

Educando a los Adultos cómo PROTEGER y EMPODERAR a Los Niños



Una Publicación de
"A Quarter Blue"

© 2010 , 2015, 2019

172 N. Tustin St., Suite 308, Orange, CA 92867 www.aquarterblue.org

714.932.0845



UNA CARTA ESCRITA POR LA FUNDADORA DE “A QUARTER BLUE”

Mi nombre es Martha Nix Wade, la fundadora de "A Quarter Blue." "A Quarter Blue" representa, como su traducción en Inglés, aquella CUARTA PARTE de niños y niñas que debido a los efectos del abuso sexual se sienten AZULES (melancólicos, deprimidos, tristes) si es que la sociedad permanece ignorante.

Decidí fundar esta organización debido a mi propia experiencia. De niña trabajé como actriz de telenovela. Yo empecé a ser abusada sexualmente a la edad de siete mientras actuaba el papel de Janice Horton en la telenovela *Days of our Lives*. Esto continuó hasta la preadolescencia cuando actuaba el papel de Serena Burton en *The Waltons*. Guardé este secreto por muchos años. No entendí la magnitud del impacto que el ser víctima de un abuso sexual había tomado en mi vida física, emocional, y espiritual. Cuando surgió la verdad acerca del hombre que me abusó, pude comenzar mi proceso de sanidad. Enfrenté las emociones que nunca había dejado surgir y he podido encontrar la belleza dentro de mí que mi perpetrador intentó quitarme.

He dedicado mi vida como adulta para poner un alto al abuso sexual infantil y otros crímenes contando mi historia y lo que he aprendido bajo el control de mi perpetrador. He decidido vivir como una victoriosa para que así pueda hacer una diferencia con mi conocimiento y experiencia. **1**

En el desarrollo y culminación de estos recursos para adultos de confianza, me he rodeado de amigos que han triunfado sobre el abuso sexual y con diferentes profesionales. Estos profesionales incluyen médicos, las fuerzas judiciales, maestros, abogados, padres, y psicólogos. Nuestra esperanza es que estos recursos le den un conocimiento nuevo y autoridad. Deseamos que le inspire a implementar estos principios con los niños en su vida. Llevar a cabo estos principios en su hogar, escuelas, iglesias, tropas y en cualquier sitio que usted tenga contacto con niños y otros adultos de confianza. Usted tiene el poder de ser parte de la solución como agente para el cambio. Ojalá que al terminar de leer esta guía, usted se sentirá obligado a educar y empoderar a los niños en su vida. Usted estará haciendo una diferencia en aquellas vidas para el bien de su protección. También los estará inculcando a tener la libertad de ser honestos si alguien en algún momento atenta exponerlos a alguna conducta inapropiada.

Hubiese deseado que mis padres hubieran tenido este manual para guiarlos en estos principios. Ellos lamentan el hecho que fueron cegados por su falta de conocimiento.



CUATRO PRINCIPIOS IMPORTANTES PARA PRESERVAR LA INOCENCIA NIÑOS

DEMOSTRAR

La herramienta más grande para proteger nuestros niños del abuso sexual es demostrarles un amor auténtico y adecuado. Las acciones son, verdaderamente, más fuertes que las palabras. Si los niños experimentan el amor y la aprobación, son menos propensos a caer en las manos del amor condicional que ofrecen los pedófilos.

EDUCAR

De acuerdo al Instituto de Investigación Preventiva del Abuso Infantil, el 95% del abuso sexual es prevenible a través del conocimiento. Debemos entender la realidad de esta epidemia. Debemos de tomarnos el tiempo para entender a los pedófilos y sus tácticas. No podemos temer la verdad y ocultarla de nuestros niños. El conocimiento empodera a los niños.

COMUNICAR

Debemos encontrar el balance en la comunicación. Debemos hablar sin pelos en la lengua acerca de las verdades con relación al mundo en el que vivimos. Toma tiempo para escuchar los pensamientos y opiniones de los niños. Muy a menudo esperamos que los niños solo escuchen, pero nunca que sean escuchados o menos entendidos. Los pedófilos son expertos en la comunicación de esta manera y por lo tanto adquieren la confianza completa de sus víctimas potenciales.

PARTICIPAR

Debemos de involucrarnos activamente en la vida de nuestros niños y en la vida de las personas con las que se relacionan. Si participamos en sus vidas, serán menos vulnerables para los predadores. El nivel de responsabilidad automáticamente sube.

DEMOSTRAR

Las opiniones y actitudes de los niños son en gran parte moldeadas por lo que hacemos, más que por lo que les decimos. La demostración indica integridad. La integridad iluminará un camino seguro para los niños. Esto les habilita y equipa para discernir lo bueno de lo malo.

Los adultos empoderan a los niños cuando:

Demuestran amor auténtico e incondicional

Demuestran cómo ser lentos para la ira

Demuestran rapidez para perdonar

Demuestran paciencia

Demuestran balance entre elogio y crítica

Demuestran que la verdad es valiosa

Demuestran amor que comprende

Demuestran una vida abnegada

Demuestran respetar los límites

Demuestran el amor es gratis y para siempre

Demuestran afecto adecuado

Demuestran protección

Demuestran amor mutuo

Demostrar Amor Auténtico e Incondicional

Al amar a nuestros hijos incondicionalmente, son menos propensos a caer en las manos del amor artificial y condicional de un pedófilo. Tenga mucho cuidado de no decir a sus hijos que los ama por algo que hacen. Ámenlos a pesar de sus fallas. Sus niveles de desarrollo académico, o responsabilidades en el hogar, o sus relaciones no deberían de determinar su amor por ellos. El amor incondicional brota de su corazón, no de expectativas o desempeño. En el fondo el perpetrador compara el amor con el desempeño. Los niños deben reconocer el hecho de que desempeño no será igual que el amor.

Los perpetradores relacionan la obediencia con el amor. Pueden expresar desilusión diciendo “Yo te quiero, pero me decepcionaste cuando no me demostraste que me querías cuando...” Queremos eliminar el “pero” agregado al “te quiero.” Esto demuestra condición. Debemos demostrar a nuestros niños que “LOS AMAMOS. (Y PUNTO)” Debemos afirmarles que el “te quiero” no es una frase que se usa para suavizar el golpe de nuestra decepción. El “TE QUIERO” es para siempre e incondicional.

Un amor puro e incondicional tiene ciertas características que demuestran cómo alguien puede amar a los niños y a la vez darles las herramientas para reconocer las tácticas de un predador sexual.

Demostrar Cómo ser Lentos para la Ira

La ira confunde al amor verdadero. Si bien existe la ira justificada, debemos de tener cuidado cómo expresamos nuestras frustraciones. Cuando gritamos por enojo, no solo corremos el riesgo de abrumar al niño(a), pero también perdemos la habilidad de poder ser escuchados. Los niños se vuelven desensibilizados. Los gritos continuos crean un ambiente de caos. Cuando los niños se desensibilizan dado al constante enojo, empiezan a sentirse cómodos con el caos. Esto crea oportunidades para los pedófilos. Los pedófilos se convierten en el escape del alboroto. Estos se identifican como la salvación del alboroto. Como adultos de confianza, nosotros debemos de crear un lugar donde los niños sienten

la libertad de bajar la guardia. Debemos de crear un lugar de retiro donde el infante no teme el ser reprendido por ser ellos mismos y por decir la verdad. Si usted se esmera por ser alguien que no se enoja con facilidad, los niños lo verán como un adulto compasivo y digno de confianza, y van a ser menos propensos a esconder sus fallas.

Demostrar Rapidez para Perdonar

Si bien hay momentos apropiados para enojarse, la ira y la decepción no deben persistir. ¿Cuán a menudo les recordamos de errores pasados en medio de una discusión cuando los niños en nuestras vidas no alcanzan nuestras expectativas? Los adultos tienen la tendencia de recordarles a los niños de sus fallas, en vez de liberarlos de sus errores. Necesitamos olvidar y deshacernos de las memorias de sus errores. ¿Usted guarda rencor en contra de los niños? ¿Pide usted perdón cuando les falla a sus hijos? Nadie es perfecto. Los adultos tanto como los niños deben aceptar sus errores, pero usted, como el adulto necesita liderar con su propio ejemplo. Haga espacio para los errores y para la gracia.

Si los niños sienten que son recordados constantemente de sus faltas, buscarán pasar tiempo con personas que son más compasivos, clementes y pacientes. Los niños se pegan rápidamente a las personas que parecen perdonar y olvidar. Ya que los pedófilos tienen la motivación de mantener a los niños sumisos, tienden controlar sus víctimas perdonando y olvidando rápidamente sus fallas. Los pedófilos dan permiso a los niños para que cometan errores. Los adultos de confianza deben transformar su habilidad de aceptar los errores y verlos como una oportunidad para aprender por medio de la cual los niños pueden ser libres para empezar de nuevo.

Demostrar Paciencia

Si mostramos una falta de paciencia con nuestros hijos, se sentirán atraídos por la paciencia aparentemente incondicional de los perpetradores. Necesitamos ser pacientes con los niños en nuestras vidas. Los niños necesitan tiempo para procesar. Están experimentando la vida sin familia de cómo responder a cada desafío. Necesitan la confianza de que serán perdonados ya que experimentan fallas y confusión. En nuestra sociedad de ritmo rápido, no estamos acostumbrados

a esperar, pero los niños aún son convencionales en su enfoque de las tareas. Necesitamos abrazar el tiempo que toma el padre y el amor.

Demostrar el Equilibrio entre la Alabanza y la Crítica

El amor no respira con una lengua cínica, crítica. Estas características destruyen la autoestima de los niños y les hace sentir que no los aman ni los aman. El amor crece por el aliento y la alabanza. Los niños se sienten atraídos por alguien que no siempre los acusa de mal.

Sarah Chana Radcliffe, miembro del Colegio de Psicólogos de Ontario, dice: "Mientras más atención positiva recibe el niño, más cooperativa se vuelve ... **TODO ESTÁ EN LA RELACIÓN** ... En realidad, es imposible criar sin usar algunas técnicas negativas. Las técnicas no tienen la intención de ser negativas, simplemente se sienten negativas para el niño ... La proporción ideal de positivo a negativo es de 80 a 20. Es decir, por cada cuatro acciones positivas que un padre hace hacia su hijo, puede permitirse hacer uno negativo... No importa cuántas cosas haga mal su hijo, no puede permitirse cambiar la proporción de positivo a negativo."



Creemos que equilibramos nuestra crianza o cuidado al equilibrar las críticas con los elogios, 50/50. Sin embargo, esto crea desequilibrio insalubre en los niños. Las críticas pesan más sobre los niños. Los adultos deben crear equilibrio. Esto significa que para cada corrección, orden o crítica, un adulto debe elevar al niño con AL MENOS cuatro estímulos o alabanzas auténticos. Y las deficiencias incidentales que señalamos deben ser lanzadas mucho más allá de nuestro recuerdo. Si los niños tienen hambre de aceptación y elogio, pueden buscarlo de personas inseguras en formas potencialmente inseguras.

Demostrar la Verdad es Valiosa

Muchas veces los niños temen las repercusiones de decir la verdad. Los adultos aplastan a los niños expresando sus opiniones, ideas y personalidades cuando los adultos muestran desinterés, falta de atención y enojo. Los niños se condicionan para ocultar la verdad. Los pedófilos hacen pruebas a los niños para ver si los niños tienen la capacidad de guardar secretos y mentiras. Si los niños están acostumbrados a ocultar la verdad, se convertirán en objetivos para los perpetradores.

Otra forma de ayudar a demostrar que la verdad es valiosa es vivir una vida verdadera. Tenemos que esforzarnos por decir la verdad. Necesitamos descubrir cómo ser auténticos y compasivos simultáneamente. Los niños pueden preguntar qué pensamos o sentimos; necesitamos ser amorosamente honestos.

¿Practicamos la honestidad en nuestras tareas diarias? ¿Si recibimos demasiados cambios en una compra, devolvemos lo que no es realmente nuestro? Nuestros niños están mirando. Si te ven manipular la verdad para tu beneficio personal, dominarán lo mismo. Los depredadores son maestros de la manipulación.

El auténtico amor se estremece ante el sonido de la deshonestidad. Si bien la honestidad a veces pica, la honestidad sigue siendo la mejor. Los secretos son un lugar seguro para los pedófilos. Si los niños comprenden el valor de la verdad, sabrán que está mal cuando alguien les pida que oculten la verdad.

Demostrar el Amor que se Entiende

Five Language of Love de Gary Chapman, Ph.D. y Ross Campbell, M.D., identifica cinco idiomas de amor que los adultos deben entender para que los niños puedan reconocer sus singularidades. Si "hablamos" el lenguaje de amor de nuestro hijo, es más probable que interpreten nuestras palabras y acciones como amor. Exhibir actos de amabilidad al azar dentro de los cinco idiomas del amor permitirá a los niños sentirse comprendidos y amados.

Los cinco idiomas del amor son:

Palabras de Afirmación

Algunos niños se sienten más amados cuando escuchan palabras de afirmación. Son alentados por los elogios y derrotados por las críticas. El pedófilo promedio estudia a un niño y sabe lo que anhela escuchar. Si están llenos de elogios incondicionales, es menos probable que necesiten el elogio vacío de los perpetradores.

Tiempo de Calidad

Otros niños anhelan pasar tiempo de calidad con sus seres queridos.

¿Se ha tomado el tiempo para demostrarle a su hijo que están primero en su horario?

Cuando sus hijos están luchando, ¿Se toma el tiempo para escuchar o vigilar su reloj?



Recibir Regalos

Otros niños entienden el amor más claro cuando reciben regalos. Los cumpleaños y los días festivos son momentos muy importantes que esperan para sentirse amados.

ACTOS DE SERVICIOS

Algunos niños encuentran actos de servicio la mayor expresión de amor. Los actos de servicio pueden ser que su hija regrese a una habitación limpia. Es posible que les guste hacer paquetes para personas sin hogar y repartirlos.

TOQUE FISICO

Ciertos niños obtienen una realización inconmensurable a través del contacto físico. Para evitar que busquen un contacto físico inadecuado, deben comprender el contacto físico adecuado, deben comprender los parámetros adecuados y experimentar suficientes abrazos adecuados y tiempo para abrazarlos.

Si bien es importante aprender la forma principal en que un niño interpreta el amor, es imperativo exhibir el amor en todos estos "idiomas." Esto ayuda a proteger a un niño de la búsqueda de amor de un pedófilo. Cuando los niños están llenos de amor puro, no tendrán hambre ni sed de tiempo concentrado, regalos, afecto y aliento de los pedófilos. Los pedófilos tienen una expectativa de gratificación sexual a cambio de actos de bondad.

Te animo a que le preguntes regularmente a tus hijos: "¿Sabes que eres amado? ¿Qué podría hacer de manera diferente para que se sienta más amado?" Luego comparte con sus hijos lo que hacen para que se sienta amado por ellos. Saber que eres amado y sentir que eres amado es muy diferente.

Demostrar una Vida Desinteresada

Entienda lo que los niños disfrutan haciendo cuando pasan tiempo juntos. Muchas veces elegimos lo que hacemos con motivaciones egoístas. Necesitamos entender lo que les gusta hacer y participar en esas actividades, dejando de lado nuestras preferencias personales y creando un puente hacia el mundo infantil.

Antes de hablar en un retiro, las mujeres se dividieron en pequeños grupos para discutir sus preocupaciones actuales. Una madre conversó sobre la distancia que sentía entre su hija y ella. Le pregunté qué actividades



disfrutaba su hija. Ella dijo con disgusto: "Ella siempre pide ir a buscar una manicura y pedicura. ¡Pero eso es tan asqueroso! ¡Usted podría contraer un hongo! "Respondí:" ¡Arriesgue! ¡Ve a conseguir una manicura y pedicura! ¡Tu hija lo vale!

Los pedófilos parecen vivir desinteresadamente, por lo tanto, debemos evaluar si estamos viviendo desinteresadamente. Si mostramos a los niños que sus opiniones y deseos son valorados a través de una vida desinteresada, es menos probable que caigan en la trampa de los pedófilos. Ama a tus hijos con un amor que les dé autoestima y satisfacción.

Demostrar Respeto por los Límites

Los límites son límites personales que cada persona desarrolla a través de las experiencias de la vida. Por lo general, se definen a través de los disgustos y molestias de la gente. Los límites de cada uno son diferentes. Entrenar a los niños a desarrollar límites les da un sentido de valor personal e identidad. Cuando los niños comprenden que sus límites físicos y mentales son valorados, desarrollan una identidad personal que es más probable que se oponga a los esquemas de un pedófilo.

Enseñar a los niños cómo construir límites alrededor de su disgusto. Te probarán para ver si realmente respetas sus límites. Puede ser a través de interacciones lúdicas como el cosquilleo. Cuando haces cosquillas a la mayoría de los niños, suplican a través de su risa que te detengas. ¿Respetas tus límites y te detienes? Si a los niños les gusta el cosquilleo, le pedirán que lo haga de nuevo. Incluso puedes pedir permiso juguetonamente.

Otra aversión común para los niños es besar a ciertas personas. Los adultos no deben obligar a los niños a besar a la "tía asustada Mary." Si un niño expresa su incomodidad al besar a una persona, hable sobre ello. "¿Sabes por qué no te gusta besarla? Estoy muy agradecido de que me dijeras cómo te sientes. Si no quieres besar a la tía Mary, no tienes que hacerlo. ¿Te sientes cómodo con darle un abrazo? ¿Un máximo de cinco?" Sea un defensor del niño. Explique a las personas cuál es el nivel de comodidad del niño. Esto le permitirá al niño ver cómo expresar los límites personales. **13**

Otra ocurrencia común es revisar el área privada de los niños por motivos de higiene o médicos. Esta es una gran oportunidad para demostrar cómo darles poder sobre sus cuerpos. Como padres, pida permiso para revisar las áreas privadas de sus hijos.

Si los adultos de confianza respetan los límites de los niños, incluso en el juego, se darán cuenta de que durante las interacciones aparentemente lúdicas con un pedófilo tienen el derecho de decir: "Deténganse." También pueden tener la sensación de que sus límites son verdaderamente respetados.

Demostrar que el Amor es Libre y para Siempre

Los adultos deben resonar que no importa lo que hagan los niños, los amaremos por siempre. Pueden hacer cosas que no amamos, pero eso no debe afectar nuestro amor por ellos. Explique a los niños que nadie debe esperar algo a cambio de amor. El amor es algo que es gratis y nunca se pierde. Dado que los sobornos son una práctica común de los pedófilos, no los condicione a creer que el amor se puede comprar. Explique que las verdaderas amistades respetan los deseos y los límites de los demás, sin obligación. El verdadero amor no es condicional o temporal. El amor incondicional es gratis y para siempre.

Demostrar el Afecto Apropriado

Si los niños no experimentan el afecto apropiado, pueden ser víctimas del afecto distorsionado de un pedófilo. Esta es una de las razones principales por las que creo que mi pedófilo buscó una relación conmigo. Vio que mi papá no me afirmaba a través del afecto físico. Mi papá duplicó el amor que se le mostró durante su infancia. Su familia no expresó amor a través del contacto físico. También en la universidad, mi papá asistió a una universidad cristiana. Las enseñanzas conservadoras extremas lo llevaron a creer que las manifestaciones públicas de afecto eran inapropiadas. La intención era promover la pureza antes del matrimonio, pero se redujo a la baja de las citas, al matrimonio y, en última instancia, a la



crianza. Para mi papá, mostrar un afecto inocente hacia mi madre, mi hermana y yo mismo podría causar confusión.

Lo mejor que recuerdo, mi padre rara vez me abrazó, abrazó o besó después de mis primeros años. Sin embargo, eso no quitó mi profundo deseo de tener afirmación física y afecto. Los niños anhelan que las personas muestren amabilidad al demostrar afecto apropiado.

Mi deseo de amor a través de la cercanía física me convirtió en el objetivo de Art. El arte se movió y llenó ese vacío, y finalmente lo violó.

Los niños anhelan sentirse amados. La mayoría de los niños anhelan el contacto físico. Si no se llena apropiadamente, pueden ser atraídos hacia el primer signo de afecto físico que un pedófilo está dispuesto a darles. No debemos dejar a nuestros hijos hambrientos por ese tipo de amor.

Demostrar Protección

Demuestra tu amor protegiendo a los niños en tu vida. En los primeros años, debemos defender a los niños y modelar cómo alguien protege a las personas que aman. A medida que los niños avanzan a través de la escuela primaria, aliéntelos en su proceso de defenderse. Permítales saber que estaremos en la brecha si necesitan nuestra ayuda, pero queremos permitirles que crezcan defendiendo sus creencias y convicciones. Necesitan saber que son un regalo que vale la pena proteger, y sus pensamientos y opiniones son valiosos y por los que vale la pena luchar.

Demostrar Amor Mutuo

¿De niño, recuerdas haber doblado un pedazo de papel por la mitad, luego deslizar los dedos en las tijeras de bordes redondos y cortar un corazón perfecto? Casi te rompes por la emoción que sentiste al tener éxito en una tarea tan aparentemente difícil. Y luego, a medida que crecías, esas experiencias inocentes y emociones despreocupadas comenzaron a desvanecerse. ¿Exudaba tu profesor de geometría el mismo brillo cuando aprendiste sobre la línea de simetría que divide un objeto simétrico en dos partes iguales? ¡Lo dudo!

Así parece ser con nuestra experiencia con amor. Con nuestros hijos, al nacer admiramos cada centímetro. Cuando crecen, nuestros horarios se llenan de actividades. No dejamos "espacio en blanco" para expresar admiración y aliento. Nos olvidamos de centrarnos en el maravilloso regalo que se nos ha confiado. A veces, la crianza de los hijos puede incluso parecer más una tarea que un honor.

Pero volvamos a lo básico. Primero, debemos amarnos, admirarnos y animarnos a nosotros mismos para que estemos saliendo de un corazón lleno de amor propio. A medida que te ames a ti mismo, estarás mejor equipado para amar a los demás. El amor tiene dos caras, como las dos caras de un corazón perfecto. Esa línea de simetría es la línea que crea partes iguales, imágenes en espejo, un reflejo. Busca reflejar una imagen de amor a los demás, un amor que sea paciente y amable. Un amor que no es egoísta. La línea de simetría puede convertirse en una línea que nos separa de los que amamos, si estamos enojados, resentidos y egoístas. O tiene el poder de ser un puente de verdad y esperanza que nunca falla.

Cuando damos un derramamiento de amor, se recibe si se entiende. ¿Su hijo se siente amado? ¿Alguna vez les has preguntado qué puedes hacer para que se sientan más amados? Un niño no disfruta el abuso que se produce a puerta cerrada, y si usted les dice que sus opiniones son importantes, no serán encarcelados por secretos espeluznantes.



¿Conoces a tus hijos lo suficientemente bien como para buscar y cumplir sus amores e intereses personales? Muestre a los niños en sus vidas que sus deseos son importantes. Lleva a tus hijas a que se hagan las uñas, si eso las hace sentir adoradas. Lanza el balón de fútbol con tus hijos, si eso es lo que los llena de alegría. Dedique algo de tiempo a partir de sus primeros deseos de escuchar y llenar los deseos de quienes le son confiados. Un pedófilo estudia a un niño para conocer verdaderamente sus luchas y deseos sinceros. Debe ser un mejor alumno de sus hijos y ayudar a no dejarlos sintiéndose sin adornos y menos apreciados. Si comprenden un amor perfectamente simétrico, es menos probable que caigan presa del amor condicional y falso que ofrecerá un pedófilo.

¿Por qué no tomar un pedazo de papel para usted y sus hijos? Enséñeles cómo cortar juntos un corazón perfecto y hablar sobre el amor. Habla sobre el tipo de amor que te equipará mejor para amar libremente y para siempre. Expresa un amor que potenciará a tus hijos. Desarrolle un amor experiencial, un amor matemático que refleje un amor puro, incondicional, alentador y comprensivo.

EDUCAR

Muchos adultos sienten miedo de educar a los niños sobre temas sexuales, incluido el abuso sexual. A medida que nos damos cuenta de la naturaleza epidémica del abuso sexual, debemos aprender herramientas para la prevención. Podemos apuntalar nuestras defensas y saber qué debilidades en nuestra familia nos hacen ser blanco de los perpetradores. Podemos preparar a nuestros hijos para los avances imprevistos de sus compañeros de juego, amigos adolescentes, miembros de la familia o adultos "confiables." A través de la educación sobre la prevención del abuso sexual, equipamos a los niños para que estén mejor preparados. Muchos adultos creen que este conocimiento manchará la inocencia de los niños. En realidad, la educación apropiada preserva la inocencia de los niños.

A la edad de nueve años, mi hija leyó un poema sobre el origen y los símbolos del bastón de caramelo. Necesitaba escribir un resumen con sus propias palabras. Ella tartamudeó acerca de cómo describir el blanco que simboliza el nacimiento virginal de Jesús, "Mamá, ¿qué es una virgen?"

"¿Realmente quieres saber?"

"Sí."

"Bueno, ¿sabes cómo tú y tu hermano se ven diferentes?"

Y la "charla sexual" continuó desde allí. Después, ella sonrió con orgullo y poder con este nuevo conocimiento: "¿Puedo ver a papá y tú hacer sexo?"

A pesar de que damos a los niños nuevos conocimientos, por lo general tendrán una pureza y una inocencia frescas en torno a estos hechos. Los niños exhiben una pureza refrescante, a menos que les hayan robado su inocencia de un depredador sexual egoísta.

Además, sé consciente de tu enfoque. Cuando hablas con naturalidad, los niños tenderán a escuchar la información sin temor o repugnancia. Una madre, en un grupo de enfoque se burló, "¡ARGH! ¡Tuve que hablar mal con mis hijos!"



Los niños pueden leer los temores y juicios de una persona. Si los niños sienten que la sexualidad es un tema inquietante para usted, le ocultarán preguntas y preocupaciones y buscarán respuestas en otros lugares.

Por lo tanto, utilice la siguiente información para introducir gradualmente el tema del abuso sexual y proteja sus expresiones.

No podemos permitir que los secretos del asalto sexual contra los niños sigan siendo un misterio o una discusión prohibida. Debemos comenzar a quitar las capas para llegar al núcleo de los problemas.

Los pedófilos están en el centro de la cuestión. Mientras que algunos pedófilos son depredadores violentos, el perpetrador promedio es más sutil en sus crímenes.

Los Perpetradores No Tienen "UNA MIRADA"

Recibí una de las palabras más liberadoras de un texto, "Culpable."

Durante incontables meses y aplazamientos, siete hombres no sabían si oírían tal condena por su abusador. Temían que se mantuviera libre de falsas presunciones o tecnicismos, pero el 16 de febrero de 2010, un hombre de 36 años fue condenado por 23 cargos de abuso sexual.

La lectura de algunos de los blogs que siguen al artículo en *The Press Enterprise* revela la ignorancia de las sociedades con respecto al abuso sexual. Uno de esos blogs decía:

"No hay manera de que esto sea cierto ... Él no tenía nada más que bien

en su corazón. Ayudó a los demás cuando nadie creyó en ellos o hizo algo para ayudarlos. Angulo no es una mala persona. ¡Sé desde el fondo de MI corazón que no es culpable si esta acusación me pone triste cuando personas inocentes van a la cárcel!"

La sociedad debe comprender que los perpetradores confían en su imagen como benefactor de las personas ciegas para su vida secreta e insidiosa. Este pedófilo convicto se disfrazó de miembro piadoso y amoroso que ayudó a las personas necesitadas. Como la mayoría de los pedófilos, escogió a sus víctimas con cuidado, escogiendo a los niños obedientes que demostraron ser fieles en guardar el secreto. Hasta ahora.

Otro blog dijo, "¿Mire su foto,cómo no sabían los padres? ¿Qué lameculos es!"

Por supuesto, la foto publicada en el artículo del periódico era la foto policial del pedófilo. La mayoría de las personas acusadas de un crimen se ven peor en su foto. Además, un narcisista tendría una sonrisa burlona en su rostro, pensando que estaban por encima de una convicción. Creemos ignorantemente que los pedófilos tienen "una mirada." Esta ignorancia lleva a los niños a la última mascarada. Los pedófilos son maestros del disfraz y pueden engañar al padre más atento.

Cuando me senté en la sala de audiencias para su sentencia, vi a un hombre guapo y de corte limpio con un uniforme naranja de prisionero de por vida. Nadie hubiera asumido que este hombre con una personalidad cautivadora y una buena apariencia cautivadora fuera una trampa engañosa. Este autor apostó por familias cegadoras a través de su fachada creíble. Sabía que los padres promedio no permitirían que sus hijos estuvieran en presencia de un monstruo, por lo que creó un disfraz magistral. Afirmar que un pedófilo tiene un aspecto específico es engañoso. El pedófilo promedio es masculino. Uno de cada veinte niños u hombres jóvenes son pedófilos, en comparación con una de cada 3,300 mujeres. 2

Algunos creen que el número de perpetradoras es muy bajo, porque la sociedad considera que solo las mujeres que abusan sexualmente de las niñas son inmorales. Desafortunadamente, cuando una mujer mayor tiene relaciones sexuales con un niño, el menor es visto como afortunado. Esto no aborda el impacto a largo plazo sobre el niño. "Los

expertos dicen que los niños sexualmente victimizados experimentan dificultades posteriores para desarrollar relaciones apropiadas para su edad y gravitan hacia la pornografía y las aventuras de una noche. También son más propensos que los adultos a sufrir depresión, ansiedad y adicción a las drogas.” 3

Según el Medical Journal of Australia, solo el 8% de los abusadores son extraños. El 41% son miembros de la familia, incluidos parientes biológicos y padrastros o padres adoptivos. 4

Curiosamente, las estadísticas del Estudio de Prevención de Molestaciones Infantiles de The Abel and Harlow muestran que el desglose demográfico de los hombres estadounidenses casi refleja el desglose de los pedófilos masculinos. 5

73% de los hombres estadounidenses están casados; El 77% de los perpetradores están casados. Esta unión con una mujer ayuda con la fachada. En algunos casos, la esposa actúa como cómplice. La esposa de mi perpetrador encaja en este molde. La lógica detrás de una mujer que permite tal abuso puede ser variada. Algunas de estas mujeres fueron molestadas. Ambos pueden ser narcisistas. El narcisismo es una fijación y amor de uno mismo. En la auto-preocupación, las personas con narcisismo carecen de empatía por los sentimientos o el bienestar de los demás. También sienten que están por encima de ser atrapados. Los pedófilos eligen cuidadosamente a sus esposas. Los hombres eligen a las mujeres que se sienten dependientes de los hombres y las mujeres que se sienten mal equipadas para cuidarse a sí mismas.

Después de un seminario, almorcé con una mujer que compartió su historia conmigo. "Tenía 32 años y no podía conducir y nunca había trabajado. Tuve la corazonada de que algo estaba pasando con mi hija y mi esposo. Pero me había convencido de que estaba siendo paranoico. ¿Y si mis sospechas fueran auténticas, de dónde obtendría mi próxima comida? ¿Cómo encontrar refugio? Pude descartar mis sentimientos hasta que descubrí que mi esposo violaba a mi hija. Rescaté a mi hija y agarré a mis dos hijos. Nosotros corrimos. No sabía de dónde iba a venir mi próxima comida, pero no me importaba." Su marido pedófilo la eligió bien, pensó que la había mantenido en un estado de dependencia

e impotencia. Las esposas de los pedófilos tienen muchas historias. Algunos fueron elegidos debido a su inocente dependencia. Otros son participantes iguales como cómplices. Una pequeña población participa en los actos sexuales.

El 46% de los perpetradores tiene educación secundaria; y el 49% de los hombres estadounidenses tienen sus diplomas de escuela secundaria. 40% de los perpetradores tienen experiencia universitaria; y el 32% de los hombres estadounidenses tienen alguna educación superior. La educación ayuda a los perpetradores a mantener posiciones de mayor confianza. Los puestos de alta confianza tienden a dar a las personas acceso a niños con menos responsabilidad. Las verificaciones de antecedentes, como Lifescans, dan una falsa sensación de confianza. Una persona solo fallará la autorización, si ha sido sorprendida como delincuente sexual. **El 65% de los perpetradores masculinos también están empleados,** como el 64% de los hombres estadounidenses. Al ser empleados parecen ser ciudadanos responsables. Como adultos de confianza, creemos que las personas que participan activamente en la fuerza laboral son más confiables.

La investigación de Abel y Harlow también muestra que los hombres y pedófilos estadounidenses son igualmente religiosos, **el 93% de los pedófilos dicen ser religiosos.** ¿Dónde cree normalmente la gente que sus hijos son más seguros ... en sus iglesias, templos u otros lugares de fe? El hecho de que las personas asistan a un edificio basado en la fe no los convierte en auténticos creyentes en las justas convicciones sobre las que se construyó la fe.

El estudio de Abel y Harlow también evaluó el desglose étnico de 3.952 hombres estadounidenses promedio de abusadores de niños admitidos. Según su estudio, la mayoría de los delincuentes sexuales contra los niños son hombres blancos. **El 79% de los abusadores de menores admitidos son de raza blanca.**

Los Perpetradores Pueden Ser Personas de Su Confianza

Mis padres sintieron que escrutaron a todos con quienes pasé el tiempo. Eran ignorantes acerca de que las personas que asistían a la iglesia eran capaces de vivir una vida dualista, ya que vivir como un benefactor compasivo ante el público y ser un delincuente sexual a puerta cerrada era algo que estaba más allá del alcance de las posibilidades. La idea de que

un "cristiano" fuera un maestro de la manipulación era insondable para ellos. De hecho, esta es la norma. Los pedófilos suelen tener fuertes vínculos religiosos.

Los pedófilos también eligen puestos de poder de alta confianza para recibir la confianza "ciega," para que tengan acceso a los niños. Los perpetradores son padres, maestros, pastores, sacerdotes, médicos y otras ocupaciones respetables. Los delincuentes sexuales abusan de sus cargos de autoridad con la esperanza de que los padres confíen en ellos sin cuestionarlos ni pensarlos.

"Survivor Connections" descubrió que los pedófilos buscan puestos de trabajo y voluntarios donde tienen acceso fácil y no controlado a los niños. Los padres y los padrastros son delincuentes comunes; sin embargo, los maestros, consejeros de campamentos, terapeutas, entrenadores, sacerdotes y maestros de escuela dominical tienen acceso a padres e hijos confiados para iniciar el abuso. También encuentran profesiones y trabajo auxiliar no remunerado donde el individuo promedio confía en ellos debido a su título. Las personas inocentes creen ciegamente que los doctores, maestros y terapeutas son dignos de confianza. No cuestionan la motivación de las personas en puestos de autoridad. No entienden que las personas con autoridad no necesariamente tienen integridad.

Las iglesias son un caldo de cultivo común para los depredadores sexuales. Los asistentes a la iglesia son idealistas sobre todos los que los rodean siguiendo los principios enseñados por el predicador. "...Los voluntarios de la iglesia cometen el 50 por ciento de todos los incidentes de abuso sexual. El personal remunerado dedica el 30 por ciento y los demás niños el 20 por ciento." 6

Un oficial de correcciones del estado reveló sus pensamientos sobre el mal, "¿Existe el mal?"

"Yo trabajo en una prisión. Veo el mal todos los días. Mi última prisión fue un supermax de encierro, donde el mal estaba desnudo y violento, justo enfrente. Ahora trabajo en un patio de delincuentes sexuales, donde el mal tiene una cara amable y una sonrisa cálida ... Y la gente se pregunta por qué llevo un arma. El mal sale en libertad condicional el próximo martes ... " 7

Los Perpetradores Pueden Ser Niños

La pedofilia es un síndrome astuto que no deja a ningún grupo intacto. Incluso los niños pequeños que han estado expuestos a la sexualidad se definen prematuramente a sí mismos y las relaciones según su sexualidad. Si creen falsamente que el amor se muestra a través de la interacción sexual, pueden emular el "amor" con otros niños. También pueden esperar poder controlar a otro niño en un mundo que parece controlarlo. Los niños que duplican actos sexuales con otro niño se denominan comúnmente "actuar." Los niños no tienen forma de resolver estos pensamientos confusos. Sus cuerpos a veces duelen por las acciones perpetradas por un adulto; En otras ocasiones se siente una excitación incontrolable. Ellos están buscando la integridad a través de cualquier medio posible. Por lo tanto, a menudo ellos mismos se convierten en abusadores, plantando la semilla de la sexualidad en otros niños de manera inadecuada y en un momento inaceptable.

Las víctimas de abuso sexual en la infancia están diseñadas para ser expertas en mentiras y engaños, de modo que crean oportunidades para estar solas con los niños. Pueden ser niños, que siempre levantan sus manos para acompañar a un amigo al baño y mirar por el espacio entre las puertas del baño. Pueden anhelar asambleas donde las luces se atenúan y pueden escapar con interacciones sexuales. Pueden estar entusiasmados con "jugar marido y mujer" cuando la niñera entra en otra habitación. Muy a menudo, las niñeras y los padres consideran que "jugar a marido y mujer" son cariñosos e inocentes. Piense en la afirmación: "Jugar marido y mujer." ¿Qué hacen los niños inocentes que ven a los esposos y esposas? Para los niños inocentes, "jugar marido y mujer" no es actuar sexualmente. Los pensamientos apropiados para la edad de las actividades entre los padres son hablar, tomarse las manos, lavar los platos, jardinería y más interacciones no sexuales. Las parejas sanas no demuestran tener relaciones sexuales con sus hijos, por lo tanto, los niños no imitan las actividades sexuales con otros niños a menos que hayan estado expuestos a la intimidad sexual a través de imágenes pornográficas, abuso sexual u otra exposición íntima.

Los Perpetradores Pueden Ser Creados a través del Porno

La industria de la pornografía busca atraer a los niños a sus sitios web. Esperan que los niños tropiecen en sus sitios web con las búsquedas requeridas para la escuela. Además, la conveniencia de la pornografía a través del auge de Internet y la televisión por cable ha aumentado el uso de la pornografía y ha reducido la edad de accesibilidad. Las imágenes y videos pornográficos están disponibles con un solo clic del mouse o el control remoto. Si los niños se tropiezan con la pornografía, es prácticamente imposible detener las imágenes emergentes. Los niños están expuestos a un mundo sexual sin una comprensión adecuada de lo que están asimilando. Se sienten estimulados y curiosos por su descubrimiento, pero esta experiencia puede llevarlos a un punto de mayor curiosidad y, en última instancia, una obsesión con el mundo pornográfico.

Esta tendencia tiene un efecto directo en el aumento del abuso sexual. El acceso temprano a la pornografía altera la percepción de la realidad, y la pornografía más reciente tiene una visión distorsionada de las relaciones sexuales saludables.

1. La pornografía se ha convertido en un mundo de fantasía donde las mujeres son percibidas como altamente sexuales. Los personajes porno femeninos anhelan la satisfacción sexual continuamente. Estas mujeres niegan la necesidad intrínseca de afirmación y afecto de una mujer. Son seres sexuales sumisos cuyos deseos son equiparados a los de un hombre; este no es un retrato exacto de la mujer promedio.
2. En el porno, una conexión emocional y un compromiso están ausentes e intercambiados por la humillación, el control, la sumisión y el castigo de las mujeres.
3. Con el auge de los mensajes pop-up sexuales y la prevalencia de hipervínculos sexuales, los niños y adolescentes se han

vuelto insensibles a la mera desnudez y al sexo convencional; por lo tanto, el producto con el que el consumidor se ve tentado es más gráfico e incluso violento.

4. Con la accesibilidad de la pornografía, el sexo se ha convertido en un lugar común, y se enseña a los niños a creer que el sexo no es un gran problema; es sólo "enganchar."

Más menores de edad son condenados por agresión sexual. Los jóvenes, que están expuestos a la pornografía, desean recrear el material que se muestra en las imágenes pornográficas. Puede mirar a un niño más sumiso que lo admira cuando una persona de su edad disminuye sus avances, o cuando el miedo le impide siquiera intentarlo.

El 24 de julio de 2009, cuatro niños de 9, 10, 13 y 14 años de edad fueron arrestados después de atraer a una niña de ocho años a un cobertizo con chicle y luego violarla. A medida que se desarrollen las historias de estos niños, ¿nos enteraremos de su introducción temprana a la manipulación, el control y el sexo a través del abuso sexual y / o la pornografía? Sus acciones parecen contar una historia de exposición sexual prematura.

El crimen de estos niños fue una forma violenta de "actuar." "Actuar" puede tomar muchas formas, y no podemos cerrar los ojos a esta práctica con los niños. Hay una raíz para este tipo de comportamiento. Los niños están expuestos a un mundo sexual sin una comprensión adecuada de lo que están asimilando.

Si les preguntara a estos niños por qué no se detuvieron cuando la víctima se declaró culpable, es posible que hayan encontrado justificación en los guiones de las películas pornográficas. Cuando las estrellas porno femeninas se encuentran en medio de un



escenario de violación en grupo, pueden estar gritando "para," pero esto se describe como si ella las incitara.

La pornografía no es un medio inofensivo para enseñar a nuestros hijos sobre el sexo y la sexualidad humana. Si decide guardar silencio sobre los problemas sexuales, los compañeros de clase, los pedófilos o la industria del porno se convertirán en los instructores de su hijo.

Los Perpetradores Creen que Son Tan Suaves Como Los Corderos

Por lo general, los pedófilos realmente aman a los niños, y se nota. Los pedófilos se consideran amantes de los niños. El sitio web de la "North American Man/Boy Love Association" (NAMBLA) dice:

“Creemos que los sentimientos sexuales son una fuerza vital positiva. Respalamos los derechos de los jóvenes y de los adultos para elegir a las parejas con quienes desean compartir y disfrutar sus cuerpos ... Las leyes actuales, que se centran únicamente en la edad de los participantes, ignoran la calidad de sus relaciones. Sabemos que las diferencias de edad no excluyen la interacción mutua y amorosa entre las personas. NAMBLA se opone firmemente a las leyes de edad de consentimiento y a todas las demás restricciones que les niegan a los hombres y niños el disfrute pleno de sus cuerpos y el control sobre sus propias vidas.”

Los pedófilos creen que estas relaciones se basan en un amor consensual. También afirman: “Condenamos los abusos sexuales y todas las formas de coerción.” 8

Los pedófilos no pueden percibir sus actos como malos, ya que el perpetrador promedio experimentó por primera vez el amor y la aceptación de un pedófilo como víctima de abuso sexual. Tampoco entienden que los niños anhelan complacer a las personas que les importan. Es más probable que los niños cooperen con las personas que les prestan atención.

La interacción sexual para los niños parecerá "consensual." Si los niños creen erróneamente que la intimidad sexual es amor y una "fuerza vital positiva," elegirán estar "vivos" con la intimidad sexual.

Los Perpetradores Esperan Encontrarse con Niños sin Educación

Los pedófilos esperan encontrarse con el niño sin educación, un niño al que pueden dejar su huella.

Si dejamos esta área temática sin tocar, le hemos dado a un pedófilo la oportunidad de educar a nuestros hijos con sus puntos de vista sexuales. "Los padres son los culpables en parte si no les cuentan a sus hijos sobre [asuntos sexuales]; lo utilicé para mi ventaja al enseñar a los niños yo mismo," proclamó un autor condenado. 9

Algunos niños son educados a través de programas escolares que se centran en el peligro de los extraños o en los buenos toques y malos toques. Ambos currículos dejan al niño bastante vulnerable. Sólo se les enseñan verdades parciales. El peligro extraño los deja vulnerables a la mayoría de los perpetradores a quienes conocen y en quienes confían. *Good Touch-Bad Touch* categoriza el contacto de una manera que es contraria a nuestras respuestas psicológicas. Las endorfinas hacen que nuestros cuerpos disfruten del contacto sexual. Entonces, cuando un perpetrador comienza tocando a un niño "con amor," se siente bien. El niño está en conflicto. Un niño no sabe a dónde ir con estas sensaciones, a menos que un adulto de confianza lo haya acompañado a través de un contacto insidioso.

Los Perpetradores Tienen Excusas

El abuso sexual es un círculo vicioso. Si las víctimas optan por no lidiar con los efectos del abuso, el trauma afectará todas las áreas de la vida de sus víctimas. Una encuesta de las prisiones de Nueva Jersey encarceladas por delitos sexuales reveló que más del 95% de los hombres fueron maltratados. Ellos creen que el 5% restante probablemente no recuerde que fueron abusados sexualmente cuando eran niños. 10

Mientras que un hilo de perversión sexual está entretejido en la vida de un perpetrador a una edad muy temprana por otra persona, nuestros traumas pasados no justifican nuestras acciones actuales. Debemos ser responsables de enfrentar y entender nuestra victimización para que no continuemos con el ciclo de abuso. ¡No hay excusas! La pedofilia es una perversión que parece incurable; ya que el pedófilo promedio siente que son amantes "ordinarios" de los niños. Este

anhelo está en el núcleo de su ser. Buscan complacer a los niños para obtener una gratificación sexual "consensuada."

Durante 24 años, Josef Fritzl encarceló a su hija en el sótano familiar. Él tuvo siete hijos con ella, antes de que la encontraran a la edad de 42 años. Al describir su relación con su madre, Fritzl, creó una justificación inexcusable:

"Ella nunca me mostró ningún amor, me pegó y me dio patadas hasta que estuve en el suelo y sangrando," dijo. "Me sentí tan débil y humillada. Nunca recibí un beso de ella, ni siquiera un abrazo, aunque intenté complacerla. Lo único que ella hizo conmigo fue ir a la iglesia.

"Ella me golpeó y me dio una patada hasta que yo estaba tendido en el suelo sangrando. Tenía un miedo horrible de ella. Ella siguió insultándome y me dijo que yo era un Satanás, un criminal, un no-bueno." 11

Si bien Josef Fritzl tuvo una vida horrible, no hay excusa para la conducta sexual inapropiada. La gente creó excusas para el famoso director de cine, la violación de Roman Polanski a una niña de trece años. Su vida ha estado cargada de dificultades. Le duele su recuerdo como sobreviviente del holocausto que perdió a su madre en Auschwitz. Está traumatizado por el asesinato de su esposa embarazada, Sharon Tate. ¿Cuánto más puede soportar el dolor? Si bien su vida ha sido definida por realidades horribles, esto no lo excusa de violar a una niña.

Los Perpetradores Son Pacientes

Los depredadores demuestran paciencia, ya que invierten mucho tiempo en estudiar las necesidades sentidas de los niños y los preparan para una relación sexual. Buscan llenar esos deseos como un medio para construir confianza y credibilidad aparente con los padres y el niño. Los perpetradores son expertos en entender el carácter humano, las tendencias y las debilidades.

Los perpetradores suelen cuidar a los niños durante un período de tiempo. Es un proceso bastante sutil y lento. Esto permite a los perpetradores medir cuánto acceso no supervisado tendrán a los niños y cuánto confiarán los miembros de la familia. La preparación de un niño desarrolla una relación de "confianza," a través del juego y la interacción social.

Técnicas de Aseo para Niños

Tener todos los últimos juegos o juguetes

Ir a restaurantes para niños o parques de diversiones

Cosquillas

Permitir que los niños conduzcan un automóvil mientras están sentados en las vueltas de los perpetradores

Dar paseos en coches, motos, autocaravanas, etc.

Ser simpático/empático

Haciendo secretos para ver la confiabilidad

Dar más dulces o golosinas de lo permitido por el cuidador apropiado

Dar regalos

Jugar al escondite con niños y objetos

Técnicas de Aseo para Adolescentes

Proveer alcohol o drogas

Fiestas organizadoras

Permitir conducir u otras actividades ilegales

Dar los regalos que el adolescente realmente quiere

Enviar mensajes de texto, mensajes instantáneos o hablar por teléfono durante períodos de tiempo excesivos

30 Construyendo una relación simpática, “confiada”

Los Perpetradores Eligen Cuidadosamente a Sus Víctimas

Algunos niños objetivo luchan por encajar socialmente. Ellos están buscando un lugar para pertenecer y ser atesorados. Los pedófilos se "identifican" con los sentimientos de insuficiencia de los niños. Estos adultos se convierten en el amigo que los niños no tienen. Estos perpetradores tienen la paciencia de vadear a través de su falta de habilidades sociales.

Como estos niños no encajan en la estructura social de sus escuelas, los abusadores se aprovechan de esto, buscando llenar la soledad que se manifiesta en lo más profundo. Los pedófilos pueden llenar el dolor con comentarios empáticos: "Sé exactamente cómo te sientes."

¿Qué me llevó a ser buscada, preparada y finalmente victimizada por un depredador sexual? Era digno de confianza, sumiso, inocente, obediente y de espíritu dulce, como a un perpetrador. Estos son rasgos admirables, pero sin educación, empoderamiento y discernimiento, los niños quedan vulnerables.

La belleza de la obediencia, la confiabilidad, la inocencia y el afecto son joyas preciosas que deben respetarse, no violarse. Los pedófilos toman mucho tiempo para examinar a los niños y sus familias. Los perpetradores estudian a los niños con la intención de descubrir qué niños están condicionados a soportar cosquilleo no deseado, besos y más. Desde que me enseñaron a obedecer a mis mayores sin preguntar, pasé todas las pruebas de aseo de Art.

Respetar los límites de los niños solidifica su valor personal. Si un niño dice: "¡Para!" Cuando lo está haciendo cosquillas, deténgase. Si este es un juego de su percepción, te invitarán a seguir haciéndolos cosquillas. Constantemente se nos da la oportunidad de validar su poder y voz.

Los pedófilos, que son bastante intrigantes y atractivos, se abren paso en las vidas de niños y adolescentes. Establecen una relación de "confianza." Este tipo de pedófilo tiene los últimos juguetes y juegos que hacen que los niños jueguen cerca de ellos. Permiten que los niños experimenten placeres que su cuidador responsable no permitiría. Comienzan con interacciones aparentemente inocentes para ver si el niño tiene algún límite o dificultad para guardar secretos.

Comienzan con interacciones aparentemente inofensivas, como cosquillas o besos de mariposas. Se abren camino hacia actos sexuales abiertos, una vez que le han enseñado al niño que esto es amor.

Necesitamos evaluar el equilibrio de la vida de un adulto. ¿Están socializando con adultos tan efectivamente como los niños? ¿Aprovechan la oportunidad de estar a solas con su hijo para satisfacer una necesidad que usted tiene? Una clave para proteger a los niños es evitar las situaciones de un adulto a un niño. Los padres justifican tales situaciones. Podrían creer que un hermano pequeño protegerá a la hermana. Podrían asumir que las credenciales de alguien son suficientes. Un compañero sobreviviente de abuso constante por múltiples perpetradores incluso fue molestado por un técnico de rayos X. Los niños que se encuentran en situaciones comprometidas, como exámenes físicos, la hora del baño y las salas de chat, no deben quedarse solos. Si es imposible crear tales salvaguardas en el cuidado de los niños, haga planes para acercarse inesperadamente a sus niñeras para ver si son apropiadas. El silencio es nuestro enemigo en esta guerra contra la inocencia de nuestros hijos.

Los pedófilos se basan en nuestros miedos y utilizan esta ingenuidad en nuestros hijos para introducir la sexualidad.

COMUNICAR

La comunicación es una de las mejores herramientas en prevención. La comunicación efectiva incluye cinco aspectos que funcionan de la mano cuando se habla honestamente con los niños sobre la sexualidad o la perversión sexual. Un pedófilo convicto dijo: "Los padres no deberían avergonzarse de hablar de cosas como esta: es más difícil abusar o engañar a un niño que sabe lo que está haciendo." 1

Hable sinceramente sobre temas sexuales, incluido el abuso.

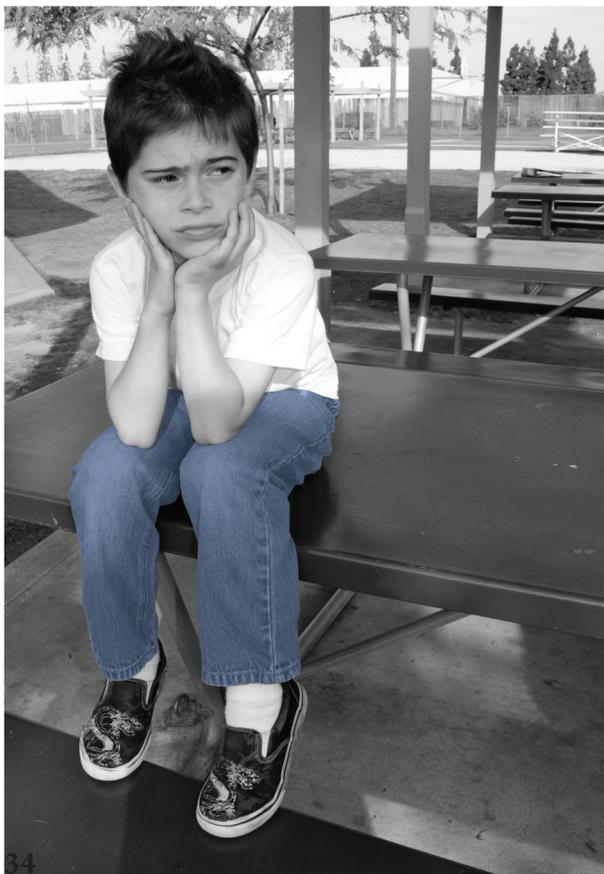
Hable con naturalidad sin mostrar desdén por el área temática.

Pregunte si tienen alguna pregunta.

¡Escucha! ¡Escucha! ¡Escucha!

Discúlpese cuando no esté a la altura del modelo que espera que sigan.

Acercarse al tema de la sexualidad puede parecer incómodo. Muchos padres muestran temor al hablar de pedófilos, preocupados por inculcar conocimientos innecesarios y deshacer el miedo en los niños. El conocimiento es la principal forma en que los niños están protegidos de las formas sutiles de un perpetrador. El miedo proviene de la forma en que se comparten los hechos. Los niños estudian la forma en que se dice algo, y generalmente adoptan su comprensión moral de algo por la forma en que se entrega. Si el padre parece incómodo, disgustado o tímido con respecto al sexo o las perversiones sexuales, un niño cree que la sexualidad y la intimidad deben causar vergüenza o vergüenza. Esto paraliza a los niños y les impide tener relaciones sexuales saludables en el futuro. También los silencia si alguna vez un pedófilo o



un joven autor actúa sexualmente con ellos. Tienden a tener miedo de meterse en problemas si son honestos acerca de involucrarse en algo tan "sucio" y "vergonzoso." Este tipo de actitud mantendrá a los niños callados sobre cualquier acto cuestionable en su contra. Si hay una apertura en la discusión, es más probable que los niños regresen con preguntas o inquietudes en el futuro. A continuación hay algunas sugerencias para comenzar a capacitar a los niños sobre cómo protegerse del abuso sexual:

1. Explíquelo a su hijo que no hay secretos que pueda ocultársele. Los secretos son la seguridad de los pedófilos. Los secretos son peligrosos. Ayude a su hijo a comprender que el fin de las películas y los libros, su fiesta sorpresa y sus regalos son sorpresas, no secretos. Sólo se mantendrán en silencio por un período de tiempo; Y finalmente descubrirás la sorpresa. Aliente a los niños a decir la verdad que les ayuda a mantenerse seguros y permite que los adultos de confianza los ayuden en los momentos difíciles.
2. Enseñar a los niños los nombres reales de sus partes íntimas. Hablar honestamente y abiertamente sobre su pene o su vagina disminuye el misterio y la incomodidad que pueden llevar al silencio si algo sucediera. También ayuda a los profesionales si alguna vez hay necesidad de investigación.

3. Fomente la independencia temprana con sus niños de tres años. Empiece a entrenarlos para que se limpien y se bañen, para no crear confusión en la protección de sus partes íntimas. Cree una alegría para alentarlos a medida que adquieren independencia en el transcurso de sus años preescolares. “¡Puedo hacerlo!” Soy un súper niño (disponible en www.aquarterblue.org) ayuda a alentar a los niños en edad preescolar a ser independientes y presenta con cautela lo simple. Principios de protección adecuados a la edad. Entrena a niños de tres años para defender sus partes íntimas. Empoderarlos para cuidar de sus cuerpos. Muchos padres temen que los niños se ensucien si no se bañan y limpian. Cada niño es diferente. Muchos niños estarán emocionados de obtener la independencia a medida que los guíe a través de cómo cuidar de sus privados. “Ahora eres un niño/niña grande. No puedo creer lo bien que estás haciendo para mantenerte limpio.”

Explíque a los niños que a veces un médico puede necesitar revisar sus partes íntimas por razones de salud. Idealmente, los médicos explicarán lo que están haciendo. Esta es una gran oportunidad para reforzar que un médico puede verificar los datos personales del niño solo porque otro adulto está en la habitación asegurándose de que el niño esté seguro.

Incluso durante las radiografías y las citas con el dentista, explíquele al profesional médico que debe estar donde pueda ver a su hijo en todo momento. Si se le pregunta, asegure al profesional que esto es responsabilidad y seguridad del niño. Durante una cirugía, muchos profesionales médicos estarán en la sala, así que ayude a los niños a comprender que usted estará a su lado tan pronto como pueda.

4. Role-play un posible escenario. "Vamos a fingir que soy un amigo que quiere que toques mis partes íntimas." Si te tocan en obediencia, explícales que no deben obedecer ese tipo de solicitud. Ayude a los niños a encontrar su voz. Puede ofrecer órdenes como, por ejemplo, "En su voz más valiente y valiente, diga '¡PARE! ¡Deje mi pene solo!'" Pregúnteles qué les gustaría decir si alguna vez alguien intentara tocar o fotografiar sus partes íntimas. Esto también se puede practicar con muñecas y figuras de acción.

5. Utilice el juego para ayudar a enseñar a los niños los lugares de su cuerpo que nadie puede tocar. Nuestro S.O.S. ("Shout Out Stop"-¡Grita, detente!) Las muñecas muestran las partes íntimas en material rojo. Haga que su hijo hable por la muñeca, "Para. No me gusta eso. Me estás haciendo sentir incómodo. ¡No guardo secretos! Deténgalo." La respuesta natural de cada niño será única: permítales encontrar esa voz.
6. Equipa a los niños de primaria para que comprendan mejor que sus opiniones son importantes, y necesitan buscar la ayuda de un adulto si se enfrentan personalmente al abuso sexual o si descubren el "secreto" de un amigo.
7. No obligues a un niño a besar a alguien. Si un niño se siente incómodo con un beso, respete sus límites ... esto demuestra que atesora sus opiniones y respalda verdaderamente el principio de respetar sus límites.
8. Ayude a sus hijos a comprender que no tienen motivos para desconfiar de las personas en sus vidas, pero nadie tiene derecho a tocarlos de manera inapropiada ni a obligarlos a guardar secretos.
9. Cuando un niño se tropieza con imágenes sexuales, hable de ello después de haberlas eliminado del estímulo.

Una familia se tomó unas vacaciones en Las Vegas para visitar todos los lugares destinados a las familias. Mientras caminaban en la franja, los abogados estaban distribuyendo volantes para espectáculos en topless. La mamá y el papá se turnaron para cubrir los ojos de los niños de siete años. Sin embargo, innumerables personas arrojaron los volantes no deseados al suelo, y el niño vio innumerables imágenes a través de la abertura bajo la mano de sus padres. Se intrigó. Cuando regresó a la escuela, un compañero de clase le dijo cómo ver más imágenes en Internet, "Simplemente escriba 'Damas desnudas.'"

Encontró una oportunidad para acceder a la computadora de los abuelos sin supervisión. “N-A-K-E-D - L-A-D-I-E-S(D-A-M-A-S-D-E-S-N-U-D-A-S)” Comenzó una erupción de ventanas emergentes. El niño pequeño comenzó a entrar en pánico. No pudo hacer que las imágenes pornográficas desaparecieran lo suficientemente rápido. Vencido por el miedo y la vergüenza, corrió hacia sus padres. Mientras que la madre quería enfurecerse, respiró hondo y permitió que su esposo lo guiara a través de lo que veía y cómo las mujeres deben ser valoradas y respetadas. Sabía en su corazón que había cruzado una línea, y la comunicación abierta con sus padres le permitió experimentar la gracia y la comprensión.

10. Expresa repetidamente cuánto los amas y quieres protegerlos. Dícales a los niños que la mejor manera de ayudarlos a protegerlos es ser valientes con la verdad, sea lo que sea. Reforzar que sus opiniones y pensamientos siempre importan.

11. Reforzar la información a través de conversaciones en curso, y hacer el seguimiento con libros o folletos apropiados sobre el tema. Un Quarter Blue tiene guías apropiadas para su edad que puede usar para ayudar.

La comunicación es la clave de la prevención.

Sea el orador de la verdad para que un pedófilo no tenga la oportunidad de poner su huella en los que ama.



PARTICIPAR

Participar Mientras Monitorea y Hablas sobre Televisión, Películas e Internet

Sea un vigilante activo de búsquedas de televisión e Internet **CON** sus hijos. Nos hemos convertido en una sociedad de conveniencia y esto crea una oportunidad para que los niños estén expuestos a imágenes inadecuadas.

Colocamos computadoras y televisores en las habitaciones, lo que impide a la mayoría de los adultos la capacidad de monitorear y discutir el contenido con el que se encuentran los niños. Los niños necesitan la supervisión de un adulto cuando están expuestos a "fuerzas externas." Con la accesibilidad, tenemos la responsabilidad de crear responsabilidad. Ver televisión y pantallas de computadora con niños tomará tiempo adicional, pero la inversión será invaluable. En primer lugar, estás participando en sus vidas y mostrándoles que son importantes para ti y que valen tu tiempo. Les estás mostrando que te importa lo que se vierte en sus vidas, y quieres saber qué piensan de todo lo que ven y escuchan. Participar en la vida de los niños abre

oportunidades para comunicarse.

Cuando los comerciales buscan convencer a los niños de que necesitan un producto para pertenecer o ser completos, combínelos con la verdad de la aceptación y el amor.

Además, cuando se encuentre con una imagen inapropiada, apáguela rápidamente, luego discuta lo que vieron y entendieron sobre el material inadecuado.

Participar en Actividades Infantiles

Los niños valoran tu tiempo. Ellos miden su comprensión del amor muy a menudo por el tiempo que pasan con ellos. Mientras que los pedófilos abusan del tiempo que pasan con los niños, a algunos niños todavía les resulta reconfortante que alguien les preste atención. Desde que crecí como actriz infantil, no tenía muchos amigos de mi edad. También rara vez tuve tiempo de juego. Con mi perpetrador tuve su completa atención y jugué juegos. Su patio trasero era un refugio celestial para un niño. En su casa experimenté una sensación de libertad en el juego que de alguna manera creaba un equilibrio con las violaciones sexuales que soporté.

Los pedófilos también tienden a regalar a los niños con regalos o golosinas que disfrutan. Si los padres solo hablan de judías verdes y académicos, los niños pueden caer en la trampa de un pedófilo que ofrece dulces y peluches. Debemos encontrar un equilibrio. Necesitamos crear días especiales para celebrar sus preferencias de comida, también.

Reconociendo Signos de Abuso

Reconociendo Emociones:

Actividad sexual temprana y/o curiosidad hiperactiva con temas sexuales

Conocimiento excesivo sobre temas sexuales

Emociones exageradas y/o personalidad

Participar en la automutilación

Extrema sensibilidad a la lesión, orientación espacial

Muestra renuente a pasar tiempo con un individuo

Mirada extrema de vacante en los ojos

Actividad Sexual Temprana y/o Curiosidad Hiperactiva con Temas Sexuales

Con el abuso sexual infantil y la introducción a las imágenes sexuales / pornografía, el “juego” sexual es alarmante. Los niños tienen una curiosidad natural con los genitales y el sexo, sin embargo, existen comportamientos que van más allá de la exploración normal del desarrollo.

Toni Cavanagh Johnson, PH.D., psicólogo clínico con licencia, desarrolló una tabla que distingue los comportamientos naturales y esperados de aquellos en los que debe buscar ayuda profesional. Un ejemplo: es natural que un niño pregunte sobre genitales, senos, relaciones sexuales y bebés. Es preocupante cuando los niños muestran temor o ansiedad sobre temas sexuales. Es imperativo buscar ayuda profesional si los niños tienen preguntas interminables sobre el sexo; y su conocimiento sexual es demasiado grande para su edad. Su carta está disponible en www.tcavjohn.com. 1

Los niños que son abusados sexualmente están muy confundidos sobre qué hacer con estos pensamientos y sensaciones. Con la frecuencia de la interacción sexual en aumento, los niños a menudo se consumen con el sexo y los actos sexuales, y no tienen una comprensión verdadera acerca de las amistades apropiadas. Iguala la aceptación con el desempeño sexual, por lo que actúan con otros niños. También quieren más experiencia de la sensación tentadora, tratando de llenar el vacío doloroso.

Los niños no saben cómo evaluar las emociones en sus cabezas, y muchas veces el contacto físico y la atención se sienten bien. Y los niños normalmente se sorprenden de lo que les está sucediendo. Un diálogo interior queda atrapado en sus cabezas preguntándose si esto realmente les está sucediendo.

Por otro lado, hay una sensación de frustración por no poder controlar el abuso. Por lo tanto, pueden "actuar" con los niños que pueden controlar y aprovecharse. Esta es una forma de "sexo-treme."

Los "temblores sexuales" son tendencias sexuales extremas. Los "temblores sexuales" no son normales para los niños. Mientras que los niños tienen fascinaciones normales con los genitales, una obsesión con sus partes íntimas debe ser discutida. Los niños en edad preescolar a menudo explorarán sus genitales y tocarán de manera inocente las partes íntimas de otros. Es apropiado hablar con un niño sobre cómo reducir el contacto físico, el frotamiento y el voyeurismo sin culpar al niño por sus curiosidades.

Si el niño tiende a ser disimulado o exigente a la hora de buscar estimulación sexual, sería aconsejable buscar consejo. Además, tenga en cuenta los desequilibrios, como cuando el contacto sexual supera otras curiosidades.

Los niños "sex-treme" se identifican principalmente con su sexualidad. Construyen relaciones a través de su sexualidad. Pueden moverse, hablar y actuar de una manera sexual para atraer a las personas al mundo pervertido al que se les ha presentado prematuramente.

Los educadores, padres, voluntarios de la iglesia / templo / sinagoga y miembros del personal deben ser conscientes de tales comportamientos. Además, los supervisores del patio de recreo pueden ser mucho más que los denunciantes.

Deben ser conscientes de las interacciones en el patio de recreo y en los baños. Las bromas sexuales se escucharán a medida que los niños crecen. Hay un nivel de intriga para que la mayoría de los niños se salgan con la suya contando y escuchando chistes "sucios." Los adultos deben abstenerse de contar tales bromas o tener un acceso fácil a dicho material para que los niños lo exploren. Si tales bromas se convierten en una obsesión y los sonidos o gestos sexuales se convierten en parte del comportamiento normal del niño, hay un motivo de duda. Cualquier cuestión de obsesiones sexuales debe ser abordada.

En una escuela primaria local, una niña de segundo grado se quejaba constantemente de una compañera de clase que miraba a través de la grieta de los puestos individuales del baño y debajo de las puertas cuando iban al baño. Más tarde se descubrió que cuando ella fuera una invitada a las casas de las niñas, les pediría que "jugaran marido y mujer," y luego bajaría la ropa interior para tocar sus partes íntimas.

Los niños tienden a mostrar su verdadero carácter cuando creen que los adultos no están mirando o escuchando. En el aula, muchos niños templan sus conductas. Muchos de los sentimientos de valor y aceptación de los niños se basan en el rendimiento, por lo que hacen lo mejor en el aula. Los niños hacen lo que necesitan para recibir un grado deseable. En el patio de recreo, normalmente dejan que sus impulsos reinen.

Los educadores de aula pueden tener herramientas increíbles para descubrir las fijaciones de los niños a través de sus obras escritas y obras de arte, incluso notas entre compañeros de clase.

En quinto grado, mi maestra confiscó un folleto que un compañero y yo habíamos creado. Ilustraba muchos actos sexuales que habíamos intentado imitar y otros que íbamos a experimentar. Temblaba de miedo y vergüenza mientras observaba cómo se colocaba el folleto en el cajón superior de su escritorio. Me pregunté cuando descubrió nuestra vida secreta, qué horrible castigo vendría en mi camino. Minutos, horas y días transcurridos sin repercusiones. Probablemente nunca sabré lo que hizo con ese folleto. Si lo leyera, podría haber sido proactivo para ayudarme y posiblemente iniciar el proceso de condena a mi perpetrador. También es posible que no se sintiera preparado para

ayudarme. Entiendo que descubrir las obsesiones sexuales de un niño sería abrumador. Para que un niño reciba la intervención adecuada, proporcione a los profesionales materiales artísticos o escritos que lo hagan sospechar.

Un niño abusado sexualmente típicamente agranda los genitales cuando dibuja a una persona. También pueden eliminar los genitales. Esto puede revelar un odio hacia los propios géneros o genitales. En sus obras artísticas también pueden agregar o eliminar personas para expresar obsesiones o temores. Los escritos de los estudiantes también pueden mostrar temas subyacentes de abuso, falta de control u obsesiones sexuales. Los educadores deben mirar más allá de la gramática y escuchar el llanto de los niños a través de sus palabras escritas.

La libertad que sienten los niños con estar desnudos es típicamente inocente, al igual que las erecciones de los niños pequeños. Cuando un niño busca oportunidades para estar desnudo en público después de que se le diga repetidamente que no es apropiado, un adulto debe mostrar cierta preocupación. Si no hay cambio, el padre debe buscar consejo profesional. Un niño que con frecuencia tiene una erección y / o se queja de que son dolorosos, necesita atención médica. Hay un diagnóstico médico e interacciones sexuales tempranas que pueden causar estas erecciones frecuentes.

A los niños les gusta jugar juegos de rol, pero al jugar al



matrimonio o al médico, no necesitan tener relaciones sexuales o desnudos. Se les debe alentar a preservar la intimidad para la edad adulta. Cuando los niños realmente comienzan un movimiento de movimiento, es necesario preocuparse por la forma en que fueron introducidos a este movimiento sexual. Si obligan a otros niños a participar en tales juegos de rol, necesitan intervención.

Los niños no deben estar obsesionados con la sexualidad. Deben pasar la mayor parte de su tiempo en curiosidad sobre la vida y el juego no sexual.

Emociones y/o Personalidades Exageradas

Los niños que son abusados sexualmente también pueden tener emociones y / o personalidades exageradas. Sienten muy poca sensación de control y esperan que alguien se dé cuenta, ya sea a través de lágrimas o risas. El payaso de la clase, el joven profundamente deprimido y el niño excesivamente feliz y obediente son todas cualidades extremas en los niños. Sin embargo, los niños que eligen definirse por una emoción extrema pueden haber experimentado algo profundamente doloroso. No podemos asumir que esto es un resultado directo del abuso sexual. Trate de comprender por qué los niños carecen de equilibrio en sus emociones y personalidad.

Un extremo de un niño enfurecido es manchar los movimientos intestinales u orinar intencionalmente fuera del inodoro.

Participar en la Automutilación

Los niños abusados sexualmente pueden participar en la automutilación. Es una forma de automatización en la que las personas se cortan la piel. La automutilación solía ser agudiza la enfermedad de una niña. Esto ya no es verdad. Tanto los niños como las niñas están llorando para sentir y ser notados.

Los cortadores quieren purificar su dolor y arrepentirse. A veces, los cortadores están tan lejos de las respuestas en

sus vidas que cortan para sentir. Quien ha sido maltratado siente que no tiene control sobre la vida. Buscan formas de tener poder sobre cualquier cosa. Anhelan sentir. Una persona con una lesión emocional tiene la capacidad de sentir realmente.

Otros mensajes para un maestro, un amigo u otra persona de confianza en la cuenta y pregunten. En tercer lugar, los cortadores pueden creer que esto es un acto de purificación. Están plagados de pensamientos oscuros; ellos quieren purgar. Este es un medio silencioso de gritar, que debe ser observado y abordado. Los niños y los adolescentes pueden estar siempre usando pantalones y mangas largas para ocultar sus cortes o cicatrices.

También hay una sensación de liberación y limpieza a medida que el individuo observa el torrente sanguíneo desde sus cuerpos. Quien ha sido gravemente herido se siente insensible. Sentir cualquier esperanza, alegría o incluso ir a sentir más allá de nuestro alcance. Los cortadores. La automutilación en solitario vuelve a lesionar al que fue injustamente herido.

Una víctima de abuso declaró, "Yo estás asustando. ¡Es como si pudieras ver dentro de mi alma!" Exclamó una niña de quince años. Cuando compartí con ella la historia de mi vida, tuve la sensación de sentirse seguro al revelar su historia.

"Yo solía ser normal. Ahora dicen que soy bipolar y esquizofrénico."

Sus brazaletes con cuentas de mano cubren sus cicatrices en las muñecas, donde se puede leer la sensación de entumecimiento.

Sensibilidad Extrema a Lesiones, Orientación Espacial

Los niños abusados van mucho más allá de lo razonable o normal. No es normal que los niños salten de su piel cuando son cepillados por otros, o comienzan a arrastrarse dentro de sí mismos si alguien está en su "espacio personal." Si un niño reacciona de forma exagerada ante una lesión, hablelo a través de su reacción extrema. Si algún niño en su vida parece tener desequilibrios, hable con ellos sobre sus sentimientos para que entiendan que sus respuestas son exageradas

y que usted está dispuesto a escuchar sus inquietudes. Si en algún momento sospecha que las respuestas excesivas del niño se deben a abusos, comuníquese con las autoridades de inmediato. No estás capacitado para investigar delitos físicos o sexuales. Llame a la policía local, llame a Childhelp® (800-422-4453) o visite el sitio web de ChildHelp, www.childhelp.org, bajo "Números de teléfono locales" para comunicarse con su agencia local de protección infantil.

Reluciente u Obsesión Media para Pasar Tiempo con Un Individuo

Los niños maltratados pueden tener un cambio repentino de actitud hacia ciertas personas. Típicamente hay una razón tácita. Para guardar el secreto, los niños pueden manipular situaciones para mantenerse alejados de un pedófilo. Pueden hacer comentarios aparentemente frívolos para pintar una imagen de que el perpetrador no está interesado en pasar tiempo con ellos o actuar mal cuando los visita.

El lenguaje corporal también es un indicador que puede generar cierta preocupación. A veces los niños pueden ser magnetizados a pedófilos. Otros niños desarrollan oportunidades para ser rescatados de pedófilos.

Una niña de primaria se aferraba a los padres de otro estudiante y preguntaba con ojos brillantes y suplicantes: "¿Puedo ir a tu casa y pasar la noche?" Antes de que esa madre pudiera explicar por qué no podía venir, saltaba a otra Padre, todo el tiempo mirando por encima del hombro a su padre que se estaba acercando. Su desesperación estaba algo enmascarada por sus ojos agrandados de color carbón. Había algo más allá de la petición cuando ella preguntó con sus ojos penetrantes enmarcados por pestañas oscuras. Quién sabe qué ocurrió después de que ella fuera rechazada tras rechazo y tuvo que irse a casa.

Signos físicos:

Estas señales físicas PUEDEN estar relacionadas con el abuso sexual, sin embargo, es importante no asumir automáticamente que ha ocurrido abuso sexual.

Mojando la cama

Luchando con los intestinos

Moretones o sangrado en áreas privadas

Quejándose de infecciones del tracto urinario o levaduras

Dolor de garganta recurrente

Perder o ganar peso

Luchando con la orientación sexual.

(Algunas de las descripciones a continuación están detalladas y pueden hacer que el lector se sienta incómodo con los efectos físicos específicos asociados con los actos sexuales.

Si es así, muévase debajo de los encabezados en negrita para completar este capítulo.)

Mojando La Cama

Orinarse en la cama tiene dos categorías: enuresis primaria y enuresis secundaria. La enuresis primaria es un niño que nunca ha estado seco durante un período de seis meses. La enuresis secundaria es un niño que comienza a mojarse en la cama después de un período prolongado de sequedad. Estos niños pueden haber experimentado algún tipo de trauma emocional. Sería prudente ponerse en contacto con su pediatra.

Luchando con Los Intestinos

La encopresis es la incapacidad de controlar los movimientos intestinales. En un artículo titulado Encopresis por Stephen Borowitz, MD, dice: "Aproximadamente el 80-95% de los niños con encopresis tienen antecedentes de estreñimiento o movimientos intestinales dolorosos ... Poca o ninguna evidencia indica que la encopresis es principalmente un trastorno de conducta, y la mayoría la evidencia disponible sugiere que las dificultades de comportamiento asociadas con la encopresis pueden ser el resultado de la encopresis y no la causa. La baja autoestima o el conflicto entre padres e hijos como resultado del trastorno no es infrecuente. Los jóvenes avergonzados también suelen negar tener el problema." 2

Puede haber razones adicionales para que un niño tenga problemas con los movimientos intestinales. La angustia emocional debida al abuso sexual puede llevar a la incapacidad de retener las entrañas. Los niños pueden estar emocionalmente perturbados cuando se aferran al secreto, y como respuesta también pueden retener los movimientos intestinales. Nuestros seres emocionales y físicos están asombrosamente entrelazados. Si el control intestinal es un problema, se debe consultar a un médico para encontrar la causa.

Una adolescente que fue abusada sexualmente se vio atrapada por el temor de tener un movimiento intestinal. El recuerdo de la sodomía hizo que nunca más quisiera volver a entrar o salir de su ano. Ella eligió en cambio vomitar para limpiar su sistema. Los niños que son abusados pueden llegar a los extremos por los medios que sienten que son menos dolorosos y traumáticos.

Moretones o Sangrado en Areas Intimas

Las relaciones sexuales o el contacto físico pueden provocar hematomas o sangrado visibles en las áreas privadas. Si bien nuestro impulso es lavar a un niño después de un abuso, **NO ENSEÑE AL NIÑO NI LIMPIE LA ROPA DE SU HIJO**. Empaque la ropa del niño en una BOLSA DE PAPEL. Busque atención médica y contacte a su departamento

de policía local de inmediato. La evidencia acumulada tiene el potencial de hacer una marcada diferencia cuando se persigue al perpetrador.

Quejas sobre el Tracto Urinario o Infecciones por Levaduras

Aunque existen razones médicas para las infecciones del tracto urinario o de la levadura, pueden ser el resultado del contacto sexual. Retrasar los viajes al baño puede aumentar el riesgo de infecciones del tracto urinario. Si su hijo tiene dolor al orinar, micción frecuente, dolor / ardor en los genitales o flujo vaginal excesivo en curso, comuníquese con su pediatra.

Dolor de Garganta Recurrente

La mayoría de los dolores de garganta están relacionados con el resfriado común o la faringitis estreptocócica. Un síntoma de la cópula oral PUEDE SER un dolor de garganta. La mera diferenciación de tamaño entre la anatomía masculina y la boca de un niño puede causar dolor en la boca o garganta. Si el violador tiene una enfermedad de transmisión sexual, el niño puede tener llagas orales, amigdalitis o dolor de garganta. Debe buscar la evaluación de un médico.

Perder o Ganar Peso

Las víctimas de abuso sexual tienen un sentido continuo de falta de control. Como no tienen control cuando se produce el abuso, buscan otras áreas en las que controlar. Uno de los mecanismos de afrontamiento es controlar la ingesta de alimentos y / o vómitos. Pueden estar llenando el vacío con comida. Pueden estar tan consumidos con la autoimagen, que pueden no comer o pueden vomitar para mantener las apariencias, y seguir siendo "hermosos" y "atractivos." A menudo, las personas violadas sexualmente son aceptadas físicamente. Perciben que su valor está



envuelto en su belleza externa. También están tratando de controlar todo lo que son capaces. Sus mentes están desorganizadas y buscan constantemente medios para tomar el control.

Si bien cada uno de estos signos puede ser una indicación de que alguien ha sufrido abuso, no necesariamente podemos permitir que una característica emocional o física determine el abuso. Las señales deben llevarlo a un punto de comunicación con el niño que está luchando con algunas de estas señales emocionales. La comunicación es una herramienta que puede desbloquear la razón detrás de la señal.

... Y si descubres que ha habido abuso

Respirar

Escuchar de un niño que su autor fue tomada por un perpetrador es una de las cosas más difíciles que jamás escuchará.

Créelos y No los Dejes

Las personas abusadas por los perpetradores ya han tenido su punto de vista de la discapacidad deteriorada. Temen que si alguien sabe lo que sucedió detrás de puertas cerradas, a nadie le gustará o lo amará, todos huirán. El abandono y la soledad son problemas reales

para las víctimas de agresión sexual. A medida que salen con coraje y honestidad, es necesario validar sus acciones y ellas como personas. Sea el antídoto al proceso: una persona de aliento y amor incondicional.

Una vez que un niño comparte acerca de un incidente de abuso sexual, el proceso para protegerlos y llevar a la justicia al perpetrador es largo. Muchos equipos de aplicación de la ley se esfuerzan por hacer que el proceso de la entrevista no sea tan difícil para un niño. Es en el mejor interés de los niños y en el proceso de investigación que los niños victimizados cuenten su historia tan pocas veces como sea posible.

CAST, Equipo de Servicios de Abuso Infantil, se formó en el Condado de Orange, California. CAST comenzó en 1989. El servicio social, la aplicación de la ley, los fiscales de distrito adjuntos, los profesionales médicos y los terapeutas trabajan juntos en el proceso de investigación. Algunos equipos han desarrollado una sala para que los niños sean entrevistados por un profesional calificado, mientras que otros profesionales que necesitan la información están observando a través de una ventana de un solo sentido. La habitación está diseñada para ser un ambiente cálido y amigable para los niños. El entrevistador está mirando cara a cara con el niño y, a veces, juega con ellos para crear una sensación de seguridad. La víctima recibe apoyo inmediato. Además, el padre no ofensor recibe apoyo a través de este proceso difícil.

No Te Escondas de la Verdad

La mayoría de las personas se esconden de los hechos porque tienen demasiado miedo de qué hacer si descubren que un niño está siendo molestado. Tiemblan ante la idea de descubrir que hay un perpetrador en medio de ellos. Sienten que el silencio o el encubrimiento son mejores que la verdad y la exposición a las realidades del abuso sexual.

No podemos tomar esta postura. Debemos ser defensores de los niños que tomarán una posición contra el mal. Si algún niño comparte sobre el asalto sexual que está ocurriendo en sus vidas, es su responsabilidad cívica informarlo. Si sospecha de abuso o sabe que un niño ha actuado con otro menor, debe llamar a las autoridades para que intervengan. ¿Como empiezas?

Hay una línea fina en la que los adultos de confianza deben realizar un acto de equilibrio perfeccionado de investigación y no investigación. Si los adultos de confianza cruzan la línea, pueden impedir la investigación, dando como resultado que el acusado quede en libertad; y la ansiedad del niño y la falta de capacidad de confianza se intensifican.

La siguiente información es útil para la policía y las agencias de protección infantil:

- 1. Nombre y apellidos del niño**
- 2. Domicilio y número de teléfono del niño**
- 3. Fecha de nacimiento del niño**
- 4. Nombres y edades de los hermanos del niño**
- 5. Escuela infantil**
- 6. Detalles sobre el presunto abuso**
- 7. Detalles relativos al perpetrador**
- 8. Detalles sobre el hogar que presentan un riesgo de seguridad para el investigador: drogas, armas, perros, violencia doméstica**

Haciendo Balance con Tus Preguntas

1. **¡Apégate a los hechos!** Los hechos promueven la posibilidad de que las agencias de protección infantil continúen con la investigación. Afirmaciones que parecen subjetivas: por ejemplo, “Me preocupa Jane. Ella simplemente no parece ser ella misma,” por lo general, no admite investigaciones adicionales.

2. **¡No hagas preguntas importantes!** Hacer preguntas mientras se insertan posibles hechos puede contaminar el testimonio de un niño. “¿Papá te tocó allí?” Esto inserta tu opinión sobre quién es el abusador. “¿Alguien te tocó allí?” Esto deja una puerta abierta para la historia del niño, utilizando su terminología.

3. **¡Que se escuche la voz del niño!** El lenguaje inocente de un niño autentica un informe. Si se usan términos para adultos para extraer información, como pene y besos franceses, el testimonio de un niño parece ser entrenado. La vaga terminología de "allá abajo" o "besos húmedos" revela la perspectiva de un niño y no la de un adulto que informa en nombre de un niño. Use las palabras del niño cuando pregunte, incluso si no se siente cómodo con su elección de palabras. "Mi tío tocó mi hoo ha."

“¿Dónde te tocó el hoo ha?” Le muestra al niño que se le escucha.

Además, los adultos no entrenados pueden agregar involuntariamente declaraciones corroborativas que pueden dañar el resultado. La perspectiva del niño debe ser preservada.

4. **¡No amenaces ni sobornos!** Este es un momento incómodo para usted y su hijo. El niño promedio maltratado está acostumbrado a actuar por miedo o por recompensas. Esto puede ser otra actuación para ellos. Ellos pueden estar buscando una salida. Se ha amenazado a los niños de que no pueden irse a casa hasta que hayan nombrado a un abusador. Otros han sido insultados para responder de cierta manera por un tratamiento.

5. **¡Sé alentador!** A través de un comportamiento sereno y compasivo, puede animar a un niño a estar abierto. Dígale al niño que está agradecido



por ser lo suficientemente valiente como para decir la verdad. Asegúrate de que aprecies el coraje que se necesita para ser tan sincero.

6. **¡Sepa cuándo parar!** Si el abuso acaba de ocurrir, no bañe al niño. Además, no les permita ir al baño. Ambos pueden preservar la evidencia física.

Además, no continúe haciendo preguntas para acumular todos los detalles espantosos del abuso. Un niño no necesita revivir todos los detalles repetidamente. No necesita estar traumatizado por todos los detalles. El profesional puede hacerse cargo después de que tenga la información inicial.

Después de tener los hechos, llame a la policía y CPS. Confíe el niño a los investigadores profesionales, pero no los deje. La línea directa nacional de abuso infantil puede ayudarlo a encontrar el departamento de policía municipal o el servicio de protección infantil correcto al 800-4-A-CHILD.

El Proceso de Curación

Tomarse el Tiempo No Tiene Precio

No hay una solución rápida para la curación a través del abuso sexual. La curación es un proceso de por vida. Los diversos desafíos que enfrentamos en la vida, nos muestran flashbacks inesperados o traumas recurrentes. En verdad, aquellos que han sido abusados sexualmente necesitan un consejero en quien confíen. Puede tomar tiempo encontrar al consejero adecuado, ¡pero la ayuda profesional es invaluable!

Cuando comencé a enfrentar los efectos con mi abuso sexual a la edad de 25 años, me sumergí en terapia individual y grupal. Dedicué un año a la revelación personal y la sanación. Escribí un libro listo para ayudar al mundo a conquistar su abuso sexual. Durante más de diez años el libro quedó inactivo. Cuando comencé A Quarter Blue en 2003, volví a mirar el manuscrito original y me reí de mi ignorancia. La curación no tiene un marco de tiempo. Aprendí que tomaría toda una vida descubrir todas las áreas que fueron afectadas por mi abuso sexual. En el séptimo cumpleaños de mi hija, miré por encima de la mesa y lloré. ¿Cómo podría alguien dañar tan preciosa inocencia? En un momento íntimo con mi esposo, un incidente sexual en particular vino inundado. Mi respuesta a estos recuerdos o desencadenantes es mucho más saludable y rápida ahora, pero aún así vienen sin previo aviso. Estoy agradecido de no estar obligado por un reloj de tiempo. La verdad lleva tiempo y yo valgo ambos.



Referencias

Introducción

1. Abel, M.D., Gene G. and Nora Harlow. The Stop Child Molestation Book: What Ordinary People Can Do In Their Everyday Lives To Save 3 Million Children. Bloomington, IN:Xlibris Corporation, 2001.
2. Child Molestation Research and Prevention Institute. "Tell Others the Facts." http://www.childmolestationprevention.org/pages/tell_others_the_facts.html.
3. Child Molestation Research and Prevention Institute. "Tell Others the Facts." http://www.childmolestationprevention.org/pages/tell_others_the_facts.html.

Demostrar

Radcliffe, Sarah Chana. Raise Your Kid without Raising Your Voice. New York:BPS Books. 2006

Educar

1. Asbury, John. The Press-Enterprise. February 16, 2010.
2. Child Molestation Research and Prevention Institute. "Tell Others the Facts." http://www.childmolestationprevention.org/pages/tell_others_the_facts.html.
3. Kupelian, David. How Evil Works: Understanding and Overcoming the Destructive Forces that Are Transforming America. New York: Threshold Editions, 2010.
4. Fleming, Jillian M. Prevalence of childhood sexual abuse in a community sample of Australian women. Medical Journal of Australia 1997; 166: 65-68.
5. Abel, M.D., Gene G. and Nora Harlow. The Stop Child Molestation Book: What Ordinary People Can Do In Their Everyday Lives To Save 3 Million Children. Bloomington, IN:Xlibris Corporation, 2001. (Statistics)
6. Church Law and Tax Report
7. <http://dogbrothers.com/phpBB2/index.php?topic=1522.0;wap2>
8. The North American Man/boy Love Association (NAMBLA)
9. Weber, Gregory M. Grooming Children for Sexual Molestation

10. Sexual Abuse/Trauma. All About Counseling. [Online], (1998) Available: <http://www.allaboutcounseling.com> (April 5, 2010) 11. Angela Balakrishnan Josef Fritzl kept sick mother locked in attic, leaked papers reveal <http://www.guardian.co.uk/world/2008/oct/31/joseffritzl-austria>

Comunicar

1. Weber, Gregory M. Grooming Children for Sexual Molestation.

Participar

1. . Cavanagh Johnson, Toni Ph.D. Understanding Children's Sexual Behavior - What's Natural and Healthy. 2009.
2. Borowitz, Stephen, MD. Encopresis. <http://www.emedicine.com/ped/topic670.htm>

Recursos Generales

Abel, M.D., Gene G. and Nora Harlow. The Stop Child Molestation Book: What Ordinary People Can Do In Their Everyday Lives To Save 3 Million Children. Bloomington, IN: Xlibris Corporation, 2001.

Allender, MD Dan B. The Wounded Heart: Hope for Adult Victims of Childhood Sexual Abuse. Colorado Springs, CO: NAVPRESS, 1995.

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. <http://www.aacap.org>.

Bass, Ellen and Laura Davis. The Courage to Heal: A Guide for Women Survivors of Child Sexual Abuse. New York: Harper Collins, 1994.

Cavanagh Johnson, Toni, PH.D. <http://www.tcavjohn.com>.

Child Molestation Research and Prevention Institute. www.childmolestationprevention.org Paul, Pamela. Pornified: How Pornography is Damaging Our Lives, Our Relationships, and Our Families. New York: Holt Paperbacks, 2005.

De Becker, Gavin. The Gift of Fear: And other Survival Signals the Protect Us from Violence, 1997.

Kupelian, David. How Evil Works: Understanding and Overcoming the Destructive Forces that Are Transforming America. New York: Threshold Editions, 2010.

Radcliffe, Sarah Chana. Raise Your Kid without Raising Your Voice. New York: BPS Books. 2006

Vachss, Andrew. The Zero. www.vachss.com.



**"A Quarter Blue" ofrece seminarios de prevención del crimen en toda la comunidad.
Contáctenos para más información.**

**info@aquarterblue.org
714-932-0845**



El centro de recuperación de traumas de AQB ofrece un entorno tranquilo y seguro para las personas y familias que han experimentado delitos violentos. La intervención temprana es esencial para obtener resultados óptimos, pero nunca es demasiado tarde para comenzar a curarse. El centro de recuperación de traumas de AQB ofrece atención integral y de alta calidad con un enfoque individualizado y creativo para el proceso de curación, que incluye conversación, arte, juegos, arena y música.

El personal de AQB ayudará a los clientes en el proceso de solicitud de la Junta de Compensación de Víctimas de California. (The California Victim Compensation Board-CalVCB). CalVCB es un programa estatal dedicado a reembolsar muchos de los gastos relacionados de crímenes a sobrevivientes elegibles del crimen.

**Contáctenos para ayuda
info@aquarterblue.org
714-932-0845**