

S'exprimer pleinement en public !



Sylvain Bergeron
Fondateur et Directeur Artistique

avec son Mentor, Les Brown
Conférencier international

Notre mission:

"Nous créons des communicateurs authentiques à grand impact qui s'expriment pleinement en public"

sexprimerpleinement.com

514-714-7113

TABLE DES MATIÈRES

1. Les forfaits individuels.....	p7
a. Forfait 1 étoile.....	p8
b. Forfait 3 étoiles.....	p10
c. Forfait 5 étoiles.....	p13
2. Forfait web test	p17
3. Les forfaits en groupe.....	p21
a. L'Académie	p22
a. L'Académie Avancée.....	p23

TÉMOIGNAGES

Ça m'a vraiment aidé à repousser ma peur et ma gêne. Je le recommande!
Luc Poirier, investisseur et entrepreneur en série.

« Possédant plusieurs années d'expérience dans les arts de la scène, tout en ayant travaillé dans le milieu des communications, j'ai d'autant plus apprécié l'approche. J'ai pu, grâce au forfait 3 étoiles, découvrir les secrets pour construire une conférence vivante et efficace. »

Myreille Bédard, artiste et conférencière

« Sylvain is someone to whom I can give a Wow!!! He has that magic way of getting the best out of you, so you can look and feel great as in front of an audience. He takes the nugget you have and turns it in a significant gemstone. As a coach myself, Respect is a keystone for me and Sylvain has it ingrained. He knows how to develop the trust with his «coachee», which helped me in growing my comfort zone quickly. Friends had recommended me Sylvain, I also strongly recommend you Sylvain as a coach to help you in been a top speaker. »

Michel Pronkin, Master trainer of leadership and selection programs with DDI Assessor/Role player for Assessment Center with DDI MBTI practitioner

« Le regard expert et pertinent, l'opinion tout en franchise et sans jugement aucun, et le traçage d'une route de briques jaunes vers une conférence réussie, voici ce qu'un coaching avec Sylvain Bergeron et son équipe nous assure. »

Lynda Thalie, Chanteuse et conférencière

« J'ai pu apprécier l'accompagnement compréhensif et patient. Leur approche est à la fois artistique et créative tout en étant rigoureuse et structurée. »

Stéphanie Giroux, Architecte d'affaires, coach stratégique et auteure

« SYLVAIN BERGERON est à mon avis le meilleur coach ! »

Nathalie Longtin, Conférencière coach des 5 Grands rêves de vie

« Intégrité, confiance et enthousiasme ; c'est ce que je retiens.. Si vous employez leurs services, vous pouvez croire en vous dès maintenant! Bon succès à chacun et chacune. »

Jonathan Riopel, Auteur/ Conférencier/Coach

« Sa rigueur, sa persistance et son professionnalisme m'ont permis d'acquérir la confiance nécessaire afin de me démarquer dans cette profession à la fois passionnante et compétitive. »

Richard Bélanger, conférencier, formateur et recruteur exécutif

"Je viens de terminer aujourd'hui cette formation. Non seulement, mon contenu de formation est maintenant prêt à être livré au grand public, mais je suis éminemment satisfait de la démarche et du résultat obtenu. Même si je suis personnellement issu du monde des communications, L'ART DE LA CONFÉRENCE m'a tout simplement amené ailleurs. "

Gaston Pouliot, conférencier, formateur et auteur

" Je souhaite à tout le monde de croiser L'ART DE LA CONFÉRENCE sur son chemin. L'art de la conférence est beaucoup plus qu'un simple cours sur comment parler en public. C'est une introspection en soi, vers son authenticité. C'est l'une des plus belles expériences de ma vie.

Je me suis carrément transformée au cours des dix semaines. Je n'en reviens pas encore des effets positifs que ça a eu et que ça continue d'avoir dans ma vie. Surtout n'hésitez pas. Vous pourriez passer à côté de la chance de votre vie. "

Marie-Ève Lamontagne, Fondatrice de l'Échelle Lamontagne et conférencière

« J'avais déjà beaucoup d'expériences en prise de parole en public mais il m'amène à raffiner mon art vers l'excellence. GO GO GO !!! »

René Marchand, Auteur et conférencier (Branding attractif)

« Vous souhaitez ardemment développer vos compétences de conférencier, réaliser un rêve de partager devant le plus grand nombre, vous êtes prêt à travailler pour cela, vous remettre en question, écouter, être conseillé, vous entraîner... Avec Sylvain vous n'aurez plus peur de rien, parce qu'avec lui vous saurez que vous êtes guidé, conseillé, "coaché" par le meilleur et que donc vous le deviendrez aussi.

Je vous conseille d'adhérer à sa « philosophie », c'est à dire être authentique. L'authenticité n'élimine pas le travail qui existe pour mettre en place une conférence digne d'un rappel, mais c'est une valeur essentielle pour suivre ses conseils et son apprentissage. Car ne vous y trompez pas, il s'agit bien d'un parcours de progrès et d'un apprentissage dynamique et impliquant.

Sylvain a toutes les qualités humaines et professionnelles des meilleurs coachs mais il est encore « plus » qu'eux. Il les surpasse parce qu'il réussit à vous faire grandir et à changer véritablement votre vision du métier pour la rendre plus juste et vous permettre de vous y adapter. C'est ça plus qui le rend exceptionnel.
»

Olga Ciesco, conférencière internationale et experte en communication non-verbale

« À ses yeux, nous sommes tous uniques, il travaille donc à partir de notre propre essence. Il voit notre potentiel dès la première rencontre. Il voit TOUT !!! Les détails les plus subtiles ne lui échappent JAMAIS. Le partage de ses connaissances, nous font avancer rapidement et prendre consciences de nos ressources internes. Il sait détecter et rehausser nos forces. Je ne suis plus la même personne. Je prend ma place et je m'exprime avec confiance. Je veux être une conférencière laissant un impact positive sur les gens.
»

Johanne Gagné, conférencière et massothérapeute "Pur Summum"

« Il est nécessaire de se faire accompagner par des experts lorsque l'on souhaite se développer. J'ai pu mesurer et apprécier le niveau d'expertise en travaillant sur la manière de créer un impact face à un groupe. »

Jean-Pierre Lemaître, auteur, consultant sénior, coach et conférencier

Cette formation m'a beaucoup apporté sur les plans professionnel et personnel! De l'assurance, un esprit de synthèse, une meilleure conscience de ma gestuelle et beaucoup de plaisir. Je recommande cette expérience à tous !

Docteure en kinésiologie chez Imparfait et en santé - Jo-Anne Gilbert, PhD

« L'académie S'exprimer pleinement », avec Sylvain Bergeron, m'a aidé énormément.

Aujourd'hui, je m'enligne plus forte sur mes projets dans toutes les sphères de ma vie... humble, forte, courageuse et agressivement heureuse d'être la femme que je suis.

Je m'exprime PLEINEMENT... je suis moi tout simplement!

Je suis très reconnaissante Sylvain Bergeron à toi et à toute ton équipe de l'Art de la conférence! Tu es un grand homme !

Merci la Vie!

Elvire B. Toffa, Propriétaire/Directrice artistique/ chez Casafriq et conférencière

**LES FORFAITS
INDIVIDUELS
(En présentiel ou Zoom)**

FORFAIT 1 ÉTOILE

Forfait 1★ 10 h

Conçu pour le conférencier professionnel qui veut peaufiner une nouvelle conférence.

LE DÉROULEMENT

- **9 h de formation individuelle par plage de deux heures**
- **60 min. de perfectionnement**
- **Certificat *L'Art de la conférence!* 1 ★**

PLAN DE COURS

Le plan de cours est à titre indicatif seulement, puisque certains éléments sont accentués ou pas selon les besoins variables du conférencier. Certains éléments figurent à plusieurs endroits, car leur pleine intégration est graduelle.

COURS 1

- Améliorer et peaufiner l'amorce.
- Structurer et nuancer vos messages dès le début.
- Accroître votre crédibilité et influence.

COURS 2

- Peaufiner le corps de la conférence.
- Apprendre la technique de l'entonnoir logique et systémique
- Apprendre des secrets du métier.

COURS 3

- Trouver et peaufiner la finale.
- Provoquer un impact digne d'un rappel en tout temps.

COURS 4

- Remise du Certificat *L'Art de la conférence!*
- Livraison de la conférence complète et ajustement final.
- Détermination du prix de votre conférence ou de votre valeur sur le marché.
- Célébration.¹

Valeur de 2 750 \$ pour seulement 1 950 \$

¹ * Toute heure additionnelle sera au prix régulier, soit 275 \$/heure à partir de la première demi-heure.

FORFAIT 3 ÉTOILES

Forfait 3 ★ 20 h

Conçu pour un conférencier qui veut monter et peaufiner sa conférence.

DÉROULEMENT

- **16 h de formation individuelle par plage de deux heures**
- **4 h de perfectionnement**
- **Certificat *L'Art de la conférence!* 3★**

PLAN DE COURS

Le plan de cours est à titre indicatif seulement, puisque certains éléments sont accentués ou pas selon les besoins variables de l'orateur. Certains éléments figurent à plusieurs endroits, car leur pleine intégration est graduelle.

COURS 1

- L'un des aspects cruciaux d'un exposé est son amorce. À l'intérieur des premières minutes voire même secondes, l'auditeur choisit de vous donner toute son attention ou pas.
- Améliorer et peaufiner l'amorce.
- Structurer et nuancer vos messages dès le début.
- Accroître votre crédibilité et votre influence.
- Définir votre clientèle cible.

COURS 2

- Valider l'introduction et son impact.
- Communiquer avec aisance, éloquence et passion, *à votre façon*.
- Connaître quelques secrets du métier.

COURS 3

- Peaufiner l'intro.
- Habiter l'espace scénique.
- Structurer et nuancer davantage les messages.
- Connaître des secrets du métier.

COURS 4

- Apprendre la technique de l'entonnoir logique et systémique.
- Peaufiner le corps de votre conférence.

COURS 5

- Apprendre et intégrer la congruence : voix, regard, gestuelle et tenue vestimentaire.
- Habiter l'espace scénique.
- Connaître davantage les secrets du métier.

COURS 6

- Susciter l'écoute profonde de votre auditoire.
- Optimiser le contenant et le contenu.

- Habiter l'espace scénique.
- Approfondir la technique de l'entonnoir logique et systémique.

COURS 7

- Trouver la conclusion idéale en tout temps.
- Vérifier et valider le support technique.
- Améliorer et peaufiner la conclusion de votre conférence.

COURS 8

- Remise du Certificat *L'Art de la conférence!* – Forfait 3★
- Livraison de la conférence complète et peaufiner l'ensemble (deux sessions supplémentaires.)
- Détermination du prix de votre conférence ou votre valeur sur le marché.
- Questions, réponses et célébration!²

Valeur de 5 500 \$ pour seulement 3 500 \$

² * Toute heure additionnelle sera au prix régulier, soit 275 \$/heure à partir de la première demi-heure.

FORFAIT 5 ÉTOILES

Forfait 5 ★ 40 h

Conçu pour la personne qui veut devenir un vrai professionnel!

DÉROULEMENT

- 34 h individuelles et sur mesure par plage de 2 heures.
- 6 h de perfectionnement
- Certificat "L'Art de la conférence!" 5★.

PLAN DE COURS

Le plan de cours est à titre indicatif seulement, puisque certains éléments sont accentués ou pas selon les besoins variables de celui qui veut devenir conférencier professionnel. Certains éléments figurent à plusieurs endroits, puisque leur pleine intégration est graduelle.

COURS 1

- Améliorer et peaufiner l'amorce de votre conférence.
- Structurer et nuancer vos messages dès le début.
- Accroître votre crédibilité et votre influence.
- Susciter l'écoute profonde de votre auditoire.
- Définir votre clientèle cible et l'objectif de votre conférence.

COURS 2

- Transmettre votre message avec aisance, éloquence et passion, à votre

façon.

- Être pleinement présent à votre auditoire.
- Apprendre les secrets du métier.

COURS 3

- Transmettre des messages vibrants et authentiques.
- Utiliser le langage non-verbal, le silence et le regard.
- Habiter l'espace scénique.

COURS 4

- Améliorer et peaufiner le corps de votre conférence.
- Structurer et nuancer les messages du corps.
- Transmettre des messages clairs et mobilisateurs.
- Conserver l'écoute profonde de votre auditoire.

COURS 5

- Apprendre et intégrer la congruence : voix, regard, gestuelle et tenue vestimentaire.
- Habiter l'espace scénique.
- Optimiser le contenant et le contenu.
- Connaître davantage les secrets du métier.

COURS 6

- Incorporer et maîtriser la visualisation de l'auditoire.
- Apprendre et intégrer la congruence : voix, regard, gestuelle et tenue vestimentaire.
- User de votre humour pour détendre l'auditoire et permettre une pleine réceptivité.
- Habiter l'espace scénique.

COURS 7

- Pratiquer la respiration ou le saut avant l'entrée sur scène.
- Apprendre la technique de l'entonnoir logique et systémique.
- Optimiser le contenant et le contenu.

- Habiter l'espace scénique.

COURS 8

- Se préparer à bien composer avec toutes les situations possibles et éventuelles (supports technologiques ou microphone qui ne fonctionnent pas, manque d'écoute et d'attention, lieu non approprié ou mal disposé, manque de voix, fatigue due aux déplacements, etc.).
- Être pleinement présent à votre auditoire.
- Habiter l'espace scénique.
- Choisir un titre de conférence qui "*punch*".

COURS 9

- Captiver votre public grâce à votre magnétisme et votre charisme.
- Habiter l'espace scénique.
- Approfondir la technique de l'entonnoir logique et systémique.

COURS 10

- Vous adapter à l'auditoire, au lieu et à toutes circonstances.
- Incorporer et maîtriser la visualisation de l'auditoire.
- Découvrir d'autres secrets du métier.

COURS 11

- Trouver la finale idéale.
- Approfondir la technique de l'entonnoir logique et systémique.
- Structurer et nuancer votre finale et créer une finale digne d'un rappel

COURS 12

- Habiter l'espace scénique.
- Pratiquer la visualisation de l'auditoire.
- Optimiser la globalité du contenant et du contenu.

COURS 13

- Se préparer à toutes les situations possibles et éventuelles (supports technologiques ou microphone qui ne fonctionnent pas, manque d'écoute et d'attention, lieu non approprié ou mal disposé, manque de voix, fatigue due aux déplacements, etc.).
- Captiver votre public grâce à votre magnétisme et votre charisme.
- Acquérir une confiance inébranlable.

COURS 14

- Livrer votre conférence digne d'un rappel.
- Peaufiner la conférence dans son entièreté avec émotion, authenticité et dynamisme!

COURS 15

- Valider et peaufiner les menus détails.
- Apprendre en détails les secrets du métier, le marché et votre distinction unique.

COURS 16

- Remise du Certificat de L'Art de la conférence – Forfait 5★
- Peaufiner la conférence finale.
- Détermination du prix de votre conférence et/ou votre valeur sur le marché.
- Questions et réponses. Célébration!³

Valeur de 10 175 \$ pour seulement 5 600 \$

³* Toute heure additionnelle sera au prix régulier, soit 275 \$/heure à partir de la première demi-heure.

FORFAIT WEB TEST

FORFAIT À LA CARTE

2 heures intensives de coaching individuel par Zoom

ICI, nous n'enseignons pas des techniques, mais plutôt des principes.

Le secret de notre enseignement réside par l'intégration de ces principes essentiels.

Les principes enseignés sont basés sur l'essence même de ta personne, car tu es unique.

Cette formation te guidera vers de nouveaux sommets peu importe ton niveau actuel.

Pourquoi se contenter de la moyenne quand on peut exceller!

Choisissez votre date et votre heure en réservant maintenant!⁴

Valeur de 550 \$ pour seulement 375 \$

⁴ * Toute heure additionnelle sera au prix régulier, soit 275 \$/heure à partir de la première demi-heure.

**LES FORMATIONS
EN GROUPE
-
ACADÉMIE**

L'Académie S'exprimer pleinement en public c'est :

-15 rencontres hebdomadaires de deux heures en groupe.

-5 heures de soutien individuel au besoin.

-Une prestation devant public.

ICI, nous n'enseignons pas des techniques, mais plutôt des principes. Le secret de notre enseignement réside par l'intégration de ces principes essentiels. Les principes enseignés sont basés sur l'essence même de ta personne, car tu es unique. Cette formation te guidera vers de nouveaux sommets peu importe ton niveau actuel. Pourquoi se contenter de la moyenne quand on peut exceller!

Désires-tu t'exprimer pleinement?

Souhaites-tu créer un impact inoubliable?

Aimerais-tu t'exprimer avec une confiance et une meilleure estime de Soi?

Ou simplement structurer plus efficacement ton message?

Si tu as répondu OUI à UNE SEULE de ces questions, cette formation est pour TOI

Les principes enseignés sont basés sur l'essence même de votre personne, car vous êtes unique. Cette formation vous guidera vers de nouveaux sommets peu importe votre niveau actuel.

Comme la communication émotionnelle s'effectue toujours à trois niveaux : 7 % les mots, 38 % le para verbal (ton, timbre, voix) et 55 % le non-verbal (habiter son espace scénique, ajuster ses gestes, etc.); c'est donc dire que 93 % de votre réussite en tant qu'orateur appartient à des formes autres que les mots, soit l'Art de la conférence!

Soyez prêt pour 10 semaines intensives

CE QUE VOUS VIVREZ...

- **Améliorer et peaufiner l'amorce de votre conférence.**
- **Augmenter votre crédibilité et votre influence.**
- **Susciter l'écoute profonde de votre auditoire, dès le début.**
- **Transmettre votre message à votre façon avec aisance, éloquence et passion.**
- **Être pleinement présent à votre auditoire.**
- **Transmettre des messages vibrants et authentiques.**
- **Utiliser le langage non-verbal, le silence et le regard.**
- **Habiter l'espace scénique efficacement.**
- **Conserver l'écoute profonde de votre auditoire.**
- **Apprendre et intégrer la congruence : voix, regard, gestuelle**
- **Apprendre la technique de l'entonnoir logique et systémique.**
- **Captiver votre public grâce à votre magnétisme et votre charisme.**
- **Vous adapter au lieu et à toutes circonstances.**
- **Structurer et nuancer votre discours pour créer une finale digne d'un rappel.**
- **Acquérir une meilleure confiance et estime de Soi.**
- **Remise du Certificat d'Excellence.**
- **Prestation de votre conférence devant public & célébration!**

SOYEZ PRÊT À TRANSFORMER VOTRE VIE MAINTENANT!

Cohorte de 15 sessions(2h) par Zoom pour seulement 995 \$ OU 15 paiements de 97 \$

Cohorte de 10 sessions(3h) en classe pour seulement 1495 \$ OU 10 paiements de 199 \$

La suite...

L'ACADÉMIE AVANCÉE* :

- 10 rencontres hebdomadaires de trois heures en groupe de 3 personnes seulement.
- Une série de vidéos intitulées "Marketing 101 pour Conférenciers"
- 10 heures de soutien individuel au besoin. Une conférence finale en public !

SOYEZ PRÊT À TRANSFORMER VOTRE VIE PROFESSIONNEL MAINTENANT!

1 888 \$*

*** Pré-requis: Académie régulière ou forfait individuel**