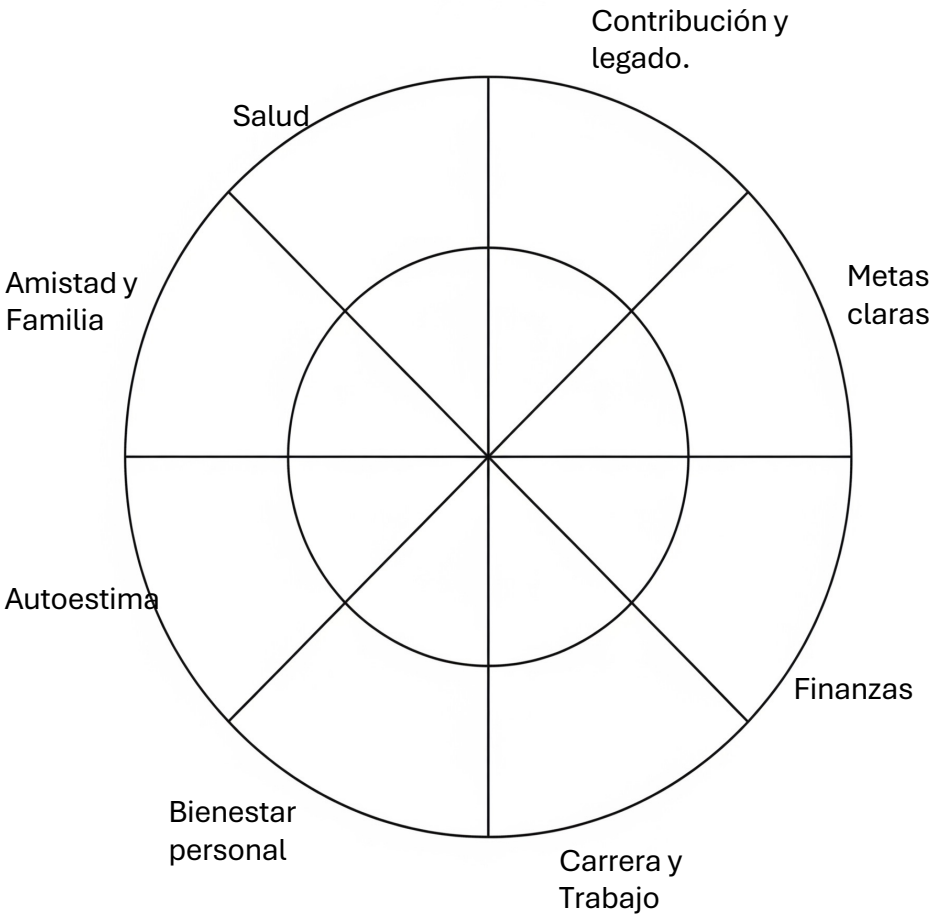

Instrucciones para Completar Tu Círculo

Colorea con un lápiz de color cada segmento desde el centro del círculo hasta el porcentaje correspondiente a tu nivel de satisfacción. Si marcaste un nivel ”7" en un segmento en particular, rellenarás el 70% de ese segmento con color.

Nivel 1-3

Muy lejos de lo que deseo. Sientes desconexión o vacío en esta área.

Nivel 4-6

En proceso. Hay aspectos que funcionan y otros que requieren atención.

Nivel 7-9

Bien encaminado. Sientes satisfacción general aunque hay espacio para crecer.

Nivel 10

Plenamente alineado/a y en paz. Esta dimensión refleja tu esencia y valores.

Después de colorear cada segmento, ¿cómo percibes cada área de tu vida?

Fabiola Rojas