

No. de serie 001 Puebla de Zaragoza Jueves 23 de marzo de 2023 Editorial Carmen Serdán \$15 MXN

Directora General y Edición, Fernanda Samara Flores Salas

EL BACHILLERATO CARMEN SERDÁN REALIZA PROYECTO SOBRE LA CONCIENCIA AMBIENTAL (P.2,3)



LA CLASIFICACIÓN DE LOS DEPORTES, ¿QUÉ SON?, ¿PARA QUÉ SIRVEN? (p. 15)

Los deportes se clasifican de acuerdo a la cantidad de personas que intervienen, por la temporada en la que se celebren, y por medio de varias categorías como son los atléticos, pelota, de combate, de motor, de navegación y de deslizamiento.



Se realizó una entrevista a la bióloga Alejandra Limón Monjaraz, en la cual nos habló sobre la importancia de los polinizadores y por qué es tan importante que nos encarguemos de cuidarlos.

Mencionó, “Sin los polinizadores, el ser humano moriría en menos de cuatro años”. (P. 4)





CONCIENCIA AMBIENTAL

De acuerdo con un estudio a nivel global de Nielsen, 66% de los encuestados dijeron que estarían dispuestos a pagar más por productos y servicios de compañías comprometidas con un impacto positivo en lo social y el medioambiente. La cifra es aún más alta para los millennials y generación Z, de quienes el 75% respondió esto mismo. Ambas cifras han aumentado significativamente en años recientes, lo cual indica que, lejos de ser una moda, esta tendencia parece haber llegado para quedarse. Hay un par de razones que explican el porqué de esta preferencia

Las nuevas generaciones de viajeros son plenamente conscientes de los problemas medioambientales que aquejan al mundo, como el cambio climático y la fragilidad de los ecosistemas alrededor del mundo. Esto ha despertado una conciencia ecológica que sus predecesores no habían desarrollado en su totalidad. Para los millennials y generación Y, es importante minimizar la huella ecológica en la medida de lo posible, incluso al viajar. Los hoteles sostenibles proveen la posibilidad de satisfacer esta inquietud, al garantizar a sus huéspedes que, al hospedarse con ellos, están contribuyendo al cuidado y preservación del medioambiente.

A diferencia de generaciones pasadas, los nuevos viajeros le dan mucha importancia a la congruencia. Es decir, el que sus hábitos de consumo coincidan con sus valores personales tiene una prioridad muy alta. Al ser ecológicamente conscientes, los millennials y generación Z prefieren hospedarse en hoteles sostenibles (y están dispuestos a pagar más por hacerlo). Al incorporar medidas como iluminación eficiente, reducción de desperdicios, materiales biodegradables o energías limpias, un hotel estará automáticamente alineado con los valores predominantes en las nuevas generaciones.



UNO DE LOS ECO-HOTELES RECIEMNTEMENTE ABRIÓ SUS PUERTAS AL PÚBLICO

Se trata de Celeste del mar ubicado en Camino a playa Mermejita, 70946 Mazunte, Oaxaca, México. Somos el más nuevo Eco-Hotel de Mazunte y las cabañas están a 30 pasos de la arena en Playa Mermejita, conocida por tener atardeceres únicos y por estar enmarcada entre dos reservas naturales. Lo suficientemente lejos del ruido del pueblo, pero solo a 10 minutos caminando del centro de Mazunte o a un minuto en taxi. Podrás vivir la experiencia de estar en una playa casi virgen de inigualable belleza, con el oleaje fuerte característico de esta zona del Océano Pacífico y a unos minutos de una zona de aguas más tranquilas para poder nadar. Otro de los servicios extras con los que cuenta nuestro hotel son, servicio de habitaciones, Minibar, Piscina,

Almacenamiento de equipaje. Servicio a la habitación, Estacionamiento etc. WiFi gratis, Estacionamiento gratis, Caja fuerte. Botellas de agua y toallas para la piscina. Masaje en pareja. Trasporte (taxi del aeropuerto al hotel) El hotel no cuenta con ningún restaurante. Los insectos son una pieza fundamental para su equilibrio, y deben ser una auténtica prioridad si queremos poner nuestro granito de arena para cuidar mejor del medio ambiente, por eso el turismo para apoyar la naturaleza realizó Hoteles Ecológicos para ap los polinizadores y no afectando su entorno y seguir con el cuidado de las áreas verdes.



CONCIENCIA AMBIENTAL

OTRAS OPCIONES DE ECO-HOTELES COMIENZAN EN EL PAÍS, MUCHOS OPTAN POR ESTAS OTRAS OPCIONES

HOTEL LAS MARIPOSAS

Ya es uno de los hoteles que está comprometido con la sustentabilidad medioambiental

Ubicado Calle de José María Pino Suárez 517, RUTA INDEPENDENCIA, centro histórico, 68000 Oaxaca de Juárez, Oax.

IMPORTANCIA DEL HOTEL

La importancia del hotel La mariposas ayuda a cuidar el medio ambiente así para no dañar la zona natural esto promover técnicas para preservar el medio ambiente. Usar materiales reciclados en sus proyectos de construcción o ampliación. Instalar paneles solares (fotovoltaicos para la electricidad y térmicos para el agua caliente).

Cámaras que filtren los desechos de los inodoros. Como por ejemplo estos servicios.

Este hotel cuenta con estos servicios de medioambiental

Eficacia energética

Programa de conservación energética

Iluminación de bajo consumo

Conservación del agua

Baños con uso eficiente del agua

Programa de reutilización de toallas y sábanas

Reducción de residuo

Programa de reciclado

Programa de reducción de desperdicios de alimentos

Compostaje de alimentos sobrantes

Programación de donación de jabón

Desecho seguro de artículos electrónicos y baterías

Expededores de agua

No hay contenedores de comida de poliestireno expandido

No hay botellas de agua ni pajillas plásticas de un solo uso.

Servicios gratuitos

● Desayuno

● WiFi

● Servicio de limpieza

● Ducha

Costo por noche es \$780 pesos
Su desayuno es estilo buffet, el desayuno buffet se trata de una forma de servirlo, en la que se presentan todos los alimentos para que el comensal sea quien escoja lo que prefiera comer.

Es importante comenzar con la concientización sobre el cuidado del medio ambiente, no sólo en hoteles o ámbito turístico, si no, en cualquier aspecto de la vida cotidiana, desde ser responsables, desde el hecho del cuidado y organización de cómo nos desharemos de nuestros residuos, hasta acciones, que creemos, no tienen repercusión en el ambiente, como el hecho de hospedarnos en algún lugar, pero en realidad, es de suma importancia considerarlos como parte de la huella de contaminación que cada ser humano tiene





POLINIZADORES

EXCLUSIVA

ENTREVISTA A BIÓLOGA ALEJANDRA LIMÓN MONJARÁZ

"Son animales que fecundan a las flores para que tengamos alimentos, son las abejas colibríes, murciélagos y pequeños mamíferos, los podemos encontrar en zonas boscosas, con flores, en los desiertos, y en las plantaciones, plantaciones de tequila y mezcal, tienen la obligación de dar el 10% de su cultivo a los murciélagos"



¿QUÉ PASARÍA SI SE EXTINGUIERAN?

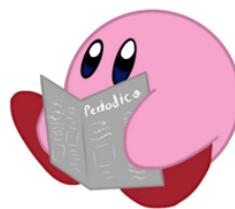
"Si se extinguieren, estudios dictan que, en especial la abeja europea, la humanidad desaparecerían en 4 años"

¿CUÁL ES SU TIEMPO DE VIDA?

"Dependiendo de la especie es el periodo de vida, la abeja vive un año, el murciélagos vive 30 años, y la mariposa 29 días"

¿CUÁL ES EL POLINIZADOR MÁS IMPORTANTE?

La abeja mieleara es la más importante, pues todo lo que produce es perfecta para el ser humano, y durante la temporada de invierno es sólo cuando se detienen



POLINIZADORES

MURCIELAGOS COMO POLINIZADORES



pertenecen al orden de los quirópteros y existen hasta 1,400 tipos de especies de murciélagos, de las cuales 141 se encuentran en México

Dato globo: El murciélagos es el único mamífero que tiene la capacidad de volar



al alimentarse de varios frutos se vuelven dispersores de sus semillas y al mismo tiempo polinizadores de muchas flores

son un control de plagas de insectos sin generar daños al ambiente, como si lo hacen los exterminadores



se encuentra en las zonas tropicales, principalmente en las costas y en Oaxaca y Chiapas,

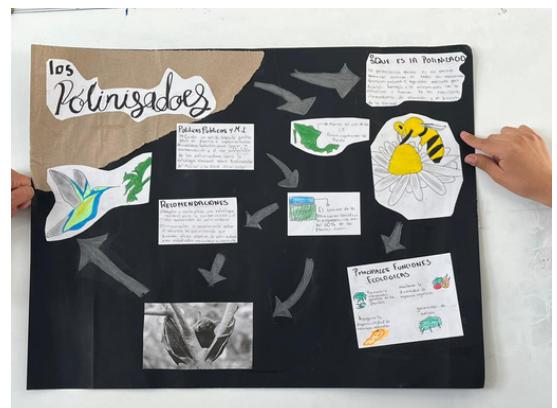
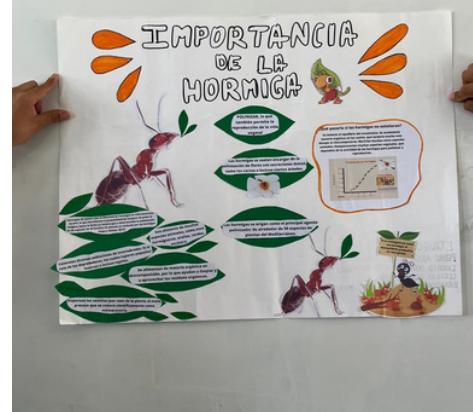
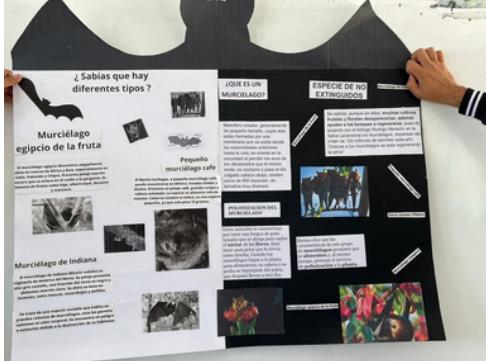


AGAPO busca dar a conocer el valor ecológico de los murciélagos y su contribución para mantener una dinámica saludable en los ecosistemas y paisajes productivos.

CARTELES



CONÉCTATE CON NUESTRA COMUNIDAD



BLACK NEWS

Por, Alejandra Pérez Mendoza Viernes 24 Marzo 2023 Directora,Fernanda Samara F.S.

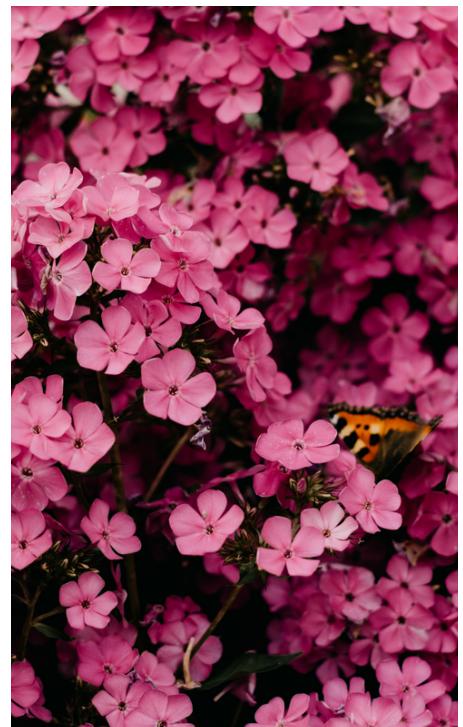
LETRAS DE LA NATURALEZA

Conéctate con nuestra comunidad

EL HOMBRE QUE PISO DOS VECES LA MISMA FLOR

Había una vez un hombre que piso dos veces la misma flor, pero se dio cuenta que la primera vez ya había hecho suficiente daño; por lo cual empezó a sembrar más flores. Pero se dio cuenta que hay algunas personas, no les importa pisar algunas flores, aún cuando estás son muy hermosas y se pregunta a si mismo, ¿si acaso a esas flores les importa ser pisadas?, porque al final terminarán marchitas, tristes y secas; ¿acaso era necesario seguir sembrando más?, ¿valía la pena? Se interrogó por varios minutos viendo su jardín.

De pronto sintió que atardecía y fijando su mirada observó que el sol tocó delicadamente cada pétalo de las flores que él mismo había plantado; dejando ver cómo estás lo recibían de igual manera: el atardecer, los rayos del sol y el viento, acariciando las flores... Sintió una verdadera tranquilidad en el pecho y eso mismo respondió todas sus preguntas porque al final tener este tipo de sensaciones valen la pena, no importa que tan poco duren vivas, ellas disfrutaban los rayos de sol, incluso las pequeñas gotas que se posan sobre sus pétalos en las mañanas, así como él mismo disfrutaba sembrarlas y ver el efecto que causa en su interior al ver ese paisaje.



LA MAGIA Y LOS ÁRBOLES

Hace mucho tiempo, en un lugar muy bonito habitaba una pequeña población de personas. En aquel lugar los árboles eran mágicos y cumplían deseos. En cuanto las personas observaron la magia de estos árboles, quedaron fascinados y comenzaron a difundir la noticia, pues la idea de cumplir deseos sonaba fabulosa; les encantó tanto, que las personas comenzaban a llevárselos a sus casas y cada día era más difícil encontrar a los árboles en los sitios en que habían estado plantados, algo que por supuesto dificultaba las cosas. Fue entonces que las personas optaron por la idea de encadenar a todos los árboles en un solo sitio y dejar los deseos a un lado.



SOPA DE LETRAS

LA NATURALEZA

J O B R M O N T A Ñ A D Ñ S S E M
V M A A N L V T V P I E D R A É O
C A G I O R N J É G Y C Ñ C Í B N
N R U R É A E C I E L O C J O C T
É Í A E U M B C A T A R A T A Á E
H H Q G Q A L N A R L B O S Q U E
O L C C P E I T R L U N A R O C A
J L P C M S N J O G I D S O Y V D
A U Y C C T A N I E V E D H I R I
M V M R O R C É I Á Á R B O L Á B
T I E N L E U T A R E N A Ñ M C V
I A P M I L T I E M P O G I U N Q
E E L E N L U N C É S P E D N U V
R R A Í A A Á D A N I J T R D B C
R V Y E Q S O L L E L U Y I O E O
A Á A Y S O C C A M P O P O D Ñ N
Y Q Í C B M É P U L Á H I E R B A

COLINA	ROCA	ARENA	PIEDRA	HOJA	RAMA
BOSQUE	CÉSPED	CATARATA	TIERRA	TIEMPO	SOL
RÍO	PLAYA	NUBE	NIEVE	NEBLINA	MUNDO
MONTE	MONTAÑA	MAR	LLUVIA	LUNA	HIERBA
ESTRELLA	CIELO	CAMPO	ÁRBOL	AIRE	AGUA





BLAK NEWS

DESARROLLANDO NUESTRO FUTURO Y PLAN DE VIDA

¿Qué es un plan de vida?

Puedes empezar por ver qué quieras para un futuro, tal vez independizarse, conseguir un trabajo, estudiar una carrera, etc. y posteriormente asignarles algún tiempo a cada una, ya sea a corto, mediano o largo plazo

¿Para qué sirve?

Para estar más organizado en un futuro y manejar tus tiempos y prioridades, sería el equivalente a hacer una lista de tareas pendientes pero con cosas que llevan más tiempo y más importantes, de esta forma podrás estar adelantando y tal vez podrías hacer más cosas antes de llegar a alguna etapa

¿Cómo hacer uno?

En relación con lo anterior y usando el mismo ejemplo de la lista de tareas, podrías empezar por cosas que tal vez no sean más importantes, la mayoría de veces cosas así no surgen tratando de pensarlas primero, pueden surgir conforme veas tus pendientes menos importantes o que se relacionen

La importancia de escucharnos

Muchas veces nos enfocamos en nuestros objetivos que podemos perdernos durante el camino, tal vez no nos damos cuenta debido a la constante idea de querer alcanzar nuestro objetivo. Es por ello que es importante darnos un descanso de vez en cuando, tal vez alguna salida a pasear, con la familia, amigos, etc. No solo enfocarnos en eso, ya que de nada sirve que hayas llegado a cumplir tu meta si te perdiste una gran parte de tu vida y experiencias



Cambios físicos

Una cosa que en cierto modo se relaciona con el plan de vida, son los cambios físicos que sufrimos en la adolescencia, ya que después de esta muchas personas pretenden cambiar su físico, ya sea por salud, estética, etc.

Cambios emocionales

Valla que son importantes al crecer y madurar, el adolescente promedio se siente incomprendido y que el mundo está contra él y pese a que es normal también no hay que descuidar este aspecto, por más que los problemas que sufra puedan ser triviales no hay que menospreciarlos y sobretodo tratarlos para que no lleguen a mayores

PVE

M	W	R	S	K	I	H	W	Y	F	H	H	E	O	Ñ	U	F	Y	E	U
Q	S	E	N	A	L	P	E	E	S	T	U	D	I	O	X	W	J	N	U
L	O	J	L	D	K	V	I	M	H	A	B	I	L	I	D	A	D	U	R
Ñ	U	E	U	U	K	R	J	Ñ	I	I	P	S	J	Q	D	N	H	S	F
X	B	Ñ	M	J	O	O	B	H	W	Q	P	D	A	H	Y	I	W	H	F
L	W	Z	D	A	D	I	S	R	E	V	I	N	U	L	G	L	X	K	J
Z	U	L	T	U	N	5	M	R	V	Z	G	5	V	V	N	P	O	R	C
M	X	T	L	M	J	C	P	I	D	S	S	P	T	O	E	I	E	M	P
S	K	A	S	P	W	E	I	Ñ	X	X	C	U	K	G	B	C	N	O	E
P	S	N	P	X	C	Y	N	P	W	E	E	C	T	S	A	S	C	S	R
G	J	H	J	W	L	M	H	C	A	Y	O	Y	U	L	H	I	R	V	S
O	Q	J	A	P	R	E	N	D	E	R	D	G	P	T	G	D	E	X	O
H	D	U	M	S	I	M	Ñ	U	C	K	S	L	U	O	G	U	D	D	N
M	S	J	J	O	C	I	N	C	E	T	O	Z	E	L	N	A	C	I	O
Z	M	A	V	L	P	R	O	Y	E	C	T	O	X	D	A	D	T	M	L
W	I	K	H	S	E	S	E	R	E	T	N	I	I	R	D	F	O	I	Z
I	G	A	T	C	U	D	N	O	C	C	U	V	R	S	N	Y	N	N	L
P	N	O	I	C	A	C	U	D	E	C	C	E	Y	J	A	J	L	I	B
H	Q	L	O	F	D	T	B	T	A	B	R	N	A	J	G	L	L	O	D
Ñ	Y	I	Ñ	Z	V	M	O	S	K	A	D	2	X	X	Ñ	J	G	L	X

LAS EMOCIONES



feliz



triste



enamorado
enamorada



enfadado
enfadada



aburrido
aburrida



alegre



asustado
asustada



enfermo
enferma



preocupado
preocupada



tranquilo
tranquila



sorprendido
sorprendida



pensativo
pensativa



confundido
confundida



deprimido
deprimida



molesto
molesta



nervioso
nerviosa



serio
seria



emocionado
emocionada



avergonzado
avergonzada



orgulloso
orgullosa



Black nems

Para considerar en arte y cultura

Película censurada

Luego de su lanzamiento, TIEMPOS MODERNOS fue censurada en distintos países Alemania, Italia y la España franquista, donde fue tildada de comunista ante estas acusaciones el propio Chaplin objeto: que los dictadores comunistas en totalmente falso

Premios

Óscar honorífico

1928. El circo

1971. Premio al trayectoria

Profesional mejor

Banda sonora

1972. Dramática tijeras

¿Las mejores películas?

Adquirió gran popularidad en el cine mundo gracias alas múltiples películas que realizó con el personaje Charlie. Se considera un símbolo del humorismo y del cine mundo hacia finales de la primera guerra mundial, era uno de los hombres más reconocidos de la cinematográfica mundial.



Cuántas películas hizo

Charles Chaplin

Fue un comediante de cine

Director, productor, escritor cuya obra cinematográfica abarca un total de 81 películas oficiales

¿Quién es Charles Chaplin?

Charles Chaplin, el gran actor y humorista, ícono mundial del cine mudo, nació el 16 de abril de 1889 en la ciudad de Londres, Inglaterra; su padre fue Charles Spencer Chaplin Sr. y su madre Hannah Chaplin, dos artistas de music hall. Fue también músico y exitoso director de cine. Su padre muere en 1901 a causa de una cirrosis. Dos años después, crea el personaje Billy para la obra de teatro Sherlock Holmes haciendo music-halls por Inglaterra. Chaplin trabaja de mandadero soplando de vidrio, vendedor, actor secundario y presentaciones en circos y cafés. SE FORMA EL GRAN Mimo En 1907 Charles forma parte de los mimos de Fred Karno, donde seforja su personalidad

artística. Realizó obras como cruciales como El partido de



En 1907

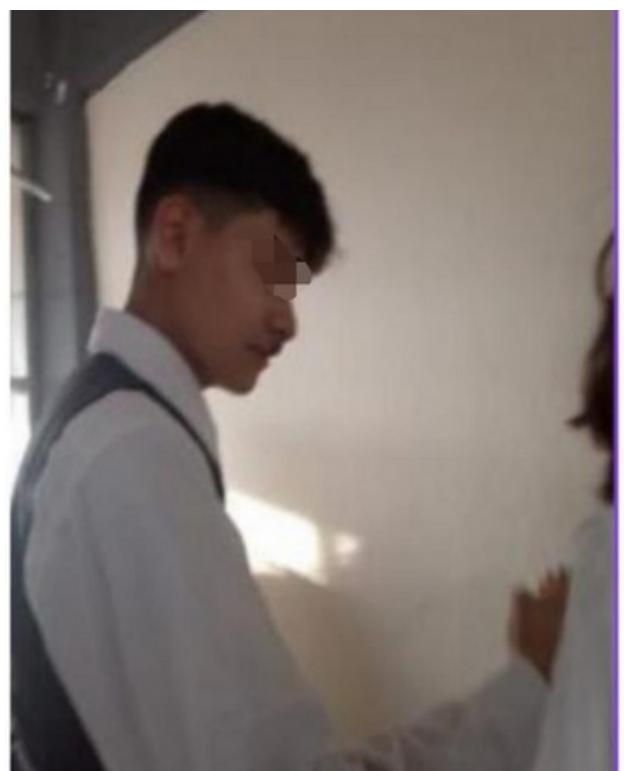
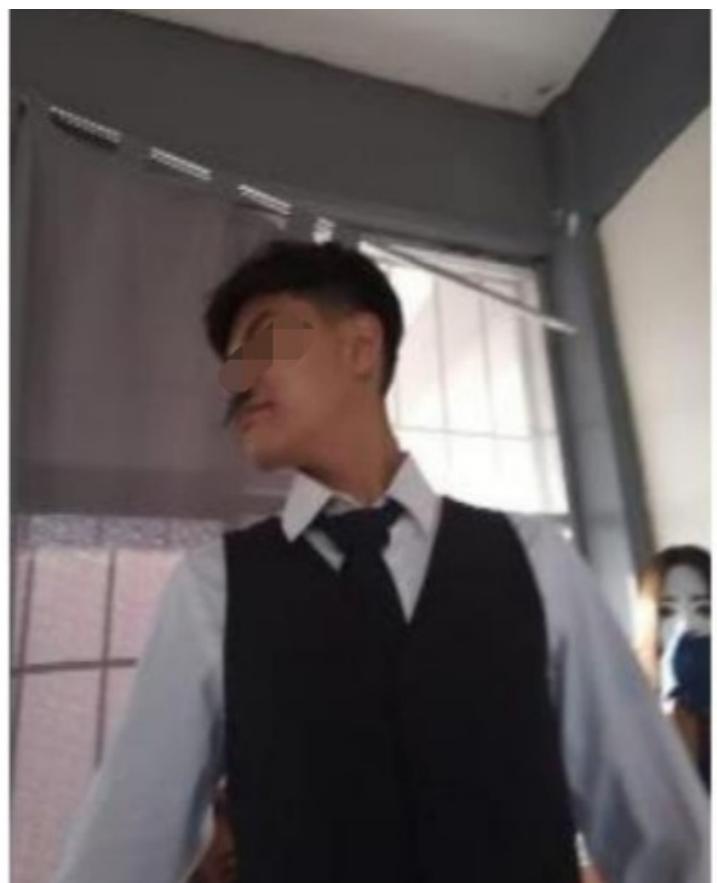
¿Qué nos enseña Charles Chaplin?

Nunca olvides de sonreír, porque el día que dejes de sonreír será un día perdido. La vida es una obra o de teatro por eso vive, sonríe, canta, baila, llora y vive cada momento, antes de que baje el telón y no haya aplausos. Hay que tener fe en uno mismo.

Entrevista a alumnos

Conectate con nuestra
comunidad

Los alumnos de 2 año del bachillerato Carmen serdad interpretaron a charles chaplin el cual se vistieron e interpretaron, los chicos dicen que estuvo muy entretenido interpretarlo ya que es un personaje muy interesante en el mundo del cine, el cual dicen que como enseñanza les dejó que para chaplin no había nada imposible y que hay que vivir la vida



A	F	H	T	V	O	E	V	R	Y	X	D	M	F
A	D	F	E	W	A	L	I	G	R	E	D	O	O
R	P	F	X	L	C	G	D	A	R	F	S	L	T
T	I	G	T	C	O	R	E	L	P	A	R	D	O
E	N	Q	U	I	L	I	O	E	Z	N	W	E	G
S	T	W	R	N	O	T	A	R	R	A	U	A	R
V	U	E	A	E	R	O	R	I	O	R	A	R	A
I	R	T	S	L	E	X	T	A	S	T	Y	X	F
S	A	P	A	W	S	N	E	S	J	B	W	G	I
U	X	E	S	C	U	L	P	I	R	Z	Z	N	A
A	V	F	E	D	U	A	R	D	M	U	N	C	H
L	O	E	S	C	U	L	T	U	R	A	Y	E	B
E	A	R	Q	U	I	T	E	C	T	U	R	A	U
S	C	L	T	G	M	U	S	E	O	S	U	B	I

ARQUITECTURA	ARTESVISUALES
CINE	COLORES
EDUARDMUNCH	ELGRITO
ESCULPIR	ESCULTURA
FANART	FOTOGRAFIA
GALERIAS	MOLDEAR
MUSEOS	PINTURA
TEXTURAS	VIDEOARTE

DEPORTES

Los beneficios de práctica deporte

Las enfermedades del corazón y los derrames cerebrales son dos de las causas principales de muerte en los Estados Unidos. Seguir las recomendaciones y hacer al menos 150 minutos por semana de actividad aeróbica moderada puede reducir tu riesgo de desarrollar estas enfermedades.

Algunos beneficios de la actividad física para la salud cerebral ocurren inmediatamente después de una sesión de actividad física moderada o intensa. Estos beneficios incluyen una mejor habilidad para pensar o habilidad cognitiva entre los niños de 6 a 13 años de edad y menos sentimientos de ansiedad a corto plazo entre los adultos.

Mantener saludables tus huesos, articulaciones y músculos puede ayudar a asegurar que podrás hacer tus actividades diarias y mantenerte físicamente activo. Hacer actividad física aeróbica para fortalecer tus músculos y huesos a un nivel de intensidad moderada puede ayudar a atrasar la pérdida de densidad en los huesos que ocurre con la edad.

La ciencia demuestra que la actividad física puede reducir tu riesgo de morir temprano de causas principales de muerte como las enfermedades del corazón o algunos cánceres.



DEPORTES

La historia del Ajedrez

La invención del juego de Ajedrez se relaciona muy directamente con la matemática, a partir de un antiguo pergamo que relata la siguiente historia.

Estaba enfermo cierto Rey de la India y le prescribieron que se distrajera de esta idea fija por medio de algo agradable que le divirtiera. Para él elaboró Susan B. Dahir al – Hindi el juego de Ajedrez.

Es bueno señalar que en la gran mayoría de las bibliografías el nombre del inventor del juego de ajedrez es Sissa. Después de haber expresado su contento por la invención, el rey le dijo: "Pide una recompensa".

Los ancestros del Ajedrez -el protoajedrez- probablemente se remontan hasta 40 siglos antes de nuestra era, dada la base escrita pictórica y escultórica que ha servido para definir las distintas posiciones de los investigadores sobre el tema, si bien la información más divulgada durante los últimos tres siglos, sostiene que el Ajedrez se inventa en Asia Central, hacia la región noroeste de la India

Para el estudio del Ajedrez y su mejor comprensión se propone la división de su historia y desarrollo en dos grandes períodos: el antiguo y el moderno.

Antiguo: desde su origen hasta inicios del siglo XVII, cuando se sientan las reglas fundamentales del Ajedrez. Moderno se inicia en España y comprende desde el 1600 hasta nuestros días.



23 de marzo del 2023 Reacciones químicas y la materia

Organizado por: Jennifer

Conéctate con nuestra comunidad

ta es una reacción que normalmente libera mucha energía y, por tanto, es muy peligrosa.

Características de una reacción química

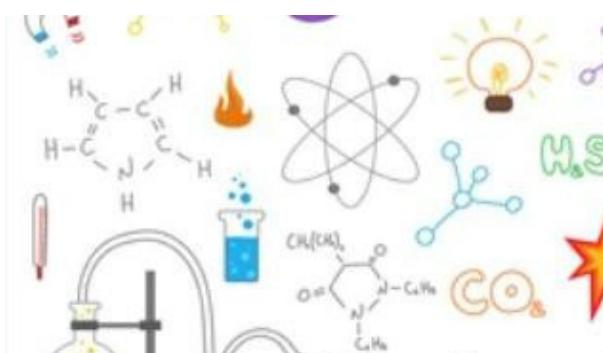
ta es una reacción que normalmente libera mucha energía y, por tanto, es peligrosa.

EXCLUSIVA

Características de una reacción química

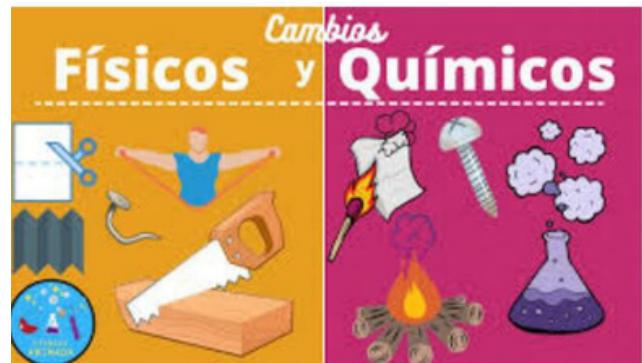
Las reacciones químicas son generalmente procesos irreversibles, es decir, involucran la formación o destrucción de enlaces químicos entre las moléculas de los reactivos, generando una pérdida o ganancia de energía.

En una reacción química la materia se transforma profundamente, aunque en ocasiones esta recomposición no pueda apreciarse a simple vista. Aun así, las proporciones de los reactivos pueden medirse, de lo cual se ocupa la estequiometría.



química?

Las reacciones químicas (también llamadas cambios químicos o fenómenos químicos) son procesos termodinámicos de transformación de la materia. En estas reacciones intervienen dos o más sustancias (reactivos o reactantes), que cambian significativamente en el proceso, y pueden consumir o liberar energía para generar dos o más sustancias llamadas productos.



¿Sabías que?

ciencia ofrece soluciones para los desafíos de la vida cotidiana y nos ayuda a responder grandes misterios.

SOPA CONCEPTOS QUÍMICA

encuentra los diferentes conceptos relacionados con la química, en todas las direcciones posibles



molecula
enlace químico
atomo
materia
estados
líquido
solido
gaseoso
iones
catiónes

sustancia
mezcla
solucion
masa
volumen
energia
compuesto
metodos
leyes
filtración