष्य तक पहुंचने के लिए कड़ी मेहनत करते हैं।

वेटरंस इंडिया के महासचिव डा. अशोक लेंका का कहना है कि खेल मनुष्य के आज को तो बेहतर बनाते ही हैं, साथ ही उसके भविष्य का बेहतर निर्माण भी करते हैं। खेल हमारे अंदर अनुशासन के साथ-साथ देशभक्ति की भावना भी जागृत करते हैं। खेलों से व्यक्ति की मानसिक और शारीरिक क्षमता में इजाफा होने के साथ ही उसमें सामाजिकता का भी भाव भी पैदा होता है। डा. लेंका ने वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग से जुड़े हर शख्स का आह्वान किया कि जो बच्चे खेलों में अपना करियर बनाना चाहते हैं, हमें उनको प्रोत्साहित करना चाहिए और उनका पढ़ाई के साथ-साथ खेलों के प्रति रुचि के निर्माण में भी मदद करनी चाहिए क्योंकि खेल कई तरीकों से हमारे जीवन को सुखद एवं उन्नत बनाने का काम करते हैं।

डा, लेंका ने कहा कि खेलों को लेकर हमारे समाज में जागरूकता आ रही है, इसमें वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग को जमीनी स्तर पर काम करने की जरूरत है। हम ग्रामीण क्षेत्र की खेल प्रतिभाओं को प्रोत्साहित कर देश को खेल महाशक्ति बनाने का अनुकरणीय कार्य कर सकते हैं। खेल हमें कई बीमारियों से बचाने के साथ ही हमारे अंदर सकारात्मक विचार लाते हैं। वेटरंस इंडिया की जहां तक बात है इसके महासचिव डा. अशोक लेंका हर क्षेत्र के विशेषज्ञों को संस्था में समाहित कर समाज के सामने एक नजीर स्थापित करने की कोशिश कर रहे हैं।

रिलेटेड पोस्ट्स

खेल पथ

गणतंत्र दिवस पर देशभक्ति के लिए दौड़ेगा भारत

वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग के बैनर तले दौड़ेंगे बच्चे-बूढ़े और जवान

श्रीप्रकाश शुक्ला

नई दिल्ली। देश के लिए प्यार और देश के लिए हर तरह की कठिनाइयों का हंसते हुए सामना करना ही देशभक्ति है। इस साल का गणतंत्र दिवस बिल्कुल खास होगा। इस दिन को खास बनाने का प्रयास कोई और नहीं बल्कि वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग द्वारा किया जा रहा है। वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग से जुड़ा हर शख्स जिस उत्सुकता और उत्साह से इस दौड़ को सफल बनाने का प्रयास कर रहा है, उससे उम्मीद है कि इस बार गणतंत्र दिवस पर 50 लाख से अधिक भारतीय देशभक्ति के लिए दौड़ कर एक नया इतिहास रचेंगे।

वेटरंस इंडिया के संस्थापक-अध्यक्ष विनय कुमार मिश्रा देशभक्ति की दौड़ को सफल बनाने के लिए लगातार प्रयास कर रहे हैं। श्री मिश्रा ने कहा कि देशभक्ति हमें अपने देश से प्यार करने और सम्पूर्ण मानवता को गले लगाना सिखाती है। देशभक्ति की भावना से तात्पर्य देश के लिए सर्वोच्च बलिदान देकर खुशी की तलाश करना है और यह हमें अपने देश के लिए हमारे सार्थक कदमों को आगे बढ़ाने में सक्षम बनाता है। श्री मिश्रा कहते हैं कि एक वह दौर था जब देश का हर बच्चा, बूढ़ा और जवान देशप्रेम की अगन में जल रहा था, आज देशप्रेम में गिरावट आई है, यह गिरावट समूचे भारतीय जनमानस के लिए चिन्ता की बात है। देशवासियों के जोश और जज्बे को जीवंत करने के लिए ही वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग द्वारा गणतंत्र दिवस पर देशभक्ति पूर्ण दौड़ का आयोजन किया जा रहा है। वेटरंस इंडिया के प्रयासों से युवाओं की दिशा और दशा जरूर बदलेगी, इसमें संदेह नहीं है।

वेटरंस इंडिया के राष्ट्रीय महासचिव डा. अशोक लेंका का कहना है कि आने वाली पीढ़ी में मातृभूमि के प्रति लगाव पैदा करना हर भारतीय का कर्तव्य होना चाहिए। जिस देश के नागरिकों में अपने देश के प्रति प्रेम व सम्मान की भावना खत्म हो जाती है वह देश अपनी आजादी को लम्बे समय तक सुरक्षित नहीं रख पाता। डा. लेंका कहते हैं कि बात केवल युवाओं की नहीं है हम सभी की है। आज हम सब देश की बात करते हैं लेकिन यह कभी नहीं सोचते कि देश है क्या? केवल कागज पर बना हुआ एक मानचित्र अथवा धरती का एक अंश। जी नहीं, देश केवल भूगोल नहीं है वह केवल सीमा रेखा के भीतर सिमटा जमीन का टुकड़ा नहीं है। वह तो भूमि के उस टुकड़े पर रहने वालों की कर्मभूमि है, जन्मभूमि है, उनकी पालनहार है, माँ है, उनकी आत्मा है। देश बनता है वहाँ रहने वाले लोगों से, आप से, हम से बल्कि हम सभी से।

सच कहें तो हम सभी महात्मा गांधी नहीं बन सकते लेकिन हम सभी देशभक्त तो बन ही सकते हैं। आज देश को जितना खतरा दूसरे देशों से है उससे कहीं अधिक खतरा देश के भीतर के असामाजिक तत्वों से है जो देश को खोखला करने में लगे हैं। यह दुख की बात है कि स्वतंत्रता और गणतंत्र दिवस ध्वजारोहण, एक दिन की छुट्टी और टेलीविजन तथा एफएम पर दिन भर चलने वाले देशभक्तिपूर्ण गीत बन गये हैं। थोड़ी और देशभक्ति दिखानी हो तो फेसबुक और दूसरे सोशल मीडिया में देशभक्ति वाली दो चार पोस्ट डाल लो या अपनी प्रोफाइल पिक में भारत का झंडा लगा लो। दरअसल, सोशल मीडिया पर आज हर कोई देशभक्ति में डूबा हुआ दिखाई देता है, यह सतही मानसिकता का सूचक है। इस सोच को बदलना होगा। इकबाल के तराना-ए-हिन्द को जीवंत करना होगा। अपने हिन्दुस्तान को सारे जहां से अच्छा मिलकर हमें बनाना ही होगा, इसके गुलिस्तान को फूलों से सजाना ही होगा। देश को हमें स्वयं से पहले रखना ही होगा। वेटरंस इंडिया स्पोर्ट्स विंग से जुड़े हर पदाधिकारी का दायित्व बनता है कि वह देशभक्ति पूर्ण दौड़ को सफल बनाने के लिए हर स्कूल-कालेज और खेल संगठन से सम्पर्क करें ताकि हम 50 लाख के आंकड़े को पार कर सकें।

व एषु सुप्तेषु जागर्ति | वर्ष 19 | अंक 281 | पृष्ठ 12 | मूल्य 6.00 | चेन्नई, बुधवार, 04 जून, 2025 | ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष नवमी, संवत् 2082
तमिलनाडु, राजस्थान, मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, कर्नाटक, गुजरात, पश्चिम बंगाल और दिल्ली से प्रकाशित

राजस्थान पत्रिका
पत्रिका

आज के अंक के साथ
परिवार
आपका अपना दरिया और जंगल

बैडमिंटन: सिंधू का जीत से आगाज, लक्ष्य सेन पहले दौर में बाहर
@स्पोर्ट्स &गेमिंग

16 विपक्षी दलों की विशेष सत्र की मांग, सरकार बोली- मानसून सत्र आ रहा है
@इंडिया&वर्ल्ड

भारत-जापान जैसे ट्रेडिंग पार्टनरों से कहा, 'जितनी जल्दी हो अपना बेस्ट ऑफर दें'
@बिजनेस&वेल्थ

हवरंग अकादमी चेन्नई के कैडेट्स ने देहरादून में दिखाया दम

राष्ट्रीय कैडेट और जूनियर ताइक्वांडो चैम्पियनशिप में जीते तीन पदक

चेन्नई @ पत्रिका. हवरंग अकादमी चेन्नई के कैडेट्स की एक टीम ने हाल ही तीन पदक जीते। कैडेट्स ने भारतीय ताइक्वांडो महासंघ द्वारा देहरादून (उत्तराखंड) में 27 मई से दो जून तक आयोजित राष्ट्रीय कैडेट और जूनियर ताइक्वांडो चैम्पियनशिप में शानदार प्रदर्शन करके तीन पदक जीतकर राष्ट्रीय स्तर पर तमिलनाडु का गौरव बढ़ाया। इस चैम्पियनशिप का उद्घाटन उत्तराखंड की खेल और युवा मामलों की मंत्री रेखा आर्य ने किया था।

हवरंग अकादमी चेन्नई के कैडेट्स ने देहरादून में दिखाया दम
राष्ट्रीय कैडेट और जूनियर ताइक्वांडो चैम्पियनशिप में जीते तीन पदक
चेन्नई @ पत्रिका. हवरंग अकादमी चेन्नई के कैडेट्स की एक टीम ने हाल ही तीन पदक जीते। कैडेट्स ने भारतीय ताइक्वांडो महासंघ द्वारा देहरादून (उत्तराखंड) में 27 मई से दो जून तक आयोजित राष्ट्रीय कैडेट और जूनियर ताइक्वांडो चैम्पियनशिप में शानदार प्रदर्शन करके तीन पदक जीतकर राष्ट्रीय स्तर पर तमिलनाडु का गौरव बढ़ाया। इस चैम्पियनशिप का उद्घाटन उत्तराखंड की खेल और युवा मामलों की मंत्री रेखा आर्य ने किया था।

KHEL PATH
साप्ताहिक खेल पथ
जो दिखा-वह लिखा

प्रतिभा,

हॉवरंग अकादमी चेन्नई के जांबाजों ने देहरादून में दिखाया दम

Jun 03 2025

KHEL PATH
साप्ताहिक खेल पथ
जो दिखा-वह लिखा

हॉवरंग अकादमी चेन्नई के जांबाजों ने देहरादून में दिखाया दम

सम्पादकीय

सोशल मीडिया

खेलपथ- सोशल मीडिया

राष्ट्रीय कैडेट और जूनियर ताइक्वांडो चैम्पियनशिप में जीते तीन पदक

खेलपथ संवाद

देहरादून। हॉवरंग अकादमी चेन्नई के होनहार जांबाज खिलाड़ियों ने भारतीय ताइक्वांडो महासंघ द्वारा देहरादून (उत्तराखंड) में 27 मई से दो जून तक आयोजित राष्ट्रीय कैडेट और जूनियर ताइक्वांडो चैम्पियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए तीन पदक जीतकर राष्ट्रीय स्तर पर तमिलनाडु का गौरव बढ़ाया। इस चैम्पियनशिप का उद्घाटन उत्तराखंड की खेल और युवा मामलों की मंत्री रेखा आर्य ने किया था।

ताइक्वांडो एसोसिएशन ऑफ तमिलनाडु से प्राप्त जानकारी के अनुसार उत्तराखण्ड के देहरादून में 27 मई से दो जून तक भारतीय ताइक्वांडो महासंघ द्वारा राष्ट्रीय कैडेट और जूनियर ताइक्वांडो चैम्पियनशिप आयोजित की गई थी। प्रतियोगिता में देशभर से आए होनहार खिलाड़ियों ने अपना दमखम और कौशल दिखाया। इस प्रतियोगिता में हॉवरंग अकादमी के पांच होनहार खिलाड़ियों (3 कैडेट और 2 जूनियर) ने छह श्रेणियों में अपना दमखम दिखाया। इन खिलाड़ियों का मार्गदर्शन हॉवरंग एकेडमी के कोच कलिंग कुमार लेंका तथा मैनेजर किरुबाकरण जयरामन ने किया। प्रतियोगिता में जूनियर खिलाड़ी उदय साईं ने फाइटिंग यू 73 किलोग्राम तो के. लोकप्रदीप ने व्यक्तिगत फ्रीस्टाइल तथा व्यक्तिगत मान्यता प्राप्त पूमसे में पदक जीते।

कैडेट फ्रीस्टाइल पूमसे व्यक्तिगत में तेजस्वी कुमार गुप्ता ने रजत पदक तो जूनियर मान्यता प्राप्त पूमसे व्यक्तिगत में के. लोकप्रदीप ने कांस्य पदक अपने नाम किया। होनहार के. लोकप्रदीप जूनियर फ्रीस्टाइल पूमसे व्यक्तिगत में भी कांस्य पदक जीतने में सफल रहा। प्रतियोगिता में हॉवरंग अकादमी के उदय, शान्यू और अर्नव ने भी जोरदार खेल कौशल दिखाया, दुर्भाग्य से पदक नहीं जीत सके। हॉवरंग अकादमी के पदक विजेता खिलाड़ी अब एशियाई कैडेट और जूनियर ताइक्वांडो चैम्पियनशिप ट्रायल में भाग लेंगे। यह चैम्पियनशिप इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि केन्द्रीय खेल एवं युवा मंत्रालय ने हाल ही में भारतीय ताइक्वांडो महासंघ को सम्बद्धता दी है। देखा जाए तो देश में ताइक्वांडो खेल में आशातीत विकास हो रहा है।