



Comunicado de prensa sobre el día mundial de la prevención del suicidio

¿El suicidio de puede prevenir?

Bogotá, 08 de sept de 2024

Como Asociación Colombiana de Salud Mental expresamos nuestra preocupación por el incremento progresivo de las tasas de suicidio y de intento de suicidio en el país ya que se han convertido en la **segunda causa de muerte en jóvenes**.

Muchas de estos intentos y sobre todo las muertes **se pueden prevenir**. La conducta autolesiva es multifactorial. Por ello para evitar que estos eventos sigan sucediendo es fundamental identificar cuáles son los principales factores que contribuyen al suicidio en Colombia.

La tasa de suicidio en Colombia se ha aumentado progresivamente en las últimas décadas.

En el año 1985 se presentaron 1.010 suicidios, en 2012 se dieron 1.901 suicidios, en 2021 subió a 2.350 suicidios y en 2023 se presentaron 3.145 suicidios¹.

Cuando hablamos de **intentos** las cifras son alarmantes ya que es 10 veces mayor llegando a **35.537 en 2023**⁴. El grupo de edad en el que más se presenta esta conducta es en adolescentes y mayores de 65 años.

El rechazo, la soledad, la disfunción familiar, ser víctima de violencia, enfermedades crónicas físicas y mentales, el abuso del alcohol, el consumo de marihuana y otras sustancias psicoactivas son los **principales factores de riesgo**.

Realizando una evaluación anual del estado de salud mental^{2,3} podemos identificar el nivel de estrés, ansiedad, depresión y de **riesgo de suicidio de las personas sobre todo en niños, adolescentes, y mayores de 65 años de edad**.

Invitamos a los padres de familia, a las instituciones educativas y al sector empresarial a realizar estas evaluaciones periódicas. Esto permitirá detectar y ayudar a tiempo a las personas que lo necesitan.

El suicidio se puede prevenir. ¡La Salud Mental es asunto de Todos!

Dr. Miguel Angel Sabogal Garcia. M.D, PSIQ.

Presidente Asociación Colombiana de salud mental

direccionadministrativa@asociacioncolombianadesaludmental.com

<https://asociacioncolombianadesaludmental.com>

1* https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/879499/Boletin_diciembre_2023_.pdf

2* <https://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2011000500015>

3* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6836909/>

4* <https://www.procuraduria.gov.co/Pages/suicidio-disparado-colombia-cuenta-trastornos-mentales-procuraduria.aspx>